

WATERLOO • SHEFFORD • ST-JOACHIM • WARDEN

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

DÉCEMBRE 2025

Volume 23 - No 1

COMMUNITY NEWSPAPER

# PANRAMA



JOYEUSES FÊTES  
HAPPY HOLIDAYS

À lire en page 4

UNE NOUVEAUTÉ EST PRÉSENTE À LA PAGE 16



Service de livraison

[info@surplusmalouin.com](mailto:info@surplusmalouin.com)  
[www.homehardware.ca](http://www.homehardware.ca)

- MATÉRIAUX
- QUINCAILLERIE
- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PEINTURE / CÉRAMIQUE

PURINA

STIHL



HEURES D'AFFAIRES :  
Lundi au vendredi ..... 8 h à 17 h  
Samedi ..... 8 h à 16 h  
Dimanche ..... 9 h à 13 h

450 539-3722

6400, Foster  
Waterloo, Qc J0E 2N0



**Gino B.**

Je ne sais pas comment je vais aborder le sujet de ce mois-ci. Encore une fois, j'ai le cœur rempli d'émotions en écrivant ces mots. Mais, dans ma peine, il y a aussi un mélange d'émotions, dont la honte et la frustration. J'ai hésité à partager cette histoire, je suis encore dedans en fait. Mais je ne peux pas comprendre que nous en soyons rendus là comme société. Est-ce la résultante d'une série de mauvais choix ou simplement qu'on se donne l'illusion d'être une société moderne avec une panoplie de services pour ses citoyens payeurs de tous ces services. Pour ceux qui savent que j'écris des romans, n'allez pas croire que ce qui suit est de la fiction. Je vais taire les noms par souci de respect de la vie privée. Et je ne vais relater que quelques événements car il y en a plusieurs que je vais censurer moi-même. Ce n'est, en fait, qu'un très court résumé de la situation.

Je suis au Mexique en ce moment avec ma copine. Je veux démarrer un projet d'hiver afin de vendre des vélos ici. Deux semaines avant de partir, j'ai beaucoup de soucis avec un proche car il est plongé dans les drogues fortes. Il n'est plus lui-même. Il a des moments de lucidité mais de forts moments de psychose dans lesquels il peut devenir agressif, même proférer des menaces de mort. Il a tout perdu en chemin et il a été dur envers lui-même et envers ses proches. Je ne vous conterai pas tout ce qui s'est passé, mais quand on voit un proche se perdre dans le chaos des drogues psychotiques, ça brise le cœur. Mais bon, puisqu'il avait une arme à feu et qu'il s'est amusé à tirer un peu partout

avec des amis, on a pu utiliser la loi P38. En gros, son état mental représente un danger pour lui-même et pour autrui. Ça a fonctionné; les policiers ont saisi l'arme et l'ont amené à l'hôpital un samedi. Là-bas, tout allait plutôt bien. Mais, c'est typique des toxicomanes, ils excellent pour dire aux autres ce que les autres ont le goût d'entendre....

Alors, le lundi suivant, je pars finalement pour le Mexique en me disant, qu'enfin il était entre bonnes mains. Mais, le mardi, j'apprends qu'il s'est sauvé de l'hôpital. Personne ne sait où il est. L'hôpital s'en lave les mains en disant que de toutes façons, ils allaient lui annoncer qu'il pouvait repartir. On essaie de les convaincre que son comportement n'est pas normal, que s'il se sauve c'est parce qu'il a des choses à cacher. Mais non, rien à faire. Même son de cloche du côté de la police. En gros, le système nous dit qu'après des mois de consommation de Xanax, Cocaïne, Kétamine, Marijuana et j'en passe, deux jours et tout est réglé. Deux jours, où il n'est même pas privé de son téléphone ni de son ordinateur. Deux jours pour planifier ce qu'il veut pour repartir dans sa galère...

Je l'ai retrouvé le lendemain, il était au Mexique! Il avait décidé de venir me retrouver. Malgré tous les avertissements qu'il avait eu au préalable concernant sa condition. Il était là, il avait besoin d'aide. Une semaine d'enfer nous attendait. Il fallait être avec lui 24 heures sur 24 car il ne dormait pratiquement jamais. Son corps était en sevrage et il réagissait. Tout allait plutôt bien car on travaillait beaucoup sur les énergies positives et sur

les projets qu'il pourrait avoir. Jusqu'à ce qu'il ait une heure sans surveillance. Cela aura suffit pour qu'il trouve du Xanax et retombe en psychose. Les crises, le manque de respect de tout le monde qui l'avait accueilli, cris et musique toute la nuit, menace tant envers lui-même qu'envers les autres. Mais, au Mexique, ce n'est pas une bonne idée de demander à la police d'intervenir. Il a fallu beaucoup de patience. Il s'est sauvé le jour précédent son vol de retour. Encore une fois, je l'ai retrouvé. Seul, dans un restaurant. On aurait dit qu'il revenait de la guerre tellement il était amoqué. Ses yeux ne présentaient même plus leurs pupilles. Je vous épargne le reste. J'ai réussi à le ramener pour son vol vers le Canada le lendemain.

J'ai demandé à de la famille d'aller le chercher à son arrivé à l'aéroport. On a travaillé à le convaincre d'accepter les soins. Il a finalement obtenu. Il voulait de l'aide. Ils se sont donc présentés au CHUL avec la demande d'aide ainsi que tout l'historique de consommation, de commande de drogues diverses, de tentatives de suicide, de menaces de mort, du fait qu'il s'était évadé la première fois de l'hôpital. On a dit, ok parfait! Le docteur va venir le rencontrer. 8 heures

plus tard, il fait toujours les cents pas dans le couloir et n'en peut plus, il est 2 heures du matin et décide de partir car personne dans le personnel hospitalier ne s'occupe de lui. Il décide de prendre la route vers la Côte-Nord. On le retrouve car il envoie une photo pour dire qu'il s'est fait arrêter pour excès de vitesse. Même scénario, on en profite pour faire part de l'historique aux policiers pendant qu'ils l'ont arrêté. Mais, encore une fois, ils ne peuvent rien faire. Il n'aura même pas eu de contravention, il est reparti et depuis, il est disparu. Il ne répond plus à personne.

Alors, si j'écris ce résumé aujourd'hui, c'est parce que c'est un problème bien réel et que je suis outré de voir qu'on a un système qui se met des œillères et qui abandonne nos jeunes ainsi. Cette histoire m'a permis de voir à quel point on fait preuve de laxisme sur tout. Quand on voit que même Poste Canada vous livre de la drogue dure directement à votre porte, ça fait peur! Et le système judiciaire ainsi que celui de la santé ne sont pas bâties pour accueillir ceux qui veulent travailler en amont, avant que le pire arrive. Oui, j'ai honte et je suis frustré...

## LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE

### PANORAMA

reçoit une subvention du ministère de la Culture et des communications

Québec

#### Conseil d'administration

Manon Godard, Linda Villeneuve, Mireille Lessard Labrecque, Denise Lauzière, Pierre Brien, Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Marguerite Tate.

#### Comité de production

Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

#### Développement et coordination

Denise Lauzière

#### Collaborateurs

Gino B., Sylvie Blais, Yvan Cliche, Mireille Labrecque Lessard, Antoine Marchand, Anny Schneider, Marguerite Tate, Emilee Veluz, Barbara Verhoeven, Linda Villeneuve, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger, Exit MDJ et tous nos précieux collaborateurs du mois.

#### Conception et Graphisme

Ginette Choinière

#### Correction

Chantal Levasseur

#### Représentante publique

Nicole Brunelle

#### Distribution

7100 exemplaires distribués par Poste Canada au début de chaque mois.

#### Couverture géographique

Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden

**CLIQUEZ AIMER SUR LA PAGE**



Impression

Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le Centre d'accès communautaire de Waterloo

650, de la Cour

Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2475

Journal : 263 999-0996

Courriel: panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105

## Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA cotisation annuelle **GRATUITE**

Nom : .....

Adresse : .....

.....

Tél. : ..... Courriel : .....

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0 / Tél. : 263 999-0996



Publireportage

## CORPS DE CADETS DE LA MARINE ROYALE CANADIENNE – 291 WATERLOO

par : Manon Godard

Une aventure qui se poursuit tout au long de décembre !

Au 291 Waterloo, nos activités se poursuivent jusqu'à la fin décembre – et il est toujours temps de s'inscrire ! Si vous cherchez une expérience dynamique, rassembleuse et formatrice pour un jeune de 12 à 18 ans, le **corps de cadets est entièrement gratuit**, uniformes et activités inclus.

Décembre est un mois bien animé :

- Atelier de cuisine** : apprendre, collaborer et savourer !
- Participation à la Guignolée** : s'impliquer concrètement pour sa communauté.
- Souper traditionnel communautaire** : un beau moment de partage.
- Festivités de fin d'année** : dont notre **souper régimentaire**, une tradition d'honneur et de camaraderie.
- Compétitions et entraînements** : biathlon, tir de précision et musique sont également au programme !

S'inscrire aux cadets, c'est rejoindre une équipe accueillante où l'on développe la **confiance, le leadership, l'entraide**, tout en vivant des activités uniques.

C'est aussi une belle période de l'année pour **y réfléchir en famille** et offrir à un jeune une expérience qui marquera positivement son parcours.

**Les inscriptions sont ouvertes maintenant – et c'est gratuit !**

Inscriptions en ligne : [inscription.cadets.gc.ca/demarrer.html?unitId=727](http://inscription.cadets.gc.ca/demarrer.html?unitId=727) ou [manon.godard@cadets.gc.ca](mailto:manon.godard@cadets.gc.ca)



## La GUIGNOLÉE du CAB AUX 4 VENTS

On a besoin de votre aide pour recueillir des denrées non périssables, des produits d'hygiène et des dons en argent pour que nous puissions continuer d'aider les familles d'ici.

Ouverte 12 mois par année, la banque alimentaire vient en aide aux personnes et aux familles qui vivent des difficultés temporaires.



## LE COQUELICOT DE NOVEMBRE

par : Linda Villeneuve

Petites fleurs de papier, Grandes fleurs de mémoire.

Dans le calme de novembre, un souffle de mémoire parcourt nos rues. Le vent s'attarde sur les drapeaux, les feuilles tombent comme des pensées murmurées, et sur les manteaux fleurissent les coquelicots rouges-- petites flammes de papier qui rappellent les grandes flammes de courage. Porté le coquelicot sur nos manteaux est une promesse; celle de ne jamais oublier. C'est un petit geste, mais un grand symbole de reconnaissances.

A l'heure du silence, à la onzième heure du onzième jour du onzième mois, le pays semble s'arrêter. Les horloges se taisent, les voix se suspendent, et dans ce moment suspendu, on entend presque battre les coeurs du passé. Ce silence est profond et respectueux. C'est le battement de ceux qui ont marché loin de chez eux, dans l'espoir que d'autres puissent vivre libres. Ce silence est notre façon de dire merci.

Les anciens combattants ne sont pas que des noms sur une pierre. Ils sont les visages derrière nos libertés, les rêves qui ont traversé les tempêtes. Leur souvenir éclaire nos vies comme une chandelle dans la nuit. Certains de ces héros vivent encore parmi nous. On les croise à l'épicerie, ou assis au parc, discrets, mais porteurs d'une histoire qu'il n'oublieront jamais. J'ai réussi à le ramener pour son vol vers le Canada le lendemain.

Lorsque les enfants déposent une couronne au pied du monument, c'est l'avenir qui s'incline devant la mémoire. Dans leurs yeux se reflète le rouge du coquelicot, symbole de paix, de respect et de promesse.

Tant qu'il y aura des coquelicots en novembre, le souvenir ne fanera jamais, car la gratitude ne meurt pas elle grandit dans chaque cœur qui se souvient.

Le Jour du Souvenir est une belle occasion d'honorer ceux et celles qui ont servi et qui nous laisse profondément ému. On apprend ce que signifie les mots: *Respect et Reconnaissance*.

*Le 11 novembre* n'est pas seulement une date au calendrier- c'est une promesse; celle de ne jamais oublier.

*C'est ce que je vous souhaite en cette belle journée empreinte de douceur et de gratitude.*



Photographe : Ltv Maxime Boulay

## Un p'tit DON

Nom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Tél. : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Ci-joint un montant de : \_\_\_\_\_ \$

Reçu de charité (10\$ ou plus)  oui  non

Vous pouvez nous faire parvenir un chèque :

Centre d'action bénévole aux 4 vents

107, rue Lewis Ouest, Waterloo (Québec) J0E 2N0

Par virement bancaire :

Communiquez avec Manon Laberge au 450 539-2395

ou par courriel : [adjointecabaux4vents@gmail.com](mailto:adjointecabaux4vents@gmail.com)

DONNEZ GÉNÉREUSEMENT À VOTRE BANQUE ALIMENTAIRE



## HÔTEL DE VILLE DE WATERLOO

par : Linda Villeneuve

Le 31 octobre dernier, notre communauté a troqué ses habits sages pour des costumes hauts en couleur. Dès la tombée du jour, des zombies bavards, des vampires, des reines, et même des squelettes avec un sens de l'humour, les conversations allaient de bon train. L'ambiance était festive, légère et pleine de complicité; c'est ce qui fait le charme des soirées d'Halloween. Il y avait beaucoup de parents déguisés avec leurs enfants qui recevaient des gâteries de différents organismes à but non-lucratif. Ce fut plaisant tout au long de la soirée et en quittant, en arpentant les trottoirs, chacun emporte un petit morceau de magie et le cœur plus léger.

Remerciement aux bénévoles de Centre Action Bénévole aux 4 Vents pour l'assemblage des Grilled-Cheese.

### Entre rires d'adultes et émerveillement d'enfants:

Entre la magie des enfants costumés et la bonne humeur des adultes réunis, Halloween demeure cette belle tradition qui unit toutes les générations, le temps d'une journée où l'imagination est reine et où chacun retrouve un peu son cœur d'enfant.



## JOYEUSES FÊTES

par : Linda Villeneuve

En cette saison où la lumière des foyers réchauffe les coeurs, nous vous souhaitons des fêtes empreintes de douceur et de tendresse.

Que chaque sourire soit une étincelle de bonheur, et que chaque instant partagé tisse un fil d'amour et de paix.

Puissent vos journées s'illuminer de mille petites joies et vos soirées s'envelopper de calme et de gratitude.

De notre communauté à la vôtre, recevez nos voeux les plus sincères pour un temps des fêtes chaleureux.

Joyeuses Fêtes à tous

De: l'équipe du Journal Panorama

## HAPPY HOLIDAYS

Season Greetings

As the season's light warms our hearts, we wish you days filled with sweetness and kindness. May every smile be a spark of joy, and every shared moment weave a thread of love and peace. May your days shine with a thousand little blessings, and your evenings be wrapped in calm and gratitude.

From our community to yours, we send our warmest wishes for a bright and beautiful holiday.

Happy Holidays to all

From: our staff of Panorama Newspaper



*Les résidents, les bénévoles et les employés  
de Santé Courville vous souhaitent une saison des fêtes  
remplie de joies, de paix et de chaleur humaine.*

*Merci de nous faire confiance depuis 90 ans!*

# RÉSULTATS DU CONCOURS PHOTO « PAYSAGES DU CANTON DE SHEFFORD ».

La Municipalité de Shefford tient à remercier chaleureusement toutes les personnes qui ont pris part au concours photo 2025. En tout, 29 magnifiques clichés ont été soumis.

Félicitations à nos cinq gagnants et gagnantes : Louis MATTE, Manon GAUTHIER, Sarah PETIT-LAWRENCE, Jacinthe BLANCHARD-HODGSON, Carole PARENT-BÉLANGER.

Parmi toutes les participations, voici six photos inspirantes qui mettent en lumière la beauté, la vitalité et la richesse de notre milieu de vie.



«In the mist» - photo de Manon Gauthier, vue sur le Mont Shefford



«Quiétude» - photo de Micaël Dionne, prise au parc Jean-Paul Forand



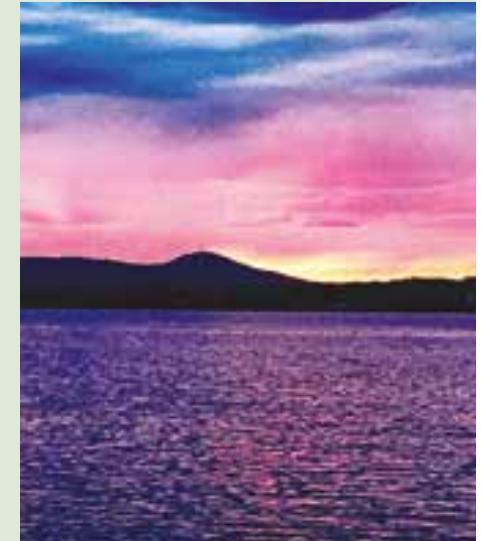
«Après la pluie» - photo d'Annie Giasson



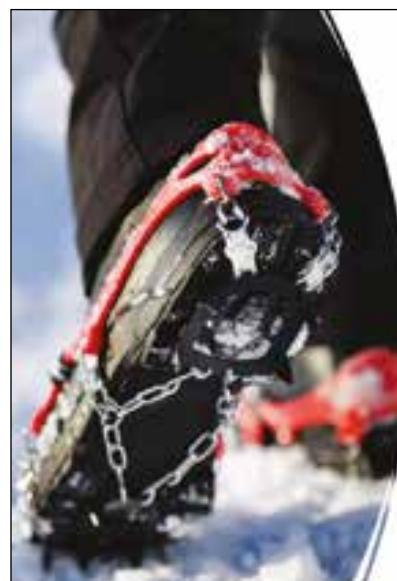
«Bleu et blanc sur la montagne» - photo de Louis Matte, sur la rue du Couchant



«Après la foule» - photo de Patricia Fournel, au parc de la Mairie



«Couché du soleil sur le lac Waterloo» - photo de Jacinthe Blanchard Hodgson, vue sur le Mont Shefford



## Port de crampons fortement recommandé en hiver

### Sécurité sur les sentiers enneigés

Le port de crampons réduit considérablement les risques de glissade et de chute pendant la randonnée hivernale, surtout en terrain montagneux. Si possible, utilisez aussi des bâtons de marche pour vous stabiliser dans les passages en forte pente ou pentueux.

### Les joies de l'hiver

Beaucoup dévouent l'hiver ou l'apprécient. Mais avec des vêtements et un équipement adaptés, l'hiver est une des plus belles saisons au Québec.

### Dans les parcs de Shefford

Tous les parcs de Shefford se trouvent presque entièrement dans une réserve naturelle. Merci de rester sur les sentiers, même en hiver, et de respecter la majesté de notre environnement.





## GUIGNOLÉE 2025 à Shefford

**Quand: samedi 6 décembre**

de 9 h à midi

**Denrées non périssables remises au CAB aux 4 vents**  
(desservant Shefford, St-Joachim, Warden et Waterloo)

**Dons en argent**

Info CAB: [www.cabaux4vents.com](http://www.cabaux4vents.com)

Info Cdec de Waterloo: [www.cdec2077.org](http://www.cdec2077.org)

**Inscription pour panier de Noël**

Les vendredis 14, 21 et 28 novembre  
au sous-sol de l'Église St-Bernardin

**Pour informations:** Josée Ouellet 450-775-6044

## Noël à Shefford

**SAMEDI 13 DÉCEMBRE 9H À 12H**

**CENTRE MULTIFONCTIONNEL**  
5 RUE LAURETTE-BELLEFLEUR, SHEFFORD

**GRATUIT, OUVERT À TOUS ET SANS INSCRIPTION**  
PLACES LIMITÉES : PREMIER ARRIVÉ, PREMIER SERVI

**Venez rencontrer le père Noël :**  
Donnez lui votre liste de souhaits  
Recevez une petite surprise  
Prenez une photo souvenir

**RELEVEZ LES défis DES LUTINS :**

- \* RETROUVER TOUS LES LUTINS FARCEURS
- \* FAIRE LE PARCOURS DE L'APPRENTI PÈRE NOËL

CHAQUE défri réalisée vous donne droit à une petite surprise !

**ET ENCORE PLUS...**



*Shefford*



NATURE DEN

Architecture de Paysage  
Landscape Architecture

Mise en valeur de votre propriété | Plan d'implantation de paysage  
Projets clés en main | Aménagements biophiles

natureden.ca | 450-539-4114



## L'AN PROCHAIN, LA LÉGION FÊTE SON CENTENAIRE !

par : Louise Chapdelaine

L'année 2026 marque notre 100<sup>e</sup> anniversaire et nous célébrerons notre riche patrimoine et nos contributions au Canada. Nous en profiterons également pour sensibiliser les Canadiens à notre soutien aux vétérans et au Souvenir, pour ajouter des membres à nos rangs et faire augmenter nos revenus afin de renforcer nos services et nos programmes.

La Légion royale canadienne est née de la fusion de trois organisations : l'Association des anciens combattants de la Grande Guerre (*the Great War Veterans Association*, ou *GWVA*), la Légion canadienne de la Ligue de service de l'Empire britannique (*Canadian Legion of the British Empire Service League*, ou *BESL*) et les Anciens combattants de l'armée, de la marine et des forces aériennes au Canada (*Army, Navy, and Air Force Veterans in Canada*, ou *ANAVETS*). Fondée à l'origine sous le nom de *Canadian Legion of the British Empire Service League* lors de la Conférence de l'Unité en 1925, son objectif premier était de soutenir les anciens combattants, de défendre leurs droits et de promouvoir le Souvenir de ceux qui ont servi. Le 17 juillet 1926, l'organisation a été constituée en vertu d'une loi spéciale du Parlement et a émis sa charte, devenant ainsi officiellement la Légion canadienne - une date maintenant reconnue comme l'anniversaire officiel de la Légion. En juillet 1960, grâce à une charte royale accordée par la reine Élisabeth II, l'organisation a été officiellement renommée la **Légion royale canadienne**.

### Qu'en est-il de notre filiale locale ?

La charte de la Filiale 77 Shefford (Waterloo) a été accordée le 26 avril 1939. Notre premier lieu de rencontre était au-dessus du magasin Tenny's et le loyer était de 1,25 \$ par mois. Le Service des travaux publics de la Ville de Waterloo avait accordé à notre filiale la permission d'ériger un cénotaphe, et la première campagne du Coquelicot avait rapporté un total de 64,83 \$. Les drapeaux et l'étendard de la Légion nous avaient été offerts par M. Charles W. Slack, un homme d'affaires éminent à Waterloo.

Les officiers et membres de la filiale 77 Shefford de la LRC vous remercient de votre appui et vous souhaitent un heureux temps des Fêtes!



## THE LEGION WILL CELEBRATE ITS CENTENARY NEXT YEAR!

2026 marks our 100th anniversary and we plan to celebrate our rich heritage and contributions to Canada, to educate Canadians about our support of Veterans and Remembrance, to add members to our ranks, and to increase revenues to strengthen services and programs.

The Royal Canadian Legion was formed through the merger of three organizations: the Great War Veterans Association (GWVA), the Canadian Legion of the British Empire Service League (BESL), and the Army, Navy, and Air Force Veterans in Canada (ANAVETS). Originally founded as the Canadian Legion of the British Empire Service League at the Unity Conference in 1925, its primary purpose was to support veterans, advocate for their rights, and promote remembrance of those who served in the military. On July 17, 1926, the organization was incorporated by a special Act of Parliament and issued its charter, officially becoming The Canadian Legion - a date now recognized as the official anniversary of the Legion. In July 1960, through a Royal Charter granted by Queen Elizabeth II, the organization was formally renamed The Royal Canadian Legion.

### What about our local Branch?

The Branch 77 Shefford (Waterloo) Charter was granted on April 26, 1939. Our first meeting place was over a store (Tenny's) and the rent was \$1.25 a month. The Town of Waterloo's Public Works department granted the Branch permission to erect a cenotaph, and our first Poppy Campaign netted a grand total of \$64.83. The Colours and Legion Standard were presented by Charles W. Slack, a prominent businessman in Waterloo.

The officers and members of the RCL Branch 77 Shefford thank you for your support and wish you Happy Holidays.

**Au P'tit Poulet**

*Nous fermerons le  
27 décembre 2025,  
de retour le 3 mars 2026*

4141 FOSTER • 450 539-3939

**Couturière**

Mosaïste - Vitrailiste

Recyclage - Réparation - Création

[www.caroleferrermosaiste.com](http://www.caroleferrermosaiste.com)

77 chemin de Fulford, Shefford (514) 718-2342

**Pharmacie R. Ferrier, S. Fiset  
et D. Rodriguez**

membre affilié à

Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset Damien Rodriguez

**SERVICES INFIRMIERS  
ET  
PRISE DE SANG**

5351, rue Foster, Waterloo | 450 539-1686 | Fax : 450 539-5154

# QUELQUES PREMIERS ROMANS RÉUSSIS DES DERNIÈRES ANNÉES

par : Antoine Marchand

Un primoromancier est une personne qui vient d'écrire son premier roman. *Les Rendez-vous du premier roman* récompensent l'un de ses auteurs, le meilleur, selon plusieurs clubs de lecture dédiés aux premiers romans francophones. La sélection 2024-2025 est sortie, réunissant 16 premiers romans francophones, publiés au Canada et hors Canada. Du côté « Canada », nous y retrouvons **Une histoire silencieuse** de Alexandra Boilard-Lefebvre (La Peuplade), **Amiante** de Sébastien Dulude (La Peuplade), **Dorothée et les couleuvres** de Hélène Forest (La Mèche), **La mère des larves** de Maude Jarry (Ta Mère), **Poudreuse** de Sophie Lalonde-Roux (L'instant même), **Les Pâtes** de Christian Lambert (La maison en feu), **Rue Escalei** de Laura Nicolae (VLB éditeur) et **Même pas morte** de Geneviève Rioux (Stanké). C'est plus d'une vingtaine de clubs de lecture au Québec qui participent au mouvement, qui compte près de 3000 lecteurs et lectrices à travers la francophonie.

Dans les dernières années, nous en avons eu quelques très bons, en voici quelques-uns dont je vous conseille la lecture :

#### **Douze arpents** de Marie-Hélène Sarrasin (Tête première)

Tout commence quand une jeune famille de Terrebonne vient s'installer à Saint-Didace, petite municipalité rurale où les rumeurs sont le moteur de la ville. Quand un projet immobilier est sur le point de voir le jour, on découvre un cadavre. Il date de plusieurs années, mais beaucoup qui ont connu le défunt vivent dans le village. Avec des aller-retour entre 1937 et 2017, on tentera de savoir si les rumeurs qui courrent sont véridiques, mais surtout de comprendre qu'est-ce qui a causé la mort de ce squelette, qui empêche le projet immobilier d'avancer, un peu similaire à un projet de chemin de fer en 1937. Avec ses personnages haut-en-couleur d'un petit village québécois, plein de mythologies propres à leur territoire, Douze Arpents est un roman qui se lit comme un suspense.

#### **Traité de paix pour les femmes aliens** de Geneviève Morin (Québec Amérique)

La narratrice, à la Maîtrise, rédige son mémoire sur la série de films *Aliens* et la place de la femme dans ces films (et dans la société nord-américaine). Elle souhaiterait pouvoir écrire ce mémoire sans se soucier de la santé de son chum, mais c'est très difficile quand il s'agit d'un alcoolique provocateur. C'est un texte intelligent dans son propos et fort dans son récit. On suit une jeune femme qui se cherche en tant que professionnelle, en tant que femme et en tant que partenaire amoureux. Un mélange parfait entre un essai sur les relations hommes-femmes et un roman. J'ai adoré ma lecture de la première page à la dernière.

#### **Comme un long accident de char** de Joël Martel (La Mèche)

Le père de l'auteur a reçu un diagnostic ; il a une nouvelle fois le cancer. Mais cette fois-ci, il n'a plus de chance de s'en sortir. En revisitant sa relation avec son paternel et avec ses tête-à-tête avec la maladie, Joël Martel réfléchit de façon plutôt humoristique sur le deuil et la mort. J'ai adoré le ton du récit ! Une belle découverte !

#### **Glu** de Clémence Dumas-Côté

Le voisin de Bébée est mort subitement la semaine dernière ; même si elle le connaissait peu, elle tente de comprendre. Ce texte extrêmement fluide nous raconte le récit très sombre d'une femme seule qui ne sait pas comment s'en sortir et commence à envisager le suicide. Un roman sur la mort, la monoparentalité, la dépression et la dépendance

#### **Ce que je sais de toi** de Éric Chacour (Alto)

Tarek est devenu médecin, comme son père. Et comme tout bon homme de famille dans Le Caire des années 80, il marie Mira pour continuer sa lignée. Puis il rencontre Ali, venu voir Tarek pour soigner sa mère. De cette rencontre, la lignée familiale bâtie depuis des décennies va diverger. N'oublions pas, l'homosexualité est punie criminellement en Égypte. Avec plus ou moins le choix, il quitte donc pour le Canada, laissant derrière lui tout ce qu'il avait. L'un des meilleurs premiers romans d'un auteur québécois ! Un roman sur l'amour, la famille et les secrets. Un récit touchant accompagné d'une plume magnifique !

Source :

- **Les Rendez-vous du premier roman** : <https://premierroman.ca/>
- **Douze arpents** de Marie-Hélène Sarrasin (Tête première) : <https://tetepremiere.com/livre/douze-arpents/>
- **Traité de paix pour les femmes aliens** de Geneviève Morin (Québec Amérique) : <https://www.quebec-amerique.com/collections/adulte/litterature/qa-fiction/trait%C3%A9-de-paix-pour-les-femmes-aliens-10506>
- **Comme un long accident de char** de Joël Martel (La Mèche) : <https://groupecourtechelle.com/la-mech/e/livres/comme-un-long-accident-de-char/>
- **Glu** de Clémence Dumas-Côté : <https://lesherbesrouges.com/toutes-les-collections/romans-recits-nouveaux/glu/>
- **Ce que je sais de toi** de Éric Chacour (Alto) : [https://editionsalto.com/livres/ce-que-je-sais-de-toi/?srslti\\_d=AfmBOorywgF\\_6wb0em2NWa1JWIZXNXdHkUjzSwj65qaIgyK4CWWmqWpE](https://editionsalto.com/livres/ce-que-je-sais-de-toi/?srslti_d=AfmBOorywgF_6wb0em2NWa1JWIZXNXdHkUjzSwj65qaIgyK4CWWmqWpE)

# LA BIODANZA

## UNE DANSE POUR CÉLÉBRER LA VIE DÈS JANVIER À SHEFFORD

La Biodanza, littéralement « la danse de la vie », est une pratique à la fois simple et profonde qui invite chaque être humain à se reconnecter à son essence, à ses émotions et à la joie de vivre. Née dans les années 1960 grâce à Rolando Toro, un psychologue et anthropologue chilien, elle est aujourd'hui pratiquée dans plus de 60 pays, enseignée dans plus de 200 écoles et offerte par plus de 10 000 facilitateurs... Ce n'est pas une danse au sens traditionnel, avec des pas à apprendre ou des performances à donner. La Biodanza est avant tout une expérience vivante, une rencontre avec soi-même, avec les autres et avec la vie.

Rolando Toro croyait profondément que la danse, la musique et la rencontre humaine pouvaient devenir des moteurs de transformation intérieure. Il a conçu un système qui, grâce au mouvement, au ressenti et au lien, permet de nourrir ce qu'il appelait « l'expansion de la Vie ». Depuis, des milliers de personnes témoignent de la manière dont la Biodanza les a aidées à se sentir plus vivantes, plus libres, plus heureuses.

#### Une invitation à bouger naturellement

La Biodanza ne demande aucune compétence particulière : il n'y a pas de chorégraphie compliquée à retenir, pas d'obligation de « bien danser ». Chacun bouge à son rythme, avec son corps tel qu'il est, dans un climat bienveillant et sécuritaire. On se laisse guider par la musique, spécialement choisie pour éveiller des émotions précises : la joie, la tendresse, la vitalité, la confiance, la sérénité...

Ces mouvements simples et accessibles permettent de libérer les tensions, de respirer pleinement et de se reconnecter à un mouvement naturel, spontané. C'est une danse qui fait du bien, sans jugement, où le plaisir du geste est plus important que la performance.

#### Les bienfaits d'une pratique vivante

La Biodanza agit en profondeur sur plusieurs plans :

- **Sur le corps** : elle redonne de l'énergie, améliore la vitalité et favorise un meilleur sommeil. Elle contribue à libérer les tensions musculaires, à renforcer l'immunité et à rétablir l'équilibre entre repos et action.
- **Sur les émotions** : en permettant d'exprimer la joie, la tendresse ou encore la puissance intérieure. La Biodanza aide à sortir du stress, de l'anxiété ou de la tristesse. Elle stimule la confiance en soi et le goût de vivre.
- **Sur les relations** : danser en groupe permet de créer des liens authentiques, au-delà des mots. On y découvre la beauté du contact humain, la complicité du regard, la joie du partage. Cela ouvre à plus de respect, de bienveillance et de fraternité dans la vie quotidienne.
- **Sur l'esprit** : la pratique amène une plus grande présence à soi et au moment présent. Elle nourrit un sentiment de paix intérieure, de clarté et d'harmonie.

Petit à petit, la Biodanza nous invite à vivre avec plus d'authenticité, à célébrer ce que nous sommes et à retrouver le goût simple d'exister pleinement.

#### Une expérience à vivre

On dit souvent que la Biodanza ne s'explique pas, elle se vit. Lire des mots peut éveiller la curiosité, mais c'est en osant franchir la porte d'une séance que la magie opère vraiment. C'est là, dans la rencontre avec la musique, le groupe et le mouvement, que l'on ressent cette joie profonde, ce sentiment d'unité avec la vie.

Une séance est comme un voyage intérieur : parfois douce et tendre, parfois joyeuse et pleine d'élan, elle nous ramène toujours à notre cœur, à notre humanité, à la beauté d'être en lien.

#### Pourquoi essayer ?

Parce que la Biodanza n'exige rien d'autre que d'être soi. Parce qu'elle est une source de bien-être, de vitalité et de joie accessible à tous, peu importe l'âge ou la condition physique. Parce qu'elle permet de se redécouvrir, de s'ouvrir aux autres et de nourrir ce qui est vivant en nous.

Alors, pourquoi ne pas vous offrir cette opportunité ? Celle d'entrer dans la danse de la Vie, de respirer pleinement, de sourire au mouvement, de laisser la musique réveiller ce qui sommeille en vous. La Biodanza est une invitation à vivre plus intensément, à aimer plus profondément la Vie et à célébrer la beauté d'exister.

Au plaisir de danser avec vous

**Chantal Beaulieu Hta., M.Sc. B.Sc.A., Au service du vivant**  
**Facilitatrice de Biodanza**



## INVITATION À DEVENIR CHRONIQUEUR BÉNÉVOLE POUR LE

JOURNAL COMMUNAUTAIRE  
**PANORAMA**  
COMMUNITY NEWSPAPER

par : Mireille Labrecque

Le conseil administratif du journal Panorama a le plaisir de vous inviter à joindre notre équipe à titre de chroniqueur bénévole. Nous croyons que votre expérience et votre désir de contribuer à la vie communautaire enrichiraient grandement notre publication.

En tant que chroniqueur, vous aurez l'occasion de :

- Partager vos idées, opinions ou découvertes avec nos lecteurs ;
- Mettre en lumière des événements ou des acteurs qui vous tiennent à cœur ;
- Participer à la création de contenu original et stimulant pour notre communauté.

Votre implication serait entièrement bénévole, mais nous sommes convaincus que la satisfaction de voir vos textes publiés et l'impact positif sur la vie locale constituent une belle récompense.

Si cette aventure vous intéresse, n'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse suivante : [panorama@journalpanorama.com](mailto:panorama@journalpanorama.com) ou par téléphone au 263 999-0996. Nous serions heureux de discuter avec vous des thèmes potentiels, de la fréquence des chroniques et de répondre à toutes vos questions.

Merci de considérer cette invitation. Au plaisir de collaborer avec vous et de lire vos futurs textes dans les pages du journal Panorama !

Cordialement,

Le conseil administratif du journal Panorama

### CHIROPRATIQUE FAMILIALE



Dr André Paquin

Chiropraticien, D.C.

450 539-4999

566, rue de la Cour  
Waterloo, QC  
J0E 2N0

## DÉNEIGEMENT

Bonne et heureuse année



Excavation  
**Greg Williams**  
9208-9473 Qc Inc.

450 521-1313

## GAGNANTE DU TIRAGE

JOURNAL COMMUNAUTAIRE  
**PANORAMA**  
COMMUNITY NEWSPAPER

par : Linda Villeneuve

La levée de fonds pour le Journal Panorama, organisée sous forme de tirage a connu un magnifique succès grâce à vous. Votre participation, votre enthousiasme et votre soutien continu démontrent encore une fois la force et la solidarité de notre communauté.

Nous tenons à remercier les commerçants pour leur aide précieuse et leur collaboration. Nous vous en sommes très reconnaissants. Nous voulons remercier sincèrement toute la population pour sa confiance envers notre journal. Votre présence, vos encouragements et votre attachement à l'information locale nous inspirent à poursuivre notre mission avec cœur.

Ce furent des tirages réussis grâce à vous, merci d'être au rendez-vous, de croire en nous et de contribuer à faire vivre ce lien précieux qui nous unit.

Le tirage final (5e) qui eut lieu le 16 novembre dernier à la Légion était la toile de M. André Côté. Félicitations à l'heureuse gagnante, Mme Céline Vary de Waterloo.

Merci à notre communauté.



Crédit photo : Antoine L.

Gagnante : Céline Vary



M. André Côté

### DÉJÀ 10 ANS!



RBQ : 5753-1030-01

Il y a 10 ans, j'ai sauté dans le vide pour créer mon entreprise.

Depuis, chaque projet que j'ai réalisé a été une aventure partagée avec vous.

Vous n'êtes pas seulement des clients, vous êtes les architectes de mon succès. J'ai bâti des relations durables.

Pour cette décennie de partenariat, de confiance et de fidélité, j'aimerais vous dire un chaleureux merci.

Rénovation Les Petits Bois Shefford Inc.  
(22 ans d'expériences).

### ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ EN CONSTRUCTION

Pour tous travaux de rénovation : rallonge, sous-sol, salle de bain, porte, fenêtre, bois franc, escalier, céramique, plancher flottant, travaux de finition, patio (galerie), deck de piscine et +



Rénovation salle de bain



Division et finition sous-sol



ESTIMATION GRATUITE GRANBY ET RÉGION

Nous joindre : 450 375-6023

[robinduchesne40@gmail.com](mailto:robinduchesne40@gmail.com)

Suivez-nous sur



# L'IMPACT ENVIRONNEMENTAL DES FÊTES



**Barbara  
Verhoeft**

Nous voilà en décembre, mois des réjouissances, principalement associées à Noël mais aussi à Hanoukka et Kwanzaa. Un mois caractérisé par des traditions teintées de nostalgie et une période synonyme de rassemblements familiaux, d'échanges de cadeaux, de festivités, de repas copieux, de musique d'occasion, de sapins illuminés et de décorations somptueuses. Ces réjouissances de partage et de générosité renforcent les liens sociaux et apportent un sentiment d'espoir, de fraternité et de paix. Mais qu'en est-il de l'empreinte environnementale de notre surconsommation ?

Malgré tous les bienfaits du temps des Fêtes sur le moral de la plupart d'entre nous, il engendre aussi de nombreux impacts négatifs sur l'environnement, ce dernier étant le parent pauvre des Fêtes. Pour promouvoir notre sensibilisation, voici une liste abrégée de quelques impacts défavorables :

- Émissions de gaz à effet de serre (GES), dues à nos déplacements, au transport (avion, camion, auto) et à la production des biens de consommation qui contribuent largement aux changements climatiques.
- Empreintes de carbone importantes qui nuisent à notre milieu de vie et provoquent le réchauffement planétaire et influencent les variations de température et les conditions météorologiques.
- Notre propension à la surconsommation matérielle se traduit par le gaspillage alimentaire, les excès d'alcool, une garde-robe renouvelée, des cadeaux démesurés, des décorations attrayantes et illuminées, etc.
- Événements à grand déploiement, entre autres les festivals et les rassemblements populaires qui polluent sols et cours d'eau.
- Augmentation importante des déchets ménagers, estimée à 25 % juste pour la période des Fêtes, comme la vaisselle jetable, les emballages, les choux, les rubans, les décorations brisées ou désuètes et les excès de table. À noter : les bacs de récupération ne sont pas compatibles avec la majorité des emballages et décorations de Noël.
- Énergie : on estime que les lumières des Fêtes utilisent 6,6 milliards de kWh d'électricité par année.
- La pollution lumineuse perturbe l'écosystème naturel et les cycles biologiques de nombreuses espèces et affecte la biodiversité, ce qui a des conséquences négatives sur notre santé et notre économie.
- Nous sommes dans une spirale consumériste qui impacte notre portefeuille et qui fait souffrir notre système économique mondial.

Bien qu'il soit difficile d'échapper à la surconsommation principalement due à la pression sociale et bien qu'elles apportent de la joie, les Fêtes peuvent être une période d'excès inutiles. Dès lors, comment faire en sorte qu'elles soient consacrées à la famille, aux ami.e.s, à la nourriture saine, à l'amusement et non pas aux choses matérielles ? Allier traditions et liens familiaux tout en préservant l'environnement et la planète est une mission compliquée mais possible en organisant des réunions abordables, solidaires, responsables et écologiques. Il y a certainement moyen de maximiser les festivités tout en minimisant leur impact environnemental. Considérons quelques alternatives judicieuses et concrètes recueillies là et ailleurs :

- Le sapin : un dilemme, n'est-ce pas ! Naturel ou artificiel ? Si nous optons pour un naturel, sa culture nécessite de l'eau et des engrains, autrement un artificiel est fait de plastique donc, à conserver au moins 20 ans puis à donner au suivant.
- Les cadeaux : il est envisageable de donner des présents écoresponsables et de privilégier ceux durables : un cours de musique ou de peinture, une activité, un événement culturel ou sportif, un produit réutilisable, etc. On peut gâter nos proches sans sacrifier nos valeurs sociales et environnementales.
- Les vêtements : les friperies se multiplient. Pourquoi ne pas les explorer et les encourager ? Nous serons étonnés des véritables petites merveilles dont elles regorgent.
- Transport : tentons de le réduire en pratiquant le covoiturage, limitons la quantité de commandes par internet, faisons une promenade en visitant et soutenant les marchés de Noël, où nous nous délecterons de la vue et de l'odorat des produits locaux et du terroir.
- Déchets : mieux les gérer en limitant la surabondance de nourriture, en utilisant des nappes et serviettes en tissu, de la vaisselle non jetable ou au besoin compostable, des emballages recyclés, en tissu et réutilisables.
- Lumières : utilisons des modèles à DEL pour économiser l'énergie, recourons à un minuteur et ne les allumons qu'en début décembre.
- Chandelles : à la cire d'abeille et pour tamiser la lumière. On économise l'énergie tout en faisant régner une atmosphère accueillante.
- Cartes de souhaits : virtuelles au lieu de papier. On sauve des arbres et on réduit le transport.
- Alcool : soyons futés et ne soyons pas gênés de jeter nos bouteilles d'alcool et de vin à l'écocentre.

On peut avoir un Noël « vert » et festif dans une ambiance magique, en utilisant des variantes créatives et tout en planifiant un événement spécial et inoubliable. Devenons des familles écolos, un pas à la fois, car notre mode de vie n'est pas cohérent avec les objectifs climatiques. D'ailleurs, le meilleur des Fêtes provient de la richesse que nous générerons grâce aux relations et à la nature. Gaïa, divinité de la Terre, nous remerciera de nos efforts.  
*Joyeuses Fêtes Écologiques!*

**Shefford  
Waterloo  
Warden  
St-Joachim**

**Le 6 décembre**



**Le 6 décembre  
nous passerons à  
vos portes entre  
9 heures et midi**



**Pour information supplémentaire:**

**François Tessier: 438 827-6475**

**Pour joindre le Conseil 2077,**

**Stephen Sullivan: 450 420-0238**

**Si vous êtes absents le  
6 décembre, laissez vos  
dons à la porte pour être  
cueillis.**

**Pour don en argent :**

**Par Interac**

**guignolée@cdec2077.org,  
question: Quel est le numéro du Conseil?  
Réponse: 2077**

**Par chèque, par la poste**

**Au soin: Chevaliers de Colomb, Conseil 2077**

**C.P. 2134, Waterloo, Québec J0E 2N0**

DÉCEMBRE 2025

# TA VILLE T'INFORME !



Des questions ? Consultez notre site Web ou appelez-nous!



[www.ville.waterloo.qc.ca](http://www.ville.waterloo.qc.ca)



450 539-2282

## NOUVEAUTÉ

### LA CAPSULE DU MAIRE

M. le maire Pascal Russell tiendra une rencontre citoyenne sur un sujet d'actualité ou qui préoccupe la population. Avant chaque séance du conseil, il prendra le temps d'approfondir le dossier en question.

**LA PREMIÈRE CAPSULE « ÉTAT DE LA SITUATION DE L'EAU POTABLE À WATERLOO » EST DISPONIBLE SUR NOTRE SITE WEB!**

> [ville.waterloo.qc.ca/capsules-du-maire](http://ville.waterloo.qc.ca/capsules-du-maire)

PROCHAIN RENDEZ-VOUS :  
20 JANVIER 2026 · 18 H 30, À LA SALLE DU CONSEIL

## CONGÉ DES FÊTES

### > HÔTEL DE VILLE

Fermé du 22 décembre au 2 janvier.  
De retour à l'horaire habituel le 5 janvier.

### > BUREAU DE LA SAAQ

Fermé du 24 décembre au 2 janvier inclusivement. De retour à l'horaire habituel le 3 janvier.



## CONSEILS DE PRÉVENTION



*Préviens les risques d'incendie  
durant le temps des Fêtes !*

### ARBRE DE NOËL



Installe l'arbre à plus de 1m de toutes les sources de chaleur (plinthe électrique, chaufferette, foyer, etc.).



Sapin naturel : place-le dans un récipient d'eau et arrose-le tous les jours.



Évite d'allumer les guirlandes de lumières lorsque l'arbre devient sec.

### ÉCLAIRAGE DE NOËL



Choisi des lumières homologuées CSA ou ULC.



Utilise les cordons de lumière selon les recommandations du fabricant.



Évite à tout prix de surcharger les fiches électriques.



Éteins-les la nuit ou avant de partir de chez toi.

### SORTIES ET VOIES D'ACCÈS



Déneige les sorties, balcons, terrasses, fenêtres après chaque neige.



Assure-toi que ces sorties sont accessibles

> [VILLE.WATERLOO.QC.CA/PREVENTION-INCENDIE](http://VILLE.WATERLOO.QC.CA/PREVENTION-INCENDIE)



## SUBVENTIONS FAMILLE ET JEUNESSE



### À TOI DE JOUER !

Tes enfants ont participé à des loisirs à Waterloo cette année?

Tu as acheté des couches lavables ou des produits d'hygiène durable?

**Tu as jusqu'au 31 décembre 2025 pour remplir le formulaire et nous le retourner avec tes reçus!**



[VILLE.WATERLOO.QC.CA/POLITIQUES-PLANS-PROGRAMMES-ET-SUBVENTIONS](http://VILLE.WATERLOO.QC.CA/POLITIQUES-PLANS-PROGRAMMES-ET-SUBVENTIONS)



## HORAIRE SPÉCIAL DES FÊTES À L'ARÉNA

Viens pratiquer ta maîtrise de la rondelle et ton coup de patin!

**Consulte l'horaire spécial pour le congé des fêtes!**

[VILLE.WATERLOO.QC.CA/ARENA-JACQUES-CHAGNON](http://VILLE.WATERLOO.QC.CA/ARENA-JACQUES-CHAGNON)



## PROGRAMMATION LOISIRS Hiver 2026

**Consulte-la en ligne dès le 15 décembre!**

[VILLE.WATERLOO.QC.CA/PROGRAMMATION-DES-LOISIRS](http://VILLE.WATERLOO.QC.CA/PROGRAMMATION-DES-LOISIRS)



## VIE DÉMOCRATIQUE

**SÉANCE DU CONSEIL :  
9 DÉCEMBRE, 19 H**

**SÉANCE DU BUDGET :  
16 DÉCEMBRE, 19 H**

Envoie ta question par courriel avant 16 h le jour de la séance.

[administration@VILLE.WATERLOO.QC.CA](mailto:administration@VILLE.WATERLOO.QC.CA)





## L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

### Mais d'où vient la fête de Noël ?

Les premières neiges sont tombées sur le Québec, un parfum de fête envahit nos foyers. Sapins, lumières et chants rappellent que Noël approche. Mais d'où vient cette célébration, un des moments les plus fêtés au Québec?

Contrairement à ce que l'on pourrait croire, les premiers chrétiens ne fêtaient pas Noël. Durant les deux premiers siècles, l'Église se concentre sur le cœur de la foi : la Résurrection du Christ, cette certitude des premiers disciples de la présence de Jésus – vivant au milieu d'eux – après sa mort.

Les premiers chrétiens célèbrent plutôt l'Épiphanie, autrement dit la révélation au monde de la nature divine de Jésus. Ils l'expriment à travers trois récits très connus : les rois mages à la crèche; le baptême de Jésus à 30 ans et le début de sa vie publique; et les noces de Cana, où Jésus transforme l'eau en vin (tout un premier miracle!).

Ce n'est qu'au IV<sup>e</sup> siècle, en 336, qu'apparaît la première mention d'une célébration pour commémorer la naissance du Christ. Le 25 décembre, proche du solstice d'hiver, marquait la fête païenne du *Sol Invictus* — le Soleil vaincu. Les chrétiens y ont vu une symbolique : Jésus, « lumière du monde », naissant lorsque les jours commencent à rallonger.

Noël manifeste *l'Incarnation*, ce mystère où Dieu choisit de vivre pleinement une existence humaine. En naissant dans une simple famille, avec une mangeoire comme premier berceau, Dieu se rend proche, vulnérable, il partage notre condition pour mieux offrir sa paix à l'humanité, et donner sens à toute vie humaine.

La fête de Noël s'étend ensuite et se charge de rituels, de chants, de gestes, jusqu'à devenir ce temps de paix universelle que nous soulignons encore aujourd'hui dans de nombreuses familles.

### Et d'où viennent les crèches?

La tradition de la crèche est plus récente. C'est en 1223, dans un petit village d'Italie, que François d'Assise a l'idée géniale de rendre Noël visuel et concret. À Greccio, dans une grotte, il met en scène une crèche vivante : une mangeoire, un bœuf, un âne, une statue de l'Enfant-Jésus. Le peuple est ému ; François voulait simplement aider les gens à imaginer l'humanité du Christ. La tradition est lancée et les crèches trouvent leur place dans les églises, puis dans nos maisons.

Plus que bien des discours, la crèche raconte encore aujourd'hui ce mystère d'un Dieu qui se fait petit. Ce ne sont pas que de simples figurines que nous plaçons près du sapin : c'est tout un héritage de foi, de culture et de cœur que nous évoquons, celui de Jésus « Emmanuel », ce qui veut dire : « Dieu avec nous ».

Laurent Fontaine, diacre

Des questions sur la foi et la prière ? [laur.fontaine@gmail.com](mailto:laur.fontaine@gmail.com)

Célébrations pour Noël : église St-Bernardin, Waterloo

+ Dimanche 21 décembre : célébration communautaire et absolution collective, 11 h

+ 24 décembre, 17 h, messe de Noël : célébration familiale précédée d'un petit concert

Contact : 450 539-1888



L'Université du 3e âge de Granby vous invite à la **séance d'information** de la session d'hiver 2026 le lundi 5 janvier à 9 h 30 à la Maison des Trinitaires, 200 boul. Robert, Granby. Aucune réservation nécessaire.

**Inscription en ligne** le mardi 6 janvier à 9 h  
<https://www.usherbrooke.ca/uta/prog/estrie/gby>

Vous avez 50 ans ou plus et vous souhaitez enrichir vos connaissances? Ces formations s'adressent à vous. Aucun examen, ni diplôme, juste du plaisir. Ne tardez pas, les places s'envolent rapidement.

Information : 450 577-5695 ou [ageautag@hotmail.com](mailto:ageautag@hotmail.com)



## CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

**GUIGNOLÉE 2025 :** N'oubliez pas de préparer vos dons monétaires et denrées non-périssables pour les remettre aux bénévoles qui passeront à votre porte les recueillir samedi le 6 décembre prochain, à Waterloo, Shefford, Warden et St-Joachim. Si vous ne pouvez être chez vous ce samedi-là, laissez vos denrées près de la porte. Vous pourrez aussi faire un don monétaire de 2 autres façons: 1) soit en expédiant par la poste un chèque à l'ordre des Chevaliers de Colomb de Waterloo Conseil 2077, à l'adresse suivante: Chevaliers de Colomb de Waterloo, c.p. 2134, Waterloo (Québec) J0E 2N0, ou encore en remettant ce chèque ou tout argent comptant à un Chevalier, lequel se chargera de le remettre au secrétaire financier, 2) soit par Interac à [guignolée@cdec2077.org](mailto:guignolée@cdec2077.org), la question étant: quel est le numéro du Conseil et la réponse étant : 2077. Sur demande, un reçu pour fins fiscales pour tout don supérieur à 20 \$ vous sera remis. Les résidents de Waterloo, Warden et St-Joachim pourront contacter M. André Rainville au (450) 405-3288 ou M. François Tessier au (438) 827-6475 et ceux de Shefford, Mme Josée Ouellette au (450) 775-6044, pour être bénévole ou obtenir toute information concernant cette Guignolée.

**BRUNCH DE NOËL :** Le dernier brunch dominical mensuel de l'année 2025 aura lieu dimanche le 14 décembre prochain, toujours à la salle communautaire de l'église St-Bernardin de Waterloo, de 8 h 30 à 12h. Le Père Noël y sera aussi vers 10h00. Bienvenue à tous et amenez-y vos enfants, parents et amis. Comme d'habitude, c'est gratuit pour tous les enfants jusqu'à 6 ans inclusivement; quant à ceux de 7 à 12 ans inclusivement, ce sera gratuit à condition qu'ils apportent du cannage et qu'ils soient accompagnés d'un adulte. Quant aux autres, c'est 12.00\$.

**DEVENIR CHEVALIER :** si cela vous intéresse de devenir Chevalier, veuillez contacter M. François Tessier au 438 827-6475.

**JOYEUX NOËL ET QUE LA PAIX SOIT AVEC VOUS!**



COOHY  
Club d'observateurs d'oiseaux  
de la Haute-Yamaska

Sorties guidées dans la région et parfois ailleurs au Québec. Club existant depuis 1987. Jumelles requises.

**Clientèle : adultes**

**Horaire :** 10 à 12 sorties proposées par saison

**Coût d'abonnement :** 25\$ ou 40\$, selon le choix effectué

Activités-védettes : Recensement des oiseaux de Noël, Baie-du-Febvre au printemps

**Inscription en tout temps**

**Informations :** [www.coohy.org](http://www.coohy.org) | [infocoohy@gmail.com](mailto:infocoohy@gmail.com)



## FADOQ CLUB WATERLOO

(Salle communautaire St-Bernardin (103)

11 déc. - Déjeuner chez Maurice à 9 h

Participer aux activités de la FADOQ de Waterloo, c'est fuir l'isolement, partager et s'amuser.

Pour info : Louise Wigger : 450 777-3480

## DÉJEUNER, SALLE LA LÉGION

**DÉJEUNER MENSUEL À LA LÉGION ROYALE CANADIENNE**

77 Lewis, Waterloo

Le 21 DÉCEMBRE 2025 de 8 h 30 à 12 h 30

Pour information, contacter Carol Padner au : 450 539-1253



# La guignolée des médias

## LA GUIGNOLÉE DES MÉDIAS AU PROFIT DE LA BANQUE ALIMENTAIRE

Dans le cadre de la guignolée des médias du **jeudi 4 décembre 2025**, nos bénévoles ainsi que nos partenaires médiatiques, le Journal Panorama et la Télévision communautaire de Waterloo, **seront devant le Centre d'action bénévole entre 7h et 9h30 pour recevoir vos dons en argent. PRÉPAREZ VOTRE MONNAIE !**

La guignolée des médias sollicite la mobilisation des médias et des bénévoles partout au Québec.

Une seule et même mission : aider les familles démunies en favorisant le partage et l'entraide.

Cette collecte **est au profit de la banque alimentaire du Centre d'action bénévole aux 4 vents**. La banque alimentaire vient en aide aux familles et aux personnes qui vivent **des difficultés temporaires**. Que ce soit **la perte d'emploi, une maladie grave, une séparation, un décès, la naissance d'un enfant différent...** personne n'est à l'abri d'une situation fâcheuse. Chaque année, le Centre soutient entre 800 et 900 personnes en leur offrant une aide alimentaire. Ce service est offert aux résidents de Waterloo, Warden, Shefford et St-Joachim-de-Shefford.

### Pour faire un don :

**Par chèque** à l'ordre du Centre d'action bénévole aux 4 vents au 107 rue Lewis Ouest, Waterloo (Québec) J0E 2N0

**Par virement bancaire** : Contactez Manon Laberge par téléphone au 450 539-2395 poste 223 ou par courriel au [adjointecabaux4vents@gmail.com](mailto:adjointecabaux4vents@gmail.com).

**NOUVEAU** : **Balayer le code QR** à l'aide de votre téléphone intelligent pour accéder à CANADON et faire votre don en ligne.

Le Centre récolte les denrées alimentaires et les produits d'hygiène jusqu'au 17 décembre 2025.



## ACTIVITÉS D'ENTR'ELLES AU POINT DE SERVICE WATERLOO

Derniers cafés-rencontres de l'année!

*Le centre de femmes Entr'elles fête Noël avec ses membres !*

**Le 11 décembre au CAB aux 4 vents, 107 rue Lewis Ouest**

Mes passions @ 9h - 11h30

Aaaaah! Une passion! C'est ce qui nous fait vibrer, ce qui nourrit notre cœur, qui nous allume, qui nous fait perdre la notion du temps, qui nous fait du bien, qui nous fait du bien, qui nous motive... et j'en passe. Elle peut être passée ou présente. On l'a peut-être mise de côté ou on en a trouvé une nouvelle! Viens parler de ta ou tes passions et qui sait, tu en trouveras peut-être une nouvelle en discutant avec les autres femmes! Inscriptions et renseignements au 450 375-4042 ou [info@entrelles.ca](mailto:info@entrelles.ca)

Entr'elles est situé au 80, rue d'Ottawa, à Granby.



## AÎNÉS ACTIFS+ DE SHEFFORD

Le Club de Marche continue ses activités tous les vendredis à 14h.

Pour connaître les détails ou changements de dernière minute, visitez notre page facebook <https://www.facebook.com/AinesActifsdeShefford/>

### PROCHAINES ACTIVITÉS:

Déc. 03 13h30 Après-midi Ludique (jeux de société)

Déc. 05 17h00 P'tite Guinguette de Noël

Déc. 10 13h30 Plénière – Vieillir à Shefford

Déc. 17 08h00 Café-Rencontre

### Gratuit pour les membres – 10\$ pour les non-membres

Pour les détails, visitez notre page Web sur le site du Canton de Shefford, sous l'onglet "vie-communautaire": <https://cantonshefford.qc.ca/vie-communautaire/aines-actifs-de-shefford/activites/>

### JOYEUSES FÊTES À TOUS NOS MEMBRES ET AMIS!

Inscrivez-vous à nos infolettres!

**Contacts:** [aaplusshefford.ressources@gmail.com](mailto:aaplusshefford.ressources@gmail.com) ou 450-539-2258 poste 231



**Cette année le Cercle de Fermières Waterloo célèbre ses 45 ans!**

**Des invitations à ne pas manquer!**

Comme je vous le disais en novembre, nous sommes très occupées avec toutes nos membres pour atteindre les objectifs du plan d'action de notre 45<sup>e</sup> anniversaire.

Cette édition me permet de vous rappeler quelques belles invitations que nous avons pour la communauté.

D'abord de nouvelles heures d'ouverture pour vous permettre de vous joindre à nous. Notre local d'atelier est maintenant ouvert de 10h à 19h30, chaque lundi. Vous souhaitez vous **initier aux arts textiles**, un projet dépasse vos compétences actuelles. La solution est simple, communiquez avec nous. Vous serez jumelée à une membre qui saura vous enseigner les techniques répondant à vos besoins. Si nécessaire, vous pourrez aussi utiliser nos équipements.

Au début de l'année 2026, nous vous offrirons un moment cinéma autour du film Les Furies. C'est aussi au début de la prochaine année que nous serons très engagées dans la préparation de notre **défilé de mode**. Sous le thème, **Chapeaux et pivoines**, ce défilé qui aura lieu le 31 mai présentera des mannequins de notre communauté dans des vêtements des friperies des environs agrémentés de magnifiques chapeaux et de fleurs confectionnées par nos membres. Mieux vaut réserver la date à votre agenda et rester informée car les billets s'envoleront comme des petits pains chauds. N'hésitez pas à venir voir nos installations et équipement et dire bonjour aux membres qui sont à l'œuvre dans notre local. Vous constaterez par vous-même tout ce que nous pouvons vous offrir. Notre superbe local est situé au **101 du Centre paroissial, 5005 rue Foster à Waterloo**.

Pour plus d'information, vous pouvez me contacter par courriel [communication.fed17.waterloo@outlook.com](mailto:communication.fed17.waterloo@outlook.com). Je traiterai votre demande dans les meilleurs délais. Vous pouvez également rejoindre la présidente Angèle Arès au 450-522-7773.

Nos services et nos projets vous interpellent; vous partagez nos valeurs d'accueil, d'engagement, de respect, d'entraide et d'audace. **Chaque lundi, vous êtes les bienvenues afin de découvrir notre cercle par vous-même!**

Diane Lavoie

## TRICOT

**Par : Kelly Ann Ferrigan, tricoteuse invétérée**

Un projet d'artisanat peut être un témoin du temps qui passe, même du temps qu'il fait. Comme exemple, plongez dans l'histoire et la variété de projets des "couvertures à température," où l'on inscrit des données climatiques à même le produit fini : des critères spécifiques, comme une gamme de couleurs par température moyenne, maximale et minimale... et à travers 365 jours, à raison de quelques rangées tricotées par journée, le résultat utile est en quelque sorte un tableau qui représente les variations du climat dans l'année.

Au tricot ou au crochet, en rangées aller-retour, en hexagones, en 'granny squares,' (vous me voyez venir) les possibilités sont nombreuses. Il est intéressant de se donner des repères ou des contraintes de couleurs ou de textures et de «jouer» à imiter les tons naturels ou avec de forts contrastes.

Le temps qui passe, le progrès qu'on peut mesurer en avançant un projet créatif, l'attention et le soin qu'on a mis dans la réalisation de notre ouvrage, le tout se tient pour tisser les morceaux à assembler, pour porter, s'habiller, pour soi ou pour offrir en cadeau.

Vous avez reçu en cadeau une paire de bas tricotés main ? ... Sachez que cela contient quelque 40 000 minuscules gestes d'amour, répétés encore et encore, pour produire quelque chose de beau, d'utile, pour vous accompagner et vous tenir au chaud tout l'hiver.

Un projet collectif et rassembleur peut combiner quelques éléments simples pour les transformer en un objet important, significatif. J'ai déjà participé à l'assemblage de carrés pour faire plusieurs couvertures pour une bonne cause.

Et si on se lançait le défi, avec des tricoteuses de la région, à faire quelque chose de beau ensemble?

Si le coeur vous en dit, si vous avez un peu de temps à consacrer, Ou même si vous voulez apprendre de nouvelles techniques, à petite échelle, Des carrés de 8 pouces (ou 20,32 cm) en tricot ou en crochet ne demandent pas d'investissement majeur et sont assez vite réalisés !

La seule contrainte (à part la taille du Carré) : en tons de bleu, SVP, bleu foncé, bleu royal, bleu ciel : ce sera un projet autour de l'eau douce (en laine douce!).

Contactez-moi pour connaître les détails, me donner d'autres idées, signaler votre intérêt à y participer: ferrigan.kelli@gmail.com.



Sylvie  
Blais

J'écris ma chronique le jour du Souvenir, aussi connu sous le nom du jour de l'Armistice, sous un couvert de neige surprenant en ce début novembre. Dans un mois, la musique et les lumières de Noël auront chassé la morosité de ce mois tristounet. Il semble surprenant de lier la fête de Noël aux souvenirs de guerre... On l'a oublié aujourd'hui, mais durant les conflits armés, cette période est plus que jamais chargée d'émotions.



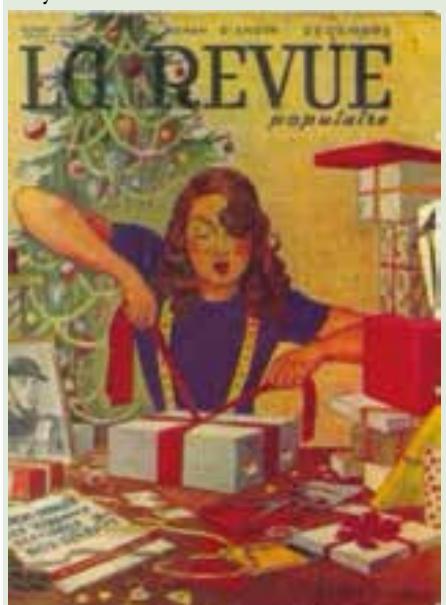
« Waterloo rend hommage à ses soldats des deux guerres », ainsi titrait le Journal de Waterloo le 14 novembre 1947, rappelant les cérémonies du dimanche précédent, jour de l'Armistice, marqué par un défilé important, organisé par la Légion canadienne. Le cortège, accompagné de la fanfare locale, a alors parcouru les rues Lewis et de la Cour, pour arriver à l'Hôtel de ville, dont la porte donnait alors sur la rue Foster. Photographie : S. Blais

« *I'll be Home for Christmas* », la chanson américaine enregistrée par Bing Crosby, et traduite en français par Lionel Parent en 1943, est devenue un classique. « Je serai à la maison pour Noël, ne serait-ce que dans mes rêves » disait le soldat. Ainsi se terminait la chanson qui fut un immense succès. Car la plupart des soldats restait au front, espérant un colis, venu du Québec par-delà les mers.

Les revues féminines prodiguent des conseils, ainsi un article paru en décembre 1942 dans La Revue Populaire offre des idées de cadeaux à expédier :

« Nos soldats outre-mer aiment par-dessus tout recevoir du chocolat et des cigarettes. Les lames de rasoir, la pâte dentifrice, le savon de toilette et le savon à barbe sont très appréciés. Pour ce qui est des aliments, après le chocolat, qui est le plus populaire de tous, mentionnons le fromage, les biscuits et le pâté de foie gras. »

Mais attention : il ne faut pas dépasser 5 kilos et il est défendu d'expédier des allumettes, de l'essence à briquet ainsi que des revues et des journaux. Encore faut-il emballer tout cela : papier et carton sont devenus plus rares et plus minces, on se débrouille avec les moyens du bord...



Comment emballer les étrennes destinées à nos soldats » La Revue Populaire, décembre 1942.

## Waterloo autrefois

### LA TRÊVE DE NOËL

Ce qui a toutefois marqué le plus l'histoire des Noëls en temps de conflits est la fameuse « trêve de Noël », survenue pendant la Première guerre mondiale, le 24 décembre 1914, à la frontière franco-belge. À la tombée de la nuit, les troupes allemandes décorent leurs tranchées de sapins illuminés de chandelles. Les troupes alliées, dans les tranchées en face, leur répondent en entonnant *Sainte nuit*. Finalement, les ennemis fraternalisent et échangent des souhaits, du chocolat, des cigarettes et de l'alcool. Une croix a été plantée sur le site en 1999, pour commémorer cet événement, exceptionnel sur les champs de bataille, il faut le dire, même s'il s'est répété à divers endroits lors de la Première guerre mondiale. Un film a été tiré de cette histoire vraie en 2005: *Joyeux Noël*. Et Paul McCartney s'en est inspiré en 1983 pour réaliser un touchant vidéo *Pipes of Peace*, que je vous invite à voir et revoir (YouTube).

Je souhaite parler des femmes, traditionnellement cantonnées aux soins infirmiers durant les conflits. Mais durant la Deuxième guerre mondiale, la pénurie de main-d'œuvre entraîne une augmentation de l'emploi des femmes dans de nombreux métiers militaires qui, jusqu'alors, leur étaient inaccessibles. Sont instaurés le Service féminin de l'Armée canadienne et le Service de l'Aviation royale du Canada en 1941. Le Service féminin de la Marine royale canadienne le sera quant à lui en 1942. Finalement, plus de 45 000 femmes entrent dans les forces armées. Elles sont affectées à l'arrière du front à des postes de commis, administration, communication, et renseignements, ou à d'autres tâches de soutien. Le récent film de Mélanie Charbonneau *Seule au front*, témoigne du parcours ardu des femmes pour être intégrées pleinement dans les forces armées. Un combat pour se faire reconnaître, hélas encore parfois aujourd'hui.



Une publicité parue dans La Revue Populaire rend hommage aux femmes dans l'armée, en décembre 1944.

En terminant, alors que se prépare d'avance les petites douceurs du Temps des fêtes, il n'était pas évident de cuisiner en raison du rationnement imposé en avril 1942. Chaque famille a alors droit à une quantité de coupons pour le sucre, le beurre, le fromage, le thé, le café, la viande et les œufs. Les journaux et les revues féminines proposent donc des recettes sans sucre et des menus de Noël simples et allégés. Mais pas question de fêter et de réveillonner toute la nuit! Il y a le couvre-feu un peu partout, même à Montréal, et en certains endroits l'électricité est même coupée pour prévenir des attaques ennemis. Apprécions donc les vitrines illuminées, les décorations et surtout, les bons moments passés avec les êtres chers, amis et famille, en souhaitant que ce ne soit pas simplement une courte trêve dans le quotidien mais une promesse pour 2026. Joyeux Noël!



# LA MAGIE EST LOCALE!

## Pour les fêtes,

J'achète  
à Wat!

### • BOUCHÉES POUR TES SOIRÉES

- La Bouchère · 4443, rue Foster
- Traiteur Miche et délice · 5030, rue Foster
- Sandwicherie dépanneur Voiisin · 17, rue Lewis E.
- Marchand Duff

### UNE BONNE BOUFFE

- Au P'tit Poulet · 4141, rue Foster
- Bistro Lewis · 300, rue Lewis O.
- Le fou de la patate · 5330, rue Foster
- Madame Fortin - bière & bouffe · 4920, rue Foster
- Maurice Pizzeria · 5765, rue Foster
- Pizza Waterloo · 3029, rue Foster
- Restaurant L'Express · 6250, rue Foster

### DÉLICES GOURMANDS

- Boulangerie artisanale Phil's · 5119, rue Foster
- Gâteaux Duvoquic Cakes · 5814, rue Foster
- Marché Foster · 5176, rue Foster

### LÈVE TON VERRE

- Bar Le Devin · 6064, rue Foster
- Jus Sec · En vente chez Marché Foster
- Robin - Bière Naturelle · 6547, rue Foster
- Sissi Buvette · 5140, rue Foster

### BOUGER EN TOUTE SAISON

- La Taule - Centre d'entraînement · 95, rue Picken
- LBJD - Danse · 4900, rue Foster
- Tandem Vélos Branchés · 5775, rue Foster
- Speedy Gym Waterloo · 4910, rue Foster





# UN TOIT POUR TOUS À WATERLOO : UNE RÉPONSE DURABLE ET HUMAINE À LA CRISE DU LOGEMENT

par : Denise Lauzière

Le 25 août dernier marquait une étape déterminante pour la Ville de Waterloo avec la levée de terre officielle d'un immeuble de 31 logements abordables, un projet attendu et porteur d'espoir pour de nombreux citoyens. Cet édifice de quatre étages rassemblera 8 logements d'une chambre et 23 logements de deux chambres, en plus d'offrir une salle communautaire, des garages souterrains et des espaces de stationnement extérieurs. L'ensemble a été pensé pour répondre aux besoins réels de la population tout en assurant un environnement de vie convivial, sécuritaire et accessible.

Idéalement situé sur la rue Taylor, l'immeuble prendra place au coeur même de la vie communautaire de Waterloo. Les futurs locataires profiteront d'une proximité enviable avec les commerces de services, les lieux de divertissement, les espaces verts et la bibliothèque municipale. Cette localisation contribue directement à l'inclusion sociale, à la mobilité durable et à une belle qualité de vie, particulièrement pour les personnes âgées et les jeunes familles.

Dans un contexte où l'accès à un logement abordable devient un défi quotidien pour un nombre croissant de citoyens, la conseillère municipale Louise Côté a choisi de poser un geste concret : fonder un organisme à but non lucratif basé sur les valeurs de solidarité, d'inclusion et de développement durable. C'est ainsi qu'est né Un toit pour tous à Waterloo, un OBNL entièrement dédié à la création



de milieux de vie humains, accessibles et intégrés à la collectivité.

L'organisme est porté par un conseil d'administration engagé et représentatif de la communauté :

- Louise Côté, présidente
- Pierre Brien, vice-président
- Brigitte Hémond, trésorière
- Louise Ballard, secrétaire
- Denise Lauzière, administratrice

Pour accompagner ces efforts, Alain Pigeon agit comme aviseur technique, apportant une expertise essentielle dans la planification et la réalisation de projets immobiliers durables et responsables.

## UNE MISSION TOURNÉE VERS L'HUMAIN

Un Toit Pour Tous à Waterloo se donne pour mission de favoriser l'accès à des logements de qualité, sécuritaires et financièrement accessibles pour tous les citoyens de Waterloo, sans égard à leurs revenus. Par la conception, le développement et la gestion d'habitations à prix modérés, l'organisme souhaite répondre aux besoins d'une population en évolution, tout en créant des milieux de vie inclusifs, durables et chaleureux.

Cette mission repose sur un volet essentiel : favoriser la rétention des aînés — véritables bâtisseurs de Waterloo — et permettre aux jeunes familles de s'établir et de contribuer au Waterloo de demain. Le premier projet, l'immeuble Sérénité, est ainsi principalement destiné aux personnes âgées, avec une vision claire : multiplier les projets au fil des années grâce au réinvestissement des surplus et à l'accès à divers programmes gouvernementaux.

## UN PARTENARIAT SOLIDE AVEC LA VILLE

La Ville de Waterloo s'est engagée de manière exemplaire dans ce projet de logements sociaux et abordables, démontrant une réelle volonté de soutenir ses citoyens. L'entente conclue prévoit : • une aide financière importante ; • l'exemption du droit de mutation et des taxes foncières pour 35 ans ; • la cession de terrains municipaux ; • la prise en charge de l'émission des permis et des travaux d'infrastructures (aqueduc et égouts).

En contrepartie, l'organisme doit garantir que les logements demeurent sociaux et abordables pendant 35 ans et que le projet soit livré dans un délai maximal de 24 mois. Il s'agit d'une collaboration exemplaire où municipalité et organisme communautaire unissent leurs forces pour répondre à un enjeu prioritaire.

## UN FINANCEMENT STRUCTURÉ ET RESPONSABLE

Grâce à la Caisse Desjardins, l'organisme a reçu une subvention provinciale de 5 373 000 \$, couvrant 50 % du budget total de réalisation. La rigueur financière, la mobilisation de partenaires variés et la réinjection systématique des surplus dans la mission garantissent la pérennité de l'organisme, tout en protégeant l'abordabilité à long terme des logements.

## VOUS SOUHAITEZ Y VIVRE ?

En janvier 2026, une soirée d'information permettra aux citoyens intéressés de mieux comprendre les critères d'admissibilité, le fonctionnement des logements et ce qui sera inclus. Le coût actuel (sujet à modification) du loyer maximal pour l'immeuble Sérénité est de : • 603 \$ pour un 3½ • 744 \$ pour un 4½

Pour être admissibles, les locataires devront présenter un revenu annuel inférieur à:

- 52 155 \$ pour une personne seule
- 73 758 \$ pour deux personnes

## UN MESSAGE CLAIR : WATERLOO MISE SUR L'AVENIR

Dans une époque où l'accès à un logement décent devient souvent incertain, Waterloo choisit d'affirmer haut et fort un principe fondamental : ici, chacun mérite un chez-soi.



# ENSEMBLE POUR LE LAC WATERLOO : NOTRE ANNÉE 2025

Par : Roxane Hutchings-Baudin, Agente en environnement ALW

L'année 2025 a été riche en projets et en réalisations pour l'équipe d'Action Lac Waterloo et nous sommes heureux de vous présenter un aperçu des actions que nous avons menées pour la protection du lac Waterloo en lien avec les six priorités établies l'an dernier.

Il faut tout d'abord souligner une belle avancée pour ALW, l'**embauche d'une agente en environnement** pour l'année! Je m'assure que les initiatives découlant de nos priorités 2025 soient déployées correctement et suivies de près.

La deuxième priorité concerne l'**échantillonnage des tributaires du lac Waterloo**. Les tributaires, aussi appelés affluents, sont des cours d'eau qui acheminent l'eau de tout le bassin versant vers le lac. En collaboration avec l'OBV Yamaska, 8 tributaires ont été étudiés pour brosser un portrait des secteurs qui présentent des enjeux particuliers. En 2026, nous prévoirons des actions plus ciblées et remonterons les cours d'eau dont la qualité est préoccupante afin d'identifier les sources de pollution et d'apport de nutriments.

Vous avez peut-être vu le slogan *Ensemble pour le lac Waterloo!* utilisé sur le territoire du bassin versant pour vous partager des nouvelles sur le lac. Cette **campagne d'information et de sensibilisation** est issue d'une belle collaboration avec la Ville de Waterloo qui se poursuivra avec de nouveaux projets cet hiver.

Une autre priorité d'ALW est la poursuite de nos efforts pour mieux comprendre les **espèces aquatiques envahissantes** (EAE). À cet effet, nous avons reçu Jérémie Isabelle, biologiste au RAPPEL, qui a présenté un état de la situation du myriophylle à épis lors de notre rencontre annuelle du 7 juin dernier. Nous avons aussi mis en place des **couloirs de navigation**. Cette nouvelle initiative permet de faciliter l'accès des riverains au centre du lac tout en gardant un impact environnemental minimal. Ensuite, pour une 6<sup>e</sup> année, un **suivi des plantes aquatiques exotiques envahissantes** du lac a été effectué par la firme Biodiversité conseil. Leurs recommandations sont de poursuivre le suivi annuel, de surveiller de près l'évolution du potamot crépu et de suspendre les mesures actives sur le myriophylle à épis (comme le bâchage et l'arrachage) pour suivre la tendance et réévaluer la pertinence dans les prochaines années. Selon leur rapport, nous devrions nous concentrer sur les actions de prévention, comme le lavage des embarcations, les couloirs de navigation et la poursuite du suivi annuel. Leur rapport est disponible sur notre site Web pour les intéressés!

ALW a également mis en place la **Table de concertation pour la santé du lac Waterloo et de son bassin versant**, rassemblant ainsi plusieurs acteurs clés, dont la Ville de Waterloo, le Canton de Shefford, la MRC de la Haute-Yamaska, l'OBV Yamaska et un chercheur indépendant. L'objectif est de coordonner plus efficacement nos actions, de partager l'information et de mettre nos forces en commun pour le bien de l'environnement.

Notre sixième priorité consiste à **réduire le volume des eaux pluviales qui ruisselle vers le lac**. Cette année encore, nous avons misé sur les jardins intelligents pour atteindre cet objectif. En collaboration avec l'OBV Yamaska, nous avons rencontré huit citoyens intéressés par la création d'un jardin intelligent à Waterloo et trois projets pourraient voir le jour prochainement. L'équipe d'ALW a aussi travaillé à la remise à neuf du jardin intelligent de la pumprack sur le terrain de la Ville de Waterloo.

Pour conclure notre tour d'horizon des actions de 2025, nous souhaitons souligner le départ de Bianca Duceppe, membre dévouée du conseil d'administration pendant six ans, dont deux à titre de présidente. ALW lui est très reconnaissante pour les innombrables heures qu'elle a consacrées à faire avancer la cause environnementale. Bianca a fait évoluer l'organisme et apporté une contribution précieuse et inspirante. Nous avons le plaisir de vous annoncer que la présidence sera désormais assurée par Jean Westphal qui poursuivra avec enthousiasme le travail amorcé et portera les projets de 2026 avec énergie et vision. Nous avons hâte de vous retrouver l'an prochain pour partager avec vous les nombreux beaux projets qui nous attendent en 2026. Sur ce, joyeuses fêtes et à l'an prochain!



Échantillonnage des tributaires du lac Waterloo avec l'OBV Yamaska



Suivi des plantes aquatiques exotiques envahissantes avec la firme Biodiversité conseil



Bibliothèque  
publique de  
**WATERLOO**  
Public Library

650 de la Cour  
Waterloo, QC

**Jeudi le 11 décembre 2025 à 17h**

Présentation d'un documentaire « Call of the Forest:  
The Forgotten Wisdom of Trees »  
Un film de Jeff McKay  
Sous-titre en français  
Durée du film 85 minutes.  
Contribution volontaire



## LES MAROONS AU MILIEU DU PELOTON

par : Yvan Cliche

À la mi-novembre, au moment d'écrire ces lignes, les Maroons occupent la sixième place d'une ligue senior élite regroupant dix formations.

La lourde défaite de 10-2 subie le 15 novembre à l'aréna Jacques-Chagnon, lors du neuvième match de leur saison, a été particulièrement difficile à encaisser. Un contraste frappant avec la rencontre locale précédente : le 8 novembre, les Waterloois avaient pourtant dominé Cowansville 7-1 devant leurs partisans.

Une semaine plus tard, les hommes de l'entraîneur Jean-François Caron croisaient le fer avec St-Lin-Laurentides, une équipe qui ne devançait les Maroons que d'un seul point au classement général. Une victoire aurait permis aux Waterloois de présenter une fiche supérieure à ,500. Or, à la mi-novembre, presque à mi-saison, les Maroons montrent plutôt un dossier de quatre victoires et cinq défaites, un point derrière la formation senior de St-Agathe.

Ce match a également été marqué par la blessure du gardien partant, Paul Boudreau Jr. Étendu longuement sur la glace après une collision avec un joueur adverse, il a dû quitter la rencontre, céder sa place à son substitut Tommy Da Silva. Les deux gardiens ont d'ailleurs été très sollicités avec un total combiné de 45 tirs dirigés vers leur filet.

### Des points encourageants

Malgré les hauts et les bas, les Maroons peuvent compter sur plusieurs joueurs d'élite, tant en attaque qu'en défense. Par exemple, Antoine Billard cumule 17 points (6 buts, 11 passes), ce qui le place au deuxième rang des pointeurs du circuit. Christopher Séguin suit plus loin, avec 12 points (3 buts, 9 passes) en seulement sept matchs, bon pour le 14<sup>e</sup> rang.

Devant le filet, Tommy Da Silva se démarque également : il occupe le troisième rang des gardiens de la ligue avec quatre victoires en cinq départs.



Photo : gracieuseté des Maroons

Photo : Jean-François Caron entraîneur des Maroons

Les partisans espèrent maintenant que la deuxième moitié de la saison sera plus constante, avec moins de soirées difficiles comme celle du 15 novembre, une meilleure tenue défensive et davantage d'opportunisme à l'attaque, notamment en avantage numérique.

D'ailleurs, quelques heures après la défaite de 10-2 du 15 novembre à domicile, l'organisation des Maroons a publié cette déclaration :

« L'organisation des Maroons de Waterloo tient à présenter ses excuses à ses partisans pour la performance de samedi.

Nous reconnaissons que ce match n'est pas à l'image du niveau d'effort, de discipline et de fierté que nous voulons afficher.

Nous souhaitons vous assurer que des ajustements seront apportés immédiatement, tant sur la glace que dans notre approche globale, afin que ce genre de situation ne se reproduise plus.

Votre soutien est précieux, et nous vous remercions sincèrement d'être derrière nous, même dans les moments plus difficiles. Nous promettons de revenir plus forts, plus disciplinés et plus déterminés dès le prochain match. »

**Paul Parent,  
co-propriétaire**  
**Samuel Dufresne,  
co-propriétaire**

**HORAIRES DES FÊTES :**  
Le garage sera ouvert les 22, 23, 29 et 30 décembre.  
Retour à l'horaire habituel lundi le 5 janvier 2026.

L'équipe vous souhaite  
un très bon temps des fêtes !

**450 539-2608**  
**info@garageparentetdufresne.com**  
**179 Principale, Warden, Qc. JOE 2MO**



ISABELLE CHAREST

DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI  
MINISTRE RESPONSABLE DU SPORT, DU LOISIR ET DU PLEIN AIR  
MINISTRE RESPONSABLE DE LA RÉGION DE L'ESTRIE

## → Besoin d'aide ?



- Revenu Québec
- SAAQ
- Hydro-Québec
- Aide sociale
- Autres enjeux

Bilingual services

450 266-7410  
isabellecharest.com



## GARAGE BAZINET & FILS inc.

54, rue Nord, Waterloo, Qc JOE 2NO  
Tél. : 450 539-1144 / [www.garagebazinetetfils.com](http://www.garagebazinetetfils.com)

Air climatisé • Mécanique • Carrosserie • Pneus  
Entreposage de pneus • Alignement en 3D  
**PRISE DE RENDEZ-VOUS EN LIGNE**  
**au [www.garagebazinetetfils.com](http://www.garagebazinetetfils.com)**



Éric Bazinet,  
propriétaire

# DILEMMES DES FÊTES DE FIN D'ANNÉE



Photographe: Sophie d'Ayron

**Anny Schneider,**  
autrice, herboriste, Shefford

Ici, Noël ou pas, au Canada, Québec,  
Nous sommes encore très choyés côté abondance matérielle,  
Nous possédons et consommons tellement de biens,  
Que nous jetons la moitié de ce que nous consommons,  
Polluant autant que nous achetons.

Alors, pour nous-mêmes et l'autre, honnêtement,  
Quels sont les meilleurs cadeaux à s'offrir?  
La paix et la liberté pour l'enfant si souvent bousculé,  
Par les aléas de la vie si frénétique de ses parents,  
Sinon une visite à l'aîné affaibli et esseulé dans sa petite maison ou un CHSLD,  
Ceux qui demandent simplement un peu d'attention et du temps,  
Assurer une présence réelle en pleine conscience,  
Comme avec le bambin, à jouer à quatre pattes aux Lego,  
Lui lire, mimer ou conter des histoires palpitantes,  
Bricoler ou dessiner ensemble, l'écouter surtout...

Comme pendant la pandémie pour les ainés, malades et isolés,  
Mitonner des petits plats-santé et les livrer à leur porte,  
Ou mieux, à nouveau souper avec eux,  
Les appeler plus souvent, écrire et envoyer de vraies lettres papier illustrées,  
Fabriquer des objets ou des poupées aux vêtements non standardisés,  
Donner les vôtres, bien nettoyés et emballés,  
De bons livres aussi, au suivant qui l'appréciera aussi,  
La vie est si chère mais les garages et sous-sols sont remplis,  
D'objets inutilisés et la planète est tellement saturée de déchets!

Sinon, on peut offrir des outils de santé vraiment thérapeutiques :  
Séance de massage, ostéo ou physio, consultation en herboristerie,  
Sinon une psychothérapie, un abonnement à un magazine santé,  
Ou encore un bon d'achat dans un magasin naturel,  
Tant d'idées de vrais cadeaux à s'échanger,  
Même si, outre la vie elle-même et la santé,  
De ces biens effectivement les plus précieux,  
C'est aimer qui compte et n'a pas de prix,  
Car l'absence d'amour est source de tant de maux!

Alors, comme nous l'enseigne le petit enfant et l'aîné en perte de mémoire,  
À l'instar de tous les maîtres spirituels de la terre,  
Le vrai cadeau, c'est le présent et l'Amour qu'on met dans nos échanges,  
Car aimer c'est agir, même le plus désargenté en est capable,  
Et celui qui en manque, au-delà de ses capacités et sa scolarité  
En comprendra toujours le langage,  
Au-delà des mots, les actions révèlent l'intention,  
Y compris la bienveillance envers soi-même,  
Car si mon puits est vide, comment pourrai-je t'abreuver?

Même si à Noël on veut offrir le meilleur à nos proches :  
Plats fins mitonnés en dizaines d'heures, bouteilles millésimées, Parfums (de synthèse)  
des marques en vogue,  
Cadeaux hors de prix, énorme stress en prime,  
Entre la carte de crédit au maximum de sa capacité,  
Estomac et foie saturés, nauséux comme jamais,  
Avec l'âge, on anticipe et évite les méfaits de ces démesures...

Tant à apprendre encore, y compris de la nature,  
De son semblable, même affaibli, démunie ou inculte,  
Comme un aîné sage et souriant que tu croises,  
Sinon celui qui te soigne, l'agriculteur qui te nourrit,  
Ou perdu dans le bois l'hiver, un ange ou la providence,  
Te guidant vers un refuge chaud et sûr.

Estimer la valeur d'une présence bienveillante, même à distance,  
Qui te répond quand tu l'invoques en état de désespoir,  
Appeler du secours assoiffé dans un désert,  
Te remettant sur un chemin où coule des sources vives,  
Te prouvant que tu es une créature bien-aimée,  
Faite pour incarner l'amour, la force et la dignité humaine,  
Si proche déjà de notre nature féminine et maternelle,  
D'autant plus chez les guérisseuses par la Nature-mère,  
Berceau, source de remèdes et si nourricière,  
Généreuse mais pas inépuisable source de santé et de beauté.

*À tous et chacun de vous, dans notre Panorama proche et lointain, je nous souhaite un solstice éclairant et une année 2026 riche d'espoir et de projets fertilisants,  
De l'amour en abondance et la paix sur terre pour de vrai!*



## YLC'S Alphabits: Make an Old Christmas Poem Your Own

By : Emilee Veluz

Get into the holiday spirit with our fun Mad Libs game!

We've turned the classic poem 'Twas the Night Before Christmas by Clement C. Moore into a holiday Mad Libs. Just fill in the blanks with your own words — nouns, verbs, and more — to make a funny or creative version of the poem.

Everyone can join in—there are no wrong answers!

When you're done, bring your completed poem to our Waterloo Office (5403 rue Foster) by **Wednesday, December 10, 2025**, or email a photo of it to [emileeveluz@yamaskaliteracy.ca](mailto:emileeveluz@yamaskaliteracy.ca).

**Have fun and you could win a Holiday Book Bundle!**

'Twas the night before Christmas, when all through the \_\_\_\_\_,  
Not a creature was stirring, not even a \_\_\_\_\_;  
The stockings were hung by the \_\_\_\_\_ with care,  
In hopes that St. Nicholas soon would be there;  
The children were nestled all snug in their \_\_\_\_\_,  
While visions of \_\_\_\_\_ danced in their heads,  
And Mama in her \_\_\_\_\_, and I in my cap,  
Had just settled our brains for a long winter's nap,  
When out on the lawn there arose such a clatter,  
I sprang from the bed to see what was the matter.  
Away to the window I flew like a \_\_\_\_\_,  
Tore open the shutters, and threw up the sash.  
The moon on the breast of the new fallen snow,  
Gave the lustre of mid-day to objects below;  
When, what to my wondering eyes should appear,  
But a miniature \_\_\_\_\_, and eight tiny  
\_\_\_\_\_,  
With a little old driver, so lively and quick,  
I knew in a moment it must be St. Nick.  
More rapid than \_\_\_\_\_ his coursers they came,  
And he whistled, and shouted, and called them by name:  
"Now, \_\_\_\_\_! now, \_\_\_\_\_! now, \_\_\_\_\_ and  
\_\_\_\_\_!"  
On, \_\_\_\_\_! on, \_\_\_\_\_! on, \_\_\_\_\_ and  
\_\_\_\_\_  
To the top of the porch! to the top of the wall!  
Now dash away! dash away! dash away all!"  
As dry leaves before the wild hurricane fly,  
When they meet with an obstacle, mount to the sky;  
So up to the house-top the coursers they flew,  
With the sleigh full of \_\_\_\_\_, and St. Nicholas too.  
And then, in a twinkling, I heard on the roof,  
The prancing and \_\_\_\_\_ of each little hoof.  
As I drew in my head, and was turning around,  
Down the \_\_\_\_\_ St. Nicholas came with a bound.  
He was dressed all in \_\_\_\_\_, from his head to his foot,  
And his clothes were all tarnished with ashes and \_\_\_\_\_,  
A bundle of \_\_\_\_\_ he had flung on his back,  
And he looked like a \_\_\_\_\_ just opening his pack.  
His eyes - how they \_\_\_\_\_! his dimples how merry!  
His cheeks were like \_\_\_\_\_, his nose like a \_\_\_\_\_!  
His droll little mouth was drawn up like a bow,  
And the beard of his chin was as white as the \_\_\_\_\_;  
The stump of a pipe he held tight in his teeth,  
And the smoke it encircled his head like a \_\_\_\_\_;  
He had a broad face and a little round belly,  
That shook when he laughed, like a bowlful of \_\_\_\_\_.  
He was chubby and plump, a right jolly old elf,  
And I \_\_\_\_\_ when I saw him, in spite of myself;  
A wink of his eye and a twist of his head,  
Soon gave me to know I had nothing to dread;  
He spoke not a word, but went straight to his work,  
And filled all the \_\_\_\_\_; then turned with a jerk,  
And laying his finger aside of his nose,  
And giving a nod, up the \_\_\_\_\_ he rose;  
He sprung to his \_\_\_\_\_, to his team gave a whistle,  
And away they all flew like the down of a thistle.  
But I heard him exclaim, ere he drove out of sight,  
"Happy Christmas to all, and to all a good-night."

We hope you had fun making this poem your own. For more information on our Holiday Book Bundle contest or to learn about our free services, contact Emilee at [emileeveluz@yamaskaliteracy.ca](mailto:emileeveluz@yamaskaliteracy.ca) / 450-204-2787. Our offices will be closed for the holidays as of December 19 and we will be back on Monday, January 5, 2026. Here's wishing you all a very Merry Christmas and Happy New Year!



**L'Exit**  
La résidence des Jardins

visitez notre site web pour consulter les calendriers!

Mdjexit.ca      scannez-moi!

f Mdj l'Exit de Waterloo

Email: exitdewaterloo@gmail.com

Saint-Joachim-de-Shefford  
567 1er rang ouest  
450 539-2222

Waterloo  
350 Rue Waterloo  
450 539-4578

Venez faire le changement de vos pneus et l'entretien de votre véhicule chez :



**DALTON CHARBY | MÉCANICIEN AUTOMOBILE**

**RECHERCHE MÉCANICIEN  
(compagnon A, B ou C)**

**450 539-2851**

*Au plaisir de vous servir !*

**6561, RTE 243  
SHEFFORD J2M 1G3**

**LAVALLÉE, LACASSE & POIRIER**  
NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0  
[WWW.LLPNOTAIRES.COM](http://WWW.LLPNOTAIRES.COM)

Téléphone: 450 539-4228 • [info@llpnotaires.com](mailto:info@llpnotaires.com)

**COLLECTE RÉSIDENTIELLE DU BAC BRUN:  
UNE FOIS PAR SEMAINE EN ÉTÉ**

**INNÉ DE COMPOSTER**  
DEPUIS 2017  
COMPOSTAGE HAUTE-YAMASKA

**De mai à décembre**

**GENEDEJETER.COM**

**COMPOSTER RÉCUPÉRER RECYCLER**  
HAUTE-YAMASKA

mrc  
**La Haute Yamaska**  
Prospère de nature