

PROGRAMMATION DES LOISIRS

Automne 2025

**POUR TES LOISIRS,
C'EST ICI QUE ÇA SE PASSE!**

**MUSIQUE
SPORTS
DANSE
TAI-CHI CHUAN
ET PLUS ENCORE!**

Crédit photo : Geneviève Lesieur

WATERLOO
ensemble.

INSCRIPTION EN LIGNE

Du 4 septembre 2025 dès 12 h 30
jusqu’au 21 septembre 2025 inclusivement

COMMENT JE M’INSCRIS EN LIGNE ?

- 1. Rends-toi à ville.waterloo.qc.ca/inscription-loisirs, puis accède à la plateforme d’inscription.
- 2. Entre tes informations de connexion OU crée-toi un compte.
- 3. Choisis tes activités de loisirs et ajoute-les à ton panier.
- 4. Pale le tout en ligne avec ta carte de crédit.



** Le compte doit être créé au nom du parent ou de l’adulte responsable de la facture. Cette personne pourra ensuite ajouter les membres de sa famille au dossier.*

**** Le dossier de tout nouvel usager doit être approuvé par le Service des loisirs avant qu’une première inscription soit possible. Prévoir un délai approximatif de 24 à 72 heures pour cette approbation.**

INSCRIPTION EN PERSONNE

Jeudi 4 septembre 2025 de 13 h à 17 h
à l’hôtel de ville (417, rue de la Cour)



Crédit photo : Geneviève Lesieur

SUBVENTION LOISIRS POUR LES JEUNES

À Waterloo, on tient à encourager la pratique de loisirs par nos jeunes !

Tous les ans, chaque Waterlois-e de moins de 18 ans peut bénéficier d’un remboursement de 50 % des coûts d’inscription (ou 250 \$ maximum par activité) à toute activité de loisirs offerte sur le territoire de la ville.

À toi de jouer !



VILLE.WATERLOO.QC.CA/SUBVENTION-LOISIRS

ACTIVITÉS JEUNESSE

Activités non taxables et admissibles à la subvention des loisirs pour les jeunes de moins de 18 ans résidant à Waterloo.

Nouveau! ATELIERS DE DESSIN LUDIQUE avec Jessica Ruel

●Viens apprendre à dessiner facilement des animaux, des personnages et des paysages à partir de formes géométriques avec l’artiste Jessica Ruel. 1 projet ludique par cours. Matériel fourni. Groupes déterminés par l’âge des enfants. ●Début : 22 septembre ●Durée : 1 h - 10 cours ●Responsable : Jessica Ruel ●Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage ●Matériel : Tout le matériel créatif est inclus.

Dessin ludique - 7 à 9 ans	Lundi à 18 h	95 \$
Dessin ludique - 10 à 13 ans	Lundi à 19 h 15	

DANSE ●Les cours de danse sont offerts par LBJD danse. Différents styles à découvrir!

●Début : 13 septembre ●Durée : 1 h - 12 cours ●Responsable : Aglaë Brassard
●Lieu : Studio de danse (4900, rue Foster) ●Contact : LBJD Danse au 450 204-5363.

Acrodanse 6 ans et + Niveau 1	Mercredi à 15 h 30	184 \$
Acrodanse 8 ans et + Niveau 2	Mercredi à 17 h	
Acrodanse 10 ans et + Niveau 3	Lundi à 15 h 30	
Acrodanse 12 ans et + Intermédiaire	Jeudi à 15 h 30	
Pré-ballet - 3 à 4 ans	Samedi à 9 h	
Ballet 1 - 5 à 6 ans	Samedi à 9 h	
Ballet 2 - 7 à 8 ans	Samedi à 10 h	
Ballet 3 - 9 à 12 ans	Samedi à 10 h	
Ballet intermédiaire - 12 ans et +	Lundi à 18 h	
Ballet avancé	Jeudi à 17 h 30	
Hip-hop 1 - 6 ans et +	Lundi à 15 h 30	
Hip-hop 2 - 8 ans et +	Lundi à 16 h 30	
Hip-hop 2 - 8 ans et +	Mercredi à 18 h	
Hip-hop 3 - 11 ans et +	Lundi à 17 h 30	
hip-hop intermédiaire - 14 ans et +	Mercredi à 17 h	
Jazz - 8 ans et +	Jeudi à 15 h 30	
Jazz - 12 ans et +	Jeudi à 17 h 30	
Jazz - Avancé	Jeudi à 18 h 30	
Lyrique 1 - 8 ans et +	Mercredi à 15 h 30	
Lyrique 2 - 10 ans et +	Mercredi à 16 h 30	
Lyrique 3 - 12 ans et +	Mercredi à 17 h	

GARDIENNAGE ET SÉCURITÉ ●Cette formation permet aux élèves

de 11 à 15 ans (en date du cours) d’apprendre à réagir à toutes sortes de situations. Nous parlerons de la sécurité, des soins des bébés, de la discipline et des premiers soins. Un manuel de gardiens avertis et une carte de compétences seront remis à chaque participant. ●Début : 24 octobre 2025 ●Durée : 1 journée (9 h à 16 h) ●Professeur : SOS Secours ●Lieu : En personne à l’aréna Jacques-Chagnon, 2e étage ●Matériel requis : crayons, poupée ou toutou, 2 collations et lunch froid. Les participants recevront une attestation du cours et une mini-trousse de premiers soins.

11 à 15 ans	Vendredi 24 oct. 2025	50 \$
-------------	-----------------------	-------

GYMNASTIQUE AU SOL ●Développement des habiletés motrices et de

la confiance, tout en s’amusant! ●Début : 30 septembre 2025 ●Durée : 1 h 30 - 10 cours ●Responsable : Isabelle Giasson ●Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage ●Matériel requis : Vêtements ajustés, bas antidérapants et bouteille d’eau.

5 à 7 ans - Débutant	Jeudi à 17 h 45	235 \$
7 à 12 ans - Intermédiaire et avancé	Mardi à 17 h 45	

MUSIQUE avec Roger Quirion ●Guitare, piano, ukulélé ou

batterie... il y en a pour tous les goûts! Les cours sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre ou approfondir leur technique. ●Début : Dès le 15 septembre ●Durée : 30 min - 12 cours ●Responsable: Roger Quirion ●Lieu : École de musique Roger Quirion ●Contact : 450 539-3767

6 à 17 ans - Privé	Horaire variable	365 \$
--------------------	------------------	--------

SOCCKER FUTSAL : CHANGEMENT IMPORTANT !

L’inscription au soccer futsal se fait maintenant pour la saison complète : automne 2025 et hiver 2026. Le tarif affiché comprend les deux sessions.

ATTENTION : l’inscription de septembre est la seule chance de rejoindre l’équipe. Ne la manque pas !

Nouveau ! MINI-SOCCKER FUTSAL

●Le futsal est du soccer d’intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. ● Début: 26 septembre ●Durée: 1h - 20 cours ●Responsable: Pierre-Paul Foisy ●Lieu : École de l’Orée-des-Cantons, pavillon Notre-Dame ●Matériel requis : prévoir des espadrilles et protège-tibias - uniforme fourni.

Timbits - 2021	Vendredi à 18 h	205 \$
Timbits - 2020	Vendredi à 19 h	

SOCCKER FUTSAL ENFANT

●Le futsal est du soccer d’intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. ● Début: 26 septembre ●Durée: 1h - 20 cours ●Responsable: Pierre-Paul Foisy ●Lieu: École de l’Orée-des-Cantons, pavillon St-Bernardin ●Matériel requis: prévoir des espadrilles et protège-tibias - uniforme fourni.

U-08 (2019-2018)	Vendredi à 18 h	205 \$
U-10 (2017-2016)	Vendredi à 19 h	
U-12 (2015-2014)	Vendredi à 20 h	

SOCCKER FUTSAL ADOS ET ADULTES

●Le futsal est du soccer d’intérieur qui se joue en gymnase à 5 contre 5 (4 joueurs et 1 gardien). Joutes de soccer entre équipes locales de la ville. ● Début: 22 septembre ●Durée : 1h - 20 cours ●Responsable : Pierre-Paul Foisy ●Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger. ●Matériel requis : prévoir des espadrilles et protège-tibias - uniforme fourni.

U-14 (2013-2012)	Lundi à 19 h	205 \$
U-17 (2011-2010-2009)	Lundi à 20 h	
Adultes	Lundi à 21 h	

ACTIVITÉS ADULTE ET AÎNÉ

Taxes incluses dans le prix affiché.

AÎNÉS ACTIFS avec Marie-Maude

● Cours comprenant des exercices variés, pour améliorer l’équilibre, le tonus musculaire, le cardio et la flexibilité dans une ambiance conviviale et détendue. ●Début : 23 septembre ●Durée : 1 h - 10 cours ● Responsable : Marie-Maude Lebel ●Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage ●Matériel requis : Prévoir un tapis de yoga et des poids libres de 2 à 5 lbs.

Aînés actifs	Mardi à 11 h	90 \$
--------------	--------------	-------

BADMINTON

●Activité de badminton en simple ou en double. Les équipes sont formées sur place, ce qui permet à chacun de se mesurer à des partenaires différents chaque soir. ●Début: 24 septembre ●Durée: 2 h - 12 cours ●Responsable : Ville de Waterloo ●Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase) ● Matériel requis : Raquette et volants.

14 ans et plus	Mercredi à 19 h	60 \$
----------------	-----------------	-------

DANSE

●Les cours de danse sont offerts par LBJD danse. ●Début: 13 septembre ●Durée: 1h - 12 cours ●Responsable : Aglaë Brassard ●Lieu : Studio de danse (4900, rue Foster) ●Contact : LBJD Danse au 450 204-5363.

Ballet avancé	Jeudi à 17 h 30	184 \$
Hip-hop adultes	Mercredi à 19 h	
Jazz adultes	Jeudi à 18 h 30	

DANCE2FIT et/ou STEP2FIT

●Dance2fit est un cours de danse-fitness énergique combinant des mouvements cardio et des chorégraphies sur de la musique populaire. Parfait pour s’amuser, brûler des calories et se sentir bien dans son corps! ● Step2fit, c’est amusant et intense, tout en ménageant tes articulations! Tu profites d’un cardio qui te fait bouger à fond, tout en sculptant ta force, en faisant fondre la graisse et en augmentant ta santé cardiovasculaire. En prime, tu brûles des calories comme jamais, pour garder la forme et te sentir au top, jour après jour! ●Début: 15 septembre ●Durée: 1h - 12 cours ●Responsable : Cristina Palma ●Matériel requis : Souliers de sport et bouteille d’eau.

Dance2Fit - École St-Bern.	Lundi à 18 h	1 cours: 150 \$ 2 cours: 235 \$ 3 cours: 362 \$
Dance2Fit - Aréna	Mercredi à 18 h	
Steps2fit - École St-Bern.	Mardi à 18 h	

ESPAGNOL en ligne

●Initiez-vous ou perfectionnez votre espagnol grâce à nos cours en ligne offerts pour tous les niveaux. ●Début : 8 septembre ●Durée: 1h - 7 cours ●Responsable : Juste Passion Studio ●Lieu: En ligne par Team ●Contact : Juste Passion Studio au 514 298-1124 ou justepassionstudio@gmail.com ●Inscription : Directement sur leur site ou par courriel.

Espagnol - Niveau 1	Lundi à 16 h 30	60 \$
Espagnol - Niveau 2	Lundi à 17 h 30	
Espagnol - Niveau 3	Lundi à 18 h 30	



Crédit photo : Geneviève Lesieur

SCULPTURE SUR BOIS

●Initiation et ateliers de sculpture sur bois en 3D. ●Début : 16 septembre ●Durée : 2 h - 7 semaines ●Responsable : Gaston Brunelle ●Lieu : Légion royale canadienne (77, rue Lewis Est) ●Matériel : Prévoir un ciseau à bois ou possibilité de l’acheter sur place.

25 ans et plus	Mardi à 19 h	90 \$
----------------	--------------	-------

TAI-CHI CHUAN

● Cours débutant, intermédiaire et avancé. Exécution lente et attentive de mouvements de combat afin de détendre le corps et de calmer le mental. Tai-chi de forme traditionnelle de style Yang. ●Début : 17 septembre ●Durée : 1 h 30 - 12 cours ●Responsable : Guy Côté ● Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2^e étage. ●Matériel requis : Vêtements confortables et bouteille d’eau.

18 ans et plus	Mercredi à 10 h	185 \$
----------------	-----------------	--------

VOLLEY-BALL COMPÉTITIF

●Pour les joutes compétitives, les joueurs doivent avoir joué un niveau avancé avec un système de jeu « passeur-pénétrant ». ●Début : 23 septembre ●Durée : 2 h - 12 semaines ●Responsable : Daniel Renaud ●Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase).

Joutes compétitives	Mardi à 19 h	65 \$
---------------------	--------------	-------

VOLLEY-BALL RÉCRÉATIF

●Les joueurs doivent connaître les techniques de base et avoir déjà joué au volleyball. ●Début : 25 septembre ●Durée : 2 h - 12 semaines ●Responsable : Daniel Renaud ●Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger (gymnase).

Joutes amicales	Jeudi à 19 h 30	65 \$
-----------------	-----------------	-------

Nouveau! ZUMBA

●Danse aérobique d’intensité modérée à élevée. Musique de styles variés: pop, salsa, merengue, hip-hop, reggaeton, country... ●Début : 25 septembre ●Durée : 1 h - 10 cours ●Responsable : Fanny Geoffrion ●Lieu : École de l’Orée-des-Cantons, salle Sacré-Cœur (50, rue Young.) ●Matériel requis : Vêtements confortables, tapis de yoga, poids (haltère) et bouteille d’eau. *Congé le 3 novembre.

16 ans et plus	Lundi à 19 h	115 \$
----------------	--------------	--------

Partenaires d'activités

Ateliers créatifs W

Les Ateliers créatifs W souhaitent développer la créativité, le potentiel et la confiance de tous et toutes, particulièrement les jeunes, en offrant des activités artistiques largement accessibles à la communauté et gratuites:

INFOS ET INSCRIPTIONS : atelierscw@gmail.com / atelierscreatifsw.ca

Centre sportif d'entraînement - La Taule

Dans un environnement inclusif, positif et convivial, La Taule vous offre entraînement libre, cours de groupe uniques et entraînement privé. Peu importe vos objectifs, que ce soit la mise en forme générale, la réhabilitation, la prise de masse musculaire ou la préparation physique sportive dans le respect de votre discipline, nous sommes là pour vous aider à les atteindre. Le centre est ouvert de 6 h 30 à 20 h en semaine et de 9 h à midi le samedi. Notre équipe professionnelle est là pour vous aider à atteindre vos objectifs.

INFOS ET INSCRIPTIONS : 450 539-1717 / lataule.com

Conditionnement physique 50 ans et + - Alexy Marier Kinésiologue

Deux cours distincts sont offerts du 15 septembre au 8 décembre 2025 (13 semaines) : Tonus-Équilibre, les lundis à 9h15, pour les 50 ans et plus, mise sur un entraînement modéré visant le cardio, le tonus musculaire et la flexibilité, et Équilibre-Action, les lundis à 10h30, s'adresse aux 60 ans et plus et propose des exercices adaptés pour améliorer l'équilibre, le tonus et la souplesse. Les deux cours sont supervisés par un kinésiologue d'expérience et s'adaptent à votre rythme et vos capacités. L'inscription se fait sur place le lundi 8 septembre de 10h à midi. Le coût est de 140 \$.

INFOS : www.waterloo.kinesiologue.org

Corps de cadets de la marine

Le Corps de cadets de la Marine vous accueille tous les vendredis soirs de 18h30 à 21h à l'école Wilfrid-Léger, 185 rue Lewis Ouest, Waterloo. C'est une activité GRATUITE ouverte aux jeunes de 12 à 18 ans ! Une belle occasion de vivre des expériences enrichissantes, de relever des défis et de se faire de nouveaux amis. Ne manquez pas cette chance de vous inscrire et de rejoindre l'aventure !

INFOS : manon.godard@cadets.gc.ca

Cours de théâtre « La relève de Sauvageau »

La Compagnie de Théâtre Sauvageau inc. de Waterloo offre un atelier de théâtre pour les jeunes âgés entre 6 et 13 ans animé par Louise-Marie Dion à la Maison de la culture de Waterloo. La session débutera le 24 septembre et les cours ont lieu les mercredis de 15 h 30 à 17 h. Le coût est de 80\$ pour 12 cours. Les inscriptions se font par téléphone au 450 539-3909 entre 9 h et 20 h du 10 au 19 septembre 2025. Faites vite, les places sont limitées !

INFOS : theatresauvageau@gmail.com

École de musique Hélène Lavoie

Les cours de piano, de flûte à bec, de flûte traversière et d'éveil musical sont offerts à une clientèle de tout âge, des enfants d'âge préscolaire aux aîné-e-s. Des cours privés d'une durée de 30, 45, ou 60 minutes à raison d'une fois par semaine sont offerts. Enseignante avec plus de 20 ans d'expérience.

INFOS ET INSCRIPTIONS : 450 539-4692 ou lavoiedehelene@hotmail.com

École de piano en ligne

Cours de piano en présentiel ou en virtuel illustrés au www.ecoledepianoenligne.com. Apprentissage de la lecture musicale autant populaire que classique.

INFOS ET INSCRIPTIONS : ecoledepianoenligne@gmail.com / 450 775-3466.

Speedy Gym de Waterloo

C'est LA place pour bouger et améliorer votre condition physique et mentale. Une des meilleures façons d'y arriver est d'utiliser les arts martiaux. Cela permet entre autres d'évacuer le stress vécu au quotidien. Nous offrons des cours de groupe ainsi que des cours privés en boxe, kickboxing, auto-défense et conditionnement physique en circuit. Pour les gens de tous âges et tous niveaux.

INFOS ET INSCRIPTIONS : speedygymwaterloo.com.

Tennis sous le dôme avec Tennis ENRJ

Pour profiter des terrains sous le dôme de tennis, procurez-vous un abonnement via le www.clubspark.ca/clubdetennisfrancoisgodbout.

SERVICE DES LOISIRS

Tu peux joindre le Service des loisirs par téléphone au 450 539-2282, poste 230, ou par courriel à jlamarche@ville.waterloo.qc.ca.



Crédit photo : Geneviève Lesieur

Modalités d'inscription

- Le coût des activités s'applique pour les résident-e-s de Waterloo, Eastman, Lac-Brome, Potton, Roxton Pond, Shefford, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résident-es des municipalités n'ayant pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo ne peuvent pas participer aux activités.

- Les inscriptions des loisirs fonctionnent selon le principe « premier arrivé, premier servi ».

- Le Service des loisirs pourrait modifier son offre d'activités et/ou annuler un ou plusieurs groupes advenant un manque d'inscriptions.

- Toute inscription reçue après le 21 septembre 2025 à 23 h engendrera des frais de 10 \$.

- Aucune inscription ne sera acceptée après le 3 octobre 2025 à 16 h 30.

Remboursement ou annulation

- Toute demande de remboursement doit être présentée par écrit.

- Si l'annulation a lieu avant le premier cours, il y a possibilité de bénéficier d'un remboursement complet, sans frais ni pénalité.

- S'il y a abandon durant la session, le remboursement sera accordé au prorata du nombre de cours restants. Des frais d'administration de 10 % du coût complet de l'activité seront retenus.

WATERLOO
ensemble.