

PANORAMA



**OUVERTURE
HORS-SAISON
DE POMMES
CROUSTILLANTES**



situé au
1535 route 139
(entre Roxton Pond et Roxton Sud
à 3 km du village)

Plusieurs variétés de **pommes**
Jus de **pommes** 100% pur
Miel et autres produits dérivés

**3-4-5-6 avril
2025**

1-2-3-4 mai 2025

*Nos pommes sont comme
si vous veniez de les cueillir
dans l'arbre, aussi fermes,
croquantes et sans cire!*

Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES CABINET EN COURTAGE
HYPOTHÉCAIRE

Qui d'autre

Sébastien Cloutier
Courtier hypothécaire

450 204-6465

34 rue Saint-Jude S, Granby, QC, J2J 0C2



Centre de Rénovation



Service de livraison

- MATÉRIAUX
- QUINCAILLERIE
- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PEINTURE / CÉRAMIQUE



HEURES D'AFFAIRES :

Lundi au vendredi 8 h à 17 h
Samedi 8 h à 16 h
Dimanche 9 h à 13 h

info@surplusmalouin.com
www.homehardware.ca

450 539-3722

6400, Foster
Waterloo, Qc JOE 2N0



Gino B.

Passer l'hiver au chaud en fait rêver plus d'un, mais c'est aussi la réalité de plusieurs. C'est bien connu, la Floride est la destination privilégiée par beaucoup de snowbirds. Mais les temps changent, et le coût de la vie aussi! Résultat, de plus en plus de gens choisissent le Mexique pour avoir les pieds dans le sable l'hiver. Un autre endroit dont la popularité est de plus en plus grandissante, c'est la République Dominicaine. C'est assez facile à expliquer, une maison de 800 000\$ en Floride se vend environ 500 000\$ au Mexique et 350 000\$ en République Dominicaine.

L'île, qui est cohabité avec Haïti, devient tranquillement une terre d'accueil pour les migrants de l'hiver. Elle tente de changer l'image de la prostitution, de la corruption et de refuge de plusieurs groupes criminels organisés. Mais, tout ça ne se fait pas si facilement. Parce qu'en plus de tout ça, les Haïtiens aussi tentent de s'y réfugier afin de fuir le contexte difficile et dangereux de leur pays.

Ils sont nombreux à être illégaux dans ce pays, à tenter, tant bien que mal, à se faire une vie dans un pays qui ne cache pas beaucoup son racisme envers eux...ni même envers nous d'ailleurs. Parce qu'en République Dominicaine, lorsqu'on est blanc, on est perçu non pas comme un humain, mais plutôt comme un guichet automatique. D'un côté, on pousse les Haïtiens à faire tout le travail de construction ou tout ce qui est dangereux sans même les payer. Le

truc est simple, lors d'un chantier, on embauche des Haïtiens, ils font tout le sale boulot et quand vient le temps de la paie, on appelle l'immigration, qui elle débarque avec un convoi de policiers et de paniers à salade pour emprisonner tous ces gens. On poussera même la note en leur demandant de payer 20 000 pesos pour être relâchés. Sinon, retour en Haïti! Quant aux Haïtiennes, on leur proposera un emploi, qui pour la plupart du temps implique qu'elle devra coucher avec le patron. Qu'elle le fasse ou non, elle est pratiquement assurée de perdre son emploi dans un laps de temps assez court. On les pousse vers la rue, subtilement...c'est la seule façon de survivre. Parce qu'au passage, les jeunes haïtiennes ont, pour la plupart, eut des enfants avec de jeunes dominicains ou haïtiens qui n'ont aucun intérêt envers elles, si ce n'est que d'en profiter pour quelques soirées. Il faut dire qu'une haïtienne qui se marie avec un Dominicain, obtiendra sa citoyenneté dominicaine, ce qui lui rendra la vie plus facile. Mais c'est rarement le cas; elle risque surtout de se retrouver avec une autre bouche à nourrir, un père inexistant et un aller simple vers la rue afin de vendre son corps pour survivre. L'immigration appliquera alors le même stratagème qu'envers les travailleurs haïtiens, c'est-à-dire, arrestation, demande de pesos pour être libérée, sinon; direction Haïti.

Des histoires et des situations comme ça, il y en a des tonnes et des tonnes dans ce pays. L'extorsion est bien ancrée dans les mœurs. À titre d'exemple, je vous conte les événements

L'INCLUSION

d'une simple journée parmi d'autres que j'ai vécue. Il faut savoir qu'à titre d'étranger, on payera en moyenne deux fois le prix qu'un dominicain paie sur à peu près tout. La location de voiture, c'est un peu différent, on vous chargera environ le même prix, mais on vous fourguera une voiture usée dont vous devrez payer les réparations si jamais elle vous lâche en cours de route, idem pour les quatre-roues et autres motos que vous aimeriez louer. C'est une façon de faire l'entretien de sa flotte aux frais des "blancs riches"...

Alors, je me loue une voiture, je fais une crevaillon, un gentil dominicain me propose de l'aide car je suis sous une pluie battante et il y a deux noix qui maintienne la roue d'une grosseur différente que les trois autres noix! Il revient donc avec le bon outil afin de dévisser les deux dernières noix. Pour le service, il me demande 4000 pesos (soit 100\$). Je m'obstine en lui expliquant que dans mon pays de l'aide implique qu'on le fait de bon cœur, non pas dans le but d'obtenir une rémunération, encore moins aussi excessive! Mais, lorsqu'on est minoritaire devant un groupe de "motos gonchos" qui s'accumule, on négocie afin de diminuer au maximum le prix.

Je m'en suis sorti pour 1500 pesos, soit environ 37\$. Dans un pays où deux motos sur trois roulent sans aucune lumière le soir, on n'a pas ce privilège en tant qu'étranger. Une lumière de frein arrière qui ne fonctionnait pas m'a coûté 1 000 pesos directement au policier. J'ai ensuite été extorqué par une avocate et finalement la serveuse du restaurant où je mangeais le soir a refusé de nettoyer ma table même si elle le faisait à toutes les autres places!

Malgré toutes ces "imperfections", malgré le racisme omniprésent, tant envers les haïtiens qu'envers les blancs, il y a une forme de liberté inexplicable dans ce pays. Parce qu'au fond, ce n'est pas tous les habitants qui sont ainsi, plusieurs d'entre eux réussissent à voir en vous un humain d'abord et ne tenteront pas de vous extorquer. Je terminerai avec une pensée envers la fameuse période des accommodements raisonnables, envers le mot "racisme" qui est tellement galvaudé au Québec. Je peux le proclamer haut et fort, nous sommes une terre d'accueil merveilleuse pour n'importe quel immigrant. Il faut en être fier. Même si tout n'est pas parfait, on a le désir d'intégrer les autres cultures à la nôtre et ça, c'est de l'inclusion!

**LE JOURNAL
COMMUNAUTAIRE
PANORAMA**

reçoit une
subvention du
ministère de la
Culture et des
communications

Québec

Conseil d'administration
Manon Godard, Linda Villeneuve, Mireille Lessard Labrecque, Denise Lauzière, Pierre Brien, Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Marguerite Tate.

Comité de production
Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

Développement et coordination
Denise Lauzière

Collaborateurs
Gino B, Sylvie Blais, Mireille Labrecque Lessard, Yannik Morin, Anny Schneider, Marguerite Tate, Emilee Veluz, Linda Villeneuve, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger, Exit MDJ et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme
Ginette Choinière

Correction
Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire
Nicole Brunelle

Distribution
7100 exemplaires distribués par Poste Canada au début de chaque mois.

Couverture géographique
Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden

Impression
Hebdo Litho, Saint-Léonard

**CLIQUER AIMER
SUR LA PAGE**



Panorama est publié par le
Centre d'accès communautaire de Waterloo
650, de la Cour
Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2475
Journal : 263 999-0996

Courriel: panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105





DÉBOSELAGE ET PEINTURE
ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.
DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis
ESTIMATION POUR ASSURANCES

TÉL. : 450 539-3433
FAX : 450 539-2313

MICHEL MAROIS,
Propriétaire

74, CHEMIN FOSTER
SHEFFORD, Qc

• Estimation gratuite en tout temps •
• Fin de semaine sur rendez-vous •



**Nicole
Brunelle**
Représentante
des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 539-2475
jackimow@live.com

**LA DATE DE TOMBÉE
POUR LA PUBLICITÉ EST
LE 10 DE CHAQUE MOIS**

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA
cotisation annuelle **GRATUITE**

Nom :

Adresse :

.....

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0 / Tél. : 263 999-0996



par : Linda Villeneuve

Le 22 avril 2025 marquera le 55^e anniversaire de la

Journée de la Terre. Fondée en 1970 aux États-Unis par le sénateur Gaylord Nelson, elle vise à sensibiliser le public aux enjeux environnementaux. Depuis, elle s'est transformée en un mouvement mondial, regroupant des millions de personnes autour d'actions pour la préservation de la planète.

Même si la préservation de la planète est un combat quotidien, le 22 avril est l'occasion idéale pour des campagnes de sensibilisation, des nettoyages de l'environnement et des plantations d'arbres.

La Journée de la Terre est un événement crucial pour l'environnement. Elle encourage les gens à réduire leur consommation d'énergie et à préserver la nature. Cette journée est un point de ralliement. Elle nous rappelle que la pollution et les changements climatiques sont des problèmes réels que nous devons résoudre. Grâce à l'implication des communautés et aux actions du gouvernement, la Journée de la Terre nous réunit tous pour adopter des pratiques durables et contribuer aux efforts de conservation.

La Journée de la Terre nous incite à être plus respectueux de l'environnement dans notre vie de tous les jours. Travailler ensemble à cette occasion peut avoir un impact majeur sur l'avenir de notre planète.

Prendre conscience de l'urgence des crises environnementales telles que la pollution, la déforestation et le réchauffement climatique.

Encourager des actions concrètes telles que le recyclage, la réduction des déchets et la plantation d'arbres.

Promouvoir un mode de vie durable en réduisant la consommation d'énergie et en favorisant des alternatives respectueuses de l'environnement.

L'objectif est de diminuer de 60% la production mondiale de plastique d'ici 2040.

Une marche pour la terre est prévue à l'école Secondaire Wilfred Léger, sur la rue Lewis, le 22 avril. Départ à 13 h, fin à 14 h.

Il y a aussi une heure pour la Terre qui se déroule en ligne partout au Canada et sur la planète.

Visitez: (earthhour.org)



EARTH DAY

In 2025, Earth Day will celebrate its 55th edition on April 22. It was created in 1970 in the United States by Senator Gaylord Nelson to raise public awareness of environmental issues. Since then, it has become a global movement, bringing together millions of people in actions to protect the planet.

Although protecting the planet is an everyday fight, April 22 is an opportunity for awareness campaigns, environmental cleanups, and tree planting. Earth Day is an important event for the environment encouraging people to consume

less energy.

and protect nature. This day serves as a rallying point, reminding us that pollution and climate change are real problems that we must address.

Thanks to community engagement and government initiatives, Earth Day brings us all together to adopt sustainable practices and contribute to conservation efforts. It teaches us to be more respectful of the environment in our daily lives.

Working together on this occasion can make a big difference for the future of our planet.

It raises awareness about the urgency of environment crisis (pollution- deforestation- climate change).

It also encourages concrete actions such as (recycling- waste reduction- and tree planting).

Additionally, it promotes a sustainable life style by reducing energy consumption and prioritizing eco-friendly alternatives.

Objective: reduce global plastic production by 60% by 2040

On this occasion, there will be a March for the Earth at Wilfred Léger High School on Lewis Street on April 22 - start at 1:00 P.M., end at 2:00 P.M.

Additionally, Earth Hour will take place on line across Canada and around the world.

visit: (earthhour.org)

NATURE DEN
Architecte de Paysage

Mise en valeur de votre propriété | Plan d'implantation de paysage
Projets clés en main | Aménagements biophiles

natureden.ca | 450-539-4114

IMPÔTS 2024

SERVICE PERSONNALISÉ	TED
PARTICULIERS	SERVICE RAPIDE
TRAVAILLEURS AUTONOMES	PRIX COMPÉTITIFS

JOCELYNE PATENAUDE, T.E.A.

161, BELLEVUE, WATERLOO, QC JOE 2N0

TÉL : 450 539-2504

COLLECTE RÉSIDENTIELLE DU BAC BRUN; UNE FOIS PAR SEMAINE EN ÉTÉ

INNÉ DE COMPOSTER DEPUIS 2017 COMPOSTAGE HAUTE-YAMASKA

De mai à décembre

GENEJETER.COM

COMPOSTER RÉCUPÉRER RECYCLER
HAUTE-YAMASKA

mrc La Haute Yamaska
Prospère de nature



Suite des gagnants du concours de photo



MON LAC M'ATTEND

Yannick Gervais



Lac Waterloo, quartier Chambourg sur le Lac, 25 octobre 2024

Un matin d'automne enveloppé de brume, le lac Waterloo s'éveille doucement, offrant un spectacle empreint de sérénité. Ces kayaks, parfaitement alignés sur la rive, semblent attendre avec impatience de glisser sur les

eaux calmes.

En capturant cette scène, j'ai ressenti une invitation irrésistible à ralentir et à m'immerger dans cette atmosphère apaisante avant de plonger dans les activités du quotidien. La brume flottante ajoutait une touche de mystère, rendant chaque détail encore plus captivant.

CALME D'AUTOMNE

Paméla Guay



« Calme d'automne » a été photographiée sur un des quais de la plage municipale, début octobre 2024.

Le lac, ou plutôt « mon lac » comme j'ai l'habitude de l'appeler, est le

témoin de mes nombreux états d'âme.

Il est le confident de tous mes maux. Il apaise mes tourmentes.

Cette journée là il était particulièrement calme, bordé de ses arbres aux couleurs automnales».

RIVE MULTICOLORE

Yannick Gervais



Lac Waterloo, quartier Chambourg sur le Lac, 16 octobre 2024

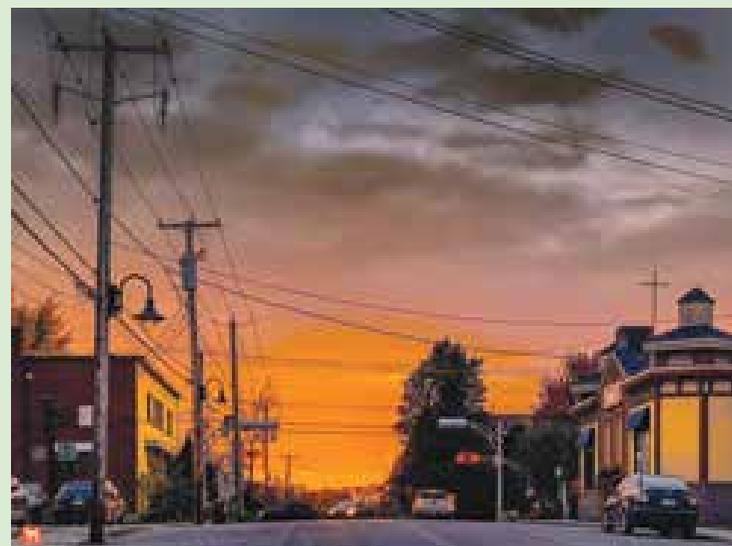
L'automne dévoile sa palette vibrante dans cette vue aérienne du lac Waterloo. En surplomb, le contraste saisissant entre les arbres flamboyants, le vert de la pelouse et les eaux pai-

sibles du lac forme une symphonie visuelle envoûtante.

C'est lors d'une pause diner que j'ai immortalisé cette scène, profitant d'un instant où les nuages filtraient la lumière pour accentuer les couleurs naturelles. Malgré les défis d'une lumière changeante et d'un angle élevé, cette perspective unique révèle la richesse des paysages automnaux.

DERNIER COUP DE SOLEIL SUR LEWIS

Daniel Racine-Berthiaume



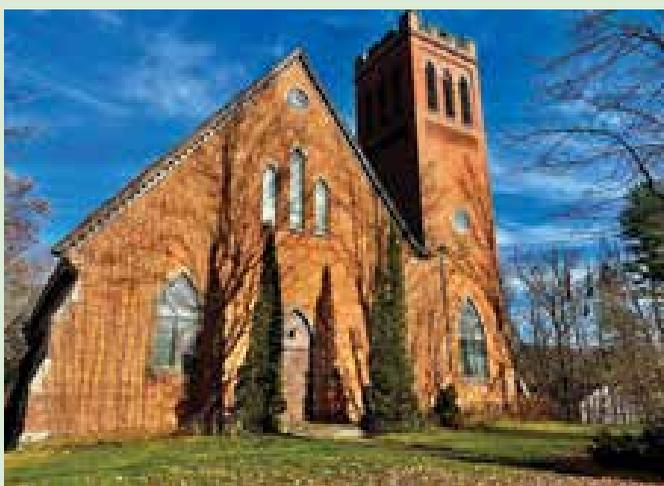
Le 25 octobre 2024, 7 heures, rue Lewis, Waterloo, crépuscule.

Le dépanneur autrefois nommé «Fluet» avait servi de décor pour une bande-dessinée nommée Arsène, publiée dans l'Écran (1974). Les jeunes s'y donnaient rendez-vous pour planifier leurs activités, soda en

main. En face de «Fluet», l'hôtel National.

En contrejour, il fallait préserver la lumière pour définir les bâtiments à l'avant-plan.

Il fallait cadrer le lieu en considérant la série de poteaux à gauche afin de bien délimiter la perspective qu'ils proposaient. Une légère retouche dans Lightroom, afin de ramener l'inclinaison (distorsionnée) des poteaux, vers une verticale plus réaliste.



OMBRES ET LUMIÈRE

Martine Tapp

« L'église St-Luke m'a encore une fois captivée lors d'une promenade automnale en octobre 2024. Sa majesté se manifeste à travers ses grandes fenêtres, sa spectaculaire tour-clocher et les subtils détails architecturaux qui me fascinent tant.

Ce jour-là, les ombres des arbres qui dansaient sur sa façade ont créé une ambiance envoûtante qui a immédiatement attiré mon regard.

J'ai pris mon cellulaire et capturé ce moment. Un petit recadrage et ajustement de la luminosité et du contraste, et voilà le résultat. »



PANORAMA

INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU JOURNAL PANORAMA 29 AVRIL 2025

Chers membres et amis du Journal Panorama,

Nous avons le plaisir de vous inviter à notre Assemblée Générale Annuelle (AGA), un moment important pour faire le bilan de l'année, discuter des projets à venir et contribuer à l'avenir du journal.

- Date : Mardi 29 avril 2025
- Heure : 19h
- Lieu : 5005 rue Foster, salle 101, Waterloo

Votre participation est essentielle pour soutenir et façonner l'avenir du Journal Panorama. C'est aussi une belle occasion de vous impliquer et d'échanger sur les réalisations et défis de notre publication locale.

- Ordre du jour
- Mot de bienvenue et présentation
- Lecture et adoption du procès-verbal de l'AGA précédente
- Présentation du rapport financier
- Annonce de l'ouverture du poste des finances au C.A
- Échanges et discussions sur les perspectives du journal
- Période de questions et suggestions

Nous sommes particulièrement à la recherche de nouveaux talents pour enrichir notre équipe, notamment pour le poste des finances au Conseil d'Administration. Si vous avez un intérêt, n'hésitez pas à nous en parler lors de la rencontre ou à nous contacter à l'avance.

Pourquoi assister à l'AGA ?

- Être informé sur les activités et projets du journal
- Exprimer vos idées et suggestions pour son développement
- Saisir l'opportunité de vous impliquer activement au sein du C.A
- Partager un moment convivial avec d'autres membres engagés

Nous vous remercions de confirmer votre présence avant le 20 avril en envoyant un courriel à panorama@journalpanorama.com ou en appelant au 263 999-0996.

Nous espérons vous voir nombreux pour cette rencontre essentielle au dynamisme du Journal Panorama !

Au plaisir de vous y retrouver,

L'équipe du Journal Panorama

Manon Godard

UN AMOUR DE LAPIN

par : Linda Villeneuve

"Maman! En courant depuis l'arrière-cour, ma fille Katie s'exclama : "Le lapin de Pâques est dans notre jardin!"

Ça promet d'être intéressant, allons voir! Nous avons couru à l'extérieur et, en effet, le plus adorable et le plus duveteux des lapins que je n'ai jamais vu était là.

Ses oreilles sont tombantes, sa petite queue est blanche comme neige et un ruban rose est attaché à l'une de ses oreilles. ! N'est-ce pas le plus mignon des lapins, maman? C'est la raison pour laquelle je sais que c'est le vrai lapin de Pâques, s'exclama ma fille. Je ne voulais pas briser ses illusions, mais mes pensées furent interrompues.



"Missie, te voilà"! Une voix s'éleva par-dessus la clôture. Puis-je voir le visage qui allait avec cette voix, des yeux d'un bleu éclatant, des cheveux noirs de jais et un sourire qui illuminait son visage? Je suis désolé! Je viens de donner Missie à mon père en cadeau de Pâques. Il a toujours voulu un lapin comme animal de compagnie, mais visiblement, nous allons devoir lui apprendre à ne pas creuser des trous sous les clôtures. Le voisin a posé ses yeux sur moi et mon cœur a manqué un battement. Je m'appelle Robert. Je viens d'emménager

ici pour être plus près de mon père. Salut, Robert. Je suis Carole et voici ma fille, Katie. Alors, ce n'est pas le lapin de Pâques? Non. Avec un sourire adorable, Robert m'a dit: «Désolé, ma chérie.»

Katie inclina la tête. Cette année n'a pas été facile pour elle. Son père et moi avons divorcé, puis son chien s'est enfui, puis maintenant cette déception de Pâques. "J'ai une idée", dit Robert en se penchant un peu plus au-dessus de la clôture.

Que diriez-vous de faire une chasse aux trésors chez nous! Je pense que le lapin s'est trompé de maison et a dissimulé des chocolats chez nous! Maman, est-ce qu'on peut y aller? Bien sûr, OH merci maman! Je remarquai le regard de Robert, dont l'éclat rayonnait plus intensément que tout ce que j'avais observé auparavant.

Vingt minutes plus tard, Robert et son père Pierre étaient assis dans leur jardin, sirotant un café, pendant que Katie courait partout à la recherche des œufs en chocolat cachés. Missie poursuivait Katie dans tout le jardin, l'aidant dans sa chasse aux œufs. Katie était enchantée et en trouvait beaucoup.

Tu ne m'as jamais fait part de ton fils Pierre. Je n'avais pas besoin de lui. Il était à des kilomètres d'ici. Maintenant, il est là. Vous êtes parfaits l'un pour l'autre. Puis, avec un sourire malicieux, il ajouta : "Pour être honnête, c'est moi qui ai creusé le trou sous la clôture. Je me suis dit : ça serait bien d'avoir un peu de compagnie aujourd'hui".

À ce moment-là, Robert revint, et les bras de Katie étaient de nouveau remplis d'œufs de Pâques. Quant à moi... j'avais toujours évité ne serait-ce que l'idée de recommencer à fréquenter quelqu'un. Robert avait touché quelque chose en moi. Peut-être que Pâques est un bon moment pour les nouveaux départs. Tandis que Katie comptait ses œufs avec Pierre, Robert me proposa de dîner avec lui samedi soir prochain dans un petit resto français qui vient d'ouvrir. Ses yeux brillaient d'espoir, et en lui souriant, je sentais l'espoir grandir aussi dans mon cœur. Ce fut une journée agréable et Katie s'est fait un nouveau petit ami.



LAVALLÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0

WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: 450 539-4228 • info@llpnotaires.com





**SOUTENONS NOTRE JOURNAL
PROCHAIN TIRAGE 20 AVRIL 2025**



**NOS PARTENAIRES POUR LA
VENTE DE BILLETS :**

WATERLOO : Animalerie Monikat, 5049 rue Foster, Waterloo
Aux Pieds Santé, 14 rue Allen, Waterloo
Bibliothèque Waterloo, 650 de la Cour, Waterloo
Coiffure Tendance, 5532 rue Foster, Waterloo
Gâteaux Duvoiquic, 5814 rue Foster, Waterloo
Marie-Julie Boutique, 5151 rue Foster, Waterloo
Studio de beauté Glam, 1 rue Taylor, Waterloo



Ou

Plateforme Zeffy dont le code apparaît ici

TRICOT, ETC. À WATERLOO

- Introduction aux travaux d'aiguille
- Lecture de patrons
- Identification des fibres
- Choix et accompagnement de projet



Cours de groupe et événements ponctuels

Pour information :
ferrigan.kelli@gmail.com



MES DOUX MOMENTS : UN RÉPIT BIEN MÉRITÉ POUR LES NOUVEAUX PARENTS

Cloé, Isabelle et Marie-Soleil, Équipe desservant Mes doux moments

Devenir parent est une expérience merveilleuse, mais aussi exigeante, particulièrement lors des premiers mois avec un nouveau-né. Pour soutenir les familles pendant cette période d'adaptation, la Maison des Familles de Granby et région a mis sur pied le programme **Mes doux moments**.

Destiné aux parents d'enfants de 0 à 8 mois, ce service offre un moment de répit précieux. Pendant que bébé est pris en charge par des éducatrices qualifiées, les parents peuvent souffler, se reposer ou simplement prendre soin d'eux.

Un espace conçu pour les tout-petits

Dans un environnement sécurisant et chaleureux, les bébés bénéficient d'activités adaptées à leur développement. Les éducatrices veillent à leur bien-être en proposant des jeux d'éveil sensoriel, des chansons, des moments câlins et des temps de repos. Chaque séance est personnalisée en fonction des besoins de chaque enfant, offrant ainsi un cadre stimulant et apaisant.

Un moment pour les parents

Pendant ce temps, les parents peuvent profiter de quelques heures pour se recentrer. Qu'il s'agisse de rattraper du sommeil, de faire des tâches personnelles ou de prendre du temps pour soi, ce répit leur permet de revenir plus disponibles et apaisés auprès de leur bébé.

Quand et où ?

- À Waterloo, au point de service Espace Familles, le mercredi après-midi de 13h à 16h.
- À Granby, des plages horaires similaires sont disponibles.

Un soutien essentiel

Ces moments de répit favorisent l'équilibre entre le bien-être des parents et celui des tout-petits. Pour en savoir plus sur le programme ou pour s'inscrire, contactez la Maison des Familles de Granby et région au **450 776-2232**.

MES DOUX MOMENTS: A WELL-DESERVED BREAK FOR NEW PARENTS

Becoming a parent is a wonderful experience, but it can also be demanding, especially during the first months with a newborn. To support families during this period of adjustment, the Maison des Familles de Granby et région has created the **Mes doux moments** program.

Designed for parents of children aged 0 to 8 months, this service offers a precious moment of respite. While their baby is cared for by qualified educators, parents can take a breath, rest, or simply focus on themselves.

A Space Designed for Little Ones

In a safe and nurturing environment, babies benefit from activities tailored to their development. Educators ensure their well-being by offering sensory play, songs, cuddles, and rest times. Each session is personalized to meet the needs of each child, providing a stimulating and comforting space.

A Moment for Parents

During this time, parents can take a few hours to refocus. Whether it's catching up on sleep, completing personal tasks, or taking time for self-care, this respite allows them to return feeling more refreshed and present for their baby.

When and Where?

- **In Waterloo**, at the Espace Familles service point, Wednesday afternoons from 1:00 p.m. to 4:00 p.m.
- **In Granby**, similar time slots are also available.

Essential Support

These moments of respite help balance the well-being of parents and their little ones. For more information about the program or to register, contact the Maison des Familles de Granby et région at **450 776-2232**.



**SERVICES COMPTABLES
RICHARD NAREAU**

SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

Nous pouvons également vous aider pour le démarrage de votre entreprise ou l'élaboration de votre budget.

POUR LES PARTICULIERS

Nous offrons le service d'impôts aux particuliers

PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT?

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

Êtes-vous prêts pour votre rapport d'impôts?

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuilles d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com



À LA RENCONTRE DE GERARDO LABARCA (vénézuélien)

par : Mireille Lessard Labrecque

Portraitiste

<https://www.gerardolabarca.com/-propos>

Ce mois-ci, c'est dans la montagne de Shefford que je vous amène rencontrer un portraitiste au parcours régional et international, Gerardo Labarca. Le paysage de son milieu de vie est à couper le souffle! N'écoutez que mon plaisir de réaliser cette



Photo : Gerardo Labarca

entrevue et ma chance de rencontrer un tel artiste, je me dirige vers l'atelier.

La porte s'ouvre et c'est un Gerardo tout souriant qui m'accueille avec enthousiasme et courtoisie. Je me sens bienvenue! Du regard, je fais le tour de la pièce lumineuse, débordante de plantes. Une jungle! Dans ce décor, je ne serais pas surprise d'entendre gazouiller un oiseau. Derrière, je crois deviner une

fontaine dans laquelle coule un léger filet d'eau. Au-dessus, plusieurs encadrements témoignent de sa participation à des foires d'art, à plusieurs expositions dans des galeries ainsi que de multiples publications de magazines dont il est le sujet.

Sur un mur, un magnifique autoportrait; sur un autre, une immense toile d'une charmante jeune fille et à ses côtés le portrait de « Prince ». Le regard de ses sujets est tellement intense; on dirait qu'ils me chuchotent un secret. Et que dire des mains qui donnent envie de les effleurer! Je suis captivée par la beauté de ses toiles! Gerardo me dit : « Je peins comme je vois la vie, interprétée par moi, par mon prisme. Je peins les animaux que j'aime, les visages que j'aime... j'essaie de donner le plus beau de moi-même dans mes tableaux. » Nous jasons de l'emploi de différents médiums, de l'acrylique, des feuilles d'or dont le mélange est subtilement utilisé.

Puis, il m'invite à partager quelques moments de sa vie. « Arrivé du Venezuela en 1993, à l'âge de 21 ans, j'ai été fasciné par le Québec me dit-il. J'étais parti à l'aventure, je désirais m'intégrer à une autre culture et en apprendre la langue.

Je dois vous dire que j'ai gravi les marches une après l'autre avant de devenir un artiste-peintre international. Au départ, j'ai été plongeur dans un grand restaurant à Montréal, puis j'ai échelonné dans différents postes dans les restaurants où j'ai travaillé. Je travaillais alors sur le plancher; je voyais au bien-être des nombreux

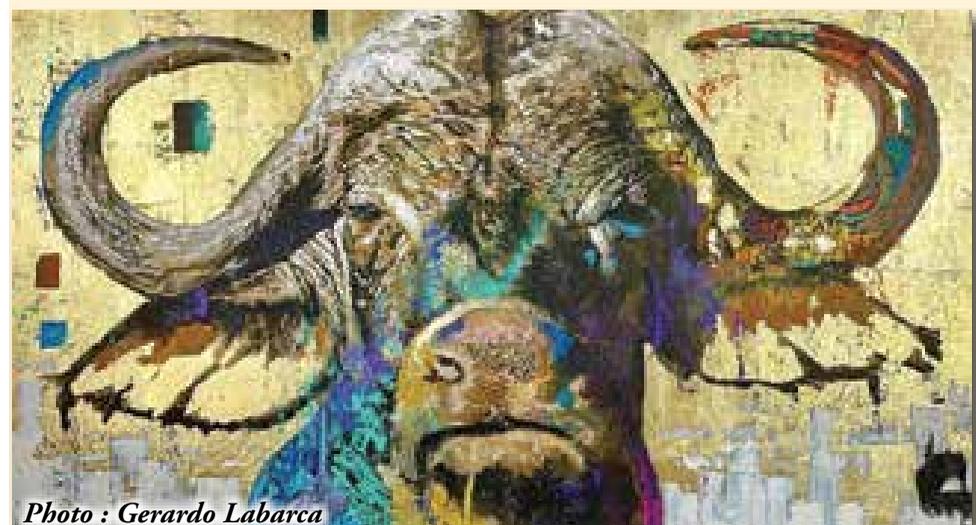


Photo : Gerardo Labarca

clients. J'aimais évoluer dans le domaine de la haute gastronomie; j'ai même ouvert deux restaurants qui comptaient parmi les dix meilleurs du Canada. La revue « En route », distribuée dans les avions d'Air Canada en faisait mention. »

Malheureusement il y a six ans, il a dû fermer. Ce coup dur ne frappe pas seul; s'ajoute à cela un divorce dont la douleur est difficile à surmonter. Cette période de noirceur, Gerardo la traverse seul puisqu'il est loin de sa famille et de son pays. Ce sont ses pinceaux qui lui traceront une nouvelle carrière. Ceux-ci n'étaient pas loin d'ailleurs mais Gerardo n'avait jamais dévoilé ce talent. Le visage de « Charlie Chaplin » qu'il peint est le déclencheur! L'œuvre qui le lance dans le monde du visuel. Ses anciens clients étonnés et enchantés de découvrir cette facette de lui deviennent ses premiers acheteurs. Puis, il se sert de ses contacts, du web, et de bouche à oreilles ses œuvres sont connues et appréciées. « La restauration, je prenais ça comme un art, mais là j'ai le temps, c'est une passion! J'ai même décroché un contrat avec une galerie de Beverly Hills! Cependant, je ne le renouvellerai pas car je souhaite maintenant avoir le contrôle de mon travail et recevoir les clients chez moi. » Gerardo se réjouit d'avoir cette vie, il reconnaît ce pouvoir qu'il a eu de se reprendre en main et il tient à partager sa joie de peindre.

« Par les réseaux sociaux, la société a été généreuse envers moi et je veux aider aussi. Je veux que les gens puissent montrer ce qu'ils font. » Il planifie un magnifique projet pour l'été 2025 : **Une exposition communautaire dans La Galerie Perkins**, l'église patrimoniale Saint-André à Melbourne. Conjointement avec le fondateur Danny Perkins, il invite ardemment les artistes de la région à s'y inscrire.

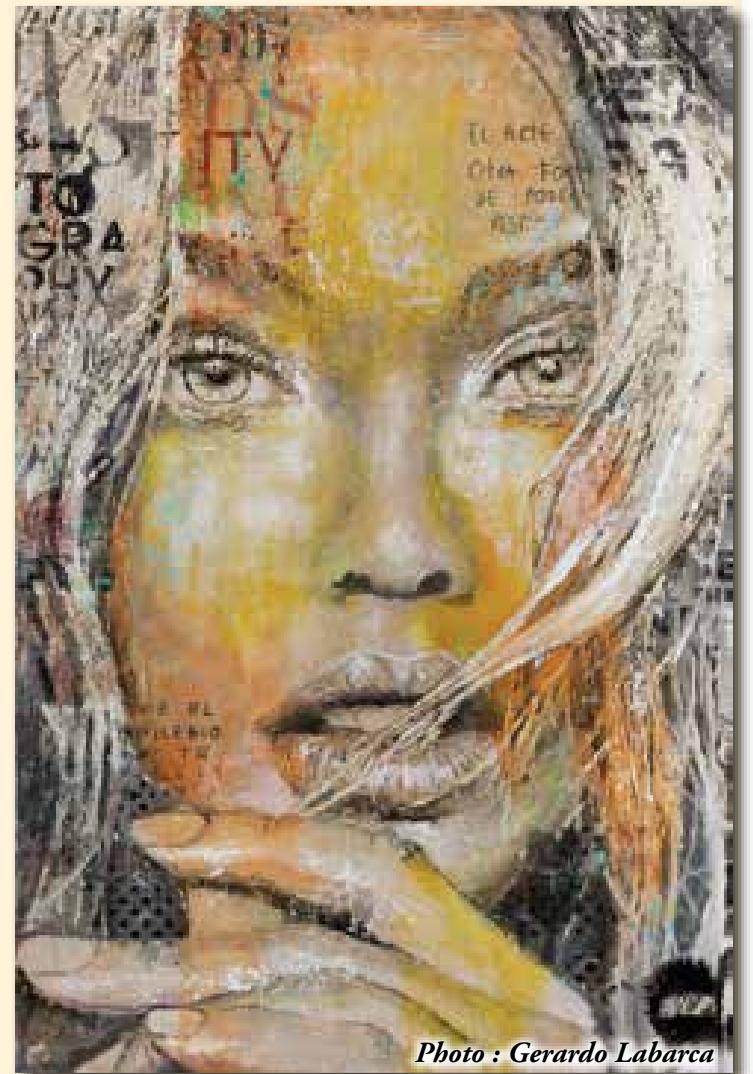


Photo : Gerardo Labarca

« Pour moi me dit-il, la chance ça été les réseaux sociaux. Alors, je veux donner une chance à ces gens qui n'ont pas les possibilités que j'ai; je suis soucieux de mettre en valeur les artistes de la région. Étant un organisme à but non lucratif, le coût de l'inscription sera minime. » Gerardo souhaite un partage d'expérience entre des personnes qui ne vivent pas de leur art. Il veut les voir heureux de présenter leurs projets au public. « J'ai tellement hâte que les gens connaissent ce projet! Et il ajoute : Il n'y a pas de règle dans l'art; ne vous laissez pas gêner par un artiste! » Notez la page web pour s'inscrire : <https://www.empreintedarts.com/fr/application>

Gerardo exposera également ses toiles à Montréal du 5 au 8 juin 2025. Ses toiles seront au 206 rue St-Paul-Ouest, dans le Vieux Montréal.

Je termine en vous invitant à vous rendre sur la page web de Gerardo (gerardolabarca.com) afin de connaître d'autres aspects de sa magnifique personnalité.





VEAU CALF




NOUVEAU EN RÉGION

Ferme WB

Coupe de viande de veaux Highland
Les veaux Highland sont élevés en toute liberté dans un pâturage sans OGM et nourris à l'herbe.

Heure d'ouverture de la boutique:
Vendredi 15h à 18h ou sur rendez-vous:
514 825-6978

Encourageons l'achat local

21 ch de Stukely Bolton-Ouest



NOUVEAUTÉ À WATERLOO

Massothérapie E.D.

60 min. pour 85\$

N'oubliez pas pour un cadeau original et relaxant !!

Certificat-cadeau disponible !!



Pour prendre rendez-vous : 418 566-9591

 **Massothérapie E.D.**

Massage professionnel seulement / Reçu d'assurance disponible

Édith Dubois, propriétaire

Déclarations d'impôts

Services offerts :

- Production de vos déclarations d'impôts
- Service rapide et confidentiel
- Transmission électronique (TED) Fédéral et Provincial

À partir de **75\$** taxes incluses

- Et encore plus :
- États financiers
- Tenue de livres
- Service de paies
- Service de paies CCO
- Assistance comptable
- Remises TPS/TVQ
- Déclarations fiscales corporatives
- Achat et vente d'entreprise
- Conseils divers



Bazinet et Roberge, comptables

22, rue Taylor, Waterloo

Tél. : 450 539-4766

bazinetjonathan22@gmail.com / bazinetcomptable.com

DÉFI DÉBRANCHE LE FIL 0-5 ANS

par : Carole Berniquez, directrice générale, CPE Les Jeunes Pousses Inc.

Les écrans prennent de plus en plus de place dans le quotidien des tout-petits. La réduction de leur utilisation et des risques qui y sont associées est une responsabilité collective.

Le temps d'écran désigne le temps passé sur n'importe quel écran, y compris le téléviseur, les ordinateurs, les jeux vidéos et les appareils mobiles (téléphones intelligents, tablettes).

La loi encadre l'utilisation des écrans dans les services de garde éducatifs :

- Pour les 0-2 ans, les écrans sont interdits
- Pour les 3-5 ans, le temps des écrans doit être intégré au programme éducatif, sans excéder 30 minutes dans une même journée et ce, sporadiquement.

À la maison, on recommande :

- Aucun temps d'écran pour les 0-2 ans;
- 1 heure par jour pour les 3-5 ans.

Pas toujours facile à appliquer. La table de concertation de la petite enfance de la Vallée des Patriotes, en partenariat avec l'organisme Prévention des dépendances l'Arc-en-ciel ont développé quatre affiches pour amener la réflexion sur l'usage des écrans au sein de la famille à l'avant-plan.

Chaque lundi, à compter du 17 mars, le CPE Les Jeunes Pousses Inc., présentera une affiche :

- Le 17 mars : Le développement musculaire de votre enfant;
- Le 24 mars : La vision de votre enfant;
- Le 31 mars : Les habiletés sociales de votre enfant;
- Le 7 avril : L'influence que vous avez sur votre enfant.

Et ce, en vue de vous préparer au Défi : « Débranche le fil » qui aura lieu la semaine du 7 au 11 avril 2025.

Il s'agit d'une occasion de remettre en question la place des écrans au sein de votre famille et de vous donner un ou plusieurs défis à relever, soit :

- ✓ Établir une routine de fermeture pour signaler la fin de l'utilisation des écrans;
- ✓ Définir des règles et des limites claires pour encadrer l'utilisation des écrans;
- ✓ Laisser les appareils connectés dans une autre pièce;
- ✓ Planifier des activités alternatives pour limiter le recours aux écrans;
- ✓ Intégrer des moments sans écran dans la routine quotidienne;
- ✓ Permettre à mon enfant de s'ennuyer afin de faire émerger la créativité;
- ✓ Éviter les écrans au moins une heure avant l'heure du coucher. Etc.

Pour les parents qui y participeront, ils pourront s'inscrire via le lien que vous trouverez sur la page Facebook du CPE, répondre à un court sondage et ainsi être éligibles au tirage de plusieurs prix.

C'est un enjeu de société, il faut passer à l'action!

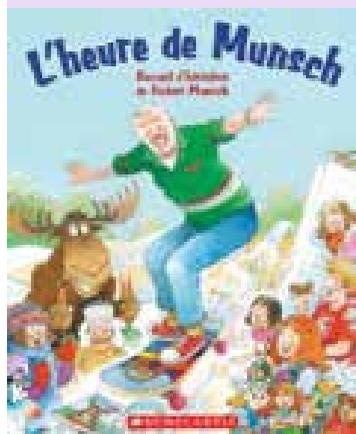


IL ÉTAIT UNE FOIS... LA LITTÉRATURE JEUNESSE : RIRE ENSEMBLE

par : Manon Godard

Le rire est un langage universel qui tisse des liens dès la petite enfance. Les bébés, avec leurs mimiques et éclats de rire spontanés, sont souvent de vrais petits soleils. Mais l'humour ne se vit pas seul : il est un puissant vecteur d'attachement. En partageant un livre drôle, en répétant des phrases cocasses et en provoquant des éclats de rire, adultes et enfants construisent des souvenirs communs et renforcent leur complicité.

Autour de 4 ans, l'humour évolue : l'enfant commence à saisir les jeux de mots, les situations absurdes et les quiproquos. Ce déclic marque une étape clé de son développement cognitif et social. Lire ensemble des histoires amusantes, c'est donc bien plus qu'un simple divertissement : c'est offrir à l'enfant un espace de partage, d'apprentissage et de bonheur en famille. Alors, prêts à rire ensemble ?



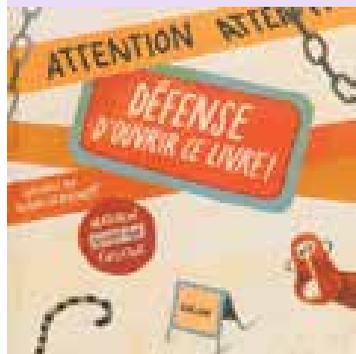
L'heure de Munsch !

Les livres de Robert Munsch, remplis d'onomatopées et de répétitions, captivent les enfants et stimulent leur langage. Ils encouragent l'expression orale, rendent la lecture interactive, facilitent la mémorisation et donnent du plaisir à lire. Une approche ludique qui transforme l'apprentissage en un moment de complicité joyeuse !

Activité : Le théâtre des émotions avec Munsch !

• **Matériel** : Feuilles cartonnées, crayons de couleur, ciseaux, bâtonnets de bois (ou pailles), ruban adhésif.

- **Préparation** : Chaque enfant choisit une scène drôle du livre et dessine un personnage avec l'émotion ressentie (étonnement, rire, colère, surprise).
- **Mise en scène** : Collez les dessins sur des bâtonnets pour en faire des marionnettes. Ensuite, rejouez les scènes en exagérant les voix et les expressions comme dans les histoires de Munsch !



Défense d'ouvrir ce livre ! – Andy Lee & Heath McKenzie

Un livre irrésistible qui joue avec l'interdiction ! Dès la première page, une voix mystérieuse supplie de ne pas tourner les pages, mais les enfants ne pourront pas résister à la tentation. Plus ils avancent, plus la situation devient hilarante et incontrôlable ! Ce récit interactif stimule le plaisir de lire en jouant avec la curiosité et l'humour.

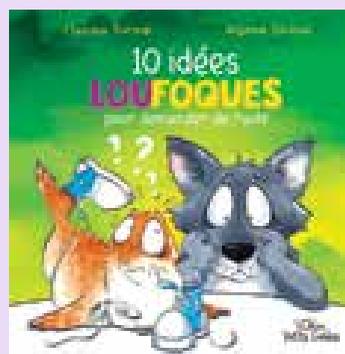
Activité : Le défi de la tentation !

- **Matériel** : Une boîte fermée, du papier, des crayons, du ruban adhésif, un message secret.

• Préparation :

1. Crée une boîte interdite : Inscris en gros «NE PAS OUVRIR !» sur une boîte.
2. Glisse à l'intérieur un message secret ou un défi amusant à découvrir (ex. : «Fais une grimace rigolote», «Raconte une blague», «Danse comme un robot»).

- **Déroulement** : Les enfants doivent résister... ou pas ! Une fois la boîte ouverte, ils découvrent le message et réalisent le défi. Une façon ludique de prolonger l'humour du livre et de jouer avec la curiosité !



10 idées loufoques pour demander de l'aide – Claudia Turmel & Alyona Shilina

Demander de l'aide peut sembler simple, mais pas toujours pour les enfants ! Ce livre amusant et coloré explore dix façons complètement loufoques (et peu efficaces !) de demander de l'aide, avant d'en arriver à la meilleure : tout simplement le demander clairement. Une lecture drôle et éducative qui aide les enfants à comprendre l'importance de bien communiquer leurs besoins.

Activité : Le parcours de l'entraide !

- **Matériel** : Chaises, coussins, foulards, objets du quotidien, cartons avec des défis.

• Préparation :

1. Créez un petit parcours d'obstacles dans la salle (ex. : marcher sur des coussins, passer sous une chaise, porter un objet fragile, faire un équilibre).
2. Préparez des cartes défis où l'enfant doit demander de l'aide pour réussir une étape du parcours (ex. : «Demande de l'aide sans parler», «Demande en chantant», «Utilise un seul mot», «Demande clairement»).

- **Déroulement** : Les enfants doivent traverser le parcours, mais à certains moments, ils piochent une carte et doivent demander de l'aide d'une manière précise. Les autres joueurs ou un adulte doivent répondre à leur demande en fonction de la façon dont elle a été formulée.

Partager des livres drôles, c'est semer des éclats de rire dans le quotidien familial. Ces moments de joie tissent des souvenirs précieux, renforcent les liens et cultivent une complicité unique. Rire ensemble, c'est apprendre à voir le monde avec légèreté, bienveillance et amour. Une belle façon de grandir heureux !



Votre députée à l'Assemblée nationale

Besoin d'aide ?



ISABELLE CHAREST
DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI
MINISTRE RESPONSABLE DU SPORT,
DU LOISIR ET DU PLEIN AIR

☎ 450 266-7410
✉ isabelle.charest.BRMI@assnat.qc.ca

📍 170 rue de Sherbrooke, #205
Cowansville, QC J2K 3Y9

🌐 isabellecharest.com



LE PANDA GÉANT



Savais-tu qu'il y a des personnes qui détruisent les forêts de bambous? Ils détruisent les forêts surtout pour faire plus de vêtements. Peut-être même pour faire du NUTELLA?... Toutefois, le sais-tu toi qui se cache derrière les bambous?... C'est le panda géant. Le panda est une grosse boule de poil toute mignonne qui est blanche avec des grosses taches noires. Poursuis ta lecture

jusqu'à la fin pour en savoir davantage sur le panda géant!

La naissance

Les pandas donnent naissance dans une caverne ou dans un arbre creux. Dès leur sortie du ventre de leur mère, ils sont roses et en très peu de temps, un petit pelage blanc apparaît. À environ un mois, la tache noire commence à apparaître. À quelques mois, les bébés rampent au sol et font quelques pas en chantonnant. Au cinquante-troisième jour, les petits commencent à marcher et à ouvrir les yeux. La durée de la gestation est d'environ 112 à 163 jours (137.5 jours en moyenne). Quand ils ont peur ou sont inquiets, ils font un bruit qui ressemble à celui d'un dauphin. Les petits se nourrissent du lait de leur maman. Ils passent la majorité de leur journée à mâcher des feuilles et des pousses de bambous. La maman va parfois réveiller son petit qui fait la sieste pour jouer avec lui.

Habitat

Le panda vit en Chine dans les provinces Sichuan, Shaanxi et Gansu. Comme tout le monde le sait, il est dans les forêts de bambous. Les forêts où il se trouve sont des régions montagneuses d'une altitude variant entre 1800 et 3500 mètres. L'habitat du panda géant est souvent composé de profondes vallées entourées de cours d'eau et de hautes montagnes. Le panda a souvent tendance à s'installer dans des territoires suffisamment éloignés des régions où vivent les humains.

Alimentation

Cet animal mange du bambou. Puisque cette plante a très peu de nutriments, le panda doit en manger de très grand canotier, comme 12 à 38 kg. Le panda mange 20 kilos de bambou par jour (20 kg = 2000 grammes. C'est énorme! Ce mammifère ne mange pas comme nous les humains. Il mange souvent couché sur le ventre ou à moitié assis.

Conclusion

Maintenant tu sais que le panda géant mange une quantité énorme de bambou, plus de 20 kg. Je te conseillerais de ne pas acheter leurs produits. Je ne te l'ai pas encore dit mais savais-tu qu'autrefois le panda géant mangeait de la viande comme son cousin l'ours. Au fil des ans, le panda est devenu herbivore.

Rosalie Dufresne

L'ANXIÉTÉ

Introduction

À certains moments, as-tu peur de quelque chose qui n'est même pas encore arrivé et qui ne risque même pas d'arriver? Si oui, ce que tu vis a de très bonne chance d'être de l'anxiété. Savais-tu que l'anxiété est causée par de très grosses montées de stress? En fait, quand tu as des problèmes qui te stressent, que tu n'arrives pas à les régler et qu'en plus, il y en a d'autres qui s'ajoutent, ton stress devient de l'anxiété. Bon, maintenant à toi de poursuivre ta lecture pour en savoir plus.

Comment ça se déclenche ?

Tout est relatif à la personne qui vit la situation. Certaines personnes vivent de l'anxiété à cause du stress intense qui a malheureusement tourné en anxiété. D'autres ont des problèmes d'anxiété sans savoir pourquoi. Souvent ces personnes-là sont suivies par des psychologues, des médecins pour la santé de ton cerveau. Eux, ils aident à gérer les passes difficiles; ils sont là pour t'écouter parler de tes problèmes. C'est pour cette raison que tout est unique à chacun.

Quel est la différence entre l'anxiété et le stress ?

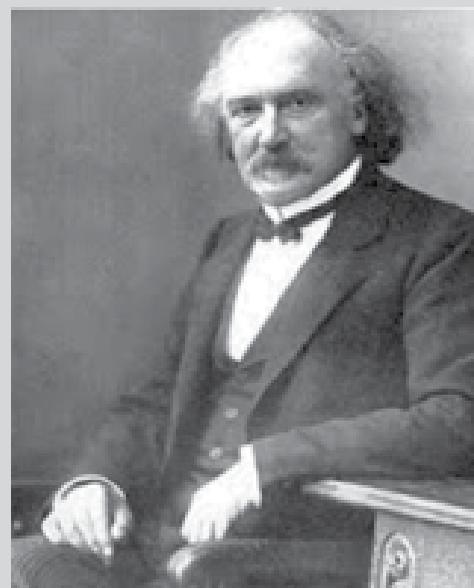
Il y a beaucoup de personnes qui disent «l'anxiété et le stress, c'est la même affaire» mais ces personnes-là se trompent. Sinon, il n'y aurait pas les deux. La différence entre les deux, ce sont majoritairement les symptômes. Souvent le stress va se vivre facilement parce que logiquement le stress est passager. Les symptômes sont souvent ton coeur qui bat vite, tu as chaud, certaines personnes ont des frissons et peut-être les mains moites. L'anxiété, c'est différent. Les symptômes ont plus tendance à être de l'agitation ou une sensation d'être survolté, tendance à se fatiguer rapidement, irritabilité (tendance à se mettre facilement en colère), sommeil perturbé (difficile, interrompu ou agité et insatisfait), tension musculaire et difficulté à se concentrer ou avoir des trous de mémoire. Tout ça, se sont les symptômes qui démontrent que tu fais de l'anxiété.

Quel sont les ressources pour s'aider ?

Encore une fois, c'est unique à chacun. Qu'est-ce que tu aimes? Qu'est-ce qui te fait du bien? Tu peux aussi aller parler avec des spécialistes ou des personnes de confiance. Tu peux faire de la relaxation, des respirations, de la méditation et de l'ancrage. De l'ancrage c'est les 5 sens (parler, respirer, écouter et toucher). PPar conséquent, ça se peut très bien que ça nécessite quand même d'aller voir des organismes spécialisés en santé mentale pour aller chercher de l'aide. Dans ce cas vous avez plusieurs choix. Pour les adultes, vous avez Autre-versant, L'éveil et ressources pour hommes. Pour les jeunes vous avez Tel-jeunes et 811, option 2. Pour vos proches, il y a Oasis santé mentale. Tous ces organismes sont prêts à vous aider peu importe votre besoin.

Qui est le premier psychiatre à découvrir l'anxiété ?

Le premier spécialiste à découvrir l'anxiété s'appelle Bénédicte Augustin Morel. C'est un Français et aussi le premier psychiatre à découvrir ce qui s'appelle un état anxieux. Il a fait sa découverte entre 1809 et 1873. Par la suite, d'autres médecins et psychiatres ont découvert des personnes avec des troubles anxieux. C'est par la suite, qu'ils se sont mis à aider ces personnes pour traiter leurs troubles anxieux afin qu'ils se sentent mieux. Puis, ils ont aussi formé les intervenants dans certains organismes de santé mentale afin qu'ils aident les personnes avec leurs problèmes d'anxiété. Malheureusement il est mort aujourd'hui et ne peut plus aider les personnes avec des problèmes d'anxiété. Heureusement d'autres spécialistes savent comment faire et peuvent vous aider et vous accompagner dans ces moments-là.



Quel est l'origine du mot anxiété ?

Le mot anxiété vient du latin «anxietas» puis dérivé vers le mot «anxius». Cela signifie anxieux. Ce qui veut dire aussi sensation que ton coeur se serre. Ce qui est une sensation tout à fait présente quand tu vis de l'anxiété.

Conclusion

Maintenant que tu as lu ce texte, comprends-tu mieux la différence entre l'anxiété et le stress ? Si plus tard tu as besoin d'aide pour des problèmes d'anxiété, vas-tu savoir quoi faire et où aller ? En sachant les symptômes de l'anxiété, vas-tu être capable d'agir vite ? Sais-tu maintenant qui est le premier psychiatre à découvrir les états

anxieux? Est-ce que tu comprends mieux l'origine et la signification du mot anxiété ? J'espère que oui parce que le plus important à retenir dans tout ça c'est de savoir comment sortir de cette situation bizarre et surtout désagréable. Je te souhaite de garder une bonne santé mentale tout au long de ta vie et d'aider tes proches si tu vois qu'ils vivent de l'anxiété et même du stress.

C'est important.



Yannik
Morin

MA QUÊTE INTERMINABLE VERS INBOX ZERO

J'ai profité des dernières belles journées du printemps pour éliminer les objets inutiles, débarrasser et organiser. Cet exercice me permet de mettre l'accent sur ce qui compte le plus pour moi et de voir plus clair dans ma tête. Certains éléments s'améliorent de mois en mois, d'année en année.

Pourquoi autant de draps ? Pourquoi conserver de vieux rideaux ? Ces chaussures ne vont plus à personne dans cette maison, c'est out ! Je m'approche progressivement d'un niveau de minimalisme qui me satisfait, et les objets qui restent sont ceux qui me sont vraiment utiles et qui me procurent du bonheur.

Il y a toutefois une chose sur laquelle j'accuse un retard monumental : les 3000 courriels de ma boîte de messagerie. Malgré avoir suivi les trucs et astuces d'experts du numérique et organisé ma boîte en catégories, je ne peux pas soutenir le rythme. Bien heureux de ne plus avoir à gérer les publisacs et autres documents physiques, les 20 à 30 courriels qui entrent chaque jour ne me permettent pas de garder le dessus. Non, je ne suis pas abonné à des infolettres publicitaires, je me désabonne dès qu'elles arrivent.

Avec une adresse courriel pour chacune des institutions scolaires où je travaille (donc trois), une adresse personnelle, une autre pour mon organisme, et celle de mon ancien emploi pour lequel je réalise occasionnellement des contrats, je reçois chaque jour des dizaines de courriels, chacun réclamant une réponse ou nécessitant une action : un collègue, un étudiant, un ami, une facture à payer, un document d'assurance à traiter... au secours !

Aujourd'hui, j'ai tenté de traiter 100 courriels pour évaluer la durée de la tâche. Entre répondre, trier et sauvegarder, cette opération a été riche en émotions, mais surtout en stress. Pourtant, il y a une satisfaction à reprendre le contrôle. Ce sera donc mon nouveau cheval de bataille : traiter mes courriels comme les objets obsolètes, rapidement et efficacement.

Souvent perçu comme un anti-technologique, je reprends volontiers ceux qui me cataloguent ainsi. Je ne suis pas contre la technologie, je veux simplement qu'elle soit à mon service et non l'inverse. Un gros ménage a déjà été fait : plus de réseaux sociaux, à l'exception de LinkedIn, qui ne me prend pas de temps et m'apporte régulièrement du travail. Pour mon entreprise, Facebook et Instagram sont utilisés de manière minimale, uniquement pour informer les clients de nos services et des changements. Pas de téléphone intelligent (je ne m'étendrai pas sur ce sujet, que j'ai déjà souvent abordé ici), pas de télévision... Boom !

En revanche, j'ai une tablette pour suivre quelques fils d'actualité, accéder à des applications d'entraînement très pratiques et bien sûr, un ordinateur portable performant qui accumule les heures mais me fait gagner un temps précieux.

Mes recherches du jour m'ont permis de découvrir des applications d'intelligence artificielle qui pourraient gérer et organiser mes courriels à ma place. Yes ! Voilà ce que je veux dire quand je parle de mettre la technologie à notre service. Les premiers essais sont prometteurs !

Il y a aussi des implications cognitives qui m'inquiètent. Dans son livre *Organize your Life* portant sur le minimalisme digital, Paul Judd parle du phénomène de *brain drain* (épuiement cognitif), expliquant les conséquences des dépendances technologiques. Il montre comment cette dépendance modifie nos interactions, nos comportements et notre façon de penser. Il reconnaît certains avantages, comme l'amélioration de certaines habiletés visuelles et de prise de décision, ou encore l'augmentation de la créativité et une modification positive de nos rêves. En contrepartie, elle provoque aussi de grandes distractions, réduit la mémoire, diminue l'empathie et atténue le plaisir ressenti lors d'expériences significatives.

Clairement, ma quête pour atteindre *Inbox Zero* m'informe sur bien des aspects de la vie moderne. Parmi les données les plus surprenantes que j'ai croisées, on apprend que 1 mort sur 5 sur la route est lié à l'utilisation du téléphone au volant, et qu'une personne meurt tous les 13 jours en tentant de prendre un selfie.

Cela me rappelle un épisode marquant : alors que je conduisais avec l'un de mes fils, j'ai remarqué une voiture devant moi ayant une conduite dangereuse. Elle a touché l'accotement trois fois, puis s'est engagée dans une trajectoire qui aurait pu mener à une collision frontale. J'ai appelé le 911 pour signaler la situation. « Donnez-moi vos coordonnées, nous allons l'intercepter », m'a-t-on répondu. Comme il était 9h30 du matin, j'ai douté d'un état d'ivresse (bien que tout soit possible) et j'ai immédiatement soupçonné l'usage du téléphone au volant.

Arrivé au village, la police a intercepté le conducteur. J'ai poursuivi ma route, pensant avoir fait ma part. Comble de l'ironie, un policier m'a rappelé pour me remercier et m'annoncer que le conducteur n'était pas sur son téléphone... Il était simplement en train de ramasser des bleuets tombés d'un panier au plancher du siège passager !

Apparemment, tous les problèmes ne sont pas liés à la technologie...



CERCLE DE FERMIERES WATERLOO

Une offre gratuite à ne pas manquer!

Il nous fait plaisir de vous annoncer la création d'un projet d'initiation aux arts textiles destiné aux femmes de la région. **Vous avez des besoins en couture, tricot, broderie et vous n'avez pas les connaissances et les**

équipements requis pour vous débrouiller? Cette offre est pour vous!

Il vous suffit de nous transmettre une demande précisant votre besoin. Nous vous jumellerons avec une de nos membres et vous proposerons un rendez-vous soit le lundi entre 10h et midi ou entre 18h et 20h selon vos disponibilités.

Il peut s'agir de réparer un vêtement, faire un bas de pantalon, rapetisser un vêtement, tricoter un talon, terminer un projet abandonné par manque de connaissance, etc. Vous **serez conseillée et guidée par une artisane** intéressée par votre projet, compétente pour vous expliquer comment vous y prendre et disponible au même moment que vous. **Vous aurez accès à l'équipement disponible au local durant votre atelier.** Quelle fierté ce sera de dire j'ai réalisé ce projet moi-même!

Pour plus d'information ou pour vous inscrire envoyez un courriel à communication.fed17.waterloo@outlook.com ou visiter notre page Facebook Cercle de Fermières Waterloo. Ce sera, pour vous, l'occasion de mieux connaître le cercle et certaines de nos membres aux doigts de fée qui s'impliqueront pour vous aider dans votre projet.

Nous vous invitons aussi à participer à nos **ateliers gratuits** de tricot, crochet, couture, tissage et broderie qui ont lieu chaque lundi de 13h à 16h ou encore à celui de peinture le lundi de 18h à 20h. Notre local est situé à la salle 101 du Centre paroissial, sous-sol de l'église St-Bernardin. Le **8 avril à 18h45**, à notre local, nous vous proposons une **conférence** concernant les services offerts par la Maison au Diapason. Ajouter à ces invitations, la chance de socialiser avec des femmes dynamiques et engagées, la possibilité de développer de nouvelles compétences, l'abonnement au magazine l'Actuelle et vous constaterez rapidement les avantages de devenir membre du Cercle de Fermières Waterloo.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter Mme Marjolaine Gince : 450 539-3971 ou par courriel : pres.fed17.waterloo@outlook.com.

Au plaisir de faire votre connaissance!

Diane Lavoie

GESTE À NE PAS FAIRE

Nous voulons exprimer toute notre reconnaissance envers 5 âmes généreuses qui ont interrompu leur voyage de pêche pour nous apporter de l'aide. Après la tempête de février dernier, j'ai décidé de me rendre au Lac Waterloo pour prendre des photos, mais la voiture s'est trouvée coincée dans la glace et la neige, qui atteignaient plus de 6 pouces. Ces individus n'ont pas hésité à nous prêter main-forte malgré le froid intense de moins 17 degrés et un vent glacial. Leur gentillesse et leur esprit d'entraide nous ont réchauffé le cœur. Une jeune femme du groupe nous a rassuré. C'est merveilleux de voir des gestes de solidarité comme celui-ci, quand on se sent impuissant face à certaines situations. Grâce à leur intervention rapide et efficace, nous avons évité une situation qui aurait pu devenir plus complexe. Encore une fois, je tiens à exprimer ma profonde gratitude envers ces personnes inconnues au grand cœur. Votre générosité restera à jamais gravée dans nos mémoires.

Jean-Pierre et Linda

Couturière

Mosaïste - Vitrailliste

Recyclage - Réparation - Création

www.caroleferrer mosaïste.com

77 chemin de Fulford, Shefford ☎: (514) 718-2342



AVRIL 2025

TA VILLE T'INFORME!



SUBVENTIONS ÉCOLOS

Le savais-tu? La Ville de Waterloo t'offre de l'aide financière pour réduire ton empreinte environnementale à la maison.

-  Baril récupérateur d'eau de pluie
-  Toilette à faible débit
-  Produits d'hygiène durables
-  Couches lavables
-  Installation d'une borne de recharge VE
-  Jardin de pluie

Les subventions peuvent aller jusqu'à 50 % des coûts. Ça vaut vraiment la peine, profite-en!

> [ville.waterloo.qc.ca/
subventions-et-aides-financieres](http://ville.waterloo.qc.ca/subventions-et-aides-financieres)



**PROCHAINE SÉANCE DU
CONSEIL : 8 AVRIL, 19 H**



SÉCURITÉ DES PISCINES RÉSIDENTIELLES

TA PISCINE EST-ELLE CONFORME ?

Pour limiter l'accès aux jeunes enfants et prévenir les noyades, des normes provinciales s'appliquent désormais à TOUTES les piscines résidentielles extérieures pouvant contenir 60 cm d'eau ou plus, qu'elles soient hors terre, creusées ou démontables.



La date limite pour se conformer au Règlement sur la sécurité des piscines résidentielles est le **30 septembre 2025**.

AVANT D'EFFECTUER DES TRAVAUX :

- 1- Renseigne-toi sur les règles à suivre sur notre site Web AVANT l'achat et l'installation de toute piscine ou structure.
- 2- Fais une demande de permis pour une piscine ou une installation connexe (clôture, plateforme, terrasse, etc.) au moins 30 jours AVANT le début prévu des travaux.

DES QUESTIONS?

En tout temps, notre équipe est là pour t'aider, appelle-nous!

> 450 539-2282, poste 220

> ville.waterloo.qc.ca/piscine-residentielle



NOUVELLE SIGNALISATION

Ce printemps, de nouveaux panneaux d'interdiction de stationner feront leur apparition d'un côté de la rue, dans plusieurs secteurs de Waterloo.

Objectif : faciliter le passage des véhicules d'urgence et assurer une circulation fluide et sécuritaire!

L'installation commencera en avril ou en mai, dès que le sol sera dégelé. Reste à l'affût !

OPÉRATEUR RECHERCHÉ... pour la cantine de l'aréna

La Ville de Waterloo est à la recherche d'une personne pour gérer le comptoir de service alimentaire de l'aréna Jacques-Chagnon pour la saison 2025-2026 (septembre à avril).

Intéressé-e ou tu connais quelqu'un qui pourrait l'être? Passe le mot !

Tous les détails sont disponibles en ligne.

> ville.waterloo.qc.ca/appels-propositions

AU REVOIR, ABRI TEMPO !

Tu as jusqu'au 15 avril pour retirer ton abri temporaire de voiture.

Le 15 avril marque aussi la fin de l'interdiction de stationner dans la rue la nuit. Bonjour le printemps!

C'EST LE TEMPS DES INSCRIPTIONS !

CAMP DE JOUR RÉGULIER

- > Inscription en ligne seulement : gvl-inc.com
- > Dès le 1er avril à midi

CAMPS DE JOUR SPÉCIALISÉS

Plusieurs partenaires de la Ville offrent des camps de jour spécialisés : tennis, gymnastique, danse... Informe-toi auprès d'eux !

> ville.waterloo.qc.ca/camps-de-jour



Les frais d'inscriptions aux camps de jour offerts sur le territoire de Waterloo sont admissibles à la subvention loisirs !

ÉRABLEMENT BON !

5 AVRIL · 11 H À 15 H

Viens te sucrer le bec à la Place du Centenaire !

Au programme : dégustation et vente de produits d'érable de nos commerçants locaux, mini ferme et tire d'érable, café et lait offerts gratuitement !

WATERLOO
ton beat.



L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

Le Carême commence le Mercredi des Cendres, **mercredi 5 mars 2025**, et s'achève le Jeudi Saint, le **jeudi 17 avril 2025**, avant la célébration de la Cène du Seigneur. La Semaine Sainte, qui commence avec le dimanche des Rameaux le **13 avril 2025**, commémore la Cène, la Passion et la mort du Christ sur la Croix. Le Samedi Saint au soir et le dimanche de Pâques, le **20 avril 2025**, les chrétiens célèbrent la résurrection du Christ.

La durée du Carême – quarante jours sans compter les dimanches – fait en particulier référence aux quarante années passées au désert par le peuple d'Israël entre sa sortie d'Égypte et son entrée en terre promise ; elle renvoie aussi aux quarante jours passés par le Christ au désert entre son baptême et le début de sa vie publique. Ce chiffre de quarante symbolise les temps de préparation à de nouveaux commencements.

Un temps de conversion

Au désert, le Christ a mené un combat spirituel dont il est sorti victorieux. À sa suite, il ne s'agit pas de faire des efforts par nos propres forces humaines mais de laisser le Christ nous habiter pour faire sa volonté et nous laisser guider par l'Esprit.

Durant le temps du Carême, nous sommes invités à nous donner des moyens concrets, dans la prière, la pénitence et l'aumône pour nous aider à discerner les priorités de notre vie. Le temps du Carême est un temps autre qui incite à une mise à l'écart pour faire silence et être ainsi réceptif à la Parole de Dieu.



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

PROCHAIN BRUNCH MENSUEL DOMINICAL : Il aura lieu dimanche le 13 avril. Comme toujours, ce sera au sous-sol de l'église St-Bernardin, de 8h30 à 12h. Coût : 0 à 6 ans, gratuit ; 7 ans à 12 ans inclusivement, 6 \$; et 12 \$ pour les autres. Invitation cordiale à tous.

COLLECTE DE SANG : Un grand merci à tous les 88 donateurs et bénévoles qui se présentèrent le 4 mars dernier à la collecte annuelle des Chevaliers en collaboration avec Héma-Québec. Voir la photo dans ce journal.

BRUNCH AU BÉNÉFICE DU CLUB DES PETITS DÉJEUNERS : Lors de ce brunch dominical des Chevaliers dimanche le 9 mars où y furent accueillis 375 personnes, le prix d'entrée, les moitié-moitiés et les dons personnels ont permis d'amasser une somme de 5 500\$ qui ira intégralement au Club des petits déjeuners de l'école primaire l'Orée-des-Cantons de Waterloo (St-Bernardin et Notre-Dame). Un merci immense à tous les déjeuneurs, donateurs et nombreux bénévoles au nom de tous les enfants qui pourront, grâce à cette aide, commencer la journée à l'école avec un corps et un esprit prêts à apprendre. Voir la photo dans ce journal à la page 20.

BON PRINTEMPS!



MARCHÉ AUX PUCES DE LA «COOP AU CŒUR DU VILLAGE» de Saint-Joachim-de-Shefford

«Le marché aux puces de la Coop Au cœur du village de Saint-Joachim de Shefford ouvre ses portes toutes les semaines **soit, jeudi et vendredi de 16h à 19h et samedi de 9h à 12h.**»

Lise Ferland



Entr'elles vous invite à une ou plusieurs activités enrichissantes en avril 2025, offrant à chacune l'occasion de découvrir, d'apprendre et de partager dans une ambiance conviviale.

Ateliers Chaque atelier est offert en deux plages horaires: jour et soir. Les sessions de jour auront lieu de 13h15 à 16h et celles du soir de 18h à 21h. Une réservation est requise pour participer.

• Retrouver son élan

Un atelier pour explorer les mécanismes de la motivation, définir des objectifs personnels réalistes et rebooster son énergie. Découvrez des outils concrets pour surmonter la procrastination et raviver votre élan quotidien.
Les lundis du 7 avril au 12 mai

• Les relations interpersonnelles

Nos relations avec nos proches sont au cœur de notre vie sociale. Ces sessions offriront un espace de réflexion et d'échange sur notre réseau relationnel, notre manière d'interagir et les défis rencontrés. Mieux comprendre et vivre nos relations, qu'elles soient passées, présentes ou avec nous-mêmes.
Les mardis du 8 avril au 13 mai

• Équilibre et quête d'identité

La quête d'identité d'une femme en 2025 est un voyage entre aspirations personnelles, défis sociaux et transformations culturelles. Trouver l'équilibre entre choix, responsabilités et identité en constante évolution sera au cœur de cet atelier. *Les mercredis du 9 avril au 14 mai*

Cafés-rencontres Ouverts à toutes, sans réservation.

• Matinées (tous les mercredis de 9h à 11h30)

Chaque semaine, un thème différent sera abordé :

- Équilibre et quête d'identité
- Bien vieillir dans sa tête et dans son corps
- La charge mentale
- Les impacts de la pauvreté sur la santé
- Indécision et doute de soi

• Soirées (18h à 20h30)

- *Le 2 avril* : Retrouver son élan
- *Le 9 avril* : La communication consciente

Cuisin'elles : Journée de cuisine collective Participez à une journée culinaire conviviale le **10 avril**. Appelez pour réserver votre place !

Atelier connaissance de soi par l'art - Point de service de Waterloo L'art comme moyen d'expression de soi, chaque jeudi matin de 9h à 11h30.

Dates : 3, 17 et 24 avril

Pour toute information supplémentaire ou pour vous inscrire à un atelier ou à la journée de cuisine collective, contactez Entr'elles au 450 375-4042. Nous vous attendons nombreuses pour un mois d'avril riche en découvertes et en échanges !

Contact : Entr'elles, 80, rue d'Ottawa, Granby, J2G 2R8
Tél. : 450 375-4042



FADOQ CLUB WATERLOO

(Salle communautaire St-Bernardin (103))

- 2 avril - Bingo à 19 h
- 9 avril - Baseball-poches et cartes à 19 h
- 16 avril - Bingo à 19 h
- 23 avril - Pétanque-atout et cartes à 19 h
- 30 avril - Bingo à 19 h

Pour info : Louisa Thomas : 450 920-0774

DÉJEUNER, SALLE LA LÉGION

DÉJEUNER MENSUEL À LA LÉGION ROYALE CANADIENNE

77 Lewis, Waterloo

Le 19 AVRIL 2024 de 8 h 30 à 12 h 30

Pour information, contacter Carol Padner au : 450 539-1253



EN ROUTE VERS LE BÉNÉVOLAT

Au Québec, le bénévolat trace un grand chemin qui nous relie les uns des autres, tissant une société solidaire et engagée. Quel que soit l'endroit où nous nous trouvons, nous sommes tous invités à se rejoindre sur la route du bénévolat. En étant plus nombreux sur le chemin du bénévolat, nous faisons en sorte que le voyage soit enrichi par nos expériences tout en étant renforcé par la collectivité. Le bénévolat, c'est enrichir son parcours en prenant la route pour aller vers les autres. C'est mettre en valeur ses compétences et oser sortir de sa zone de confort. Nous devenons plus grands, plus soudés et l'on progresse sans se retourner.

Comme dans chaque aventure, on y gagne autant que l'on donne.

ACTIVITÉ ORGANISÉE PAR LE CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS BIENVENUE À TOUS !

MERCREDI 30 AVRIL 2025 : CONFÉRENCE DE JEAN-MARIE LAPOINTE

- 17H00 – 5 à 7 incluant des petites bouchées préparées par l'Épicerie du CAB
- 19H15 – Conférence de Jean-Marie Lapointe
« **LE BONHEUR DE BÉNÉVOLER** »



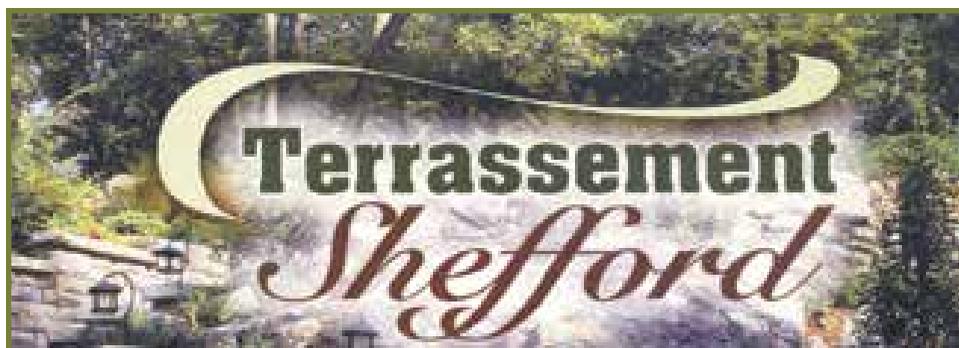
Le 30 avril prochain, le comédien, animateur, cinéaste, auteur et conférencier Jean-Marie Lapointe sera avec nous le temps d'une soirée à la Maison de la culture de Waterloo et c'est en tant que conférencier qu'il nous présentera « *Le bonheur de bénévoler* » qui aborde les questions suivantes : être impliqué dans le bénévolat peut-il favoriser notre croissance personnelle ? Peut-on, en s'investissant dans notre communauté, obtenir des bénéfices plus grands que ceux que l'on y apporte ?

En espérant vous y voir en grand nombre pour prendre part à ce moment unique avec nous!

Billet : 15\$ p.p.

Disponibles au Centre d'action bénévole aux 4 vents, 107 rue Lewis Ouest, Waterloo
Pour information : 450 539-2395 poste 224 ou par courriel au cabaux4vents@gmail.com

Josée Archambault, directrice



*Un expert se fera
un plaisir de vous
rencontrer*

**François - 25 ans
d'expérience**

- Conception de plan et gestion de projet

- Terrassement complet
- Drainage, ajustement de terrain
- Tourbe ou gazon semé
- Pavé-uni / Muret
- Rocaille / Patio
- Marche & Balcon
- Service d'architecte paysager

Pour une estimation gratuite, composez le :
Cell. 450 777-9166 • 450 578-0082
www.terrassementshefford.com



AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Le **Club de Marche** continue ses activités tous les vendredis à 14h

Pour **tous les détails** ou changements de dernière minute, visitez notre page facebook <https://www.facebook.com/AinesActifsdeShefford/>

PROCHAINES ACTIVITÉS:

- | | | |
|---------------|-------|---|
| Avril 02 | 13h30 | Après-midi Ludique (jeux de société) |
| Avril 16 | 08h00 | Café-Rencontre (café-rôties pour jaser) |
| Avril 16 | 13h30 | Conf Histoire de l'Art – 20^{ème} siècle |
| Avril 18 | 19h30 | Les Grands Explorateurs – La Thaïlande |
| Avril 21 & 24 | | Aiguillage de couteaux |
| Avril 25 | 17h00 | P'tite Guinguette (potluck et soirée dansante) |
| Mai 07 | 13h30 | Après-midi Ludique (jeux de société) |

Gratuit pour les membres (sauf exception) – 10\$ pour les non-membres

Pour les détails, visitez notre page Web sur le site du Canton de Shefford, sous l'onglet 'vie-communautaire':

<https://cantonshefford.qc.ca/vie-communautaire/aines-actifs-de-shefford/activites/>

PROGRAMME 'LIRE ET FAIRE LIRE' :

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour l'activité de 'Lire et faire Lire'. Une activité où les aînés font la lecture à un petit groupe d'enfants du premier cycle de l'école Le Zénith à Shefford, 45 minutes/semaine pendant 6 à 8 semaines. Contactez-nous pour plus d'information : aaplushefford.ressources@gmail.com

Inscrivez-vous à nos infolettres!

Contacts: aaplushefford.ressources@gmail.com ou 450-539-2258 poste 231

**Venez faire le changement de
vos pneus et l'entretien de
votre véhicule chez :**



DALTON CHARBY | MÉCANICIEN AUTOMOBILE

450 539-2851

Au plaisir de vous servir !

**6561, RTE 243
SHEFFORD J2M 1G3**



Sylvie
Blais

UN TRÉSOR MÉCONNU : LE WATERLOO D'AUTREFOIS EN MINIATURE !

L'église Saint-Bernardin recèle un trésor qui mériterait d'être exposé pour que petits et grands le découvrent : les bâtiments de Waterloo en miniature, tous à la même échelle ou peu s'en faut. Certains de ceux-ci ont bien changé, d'autres ont été détruits (la vieille gare du C.N., l'ancienne église, l'hôtel Canada...), mais tous sont encore présents dans la mémoire de la ville et vous en reconnaîtrez plusieurs.

Mais avant de vous en parler, un petit retour en arrière, à propos des villages que l'on retrouvait autrefois sous les sapins de Noël et qui ont connu un regain de popularité ces dernières années.

Au Québec, entre 1920 et 1940, les familles vont installer une crèche au pied du sapin décoré, lequel est devenu une pratique populaire et bientôt une tradition. La crèche, où l'on retrouve l'Enfant Jésus, la Vierge Marie et Saint-Joseph, devient un complément indispensable, un rappel du sens religieux de Noël. Et rapidement, on ajoute un village autour de la crèche.

Les maisonnettes de carton qui le composent sont produites en série en Allemagne vers 1920, puis au Japon vers 1930. Pendant longtemps, les villages vont demeurer assez simples : une église, quelques maisonnettes, des conifères miniatures. On les trouve pour presque rien dans les magasins «cinq-dix-quinze» (ancêtres des magasins à un dollar). On assemble quelques boîtes en carton qu'on recouvre de ouate ou de papier crêpé à motif de brique ou de pierre grise et on y installe le village miniature. Aujourd'hui, on trouve des groupes de passionnés et des collectionneurs : il est possible de recréer des villes du monde entier et des décors de différentes époques, la fin du 19e siècle, la période victorienne, étant la préférée.

Mais revenons à Waterloo, à la fin des années 1990. Un groupe de personnes a eu l'idée de recréer la ville en miniature et s'est attelé à la tâche pour une première exposition dans l'église, lors de Noël 1997 ou 1998. On pense aux bâtiments emblématiques, l'ancienne église Saint-Bernardin, le presbytère, le bureau de poste, la bibliothèque, quelques résidences, et surtout, on veille à les éclairer de l'intérieur, comme tout bon village de Noël. Les artisans sont habiles et les détails architecturaux sont respectés, on reconnaît sans peine les édifices du Waterloo d'autrefois.

Nous avons eu le plaisir de nous entretenir avec monsieur Jacques Casavant, l'un des artisans ayant contribué au projet. En effet, il a réalisé la maquette de la Roxton Mills, une industrie aujourd'hui disparue.

Il nous confirme que le projet est une réussite, très appréciée par tous ceux qui viennent à l'église et admirent pour la première fois l'ensemble miniature en 1997-1998. On a pensé à recréer un décor enneigé autour des petits bâtiments et l'impression est féérique, comme en témoigne une photographie datée de cette année-là.



Le village, en 1997-1998. Photographie : S. Blais

Le succès est tel qu'on s'interroge : pourquoi ne pas ajouter des éléments au Waterloo d'autrefois? À la veille de l'an 2000, on se remet donc à la tâche. À Noël, au tournant du millénaire, on admire dorénavant 25 bâtiments, fièrement exposés derrière l'autel au centre de l'église.



On reconnaît ici le presbytère, le bureau de poste et l'ancien Bureau d'enregistrement et Cour de circuit, aujourd'hui disparu. Photographie : S. Blais

Monsieur Casavant nous explique qu'au fil des années, il a fallu dégager l'espace entourant l'autel. Un jour, on a donc installé les miniatures au-dessus des portes de l'église. Encore aujourd'hui, des bénévoles de la paroisse changent le décor; l'été il est vert et fleuri, l'hiver il est blanc et ponctué de sapins. Derrière les bâtiments, un paysage peint sur un immense panneau donne le ton, selon les saisons.

Nous avons compté 18 artisans ayant participé aux deux phases du projet, certains pour plus d'un bâtiment. Bien des années ont passé et monsieur Casavant nous informe que les habiles artisans sont presque tous décédés aujourd'hui...

Merci à monsieur Casavant pour sa générosité à nous ouvrir les portes et à nous raconter l'histoire de ce trésor waterlois. Est-il possible de rêver? Pourquoi les 25 bâtiments ne seraient-ils pas exposés et faire l'objet d'une animation, entre autres pour les enfants et les jeunes des écoles? À l'église, on en admire difficilement les détails car ils sont placés très haut. Alors, peut-on imaginer une installation temporaire, cette fois à hauteur des petits, pour décembre 2025? Vous aurez compris que cet article devait être publié en décembre 2024. Il est repris aujourd'hui car la grève de Postes Canada n'a pas permis de le diffuser. Toutefois, même en ce beau printemps, le souhait demeure: installer le village à hauteur des yeux un jour, pour que tous et toutes puissent l'admirer!



La maison du Dr Jamieson (1875), que l'on peut toujours admirer face à l'épicerie Métro. Photographie S. Blais



TRANSFORMER SON JARDIN EN SANCTUAIRE POUR LA BIODIVERSITÉ

par : Loïc St-Onge

Mais au-delà de l'esthétique, pourquoi ne pas en profiter pour en faire un véritable refuge pour la faune et la flore ? Abeilles, papillons et oiseaux sont essentiels à l'équilibre de notre écosystème, et quelques gestes simples suffisent à les attirer.

Des plantes adaptées à notre climat

Tout commence par le choix des végétaux. Privilégier les plantes indigènes, c'est offrir un habitat et une source de nourriture aux pollinisateurs et aux oiseaux, tout en minimisant l'entretien et l'arrosage. Au Québec, certaines espèces comme l'asclépiade – indispensable au papillon monarque –, l'échinacée, la verge d'or et le trèfle rouge sont à privilégier.

Outre les espèces locales, il est aussi conseillé de varier la hauteur et la densité des plantations : des fleurs colorées attirent les insectes, tandis que des arbustes ou petits arbres offrent des abris aux oiseaux.

Créer des refuges pour la faune locale

Un jardin accueillant ne se limite pas aux plantes. Des abris naturels sont essentiels pour permettre aux espèces de s'installer et de survivre aux saisons. Un tas de branches et de feuilles dans un coin discret devient un abri idéal pour les insectes, tandis qu'un vieux tronc d'arbre mort offre un habitat aux oiseaux insectivores et aux champignons.

Et pourquoi ne pas installer des nichoirs et des mangeoires ? Ils favorisent la présence d'oiseaux en hiver et encouragent leur retour au printemps.

Moins de produits chimiques, plus de solutions naturelles

L'usage des pesticides et herbicides chimiques a des effets dévastateurs sur la biodiversité. Non seulement ils tuent les insectes nuisibles, mais ils déciment aussi les pollinisateurs comme les abeilles et papillons.

À la place, on peut adopter des méthodes naturelles :

- Planter des répulsifs naturels : la lavande éloigne les pucerons, la menthe repousse les fourmis.
- Encourager les insectes auxiliaires : les coccinelles, par exemple, se nourrissent de pucerons et évitent les infestations.
- Utiliser du paillis naturel pour limiter la croissance des mauvaises herbes et garder l'humidité du sol.

L'eau, un indispensable

Si vous voulez vraiment faire de votre espace un havre de biodiversité, ajoutez une source d'eau. Un simple bac d'eau peu profond aidera les oiseaux et les abeilles à s'hydrater lors des journées chaudes. Pour ceux qui ont plus d'espace, une petite mare ou un bassin avec des plantes aquatiques peut attirer des grenouilles, des libellules et d'autres insectes bénéfiques.

Un potager en symbiose avec la nature

Un potager écologique est une excellente façon d'intégrer la biodiversité à votre quotidien. Associez vos cultures pour protéger naturellement vos légumes : les capucines attirent les pucerons, protégeant ainsi vos tomates, tandis que la rotation des cultures préserve les nutriments du sol.

Et pour enrichir votre sol de manière durable, pensez au compost ! Saviez-vous qu'il est possible d'obtenir gratuitement du compost issu de la collecte des matières organiques ? Une excellente façon de nourrir vos plantes tout en valorisant les déchets alimentaires.

Un geste simple aux grands impacts

En appliquant ces principes, votre jardin deviendra un écosystème vivant, propice à la cohabitation entre l'humain et la nature. Non seulement il sera plus attrayant et coloré, mais il jouera aussi un rôle dans la préservation de l'environnement et la lutte contre le déclin des pollinisateurs.

Et si cette année, au lieu d'un simple jardin, vous créez un véritable sanctuaire naturel ?

LES RENDEZ-VOUS agroalimentaires de Pâques

marchepublicgranby.ca

GRANBY
Au centre Notre-Dame, 270, rue Principale

DATES
samedi 12 et dimanche 13 avril 2025

HEURE
9h à 16h

PLUSIEURS EXPOSANTS ET ACTIVITÉS POUR TOUS!

Tourisme **Granby région**

MARCHÉ PUBLIC de GRANBY
et région

RESEAU DES **HALTES GOURMANDES**
 EN HAUTE-YAMASKA



LA MAGIE DES CONTES DE WATERLOO INSPIRE LES ÉLÈVES DE WILFRID-LÉGER

Les élèves des cours de français de l'école secondaire Wilfrid-Léger ont eu la chance de rencontrer un conteur: Paul Bradley, conteur officiel de Waterloo. Cette rencontre captivante a permis aux étudiants de plonger dans l'histoire fascinante de la ville de Waterloo, tout en s'inspirant des récits réinventés des fondateurs pour nourrir leur créativité.

Paul Bradley, bien connu pour sa passion à raconter les histoires locales, a partagé avec les élèves une version réinventée des origines de Waterloo. À travers ses récits vivants et pleins d'imagination, il a donné aux étudiants un regard nouveau sur l'histoire de leur ville, transformant des faits réels en contes enchâssés de mystère et de poésie.

Cette expérience a permis aux élèves de s'inspirer de ces histoires pour rédiger leurs propres textes. En effet, l'objectif de cette rencontre était de stimuler leur créativité en les invitant à imaginer leurs propres récits et à en faire des œuvres littéraires. «Les élèves ont été invités à réécrire l'histoire à leur manière, à explorer leur imagination et à utiliser les lieux de Waterloo comme point de départ pour leur propre narration».

Les textes produits par les élèves seront bientôt accessibles sur un site web interactif, une plateforme où les créations des jeunes auteurs seront publiées pour le plus grand plaisir de la communauté scolaire et au-delà. Ce projet met en avant non seulement le talent créatif des élèves, mais aussi leur capacité à réinventer le passé pour construire de nouveaux récits.

La venue de Paul Bradley et la publication des textes des élèves sur le site web ne sont qu'un moyen parmi d'autres dans un projet qui continue de nourrir la créativité et l'intérêt des jeunes pour leur milieu de vie, tout en valorisant leurs capacités d'écrivains en herbe.

Émanuel Valex



Paul Bradley, conteur officiel de la ville de Waterloo, présente le projet de littérature aux élèves de l'école secondaire Wilfrid-Léger.

LA TROUPE DE THÉÂTRE WILFRID-LÉGER PREND SON ENVOL !

La troupe de théâtre de l'école secondaire Wilfrid-Léger reprend son envol avec la pièce de théâtre intitulée « Embarquement immédiat ». Une comédie québécoise qui se passe au début des années 90 dans un aéroport. Endroit privilégié pour faire la rencontre de différents personnages colorés, attachants et surtout très drôles.

Dix élèves talentueux et dynamiques ont embarqué dans ce beau projet qui a débuté au début d'octobre et qui se finalisera en avril lors de la représentation de la pièce devant tous les élèves et le personnel de l'école. Une représentation aura lieu également en soirée pour les parents, amis.es et membres de la communauté.

Nous vous invitons à venir encourager la troupe à la place publique de l'école Wilfrid-Léger le 25 avril à 19h. **C'est gratuit!**

Louise-Marie Dion
Metteuse en scène



Des membres de la troupe de théâtre de Wilfrid-Léger qui présenteront la pièce **Embarquement immédiat**.

Entretien de pelouse

RÉMI ZURI

Pour un service fiable et professionnel

450 777-4219



Encourager local, ça commence ici.

Miam!
Miam!



PROTÉGEONS LA TORTUE DES BOIS : UNE ESPÈCE VULNÉRABLE À SURVEILLER

par : *Alexandre Racine, biologiste*

Avec l'arrivée du printemps, la nature reprend vie et nos lentes voisines, les tortues, commencent à sortir de leur période d'hibernation. Parmi elles, la tortue des bois, l'une des huit espèces de tortues du Québec, demeure vulnérable dans la province et menacée au Canada. Sa survie repose sur notre vigilance et notre engagement à préserver son habitat naturel.

Un cycle de vie fragile

La tortue des bois se distingue par son cou et ses pattes orangés. Comme tous les reptiles, elle dépend du soleil pour accumuler l'énergie nécessaire à son activité. Au fil des saisons, elle se déplace entre les rivières et les milieux boisés pour se nourrir, et dès la fin mai, les femelles recherchent des bancs de sable ou de gravier pour pondre leurs œufs.

C'est lors de ces déplacements qu'elle court le plus grand danger. La tortue des bois peut être victime des véhicules sur les routes, de la machinerie agricole ou encore des véhicules récréatifs. Entre le 15 mai et le 15 septembre, il est crucial de faire preuve de vigilance, notamment au début du printemps et à la fin de l'automne, lorsqu'elles sont plus actives.

Comment aider la tortue des bois ?

Si vous apercevez une tortue, quelle que soit son espèce, il est essentiel de le signaler sur carapace.ca ou via l'application iNaturalist sous l'onglet Carapace.ca. Ces données sont essentielles aux efforts de conservation et permettent d'adopter des mesures de protection adaptées.

Si vous observez une tortue en train de pondre, délimitez l'endroit afin d'éviter qu'il ne soit piétiné ou perturbé. Avec un peu de chance, vous pourrez peut-être assister à l'éclosion des œufs et voir les jeunes tortues rejoindre leur habitat naturel !

Enfin, il est recommandé d'adapter les activités humaines dans les milieux où vivent ces tortues en évitant les travaux durant leur période d'activité.

Une initiative pour mieux protéger l'espèce

Cette année, une journée de formation sera organisée début avril pour sensibiliser les spécialistes de l'environnement et les agents de terrain à la protection de cette espèce. L'objectif est de mieux repérer les sites de ponte et d'adopter de bonnes pratiques pour préserver l'habitat des tortues des bois.

Si vous connaissez un site où cette espèce est régulièrement observée, ou si vous souhaitez obtenir davantage d'informations, vous pouvez contacter l'OBV Yamaska par courriel à alexandre.racine@obv-yamaska.qc.ca ou par téléphone au (450) 956-1164, poste 109.

Protéger la tortue des bois, c'est aussi préserver la biodiversité du Québec. Chaque signalement compte !





UN BRUNCH SOLIDAIRE

par : Linda Villeneuve

Dimanche le 9 mars dernier, les Chevaliers de Colomb nous ont accueillis comme chaque mois avec un brunch chaleureux et convivial organisé pour soutenir l'école Orée-des-Cantons, "Club des Petits Déjeuners". (200 enfants)

Grâce à la générosité des participants et des bénévoles, tous les profits seront entièrement versés à cet établissement. Les invités ont afflué pour déguster un menu style déjeuner, avec crêpes et du bon sirop d'érable qui fut excellent. L'ambiance était festive.

Cet événement n'aurait pas été possible sans l'engagement des bénévoles et des partenaires locaux. Chaque geste compte et ce matin nous avons vu à quel point la communauté est unie pour offrir un bel avenir aux enfants. Avec une participation enthousiaste et des fonds récoltés atteignant 5 500\$, comparativement à 4 800\$ l'an dernier, cette belle initiative prouve que la solidarité est au cœur de la communauté.

Merci à nos commanditaires: Légion Royale Canadienne Filiale 77 Waterloo, Marché Métro Plouffe Waterloo, Manon Godard et Sylvain St-Onge, Maxi & Cie, Brûlerie Virgin Hill, Les Aliments Chicoine, L'association du tournoi Pee-Wee de Waterloo.

Chaque main tendue raconte une histoire de générosité et d'humanité. Leur engagement est un cadeau en soi. Une aide discrète mais précieuse. On souligne leur générosité, souvent dans l'ombre. Rendez-vous l'an prochain pour une nouvelle édition.

Les Chevaliers de Colomb ont comme mission principale d'aider la communauté, les familles, et les personnes dans le besoin, tout en promouvant des valeurs de charité, d'unité, fraternité et de patriotisme. Ils soutiennent diverses causes, notamment les banques alimentaires etc... Ils organisent des activités et des événements

pour renforcer la solidarité et offrir un appui aux familles. Ils valorisent l'engagement citoyen et l'amour du pays en promouvant des valeurs morales et éthiques dans la société.

C'est une organisation qui agit dans l'ombre, mais qui fait une vraie différence pour beaucoup de gens.



REMISE PAR LES CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO
UN MONTANT DE 5 500\$

De gauche à droite: Stephen Sullivan, Grand Chevalier, André Rainville et Pierre Brien, responsables de l'activité et Marie-Hélène Tellier, responsable du Club des Petits Déjeuners

Le bac brun... maintenant dans les immeubles multilogements !



Si ça se mange,
se jardine
ou que c'est un papier ou un carton souillé :
ça se composte!

Trucs et astuces



www.genedejeter.com/composter



mrc
La Haute
Yamaska
Prospère de nature



PRÊT POUR DU CHANGEMENT? **POUR VENDRE OU ACHETER**
 DÉCOUVREZ LA VALEUR DE VOTRE PROPRIÉTÉ



PRO immobilier & hypothèque inc.

ESTIMATION GRATUITE

CHANTAL LAVIGNE
 Courtier Immobilier
 Cell 450 522-6700
 chantal.lavigne44@gmail.com

CHIROPRATIQUE FAMILIALE



Dr André Paquin
 Chiropraticien, D.C. 566, rue de la Cour
 Waterloo, Qc JOE 2N0
450 539-4999

Pharmacie R. Ferrier, S. Fiset et D. Rodriguez

membre affilié à **Proxim**



Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset Damien Rodriguez

SERVICES INFIRMIERS ET PRISE DE SANG

5351, rue Foster, Waterloo | **450 539-1686** | Fax : 450 539-5154

CHSLD **SANTÉ COURVILLE**
 "We Care" depuis 1935

UN JOB QUI A DU CŒUR T'ATTEND AU CHSLD SANTÉ COURVILLE!

JOINS-TOI À L'ÉQUIPE DU CHSLD SANTÉ COURVILLE!

NOUS RECRUTONS :

- Infirmiers, infirmières (cliniciens et auxiliaires)
- Préposés aux bénéficiaires
- Cuisiniers ou préposés aux services alimentaires
- Personnel en entretien ménager
- Loisirs
- Des professionnels en réadaptation

Tu cherches aussi un emploi pour cet été? Pose ta candidature dès maintenant!

Postule aujourd'hui à rh.sc@ssss.gouv.qc.ca

LES PETITS Bois SHEFFORD INC.
 RÉNOVATION - ÉBÉNISTERIE

RÉNOVATIONS

Avant
Après

RBQ : 5753-1030-01

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ
 Pour tous travaux de rénovation: rallonge, sous-sol, salle de bain, installation portes et fenêtres, bois franc, céramique, plancher flottant, deck de piscine et travaux de finition.

Rénovation salle de bain
Avant Après

Galerie/Patio/Deck

ESTIMATION GRATUITE GRANBY ET RÉGION
 Nous joindre : **450 375-6023**
 Courriel : robinduchesne40@gmail.com
 Suivez-nous sur 

L'Exit
 La maison des parents

Visitez notre site web pour consulter nos calendriers!
Mdjexit.ca **Scannez-moi!** 

 Mdj L'Exit de Waterloo
 Email: exitdewaterloo@gmail.com

Saint-Joachim-de-Shefford **Waterloo**
 567 1er Rang Ouest 350 Rue Waterloo
 450 539-2222 450 539-4578







Un sourire,
c'est recyclable
à l'infini,
essayez-le!

La violence

verbale et physique



n'est pas tolérée

aux écocentres



Merci de visiter les écocentres !
GENEJETER.COM/ECOCENTRE



ESPOIR ET PRINTEMPS SE MARIENT BIEN



Anny Schneider,

autrice et herboriste senior, Shefford

“Il n'est pas d'hiver sans neige, de printemps sans soleil et joie sans être partagée”
Proverbe serbe

Avec avril et la douceur qui se pointe lentement mais sûrement, notre énergie vitale, comme les plantes assoiffées de lumière et de chaleur, augmente chaque jour que le ciel amène.

Plutôt que de focuser heure après heure sur les mauvaises nouvelles et les élucubrations du guignol en chef voisin, dirigeons notre esprit sur la beauté et des projets vivifiants pour la belle saison à venir.

Je vous soumetts quelques idées fertilisantes.

Bien choisir et semer en casseaux des fleurs annuelles et des légumes nourrissants démarrés en semis dans la serre ou des fenêtres bien éclairées.

Rêver à nos vacances imminentes, au pays si possible, car moins coûteux et bon pour notre économie.

Si vous avez les moyens, allez en CB pour admirer les thuyas géants au Stanley Park, grimpez dans les Rocheuses à Banff. Plus à l'est, visitez le parc des Grands Jardins, une ancienne forêt sauvage au Saguenay ou ceux cultivés de Métis, sinon les magnifiques îles plongées dans l'océan impétueux bleu outremer du bout du Canada en Nouvelle-Écosse.

Pour ma part, j'irai sans doute revoir la Baie des Chaleurs gaspésienne, admirer la mer

et plus tard en Acadie, à un festival de Slam-poésie où on m'invite à marier et partager herboristerie et poésie.

Aussi, même tout près d'ici, il y a tellement de beaux endroits à explorer encore, comme nos parcs municipaux ou provinciaux. Faire une saucette au lac Waterloo ou au réservoir Choinière, quel délice après une belle journée chaude ! Sinon, pour voir des foules joyeuses et découvrir de nouveaux talents des mercredis chauds, à Comme une scène de Waterloo, au Festival de la Chanson de Granby au mois d'août. Tant de plaisirs conviviaux à partager encore!

Toutefois, la maman et mamie folle du petit que je suis, j'aime passer du temps, discuter, jouer et interagir avec mes merveilleux enfants et le petit-fils magique, en forêt si possible, à guetter les animaux, décrire et goûter les plantes, compte parmi mes plus grandes joies.

Comme jeune retraitée jadis hyperactive, aussi j'ose enfin prendre le temps de m'arrêter, suspendre le moment et étirer chaque instant de grâce, capté par exemple dans un rayon de soleil d'une toile d'araignée parsemée de perles de rosée à l'aube naissante...

Aussi, de plus en plus souvent, plonger au plus profond de moi-même et y retrouver le fil d'argent qui me relie au Créateur Tout-Puissant, source de toute vie et de tous les mystères, même si pas toujours facile à comprendre.

Mais ainsi tout devient plus limpide et facile à accepter, sachant que tout relève du plan divin et que l'amour finalement triomphera.

Vive le printemps, moment de toutes les résurrections possibles !



YLC's Alphabits: Is Canada Facing a Literacy Crisis?

By : Wendy Seys

Literacy is a fundamental tool for decoding and understanding the world around us. It is the foundation for all advanced learning and skill-building opportunities. Strong literacy skills allow people to fully participate in education, employment, civic engagement, and many other contexts.

The Organisation for Economic Co-operation and Development (OECD) recently released a report titled *Do Adults Have the Skills They Need to Thrive in a Changing World?*, which reports the results of the 2023 Programme for the International Assessment of Adult Competencies (PIAAC). This survey, conducted in 31 countries, measures adult skills in literacy, numeracy, and adaptive problem-solving. In Canada, about 11,700 adults aged 16 to 65 took part in the survey.

Literacy is more than being able to read and write. PIAAC defines literacy as

Literacy:

Understanding, evaluating, using and engaging with written texts to participate in society, to achieve one's goals, and to develop one's knowledge and potential.
<http://www.oecd.org/site/piaac/PIAAC>

Key Findings from the PIAAC Report: Good News Bad News

1. Literacy and Numeracy Skills

- Canada ranked 10th out of 31 in terms of literacy scores.
- Canada's literacy skills have remained mostly unchanged over the years.
- Numeracy skills showed slight improvement, with Canada ranking above the OECD average.
- Despite this, skill levels among highly educated adults have declined, raising concerns about education quality.

2. Adaptive Problem-Solving

- This new skill was measured for the first time in 2023. It assesses how well adults solve problems in unfamiliar situations.
- Canada performed well, ranking above the OECD average, but there is still room for improvement.

3. Skills Mismatch in the Workforce

- Many Canadians have skills that do not match their jobs.
- 28% of workers are overqualified for their jobs, while 10% are underqualified.

- A better alignment between education and job requirements is needed.

4. The Role of Education and Background

- Higher education levels generally lead to better skills, but having a degree does not guarantee strong literacy or numeracy skills.
- Parental education plays a role in skill levels, with children of more educated parents performing better.
- Immigrants, especially those who have been in Canada for less than 10 years, tend to score lower in literacy and numeracy. However, second-generation immigrants perform as well or better than Canadian-born individuals.

5. Quebec in Comparison

- Quebec scored 7th out of 10 provinces in literacy scores.
- Adults at Level 1 and below (the lowest level) increased from 19% to 21.8% between 2013 and 2023.

What Needs to Change?

The report highlights ongoing challenges in adult skills development:

- The persistent number of those scoring at Level 1 and below is troubling. Governments have invested in upskilling and training of the employed and near-to-employment. would be the time to focus on this lower-level population.
- More investment is needed in lifelong learning and skills training.
- Literacy programs should be recognized as essential, not optional.
- Policies should address low-skilled adults who struggle to find meaningful employment.
- Canada could learn from countries like Denmark and Finland, which have improved adult literacy through targeted education programs. Additionally, Nova Scotia and British Columbia have seen gains; we could look to these provinces to discover best practices.

The Real Literacy Crisis

Is Canada facing a literacy crisis? The PIAAC 2023 report confirms what we already know: Canada's adult skills have not improved significantly over time. It is alarming that the number of people reading at the lowest levels have increased in Quebec.

Despite the important findings, there was little reaction from the Canadian government, or any provincial government. Unlike previous years, there were no major announcements or discussions about the results. Literacy, numeracy, and problem-solving skills do not seem to be a priority on the public agenda. **This is the real literacy crisis!**

Without major policy changes and investment in adult lifelong and life wide learning, these skills will continue to stagnate, affecting the workforce and the economy. It's time to act to keep literacy on the public agenda, and ensure all adults have the skills they need to thrive.

You can make a difference. www.yamaskaliteracy.ca 450-263-7503/866-377-7503
info@yamaskaliteracy.ca



Parce que **SE FORMER**, c'est **ÉVOLUER!**

Le Cégep de Granby accompagne les adultes et les entreprises dans le développement des compétences avec des formations adaptées :

- Attestations d'études collégiales (AEC)
- Formation en entreprise : sur mesure pour vos besoins
- Formation pour travailleuses et travailleurs : à 5 \$/heure ou à la carte

Chaque formation est pensée pour vous mener plus loin. Adaptées au marché du travail, flexibles pour s'intégrer à votre rythme de vie, elles sont un véritable tremplin vers de nouvelles opportunités professionnelles.

Des formations concrètes. Un impact réel.

FORMATION CONTINUE

cegepgranby.ca/AEC

SERVICES AUX ENTREPRISES

cegepgranby.ca/SAE



Formation aux adultes

Admission TOUR 2

Jusqu'au **23 avril**

**LE
CÉGEP
PARTOUT
DANS
TA VIE**



cegepgranby.ca/admission

