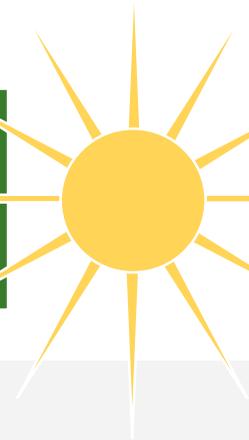


PANORAMA



Joyeuse Saint-Valentin

À lire en page 15

**OUVERTURE
HORS-SAISON
DE POMMES
CROUSTILLANTES**



situé au
1535 route 139
(entre Roxton Pond et Roxton Sud
à 3 km du village)

Plusieurs variétés de **pommes**
Jus de **pommes** 100% pur
Miel et autres produits dérivés

**30-31 janvier et
1-2 février 2025**
**27-28 février et
1 et 2 mars**

*Nos pommes sont comme
si vous veniez de les cueillir
dans l'arbre, aussi fermes,
croquantes et sans cire!*



Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES CABINET EN COURTAGE
HYPOTHÉCAIRE

Sébastien Cloutier
Courtier hypothécaire



Qui d'autre

450 204-6465

34 rue Saint-Jude S, Granby, QC, J2J 0C2

Centre de Rénovation


- MATÉRIAUX
- QUINCAILLERIE
- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PEINTURE / CÉRAMIQUE









HEURES D'AFFAIRES :
Lundi au vendredi.....8 h à 17 h
Samedi8 h à 16 h
Dimanche9 h à 13 h

info@surplusmalouin.com
www.homehardware.ca

450 539-3722

6400, Foster
Waterloo, Qc JOE 2N0



Gino B.

Quand un homme fait face à son destin
C'est qu'il suit son chemin
La route lui paraît si simple
Vers les étoiles il grimpe
Car tous ses besoins et désirs
À les réaliser, elles conspirent
C'est là qu'enfin il se plait
C'est là qu'il trouve enfin sa paix
Il nous arrive tous d'arrêter de croire
Parce que le rêve c'est l'espoir
Parce que la vie est parfois noire
Mais elle est surtout notre miroir
Alors à nous de choisir le reflet
Car si celui-ci nous déplaît
On doit regarder en arrière
Pour qu'enfin on soit fier
De retrouver son cœur d'enfant
Et de nouveau foncer en avant

On se demande tous ce qu'est la destinée. On interprète l'histoire et le destin de grands hommes de plusieurs façons. On se demande quelle est la nôtre. On tente parfois même de comprendre une suite d'événements que nous vivons afin de voir quelle sera la suite, quel sera notre destin. Parce qu'il est vrai que notre vie est constituée d'une multitude d'événements et que nous devons jongler avec ces derniers afin de continuer à avancer. Il est aussi vrai que chacun de nos choix influence le cours de notre vie. Car un choix impose une nouvelle direction. Et trop souvent, on tentera de garder la même direction, car

elle nous a conduit là où l'on est. Elle est sécurisante pour nous. Mais, est-ce la meilleure voie à suivre?

Bon, vous commencez à me connaître, j'aime bien regarder d'un peu plus près la signification d'un mot.

Voyons ce que Larousse en dit :

1. *Puissance supérieure qui semble régler d'une manière fatale les événements de la vie humaine ; fatalité : C'est le destin qui l'a voulu.*

2. *Ensemble, suite des événements qui forment la trame de la vie humaine ou des sociétés et semblent commandés par cette puissance supérieure : Avoir un destin tragique.*

3. *Existence humaine en général, sort : Être l'artisan de son destin.*

4. *Avenir, sort réservé à quelque chose, conditionné par un fait extérieur inéluctable ou par sa nature propre ; fortune : Le destin d'un roman.*

Intéressant de voir les différentes interprétations afin de définir celui-ci. Si dans mon préambule je vous parlais de suivre votre destin, on peut y voir aussi une tragédie, une fatalité. Je lis deux choses opposées, l'une d'entre elle veut que peu importe ce que l'on fait, notre destin arrivera. Il devient en quelque sorte l'excuse de notre malheur. Vous aurez compris que j'adhère plus à une théorie opposée. Je crois en effet que

LE DESTIN

l'on est l'artisan de notre destin, je crois aussi que ce destin est conditionné par un fait extérieur inéluctable. Et que c'est en ne suivant pas les signes que nous envoie la vie, que nous ne devenons pas l'artisan de notre destin. Nous devenons vulnérables à la fatalité.

Mais, si je continue à faire du pouce là-dessus, la fatalité c'est quoi? Encore une fois, voici la définition de Larousse : *Sorte de nécessité, de détermination qui échappe à la volonté.* En gros, on peut être victime de notre destin de par sa fatalité, comme on peut être artisan de celui-ci. Donc, si

je suis l'artisan de mon destin, je peux faire des choix qui me conduiront à la fatalité, comme je peux faire des choix qui me conduiront au bonheur. C'est là, à mon avis, que l'écoute des signes que la vie nous envoie devient important. Car pour moi, ce qui importe, ce n'est pas le destin lui-même, ni sa définition, ni qu'il soit fatal ou encore tragique. C'est plutôt le chemin que l'on emprunte afin d'y arriver, car selon nos choix, il peut être magnifique et rempli de bonheur, comme il peut être cahoteux et rempli de malheur... À vous de choisir!

Answers: February Word Search

Word List:
CHOCOLATE
HEARTS
RED
GALLETINES
VALENTINES
FRIENDSHIP
LOVE
KISS
KISS
FLOWERS
CARD
CANDY
GIFTS
GROUNDHOG
SHADOW
EARLY
SPRING
CHECK
PINK
SHIRT

www.yamaskilliteracy.ca info@yamaskilliteracy.ca 450-304-2787 / 450-363-7583

LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE PANORAMA

reçoit une subvention du ministère de la Culture et des communications

Québec

Conseil d'administration
Manon Godard, Linda Villeneuve, Mireille Lessard Labrecque, Denise Lauzière, Pierre Brien, Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Marguerite Tate.

Comité de production
Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

Développement et coordination
Denise Lauzière

Collaborateurs
Gino B, Sylvie Blais, Mireille Labrecque Lessard, Yannik Morin, Anny Schneider, Marguerite Tate, Emilee Veluz, Linda Villeneuve, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger, Exit MDJ et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme
Ginette Choinière

Correction
Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire
Nicole Brunelle

Distribution
7100 exemplaires distribués par Poste Canada au début de chaque mois.

Couverture géographique
Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden

Impression
Hebdo Litho, Saint-Léonard

CLIQUER AIMER SUR LA PAGE

Panorama est publié par le Centre d'accès communautaire de Waterloo 650, de la Cour Waterloo (Québec) J0E 2N0
Téléphone : 450 539-2475
Journal : 263 999-0996
Courriel: panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105

DÉBOSELAGE ET PEINTURE MICHEL MAROIS, Propriétaire

ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.
DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis
ESTIMATION POUR ASSURANCES

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

74, CHEMIN FOSTER SHEFFORD, Qc

TÉL. : 450 539-3433
FAX : 450 539-2313

Nicole Brunelle
Représentante des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 539-2475
jackimow@live.com

LA DATE DE TOMBÉE POUR LA PUBLICITÉ EST LE 10 DE CHAQUE MOIS

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA cotisation annuelle **GRATUITE**

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0 / Tél. : 263 999-0996



LA MAGIE DE NOËL

par : Linda Villeneuve

« Moi, j'ai vu petite maman hier soir, entrain d'embrasser le Père Noël », c'est une de mes chansons préférées du temps des fêtes. En décembre dernier, à Santé Courville, les résidents attendaient le Père Noël et sa belle dame maman Noël et c'était la chanson qui jouait pendant que le couple traversait les grandes portes de la salle. Le couple arrivait, un sourire bienveillant sur les lèvres qui a fait naître des moment de joie dans cette grande salle.

Dans la résidence, un doux murmure, chargé d'amour à donner, un éclat dans les yeux, un cœur prêt à rêver comme d'un Noël au temps passé. D'un câlin, le Père Noël leur dit des paroles réconfortantes et encourageantes. D'une main charmante, il tire de son sac des présents qu'il offre à toutes ces belles âmes. Un sourire sur leurs visages, ils tiennent dans leurs mains tremblantes ce petit trésor qu'ils appuient contre leur cœur.

Dans cette salle où résonne la tendresse, le couple sème une douce allégresse et lorsqu'il repart, le couple Noël laisse derrière lui une étoile de joie dans le coeur de tous.

Merci Sonia pour ce bel après-midi qui a rendu des gens heureux et qui a procuré de beaux souvenirs à plusieurs (à moi aussi) ainsi qu'au personnel et à tous les bénévoles. Merci pour votre participation.

Car Noël ici, c'est la magie de la vie.

« Moi, j'ai vu petite maman hier soir, entrain d'embrasser le Père Noël », c'est une de mes chansons préférées du temps des fêtes.



Photo : Marguerite Tate

Mosaïque - Vitrail - Chalumeau - Fusion



Réparation et création
verre ou tissus



www.caroleferrermosaïste.com

Couturière sur place, pour divers accommodages

77 chemin de Fulford, Shefford

514 718-2342

IMPÔTS 2024

SERVICE PERSONNALISÉ	TED
PARTICULIERS	SERVICE RAPIDE
TRAVAILLEURS AUTONOMES	PRIX COMPÉTITIFS

JOCELYNE PATENAUDE, T.E.A.

161, BELLEVUE, WATERLOO, QC JOE 2N0

TÉL : 450 539-2504

PETIT RAPPEL!

As-tu ton billet pour soutenir le journal?

par : Mireille Labrecque

Sinon, il est grand temps de l'acheter! Le premier des 5 tirages aura lieu le 16 février à 10h, à la Légion. Ce billet de 5\$ te donne 5 chances de gagner soit :

- 1^{er} prix :** St-Valentin, deux billets pour un spectacle de ton choix à la Maison de la Culture de Waterloo. Tirage le 16 février 2025 à 10h, à la Légion, 77 Lewis E.
- 2^e prix :** Pâques, un panier cadeau d'un commerçant local d'une valeur de 150\$ Tirage le 20 avril à 10h, à la Légion, 77 Lewis E.
- 3^e prix :** Fête des Mères, certificat cadeau pour achat local, d'une valeur de 100\$ Tirage le 11 mai à 10h, déjeuner des Chevaliers de Colomb
- 4^e prix :** Fête des Pères, certificat cadeau pour achat local, d'une valeur de 100\$ Tirage le 15 juin, à 10h, à la Légion, 77 Lewis E.
- 5^e prix :** Tirage final, Une toile d'André Côté Tirage le 9 novembre à 10h, déjeuner des Chevaliers de Colomb

Les gagnants seront contactés par téléphone ou par courriel.

Tu as sûrement vu la publicité chez nos 8 partenaires de vente à Waterloo :

Bibliothèque publique, Animalerie Monikat, Gâteaux Duvoquic, Aux pieds santé, Marie-Julie Boutique, Studio de beauté Glam, Coiffure Tendance Elle et Lui, Café boutique Espace Boho.

À St-Joachim : 2 partenaires

Sylvie Marois massothérapie, Coop Au cœur du village.

Tu peux également te procurer ton, tes billet(s) par Internet en scannant le code QR qui apparaît sur ce texte. Tous les membres du C.A. en ont aussi en leur possession. Tu peux même faire un don au journal Panorama si le cœur t'en dit. Du même coup, tu lui apportes ton soutien et tu deviens membre de celui-ci. Grâce à ses bénévoles, à des commanditaires ainsi qu'à une subvention, le journal rejoint les citoyens de St-Joachim, de Shefford, de Warden et de Waterloo. Cependant, il n'échappe pas à



l'inflation et ton aide lui sera très précieuse.

Alors? Nous comptons sur toi pour t'acheter un billet?



ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774

rossington@sutton.com

www.robertossington.com



Disponible,
Honnête
Professionnel
Available
Honest
Professional

Vous voulez vendre ou acheter une propriété? Je suis votre courtier immobilier résidentiel! Contactez-moi sans délai! Analyses comparatives gratuites.

Are you looking to sell or buy a property?
I am the real estate broker for you! Call me today!
Free market estimates.

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
Agence Immobilière



NATUREDEN
Architecture de Paysage

Mise en valeur de votre propriété | Plan d'implantation de paysage
Projets clés en main | Aménagements biophiles

natureden.ca | 450-539-4114



TOUT AMOUR PREND RACINE

par : Linda Villeneuve

Puisque tout amour prend racine, j'en planterai dans mon jardin. J'en planterai avec patience, chaque jour à chaque saison, pour en offrir en abondance à ceux qui passent en ma maison et j'en mettrai sur mes fenêtres pour faire plaisir à mes voisins et puis un brin dans chaque lettre que j'écrirai aux amis lointains.

J'en planterai sur les frontières, sur les murs de séparation, les champs dévastés par la guerre, entre les barreaux des prisons, dans les salles de conférence où se réunissent les grands, pour qu'ils oublient toute méfiance et redeviennent des enfants.

Déclarations d'impôts

Services offerts :



- Production de vos déclarations d'impôts
- Service rapide et confidentiel
- Transmission électronique (TED)

Fédéral et Provincial

À partir de **75\$** taxes incluses

- Et encore plus :
- États financiers
- Tenue de livres
- Service de paies
- Service de paies CCO
- Assistance comptable
- Remises TPS/TVO
- Déclarations fiscales corporatives
- Achat et vente d'entreprise
- Conseils divers



Bazinet et Roberge, comptables

22, rue Taylor, Waterloo

Tél. : 450 539-4766

bazinetjonathan22@gmail.com / bazinetcomptable.com



L'AGDIA lance une campagne majeure de financement afin d'offrir un hébergement supervisé aux personnes vivant avec une DI/TSA

par : Micheline Nalette

L'Association Granby pour la déficience intellectuelle et l'autisme (AGDIA) annonce le lancement d'une campagne

majeure de financement intitulée « **Mon chez-moi, mon bonheur au cœur de Granby !** », pour financer la construction du projet d'hébergement supervisé. Ce projet d'envergure, au coût de 9 millions de dollars, vient répondre au manque criant de logements adaptés pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) dans la région.

Actuellement, plus de 65 personnes sont en attente d'un logement supervisé dans la région, où il n'existe aucun centre d'hébergement supervisé pour ces personnes. De plus, plus de 3 000 familles sont concernées par ces enjeux, mettant en lumière l'urgence de ce projet. Avec ses 24 logements supervisés, il offrira à ces personnes la possibilité de résider dans un environnement stable, sécurisé et bienveillant.

Ce projet vise à stimuler et développer leur autonomie tout en leur offrant un soutien quotidien pour les tâches courantes, ainsi qu'une supervision 24 heures sur 24, 7 jours sur 7. L'objectif est de favoriser leur autodétermination, leur intégration dans la communauté et leur estime de soi, tout en assurant aux familles une tranquillité d'esprit, sachant que leurs proches évolueront dans un cadre adapté et protecteur.

« Il est de notre devoir, en tant que communauté, d'offrir un milieu de vie bienveillant à chaque personne, peu importe les défis rencontrés. », a indiqué le président d'honneur de la campagne, M. Daniel Touchette, président de Daniel Touchette arpenteur-géomètre inc.

À ce jour, 3,3 millions de dollars ont déjà été confirmés grâce à des dons et de l'aide financière de partenaires clés, mais l'engagement de toute la communauté est nécessaire pour atteindre l'objectif total de 9 millions de dollars. Dans le cadre de sa campagne, l'AGDIA organisera une soirée-bénéfice le 22 mars 2025, à l'Hôtel Castel de Granby. Cet événement sera animé par l'imitateur Michaël Rancourt et rassemblera près de 300 participants. Une présence marquante lors de cette soirée sera celle de l'auteure et conférencière Kim Thuy, bien connue du grand public, qui offrira une conférence sur « Vivre avec un enfant autiste et les enjeux en société ». L'objectif de la soirée est de collecter plus de 100 000 \$ pour contribuer à la réalisation de ce projet.

« Nous souhaitons offrir à ces personnes vulnérables un véritable chez-soi, où elles pourront non seulement se sentir en sécurité, mais aussi développer leur autonomie et leur confiance en elles. Ce projet est une réponse directe à un besoin criant dans notre région », a souligné Diane Dumont, directrice générale de l'AGDIA.

Pour plus d'information et réservez des billets : <https://agdia.org/soiree-benefice-2025/>



ISABELLE CHAREST

DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI
MINISTRE RESPONSABLE DU SPORT,
DU LOISIR ET DU PLEIN AIR

☎ 450 266-7410

✉ isabelle.charest.BRMI@assnat.qc.ca

📍 170 rue de Sherbrooke, #205
Cowansville, QC J2K 3Y9

🌐 isabellecharest.com



Votre députée à l'Assemblée nationale

Besoin d'aide ?



Publireportage

Les Équipements Lapierre

DES EMPLOIS DE QUALITÉ À L'USINE DE WATERLOO

Située à Waterloo, Les Équipements Lapierre est un important concepteur et fabricant d'équipements acéricoles en Amérique du Nord. Ce succès s'appuie entre autres sur ses employés et sur des emplois de qualité bonifiés et recentrés qui répondent mieux aux réalités actuelles des travailleurs.

Les Équipements Lapierre a acquis Waterloo Small en 2001. L'acquisition porte ses fruits, et au début des années 2020, les gestionnaires décident d'opter pour une vision d'entreprise axée sur le dynamisme et le modernisme. C'est ainsi que Marc-Alexandre Bonin, employé alors âgé de seulement 26 ans, devient en 2023 le nouveau directeur d'usine.

Bonifier l'expérience des employés

Les gestionnaires, avec les gens des ressources humaines, ont alors redéfini certains contours d'emplois selon cette nouvelle vision. « Une expérience employé bonifiée devait alors être perceptible auprès de nos employés » selon monsieur Bonin. « Elle passait favorablement par une plus grande ouverture à l'accommodement, la conciliation et la satisfaction des besoins changeants des employés », poursuit-il.

Travailler dans un milieu ouvert, souple et flexible

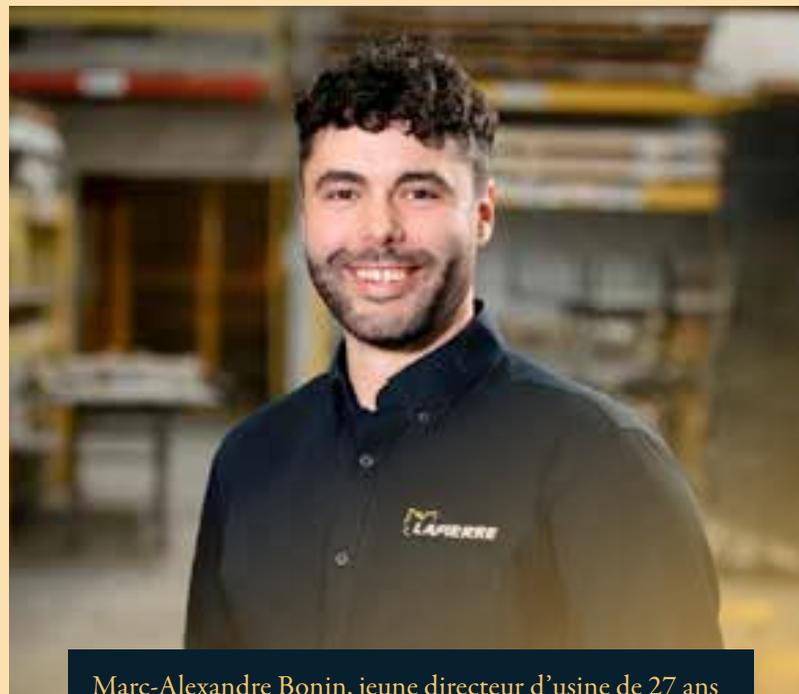
Les Équipements Lapierre, aussi appelée Lapierre Waterloo Small par habitude dans la communauté, est une entreprise solide d'envergure internationale. Le quotidien se vit dans une ambiance familiale ouverte et non syndiquée, et favorise l'entraide selon son directeur d'usine.

L'entreprise soutient l'inclusion de travailleurs étrangers, ayant un handicap, ou préretraités et s'implique également dans sa communauté. Elle propose trois horaires de travail hebdomadaire où l'employé choisit celui qui lui convient le mieux, dont deux se terminant le vendredi midi. Monsieur Bonin souligne que c'est un avantage pour l'employé qui a des préoccupations en lien avec le travail et la famille et que ce milieu de travail ouvert, souple et flexible explique, en partie, la faible rotation du personnel et son ancienneté moyenne de 9 ans, l'idéal pour qui souhaite un emploi stable.

L'entreprise ferme deux semaines durant les vacances de la construction. Son club social organise des activités mensuelles ainsi que deux partys de bureau par année.

Bénéficier d'un bon salaire et d'avantages sociaux

Les Équipements Lapierre offre un salaire concurrentiel en région et cotise aux fonds de pension des employés. Elle offre également plusieurs avantages sociaux, comme une assurance collective avec la participation de l'employeur ainsi que



Marc-Alexandre Bonin, jeune directeur d'usine de 27 ans pour Les Équipements Lapierre à l'usine de Waterloo.

des allocations pour les vêtements et les bottes de travail ainsi que pour les activités physiques.

Le bien-être des employés passe également par une préoccupation pour la santé et la sécurité au travail. Ainsi, par son engagement constant en partenariat avec Previgest, l'entreprise se classe au plus haut niveau de performance à cet égard.

Fabriquer des produits québécois à l'échelle mondiale

Marc-Alexandre Bonin est fier de parler de produits de haute qualité fabriqués au Québec se retrouvant à plusieurs endroits dans le monde, mais principalement au Canada et aux États-Unis. En effet, plusieurs équipements se retrouvent en Finlande et Haïti, au Mexique, en Russie et dans les îles Canaries dans des applications parfois inusitées. Il souligne également que l'entreprise est active en recherche et développement privé et universitaire.

Les Équipements Lapierre possède cinq usines de fabrication situées en Beauce et en Estrie. Plus de 200 employés y travaillent, majoritairement au Québec. Elle compte 70 distributeurs et possède plusieurs magasins corporatifs et centres de distribution en Amérique du Nord.



Un **EMPLOI**
à ta **NATURE !**

**Plusieurs postes disponibles.
Informe-toi dès maintenant
sur elapierre.com !**

**LES ÉQUIPEMENTS LAPIERRE**201, Rue Western
Waterloo (Québec) J0E 2N0450 539-3663 | rh@elapierre.com



Déclare ton **AMOUR**

pour tes **PROCHES** et tes...

COMMERCES LOCAUX!

- ♥ **boutiques**
- ♥ **créations locales**
- ♥ **divertissement**
- ♥ **restos, bars, cafés**
- ♥ **services professionnels**
- ♥ **spectacles**
- ♥ **soins personnels**



**DÉCOUVRE
TOUTES LES
ENTREPRISES
D'ICI !**

Wat

  @villewaterloo · #jacheteawat



**Yannik
Morin**

UNE FENÊTRE ILLUSOIRE SUR LA RÉALITÉ

La perception est souvent décrite comme une fenêtre sur le monde, une interface directe entre l'individu et la réalité. Mais est-elle vraiment une représentation fidèle de ce qui est ? Ou est-ce plutôt tout sauf un simple miroir de la réalité ?

Je fais un bond en arrière de plus de vingt ans. Nous sommes à Igls, partie ouest de l'Autriche, à 900 mètres d'altitude et à quelques kilomètres de la magnifique ville d'Innsbruck. J'y suis pour une coupe du monde de bob à deux, mais, comme c'est parfois le cas, la mère nature avait recouvert la piste glacée d'une telle épaisseur de neige que les descentes du lendemain allaient être annulées. Ce changement tombe à point, car les deux pilotes, dont je fais partie, et nos sept équipiers avaient bien besoin d'une nuit de sommeil complète. Nous n'avions pas eu de répit depuis plus de 30 jours. Ainsi, pas de réveil pour demain.

Je me lève tout de même le premier et m'installe à table pour le petit-déjeuner. Tour à tour, mes coéquipiers me rejoignent pour un matin au ralenti bien mérité. Le petit-déjeuner, moins copieux que dans d'autres pays germanophones, est frais et succulent, et un sentiment de gratitude se fait sentir. C'est au tour d'Ahmed de s'installer à mes côtés. Il semble bougon et fatigué.

« Ça va, Ahmed ? » « Ah, parle-moi s'en pas ! » « Que se passe-t-il ? » « C'est Turner avec qui je partage ma chambre. Il a un trouble, un tic, en tout cas quelque chose qui ne tourne pas rond. » « Tu peux m'en dire plus ? » « Toute la nuit, à peu près toutes les quinze minutes, il s'assoie dans son lit et tape des mains bien fort, puis se recouche comme si de rien n'était. C'est vraiment désagréable. J'ai l'impression de ne pas avoir dormi de la nuit ! » « Oh, bizarre, en effet ! »

Le petit-déjeuner se poursuit alors que les amis bobeurs arrivent tour à tour. Ahmed part s'étendre dans le vestibule. Quelques minutes plus tard, Turner s'assied à mes côtés, avec un air tout aussi épuisé. Je le regarde d'un œil analytique sans révéler ce qu'Ahmed m'a dit sur son « tic » nocturne.

« En forme, Turner ? » « Non, je suis brûlé ! » « Ah, oui ? » lui répondis-je d'un air dubitatif. « Je n'ai pas pu dormir ! Ahmed ronfle tellement que, toutes les quinze minutes, je devais taper fortement des mains pour cesser son bruit de locomotive insupportable ! »

Nous éclatâmes de rire devant cette incompréhension mutuelle des plus totales. Décidément, leur perception aurait pu être éclairée par un peu de dialogue.

Cela montre que la perception est profondément subjective. Chaque individu interprète les stimuli externes en fonction de son expérience, de ses émotions et de ses croyances. Ainsi, deux personnes observant le même coucher de soleil peuvent en tirer des impressions radicalement différentes : l'une y verra une beauté sublime, tandis que l'autre ne percevra qu'un banal événement quotidien. La perception devient donc un filtre teinté par notre subjectivité, qui déforme le réel autant qu'il le révèle.

Pour revenir à la thématique du sommeil, je dois vous parler de ma nouvelle acquisition : mon réveil matin Mudita Harmony. Ayant choisi de valoriser mon sommeil en 2025, je souhaitais quelque chose de différent pour démarrer la journée. Écoutez bien : mon réveil commence dix minutes avant l'heure à laquelle je dois me lever. Le bruit en sourdine des oiseaux et de la forêt débute alors, s'accroissant progressivement, comme un matin de juillet quand on dort la fenêtre ouverte. Le bruit du vent dans les feuilles s'accroît avec une douceur reconfortante. En parallèle, la lumière du cadran augmente. Je peux déjà la percevoir à travers mes paupières, m'imaginant presque dans mon hamac à l'aube. Puis, soudain, des cloches de fonte commencent à résonner. L'heure de mon éveil est arrivée, et la rythmique des cloches s'accroît tout en restant agréable. Avant d'ouvrir les yeux, je savoure ce moment, bercé par les sons, imaginant un lieu paisible dans un Tibet lointain. Ensuite, je m'éveille pleinement, prêt à entamer une journée magnifique. Plus jamais une alarme stressante ne me sortira du lit.

Ainsi, percevoir, c'est à la fois connaître et ignorer, capturer un fragment du réel tout en effaçant d'autres. La perception n'est pas une fenêtre, mais un ensemble d'images mouvantes, fascinantes et incomplètes à travers lesquelles nous tentons de comprendre, à notre façon, l'infini mystère du monde.



CERCLE DE FERMIERES WATERLOO

Fière de notre Histoire

L'année 2024 a été une année de grande croissance pour le cercle de Fermières Waterloo. Le nombre de membres a augmenté de près de 40%. Ce chiffre est donc pour notre cercle une autre source de grande fierté qui marque l'année 2024. C'est aussi un défi pour les prochains mois que nous souhaitons vivre sous le thème de la fierté de notre histoire. Cette histoire que nous forgeons à chaque jour, à chaque semaine et à chaque mois, toutes ensemble autour de projets communs rayonnant dans notre communauté.

Depuis le 20 janvier, nos **ateliers gratuits de tricot, crochet, couture, tissage et broderie ont repris chaque lundi de 13 :00 à 16 :00. Quant aux ateliers de peinture, ils ont lieu les lundis de 18h00 à 20h00.** Notre local est situé à la salle 101 du Centre paroissial, sous-sol de l'église St-Bernardin. Vous êtes cordialement invitées à venir voir par vous-même ce qu'est le Cercle de fermières Waterloo et à partager notre fierté. Toute la population est également invitée à se joindre à nous le 11 février 2025, dans le même local pour une **conférence gratuite** de monsieur **Normand Gagnon ayant pour titre : De l'éco anxiété à la sérénité, Comment y arriver?** Cette conférence débutera à 18h45.

Ajoutez à ces invitations, la chance de socialiser avec des femmes dynamiques et engagées, la possibilité de développer de nouvelles compétences, l'abonnement au magazine l'Actuelle et vous constaterez rapidement les avantages à faire partie du Cercle de Fermières Waterloo et de devenir membre pour la modique somme de 35\$ par année.

Vous n'êtes pas disponible les lundis et êtes intéressée par nos ateliers, par nos projets communautaires ou par le Cercle en général ou pour plus d'informations, vous pouvez contacter Mme Marjolaine Gince : 450-539-3971 ou par courriel : pres.fed17.waterloo@outlook.com ou encore m'écrire à : communication.fed17.waterloo@outlook.com

Au plaisir de faire votre connaissance!

Diane Lavoie

UNE BELLE JOURNÉE

par : Linda Villeneuve

Pendant que je faisais des courses de dernière minute avec ma fille, nous nous sommes arrêtées pour déjeuner.

J'ai remarqué un homme âgé assis seul, en train de boire un café. Sur la table, il y avait une casquette ornée du nom d'un navire militaire.

J'ai demandé à la serveuse si elle connaissait ce monsieur, elle me répond qu'il avait été dans l'armée, qu'il était un ancien marin de la Seconde Guerre mondiale. Mon père aussi était marin dans la Navy.

J'ai dit à la serveuse que je voulais lui offrir son déjeuner, mais je lui ai fait promettre de ne rien dire. J'espère que j'ai pu rendre sa journée un peu plus lumineuse.

Ma voisine, une maman qui fait l'école à la maison pour ses 3 enfants mène une vie où le temps pour soi semble s'éclipser.

Avant Noël, sentant le besoin d'un souffle de répit, je lui ai téléphoné pour lui proposer mon aide. Elle a accepté avec joie.

Elle me demande d'emballer les cadeaux.

Ça me fait plaisir de pouvoir l'aider et le lendemain elle est venue les chercher. Chaque boîte était soigneusement enveloppée, ornée de rubans scintillants, de jolis noeuds élégants et de cannes de bonbons.

En me voyant, elle m'a appelée son Ange de Noël, et moi dans cet échange simple j'ai eu la joie d'offrir un présent bien particulier, celui de l'entraide et du réconfort.

FÉVRIER 2025

TA VILLE

T'INFORME!

APPEL DE CANDIDATURES

Un poste est à combler au sein du comité consultatif en urbanisme (CCU) de Waterloo. C'est ta chance de contribuer au développement et à l'aménagement de ta ville !



Le CCU est mandaté par le conseil municipal pour donner des avis sur les demandes qui lui sont soumises en matière d'urbanisme et d'aménagement du territoire.

ÇA T'INTÉRESSE? Envoie ton CV et une courte lettre de motivation à m.cournoyer@ville.waterloo.qc.ca.

Date limite pour postuler : 18 février 2025.

ATTENTION AUX CENDRES CHAUDES !

Savais-tu que les cendres de foyer peuvent rester chaudes jusqu'à 7 jours? Pour éviter les incendies, dispose-les dans un contenant métallique à l'extérieur, loin de tout matériau inflammable, et assure-toi qu'elles sont bien refroidies avant de les jeter.



> VILLE.WATERLOO.QC.CA/PRÉVENTION-INCENDIE

PATINOIRES

OUVERTES OU FERMÉES ?



Que ce soit pour connaître l'horaire du patin libre, les heures d'ouverture ou les conditions de la patinoire extérieure, consulte notre site Web !

> VILLE.WATERLOO.QC.CA/PATINOIRES

SÉCURITÉ HIVERNALE

AS-TU DÉNEIGÉ TA TOITURE?



La neige et la glace sur les toits, c'est un danger à ne pas sous-estimer!

Pour éviter les accidents et protéger les bâtiments, la Régie du bâtiment du Québec recommande aux propriétaires de :

- Retirer la neige accumulée pour prévenir les risques d'effondrement.
- Prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité des passants qui circulent près du bâtiment.
- Surveiller les charges de neige sur les toitures voûtées ou arrondies, surtout si elles sont inégales.
- Faire appel à des pros équipés pour un déneigement sécuritaire.



TAXES MUNICIPALES 2025

Les comptes de taxes seront envoyés par la poste début février.

SIMPLIFIE TES PAIEMENTS !

Opte pour le débit préautorisé, une méthode simple et sécuritaire. Tu n'es pas encore inscrit-e? Tu peux y adhérer jusqu'à deux semaines avant le premier versement de l'année. Fais vite !



> VILLE.WATERLOO.QC.CA/TAXES-MUNICIPALES



POMPIERS RECHERCHÉS !

Tu rêves de combiner le métier de pompier ou de pompière à ton emploi principal? Le service de Sécurité incendie Waterloo est en pleine campagne de recrutement!

Date limite pour postuler : 13 février 2025.

> VILLE.WATERLOO.QC.CA/RECRUTEMENT-SERVICE-INCENDIE



**PROCHAINE SÉANCE DU
CONSEIL : 11 FÉVRIER, 19 H**

8 FÉVRIER - 13 H À 16 H

PLAISIRS D'HIVER AU PARC ROBINSON !

Rendez-vous pour une avalanche d'activités gratuites pour toute la famille!

GLISSADE SUR TUBE

PATIN LIBRE

TIR AU FUSIL LASER
AVEC LES CADETS

HOCKEY AVEC LES MAROONS

ESPACE FAMILLE & JEUX DE NEIGE
AVEC LA YAM MOBILE

CHOCOLAT CHAUD · BISCUITS

BRICOLAGE AU CHAUD AVEC LES
ATELIERS CRÉATIFS W



*Certaines activités peuvent être reportées ou annulées en raison des conditions météo.

WATERLOO
ton beat.



L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

Par Domitille Blanc Tavernier - Modifié le 9 mai 2022

Qu'est-ce qu'un chrétien ?

Un **chrétien** est une personne qui, par le baptême, appartient à l'Église du Christ et vit selon le message transmis dans l'Évangile.

La croyance en un Dieu unique et trinitaire

Le **chrétien** croit en un Dieu unique, un Dieu dont la puissance infinie est celle de l'Amour et qui est source de toute Vie. Les chrétiens croient que Jésus est le Messie annoncé dans la **Bible** hébraïque des **juifs**. Être chrétien, c'est prendre librement le Christ pour modèle de vie, en vivant selon l'Évangile, qui est la parole de Dieu transmise par son Fils Jésus.

Au coeur de la foi chrétienne réside donc l'espoir de rédemption de l'humanité à travers l'enseignement de Jésus Christ, le fils que Dieu a envoyé sur terre comme Rédempteur et Sauveur.

Le chrétien croit en un Dieu qui est, d'après le catéchisme de l'**Église catholique**, « infiniment parfait qui a librement créé l'homme pour le faire participer à sa vie bienheureuse ». Tout homme, même pécheur, est appelé à devenir, avec le Saint Esprit, ses enfants d'adoption dans l'unité de sa famille, l'Église du Christ. Le Credo, récité par le chrétien au cours de la messe catholique, reprend les fondamentaux de cette foi chrétienne : une foi trinitaire, c'est-à-dire la foi en un seul Dieu, qui est Père, Fils et Saint Esprit.

Membre de l'Église

Un chrétien peut faire un parcours de sacrements qui l'amène à devenir membre de la **communauté chrétienne**. Le baptême, la première communion, la confirmation et d'autres sacrements jalonnent la vie chrétienne jusqu'à la mort, qui pour le chrétien n'est pas une fin car celui-ci croit à sa **résurrection**.

Le catholicisme signifie aujourd'hui l'ensemble des chrétiens en communion avec le **pape** et les **évêques**.

Plusieurs confessions au sein du christianisme

Les chrétiens sont répartis en **trois grandes confessions**. Parmi les branches majoritaires, on trouve les **catholiques**, les **orthodoxes** et les **protestants**. Lorsque les chrétiens promeuvent un dialogue interconfessionnel et une certaine unité, on appelle cela l'**œcuménisme**.

Les chrétiens représentent dans le monde environ **2,4 milliards de personnes**, ce qui en fait la religion comptant le plus de fidèles, devant l'islam et l'hindouisme. Parmi ceux-ci, 1,329 milliards sont catholiques, ce qui représente 18% de la population mondiale. En 2019, plus de 260 millions de chrétiens étaient **persécutés** à travers le monde. Les chrétiens d'Orient sont notamment les plus touchés.

Quelle est l'origine du mot « chrétien » ?

Le mot « chrétien » provient du mot « **Christ** » qui est la traduction du grec *Khristos*. Ce terme, dont l'origine vient de l'hébreu *Massiah* (**Messie**), signifie l'« Oint du Seigneur », c'est-à-dire celui qui est consacré.

C'est à Antioche que, pour la première fois, les disciples du Christ sont appelés chrétiens (Actes 11, 26). La parole de Dieu transmise par son Fils Jésus se diffuse ensuite grâce aux apôtres, qui la transcrivent dans le **Nouveau Testament**. Pour que cet appel retentisse sur toute la terre, le Christ a envoyé les apôtres qu'il avait choisis en leur donnant mandat d'annoncer l'Évangile et **témoigner de leur foi** : *« Allez, de toutes les nations faites des disciples, les baptisant au nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit, et leur apprenant à observer tout ce que je vous ai prescrit. Et moi, je suis avec vous pour toujours, jusqu'à la fin du monde »* (Mt 28, 19-20)

DÉJEUNER, CLUB AVIRON

DÉJEUNER POUR LE CLUB AVIRON DE WATERLOO

77 Lewis, Waterloo

Le 23 mars 2025 de 8 h 30 à 12 h 30

Pour info, Carol Padner : 450 539-1253 / Valérie Vincent : 514 244-3122



MARCHÉ AUX PUCES DE LA «COOP AU CŒUR DU VILLAGE» de Saint-Joachim-de-Shefford

«Le marché aux puces de la Coop Au cœur du village de Saint-Joachim de Shefford ouvre ses portes toutes les semaines soit, **jeudi et vendredi de 16h à 19h et samedi de 9h à 12h.**»



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

RETOUR SUR LA GUIGNOLÉE DES CHEVALIERS 2024: quelque 30 000\$ en dons monétaires et plus ou moins 6 tonnes de denrées non-périssables ont été recueillies lors de cette guignolée. Ce montant a servi à acquérir des bons d'achat à l'épicerie pour des familles tandis que ces denrées ont été remises en entier au Centre d'action bénévole (CAB). Au nom de tous les bénéficiaires, mille mercis à tous les généreux donateurs et bénévoles dont les Cadets de la Marine.

BRUNCH DE LA ST-VALENTIN: dimanche le 9 février prochain aura lieu le brunch mensuel, quelques 5 jours avant la St-Valentin. Amenez-y votre amoureux, amoureuse, vos enfants et amis au sous-sol de l'église St-Bernardin, de 8h30 à 12h. Coûts: 0-6 ans, gratuit; 7 ans à 12 ans inclusivement, 6\$ et pour les autres, 12\$. Invitation cordiale à tous et toutes.

COLLECTE DE SANG: cette année encore, les Chevaliers sollicitent votre don de sang pour la collecte qui se tiendra le mercredi 5 mars, conjointement avec Héma-Québec, de 13h à 19h au sous-sol de l'église St-Bernardin. Vous devez au préalable prendre rendez-vous en vous enregistrant, soit en appelant au 1-800-343-7264 soit en rejoignant par internet l'adresse hema-quebec.qc.ca. Seules conditions: être en santé et avoir au moins 18 ans. L'objectif est de 75 donneurs. Un seul don peut faire une grande différence!

DEVENIR CHEVALIER: nous avons tous un voisin de rue ou de quartier qui est dans le besoin en ces temps difficiles. Il ne faut pas se fier qu'au gouvernement pour avoir de l'aide. L'entraide communautaire est un don. Si vous désirez devenir Chevalier, nous vous proposons de vous faire connaître auprès de M. François Tessier, Chevalier (tél: 438 827-6475) pour vous trouver une action bienfaitrice selon vos attributs et disponibilités.



AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Le **Club de Marche** continue ses activités tous les vendredis à 14h

Pour **tous les détails** ou changements de dernière minute, visitez notre page facebook <https://www.facebook.com/AinesActifsdeShefford/>

PROCHAINES ACTIVITÉS:

Fév 05 13h30 **Après-midi Ludique** (jeux de société)
Fév 12 13h30 **Informatique**
Fév 19 08h00 **Café-Rencontre** (café-rôties) pour jaser
Fév 28 17h00 **P'tite Guinguette** (potluck et soirée dansante)
Mars 05 13h30 **Après-midi Ludique** (jeux de société)

Gratuit pour les membres (sauf exception) – 10\$ pour les non-membres

Pour les détails, visitez notre page Web sur le site du Canton de Shefford, sous l'onglet "vie-communautaire": <https://cantonshefford.qc.ca/vie-communautaire/aines-actifs-de-shefford/activites/>

PROGRAMME 'LIRE ET FAIRE LIRE' :

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour l'activité de "Lire et faire Lire". Une activité où les aînés font la lecture à un petit groupe d'enfants du premier cycle de l'école Le Zénith à Shefford, 45 minutes/semaine pendant 6 à 8 semaines. Contactez-nous pour plus d'information : aaplushefford.ressources@gmail.com

Les **cartes de membres 2024-2025** sont disponibles au coût de \$20/personne/année.

Et inscrivez-vous à nos infolettres!

Contacts: aaplushefford.ressources@gmail.com ou 450-539-2258 poste 231

DÉJEUNER, SALLE LA LÉGION

DÉJEUNER MENSUEL À LA LÉGION ROYALE CANADIENNE

77 Lewis, Waterloo

Le 16 février 2025 de 8 h 30 à 12 h 30

Pour information, contacter Carol Padner au : 450 539-1253



PORTES OUVERTES CHEZ ENTR'ELLES

GROUPES FERMÉS

Chaque atelier de cheminement personnel accueille 8 participantes de jour ou de soir et celui-ci débute avec un minimum de 6 inscriptions. Le coût par atelier est de 25\$, la carte de membre est obligatoire au montant de 10\$ pour une durée d'un an.

Thèmes estivaux : *Éveil créatif, Se reconnaître et s'affirmer, Les défis d'une nouvelle relation, Équilibre et quête d'identité, Retrouver son élan, Les relations interpersonnelles, etc.*

GROUPES OUVERTS

Diverses activités offertes gratuitement qui répondent aux besoins des femmes pour briser leur isolement, être sensibilisées et mieux outillées pour leur « empowerment ». *Café-rencontre – Soutien informatique – Activités spéciales*

POINT DE SERVICE À WATERLOO

Au Centre d'action bénévole aux 4 Vents

Afin de répondre aux besoins des femmes dans la région, Entr'elles a un point de service situé au 107 Lewis Ouest à Waterloo. Le centre de femmes offre, en matinée, diverses activités de groupe et l'intervenante-animatrice est présente pour les femmes qui souhaitent une rencontre individuelle. De plus, nouveauté cette année ! Nous allons offrir un atelier de 6 rencontres pour les femmes de Waterloo.

AUTRES SERVICES

Rencontres individuelles - Écoute et suivi - Santé communautaire

CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE HALTE-CRISE

450 375-0487 | www.entrelles.ca/halte-crise/

La Halte-Crise offre de l'hébergement de crise allant de 24/48 heures à un séjour court terme, si tel est le besoin de la femme. Le séjour permet, via des rencontres formelles ou informelles, de réduire les symptômes de crise et de débiter un processus introspectif. **Hébergement court terme - Accompagnement dans les démarches - Suivi post-séjour**

Pour information : 450 375-4042 ou info@entrelles.ca. Entr'elles est situé au 80, rue d'Ottawa, Granby. Bienvenue à toutes!





Avant



Après

RENOVATIONS

RBQ : 5753-1030-01

ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

Pour tous travaux de rénovation: rallonge, sous-sol, salle de bain, installation portes et fenêtres, bois franc, céramique, plancher flottant, deck de piscine et travaux de finition.



Avant



Après



Rénovation salle de bain

ESTIMATION GRATUITE GRANBY ET RÉGION

Nous joindre : **450 375-6023**

Courriel : robinduchesne40@gmail.com

Suivez-nous sur 



Galerie/Patio/Deck



FADOQ CLUB WATERLOO

(Salle communautaire St-Bernardin (103))

5 fév. - Bingo à 19 h
 11 fév. - Déjeuner au Bistro Lewis à 9 h
 12 fév. - Baseball-poches et cartes à 19 h
 19 fév. - Bngo à 19 h
 26 fév. - Pétanque-atout et cartes à 19 h

Pour info : Louisa Thomas : 450 920-0774

PRÊT POUR DU CHANGEMENT?
DÉCOUVREZ LA VALEUR DE VOTRE PROPRIÉTÉ

POUR VENDRE OU ACHETER



PRO immobilier & hypothèque inc.

CHANTAL LAVIGNE
Courtier Immobilier
Cell 450 522-6700
chantal.lavigne44@gmail.com

ESTIMATION GRATUITE

Pharmacie Rodolphe Ferrier et Stéphane Fiset

Pharmaciens-propriétaires




Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset

Nouvelles heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8 h 30 à 19 h 30
Samedi et dimanche 9 h à 15 h

5351, rue Foster, Waterloo | 450 539-1686 | Fax : 450 539-5154




Visitez notre site web pour consulter nos calendriers!

Mdjexit.ca  Scannez-moi!



Mdj L'Exit de Waterloo



Email: exitdewaterloo@gmail.com

Saint-Joachim-de-Shefford

567 1er Rang Ouest

450 539-2222

Waterloo

350 Rue Waterloo

450 539-4578






**Sylvie
Blais**

Waterloo autrefois **PANORAMA : DÉJÀ 22 ANS CETTE ANNÉE!**

Un journal communautaire fait-il partie de notre patrimoine collectif? Très certainement, car il appartient à ce qu'on appelle « le patrimoine documentaire ».

Et disons-le : notre journal remplit un rôle essentiel dans la collectivité. Depuis 22 ans, il est le miroir de notre histoire locale, avec ses nouvelles, ses chroniques, ses photographies... On y retrouve bien évidemment les annonces des activités organisées par les organismes communautaires et les paroisses. Au tout début, on nomme cette section « Tam Tam » et c'est si bien trouvé que le titre est encore là aujourd'hui. Tournoi Pee-Wee, parade du Père Noël, guignolée, informations municipales, calendrier des loisirs, le journal est une référence pour les citoyens.

On y trouve aussi des articles plus fouillés : l'ancienne chronique de Marguerite Campbell en est un bon exemple. Quand a-t-elle commencé à publier ses articles sur le patrimoine, je l'ignore. Mais en consultant les numéros numérisés sur le site du journal, on peut constater que c'est au moins depuis 2013. Jusqu'en 2021, elle publiera plusieurs dizaines d'articles révélant des détails sur l'histoire, le style, les caractéristiques et les occupants des maisons patrimoniales de Waterloo et des environs. De plus, elle ajoute des topos sur les écoles, les usines, les commerces... Bref, ses articles sont encore aujourd'hui une mine d'information sur notre histoire, qu'elle a su rendre accessible et passionnante.

En novembre 2008, le journal communautaire PANORAMA annonce fièrement ses 5 ans d'existence. Le Centre d'accès communautaire de Waterloo a en effet fondé le journal PANORAMA en 2003, grâce à une subvention de démarrage offerte cette année-là par le Centre local de développement de la Haute-Yamaska. Et surtout, grâce à l'implication de plusieurs bénévoles, notamment madame Denise Lauzière.

Elle témoigne :

« Waterloo a toujours eu un journal, qui a porté différents noms. Un jour, j'ai avisé celui qui l'imprimait que son journal contenait plusieurs fautes de français et il m'a répondu : -Si tu es si fine que cela, imprimes-en un! »

Une première équipe se met alors en place : à madame Lauzière se joignent Pierre Brien, Janie Lussier, Jeannine Marcil, Étiennette Joyal, Jean Bombardier, Gerald Wideman, Danielle Chartrand, et Sylvain Lépine. De nombreux collaborateurs et bénévoles font partie de l'équipe de production et le journal est déjà tiré à 5 000 exemplaires. Il faut dire que son territoire est alors plus grand qu'aujourd'hui: en plus de Waterloo, du Canton de Shefford et de Saint-Joachim, il est distribué à Stukely-Sud, Warden, Fulford et Foster.

Apolitique, le journal met de l'avant sa mission sociale. Et la direction choisie avec soin son logo-titre, avec en son cœur un soleil rayonnant, évoquant la beauté des paysages aussi bien que la population chaleureuse du coin.

À propos de couleur, le journal est imprimé en noir et blanc pendant de nombreuses années. Il faut dire que la croissance du média est parsemée d'étapes difficiles, le lot habituel des journaux communautaires, qui sont plus de 80 au Québec. À ce propos, madame Lauzière nous raconte :

« On a vu grand et on a embauché du personnel, alors nous sommes vite devenus déficitaire. Il y avait des dépenses excessives et des dettes. Malgré cela, nous avons réussi à passer du papier ordinaire au papier journal et à la couleur, en plus d'ajouter des pages. Notre imprimeur nous a beaucoup aidé en acceptant des retards de paiement. Depuis, la dette a été effacée... ».

Madame Lauzière, qui fêtera ses 80 ans en mai prochain, nous confie qu'il était temps de passer le flambeau. En août dernier, c'est Manon Godard, une figure bien connue pour son engagement dans la vie communautaire de Waterloo, qui a pris la relève en tant que présidente du conseil d'administration.

Manon, coordonnatrice à la Maison des Familles de Granby et région, tient à souligner qu'elle s'inscrit dans une lignée de présidents et présidentes engagés, parmi lesquels M. Brien, qui a quitté précédemment ce poste pour répondre aux critères de financement tout en assumant son rôle d'élu.

Avec enthousiasme, Manon partage son affection pour le journal PANORAMA : « PANORAMA est un journal qui fait du bien, car il met en avant de bonnes nouvelles! Nous avons la chance unique de pouvoir encore feuilleter un journal en format papier. Il offre un regard précieux sur ce qui se passe près de chez nous, donne une voix à notre communauté et met en lumière des histoires inspirantes de notre quotidien. »

« Un journal moderne et inclusif, qui allie tradition et innovation, c'est tout à fait possible! Il faut impliquer davantage les jeunes, qu'ils contribuent chaque mois en rédigeant des articles. Ceux du secondaire qui participent déjà y trouvent beaucoup de plaisir! Nous devons aussi renforcer les collaborations : avec les écoles, les organismes communautaires et d'autres partenaires.

Un autre axe important serait d'élargir la couverture culturelle locale pour refléter davantage la richesse de notre communauté. Nous envisageons également d'organiser des ateliers de journalisme citoyen pour les résidents, afin d'encourager leur implication.

Améliorer la diversité culturelle et linguistique est aussi une priorité. Vous avez peut-être remarqué le retour de contenu anglophone dans nos pages, une initiative essentielle pour inclure toutes les voix. Enfin, un défi clé des prochaines années sera de trouver le juste équilibre entre le format papier et les plateformes numériques! »

« La visibilité de nos contenus pourrait être prolongée grâce à une complémentarité entre le papier et le numérique. Dans la version imprimée, nous pourrions inviter les lecteurs à explorer l'édition en ligne en intégrant des liens vers du contenu enrichi, comme des vidéos, des galeries de photos, et bien plus encore. Cette approche nous permettrait d'enrichir considérablement nos publications tout en suscitant un nouvel intérêt auprès de notre public. »

Un bel avenir se prépare donc pour PANORAMA, qui contribue à la cohésion de la communauté et au sentiment d'appartenance des citoyens. Soyons fiers de notre journal communautaire. Renouvelons notre membership (il faut le faire à chaque année) et participons en grand nombre à la levée de fonds 2025!



Le premier numéro de PANORAMA, paru en novembre 2003.



On souligne les 5 ans du journal en novembre 2008.



UN ANNEAU ENLACE MON COEUR

par : Linda Villeneuve

Sara cherchait partout, elle fouillait sa voiture, explorait chaque recoin de son appartement, la bague, une alliance en or ornée de minuscules diamants sur les bords avait disparu. Les larmes lui montaient aux yeux lorsqu'elle revoyait la bague au doigt de sa grand-mère.

Petite, Sara avait toujours trouvé que c'était le plus beau bijou qu'elle avait jamais vu. « Un jour, elle sera à toi, ma chérie » disait sa grand-mère avec un sourire plein de tendresse. Fidèle à sa promesse, grand-mère lui avait légué cette bague dans son testament. Ne pouvant pas encore la porter à son doigt, Sara l'avait accrochée à une fine chaîne en or autour de son cou, dans l'intention de la faire ajuster. Elle était sûre de l'avoir portée au travail, une collègue lui avait même fait un compliment à ce sujet. Mais la chaîne s'était-elle accrochée à sa veste- s'était-elle rompue pendant qu'elle courait d'une boutique à l'autre au centre commercial.

Sara décida de placer une annonce dans le journal local dans la rubrique des objets perdus offrant une récompense. Elle n'avait plus qu'à espérer un miracle. Quelques jours plus tard John Wilson sortait du Bistro lorsqu'un éclat attira son attention entre les fissures du trottoir. Il se pencha et ramassa une bague en or. John ne s'y connaissait pas vraiment en bijoux mais cette bague avait l'air d'une ancienne alliance féminine. À l'intérieur, il lut l'inscription « Pour Toujours, Joseph ». Un sourire se dessina sur ses lèvres en découvrant ces mots chargés d'amour.

En rentrant chez lui, il consulta les annonces des objets perdus dans le journal. Quand Sara reçut l'appel, elle n'en crut pas ses oreilles. Un homme avait trouvé l'alliance en or. Quand elle décrivit la bague avec l'inscription gravée à l'intérieur, John propose un rendez-vous au Bistro pour un café le lendemain après son travail. « Comment te reconnaître? » demanda-t-il, les yeux teintés d'une douce curiosité. « Je porterai une écharpe rose », répondit Sara.

Toutes les tables étaient occupées, mais elle n'avait aucune idée de l'apparence de John. Heureusement, John guettait l'écharpe rose de Sara. Sara? Elle entendit une voix grave, celle qu'elle avait reconnue lors de leur conversation téléphonique, et se tourna dans sa direction. Face à elle, se tenait un homme souriant, aux magnifiques yeux bleus. « Tu es John ? » demanda-t-elle. L'homme hocha la tête. « Bonjour Sara, tu peux t'asseoir un instant? » À son signe de tête, il la conduisit à une table près de la fenêtre. Lorsqu'ils furent installés, John sortit la bague de la poche de son veston et lui tendit. Les yeux de Sara se remplirent de larmes reconnaissantes. « Désolée », s'excusa-t-elle, gênée par son émotion. John était compréhensif. « Je ne pensais pas revoir ma bague ». « Je comprends » dit-il, doucement, perdre son alliance c'est très bouleversant. Ton mari à dû être inquiet » Sara lui offrit un sourire. « Je ne suis pas mariée ». John semblait perplexe. OH! J'avais supposé que ce fut une alliance et que Joseph était ton mari. Sara éclata de rire. « Pas du tout! Cette bague je l'ai héritée de ma grand-mère et Joseph est mon grand-père ».

Avait-elle rêvé, ou bien John semblait soulagé par cette explication? De son côté, Sara avait remarqué que la main gauche de John était dépourvue d'une bague ce qui n'était pas pour lui déplaire. Elle ouvrit son sac et glissa la bague dans une pochette intérieure zippée. « Je ne peux te dire à quel point cela compte pour moi. Merci infiniment. » John, à cet instant, surprit Sara: « Puisque je t'ai réuni avec ta grand-mère, il est question de récompense », dit-il d'un sourire taquin aux lèvres. Déconcertée, Sara fouilla de nouveau dans son sac, car après tout elle avait promis une récompense. « Non!, ce n'est pas ce que je voulais dire », son visage séduisant prenant une légère teinte rouge sur ses joues. « La récompense à laquelle je pensais, eh bien, c'est le plaisir de ta compagnie autour d'un café. As-tu un peu de temps? ».

Sara observa l'homme assis en face d'elle. « J'ai tout mon temps. Merci John ». Sara pensait dans son cœur, (perdre cette bague avait été une bonne chose finalement). Avec un sourire, elle pensa qu'à quelque part sa grand-mère devait sourire aussi.

Voilà, dans ce Bistro, une chaleur douce et inattendue, une tendresse semblait suspendre le temps. Un objet perdu allait peut-être devenir le début d'une toute autre histoire.

CHIROPRATIQUE FAMILIALE



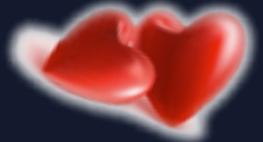
Dr André Paquin

Chiropraticien, D.C.

450 539-4999

566, rue de la Cour
Waterloo, Qc
J0E 2N0

- À partir de 1%
- Rabais sur vos frais de notaire



VENDIRECT inc.

Agence immobilière

ISABELLE YATES

Courtier immobilière
Résidentiel et commercial

579 255-4590

Si vous êtes déjà en vente avec un courtier,
ignorez cette annonce.



SERVICES COMPTABLES
RICHARD NAREAU

SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

Nous pouvons également vous aider pour le démarrage de votre entreprise ou l'élaboration de votre budget.

POUR LES PARTICULIERS

Nous offrons le service d'impôts aux particuliers

PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT?

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

Êtes-vous prêts pour votre rapport d'impôts?

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuilles d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com

LAVALLÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0

WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: 450 539-4228 • info@llpnotaires.com





LES FRAIS SCOLAIRES RÉDUITS GRÂCE À DU SOUTIEN FINANCIER EN 2024-2025

L'année scolaire 2024-2025 à Wilfrid-Léger est bien entamée et le paiement des frais scolaires pour toutes les familles est déjà passé. Les foyers les plus démunis ont pu être aidés grâce à de l'aide financière fournie par des organismes communautaires.

La directrice de l'école secondaire Wilfrid-Léger, Marie-Claude Dicaire, affirme que deux organismes principaux sont là pour aider les familles qui ont de la difficulté à payer totalement les coûts reliés à une année scolaire. « Il y a la fondation Christian Vachon, la plus présente ici, à l'école, avec laquelle les familles peuvent faire une demande via la fondation directement, explique la directrice de Wilfrid-Léger. Une autre fondation qui aide à Waterloo, c'est le centre d'action bénévole Aux quatre vents qui vient en aide aux familles par l'entremise d'un projet qui s'appelle Opération Septembre.

Madame Marie-Claude Dicaire explique qu'Opération Septembre paye tout ce qui est dans le domaine reproductif scolaire ainsi que la surveillance scolaire qui est d'environ 67\$ par année. Elle enchaine en ajoutant un court résumé des frais payés par la fondation Christian Vachon: « Les familles peuvent faire une demande via la fondation directement et ça paye plus que les frais scolaires, ça peut aussi payer des habits d'hiver, les repas à la cafétéria, (elle) est assez large dans ce qu'elle donne. »



Marie-Claude Dicaire, Directrice de l'école secondaire Wilfrid-Léger.

La directrice déclare aussi que les élèves peuvent vendre du chocolat afin de ramasser de l'argent qui peut être utilisé pour payer leurs frais d'inscription et/ou les sorties ou activités tels que le bal. C'est aussi un système de recyclage d'effets scolaires déjà en place qui permet d'éviter un manque de matériel en début d'année. On (cherche) déjà (dans le bac de recyclage) avec Louise-Marie, surveillante et membre du comité vert de l'école. « Peut-être qu'au conseil étudiant, on pourrait mettre quelque chose sur pieds et oui, les élèves pourraient aider et mettre la main à la pâte », renchérit-elle.

Par contre, elle explique que les familles doivent répondre à plusieurs critères et elles doivent donner beaucoup d'informations pour accéder à ce financement.

Il n'y a aucune activité qui est faite par les élèves dans le but de récolter de l'argent pour cette cause. La directrice de cette école précise: « Si des élèves demandaient, à l'aide d'une organisation, de faire des activités permettant de récolter des fonds, je ne vois pas pourquoi on ne le ferait pas! Cependant, ils aiment beaucoup mieux ramasser les sous pour payer leurs sorties scolaires. Plutôt qu'aider d'autres gens, ils vont s'aider eux-mêmes. »

Ludémio Massé-Arès
4^e secondaire

UNE OPTION PLEIN AIR À WILFRID-LÉGER

Depuis quelques années, Jean-Christophe Renaud et Carine Dupaul présentent à chaque année l'option multisports et plein air qui plaît beaucoup aux élèves de secondaire 1 à 4 de l'école Wilfrid-Léger.

Cette fameuse option permet aux élèves les plus sportifs et actifs de se défouler pendant deux heures et demies chaque semaine. C'est Jean-Christophe et Carine qui prévoient une série d'activités sportives et en plein air comme par exemple une randonnée au Mont-Shefford, des demi-journées au centre O-bloc, des sorties au Artopex et plein de superbes autres activités.

« L'objectif de cette option est de faire des activités sportives qu'on ne ferait pas en éducation physique régulier », nous explique Jean-Christophe, professeur de l'option plein air.

Cette option est divisée en deux parties comme mentionnée au début. Donc il y a tout ce qui est Plein air: « toutes à l'extérieur pour découvrir des environnements différents, donc de la randonnée, du vélo de montagne, du ski de fond, du ski al-



Jean-Christophe Renaud, enseignant d'éducation physique et responsable du programme d'option multisport pose avec un de ses élèves, Malo Letessier, de 4^e secondaire.

pin ou même du kayak », mentionne Jean-Christophe. Ensuite, pour ce qui est du multisports, leur but est de faire découvrir des disciplines que les élèves ne pratiqueraient pas forcément. « Nous allons dans des centres sportifs qui proposent différentes activités comme le parcours ninja, les combats d'archers, donc apprendre à tirer à l'arc. Nous allons aussi à l'Artopex faire découvrir des sports sur une surface plane », nous affirme, Jean-Christophe.

Chaque option à Wilfrid-Léger coûte un prix et celle-ci coûte 500 \$. « L'option plein air coûte 500 \$ par élève pour l'année. L'an prochain ça va augmenter à 550 \$, car tous les coûts augmentent partout », nous explique-t-il. Les élèves qui peuvent bénéficier de cette option sont les secondaires 1-2 ensemble et les secondaires 3-4 ensemble. À partir du secondaire 5, l'option n'est plus disponible. Pour tous les futurs élèves de Wilfrid-Léger, venez découvrir cette superbe option.

Malo Letessier
4^e secondaire



YLC,s Alphabits: February Word Search

By : Emilee Veluz

Winter is in full swing and we have a fun word search game to help strengthen your literacy skills. Make yourself a cup of coffee or your favourite tea and give our game a try.

If you are looking for a fun and free workshop to get you ready for Valentine's Day, join us at one of our offices and make personalized cards for your friends, family members or that special someone. We will also serve coffee and snacks.

Date: Tuesday,

February 11, 2025

Time: 10am to 12pm

Location: YLC Waterloo (5403 rue Foster) or YLC Cowansville (505 rue du Sud #203)

To register:

emileeveluz@yamaskaliteracy.ca or 450 204-2787

Here's hoping that the groundhog sees its shadow and we have an early spring.

C	S	E	G	R	O	U	N	D	H	O	G
H	H	K	I	S	S	C	C	F	U	A	A
O	I	R	P	G	N	H	A	R	G	C	L
C	R	O	D	I	N	I	R	I	S	S	E
O	T	B	L	F	N	C	D	E	G	R	N
L	O	V	E	T	O	K	G	N	N	O	T
A	I	L	A	S	S	H	A	D	O	W	I
T	N	S	P	R	I	N	G	S	G	S	N
E	A	R	L	Y	I	N	G	H	L	E	E
S	S	V	A	L	E	N	T	I	N	E	S
H	E	A	R	T	S	N	O	P	N	A	D
C	A	N	D	Y	F	L	O	W	E	R	S



Word List:

CHOCOLATE
HEARTS
RED
GALENTINES
VALENTINES
FRIENDSHIP
LOVE
HUGS
KISS
FLOWERS
CARD
CANDY
GIFTS
GROUNDHOG
SHADOW
EARLY
SPRING
CHICK
PINK
SHIRT

www.yamaskaliteracy.ca

info@yamaskaliteracy.ca

450-204-2787 / 450-263-7503

LE CHOCOLAT GARDE LE COEUR JEUNE

par : Linda Villeneuve

Vous aimez vous récompenser avec du chocolat à la fin d'une longue journée? Faites-le sans culpabilité. Une cérébrale

en nourrissant la bonne bactérie de notre système qui apaise les inflammations dangereuses dans le cœur.

Amplifiez les bienfaits avec un accompagnement de fruits. Manger des cerises, fraises, bananes enrobées de chocolat noir aide votre intestin à produire encore plus de composés anti-inflammatoires protecteurs pour le cœur, selon la même étude.

Cela s'explique par le fait que ces fruits contiennent des prébiotiques, un type de fibre qui favorise la croissance des bonnes bactéries dans l'estomac.

CHOCOLATE KEEPS YOUR HEART YOUNG!

Love to reward yourself with chocolate at the end of a long day? Do it guilt-free. A new study shows that regularly eating dark chocolate reduces your risk of a heart attack and stroke by feeding the good bacteria in your system that tamp down dangerous inflammation in the heart!

Boost the benefit with a side of fruit! Eating dark chocolate-covered cherrie, strawberries or bananas helps your gut produce even more heart protecting anti-inflammatory compounds, the study found. That's because these fruits contain prebiotics- a type of fiber that helps grow more good bacteria in the stomach!

PLONGEZ DANS LA DÉLICIEUSE TENTATION!!

par : Linda Villeneuve

Quelle meilleure façon de célébrer cette délicieuse fête que de préparer notre propre fondue? L'essentiel est de faire

fondre le chocolat très lentement-de préférence au bain-marie dans un bol en acier inoxydable placé au-dessus d'une casserole d'eau bouillante tout en remuant constamment.

Pour de meilleur résultat, optez pour du chocolat de haute qualité comme des carrés de chocolat noir ou mi-sucré. Les meilleures gourmandises à tremper dans le chocolat, les fruits bien sûr. Mais j'aime varier avec des options salées comme des pretzels.

Joyeuse St-Valentin. Que votre journée soit remplie d'amour, de douceur et de beaux moments à partager.

DIP INTO DELICIOUS!!

What better way to celebrate this tasty holiday than by making your own fondue? The key is to melt the chocolate very slowly- preferably in a double boiler or a stainless steel bowl over a sauce pan of boiling water-stirring constantly. For best results ,start with high quality baking squares pure chocolate, like semisweet or dark chocolate baking squares.

The best treats to dunk into chocolate? Cut up fruit marries beautifully with melted chocolate. But I also love mixing things up with salty dippers such as pretzels.

Happy Valentin's Day, Hoping your day will be filled with love, sweetness and beautiful moments to share.



OSEZ UN **NOUVEAU DÉPART** EN 2025!

ATTESTATIONS D'ÉTUDES COLLÉGIALES (AEC)

Formations à temps plein

PARCOURS TRAVAIL-ÉTUDES EN PETITE ENFANCE

100 % en ligne, durée : 18 mois
DÉBUT : 17 MARS

DESSIN ET CONCEPTION MÉCANIQUE

Hybride, durée : 18 mois
DÉBUT : 17 MARS

cegepgranby.ca/AEC

SERVICES AUX ENTREPRISES (SAE) :

Pour répondre à vos besoins :

- 12 domaines de formation sur mesure en entreprise
- Plus de 150 formations offertes

cegepgranby.ca/SAE

Faites reconnaître votre savoir-faire avec une
**démarche pour la reconnaissance
des acquis et des compétences (RAC)**

cegepgranby.ca/RAC



Admission TOUR 1

Jusqu'au 1^{er} mars

**LE
CÉGEP
PARTOUT
DANS
TA VIE**



cegepgranby.ca/admission

