

PANORAMA

UN BEAU CADEAU

À LIRE EN PAGE 11 ET 22

Photo Linda Villeneuve

**Venez cueillir
vos pommes
vous-mêmes**

OUVERTURE 30 AOÛT 2024
7 jours/7 • De 8 h à 18 h

VERGER
JEAN-PIERRE BISSON
Pomiculteur

situé au
1535 route 139
(entre Roxton Pond et Roxton Sud
à 3 km du village)

450 777.0903

- Plusieurs variétés de pommes
- Jus de pommes 100% pur
- Tartes • Gelée de pommes
- Miel et autres produits dérivés.

**Également disponibles
pommes à chevreuil**

Vendues en boîte économique de 800 lb

Aussi carottes
vendues en sac de
50 lb



Multi-Prêts
HYPOTHÈQUES
CABINET EN COURTAGE
HYPOTHÉCAIRE

Qui d'autre

Sébastien Cloutier
Courtier hypothécaire

450 204-6465

34 rue Saint-Jude S, Granby, QC, J2J 0C2



Centre de Rénovation

Home
hardware

Service de livraison

- MATÉRIAUX
- QUINCAILLERIE
- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PEINTURE / CÉRAMIQUE

PURINA
STIHL

Husqvarna

Surplus Malouin INC.

HEURES D'AFFAIRES :

Lundi au vendredi 8 h à 17 h
Samedi 8 h à 16 h
Dimanche 9 h à 13 h

info@surplusmalouin.com
www.homehardware.ca

450 539-3722

6400, Foster
Waterloo, Qc J0E 2N0



Gino B.

Récemment, on m'a posé une question toute simple. On m'a demandé si j'avais la foi. J'ai été un peu pris par surprise car, ce n'est plus le genre de questionnement à la mode de nos jours. La plupart des gens que je côtoie ne se pose pas cette question. Moi, le premier! Alors, tout de go, j'ai répondu que je ne croyais plus et n'exerçais plus ma foi car j'étais déçu des religions et de ce qu'elles ont fait subir à plusieurs hommes, femmes et enfants au cours des derniers siècles. J'ai ajouté que les religions n'engendraient que des guerres et des sacrifices inutiles sans compter tous les abus, tant sexuels que de pouvoirs. Bref, c'est comme si croire en Dieu revenait à dire qu'on endossait les agissements de certains hommes de Dieu. Mon interlocutrice, dans tout son calme et sa sagesse, me répondit alors – Avoir la foi, ne veut pas dire d'être catholique, musulman ou tout autre religion. Avoir la foi implique que l'on sait qu'on n'est jamais seul. Il y a une oreille tendue pour nous, en tout temps, pour nous accueillir et nous guider dans notre vie, dans nos choix et dans nos valeurs...

Cette perspective venait d'éveiller en moi

AVEZ-VOUS LA FOI ?

quelques souvenirs d'enfance. J'ai habité avec ma grand-mère lorsque j'étais au primaire. Je me rappelle que je devais faire mon chapelet chaque soir avant de me coucher. Je devais aussi l'accompagner chaque dimanche pour la messe. Je me souviens aussi de la bénédiction des repas. Il n'y avait aucun doute que Dieu était son guide et que moi, elle me montrait le chemin afin qu'à mon tour je puisse suivre ses traces et pratiquer la même rigueur qu'elle dans la reconnaissance de mon Dieu. Et vous savez quoi? J'y ai adhéré! Parce que j'avais compris une chose du haut de mes huit ans. La prière n'était pas qu'un signe de reconnaissance envers Dieu, ni même de soumission, c'était plutôt un temps unique que je m'accordais afin de me recueillir. Sous le sceau de la prière je pouvais dévoiler mes secrets, faire des demandes, dire merci pour ce qui avait pu m'arriver, me plaindre de mes malchances. Tout y était, et ce dans le respect des enseignements de Dieu transmis par le biais de la bible. Nous étions en *communion* totale! Parce qu'être en communion, c'est être dans un accord parfait d'idées et de sentiments avec quelqu'un. C'est synonyme d'harmonie, d'unité et d'entente. C'était mon confident, mon ami...mon père! Il m'écoutait sans me juger et me guidait au travers les valeurs transmises par les écrits

de ses apôtres. Il n'avait pas besoin de parler, il me laissait trouver les réponses moi-même.

Voilà quelque chose d'intéressant! Aujourd'hui, qui nous écoute sans nous juger et nous laisse trouver nos propres réponses? Attention, vous n'aimerez pas le parallèle! Les psychologues! Une récente étude démontre que depuis 2020, au Québec, la demande des jeunes entre 12 et 25 ans pour une consultation en psychologie est en croissance et ce, de façon fulgurante. Juste au CHU Sainte-Justine, l'augmentation est de 325%. Les principales raisons de ces demandes? Anxiété et dépressions. On définit l'anxiété par l'état d'un trouble psychique causé par la crainte d'un danger. Quant à la dépression, il s'agit d'une baisse de moral et même d'une aversion d'activité pouvant affecter le comportement, les émotions et le bien-être physique de la personne qui en souffre. Cela peut inclure la tristesse, l'anxiété, sentiment de vide, déception, culpabilité, irritabilité, sentiments d'inutilité ou agitation.

Ouf! C'est lourd pour un jeune de vivre tout ça... mais quand on y pense, ces mêmes jeunes ne reçoivent plus ces fameux enseignements de Dieu. Ce guide de valeurs pour les aider à suivre le droit

chemin. Ils n'ont plus ce réflexe de se recueillir, de s'accorder ce temps afin de se sentir écouter par quelqu'un de neutre. D'obtenir du réconfort simplement en pouvant nommer ses craintes, ses tristesses, ses déceptions, sa peur d'être jugé par ses proches, etc...

En terminant, le Larousse définit la foi comme étant *l'adhésion totale de l'homme envers un idéal qui le dépasse*. Cet idéal qu'on m'a présenté comme Dieu quand j'étais jeune m'a apporté beaucoup. Je le vois aujourd'hui, toutes les valeurs transmises par n'importe quel Dieu visent la bienveillance de l'être humain. On pourra certainement dire que certains hommes de toutes religions confondues tentent d'en tirer profit, mais si on se ramène à la définition de la foi, elle nous apporte beaucoup plus qu'elle ne peut nous brimer. Et quand je vois les nouvelles générations se perdre dans l'anxiété et la dépression, je me demande jusqu'à quel point un retour vers la foi ne serait pas bénéfique pour eux. Et en toute humilité, lorsque je me sens seul et perdu, je peux bien vous dire que c'est à cause d'une panoplie d'événements malheureux, mais en réalité les malheurs font parti de la vie. Avoir la force de les surmonter, c'est certainement quand on croit en un idéal qui nous dépasse!

LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE PANORAMA

reçoit une subvention du ministère de la Culture et des communications

Québec

DÉBOSSÉLAGE ET PEINTURE MICHEL MAROIS, Propriétaire

ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.

DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis

ESTIMATION POUR ASSURANCES

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

TÉL. : 450 539-3433 FAX : 450 539-2313 74, CHEMIN FOSTER SHEFFORD, Qc

Fenestrie Portes & Fenêtres

299 Denison Est (route 112) Granby, Qc J2H 2R4

Tél. : 450 372-0067

Conseil d'administration
Manon Godard, Linda Villeneuve, Mireille Lessard Labrecque, Denise Lauzière, Pierre Brien, Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Marguerite Tate.

Comité de production
Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

Développement et coordination
Denise Lauzière

Collaborateurs
Gino B, Sylvie Blais, Mireille Labrecque Lessard, Yannik Morin, Anny Schneider, Marguerite Tate, Emilee Veluz, Linda Villeneuve, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger, Exit MDJ et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme
Ginette Choinière

Correction
Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire
Nicole Brunelle

Distribution
7100 exemplaires distribués par Poste Canada au début de chaque mois.

Couverture géographique
Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden

Impression
Hebdo Litho, Saint-Léonard

CLIQUEZ AIMER SUR LA PAGE

Panorama est publié par le Centre d'accès communautaire de Waterloo 650, de la Cour Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2475 Journal : 263 999-0996

Courriel: panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105

Nicole Brunelle
Représentante des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou Tél. : 450 539-2475 jackimow@live.com

LA DATE DE TOMBÉE POUR LA PUBLICITÉ EST LE 10 DE CHAQUE MOIS

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA cotisation annuelle **GRATUITE**

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0 / Tél. : 263 999-0996



BONNE RENTRÉE À TOUS

par : Linda Villeneuve

Où allons-nous le matin avant notre activité quotidienne?... Chez Tim Hortons se chercher un bon café pour la route, peut-être pour ses collègues, un muffin, peut-être des trous de beignes, et qui peut résister aux biscuits sourires qui sont cuits les matins à la fin avril et durant le temps des fêtes? Alors 2 fois par année, moi je les aime pour les beaux yeux bleus. Le Slogan : toujours frais du jour (Always fresh) De plus, pour chaque biscuit vendu, vous avez offert votre soutien aux enfants atteints de cancer. (4,000 biscuits) 100% Au profit de Leucan de L'Estrie. Durant les fêtes les profits sont partagés 50% entre la Fondation Christian Vachon et Camp de Jour. Le personnel est d'une gentillesse et ça fait du bien de voir un sourire de fierté à leurs visages en nous souhaitant une bonne journée. De plus, les gens aiment l'ambiance du Tim Hortons: l'accueil, la propreté, le respect. Ce sont les valeurs les plus recherchées dans toute entreprise: le respect d'autrui, l'esprit d'équipe, l'autonomie, la créativité et le leadership.

Les camps du Tim Hortons s'engagent à aider les jeunes de 12 à 16 ans des communautés à réaliser leur plein potentiel et à leur faire vivre une expérience qui change leur vie. Telle est leur mission. Elle reflète des actions qui ont un impact dans la communauté. Le Tim Hortons de Waterloo est fier commanditaire et partenaire lors de différents événements dans la région. Il joue un rôle crucial en répondant aux besoins des communautés et en soutenant les causes humanitaires et en promouvant des valeurs de solidarité.

La mission de la Fondation Christian Vachon est de soutenir la persévérance scolaire pour les enfants issus de milieux vulnérables en leur fournissant une chance égale de réussite. La Fondation fournit des effets scolaires (ex. Sac à dos), des vêtements et de la nourriture. De plus la Fondation soutient les familles tout au long de l'année en soins et en amusements aux enfants.

100% des recettes du café sont versées aux camps de la Fondation Tim Hortons. On

peut aussi soutenir les camps en se procurant des bracelets - un badge.

L'été touche à sa fin. On vous souhaite un bon retour à l'école rempli de découvertes, d'apprentissages enrichissants et bon succès dans tout ce que vous entreprendrez dans le futur.

Tim Hortons de Waterloo tient à remercier chaleureusement son personnel étudiants cet été pour leur travail et leur enthousiasme. Votre participation durant la période estivale a été un succès.

Mme Lucy Gagnon a mis sur pied un événement (Boîte à lunch) offert à l'école Pavillon Notre-Dame et l'école Eastern Townships à Waterloo. Merci aux directeurs de nous avoir accueillis dans ce projet. Tous ces gestes grands ou petits ont un impact dans notre communauté, mais avec le soutien des donateurs et leur générosité on peut continuer. C'est une pierre essentielle à la cause. Votre soutien fait une différence. Nous vous en sommes très reconnaissants.

Every donation, whether large or small, is a crucial building block in the foundation of our cause. Thanks to your generosity we can fulfill our mission. We wish to express our deep gratitude to all who have believed in our vision on this journey.

Thank you to our sponsors / Merci aux commanditaires:

Tim Hortons, Animalerie Monikat, Notaire Lavallée, Lacasse & Poirier, Garage Bazinet, Au Petit Poulet, Home Hardware Malouin, Marché Foster, Andrée Scholes, Coiffure Tendance Manon Gélinau et Cybill Badger, Opto-Réseau, Daniel Paré, Chauffeur-livreur - Sylvain Dufresne superviseur et Alexandre Trépanier pour Fromagerie La Chaudière, Gina Bélanger, Maurice Pizzeria, Dépanneur Super Sagamie, Studio Glam, Mélanie Coderre, Dépanneur Pétro Canada, Doigté D'Art, Louise Gagnon, Clinique Vétérinaire de Waterloo, Services Technologiques A.M. et Mme L. Gagnon, Tupperware.



Photo : Marguerite Tate

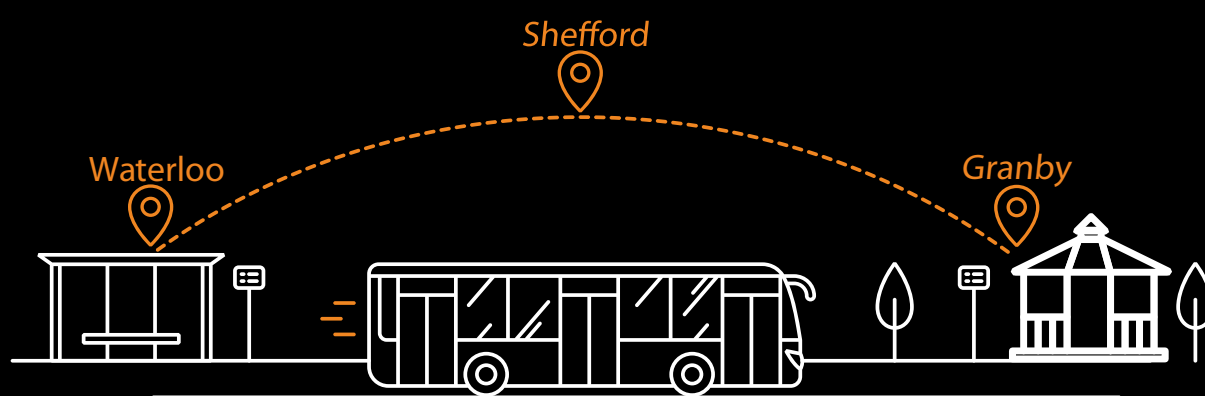


Photo : Linda Villeneuve



Photo : Linda Villeneuve

Transport collectif 450 539-4515



MRCHauteYamaska.ca/services aux citoyens

Tarification au 1^{er} janvier 2024 :

Passe mensuelle :	120 \$ / mois
Demi-passe :	68 \$ / 15 jours consécutifs
Étudiant du Cégep :	80 \$ / mois *
Passage :	6.50 \$
Livret de 6 passages :	34.50 \$

* Admissible à un remboursement de 15 \$ de l'Association des étudiants et étudiantes du Cégep de Granby.

Lundi au vendredi :	de ± 6 h 30 à ± 18 h 30
Samedi :	de ± 8 h à ± 17 h
Dimanche :	Fermé

Cowansville : Rendez-vous médicaux
Info: 450 539-4515

NOUVEAU : Support à vélo sur les véhicules



WATERLOO EST LA PROIE DES FLAMMES



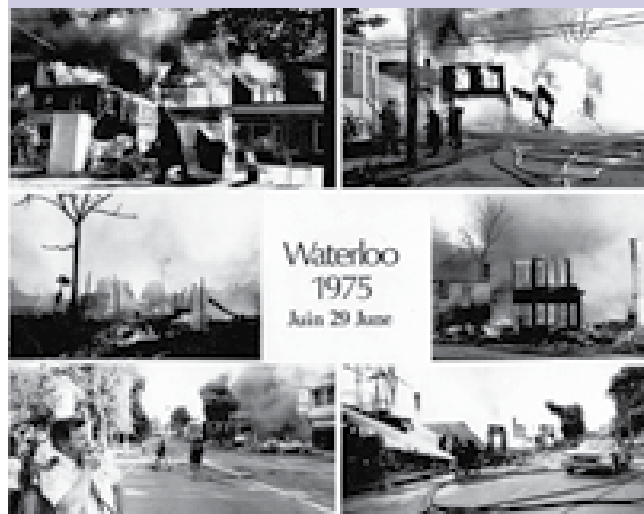
Cet article vous est présenté par :



par : Linda Villeneuve

Le 29 juin 1975, Waterloo est frappée par une conflagration qui réduit en cendres 17 édifices et jette 200 personnes à la rue. L'incendie avait pris naissance dans les entrepôts d'Adam Lumber, puis les flammes gagnèrent rapidement les bâtiments des rues Shaw, Foster et St-Joseph. Soixante-quinze pompiers luttèrent contre le feu durant 48 heures.

Ce gigantesque incendie qui a débuté peu avant 17 heures, a rasé au sol 17 immeubles dont plusieurs établissements commerciaux. Ce sinistre a entraîné la disparition presque complète du quadrilatère formé à part du Lac Waterloo.



Trois pompiers ont subi des blessures ou des brûlures. Une femme a été hospitalisée pour choc nerveux dû à ce désastre. Les pompiers ont combattu ce sinistre le pire à survenir dans la région

depuis le début du siècle. Cet incendie nécessitant quatre alertes, les pompiers de Waterloo ont dû faire appel à leurs confrères de Granby, Valcourt, Cowansville et Lac Brome.

Néanmoins, tous les occupants des immeubles ravagés par le feu ont pu quitter les lieux sains et saufs. Cependant, ils ont tout perdu car le feu a pris une ampleur dévastatrice dans l'espace de quelques heures. La création d'un fonds de secours a été mis sur pied et ce fut accepté avec reconnaissance par les sinistrés.

PORTE OUVERTE DE LA CASERNE DES POMPIERS À L'ÉDIFICE-JOSEPH-GALLAGHER

Le 5 octobre 2024

Quelles activités seront offertes:

Visite guidée de la caserne, visiter les différents camions, jeux gonflables et animation pour tous.

Kiosques et conférences:

Chaque demi-heure, il sera possible d'assister à une conférence donnée par un pompier. Les thématiques à l'honneur toucheront- l'installation de détecteurs de fumée, l'utilisation de détecteurs de monoxyde de carbone, plan d'évacuation de la résidence en cas de feu et une portion portera sur Prévoir l'Imprévisible.

Kiosques d'information et de Sensibilisation:

Animés par la Croix-Rouge canadienne, section Haute-Yamaska-Brome-Missisquoi et par l'Unité de sauvetage de la Haute-Yamaska. Des représentants de la sûreté du Québec procéderont à la vérification des installations des bancs de bébé-enfants dans les véhicules des visiteurs.

Au plaisir de vous voir !

Tim Hortons

**Toute l'équipe du Tim Hortons de Waterloo vous souhaite une bonne rentrée!
Merci à tous nos clients et à nos étudiants pour la belle saison d'été.**

**The entire team of Tim Hortons Waterloo wishes you a happy back-to-school season!
Thank you to our customers and students for a great summer.**



*fait couler
beaucoup
d'encre*

Pour que le français continue d'être au centre
de nos conversations, passons à l'action.
[Québec.ca/français-ça-dépend-de-nous](https://quebec.ca/français-ça-dépend-de-nous)

Le français^{Qc}

Votre
gouvernement

Québec



BOBSLEIGH SKELETON QUÉBEC

par : Marguerite Tate

Dimanche le 8 septembre 2024 avait lieu une compétition amicale de poussée de

bobsleigh et skeleton.

Le but de cet événement était d'initier les intéressés à la poussée du bobsleigh autant pour les hommes que pour les femmes lors d'une courte introduction puis de se livrer une lutte amicale pour obtenir le meilleur temps combiné sur 2 poussées aux côtés d'autres débutants. Ceci se faisait par équipe de deux.

Yannick Morin, propriétaire de la Taule à Waterloo, était dans l'équipe olympique en bobsleigh à Salt Lake City. Il est l'initiateur de cette piste de poussée de bobsleigh à Waterloo. Cette piste est disponible aux bobeurs de l'est du Canada, réduisant les distances pour se rendre sur les 2 autres sites d'entraînement qui sont situés à Calgary et Vancouver.

La fédération Bobsleigh Skeleton Québec a pour but de promouvoir le recrutement d'athlètes québécois. Marquise Brisebois, membre de l'équipe canadienne de bobsleigh, a donné son soutien pour promouvoir et recruter des athlètes qui pourraient se joindre à l'équipe nationale de ce sport de glisse.

Jordan Tremblay Rwyamilira ainsi que Yannick Morin sont des ambassadeurs très actifs au sein de la Fédération Bobsleigh Skeleton. Entraîneurs chevronnés, ils se donnent à part entière dans ce sport qui n'est pas très pratiqué au Québec dans le but de le faire connaître, surtout auprès des jeunes, filles et garçons qui seront la prochaine relève.

Rendez-vous l'an prochain au début de septembre. Très sympathiques ces jeunes passionnés de Bobsleigh Skeleton!



Photo : Marguerite Tate



Photo : Linda Villeneuve



ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774

rossington@sutton.com

www.robertossington.com



Disponible,
Honnête
Professionnel

Available
Honest
Professional

Vous voulez vendre ou acheter une propriété? Je suis votre courtier immobilier résidentiel!

Contactez-moi sans délai!

Analyses comparatives gratuites.

Are you looking to sell or buy a property?
I am the real estate broker for you! Call me today!
Free market estimates.

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
Agence Immobilière

**Pharmacie Rodolphe Ferrier
et Stéphane Fiset**

Pharmaciens-propriétaires

membre affilié à
Proxim



Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset

Nouvelles heures d'ouverture

Lundi au vendredi 8 h 30 à 19 h 30

Samedi et dimanche 9 h à 15 h

5351, rue Foster, Waterloo | 450 539-1686 | Fax : 450 539-5154

Le **bon** bac,
au **bon** moment.
Mais pas que ça!



GENEDEJETER.COM



**COMPOSTER
RÉCUPÉRER
RECYCLER**
HAUTE-YAMASKA



L'automne arrive à grand pas... c'est donc le retour de la **Grande Marche de Shefford** qui invite la population de Shefford et des villes avoisinantes pour une autre édition. Plusieurs centaines de marcheurs/marcheuses se sont rassemblés l'an passé et sont venus marcher avec **Pierre Lavoie** et participer à un moment exceptionnel. En collaboration avec le Grand Défi Pierre Lavoie et la fédération des médecins omnipraticiens du Québec, dans plus de 100 villes au Québec, les participants feront connaître les bienfaits de l'activité physique et des saines habitudes de vie.

Comme l'an passé, le départ sera au Centre multifonctionnel au 5, rue Laurette-Bellefleur. Le tracé de 5 km se trouve sur le site internet onmarche.com et sera différent de celui de l'année dernière. En poussette, en marchette, ou pour profiter de ce moment pour promener le chien en laisse, tous sont les bienvenus. Cet événement est gratuit et s'adresse à tous.

Invitez vos parents et amis à participer à ce grand rassemblement de marcheurs et inscrivez-vous dès maintenant. Apportez votre gourde d'eau et votre entrain. Beau temps, mauvais temps nous serons là **samedi 19 octobre** prochain à compter de 14h30, c'est un rendez-vous!

Vos membres du comité organisateur : Stéphane Brochu, Patrick Lemay, Isabelle Rheault et Michael Vautour



Image : Gracieuseté de ED photographie

VENDIRECT INC.

• À partir de 1%



ISABELLE YATES, B.A.A.
Courtière immobilière

Résidentiel et commercial

18 ANS D'EXPÉRIENCE À VOTRE SERVICE

579 255-4590

isaimmovends@gmail.com

NOUVEAUTÉ À WATERLOO

Massothérapie E.D.

SPÉCIAL D'OUVERTURE POUR OCTOBRE
60 min. pour 45\$ / 90 min. pour 65\$

Pour prendre rendez-vous : 418 566-9591

Massothérapie E.D.

Certificat-cadeau

Massage professionnel seulement / Reçu d'assurance disponible

Édith Dubois,
propriétaire

NATUREDEN
Architecture de Paysage

Mise en valeur de votre propriété | Plan d'implantation de paysage
Projets clés en main | Aménagements biophiles

natureden.ca | 450-539-4114

Laissez pas le froid
vous voler
le chaud.

12%
sur toutes nos
portes et fenêtres*

+
À GAGNER
un forfait
réno-déco
avec la designer
Jacinthe Leroux.

Fenplast

*Pour un temps limité. Détails sur www.fenplast.com

F Portes et fenêtres
Lac-Brome

Téléphone 450 242-1680

Site web portesetfenetreslacbrome.ca

Adresse 455, chemin Knowlton, Knowlton (Québec) J0E 1V0



EXPO BROME FAIR

par : Marguerite Tate

de 25 ans que je suis dans la région.

Ma fille, mon gendre et un couple d'amis m'ont invitée le lundi 2 septembre à y aller. Je n'avais aucune idée de ce qui m'attendait. Arrivée près de Brome, un barrage routier pour faire la circulation d'une file de voitures qui se dirigeaient vers la foire. Beaucoup de voitures, beaucoup de gens qui avaient eu la même idée que nous en ce dimanche très nuageux et pas mal frisquet. On n'a peur de rien, nous les Québécois!

On a stationné la voiture dans un champ vacant, apparemment utilisé en cas d'affluence et c'était le cas, des voitures partout.

Après une bonne dizaine de minutes de marche, nous sommes arrivés sur le site bondé de monde. Deux longues files d'attente pour acheter les billets, réservés sur le net ou pas réservés. Nous n'avions pas réservés et nous sommes passés avant les réservés. Pas pire!

Et là, le choc total! Je ne pensais pas du tout que c'était si important cette foire agricole. J'ai fait plusieurs fois avec ma fille toute petite la foire agricole de l'Expo Québec. Ensuite, j'ai amené mes 2 enfants et petits-enfants à l'Expo agricole de St-Hyacinthe. Mais à Brome, c'était le summum.



Photo : Marguerite Tate

Fondée en 1856, l'expo de Brome est une foire agricole annuelle qui a lieu chaque week-end de la fête du Travail. C'est la plus grande foire agricole rurale du Québec et je peux vous confirmer que c'est vrai car je l'ai constaté de mes propres yeux. Je ne savais plus où regarder: des chevaux, des présentations de vaches, de veaux, des boeufs immenses, des jeunes exposants présentant avec fierté leurs bêtes bien brossées, le poil brillant, pas un grain de poussière sur leur fourrure. C'était beau à voir.

Depuis 160 ans, elle accueille des visiteurs de partout et leur donne un aperçu de ce qu'est l'agriculture d'aujourd'hui. En plus des concours de bovins, de chevaux, de chèvres, de moutons, les visiteurs apprécient également les expositions

traditionnelles d'artisanat et d'horticulture. Il y avait aussi des spectacles et divertissements, comme le derby des voitures tamponneuses; le stade était rempli et ça encourageait très fortement les participants. Pour les tout-petits, il y avait la ferme de Paddington; les enfants pouvaient nourrir les chèvres, moutons, lamas, tous aussi gourmands les uns que les autres. Les appareils photos étaient en action pour ramener à la maison un beau souvenir de leurs chers petits.

Il y avait des exposants de partout au Québec, il y en avait de Valcourt, Shefford, Iron Hill, des fermes qui se trouvent nos voisins proches.

De chez nous, à Waterloo, la ferme Todd Simmentals exposait ses pur-sang, rouge et noir, des bêtes magnifiques qui ont remporté des championnats comme Premier exposant, Champion troupeau d'éleveurs et Premier éleveur, tout ça à l'Expo de St-Hyacinthe dans la semaine du 4 août 2024. Ils sont éleveurs depuis 1972, situés au 85 Golf road, Waterloo, Qc. Ça vaudrait la peine d'aller visiter leur ferme d'élevage de Simmental, une race bovine suisse, qui produit une viande de qualité, son persillage et son gras abondant en font une viande maturée, d'exception.

Je pense que j'ai fait le tour de tout ce que j'ai vu et qui m'a fortement intéressée. En tout cas, l'an prochain, je sais que j'ai un rendez-vous le week-end de la fête du Travail, et ce à l'Expo Brome Fair.



Photo : Marguerite Tate



Photo : Marguerite Tate

HALTESGOURMANDES.CA

LE RÉPERTOIRE DES MEILLEURS PRODUITS DE CHEZ NOUS!

RÉSEAU DES HALTES GOURMANDES EN HAUTE-YAMASKA



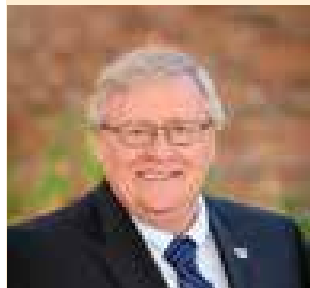
REMERCIEMENT À UN HOMME DE COEUR

par : Linda Villeneuve, Journaliste et Vice-Présidente

L'Équipe du Journal Panorama tient à remercier M. Pierre Brien pour sa fidélité au journal. Cofondateur aux côtés de madame Denise Lauzière, pendant vingt ans, M. Brien en a été le président.

Un règlement provincial concernant l'aide aux médias communautaires l'oblige à quitter le poste de président mais il demeure directeur dans l'équipe du Panorama.

Conseiller municipal, paramédic et pompier, M. Brien est aussi bénévole pour la Croix Rouge et pour Impact sur rue. Il est un membre actif de la Légion canadienne royale ainsi que membre du C.A. de l'École Anglophone Eastern Townships.



M. Pierre Brien

Son dévouement constant est une véritable source d'inspiration. Son incroyable générosité et son précieux temps font une énorme différence pour tous ceux qui ont la chance de le côtoyer.

M. Brien, nous vous remercions sincèrement de votre présence et de votre engagement envers le journal!

Pour occuper le poste de M. Brien, les membres du C.A. ont choisi madame Manon Godard qui devient ainsi la nouvelle présidente du journal.



Mme Manon Godard

Madame Godard est commandante du Corps de Cadets de la Marine de Waterloo, membre du SAIOC* et elle occupe le poste de Coordonnatrice à la Maison des Familles de Granby et Région.

Nous sommes heureux de vous accueillir parmi nous. Avec vos compétences et votre personnalité vous contribuerez à la richesse de l'équipe.

*SAIOC: Service d'Administration et d'Instruction des Organisations de Cadets

Bibliothèque publique de Waterloo, depuis 1902
Waterloo Public Library, since 1902



Mercredi le 16 octobre 2024 à 13h30

Atelier animé par Georgette Boivin

Découvrez les bienfaits des légumineuses et comment les intégrer à votre alimentation en les cuisinant.

Présentation de recettes et dégustation



Pour inscription : 450 539-2268



ALEXANDRE BARRETTE

humoriste

au profit de la Coopérative au Cœur du Village

SAMEDI LE 9 NOVEMBRE À 20 H

à l'église Saint-Joachim-de-Shefford

655, rue Principale

ALERTE NOUVEAUTÉS !



nouvel événement



**SISSI BUVETTE X
MAISON DE LA
CULTURE**

**Pianississimo :
soirées vino et piano**

nouveau resto



BISTRO LEWIS

**Pour déjeuner, dîner et
souper**

nouvelle offre



**AU LOUP, BED ET
BOUTIQUE**

**Un spa pour te
détendre**

nouveaux proprios



UNIPRIX

**MARIE-JULIE
BOUTIQUE**

Va les rencontrer!



L'ESPACE FAMILLES VOUS OUVRE SES PORTES : UNE JOURNÉE FESTIVE À NE PAS MANQUER !

par : Manon Godard

Le mercredi 9 octobre, l'Espace Familles vous invite à sa grande Porte Ouverte de 9h à 14h. Venez profiter d'une journée pleine de découvertes, de rencontres et d'activités pour toute la famille ! Situé au 5005 rue Foster (porte stationnement arrière, tout en haut), cet événement gratuit est une occasion parfaite pour s'amuser et se familiariser avec les nombreux services offerts par l'Espace Familles.

Pourquoi participer ?

C'est le moment idéal pour découvrir des stations thématiques comme Porte-Clés, la consultation familiale, la Halte-Garderie, et bien d'autres encore. Des ateliers créatifs, des jeux pour tous les âges, et des défis amusants vous attendent pour une journée dynamique et enrichissante. Que vous soyez curieux de nos services ou simplement en quête d'un moment agréable en famille, il y en aura pour tous les goûts !

Gagnez des prix !

En plus de vous divertir, vous pourriez repartir avec des prix de présence ! Cartes-cadeaux locales, paniers de produits régionaux, et autres surprises seront à gagner tout au long de la journée. Une raison de plus pour ne pas manquer cet événement !

Un programme bien rempli :

➤ 09h00 : Accueil

- 09h30 : Découverte des stations thématiques
- 10h30 : Jeux et activités pour tous
- 11h00 : Bataille sur la Politique Familiale de Waterloo
- 11h30 : Dîner familial avec «Main à la Pâte»
- 13h00 : Activités ludiques et ateliers créatifs
- 13h50 : Remise des prix de présence

Découvrez le projet « Midi-cultures en partage »

Profitez de cette journée pour en savoir plus sur notre nouveau projet de pairage, « Midi-cultures en partage ». Ce programme mensuel réunira des familles locales et immigrantes autour d'échanges culturels et de recettes végétariennes, célébrant ainsi la richesse et la diversité de notre communauté.

Une journée à ne pas manquer !

Que vous veniez seul, en famille, ou entre amis, cette journée promet d'être mémorable. Pour plus d'informations, contactez-nous au 450-776-2232 ou par email à info@mfgr.org

Rendez-vous le 9 octobre à l'Espace Familles pour célébrer la diversité, l'échange et le plaisir de se retrouver ensemble !



Tél. : 450 539-4578
350 rue Waterloo, Waterloo

Octobre 2024
Bienvenue aux jeunes
de 12 à 17 ans



VIENS NOUS VOIR ! PROPOSE TES IDÉES!

WATERLOO :

Lundi : Fermé

Mardi : 11h à 12h et de 15h05 à 17h

Mercredi : 11h à 12h et de 15h05 à 21h

Jeudi : 11h à 12h et de 15h05 à 17h

Vendredi : 11h à 12h et de 15h05 à 21h

Saint-Joachim-de-Shefford
567 1^{er} rang Ouest,
Saint-Joachim-de-Shefford
450 539-2222

Jeudi : 15h30 à 21h

Vendredi : 15h30 à 21h

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi



RÉNOVATIONS

Avant

Après

RÉNOVATION ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

Pour tous travaux de rénovation: rallonge, sous-sol, salle de bain, porte, fenêtre, bois franc, céramique, plancher flottant, escaliers en bois franc, installation d'armoire, mobilier de tous genres et travaux de finition. Galerie, deck de piscine, revêtement extérieur.

Escalier bois franc

Division et finition sous-sol

Installation d'armoire

Bois franc

ESTIMATION GRATUITE GRANBY et RÉGION

Nous joindre : 450 375-6023

lespetitsboisshefford.com / robinduchesne40@gmail.com

Suivez-nous sur



**Yannik
Morin**

ODE AU P'TIT MORVEUX

Jessy se souvient de son premier jour d'école comme d'un cauchemar indélébile. Comme si ce n'était pas assez de recevoir des taloches à la maison, il a fallu que le gros Luc, de 4^e année, lui écrase la face contre la clôture. « Awaye, mange ça, p'tit morveux ! » Les amis ont préféré rire dans cet inconfort, c'était probablement la meilleure chose à faire pour eux afin de s'assurer une immunité face à cette brute.

Comble de l'ironie, le beau-père de Jessy l'appelait aussi « p'tit morveux ». Pourtant, Jessy, maintenant à la fin du primaire, n'était pas plus morveux que les autres garçons de son âge. Ce surnom découlait d'un dégoût lié à l'hygiène, au comportement et à l'attitude d'un jeune garçon qui n'avait ni les outils ni l'environnement lui permettant d'être apprécié à sa juste valeur, d'être reconnu comme tout le monde le mérite. À force de se faire appeler ainsi, Jessy a fini par endosser l'étiquette. À l'adolescence, il faisait chier les profs et les surveillants, l'un des seuls moyens pour lui d'obtenir une certaine attention de ses pairs, ou encore de faire rire les filles.

À 17 ans, Jessy est un « p'tit morveux » assumé. Ses seuls amis sont ceux qui profitent de sa voiture pour avoir un lift, sans réaliser qu'ils ne lui porteraient pas attention sans ce véhicule, qu'il peut se payer grâce à son travail, un job trop payant, arrivé trop tôt, piégeant Jessy dans une prison dorée. Mais la fine pellicule d'or s'effrite vite quand il réalise, à 19 ans, que son rythme financier a déjà atteint son plein potentiel.

La consommation devient alors son ultime outil de valorisation. Ce jour-là, il décide de voler des jantes pour relooker sa voiture, qui vaut à peine la moitié du prêt qu'il a contracté pour l'acheter. Mais c'est à coups de pied au cul qu'il est sorti de la cour du garage. « Décolisse, p'tit morveux ! », lui crie le propriétaire, ayant surpris Jessy en flagrant délit.

Côté relationnel, ce n'est pas plus facile. Sa blonde, de 4 ans plus jeune, le traite misérablement. Elle voulait le quitter depuis longtemps, mais il la retenait, maladroitement, comme on retient un chat qui n'aime pas être pris dans les bras. Une fois, il l'a retenue un peu trop fort. Les contusions sur ses bras ont suffi à propulser Jessy dans un méandre judiciaire. Il se résigne dès lors à vivre seul, dans son 3 1/2, partageant désormais son intimité avec une machine de vidéo poker qui lui permet encore de rêver, quand il parvient à s'endormir, ses neurones secoués par deux Monster Energy et un rhum and coke.

Denis, son enseignant de 5^e année, Diane, l'intervenante sociale de la polyvalente et sa tante Josée ont bien tenté de raviver la flamme de Jessy. Une tâche colossale, quand le bois est si trempé que l'étincelle d'espoir n'a jamais vraiment scintillé. Y aura-t-il un ami, un voisin, un frère pour soutenir Jessy dans cette vie où chaque jour la tristesse pèse un peu plus ? Pas en quête de bonheur, un sentiment si lointain qu'il ne saurait le reconnaître, mais juste un peu d'écoute aurait sûrement l'effet d'un baume.

Justement, ça cogne à la porte... C'est le nouveau proprio. Jessy devra déménager, la fille du propriétaire emménagera dans ces modestes lieux. Jessy livre son mécontentement. La fenêtre entre-ouverte, il écoute la discussion au loin. Il vient de réaliser que « vieux sénile » sera sans doute le nouveau surnom qu'il aura à endosser. Un nouveau départ, qui sait ?

Rappelons-nous, en croisant le prochain « p'tit morveux » ou « vieux sénile » que chacun a une histoire que nous ne connaissons pas.



Octobre! L'automne est déjà bien installé et le Cercle de Fermières Waterloo, lance sa levée de fonds annuelle : la vente de fromage St-Benoit est officiellement lancée. Des coffrets de 5, 6 ou 7 morceaux de délicieux fromage vous sont offerts à partir de 25\$ (Pour information 450-539-0111)

Aussi le Cercle vous ouvre tout grand son local tous les lundis après-midi de 13 h à 16 h, (salle 101 du Centre Paroissial St-Bernardin) pour des ateliers d'artisanat: couture, tricot, broderie, tissage. De plus des ateliers de peinture sont offerts de 18 h à 20 h ce même jour. Depuis 43 ans le CFQ de Waterloo accueille les femmes intéressées à partager leur talent, apprendre de nouvelles techniques et briser l'isolement.

Le Cercle, fondé en 1981, compte 64 membres qui n'attendent plus que vous. Pour 35\$ par année vous recevrez un abonnement au magazine l'Actuelle, et ainsi rejoindrez une association qui célébrera 110 ans d'existence en 2025.

De plus vous pouvez taper **cfq.qc.ca** sur votre clavier et vous vous ouvrirez sur un monde d'information au sujet des Cercles de Fermières du Québec.

Des ajustements aux rencontres ont été apportés. Le Cercle doit tenir 4 réunions et une assemblée générale annuellement. Entre temps nous invitons des gens qui viennent nous parler de sujets d'actualité. Donc, mardi 8 octobre il n'y aura pas de réunion comme telle, mais une soirée conférence avec le Sergent Steeve Côté, de la Sûreté du Québec, qui nous parlera de la fraude et de la maltraitance chez les aînés. Comme sujet d'actualité il n'y a pas mieux. Toute la population y est invitée à 18 h 30, à la salle 101 du centre paroissial St-Bernardin. Nous vous attendons en grand nombre. **PRIÈRE DE CONFIRMER VOTRE PRÉSENCE À LA CONFÉRENCE.**

Pour information : Marjolaine Gince, présidente 450 539-3971 ou 450 531-2843
presidente.fed17.waterloo@outlook.com

UN BEAU CADEAU

par : *Linda Villeneuve*

En me promenant au bord du Lac Waterloo, j'admire cette vue que je vois tous les matins. Mais aujourd'hui ce fut autrement. C'est comme un sanctuaire naturel où mon âme trouve la paix.

Ce grand Créateur a peint ce tableau pour nous toucher les sens et pour nous charmer l'esprit et l'âme dans tout son naturel et ce, en pleine conscience et appréciation.

Chaque feuille d'arbre danse dans la douce brise et semble être une prière silencieuse, mais le silence est ponctué par le chant sacré des oiseaux, qui est propice à la contemplation et à l'inspiration. L'air léger porte des murmures d'été.

Chaque instant est une douce mélodie. Les rayons du soleil se reflètent doucement en caressant la surface de l'eau. Un jeu de lumières se mêlant en éclats fondent en éternité. C'est un moment d'évasion où le temps semble s'arrêter.

Le temps se dissout dans cette beauté, dans cette harmonie, tout devient calme. Je ressens une profonde gratitude envers cette beauté divine. Merci à la vie pour ces instants précieux et à la nature qui nourrit et guérit mon esprit.



OCTOBRE 2024

TA VILLE T'INFORME

**NE MANQUE PAS LA
PROCHAINE ALERTE !**



Mesures d'urgence, messages importants, avis publics... Inscris-toi ou mets à jour tes informations dès maintenant pour recevoir des notifications quand ça compte.



➤ VILLE.WATERLOO.QC.CA/ALERTES-CITOYENNES



TU ES DÉJÀ ABONNÉ-E ?

En 2024, l'application bciti a migré vers bciti+. Pour continuer de recevoir les notifications sur ton cellulaire, tu dois télécharger la nouvelle version sur l'App Store ou Google Play et mettre tes préférences à jour.



GÈRE TES

FEUILLES MORTES

COMME UN-E ÉCOLO !

➤ FEUILLICYCLAGE (LE MEILLEUR PLAN !)

Laisse tes feuilles mortes sur ton terrain et passe la tondeuse par-dessus. Et voilà, les feuilles broyées feront un bel engrais pour ton gazon! La solution la plus simple... et certainement la plus écolo!

➤ ÉCOCENTRE (TON PLAN B.)

Tu n'as pas de tondeuse? Sors ton râteau, remplis de feuilles mortes les sacs de papier prévus à cet effet et direction : écocentre.

➤ BRÛLAGE DE FEUILLES (À ÉVITER...)

Honnêtement, cette méthode est pas mal dépassée... On t'encourage fortement à la mettre de côté. Mais si c'est VRAIMENT ta seule option, sache que tu dois obtenir un permis de brûlage pour des raisons de sécurité publique!

➤ VILLE.WATERLOO.QC.CA/PERMIS

ET LES BRANCHES MORTES ?

Au lieu de les brûler, va donc les porter à l'écocentre. Elles seront broyées pour être transformées en paillis... que tu pourras obtenir gratuitement au printemps prochain!



31 OCTOBRE - 16 H À 18 H 30

**« L'HALLOWEEN À
L'HÔTEL DE VILLE,
C'EST PAYANT ! »**

- Parole d'un petit monstre





VISITES DE PRÉVENTION

TU AS REÇU CET AVIS ?

Le Service de sécurité incendie fait des visites à domicile à l'année longue afin de vérifier le bon fonctionnement des avertisseurs de fumée et, le cas échéant, la présence d'avertisseurs de monoxyde de carbone.

Nos pompiers sont passés chez toi et tu n'étais pas là? C'est VRAIMENT important de prendre rendez-vous pour planifier une visite.

Pour ta sécurité et celle de ta famille !

➤ 450 539-2282, POSTE 316

VIENS JOUER AU TENNIS SOUS LE DÔME !



À compter de la mi-octobre jusqu'en avril, les terrains de tennis se transforment en court intérieur grâce au dôme!

LE SAVAIS-TU? Pour y jouer, tu dois te procurer un abonnement payant auprès du Club de tennis François Godbout. Et non, pendant la saison froide, ce n'est pas la Ville qui s'en occupe!

Les abonnements sont ouverts à tout le monde, sans restriction selon le lieu de résidence. Bonne saison!

➤ clubspark.ca/clubdetennisfrancoisgodbout

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL : 8 octobre, 19 h



* La séance sera précédée d'une assemblée publique de consultation à 18 h 15 concernant des modifications à certains règlements d'urbanisme.

➤ VILLE.WATERLOO.QC.CA/SEANCES-DU-CONSEIL
➤ VILLE.WATERLOO.QC.CA/AVIS-PUBLICS



VIENS RENCONTRER TES POMPIERS !



Dans le cadre du 150e anniversaire du Service de sécurité incendie, nos pompières et nos pompiers te reçoivent en grand chez eux!

Tu pourras visiter la caserne, rencontrer les membres de la brigade, assister à des conférences sur la prévention, voir des démonstrations d'interventions, et même faire un tour dans un camion de pompier! Pin-pon, viens donc!

PORTES OUVERTES DE LA CASERNE 5 OCTOBRE - 12 H À 17 H



UNE MAISON POUR LES HIRONDELLES À LA RÉSERVE NATURELLE !

Notre équipe à l'environnement a collaboré avec la Fondation SÉTHY afin d'aménager ce nichoir pouvant accueillir au moins 24 couples d'hirondelles rustiques! Cette structure se trouve à l'entrée des « Sentiers des oiseaux » de la réserve naturelle.

À VOIR LORS DE TA PROCHAINE RANDO D'AUTOMNE !



WATERLOO
ensemble.



L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

Jésus a-t-il existé ? Les preuves dont disposent les historiens.

« Il est possible de restituer les grands traits de la vie publique de Jésus et d'en donner des repères chronologiques », assure l'historien et écrivain Jean-Christian Petitfils, qui a récemment collaboré à l'ouvrage collectif dirigé par Jean Sévillia, « L'Eglise en procès ». Que sait-on de Jésus ? S'il est impossible de prouver l'existence de Dieu, il n'en va pas de même pour celle de son Fils. « Indépendamment des sources chrétiennes, son existence se trouve attestée par plusieurs auteurs extérieurs au christianisme », affirme Jean-Christian Petitfils, historien et écrivain français. « Tacite, ancien gouverneur de la province d'Asie, Plinie le Jeune, proconsul de Bithynie au début du II^e siècle, Suétone, chef du bureau des correspondances de l'empereur Hadrien un peu plus tard...

Aletheia : Quelles preuves a-t-on, sur le plan historique, de l'existence de Jésus ?

L'existence historique au I^{er} siècle de notre ère d'un rabbi juif nommé Ieschoua (Jésus) — contraction de Yehoshoua (Josué), « Dieu sauve » —, qui attirait les foules par son charisme et son enseignement, et sa crucifixion à Jérusalem par ordre de Ponce Pilate, préfet de Judée de 26 à 36, à la demande des grands prêtres Hanne et de son gendre Joseph dit Caïphe, est un fait que tout historien sérieux, qu'il soit croyant ou non, juif, agnostique ou athée, ne peut nier.

Un texte très important est celui d'un écrivain juif romanisé du I^{er} siècle, Flavius Josèphe, qui avait connu à Jérusalem les premières communautés judéo-chrétiennes. Il parle d'un « sage » nommé Jésus qui fit un grand nombre d'adeptes. « Pilate le condamna à être crucifié et à mourir. Mais ceux qui étaient devenus ses disciples continuèrent de l'être. Ils disaient qu'il leur était apparu trois jours après sa crucifixion et qu'il était vivant : ainsi, il était peut-être le Messie au sujet duquel les prophètes ont raconté des merveilles. » Le Traité Sanhédrin du Talmud de Babylone évoque également son nom : « La veille de la Pâque, on pendit (à la croix) Yeshû ha-notsri (Jésus le Nazaréen) parce qu'il a pratiqué la sorcellerie, a séduit et égaré Israël. » Même le philosophe platonicien Celse (II^e siècle), violent polémiste qui haïssait le Christ, ne contestait nullement son existence.

«Le christianisme, religion de l'Incarnation, se fonde bien sur l'existence d'un homme véritable et le témoignage de ses disciples.»

Quelques écrivains n'ont pourtant pas hésité à nier l'existence de Jésus... À partir du XIX^e siècle, il est vrai, quelques écrivains qu'on appelle «mythistes», Bruno Bauer, Prosper Alfaric, Arthur Drews, Paul-Louis Couchoud et aujourd'hui Michel Onfray ont nié l'existence de Jésus : celui-ci ne serait qu'une allégorie, un symbole, accomplissant fictivement les prophéties de l'Ancien Testament. Leur théorie ultra-minoritaire traduit en réalité une méconnaissance profonde de l'exégèse moderne, des dernières découvertes archéologiques et, de façon plus générale, de la méthode historique. Comment imaginer que de pauvres pêcheurs du lac de Tibériade, troupeau de fuyards apeurés à la mort de leur maître, aient soudainement lâché leurs filets, abandonné femmes et enfants et parcouru le monde pour un simple mythe, préparé par quelques individus dans l'arrière-salle d'une taverne de Judée ?

François Tessier



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

HOMMAGE POSTHUME À ROGER BÉLANGER: Les Chevaliers s'unissent pour rendre hommage à l'un des leurs, Monsieur Roger Bélanger, décédé le 19 août dernier à l'âge de 89 ans. Il fut Chevalier de Colomb de Waterloo (Conseil 2077), actif pendant plus 49 ans dont les derniers 20 ans comme membre du conseil d'administration jusqu'à son décès. Il a été aussi conseiller municipal à la Ville de Waterloo, président du Tournoi national Pee-wee de Waterloo et président du Club de patinage artistique de Waterloo pendant plusieurs années. Son dévouement à l'égard de sa communauté fut exceptionnel et on s'en souviendra toujours. Merci beaucoup Roger et repose en paix!

BRUNCH DOMINICAL et ACTION DE GRÂCE: le prochain brunch dominical aura lieu dimanche le 13 octobre prochain et coïncide à une journée près avec l'Action de Grâce qui a lieu le lendemain lundi le 14. Pourquoi ne pas inviter à ce déjeuner une ou des personnes vivant seules et à qui vous offririez un repas, question de partager avec elles les nourritures terrestres et un moment d'humanité? Lieu: salle communautaire (sous-sol) du centre paroissial St-Bernardin. Heures: de 8 h 30 à 12 h. Le coût demeure le même qu'il était: gratuit pour les enfants jusqu'à 6 ans inclusivement, 6\$ pour ceux de 7 à 12 ans inclusivement et 12\$ pour tous les autres. On vous attend en grand nombre.

SOUPER PAROISSIAL: Le souper-bénéfice annuel (style Oktoberfest avec karaoke) des Chevaliers aura lieu cette année samedi le 19 octobre prochain à la salle communautaire paroissiale de l'église St-Bernardin, à 18 h, au coût de 25 \$ par personne. Un maximum de 200 convives seront admis. Réservez vos billets et informez-vous en appelant M. Bruno Forand au 450 204-4544. Diverses salades, saucisses allemandes et desserts seront au menu. Il y aura service de bar. On vous attend en grand nombre.

M. Jacques St-François



FADOQ CLUB WATERLOO

(Salle communautaire St-Bernardin (103))

2 oct. - BASEBALL-POCHES ET CARTES à 19h

9 oct. - BINGO à 19h

15 oct. - PÉTANQUE-ATOOUT ET CARTES à 19h

23 oct. - BINGO à 19h

30 oct. - BASEBALL-POCHES ET CARTES à 19h

Participer aux activités de la FADOQ de Waterloo, c'est fuir l'isolement, partager et s'amuser!

Nicole Laroche Deschamps

THÉ D'AUTOMNE

par "Les Dames Auxiliaires de la Filiale 77 de la Légion Royale Canadienne,
9 octobre de 14 h à 16 h

Contactez Rose pour réserver: 450 539-2988 ou rose.everett@gmail.com

DÉJEUNER, SALLE LA LÉGION

DÉJEUNER MENSUEL À LA LÉGION ROYALE CANADIENNE

77 Lewis, Waterloo

Le 20 OCTOBRE 2024 de 8 h 30 à 12 h 30

Pour information, contacter Carol Padner au : 450 539-1253



MARCHÉ AUX PUCES DE LA «COOP AU CŒUR DU VILLAGE»

de Saint-Joachim-de-Shefford

«Le marché aux puces de la Coop Au cœur du village de Saint-Joachim de Shefford ouvre ses portes toutes les semaines soit, jeudi et vendredi de 16h à 19h et samedi de 9h à 12h.»

Lise Ferland



ACTIVITÉS CENTRE DE FEMMES ENTR'ELLES

ATELIER DE GROUPE

Présentement en période d'inscription, le centre de femmes offre des ateliers de groupe aux femmes de la région. Contactez-nous pour avoir plus d'information.

REGRETS & CULPABILITÉ

Mardi du 15 octobre au 19 novembre, de 13h15 à 16h ou de 18h à 21h

Comment transformer les regrets et apprendre à mieux accepter le passé ?

IMPROVISATION

Jeudi du 17 octobre au 21 novembre, de 13h15 à 16h

Le but de cet atelier est de se dépasser, de développer sa confiance en soi, d'apprendre à communiquer, de se lancer un défi, de prendre sa place, d'apprendre à ne plus avoir peur du ridicule, de démystifier le regard des autres et surtout apprendre à rire de soi.

ACCÈS INTERNET - SOUTIEN INFORMATIQUE

CLICK TA SOURIS !

Lundi du 7 octobre au 25 novembre, de 10 h à 11 h, offert gratuitement avec inscription

Apprends à te servir d'un ordinateur et d'internet. Préserve ton autonomie numérique !

- Communiquer avec l'entourage via la messagerie ou les réseaux sociaux, faire ses courses, se divertir, s'informer, prendre des rendez-vous médicaux au GAP, regarder des vidéos, écouter des livres audios, de la musique ...
- Entretenir l'ordinateur et sécurité informatique.
- Atelier informatique pour les très débutantes. Inscris-toi !

ELLES'INFORMENT CAFÉ-RENCONTRE

Mercredi de 9 h à 11 h 30, offert gratuitement et sans inscription

09/10 L'hypersensibilité. L'hypersensibilité, une force cachée.

16/10 Les intelligences multiples. Certaines personnes apprennent facilement, d'autres difficilement.

23/10 Comprendre et mieux vivre sa ménopause. Étape de vie qui amène ses lots de changements chez les femmes. Quels sont ces changements?

30/10 Mon côté sombre. Ouverture d'esprit, empathie et respect seront au rendez-vous de ce café-rencontre où nous ferons une introspection de nous-mêmes.

CAFÉ-RENCONTRE AU CAB AUX 4 VENTS WATERLOO

Jeudi de 9 h à 11 h 30, offert gratuitement

10/10 Mon côté sombre. Ouverture d'esprit, empathie et respect seront au rendez-vous de ce café-rencontre où nous ferons une introspection de nous-mêmes.

24/10 Quand le négatif devient positif. On entend souvent les expressions : le positif attire le positif ; il ne faut pas toujours voir le côté négatif des choses... et bla-bla-bla !

RENCONTRES INDIVIDUELLES

Les rencontres individuelles sont offertes durant les heures d'ouverture à Granby et à Waterloo.

CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE HALTE-CRISE

450 375-0487 | www.entrelles.ca/halte-crise/

- Intervention de crise
- Écoute et soutien
- Accompagnement dans les démarches
- Hébergement court terme
- Suivi post-séjour

Inscription et information : **450 375-4042**. Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine Nord à Granby.

Patricia Salhuana



AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Le **Club de Marche** continue ses activités tous les vendredis à 14h

Le **Club de Vélo** annonce ses sorties sur notre page facebook.

Pour **tous les détails** ou changements de dernière minute, visitez notre page facebook <https://www.facebook.com/AinesActifsdeShefford/>

PROCHAINES ACTIVITÉS:

- Oct. 02 13h30 **Après-midi Ludique** (jeux de société)
- Oct. 09 13h30 **Informatique - Dépannage** (inscription obligatoire)
- Oct. 16 13h30 **Atelier "Dans la Peau d'un Aîné"** (inscription obligatoire)
- Oct. 25 17h00 **P'tite Guinguette** (potluck et soirée dansante)

Gratuit pour les membres – 10\$ pour les non-membres

Pour les détails, visitez notre page Web sur le site du Canton de Shefford, sous l'onglet "vie-communautaire":

<https://cantonshefford.qc.ca/vie-communautaire/aines-actifs-de-shefford/activites/>

Les **cartes de membres 2024-2025** sont disponibles au coût de 20\$/personne/année.

Inscrivez-vous à nos infolettres!

Contacts: aaplushefford.ressources@gmail.com ou 450 539-2258 poste 231



Bonjour,

Cette année, nous soulignerons l'apport des aînés dans nos collectivités du 29 septembre au 5 octobre 2024. La thématique de cette année est : Nous, les aînés! Pour célébrer, vous, nos bâtisseurs, le comité organisateur vous a organisé une semaine pleine d'activités. Joignez-vous à nous pour une semaine remplie de plaisir, d'amitié et de découvertes.

Programmation de la semaine :

Date	Endroit	Adresse	Activité	Heure
29 septembre	Légion canadienne Waterloo	77 rue Lewis Est Waterloo	Déjeuner	8 h 30 à 12 h
30 septembre	Salle des loisirs St-Joachim-de-Shefford	556 rue des Loisirs, St-Joachim-de-Shefford	Bingo avec prix de présence	10 h 30 à 12 h 30
1 ^{er} octobre	Santé Courville Waterloo	5305 ave Courville Waterloo	Spectacle avec Jean Wiedrick	14 h à 15 h 30
3 octobre et non le 2 tel qu'indiqué précédemment	Centre multifonctionnel, Shefford	5 rue Laurette-Bellefleur, Shefford	Conférence Pour vieillir en commun	14 h à 15 h
4 octobre et non le 3 tel qu'indiqué précédemment	Centre d'action bénévole aux 4 vents, Waterloo	107 rue Lewis Ouest, Waterloo	Danséforme, cours de danse adapté à tous Bienvenu aux gens à mobilité réduite	10 h 30 à 11 h 30

Nous espérons vous y voir en grand nombre!

Le comité organisateur de la semaine des aînés.



Waterloo autrefois

LE PATRIMOINE ARBORICOLE, UN MAGNIFIQUE HÉRITAGE



**Sylvie
Blais**

Les arbres font partie de notre patrimoine collectif. Précieux et fragiles car ils sont vivants, on se doit d'en reconnaître l'importance pour le bien-être de la communauté. Et encore plus : les arbres ont un intérêt historique et emblématique. Ils contribuent à façonner nos villes et villages et à leur donner un caractère propre, dans lequel les citoyens se reconnaissent. Il n'y a qu'à voir les protestations lorsqu'un ou plusieurs arbres sont abattus, plus souvent en raison de l'appétit d'un promoteur que pour cause de maladie ou de danger.

De plus en plus de municipalités au Québec prennent donc soin de leur canopée et s'impliquent activement en adoptant une politique de l'arbre. La Ville de Waterloo a suivi le beau mouvement et a adopté une Politique de l'arbre en avril 2024. Je me suis entretenu avec Marc-Antoine Bazinet, citoyen et membre du comité consultatif en environnement (CCE) de Waterloo, qui a contribué de près à l'idéation et à la rédaction de la politique.

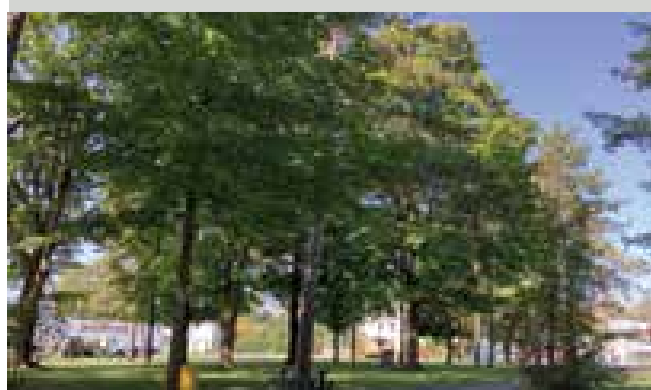
« Comme dans toute politique, on ne réinvente pas la roue, dit-il en souriant. Toutefois, l'exercice de réflexion est essentiel puisqu'il mène à une reconnaissance officielle par la municipalité, à la formulation de principes directeurs et à l'adoption d'objectifs. La base d'un plan d'action est déjà posée avec cette politique. C'est un bon départ ! »

En effet, la Ville reconnaît d'abord les nombreux apports bénéfiques de son patrimoine sylvicole. Ils sont bien sûr écologiques (meilleure qualité de l'air, diminution de l'érosion des berges, stabilisation des terrains en forte pente, etc.) mais aussi sociaux (réduction des îlots de chaleur, diminution du bruit ambiant, etc.) et économiques (réduction de la climatisation ou du chauffage nécessaire, signature visuelle d'une municipalité, etc.).

On peut ajouter que la présence d'arbres améliore certainement le cadre de vie ainsi que la santé physique et mentale des citoyens et augmente considérablement la beauté de l'environnement. Comme l'écrit le maire, Jean-Marie Lachapelle, dans son introduction à la politique, les arbres sont des « trésors vivants » et il faut « poursuivre la plantation de nouveaux arbres pour les générations futures ».



Le Carré Foster est aménagé vers 1865. Cette carte postale non datée nous montre une vue du parc prise autour du début du 20^e siècle. On y observe une rangée d'érables plantés pour délimiter les contours de la place. Les arbres qui ornent encore le Carré datent donc pour la plupart de plus d'une centaine d'années. Collection Bibliothèque et archives nationales du Québec.



Le Carré Foster aujourd'hui. Photographie : Sylvie Blais

Marc-Antoine Bazinet est enthousiaste : « Une série d'actions découleront bientôt de la politique. Un exemple : l'un des objectifs est d'identifier les arbres remarquables de Waterloo. Ce sera une bonne façon de sensibiliser les citoyens et de les rendre, à juste titre, fiers de leur patrimoine. Pour débiter, nous tentons d'identifier au

mieux les arbres exceptionnels du domaine public : dans les parcs, les espaces verts, les emprises de rue, etc. La prochaine fois que vous vous promènerez au parc Robinson ou au Carré Foster, ouvrez l'œil, vous découvrirez de vénérables géants. »



Un des arbres exceptionnels de Waterloo. Dominant le Carré Foster, il est certainement âgé de quelques centaines d'années. Photographie : Sylvie Blais

À Waterloo, nous avons la chance d'avoir des arbres centenaires qui ont été témoins de l'évolution de notre ville depuis ses débuts. Mais l'âge n'est pas le seul critère pour admirer les arbres et reconnaître leur valeur. Ils peuvent aussi être remarquables en raison de leur rareté ou de leur diversité, de leur forme harmonieuse ou inusitée, du fait qu'ils se sont adaptés à un terrain hostile, par exemple leurs racines s'entrelacent à un rocher ou encore parce qu'ils ont fait partie d'un alignement ou d'un plan d'ensemble réussi. Les arbres sont vénérés dans plusieurs cultures ancestrales et au Japon on leur voue un véritable culte. Pas besoin d'aller si loin : nous avons tous fait l'expérience de

nous asseoir ou nous coucher au pied d'un arbre, pour relaxer, méditer, réfléchir, abrités du soleil et bénéficiant de la force tranquille qui s'en dégage.

Oui, les liens peuvent être très puissants entre les arbres et les humains et ont inspiré des générations d'écrivains et d'artistes. Nous aurons bientôt la chance d'accueillir un duo qui unit la photographie et la sculpture pour créer des œuvres « En osmose avec le plus grand que nous. L'arbre. Là où le ciel s'enracine à la Terre. »

En effet, l'artiste en arts visuels Sylvie Rochette et l'artiste photographe Ladislav Kadyszewski sont invités par Les ateliers créatifs W (anciennement le Centre d'art L'Engrenage) pour animer un atelier ouvert à tous à Waterloo le dimanche 20 octobre prochain. Vous êtes invités à les rencontrer, à partager leur passion et à créer de concert avec eux une œuvre inspirée des arbres que vous pourrez rapporter chez vous. Au plaisir de parler des arbres, de mieux en apprécier les différents aspects et de s'en inspirer pour créer de la beauté cet automne!



Photographie : SYLLAD



RENTRÉE DES BÉNÉVOLES

par : Marguerite Tate

Vendredi le 13 septembre, les bénévoles du Centre d'action bénévole aux 4 vents ont été conviés à un dîner Aloha! Hawaï.

Marie-Jannel remettait à l'arrivée de chaque invité un Lei (collier de fleurs). C'est un cadeau que l'on offre à nos invités pour les grandes occasions. C'était vraiment une grande occasion de rassembler tous ces bénévoles qui ont répondu présents, encore une autre année.

Le dîner était différent, intéressant et surtout délicieux. Des Poké bols au saumon, poulet ou végé étaient au menu. Les bols se sont vidés dans le temps de le dire et pour dessert, un gâteau renversé aux ananas a été servi. Tout ça a été préparé à la cuisine de l'épicerie par 4 bénévoles sous la supervision de Manon, la responsable de ce grand succès.

Quelques participants avaient revêtu des tenues hawaïennes, ajoutant un plus à l'ambiance de fête.

Les activités et événements à venir ont été présentés et offerts en priorité aux bénévoles en guise de reconnaissance et ce jusqu'au vacances des Fêtes.

Merci à toute l'équipe permanente du Centre d'action bénévole aux 4 vents pour ce beau moment passé dans le partage et ce en compagnie de femmes et d'hommes généreux, qui font toute la différence dans notre communauté.



Photo : Marguerite Tate



Photo : Marguerite Tate



ENCOMBRANTS : collectés sur inscription seulement!



Demandez une collecte
en **3 étapes simples** :

1

Validez les dates limites
d'inscription sur votre calendrier
des collectes en ligne ou papier.

2

Remplissez le formulaire
au genedejeter.com/requetes.

3

Placez vos encombrants en bordure
de rue le dimanche précédant
votre semaine de collecte choisie.

**N'oubliez pas, pas d'inscription,
pas de collecte!**

NOUVEAU
EN 2024

Ligne info-collectes : 450 378-9976, poste 2231
GENEJETER.COM



COMPOSTER
RÉCUPÉRER
RECYCLER
HAUTE-YAMASKA



mrc
La Haute-Yamaska
Prospère de nature



LA RENTRÉE SCOLAIRE À WILFRID-LÉGER

par : Émanuel Valex, enseignant, École secondaire Wilfrid-Léger

C'est sous le signe de la bonne humeur que les élèves ont débuté leur année scolaire. Le personnel et la direction avaient organisé une série d'activités d'accueil pour que cette rentrée soit mémorable, encore une fois... Lors de la première journée, les élèves ont été conviés à un classique repas de hots dogs et de maïs en épis, organisé conjointement avec l'Exit, la maison des jeunes de Waterloo. Les étudiants ont aussi été invités à assister au spectacle de musique d'Andie Therio, une artiste de musique

country de la relève. Ce concert a été rendu possible grâce à la Maison de la culture de Waterloo. Finalement, pour clore ces activités d'accueil, les élèves ont pu assister à un match de baseball opposant l'équipe des élèves à l'équipe des profs ! Cette partie, âprement disputée, a été remportée in extremis par les enseignants 11 à 10. Il faut mentionner que les enseignants y sont allés de quelques ruses pour déconcentrer l'équipe des élèves, dont une orange lancée à la place d'une balle lors de la présence au bâton d'un des meilleur élève...



Des anciens et des nouveaux enseignants ont aidé à distribuer les hots-dogs servis aux élèves lors de la première journée d'école.



Les élèves ont pu se divertir à la musique de la jeune chanteuse country **Andie Therio**. Ce spectacle a été rendu possible grâce à la **Maison de la culture** de Waterloo.



Les activités d'accueil se sont terminées par la populaire partie de baseball opposant l'équipe des profs à l'équipe des élèves.



ENEZ-VOUS JOINDRE À NOUS POUR LA NUIT DES SANS-ABRI À WATERLOO !

par : *Gabrielle Charbonneau, Intervenante de proximité familles*

Date : 18 octobre 2024

Lieu : Place du Centenaire, 5200 Rue Foster, Waterloo, QC J0E 2N0

Horaire : De 19h à 22h

Le 18 octobre 2024, la communauté de Waterloo se mobilise pour un événement d'envergure : la Nuit des Sans-Abri. Cette soirée de solidarité et de sensibilisation mettra en lumière la réalité de l'itinérance, un défi quotidien pour de nombreuses personnes au Québec et ailleurs.

Au programme :

- Discussions enrichissantes sur l'itinérance
- Jeux extérieurs interactifs
- Musique live et feux de camp
- Collecte de dons pour soutenir les services locaux

Cette nuit est une occasion unique pour nous tous de montrer notre solidarité en passant une nuit dehors sous les étoiles, un geste symbolique pour mieux comprendre ce que vivent les personnes sans domicile.

Votre participation est essentielle !

Ensemble, nous pouvons faire une différence en sensibilisant la population et en apportant un soutien concret à ceux qui en ont le plus besoin.

Pour plus d'informations ou pour participer :

Contactez le comité organisateur à g.charbonneau@mfgr.org

Ne manquez pas cette opportunité de vous engager pour une cause qui nous concerne tous. **Soyons solidaires, agissons ensemble !**

On October 18, 2024, the Waterloo community is coming together for an important event: the Homelessness Awareness Night. This evening of solidarity and awareness will shine a light on the reality of homelessness, a daily challenge for many people in Quebec and beyond.

Program Highlights:

- Insightful discussions on homelessness
- Interactive outdoor games
- Live music and campfires
- Donation drive to support local services

This night is a unique opportunity for all of us to show our solidarity by spending a night outdoors under the stars, a symbolic gesture to better understand what homeless individuals go through.

Your participation is crucial!

Together, we can make a difference by raising awareness and providing tangible support to those who need it most.

For more information or to participate:

Please contact the organizing committee at g.charbonneau@mfgr.org

Don't miss this opportunity to get involved in a cause that affects us all. **Let's stand together and take action!**



Join us for Waterloo's Homelessness Awareness Night!

Date: October 18, 2024

Location: Centennial Place, 5200 Foster Street, Waterloo, QC J0E 2N0

Time: 7 PM to 10 PM

GARAGE BAZINET & FILS inc.

54, rue Nord, Waterloo, Qc J0E 2N0

Tél. : 450 539-1144 / www.garagebazinetetfils.com

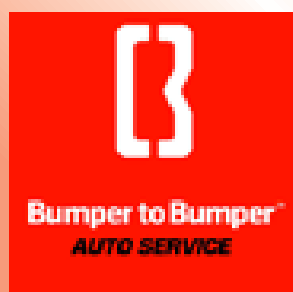
Air climatisé • Mécanique • Carrosserie • Pneus

Entreposage de pneus • Alignement en 3D

PRISE DE RENDEZ-VOUS EN LIGNE

au www.garagebazinetetfils.com

Éric Bazinet,
propriétaire



LAVALLÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0

WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: 450 539-4228 • info@llpnotaires.com





LA HALTE-GARDERIE COMMUNAUTAIRE D'ESPACE FAMILLES À WATERLOO : UN SOUTIEN INCONTOURNABLE POUR LES PARENTS

par : Cloé Marion, éducatrice responsable de la Halte-Garderie de Waterloo

La vie de famille peut être à la fois merveilleuse et exigeante, surtout pour les parents qui jonglent avec les responsabilités professionnelles, personnelles et familiales. C'est dans ce contexte que la Halte-Garderie communautaire d'Espace Familles à Waterloo se distingue comme un service essentiel pour la communauté locale.

Un service adapté aux besoins des familles

Située en plein cœur de Waterloo, la Halte-Garderie d'Espace Familles offre un environnement sécuritaire et accueillant pour les enfants de 0 à 5 ans. Que ce soit pour quelques heures ou une journée entière, les parents peuvent compter sur une équipe dévouée et expérimentée pour prendre soin de leurs tout-petits. Ce service est particulièrement utile pour les parents ayant des horaires irréguliers ou pour ceux qui ont besoin d'un moment de répit pour s'occuper d'autres responsabilités.

Des activités éducatives et ludiques

Au-delà de la simple garde d'enfants, la Halte-Garderie propose un large éventail d'activités éducatives et ludiques adaptées à l'âge des enfants. Les petits explorateurs peuvent participer à des ateliers artistiques, des séances de lecture, ou encore des jeux de groupe qui stimulent leur développement cognitif et social. Ces activités sont conçues pour éveiller la curiosité des enfants tout en leur permettant de s'amuser dans un cadre bienveillant.

Accessibilité pour tous

Consciente des besoins variés des familles de la région, Espace Familles a mis en place une tarification flexible pour rendre ce service accessible au plus grand nombre, soit 2\$ pour un bloc de 3h. De plus, des options d'aide financière sont disponibles pour les familles à revenu modeste, afin que personne ne soit laissé de côté. La Halte-Garderie se veut inclusive, accueillant les enfants issus de tous les milieux, y compris ceux ayant des besoins spécifiques.

Un soutien précieux pour les parents

La Halte-Garderie ne se contente pas de soutenir les enfants : elle propose également des ressources précieuses pour les parents. Des ateliers sur la parentalité, des consultations avec des spécialistes de l'enfance, et des groupes de soutien sont régulièrement organisés pour aider les parents à surmonter les défis du quotidien. En créant un espace de dialogue et d'entraide, Espace Familles renforce les liens communautaires tout en offrant un réseau de soutien pour les familles.

Un service en plein essor

Espace Familles ne cesse d'innover pour répondre aux attentes de la communauté. Parmi les projets en cours, l'extension des heures d'ouverture et le développement de partenariats avec d'autres organismes locaux sont à l'étude. Ces initiatives visent à renforcer l'impact de la Halte-Garderie et à en faire un pilier incontournable du soutien familial à Waterloo.

En somme, la Halte-Garderie communautaire d'Espace Familles est bien plus qu'un simple service de garde. Elle incarne une véritable mission sociale, celle de soutenir les familles dans leur quotidien en leur offrant un environnement sûr, éducatif et chaleureux pour leurs enfants. Pour les parents, c'est un service qui fait toute la différence.



ISABELLE CHAREST

DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI
MINISTRE RESPONSABLE DU SPORT,
DU LOISIR ET DU PLEIN AIR

Votre députée à l'Assemblée nationale

Besoin d'aide ?



☎ 450 266-7410
✉ isabelle.charest.BRMI@assnat.qc.ca

📍 170 rue de Sherbrooke, #205
Cowansville, QC J2K 3Y9



FESTIVAL DE LA BIÈRE

par : Linda Villeneuve

Belle journée pour le Festival de la Bière à la Place du Centenaire de Waterloo, pour fêter sa 8^e année. En arrivant, je suis accueillie à l'entrée par des visages souriants. C'est agréable. C'est beau de voir des jeunes gens qui s'impliquent auprès de la communauté pour faire d'un événement un grand succès.

Sous le ciel en fête, la foule dense se mouvait lentement et l'air s'emplissait de rires et de conversations animées.

Les brasseries locales attirent les visiteurs par leurs arômes sucrés, amers, épicés, mais chacun ayant quelque chose de spécial à offrir. Il y avait des food truck sur place qui offraient des repas qu'on aime bien.

De la bière dorée ou ambrée, les verres se lèvent en savourant chaque gorgée et on raconte des histoires de moments de partage. Dans cette foule, le bonheur est simple et chacun goûte à la vie et aux plaisirs.

L'ambiance était magique. Plus tard dans la journée il y avait un band qui jouait de la musique live et chacun avait l'air heureux d'être là, profitant de ce moment loin des préoccupations du quotidien. Les couleurs chaudes du coucher du soleil ajoutaient un air de nostalgie que personne ne voulait voir se terminer. Les participants s'en allaient avec des souvenirs gravés dans leur cœur.

Les Micro-Brasseries participantes:

Erroerro.com - vin d'érable, Microbrasserie 7, Fancy Goat, Microbrasserie Le Fermentor, Brasserie Mille Iles Brewery, Les Brasseurs West Shefford, Brasserie de la Montagne, Chic Choc, Knowlton Co., Ham Nord, L'autre Brasserie, Le sage Brasseur, Hop Station, St-Liboire Perspective, La ferme Brasserie Rurale, La Grange Pardue, Edgar Hyperlodge, Robin Bière naturelle, Dépanneur Voisin, La Bouchère, Richard BBQ de Lac Brome, Le Mec and Cheese, Queues de Castor



Crédit photo :
Linda Villeneuve

Bénévoles recherchés



Santé Courville, CHSLD privé conventionné, est actuellement à la recherche de bénévoles pour :

- Accompagner les résidents qui ont des rendez-vous médicaux à l'externe.
- Participer aux activités de loisirs.
- Faire la décoration lors des fêtes et autres.
- Faire des visites d'amitié.
- Participer au Club de lecture.
- Accompagner les résidents qui sont en fin de vie.

Pour de plus amples informations, veuillez communiquer au 450 539-1821 poste 228 et demander le responsable des loisirs.



École du 3^e rang
VIGNOBLE | CIDRERIE



AUTO-CUEILLETTE

POMMES | POIRES | RAISINS | PRUNES

511, 3^e rang Est,
Saint-Joachim-de-Shefford

450 539-5467

Aussi disponibles :
CIDRE | VIN | LIQUEUR DE POIRE

Du jeudi au dimanche de 10h à 17h

www.ecoledu3iemerang.com



REVIVEZ L'AVENTURE : LES CADETS DE WATERLOO ET LEUR EXPÉRIENCE UNIQUE À BORD DU NCSM GOOSE BAY LORS D'UNE JOURNÉE PÉDAGOGIQUE INOUBLIABLE

par : Ltv Manon Godard, Commandant du CCMRC 291 Waterloo

Imaginez un instant être un jeune de 12 à 18 ans, ayant l'opportunité de monter à bord d'un véritable navire, de plonger dans l'univers fascinant de la Marine royale canadienne et de découvrir des horizons nouveaux. C'est exactement ce qu'ont vécu les cadets de Waterloo lors de leur récente journée pédagogique, une aventure gravée à jamais dans leur mémoire.

À bord du NCSM Goose Bay, imposant navire de défense côtière, ces jeunes ont eu la chance exceptionnelle de comprendre de l'intérieur les rouages des opérations maritimes, d'explorer des équipements sophistiqués, et de se sentir, le temps d'une journée, comme de véritables marins en mission. Long de 55 mètres, en service depuis 1998, le NCSM Goose Bay est bien plus qu'un navire; il incarne la protection des côtes canadiennes et l'engagement dans des missions internationales. Pour ces jeunes, c'était une occasion inestimable de découvrir les réalités et les défis passionnants du monde maritime.

Mais l'aventure ne s'est pas arrêtée là. Lors de cette même journée, les cadets ont participé à une cérémonie profondément émouvante en l'honneur de la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation. Ils ont rendu hommage aux survivants des pensionnats autochtones, témoignant ainsi de leur solidarité et de leur respect envers les communautés autochtones. Depuis 2022, ces jeunes marquent cette journée lors de leurs soirées d'entraînement, un geste simple mais puissant qui illustre leur engagement à comprendre et à respecter l'histoire de notre pays.

Pour couronner cette journée déjà exceptionnelle, les cadets ont également eu l'opportunité de visiter un salon de l'emploi maritime, un événement rare qui leur

a ouvert les portes des nombreuses carrières disponibles dans le domaine maritime. Qu'il s'agisse de devenir officier de navigation, mécanicien de marine, ou même capitaine de navire, les cadets ont découvert des métiers passionnants et bien rémunérés, des voies professionnelles qui leur sont désormais accessibles.

Le programme des Cadets de la Marine royale canadienne, gratuit et ouvert à tous les jeunes de 12 à 18 ans, n'est pas seulement un passe-temps, c'est une véritable expérience formatrice. Ce programme, qui n'engage en rien les jeunes à une carrière militaire, leur offre une formation complète en compétences nautiques, leadership, esprit sportif, et bien plus encore. Ils participent à des activités variées, allant du biathlon à la voile, en passant par le secourisme et la musique, tout en se forgeant un avenir prometteur, que ce soit dans le domaine maritime ou dans d'autres secteurs professionnels.

Pour les parents en quête d'une activité enrichissante et structurante pour leurs adolescents, les cadets de la Marine représentent une opportunité unique, une chance rare de voir leur enfant s'épanouir dans un environnement stimulant, où chaque jour apporte de nouvelles découvertes et des souvenirs impérissables. Offrez à votre enfant l'opportunité de grandir, soutenu par des adultes engagés qui encouragent leur apprentissage, leur épanouissement et leur bien-être.



Saurez-vous identifier le pavillon arboré fièrement sur le pavois du NCSM Goose Bay ?

C'est le pavillon de la lettre «R» (Romeo) dans le Code international des signaux maritimes. Dans un contexte maritime, le pavillon «Romeo» est souvent utilisé pour indiquer qu'un navire se prépare à se ravitailler en mer, ou qu'il est prêt à recevoir des signaux d'une autre unité. Il peut également être utilisé en combinaison avec d'autres pavillons pour transmettre différents messages selon le contexte de la situation.

PRÊT POUR DU CHANGEMENT?
DÉCOUVREZ LA VALEUR DE VOTRE PROPRIÉTÉ

POUR VENDRE OU ACHETER

CHANTAL LAVIGNE
Courtier Immobilier
Cell 450 522-6700
chantal.lavigne44@gmail.com

ESTIMATION GRATUITE

SERVICES COMPTABLES RICHARD NAREAU

SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

Nous pouvons également vous aider pour le démarrage de votre entreprise ou l'élaboration de votre budget.

POUR LES PARTICULIERS
Nous offrons le service d'impôts aux particuliers

PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT?
Nous pouvons vous aider à y voir clair !

Êtes-vous prêts pour votre rapport d'impôts?
Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuillets d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations
T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904
5159 rue Foster, Waterloo richardnareau@groupe-financier.com

REGARDS D'INVITÉE SUR NOS RÉALITÉS



Photographe: Sophie d'Ayron

Anny Schneider,
Autrice et herboriste, Shefford

Chaque peuple, chaque pays a ses mœurs, ses conventions, traditions et particularités.

Moi qui suis arrivée en Nouvelle-France en voyage-découverte il y a 43 ans, j'ai mis du temps à déchiffrer et à me familiariser avec les réalités de ce pays, de cette province.

Ici, en 1982, j'ai rencontré et aimé un gars de Shefford qui m'a donné deux beaux enfants et, trente ans plus tard, après dix ans de vagabondages, de la métropole à Bromont et Waterloo, je suis revenue à Shefford et y ai trouvé plusieurs sources d'inspiration et de joies ponctuelles, dont la nature, des connaissances anciennes et nouvelles et ma progéniture chérie.

Tout récemment, une chère amie de mon village, connue depuis la maternelle, toujours accueillante quand je retourne visiter la famille et le pays d'origine, est venue passer dix jours chez moi.

En lui présentant mes amis, mes proches et mes intérêts variés, outre la traduction des termes en *joual*, étrangers à son oreille, elle me posait des questions intéressantes dont je vous soumetts les principales ici.

Par exemple : pourquoi tout est si grand ici? Les maisons, les propriétés, les électroménagers, les voitures (parfois trois par famille?)

À l'épicerie : pourquoi tant d'aliments sont emballés et suremballés, même les fruits et légumes, souvent importés, et pourquoi la nourriture est si chère (plus qu'en France dit-elle...). Pourquoi les restaurants ne proposent essentiellement que du *Junk food* ou malbouffe, trop gras, trop sucré et dévitalisé, pourtant pas donné?

Pourquoi, même dans une petite ville comme Waterloo on construit autant d'immeubles beiges ou gris monochromes sur des rues entières, alors qu'il y a autant d'espace, de bois et de savoir-faire? Pourquoi la plupart des gens (moi y compris...) laissent les lumières allumées quand ils changent de pièce? Par ailleurs, elle était surprise de la vitalité de l'art au Québec et en français : cinéma, chansonniers, poésie et télé. Ah oui : pourquoi y a-t-il autant de publicité à la télé, même nationale? Pourquoi y a-t-il si peu d'accès publics à la nature, aux bords de l'eau, lacs et rivières, et que tout est privé ou payant, même les parcs nationaux? (Sauf à Waterloo, Warden et Shefford Yé!). Pourquoi le papier de toilette est-il systématiquement blanchi au chlore, alors qu'il est beaucoup moins toxique s'il reste beige, plus proche de l'arbre qui nous l'a donné? Aussi pourquoi en plein jour, hors des heures de pointe y a-t-il autant de bouchons autour de Montréal, même près de l'aéroport et que les bus sont si coûteux? (70\$ aller-retour Bromont-Montréal!)

Elle avait tant et plus encore de questions sur nos choix de vie, libres et imposés, autant que ceux qui visiteraient notre Alsace pour la première fois en auraient ?

Cela dit, elle a beaucoup apprécié ma compagnie et mon accueil, même serrées dans ma mini maison aromatique de sorcière. Elle a été charmée par la gentillesse et la joie de vivre des habitants, la liberté de paroles et de pensée, la vitalité de l'expression culturelle et le fait qu'il n'y ait pas ou si peu de clôtures autour des propriétés. Bref, elle s'est bien plu dans ce pays si jeune, du point de vue des importés que nous sommes tous, à quelques générations près, et aura des bons mots à notre égard dans notre-sa belle Alsace retrouvée. Merci Sylvie, ce fut un grand plaisir d'échanger sur nos différences, essentiellement inspirantes!



YLC's Alphabits : October is Health Literacy Month

By : Emilee Veluz

What is health literacy? According to the Canadian Public Health Association, it means having the skills to **access**, **understand** and **use** information for health.

Health literacy impacts our ability to:

- Make healthy lifestyle choices (i.e. compare nutrition labels)
- Find AND understand health & safety information
- Communicate with health providers (i.e. share information about our health history & symptoms)

This month, we want to highlight the importance of mental health. It goes without saying that taking care of yourself and your specific needs are important to be the best version of yourself. Whether you are a parent, health care provider, teacher, community leader, coach, etc. you need to help yourself before you can help others. Here are four suggestions that you can start today.

1. Sleep:

It is recommended that you get at least 7 to 8 hours of uninterrupted sleep every night. Sleep not only recharges your mind and body, it also has many health benefits. It helps your heart health, strengthens your immune system, supports your weight management, aids your memory, etc.

- **Create a calming room.** Transform your bedroom and your bed into an inviting and comfortable environment. Make your bed every morning and do not forget to fluff your pillows. You can also use a diffuser and add essential oils like, lavender, orange/citrus, peppermint, etc. Diffuse the scents that you enjoy.
- **Put together a relaxing routine.** Before going to bed, you can do some of the following. Drink a cup of your favourite tea. Read a chapter or two from your current book. Listen to relaxing music. Log out from all platforms of social media. Take a warm bath. Meditate. Find something that relaxes you and look forward to it.
- **Set a regular sleep and wake up schedule every day.** By teaching your body and mind to follow a specific schedule, with time, it will become second nature.

2. Nutrition:

They don't call it "brain food" for nothing. Foods rich in nutrients and vitamins help you focus and strengthen your mind. There are many unhealthy, quick and processed foods available today that can harm your health.

- **Eat foods in their most natural state.** For example, eat an apple instead of buying processed apple sauce.

- **Read the label.** The fewer ingredients on a label with ingredients you can read (and understand) are your best options.
- **Cook your favourite restaurant meals at home.** Not only can you double the recipe and have leftovers (and save money), but you know exactly what is going into your meal.
- **Eat in moderation.** Do not restrict yourself. Enjoy a small treat now and then, you deserve it!

Tweaking what and how you eat can help you develop a positive relationship with food. By following these simple steps you can improve your mental and physical health.

3. Stay Active:

Doing any kind of physical activity is great for your whole body and soul. It helps you clear your mind, reduces stress and anxiety and also helps you sleep better at night. You do not have to go to a gym and follow an intense workout, if you do, that's great. However, any kind of movement that you can include into your daily life, is just as great.

- **Go for a walk and get some fresh air.** Going outdoors and feeling the sun on your face is a natural way to re-energize yourself. Walking releases any tensions in your body and helps you take a mental break. Take a different path each time. You may be surprised at what you discover.
- **Make chores fun.** Whether it is getting your garden ready for the upcoming cold seasons, cleaning out your garage, decluttering your closet, etc. stay positive and visualize the outcome. Play some music, listen to your favourite podcast or audio book, sing; do anything to make your chore more enjoyable. There is nothing better than crossing out things on your 'to do list'. You may also find some things that you no longer use, and you can donate them or sell them for a few extra bucks.
- **Dance.** Play your favourite song and dance like no one is watching. You can also do this while doing some chores. Shaking off any stress does your mind and body wonders.

4. Talk to someone:

Sharing your thoughts with someone can help you solve your problem or help you realize that things are not as bad as you think they are.

- **Call/visit a friend.** Whether it is a video call or meeting a friend over coffee, share your thoughts with someone you are comfortable with.
- **Contact local resources.** Non-profit organizations like the Yamaska Literacy Council offers free services. It is a safe space where all your information remains confidential. If you are experiencing something that we are unable to help you with, we can find a working partner that can.

Be patient, trust the process and enjoy the journey.

For more information, contact us at info@yamaskaliteracy.ca, 450 204-2787 or 450 263-7503. www.yamaskaliteracy.ca



VOIR GRAND, VOIR LOIN



Investissez en vous-même : inscrivez-vous à une attestation d'études collégiales!

Début des formations : automne 2024 et hiver 2025

FORMATIONS À TEMPS PLEIN

- HUMAIN ET SOCIAL
- GESTION, FINANCES ET INFORMATIQUE
- SCIENCES ET SANTÉ

FORMATIONS À TEMPS PARTIEL

- ÉDUCATION ET INTERVENTION

cegepgranby.ca/AEC



FORMATION CONTINUE

Les **SERVICES AUX ENTREPRISES** (SAE) du Cégep de Granby c'est la formation continue la plus complète de la région avec :

Plus de 150 formations offertes au calendrier 2024-25

12 domaines de formation

pour répondre à tous vos besoins sur mesure en entreprise

cegepgranby.ca/SAE



N'ayez pas peur... de découvrir nos DEC

JOYEUSE HALLOWEEN!

