

# PANORAMA

**PHÉNOMÈNE  
ASTRONOMIQUE  
SPECTACULAIRE**  
**LE 8 AVRIL PROCHAIN**

**À lire en page 6**



**SÉBASTIEN CLOUTIER**  
Courtier Immobilier Résidentiel  
CELL 450 204.6465

[sebastiencloutier.ca](http://sebastiencloutier.ca)



Sébastien Cloutier  
Courtier Immobilier inc

**Centre de Rénovation**



**Service de livraison**

- MATÉRIAUX
- QUINCAILLERIE
- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PEINTURE / CÉRAMIQUE



**STIHL**



**HEURES D'AFFAIRES :**

Lundi au vendredi.....8 h à 17 h  
Samedi .....8 h à 16 h  
Dimanche .....9 h à 13 h

[info@surplusmalouin.com](mailto:info@surplusmalouin.com)  
[www.homehardware.ca](http://www.homehardware.ca)

**450 539-3722**

**6400, Foster**  
**Waterloo, Qc J0E 2N0**



**Gino B.**

Il y a des gens dont la droiture, la fierté et l'assurance se dégagent si fort qu'ils imposent le respect autour d'eux. Lorsqu'ils sont en voyage, on a l'impression qu'ils ne sont même pas des étrangers, ils sont déjà intégrés. Pour moi, c'est presque la même chose sauf que... mon dernier voyage n'était peut-être pas si représentatif de cette image bien dorée de l'homme en parfait contrôle.

**Épisode 1 :** Il fait beau et chaud, nous revenons à l'hôtel après quelques visites touristiques. La piscine est très invitante. Après avoir enfilé un maillot, je me dirige vers celle-ci à la hâte. Un détail me chicote cependant, les gens ont de l'eau à peine au-dessus des genoux. C'est pas beaucoup d'eau pour une si grande piscine, mais bon! Ça va faire la job, ça va

rafraichir! J'entreprend donc de déposer mon pied droit au fond de l'eau tout en gardant le regard droit devant avec une droiture légendaire. Un sentiment étrange m'a parcouru. Le fond n'arrivait pas et mon corps basculait de plus en plus vers l'avant. Ça y était, j'allais faire un fou de moi et me retrouver au fond de l'eau. C'est ma tête qui a touché à l'eau avant mon pied gauche et j'ai vite constaté qu'à l'endroit où j'étais dans la piscine il y avait beaucoup plus d'eau qu'à l'autre extrémité! Quand j'ai ressorti ma tête de l'eau, mon réflexe fut de regarder tout autour de moi. Est-ce que quelqu'un m'avait vu? À voir leurs faces, ma question aurait dû être – Est-ce que quelqu'un ne m'a pas vu!? Je sais, je sais! Rares sont les piscines ayant la même profondeur d'un bout à l'autre...

**Épisode 2 :** La nuit est douce et chaude, quoi de mieux qu'une personne de la place pour vous faire une petite visite guidée des lieux. On décide de

se rendre à la plage en passant dans des petites rues bordées par des commerces et des terrasses. L'endroit est superbe et au bout d'une de ces rues se trouve un escalier en ciment plus ou moins éclairé. Il faut cependant admettre qu'ils ont eu la bienveillance de peindre les marches en jaune fluorescent. Au bas de l'escalier, une rue perpendiculaire s'y trouve, et, de l'autre côté un restaurant avec une belle terrasse que je regarde en descendant les marches. Mon champ de vision me permet d'évaluer que la distance entre la dernière marche et l'asphalte de la rue est sensiblement la même que les contremarches de l'escalier. La noirceur cependant, ne me permet pas de voir le niveau situé au bas de l'escalier. Encore un fois, mon pied gauche est le dernier à toucher le sol. Cette fois, ce fut mon genou droit qui a amorti le choc! Douleur oui, mais surtout une douleur infligée par la gêne de me retrouver allongé dans la rue comme une grenouille qui vient de se faire écrasé! Je regarde mon genou et mon coude droit, j'ai des souvenirs de la place qui se sont imprégnés sur ma peau!

**Épisode 3 :** Quoi de mieux que de se déplacer en scooter pour profiter du style de vie Dominicain. Même, si je dois l'avouer, la conduite est difficile, voire dangereuse. Il faut s'adapter. Arrêté

à un feu rouge, j'attends tranquillement qu'il retombe au vert. Lorsque ce fut le cas, je m'engage dans la rue transversale. Cependant, dans cette ville, c'est pas parce que la lumière est rouge qu'on n'essaie pas de passer quand-même. Et oui! Une voiture en sens inverse fonçait droit sur moi! Pas le choix, je tourne complètement le guidon vers la gauche dans le but d'éviter la collision. Avec la rapidité de mon mouvement, le contact fut évité. Du moins, celui avec la voiture! Encore une fois, je me retrouve au sol et cette fois, les souvenirs incrustés sont sur les genoux, les coudes, les côtes, le visage, les pieds et l'épaule. En plus de la vision du pare-chocs à quelques centimètres de mon visage! Une petite expérience en ambulance s'en suivit... Bref, tant qu'à visiter un pays, pourquoi se contenter de simplement le regarder? Moi, je rapporte avec moi plein de souvenirs car disons que j'embrasse le sol où je mets les pieds!!

Pour tous ceux qui ont cru que j'allais parler d'un tombeur de ces dames, désolé! Comme vous pouvez le voir, je suis loin de ce genre de tombeur! Et pour moi, la fierté, la droiture et l'assurance ne sont pas tout à fait maîtrisés. Mais bon, c'est moi, et toutes mes blessures ne sont que superficielles, alors mieux vaut en rire, ça permet de savourer la vie!

**299 Denison Est**  
(route 112)  
**Granby, Qc J2H 2R4**

**Tél. : 450 372-0067**  
Fax : 450 372-0067

**LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE PANORAMA**

reçoit une subvention du ministère de la Culture et des communications

Québec

**DÉBOSELAGE ET PEINTURE** MICHEL MAROIS, Propriétaire

**ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.**

DEPUIS 1976

**Spécialité : Peinture vernis**  
ESTIMATION POUR ASSURANCES

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

**TÉL. : 450 539-3433**  
**FAX : 450 539-2313**

**74, CHEMIN FOSTER SHEFFORD, Qc**

RBQ.: 8325-9473-41

**Patrice Laramée Inc.**

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Dénégement
- Transport en vrac

**Tél. : 450 539-1712**  
**Cell. : 450 777-8792**  
**Fax : 450 539-1621**

[www.optilog.com/patricelaramee](http://www.optilog.com/patricelaramee) / 2956, Route 112 Shefford (Québec) J2M 1C6

**Conseil d'administration**  
Pierre Brien, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

**Comité de production**  
Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière.

**Développement et coordination**  
Denise Lauzière

**Collaboration**  
Gino Bilodeau, Sylvie Blais, Renée Fournier, Yannik Morin, Anny Schneider, Linda Villeneuve, Lavallée, Lacasse et Poirier notaires, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger et tous nos précieux collaborateurs du mois.

**Conception et Graphisme**  
Ginette Choinière

**Correction**  
Chantal Levasseur, Monique Périnet

**Représentante publicitaire**  
Nicole Brunelle

**Distribution**  
7 100 exemplaires distribués par la poste onze fois par année

**Couverture géographique**  
Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden, Stukely Sud

**Impression**  
Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le Centre d'accès communautaire de Waterloo 650, de la Cour Waterloo (Québec) J0E 2N0

**Téléphone : 450 539-2475**  
Courriel : [panorama@journalpanorama.com](mailto:panorama@journalpanorama.com)

Dépôt légal  
Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105

**Nicole Brunelle**  
Représentante des ventes

**Journal Panorama**  
**Tél. : 450 539-2183 ou**  
**Tél. : 450 539-2475**  
**[jackimow@live.com](mailto:jackimow@live.com)**

**LA DATE DE TOMBÉE POUR LA PUBLICITÉ EST LE 10 DE CHAQUE MOIS**

**Associez-vous à votre PANORAMA !**

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA 5 \$ (cotisation annuelle)

Nom : .....

Adresse : .....

Tél. : ..... Courriel : .....

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0



par : *Danuta Nadolska*

Il y a un an les résultats du premier concours photo «Waterloo mon coup de cœur» ont été publiés dans le Panorama.

Et voici le deuxième concours qui a eu pour le thème «Au gré des humeurs du temps, 4 saisons». Parmi les 28 photos reçus et admissibles, le jury a choisi 8 pour être affichés. Comme l'année précédente, les organisateurs ont demandé les finalistes de produire un petit texte explicatif qui enrichit l'appréciation de photo. Voici les photos finalistes avec leur description. Elles sont déjà installées sur les présentoirs à la place du centenaire.

## MERVEILLE DE LA NATURE

*Sonia Chamberland*



Lundi 13 mars 2023 à 17h36, sous cette belle neige tombante qui s'accumulait, il m'était impossible de rester chez moi. Je devais absolument sortir pour capturer de magnifiques images d'hiver, de cette neige incroyable que j'adore tant pendant l'hiver. En prenant cette photo j'ai dû marcher dans la neige très haute, la neige entraînait dans mes bottes.

C'était si magnifique de saisir cette image d'un point de vue différent à cet endroit.

## SAUVONS LE MONARQUE

*Audréanne Duguay*



Le monarque connaît un fort déclin, mais avec quelques efforts simples, il est possible de l'aider!

Prise en bordure des terres Norris, cette photo prouve l'importance de préserver un environnement sauvage.

Après deux ans de remaniements de platebandes et d'ajouts de plantes indigènes afin d'attirer les pollinisateurs, ce petit visiteur ose enfin se montrer le bout des ailes!

## COUCHER DE SOLEIL

*Patrick Cabana*



Tombée du jour à la plage, 15 septembre 2023. Les couleurs du ciel étaient tout simplement magnifiques!

J'étais en admiration devant un tel spectacle.

## DIMANCHE SOUS LA PLUIE

*Sylvain Chrétien*



Petite balade de fin de journée sous la pluie par un beau dimanche automnal.

Ce ruissellement de fraîcheur qui se mêle au décor pour en accentuer naturellement les couleurs, nous offre un cachet unique sur cette maison historique de notre belle municipalité. Cette magnifique demeure de style néo-italienne sur Western, laisse sa réflexion descendre sur la rue Allen Ouest longeant la rivière, pour s'entremêler avec les feuilles tombées et ainsi former ce décor digne d'une toile d'un grand peintre.

Toutes ces conditions m'ont inspiré à me stationner et sur le vif, croquer ce moment pour vous le partager.



## BRUME SUR LE CIMETIÈRE

*Édith Dupuis*



Une épaisse brume s'est abattue sur la ville de Waterloo au matin du premier jour de l'an.

De ma fenêtre j'ai vu l'opaque atmosphère planer sur la ville et je suis sortie armée de ma caméra pour capter les mystères qui s'y dissimilaient !

Quoi de mieux qu'un cimetière pour mettre en scène l'étrangeté d'un soubresaut météo ! Le cimetière de Waterloo avec ses vieilles pierres et ses longues allées permet de créer des images avec de jolies lignes de Waterloo Mon coup de cœur

## LES SENTIERS DE LA FORÊT

*Manon Bilodeau*



Photo prise le jeudi 19 octobre 2023 dans la réserve naturelle de Waterloo.

À l'abris des regards dans cette luxuriante végétation, ce totem à l'air coquin m'a fait signe et je n'ai pu m'empêcher de le photographier. J'ai eu cette impression étrange qu'il se moquait bien de moi par cette journée pluvieuse dans mon ciré vert. Pris dans un clic vif de l'instant présent, la lumière était voilée par les nuages omniprésents, ce qui donne ce sentiment enveloppant d'un matin d'automne juste avant les neiges froides de l'hiver.

## PONT RUE LEWIS O.

*Réal Robin*



J'aime me promener à l'aube quand le ciel commence à s'éclaircir surtout si une douceur de pluie vient faire briller les surfaces. Les lampadaires deviennent feutrés de la même manière que la technique sfumato en peinture: Un peu flou tout autour de la lumière.

Je fais le « pied de grue » à l'abri de la pluie et quand mon ?il a bien cadré le sujet, je clique.

Sur le bitume du pont cette matinée-là, les reflets intensifiaient les fissures comme les cratères sur la lune... mais qui brillait alors par son absence (iii)

## MÉDITATION

*Mario Demers*



Coucher de soleil sur le Mont Shefford au bord du Lac Waterloo.

Par une belle soirée d'été lorsque le temps s'arrête une inconnue s'avance lentement sur le quai s'assoie et s'infiltré dans ce décor bucolique. La communion est parfaite...Le moment est intense et nous partageons assurément cet instant qui nous procure une paix intérieure tellement apaisante après une si belle journée bien remplie.

Quel doux plaisir facilement accessible pour tous à même la plus belle richesse de

notre charmante ville en pleine effervescence... Le lac Waterloo est un joyau qu'il faut préserver dans toute sa splendeur car petits et grands y trouvent leur compte. Le soleil brille pour tout le monde et s'éteint chaque soir sur notre magnifique patrimoine... Suffit seulement de s'y rendre pour en profiter...



## CAMPAGNE DE SENSIBILISATION À LA RÉDUCTION DE LA VITESSE

La Municipalité a procédé, au cours du mois de mars, à l'installation d'affiches *Vise 40 km/h* et *Vise 50 km/h* dans des quartiers résidentiels et selon la limite de vitesse, afin de réduire, ainsi de façon non coercitive, la limite de vitesse sur certaines rues de son territoire.

Au cours des dernières années, la Municipalité a mené plusieurs actions dans le but de réduire la vitesse sur son territoire, notamment la pose d'afficheurs de vitesse, de dos d'âne, de bollards, d'arrêts, ainsi que des demandes au MTQ et même jusqu'au changement de la vitesse maximale permise sur certains tronçons afin de les rendre plus sécuritaires.

### Pour une meilleure sécurité routière

À l'instar de plusieurs municipalités du Québec qui ont opté pour la mise en œuvre de campagnes de sensibilisation à la réduction de la vitesse et devant les résultats positifs observés suivant la mise en place de telles campagnes, la Municipalité a pris la décision d'aller de l'avant afin d'inciter les conducteurs à viser une vitesse moindre que la limite de vitesse maximale permise pour renforcer la sécurité routière ainsi que celle des piétons et des cyclistes.

Il va sans dire que l'ouverture de l'École du Zénith et du centre multifonctionnel ainsi que le réaménagement de ce secteur ont incité la Municipalité à revoir ses pratiques en matière de sécurité routière, notamment pour les enfants qui sont nombreux à circuler dans le secteur et en raison de l'augmentation des cyclistes dans la région.



## PÉRIODE DE DÉGEL – LES PARCS DES MONTAGNARDS ET MÉNARD FERMÉS!

Les parcs des Montagnards et Ménard sont fermés en raison de la période de dégel (environ 4 à 5 semaines). Pendant cette période, les sentiers et leurs abords sont particulièrement fragiles et **l'accès aux parcs est interdit** pour les protéger de l'érosion et laisser aux terrains le temps de se stabiliser.

Conservation Espace Nature Shefford (CENS) et la Municipalité rappellent à tous les utilisateurs des parcs des Montagnards et Ménard de respecter la consigne de fermeture pendant la période de dégel. Par conséquent, les stationnements P1 et P2 sont fermés aux visiteurs.

### Des sentiers du parc JPF pourraient être encore fermés?

En attendant, les randonneurs peuvent se rendre au parc Jean-Paul-Forand qui est accessible pendant la période de dégel. Toutefois, certains sentiers ont dû aussi être fermés puisqu'ils se détérioraient trop rapidement.

Il s'agit de la Surette, Des Fougères et Des Lycopodes (entrée par la rue des Murmures aussi fermée). Selon les conditions météorologiques, ces trois sentiers pourraient être ouverts au début du mois d'avril.

À noter qu'au moment opportun, la réouverture des parcs sera annoncée dans nos différents outils de communication ainsi que sur la page Facebook de CENS. Soyez à l'affût!



## Programmation spéciale Mai - Mois du vélo



Profitez du Mois du vélo pour prendre part au Défi en participant aux activités que la Municipalité vous propose. Toutes les activités sont gratuites et réservées aux résidents du Canton de Shefford. Les inscriptions en ligne se font en avril et en mai. Les places sont limitées.

### Programmation :

- Mercredi 1<sup>er</sup> mai - 19h à 21h :** Conférence *L'approche des défis par le plaisir*, présentée par Pierre Beauregard, au centre multifonctionnel
- Samedi 4 mai - 10h à midi :** Initiation pumptrack intérieure (5 ans et +). Centre national de cyclisme de Bromont. Équipement inclus.
- Samedi 11 mai - 10h à midi :** Initiation vélodrome (12 ans et +). Centre national de cyclisme de Bromont. Équipement inclus.
- Samedi 18 mai - 9h à midi :** Sortie guidée à vélo pour toute la famille. Départ : centre multifonctionnel. Apportez casque et vélo.
- Jeudi 23 mai - 19h à 21h :** Conférence *10 ans de cyclotourisme*, présentée par Laura Pedebas, au centre multifonctionnel.
- Samedi 25 mai - 10h à midi :** Atelier de mécanique de vélo, 12 ans et plus, au centre multifonctionnel. Apportez votre vélo de montagne ou de route.

Information : [loisirs@cantonshefford.qc.ca](mailto:loisirs@cantonshefford.qc.ca)



## Prochains Événements

### La Scène Shefford - 12 avril, 19h30

Musiciens, chanteurs, conteurs, humoristes et chorales sont bienvenus!

Inscription sur place, entre 19h00 et 19h15, au centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur.

Ce rendez-vous se veut un événement rassembleur pour toute la communauté.



### Conférence d'initiation à la mycologie

De la cueillette à l'assiette avec Louise Fortin, le 16 avril, 19h à 21h, au centre multifonctionnel.

Coût : 15\$.



Inscription en ligne sur la plateforme Sport-Plus jusqu'au 5 avril prochain.



## PHÉNOMÈNE ASTRONOMIQUE SPECTACULAIRE LE 8 AVRIL PROCHAIN

par : Linda Villeneuve

Une rare éclipse solaire totale sera visible le 8 avril prochain. Une éclipse solaire totale survient lorsque la Lune en orbite autour de la Terre s'aligne parfaitement au Soleil, ce qui nous plongera dans l'obscurité durant une courte période.

Au moment où le Soleil sera recouvert par la Lune est d'une courte durée de deux à trois minutes et prévu vers 15 h 30 dans notre région. Le ciel s'assombriera et le niveau de la température chutera. L'idéal ce serait d'avoir un ciel dégagé. Il y aura un certain impact sur l'environnement, les fleurs se refermeront et les animaux iront se coucher avec cette noirceur. Soyez sans crainte ce n'est qu'un bref moment, le tout redevient normal par la suite.

L'éclipse se déroulera entre 15 h 25 et 15 h 40. Les villes touchées - ville de Montréal, de Sherbrooke, de Lac Mégantic et de Cap aux Meules. Notamment comprises dans la totalité seront les régions de: la Montérégie, l'Estrie, le Centre du Québec, Chaudière-Appalaches, et les Îles de la Madeleine.

### Précautions à prendre

Il ne faut pas regarder l'éclipse à l'oeil nu et sans protection adéquate car cela peut provoquer de graves lésions permanentes aux yeux.



Évitez d'observer ou de photographier l'éclipse à travers une lentille:(ex. Cellulaire-jumelle-télescope) sans filtre solaire adapté.

Il est également recommandé que les enfants soient accompagnés d'un adulte.

Les lunettes de soleil même celles de bonne qualité et dont la teinte est très foncée, ne

constituent pas une protection suffisante pour observer l'éclipse même pour quelques secondes.

Il existe des lunettes sécuritaires conçues pour ce genre d'événement ainsi que des filtres pour les appareils photos.

Le Centre des Sciences de Montréal sera un point de rassemblement officiel gratuit le 8 avril prochain. La population de Montréal et les environs seront invités à se rendre devant le Centre des Sciences pour observer l'éclipse qui aura lieu au-dessus du Centre-Ville. Le Centre met en vente des lunettes sécuritaires en répondant aux normes internationales, elles sont disponibles à la billetterie du Centre des Sciences à 3.95 \$ la paire taxes incluses.

Visionnement dans le site web. l'astrolab du parc national du Mont-Mégantic ainsi qu'une émission en direct du Mont-Mégantic de 14 h à 16 h animée par André Robitaille.

C'est un événement qui semble défier les lois de la nature. C'est le plus grandiose et le plus rare des spectacles naturels.

Où serez-vous le 8 avril prochain...



## VISITE DE LA MINISTRE MARIE-CLAUDE BIBEAU AU CENTRE

La Ministre du Revenu national, madame Marie-Claude Bibeau, était de passage au Centre d'action bénévole aux 4 vents le mercredi 06 mars dans le but de souligner l'engagement des bénévoles pendant la période des impôts.

Au cours de sa visite, la Ministre Bibeau a fait la rencontre des bénévoles et a salué leur contribution significative à la simplification du processus fiscal pour bon nombre de citoyens en leur donnant accès aux crédits auxquels ils ont droit. Ce service entièrement gratuit est offert de février à avril inclusivement.

Cette visite confirme l'importance du soutien gouvernemental pour les initiatives locales qui visent à renforcer l'accessibilité à des cliniques d'impôts.





## CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO

REMISE DE 4 700 \$ AU CLUB DES PETITS DÉJEUNERS DE L'ÉCOLE PRIMAIRE L'ORÉE-DES-CANTONS



Photo : Jean Falardeau

De gauche à droite: Pierre Brien, conseiller à la Ville de Waterloo, Marie-Hélène Teller, responsable du Club des petits déjeuners, Stephen Sullivan, Grand Chevalier et André Rainville, secrétaire-trésorier des Chevaliers



**LES REPAS  
DE PÂQUES  
SE TERMINENT  
LE 9 AVRIL**

**Le service traiteur sera fermé du  
17 avril au 3 mai 2024**

**Tél. : 450 531-1978**

## IMPÔTS 2023

SERVICE PERSONNALISÉ

TED

PARTICULIERS

SERVICE RAPIDE

TRAVAILLEURS AUTONOMES

PRIX COMPÉTITIFS

**JOCELYNE PATENAUDE, T.E.A.**

**161, BELLEVUE, WATERLOO, QC JOE 2N0**

**TÉL : 450 539-2504**



Tél. : 450 539-4578

350 rue Waterloo, Waterloo

**Ouvert les mardis et jeudis de 11 h 10 à 12 h et de 15 h 10 à 17 h  
et les mercredis et vendredis de 11 h 10 à 12 h et de 15 h 10 à 21 h.**

**Avril 2024**  
**Bienvenue aux jeunes**  
**de 12 à 17 ans**



| Mardi            | Mercredi                     | Jeudi            | Vendredi                              |
|------------------|------------------------------|------------------|---------------------------------------|
| Fermé            | Soirée libre                 | Aide aux devoirs | souper-causerie avec impact de rue    |
| CINEMA           | Comité jeunes de 11h10 à 12h | Aide aux devoirs | Wibit à l'eau en soirée               |
| Aide aux devoirs | CACHE-CACHE DANS LE NOIR     | Aide aux devoirs | Soirée libre                          |
| Aide aux devoirs | Soirée libre                 | Aide aux devoirs | QUELLES AVIET LA MÈD WATERLOO 4 ST-10 |
| Aide aux devoirs |                              |                  |                                       |



**BÉNÉVOLER, C'EST BRILLANT !**  
**SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE**  
**14-20 avril 2024**

50<sup>e</sup> ÉDITION

Partenaires de

InfoQ

Jebénvols

INVITATION

*“Le temps qui nous presse”*

**ALAIN DUMAS**  
CONFÉRENCIER

**Jeudi 18 avril 2024 | 19h15**  
OUVERTURE DES PORTES À 18H45



**MAISON DE LA CULTURE DE WATERLOO**  
441 Rue de la Cour, Waterloo QC JOE 2N0



**\*\*Obligatoire : des frais de 2\$ s'appliqueront pour l'utilisation des vestiaires**  
Veuillez confirmer votre présence d'ici le 10 avril 2024

Tél : 450-539-2395 | [infocabaux4vents@gmail.com](mailto:infocabaux4vents@gmail.com) | <https://cabaux4vents.com/>



**mrc**  
La Haute-Yamaska  
Prosperité de nature



# LOISIRS

## PRINTEMPS/ÉTÉ 2024

### INSCRIPTION EN LIGNE

Du 4 avril 2024 dès 12 h 30  
jusqu'au 25 avril 2024 inclusivement

#### COMMENT JE M'INSCRIS EN LIGNE?

1. Rends-toi au lien suivant : [ville.waterloo.qc.ca/inscription-loisirs/](http://ville.waterloo.qc.ca/inscription-loisirs/)
2. Accède à la plateforme d'inscription.
3. Entre tes informations de connexion OU crée-toi un compte

**\*\*À noter que le dossier de chaque nouvel usager doit être approuvé par le Service des loisirs avant qu'une inscription à une première activité soit possible (délai approximatif de 24 à 72 heures à prévoir).**

### INSCRIPTION EN PERSONNE

Jeudi 4 avril 2024 de 13 h à 17 h  
> Hôtel de ville (417, rue de la Cour)



## SUBVENTION LOISIRS POUR LES JEUNES

À Waterloo, on tient à encourager la pratique de loisirs par nos jeunes!

Tous les ans, chaque Waterlois-e de moins de 18 ans peut bénéficier d'un remboursement de 50 % des coûts d'inscription (ou 250 \$ maximum par activité) à toute activité de loisirs offerte sur le territoire de la ville.

Pour en savoir plus, visite le site [www.ville.waterloo.qc.ca](http://www.ville.waterloo.qc.ca) dans la section **Loisirs, sport, culture et vie communautaire**.  
À toi de jouer!

**DANCE2FIT** avec Cristina •Combinaison de la danse et du fitness sous forme de hiit avec ou sans poids haltères (1-2 lbs pour débiter). •Début : 29 avril •Durée : 1 h - 12 semaines •Responsable : Cristina Palma •Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2<sup>e</sup> étage. •Matériel requis : Bouteille d'eau, serviette, tapis de yoga et poids haltères 1-3 lbs.

|                 |                          |        |
|-----------------|--------------------------|--------|
| 1 soir/semaine  | Lundi OU mercredi à 18 h | 168 \$ |
| 2 soirs/semaine | Lundi ET mercredi à 18 h | 255 \$ |

**GYMNASTIQUE AU SOL** •Développement des habiletés motrices et de la confiance, tout en s'amusant! •Début : 21 mai •Durée : 1 h 30 - 5 cours •Responsable : Isabelle Glasson •Lieu : Aréna Jacques-Chagnon, 2<sup>e</sup> étage •Matériel requis : Vêtements ajustés, bas antidérapants et une bouteille d'eau.

|                                |                 |        |
|--------------------------------|-----------------|--------|
| 7 à 11 ans - Interm. et avancé | Mardi à 17 h 45 | 120 \$ |
| 5 à 8 ans - Débutant           | Jeudi à 17 h 45 |        |

**TENNIS** •Activité de tennis destinée aux jeunes qui leur permet d'apprendre et de jouer en équipe. •Début : 4 mai •Durée : 1 heure - 6 cours •Responsable: Norman Rothsching •Lieu : Club de tennis François Godbout, entrée par la rue Lewis Ouest. •Matériel requis : Tenue sportive et espadrilles obligatoires. Raquette, balles et chandail fournis!

|                             |                          |        |
|-----------------------------|--------------------------|--------|
| 4 à 6 ans (avec parent)     | Samedi à 9 h             | 80 \$  |
| 7 à 10 ans                  | Samedi à 10 h            |        |
| 11 à 15 ans                 | Samedi à 11 h            |        |
| 7 à 10 ans - semaine        | Lundi ET mercredi à 18 h | 120 \$ |
| 11 à 15 ans - semaine       | Lundi ET mercredi à 19 h |        |
| Adultes débutants - 4 cours | Mercredi à 19 h          | 80 \$  |
| Adultes interm. - 4 cours   | Mercredi à 20 h          |        |

**TENNIS - CAMP DE JOUR** •Camp de jour de tennis et multisports offert de 9 h à 16 h pour les enfants de 8 à 14 ans. •Responsable: Norman Rothsching 450-578-3664 •Lieu : Club de tennis François Godbout, entrée rue Lewis Ouest. •Matériel requis : Vêtements et chaussures de sport, lunch et crème solaire. Raquette et balles fournies! Places limitées.

|           |                      |             |
|-----------|----------------------|-------------|
| Semaine 1 | 25 au 28 juin        | 80 \$ / sem |
| Semaine 2 | 2 au 5 juillet       |             |
| Semaine 3 | 8 au 12 juillet      | Fermé       |
| Semaine 4 | 15 au 19 juillet     | 80 \$ / sem |
| Semaine 5 | 22 au 26 juillet     |             |
| Semaine 6 | 29 juillet au 2 août |             |
| Semaine 7 | 5 au 9 août          |             |
| Semaine 8 | 12 au 16 août        |             |

**SKATEBOARD** •Pour ceux qui n'ont jamais fait de skateboard ou ceux qui en font depuis longtemps, voici votre chance d'utiliser votre planche sur nos installations! •Début : 22 mai •Durée : 1 h - 4 ateliers •Responsable: Naomi Mariné •Lieu : Skatepark •Matériel requis : Chaussures fermées et casque. Une planche peut être fournie gratuitement au besoin, contactez le Service des loisirs avant le premier cours : 450 539-2282 poste 230.

|                        |                 |       |
|------------------------|-----------------|-------|
| Débutant/intermédiaire | Mercredi à 17 h | 80 \$ |
|------------------------|-----------------|-------|

## Carte de membre de tennis

La carte de membre du Club de tennis François Godbout est GRATUITE pour les résidents de Waterloo et des villes partenaires. La carte électronique est nécessaire pour accéder aux terrains de tennis. Pour les membres de l'été 2023, votre carte sera réactivée suite à votre inscription. Un délai est à prévoir pour la réactivation. Pour les cartes perdues, des frais seront exigés. Nouveau membre? Veuillez récupérer votre carte au Service des loisirs.

### Municipalités partenaires admissibles:

•Waterloo •Shefford •Lac Brome •Eastman •Warden •Roxton Pond  
•Saint-Étienne-de-Bolton •Stukely-Sud •Saint-Joachim-de-Shefford •Canton de Potton

|                                      |                       |         |
|--------------------------------------|-----------------------|---------|
| Waterloo et villes partenaires       | De mai à octobre 2024 | GRATUIT |
| Résidents des villes non partenaires |                       | 100 \$  |
| Cartes perdues                       |                       | 10 \$   |

Infos : [ville.waterloo.qc.ca/tennis-francois-godbout](http://ville.waterloo.qc.ca/tennis-francois-godbout)

## Accès à la descente à bateau

L'accès à la descente est réservé aux citoyens de Waterloo et Shefford seulement. Pour obtenir la clé, il faut s'inscrire en ligne. Elle sera acheminée par la poste pour les inscriptions faites avant le 14 juin 2024. Après cette date, il faudra la réclamer au bureau des loisirs. Frais de 15 \$ s'appliquent (taxes incluses). La clé sera valide pour l'été 2024 et l'été 2025.

Obtenir la clé : [ville.waterloo.qc.ca/plage](http://ville.waterloo.qc.ca/plage)



## Partenaires d'activités

### Association baseball mineur de Waterloo

Inscription en cours pour la saison 2024!

Site internet : [page.spordle.com/fr/association-du-baseball-mineur-de-waterloo](http://page.spordle.com/fr/association-du-baseball-mineur-de-waterloo)

### Club de pickleball

Le Club Pickleball Waterloo est une ligue organisée avec plages horaires réservées qui s'adresse aux joueurs de tout niveau. Infos : [clubpickleballwaterloo@gmail.com](mailto:clubpickleballwaterloo@gmail.com).

### Club de tennis François Godbout - Ligues de tennis

Viens jouer et rencontrer d'autres joueurs de tennis lors des activités organisées au Club de tennis François Godbout. Ligue de double, ligue de simple, formation et ateliers de perfectionnement sont offerts aux joueurs de tous les niveaux.

Infos et inscription : [clubspark.ca/clubdetennisfrancoisgodbout](http://clubspark.ca/clubdetennisfrancoisgodbout)

**SERVICE DES LOISIRS** - Tu peux joindre le Service des loisirs par téléphone au 450 539-2282, poste 230, ou par courriel à [jlamarche@ville.waterloo.qc.ca](mailto:jlamarche@ville.waterloo.qc.ca).



## Modalités d'inscription

Le coût des activités indiqué au programme s'applique pour les résident-e-s de Waterloo, Eastman, Lac-Brome, Potton, Roxton Pond, Shefford, Saint-Étienne-de-Bolton, Saint-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden. Les résident-e-s des municipalités n'ayant pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo ne peuvent pas participer aux activités.

- Les inscriptions des loisirs fonctionnent selon le principe « premier arrivé, premier servi ».
- Le Service des loisirs pourrait modifier son offre d'activités et/ou annuler un ou plusieurs groupes advenant un manque d'inscriptions.
- Prendre note que pour toute inscription reçue après le 25 avril 2024 à 22 h, des frais de 10 \$ s'appliqueront.
- Aucun rabais ne sera offert pour l'inscription à une activité déjà débutée.

### Remboursement ou annulation

Toute demande de remboursement doit être présentée par écrit.

- Si l'annulation a lieu avant le premier cours, il y a possibilité de bénéficier d'un remboursement complet, sans frais ni pénalité.
- S'il y a abandon durant la session, le remboursement sera au prorata du nombre de cours restants. Des frais d'administration de 10 % du coût complet de l'activité seront retenus.

**WATERLOO**  
ton beat.



## CAMP DE JOUR À WATERLOO

**JOINS-TOI À NOTRE ÉQUIPE**  
**ENVOIE-NOUS TON CV !**

information@gvl-inc.com  
www.gvl-inc.com/emplois



**25 JUIN AU 16 AOÛT**

- ✓ **Service de garde :**  
6h45 à 9h et 16h à 18h
- ✓ **Camp de jour :**  
9h à 16h



**+ 4 SORTIES**  
à la carte

### TARIFS

**SERVICE DE  
GARDE**

35,00\$/semaine

**CAMP  
DE JOUR**

120,00\$/semaine

**Inscription en ligne seulement**  
**dès le 2 avril, 12h**



### LIEU D'ACTIVITÉS

École de l'Orée-des-Cantons  
50, rue Young



**www.gvl-inc.com**  
450-678-6290

**Waterloo**  
PARTENAIRE DE VIE



Bénévolat, c'est faire rayonner ses valeurs et ses talents, c'est ce geste multidimensionnel qui donne naturellement tout son sens à la place qu'on occupe dans nos collectivités. En s'impliquant auprès des causes qui nous animent, on s'ancre dans un milieu de vie et on contribue à une société en mouvance.

Donner de son temps bénévolement est cette façon ingénieuse de développer nos habiletés, de confirmer nos forces et d'aller à la rencontre d'une pluralité de personnalités qui éclaireront nos propres lanternes.

Prendre part à l'action bénévole, c'est apporter son étincelle là où on aura toujours besoin de plus de lumière. Et si briller veut dire se distinguer avec éclat, on peut donc affirmer haut et fort que bénévolat, c'est brillant!

#### JEUDI 18 AVRIL : SOIRÉE CONFÉRENCE

Le Centre d'action bénévole aux 4 vents vous invite à venir vivre une soirée où la reconnaissance des bénévoles se mêle à une conférence captivante.

- **19H15 - LE TEMPS QUI NOUS PRESSE** par **Alain Dumas** à la Maison de la culture de Waterloo

Le 18 avril prochain, Le comédien, humoriste, animateur et auteur Alain Dumas sera des nôtres le temps d'une soirée et c'est en tant que conférencier qu'il nous présentera « **Le temps qui nous presse** » qui aborde l'importance d'agir pendant qu'il est encore temps. Cette conférence sera un partage d'expériences vécues au cours des 33 dernières années passées aux côtés d'Opération Enfant Soleil.

En espérant vous y voir en grand nombre pour prendre part à ce moment unique avec nous!

**Tarif de 5\$ / par personne.** Billets disponibles au Centre d'action bénévole aux 4 vents, 107 rue Lewis Ouest, Waterloo, QC

#### Informations supplémentaires :

- Ouverture des portes à 18h45
- Remise d'un petit cadeau à l'entrée
- Frais de vestiaire : 2 \$





**Yannik  
Morin**

## UN PLAN DE VIE RÉVÉLATEUR : À LA RECHERCHE D'UN ÉQUILIBRE

En pleine lecture de mon dernier plan de vie pour 2019, j'ai failli régurgiter mon omelette méditerranéenne au feta ainsi que ma tranche de pain. Je sais que cela nécessite quelques explications, les voici : tout d'abord, j'ai rédigé plusieurs plans de vie, pas toujours de manière systématique, mais assez pour orienter de nombreuses décisions et garantir que je progresse en accord avec mes valeurs et mes aspirations. Au début de ma vingtaine, je ne considérais pas cela comme un plan de vie, mais plutôt comme des objectifs sportifs que j'inscrivais dans mon livre d'entraînement, car à cette époque-là, l'entraînement était ma vie. Lorsque j'ai rejoint l'équipe canadienne de bobsleigh en 1999, les Jeux olympiques de Turin 2006 étaient mon objectif clairement défini. C'était écrit noir sur blanc. On m'avait convaincu que Salt Lake City 2002 arrivait trop rapidement, mais finalement, j'y ai participé en 2002, alors qu'en 2006, j'avais déjà changé de discipline, participant aux championnats du monde de cyclisme sur piste à Bordeaux, loin des pistes glacées. Les choses arrivent parfois plus vite que prévu. Tout cela me ramène à mon déjeuner en milieu de semaine.

Comme je vous le disais, mon plan de vie pour 2019 était au cœur de mes préoccupations, car j'étais curieux de voir comment j'avais priorisé le travail par rapport aux autres aspects de la vie. À un moment dédié à l'écriture de ce que je rêve de faire comme travail, j'avais écrit «enseigner à l'université»... Et c'est exactement ce que je fais actuellement ! Pourquoi suis-je autant surpris ? Eh bien, tout simplement parce qu'en toute transparence, je n'avais aucune idée de la manière dont j'allais m'y prendre. Je n'aurais jamais pu imaginer, lors de cette écriture, que je vivrais mes premières expériences d'enseignement quelques mois plus tard au secondaire, et que je m'inscrirais à l'université afin d'enrichir un peu la sphère académique de mon CV. Ce tremplin vers l'enseignement est arrivé grâce à la pandémie et aux nombreuses fermetures de mon commerce en fonction des vagues de confinement qui nous ont frappés. C'était magique de le lire ce matin-là, et cela m'a vraiment incité à élaborer mon plan de vie pour 2024.

Il est vrai que j'ai toujours beaucoup travaillé, peut-être même trop. Pas comme un workaholic, non. Je n'ai jamais aspiré à porter le badge d'honneur de celui qui travaille le plus dur. Au contraire, je ne valorise pas le travail acharné, mais plutôt les résultats qui en découlent. C'est une déformation professionnelle, je suppose. Ayant été entraîneur toute ma vie, je sais que pour remporter la course, il faut être le plus rapide. Personne ne vous demandera combien d'heures vous avez passées à vous entraîner avant de monter sur le podium. Nous avons tous déjà entendu un ami ou un collègue se vanter de ses nombreuses heures de travail sans vraiment préciser le produit de ses efforts ou s'il aurait pu faire mieux en moins de temps avec une autre méthode. En fin de compte, beaucoup attribuent une valeur morale au fait de travailler dur. C'est un critère d'embauche, on cherche des travailleurs acharnés, les personnes perçues comme telles sont plus enclines à vous aider, c'est bien vu.

Le journaliste Derek Thompson décrit ce phénomène par le terme de «travaillisme». Cette facette du travail lui confère une valeur quasi religieuse, une forme d'identité qui ajoute une valeur individuelle supplémentaire à celui qui se donne corps et âme en cumulant les heures. Pris dans cette culture, ceux qui ne souhaitent pas que le travail

prenne un tel rôle central dans leur vie sont forcés de composer avec cette course à celui ou celle qui travaille le plus, au grand détriment des autres aspects de leur vie qu'ils aimeraient valoriser davantage.

Pour moi, la place importante du travail relève plutôt du défi intellectuel de réaliser beaucoup de choses qui me plaisent. Cela nourrit mon esprit toujours en quête du prochain défi, sans m'intéresser à la convoitise, surtout pas à me faire dire que je suis travaillant.

Si vous êtes intéressé par l'exercice du plan de vie, voici les grandes lignes qui guident mon modèle pour 2024.

Je commence par un peu d'introspection afin d'identifier mes valeurs, définir mes passions, mes intérêts, puis j'évalue mes forces et mes faiblesses.

Ensuite, j'inscris des buts à plus ou moins long terme, sur 5, 10 et 20 ans par exemple, ainsi que des objectifs à court terme pour suivre le mouvement.

Je formule en une phrase ma vision d'une vie significative, du genre : «Au cours de ma vie, j'aimerais...»

Je développe un plan d'action concret en considérant différents aspects de la vie.

Je commence par les relations interpersonnelles, qui comprennent la vie amoureuse, l'amitié, la vie familiale, puis j'enchaîne avec :

- Le bien-être physique et mental, et tout ce qui l'accompagne.
- La croissance personnelle.
- La carrière et l'éducation continue.
- Et tout ce qui compte pour vous.

Une fois la rédaction terminée, vous pouvez l'imprimer et le consulter de temps en temps, le laisser traîner sur votre table de chevet. À ce stade, l'essentiel de l'exercice est fait, il s'agit simplement de s'arrêter pour réfléchir à sa vie.

En route, assurez-vous de garder une bonne flexibilité, car tout ne se passe pas comme prévu. Assurez-vous d'avoir du soutien, célébrez les petites réalisations comme les grandes, et surtout, passez à l'action.

Quand j'y pense, je réalise que le plaisir est au cœur de beaucoup de mes choix et actions. Peut-être plus influencé par la philosophie stoïcienne que par la psychologie, l'acceptation sereine du destin et la maîtrise de soi occupent une grande place dans ma vie. Les auteurs du stoïcisme m'ont certainement influencé dans ma relation au désir. Ils suggèrent qu'une des règles du bonheur consiste à ne pas désirer les éléments que nous ne contrôlons pas. Mais si nous ne contrôlons pas tous les aléas de la vie, une chose que nous contrôlons, c'est ce que nous inscrivons sur le papier. C'est déjà un bon point de départ.



### Le cercle de Fermières Waterloo, qu'est-ce que c'est?

Le cercle de Fermières Waterloo a été fondé en 1981. Il regroupe plus de 60 femmes de Waterloo et des environs. Le conseil d'administration organise mensuellement des rencontres dynamiques portant sur des sujets d'intérêts pour nos membres. Des ateliers gratuits ont lieu à chaque lundi. Ainsi en après-midi, vous pouvez vous joindre à l'équipe du tricot ou à celle des arts textiles (couture, tissage, broderie). Ces ateliers sont animés par des membres formatrices engagées. C'est un excellent moyen d'apprendre en échangeant et travaillant à divers projets concrets qui aident la communauté. En soirée, c'est l'atelier de peinture. Vous pouvez aussi profiter de ce moment pour utiliser les métiers à tisser et les machines à coudre, à broder, et les tricotins.

Tant les ateliers que les rencontres mensuelles sont l'occasion de socialiser, de partager et d'être fières de nos réalisations collectives et individuelles. Comme les jouets et courtes-pointes destinés aux enfants dans le besoin ou encore de magnifique linge à vaisselle que notre présidente exhibe fièrement et qui signifie que ces métiers sont à nouveau disponibles dans notre communauté. Pour plus de photos, visitez-nous sur Facebook à cercle de fermière Waterloo.

La conférence du mardi 9 avril à 19h est à **ne pas manquer**. Elle porte sur l'âgisme. **L'âgisme représente les stéréotypes, les préjugés et la discrimination envers des personnes selon leur âge.** Deux Canadiens sur trois affirment avoir été traités injustement ou différemment en raison de leur âge (International Federation of Aging, 2014). Depuis la pandémie, cette stigmatisation et cette dévalorisation se

sont accentuées (Covid-19: Lagacé et coll., 2022).

Vous avez déjà été ignorée ou traitée comme étant invisible, comme ayant peu à offrir ou étant incompetente? Les conséquences de l'âgisme ne sont pas à prendre à la légère : diminution de la santé physique et cognitive des personnes âgées, ainsi que leur bien-être et exclusion sociale.

Mélanie Levasseur est professeure-chercheuse à l'Université de Sherbrooke. Elle travaille sur ce sujet depuis plusieurs années. Elle nous proposera **des moyens concrets, applicables dans notre quotidien, pour reconnaître et contrer l'âgisme.**

Être membre du cercle de Fermières Waterloo est donc une opportunité d'acquérir des connaissances des plus utiles en cette époque où la nécessité de réfléchir à nos façons de consommer, de réutiliser, de récupérer et de faire des économies est omniprésente pour la grande majorité des familles.

Venez nous rencontrer gratuitement lors d'un atelier ou d'une conférence au local 101 du sous-sol de l'Église St-Bernardin, 5005 rue Foster à Waterloo.

Pour toutes questions, n'hésitez pas et envoyez-nous un courriel à communication.fed17.waterloo@outlook.com ou téléphoner à la présidente, Marjolaine Gince au 450 531-2843.

Au plaisir de faire votre connaissance! Diane Lavoie



AVRIL 2024

# TA VILLE T'INFORME

## EAU POTABLE



### Le point sur les PFAS

On sait que tu es préoccupé-e par la qualité de l'eau à Waterloo. Sache que nous aussi, ça nous préoccupe.

C'est pourquoi nous avons réalisé de nouvelles analyses pour vérifier la présence de contaminants tels que les PFAS dans l'eau potable. Et le verdict? Il est toujours sécuritaire de boire l'eau du robinet à Waterloo!

Tous les détails en ligne.

» [ville.waterloo.qc.ca/eau-potable-et-aqueduc/analyse-pfas-eau-potable/](http://ville.waterloo.qc.ca/eau-potable-et-aqueduc/analyse-pfas-eau-potable/)



## EMPLOIS D'ÉTÉ À LA VILLE

Tu es étudiant-e et tu te cherches un emploi trippant cet été? Au kiosque touristique, à la plage et dans les parcs : on a des plans pour toi!

Consulte les offres d'emploi en ligne et postule au plus tard le 14 avril 2024. On attend ton CV!

» [ville.waterloo.qc.ca/offre-emploi-a-la-ville](http://ville.waterloo.qc.ca/offre-emploi-a-la-ville)

## JARDINS DE PLUIE

### Accompagnement de l'OBV Yamaska : dernière chance !

L'idée d'aménager un jardin de pluie te trotte dans la tête depuis un moment? C'est ta dernière chance d'être accompagné par des spécialistes en création de jardins de pluie pour réaliser ton projet!

En effet, le programme d'accompagnement de l'organisme de bassin versant de la Yamaska (OBV Yamaska) offert sur le territoire de Waterloo prend fin en 2024. La Ville de Waterloo devrait quant à elle poursuivre son programme de subvention pour les Jardins Intelligents en 2025.

Cette subvention te permet de recevoir un remboursement de 50 % des coûts du projet (montant maximal de 750 \$ par adresse).

Qu'attends-tu pour réaliser ton jardin de pluie?

» [ville.waterloo.qc.ca/subventions-et-aid-es-financieres/jardin-intelligent](http://ville.waterloo.qc.ca/subventions-et-aid-es-financieres/jardin-intelligent)



18

JARDINS DE PLUIE ONT  
POUSSÉ À WATERLOO DEPUIS  
LE DÉBUT DU PROGRAMME DE  
SUBVENTION EN 2020.

### QU'EST-CE QU'UN JARDIN DE PLUIE ?

Un jardin de pluie est une dépression creusée et plantée qui gère l'eau de pluie d'une petite aire de drainage, comme le toit d'une maison. Il est conçu pour recueillir et retenir l'eau de pluie et permettre son infiltration dans le sol.

Aussi appelé « Jardin Intelligent », le Jardin de pluie aide à diminuer les impacts du ruissellement, en plus de favoriser la recharge de la nappe phréatique, deux enjeux avec lesquels la municipalité doit aujourd'hui composer.

### BYE BYE ABRI TEMPO !

À mettre à ton agenda : tu as jusqu'au 15 avril pour retirer ton abri temporaire de voiture.

Le 15 avril marque aussi la fin de l'interdiction de stationner dans la rue la nuit. Bonjour le printemps!



## LOISIRS ET CAMP DE JOUR

### C'est le temps des inscriptions !

#### CAMP DE JOUR

Inscription en ligne seulement, dès le 2 avril à midi.  
» [ville.waterloo.qc.ca/campdejour](https://ville.waterloo.qc.ca/campdejour)

#### LOISIRS OFFERTS PAR LA VILLE

Inscription dès le 4 avril à 12 h 30.  
» [ville.waterloo.qc.ca/programmation-des-loisirs](https://ville.waterloo.qc.ca/programmation-des-loisirs)

#### AUTRES ACTIVITÉS À WATERLOO

Encore plus de loisirs avec l'offre des organismes, entreprises et associations sportives de Waterloo. Inscris-toi ou ton enfant directement auprès d'eux.

*Psst! Tous les cours de loisirs offerts sur le territoire de Waterloo sont admissibles à la subvention loisirs pour les jeunes résidant à Waterloo. Profites-en!*



## VIE DÉMOCRATIQUE

### AVIS PUBLICS

La Ville de Waterloo publie régulièrement des avis publics pour renseigner la population sur les décisions prises par le conseil municipal ou celles qu'il a l'intention de prendre.

Les avis publics sont affichés à l'hôtel de ville et sur le babillard du bureau de poste. Ils sont également diffusés en ligne.

Informe-toi!

» [ville.waterloo.qc.ca/avis-publics](https://ville.waterloo.qc.ca/avis-publics)

### PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL : 9 avril, 19 h

L'ordre du jour est diffusé en ligne le jour de la séance. Des questions? Envoie-les par courriel avant 16 h le jour de la séance afin que les élu-e-s puissent y répondre correctement.

» [ville.waterloo.qc.ca/seances-du-conseil](https://ville.waterloo.qc.ca/seances-du-conseil)

## REVITALISATION CENTRE-VILLE

### Charrette d'urbanisme à Waterloo

En février dernier, le centre-ville de Waterloo a été le théâtre d'une compétition académique au baccalauréat en urbanisme de l'UQAM.

Une quarantaine d'aspirant-e-s urbanistes sont débarqué-e-s chez nous avec une mission : trouver des solutions pour revitaliser la rue Foster et ses environs, en 36 heures top chrono.

Les étudiant-e-s ont présenté leurs propositions devant le public et des membres du conseil municipal. La Ville de Waterloo pourrait éventuellement s'inspirer des idées qui ont émergé de cette compétition.

Tu as manqué la présentation publique? Visionne le reportage de la Télévision communautaire de Waterloo!

» [tvcw.tv/reflets-29-fevrier-2024/](https://tvcw.tv/reflets-29-fevrier-2024/)

## SUBVENTIONS ÉCOLOS

Le savais-tu? La Ville de Waterloo t'offre de l'aide financière pour réduire ton empreinte environnementale à la maison.

- Baril récupérateur d'eau de pluie
- Tollette à faible débit
- Produit d'hygiène durable
- Installation d'une borne de recharge
- Jardin de pluie

Profite des subventions dès maintenant!

» [ville.waterloo.qc.ca/subventions-et-aides-financieres/](https://ville.waterloo.qc.ca/subventions-et-aides-financieres/)





## L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

### Pourquoi jeûner pendant le Carême

Le jeûne nous permet de mieux connaître ce qui nous habite. Quels sont nos désirs les plus profonds ? Le jeûne a pour but de donner soif et faim de Dieu et de sa parole. Il n'est pas seulement un geste de pénitence, mais aussi un geste de solidarité avec les pauvres et une invitation au partage et à l'aumône. C'est une privation volontaire de ce qui nous rassasie : un peu de nourriture peut-être, mais aussi de ces redoutables pièges à désir que sont le tabac, l'alcool, la télévision, l'ordinateur... Tout ce qui met notre vie sous la tyrannie de l'habitude et du besoin.

Le Carême n'est pas un temps de tristesse, bien au contraire ! Il s'agit de préparer la fête de Pâques c'est à dire de la Résurrection du Christ d'entre les morts, de la victoire de la vie sur la mort. Le renouveau de la prière, l'insistance sur le partage et l'entraînement à la maîtrise de soi, tout spécialement recommandés pour le temps du Carême, nous invitent à la joie. Toutes les démarches du Carême chrétien sont vécues dans une atmosphère de simplicité et de joyeuse espérance, afin de nous ouvrir au Seigneur Ressuscité qui apporte la lumière et le salut.

Pourquoi jeûner pendant le Carême ?

Avant que le manque de nourriture ne devienne une trop grande gêne, il a le temps de se rappeler que le repas nourrit son corps, comble son ventre, mais qu'il a d'autres besoins à combler. Jésus pendant ses 40 jours de jeûne au désert dit :

« Il est écrit que l'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui vient de la bouche de Dieu. »

Prendre Jésus au mot et imaginer des Paroles qui peuvent nourrir le cœur avant que la nourriture ne remplisse le ventre.

Prendre conscience de la chance que l'on a de pouvoir se nourrir quand d'autres dans le monde ont faim et prendre le temps d'un remerciement (c'est le sens de la prière du Benedicite, prière que l'on dit avant de se mettre à table).

Attendre celui avec qui l'on doit partager le repas et préparer son cœur à l'accueillir.

Penser à celui que la misère privera de repas et préparer une forme de partage.

Méditer sur ce qui nous manque autant que le pain : quel soin prend-on de ceux que l'on aime, savent-ils qu'ils comptent pour nous ?

Écouter la Parole de Dieu qui peut nourrir notre cœur.

Prendre le temps de prier et de confier à Dieu ce dont notre cœur a faim.



## CAPSULE ÉCOLO

Église St-Bernardin, 5005, Foster, Waterloo  
Église St-Joachim, 655, rue Principale, St-Joachim

« Au commencement, Dieu créa le ciel et la terre. » (Genèse 1, 1)

**Jour de la Terre : 22 avril... et tous les jours!** En tant que chrétiens, nous devons être à l'écoute du message du pape François au sujet de notre planète qu'il nomme notre maison commune : « Le défi urgent de sauvegarder notre maison commune inclut la préoccupation d'unir toute la famille humaine dans la recherche d'un développement durable et intégral. »



Jour de la Terre avec **une messe écolo**, dimanche le 21 avril 2024 à 11 h à l'église St-Bernardin de Waterloo. Vous êtes les bienvenus.es!

Durant cette journée consacrée à notre terre, choisissez une petite action à poser et ajoutez cette bonté à celle des autres pour protéger la Terre.

Pour l'occasion, l'Unité pastorale St-Bernardin et St-Joachim, célébrera ce



## CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

**COLLECTE DE SANG:** 89 donneurs se présentèrent mardi le 5 mars dernier au sous-sol de l'église St-Bernardin, à la collecte de sang organisée annuellement par les Chevaliers de Colomb en collaboration avec Héma-Québec. Les remerciements sincères du Grand Chevalier Stephen Sullivan qui était présent vont à tous les donneurs, anciens et nouveaux et à tous les bénévoles, soit Diane Sullivan, responsable pour les Chevaliers, François Tessier, Monique et Louise Wigger, Bruno Forand et Jocelyne Lawrence.

**BRUNCH AU BÉNÉFICE DU CLUB DES PETITS DÉJEUNERS:** lors de ce brunch du 10 mars où se présentèrent 388 personnes, le prix d'entrée, les moitié-moitié et les dons personnels ont permis d'amasser une somme de 4700 \$ qui ira intégralement au Club des petits déjeuners de l'école primaire l'Orée-des-Cantons (St-Bernardin et Notre-Dame). Un immense merci à tous les « déjeuneurs », donateurs et nombreux bénévoles au nom de tous les enfants qui pourront commencer la journée à l'école avec un corps et un esprit prêts à apprendre. La directrice de l'école, Sophie Paquette et la députée fédérale de Shefford, Andréanne Larouche, nous honoraient de leur présence. Voir la photo de ce don dans la présente édition.

**PROCHAIN BRUNCH DOMINICAL:** dimanche le 14 avril prochain, en plus du déjeuner, venez déguster une excellente crêpe arrosée de sirop d'érable produit localement, dimanche le 9 avril prochain de 8h30 à 12h, toujours à la salle communautaire du Centre paroissial St-Bernardin. Gratuit pour les enfants jusqu'à 6 ans inclusivement, 6\$ pour ceux de 7 à 12 ans inclusivement et 12\$ pour tous les autres. Bienvenue à tous.

**SOUPER PAROISSIAL:** le souper-spaghetti annuel au bénéfice de la Paroisse St-Bernardin, organisé par les Chevaliers, aura lieu dimanche le 21 avril à 17h à la salle communautaire du Centre paroissial St-Bernardin. Gratuit pour tous les enfants jusqu'à 12 ans inclusivement et 15 \$ pour tous les autres. Vous pouvez apporter vos boissons alcoolisées. Pour informations et billets, veuillez contacter Bruno Forand au (450) 204-4544.

Bienvenue à tous.



## FADOQ CLUB WATERLOO

(Salle communautaire St-Bernardin (103))

3 avril Bingo, à 19h

10 avril Baseball-poches et cartes à 19h

17 avril Bingo à 19h

24 avril Pétanque-atout et cartes à 19h

**N.B. Veuillez prendre note que les billets, pour le buffet froid pour l'Assemblée Générale Annuelle qui aura lieu le 15 MAI prochain, sont en vente au coût de 10 \$.**

## DÉJEUNER, SALLE LA LÉGION

DÉJEUNER MENSUEL À LA LÉGION ROYALE CANADIENNE

77 Lewis, Waterloo

Le 21 avril 2024 de 8 h 30 à 12 h 30

Pour information, contacter Carol Padner au : 450 539-1253



## MARCHÉ AUX PUCES DE LA «COOP AU CŒUR DU VILLAGE» de Saint-Joachim-de-Shefford

«Le marché aux puces de la Coop Au cœur du village de Saint-Joachim de Shefford ouvre ses portes toutes les semaines soit, jeudi et vendredi de 16h à 19h et samedi de 9h à 12h.»



Le centre de femmes Entr'elles invite toutes les femmes de la région à s'inscrire aux différentes activités gratuites ou à moindre coût.

## ATELIER DE CHEMINEMENT

### Célibataire, un défi à l'engagement

Lundi du 8 avril au 13 mai de 13h15 à 16h15 ou de 18h à 21h

Être célibataire en 2024, tout comme dans n'importe quelle autre période, peut avoir différentes significations pour différentes personnes.

### Cheminer en relation avec moi-même

Groupe de 18h à 20h, début mercredi 3 avril

Expérimentons ensemble notre capacité à s'accompagner soi-même dans ce que nous vivons.

### La communication par les moyens d'expression

Jeudi du 11 avril au 16 mai de 13h15 à 16h15

Ces 6 ateliers que je vous propose de vivre vous permettront d'explorer plusieurs facettes de la communication.

## ELLE S'INFORMENT

### SANTÉ COMMUNAUTAIRE

**Les habitudes de vie, jeudi le 4 avril de 9h à 11h30, offert gratuitement et sans inscription**

Sur une touche positive, nous allons aborder durant cet atelier les habitudes de vie. Qui sait un petit changement à la fois pourrait aider à optimiser la santé tout en gardant un équilibre.

### CAFÉ RENCONTRE

Mercredis de 9h à 11h30, offert gratuitement et sans inscription

**03/04 L'anxiété, le stress, l'acceptation et le lâcher-prise! Oh! Là! Là!**

**10/04 L'amour de soi.**

**17/04 La femme et ses nombreux chapeaux.**

**24/04 L'itinérance**

**01/05 Démystifier la médication.**

### CLICK TA SOURIS !

Lundi du 8 et 22 avril, de 10h à 11h30

Besoin d'aide pour partir à la découverte de l'informatique? Vous avez des projets, vous vous demandez comment naviguer et utiliser les outils sur internet et rester en contact avec vos proches. Cet atelier est pour vous... et c'est gratuit ! Inscrivez-vous dès maintenant !

### CAFÉ RENCONTRE À WATERLOO

**Centre d'action bénévole aux 4 vents - 107 Lewis Ouest**

Jeudis de 9h à 11h30, offert gratuitement et sans inscription

**04/04 LGBTQ ... mais qu'est-ce que c'est ?** Ce café rencontre permettra d'obtenir de l'information sur ce que veut dire chacune de ces lettres : LGBTQ+. Nous essaierons de faire un peu de lumière sur ces personnes que nous côtoyons et que nous connaissons peut-être mal.

**18/04 La famille d'hier, d'aujourd'hui... et de demain.** Lors de ce café rencontre, nous ferons un parallèle entre la famille actuelle, la famille d'il y a 50 ans et celle d'un futur plus ou moins proche.

### Infirmière en santé communautaire

- Accès à une infirmière clinicienne qui offrira des soins de santé aux femmes en situation de vulnérabilité n'ayant pas d'accès aux services d'infirmiers spécialisés ni à un médecin de famille.
- Évaluation des symptômes et traitement au besoin de certains problèmes gynécologiques courants
- Évaluation de la consommation de drogues et d'alcool, ainsi que du soutien dans la réduction des risques qui y sont liés

- Application de certains pansements
- Soutien au renouvellement de certains médicaments
- Soutien et référence pour certaines maladies chroniques (ex. diabète, hypertension, etc.)
- Écoute et référence vers des ressources adaptées
- Accompagnement dans les démarches de soins (ex : RAMQ, rendez-vous guichet accès, ligne 811, etc.)
- Prévention et promotion de la santé

Notez que le service de santé communautaire **ne remplace le sans rendez-vous offert par les cliniques**. Si votre état de santé exige des soins d'urgence, composez le 911.

Prise de rendez-vous : 450 375-4042 | [info@entrelles.ca](mailto:info@entrelles.ca)

Vous pouvez suivre le lien : <https://www.entrelles.ca/services/>

### CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE HALTE-CRISE

**450 375-0487**

[www.entrelles.ca/halte-crise/](http://www.entrelles.ca/halte-crise/)

Intervention de crise / Écoute et soutien / Accompagnement dans les démarches / Hébergement court terme / Suivi post-séjour

### RENCONTRES INDIVIDUELLES

Possibilité de prendre rendez-vous pour des rencontres individuelles, à Granby ou à Waterloo, en contactant le Centre de femmes Entr'elles.

Il est possible à toutes les femmes de devenir membre d'Entr'elles. Il en coûte 10 \$ d'adhésion, la carte est valide pour une période d'un an.

Pour télécharger la Programmation Hiver-Printemps 2024 ou s'informer sur les activités à venir, ainsi que sur l'actualité touchant la condition féminine, visitez notre page Facebook Entrelles-Granby.

Inscriptions et information : **450 375-4042** ou [info@entrelles.ca](mailto:info@entrelles.ca). Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine Nord à Granby.



## AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Le **Club de Marche** continue ses activités tous les vendredis à 14h

Soyez à l'affût pour le début du **Club de Vélo**

Pour **tous les détails** ou changements de dernière minute, visitez notre page facebook <https://www.facebook.com/AinesActifsdeShefford/>

### PROCHAINES ACTIVITÉS:

|             |       |                                                                          |
|-------------|-------|--------------------------------------------------------------------------|
| Avril 3     | 13h30 | <b>Après-midi Ludique</b> (jeux de société et cartes)                    |
| Avril 10    | 13h30 | <b>Informatique - Dépannage</b>                                          |
| Avril 17    | 19h00 | <b>Conférence – Les Insectes Nuisibles au Jardin &amp; autres sujets</b> |
| Avril 22-25 | 13h30 | <b>Service d'Aiguillage de Couteaux/Outils de Jardinage</b>              |
| Avril 26    | 17h00 | <b>Soirée P'tite Guinguette</b> (potluck et soirée dansante)             |

**Gratuit pour les membres – 10\$ pour les non-membres**

Pour les détails, visitez notre page Web sur le site du Canton de Shefford, sous l'onglet 'vie-communautaire': <https://cantonshefford.qc.ca/vie-communautaire/aines-actifs-de-shefford/activites/>

Les **cartes de membres 2024-2025** sont maintenant disponibles.

Inscrivez-vous à nos infolettres

**Contacts :** [aaplushefford.ressources@gmail.com](mailto:aaplushefford.ressources@gmail.com) ou 450 539-2258, poste 231



**Sylvie  
Blais**

## Waterloo autrefois

# LE PATRIMOINE FERROVIAIRE DE WATERLOO (1): LA PREMIÈRE GARE

À la fin de l'année 1988, j'entre au ministère des Affaires culturelles, à la Direction du patrimoine. J'ignore alors que la démolition de nombreuses gares est le sujet de l'heure. On me confie le dossier de plusieurs d'entre elles et je suis bientôt captivée par le sujet. Je découvre par ailleurs que le patrimoine ferroviaire comprend une multitude d'éléments (rotondes, entrepôts, châteaux d'eau, ponts, etc.) et non seulement le bâtiment iconique qu'est une gare.

Cette fameuse gare était autrefois le principal centre d'activité dans un village et les trains, conduits par des locomotives à vapeur, apportaient la prospérité, permettaient l'échange de marchandises et amenaient des voyageurs, des vendeurs, des industriels et des touristes. La gare symbolise l'ouverture sur le monde, la vitesse et la modernité. Les arrivées et les départs, avec leurs rituels, rythment le quotidien et le chef de gare est un personnage presque aussi important que le curé. Autour d'elle, des hôtels sont construits, des industries s'installent. C'est le cas à Waterloo, comme ailleurs.

On connaît l'importance de A.B. Foster, connu comme l'un des rois du chemin de fer canadien. Politicien, administrateur, commerçant et entrepreneur, il joue un rôle déterminant dans le développement de Waterloo, où il s'établit en 1852. Il devient le principal bailleur de fonds et constructeur d'une ligne qui doit relier Farnham à Newport, au Vermont. Non sans difficulté, le train arrive finalement à Waterloo le dimanche 18 août 1861 et la compagnie Stanstead, Shefford et Chambly permet de rejoindre Montréal en quelques heures, en passant par Saint-Jean. Une carte tracée en 1864 nous montre que cette voie arrive au village en longeant la rive du lac. À proximité



Le secteur de la première gare de Waterloo en 1864. Détail de *Map of the Counties of Shefford, Iberville, Brome, Missisquoi and Rouville, Canada East*, H.F. Walling, 1864.

de ce qui deviendra le Carré Foster, on observe plusieurs voies et bâtiments, dont une table tournante (« *turn table* ») avec sa rotonde et, bien entendu, une gare. L'emplacement n'est pas choisi au hasard : Foster est propriétaire des terrains et entend développer ce secteur de la ville.

Toujours en 1864, il y a trois départs et trois arrivées à Waterloo, pour le transport de



Le secteur de la première gare de Waterloo en 1881, détail de *Bird's Eye View of Waterloo, P.Q.*, 1881, Wellge Henry.

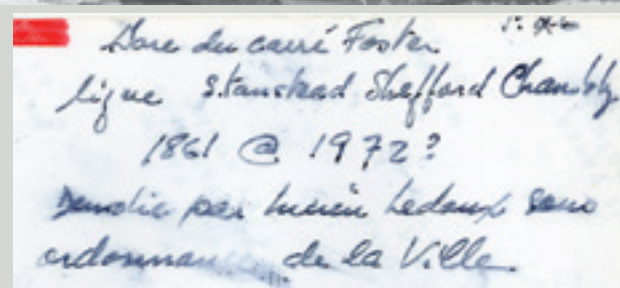
On peut facilement imaginer l'impact colossal de l'arrivée du chemin de fer sur le développement de Waterloo. L'expansion industrielle et économique est foudroyante et dans les dix années qui vont suivre, la ville triple sa population. La vue à vol d'oiseau dessinée en 1881

nous montre de nouvelles constructions, plusieurs hôtels accueillant les visiteurs américains et les voyageurs de commerce, des industries, telle la Tannerie Shaw, et de nombreux entrepôts et bâtiments secondaires autour du pôle ferroviaire grouillant d'activités.

Dans les années 1890, le réseau ferroviaire est à peu près complet dans l'Est du Canada. Des fortunes se sont édifiées, bien des scandales ont éclaté, des accidents spectaculaires se sont produits. A. B. Foster meurt en 1877, avant de voir l'arrivée d'une nouvelle voie à Waterloo, celle de la *South Eastern*, dont je parlerai dans le prochain article. Ce développement phénoménal atteint son apogée en 1916. Rien que dans le sud-est du Québec, on compte 273 stations de train qui appartiennent à diverses compagnies. Au lendemain de la Seconde Guerre mondiale, le transport routier gagne inexorablement en popularité. À partir des années 1950, les compagnies ferroviaires ferment progressivement les tronçons jugés non rentables. De nombreuses gares sont désaffectées et démolies. Toujours dans le sud-est du Québec, on passe de 273 gares à seulement 47 en 1971.

C'est le Canadien National qui est alors propriétaire de l'ancienne ligne du Stanstead, Shefford et Chambly. La gare de Waterloo est en mauvais état, si on en juge par une rare photographie. Est-ce toujours le bâtiment datant des années 1860? Ce qui est certain c'est qu'elle reprend le modèle commun aux gares des petites localités: on observe une charpente en bois recouverte de papier-brique, un avant-toit débordant soutenu par des consoles, protégeant les voyageurs des intempéries, un bureau en saillie pour le chef de gare qui peut observer les arrivées et départs des convois. La gare et sa plate-forme en bois qui longe la voie tourne le dos au Carré Foster, donnant ainsi directement sur les rails. De forme rectangulaire, les gares sont en général divisées en trois parties à l'intérieur. Au centre, le bureau est doté d'une fenêtre avec un comptoir pour la vente des billets, d'un côté une salle d'attente et de l'autre une pièce d'entreposage pour les colis et les bagages.

La photographie de la gare fait partie du Fonds Roberpierre Monnier, à la Société d'histoire de la Haute-Yamaska. À l'endos de celle-ci, monsieur Monnier a écrit : « 1972? Démolie par Lucien Ledoux sous ordonnance de la Ville ». La gare de Waterloo fait donc partie de ces centaines de gares disparues au Québec durant les années 1970 et 1980. Je parlerai des mesures de protection qui ont suivies prochainement. Et, bien entendu, de la deuxième gare de Waterloo et des autres témoins du passé ferroviaire de la ville. À suivre...



Société d'histoire de la Haute-Yamaska, fonds Roberpierre Monnier, P010-S1-D3-P26.



## MERCI DEUX POMPIERS

Nous désirons remercier deux pompiers de Waterloo, Dominic Mayer et Mathilde Laroche. Le 14 mars, ça sent vraiment le brûlé chez nous au retour de l'épicerie. En cherchant la cause du problème, nous constatons qu'un écureuil s'est introduit dans la cave et a fait pas mal de ravages. La bête est introuvable. A-t-elle grugé des fils électriques en essayant de s'échapper, est-ce qu'un feu couve dans les murs? Nous optons pour la prudence : appelons les pompiers... au risque d'avoir l'air ridicules.

Les pompiers arrivent illico! Mathilde confirme que ça sent le roussi, on se sent déjà moins bêtes. «Non madame, ça n'est pas votre imagination, il faut trouver ce que c'est!» Dominic décide de suivre la piste de l'écureuil et nos deux pompiers trouvent le corps du délit : il s'est électrocuté sur l'élément de la fournaise et grille doucement. La vie fait bien les choses : Mathilde est menue et Dominic est costaud, une équipe idéale pour défaire les conduits et aller récupérer la bête par une toute petite ouverture!

Tout ça est fait en nous rassurant à maintes reprises. «Oui, vous avez bien fait d'appeler, ça aurait pu mal tourner.» Contrairement à l'adage, dans le doute, on ne s'abstient pas! Dominic explique que les gens tardent souvent à appeler et essaient de régler le problème eux-mêmes. Quand les pompiers arrivent, la situation est parfois hors de contrôle. À chacun son métier!

Alors merci à nos deux pompiers qui ont vite trouvé le bobo et réglé le problème, dans la bonne humeur et la gentillesse. Et merci également à Mario Bélanger qui est venu vérifier en un temps record – lui aussi avec le sourire – que les installations n'avaient pas souffert et que nous pouvions dormir en paix.

En ces temps de morosité où on entend souvent les gens se plaindre et « chiâler », nous y-compris parfois, il nous semble important de souligner le bon travail de trois professionnels. Madame et messieurs, vous avez toute notre gratitude!

Denise Bourbonnais  
Michèle Bélanger

**LE MARCHÉ EST CHANGEANT**  
DÉCOUVREZ LA VALEUR DE VOTRE PROPRIÉTÉ

**PRO** immobilier & hypothèque inc.  
ESTIMATION GRATUITE

**POUR VENDRE OU ACHETER**  
**CHANTAL LAVIGNE**  
Courtier Immobilier  
Cell 450 522-6700  
chantal.lavigne44@gmail.com

**CHIROPRATIQUE FAMILIALE**

**Dr André Paquin**  
Chiropraticien, D.C.  
450 539-4999

566, rue de la Cour  
Waterloo, Qc  
J0E 2N0

**Thérapeute en soins énergétiques**  
**Polarité - Reiki**

**Diane Patoine**  
450 577-2220 / dianepatoine72@gmail.com

**QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE LA POLARITÉ ET LE REIKI ?**  
En gros, la polarité harmonise et remet en mouvement l'énergie du client pour activer un processus d'auto guérison, alors que le Reiki fait appel à l'énergie universelle qui nous entoure afin de l'intégrer dans le corps.  
\* À noter que ceci n'est pas une religion, ni un mouvement sectaire \*



**Entretien de pelouse**  
**RÉMI ZURI**  
*Pour un service fiable et professionnel*  
**450 777-4219**



**ISABELLE CHAREST**  
DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI  
MINISTRE RESPONSABLE DU SPORT,  
DU LOISIR ET DU PLEIN AIR

**Votre députée à  
l'Assemblée nationale**  
Besoin d'aide ?

**ASSEMBLÉE  
NATIONALE  
DU QUÉBEC**

 450 266-7410  
 isabelle.charest.BRMI@assnat.qc.ca

 170 rue de Sherbrooke, #205  
Cowansville, QC J2K 3Y9



## UN VENT DE FRAÎCHEUR À WILFRID-LÉGER

Plusieurs nouveaux enseignants font leur entrée à l'école secondaire de Waterloo.

Cette année, l'école accueille plusieurs nouveaux professeurs venant combler la pénurie d'enseignants qui frappe Wilfrid-Léger, mais aussi plusieurs autres écoles du Québec.

Que ce soit à cause d'un départ à la retraite ou de toutes autres raisons, plusieurs professeurs sont partis laissant les élèves sans enseignant. La direction de l'école s'est alors mise à la recherche de candidats qui pourraient combler ce manque. C'est à la suite de cela que les nouveaux professeurs ont pris en charge la position qu'ils occupent maintenant.

En accueillant ceux-ci, l'école n'ouvrait pas seulement ses portes à de nouvelles personnes, mais aussi à de différentes façons de faire ou d'être. « Ça fait différent des profs qu'on est habitué d'avoir, ils apportent de nouvelles façons d'enseigner », mentionne une élève de l'école. « Leur façon d'approcher la matière est nouvelle et permet à certains de mieux comprendre, ils apportent aussi une dynamique différente », ajoute son amie.

Leur arrivée à l'école est une adaptation pour le personnel et les étudiants, mais aussi pour eux. « C'est certains que d'arriver dans une nouvelle école, ça engendre un peu de stress, tu te demandes si tu vas apprécier l'école, les collègues et les élèves », mentionne Sabrina Croteau, une nouvelle enseignante de l'école. Un autre nouveau professeur explique qu'il devait apprendre le fonctionnement de l'école et ses particularités, mais qu'en général une école reste une école et que les règles se ressemblent.

Plusieurs mentionnent malgré tout le bel accueil chaleureux qu'ils ont reçu de la part du personnel et des élèves. Ils mentionnent aussi que Wilfrid est une école bien différente de celles auxquelles ils ont enseigné auparavant. « Par le passé, j'ai enseigné dans de grosses écoles alors l'ambiance n'est plus du tout la même, j'apprécie l'ambiance plus familiale de l'école », déclare une enseignante. C'est cette ambiance familiale que plusieurs autres nouveaux enseignants ont aussi remarquée. Ils ajoutent aussi qu'ils ont l'impression que les élèves et le personnel se connaissent très bien entre eux.

*Mélia Dupuis  
4<sup>e</sup> secondaire*



**Félix Forand**, un nouvel enseignant de mathématique et de science à l'école secondaire Wilfrid-Léger.

## UN PROFESSEUR D'HISTOIRE QUITTE L'ÉCOLE APRÈS PLUSIEURS DÉCENNIES D'ENSEIGNEMENT

Un enseignant d'histoire de Wilfrid-Léger, Michel Garant a complètement quitté sa carrière pour rejoindre une seconde carrière après 32 années d'enseignement.

Cet enseignant a décidé de consacrer tout son temps à sa carrière secondaire qu'il menait simultanément avec l'enseignement. C'est vers un poste militaire que Michel finira sa carrière. Michel est major dans la 52e ambulance de campagne située à Sherbrooke. Cette ambulance militaire est une sorte d'hôpital qui peut être déployé un peu partout dans le monde.

Pour le reste de l'année scolaire, l'école a réussi à lui trouver des remplaçants. « Théoriquement, la remplaçante de Michel c'est Juliette, mais comme Juliette n'est pas légalement qualifiée, je me suis retrouvée à prendre l'histoire de secondaire 4 parce qu'on voulait quelqu'un de qualifié pour l'année ministérielle », explique Sarah-Maude Larrau. Elle mentionne aussi qu'Eric Brodeur remplace Michel dans ses cours d'économie. Il est donc remplacé par 3 enseignants.

Michel n'était pas du tout inconnu de ses élèves. Vu son horaire très chargé, une grande majorité des élèves de l'école l'ont déjà eu comme professeur. Beaucoup d'élèves connaissaient donc aussi le climat qui s'installe dans sa classe dès le début des cours. C'est le cas de Cédéric Gamache, un ancien élève, maintenant professeur à Wilfrid-Léger qui dit : « Fréquemment, c'était rassurant d'entrer dans sa classe, parce que ce n'était ni risqué, ni gênant de participer au cours et de lever la main. » Il dit aussi se souvenir de Michel par ses méthodes d'enseignement simples et efficaces.

Lorsqu'il était jeune, M. Garant n'avait jamais vraiment aimé l'école, mais ironiquement il est revenu passer 32 ans de sa vie pour enseigner ce qui le passionne, l'histoire. Il n'avait que peu de temps libre. Selon Sarah Maude, il enseignait 30 cours sur 40. C'est cet horaire qui ne lui laissait pas assez de temps pour mener sa deuxième carrière.

*Léandre Ostiguy  
4<sup>e</sup> secondaire*



**Michel Garant**, jeune retraité de l'enseignement qui poursuit maintenant sa deuxième carrière dans les Forces armées canadiennes.



## FUNDRAISER BREAKFAST

On Sunday Feb 25, 2024 the Royal Canadian Legion Shefford Branch #77 in Waterloo held a fundraiser breakfast to support the Literacy Wing in Waterloo Elementary School (WES).

In February 2022 Waterloo Elementary School experienced a flood that destroyed a whole wing of the school. Instead of rebuilding the classes that were ruined, former Principal Adriana Lyons and staff decided to transform the space into a Literacy Wing to help support the students' learning and engagement, staff support, family connections and more. The Library size was doubled, a JIPP room (Joyful Intervention through Purposeful Play) for our Preschool and cycle 1 students, and a Bistro that allows for creative learning, clubs and community workshops. Lunchtime is home to a sheltered lunch for students who need a quieter space and every recess runs a club for students to increase attachment, social skills and increase a sense of belonging. The Literacy Wing opened in September 2022 and has continued to grow.

The Royal Canadian Legion Shefford Branch #77 is extremely committed to watching the space grow and assist the community. They offered to host a breakfast to assist the Literacy Wing and the WES community jumped on the opportunity! 11 Students ranging from K4 to grade 6, parents and staff volunteered to help prepare and serve breakfast to the community. A total of \$3000 was raised to support and encourage the programs that serve the students every day.



**ENERGY STAR® sur toute la ligne!**

**Fenplast**

\*Excepté les fenêtres à double vitrage avec des carrelages intégrés, les fenêtres à auvent hybride, les portes d'entrée 2.0 avec verre et autres exceptions qui ne sont pas ENERGY STAR®.

### AVIS DE CLÔTURE D'INVENTAIRE

(Avis dans le journal : C.c.Q., art.795)

AVIS est par les présentes donné, que suite au décès de Jeanne MILLETTE, en son vivant domiciliée au 5305, rue Courville, Waterloo, (Québec), J0E 2N0 survenu le vingt-cinq (25) juillet deux mille vingt-trois (2023) à ville de Waterloo, (Québec), un inventaire des biens de la défunte a été dressé conformément à la loi par le liquidateur, Jacques FERLAND, et peut être consulté par les intéressés à l'étude de Me Line D'Aragon, notaire au 842, montée Gravel, ville de Laval, (Québec), H7X 2B4.

Donné ce 05 mars 2024

Me Line D'Aragon, notaire



**NATURE DEN**

Architecture de Paysage

natureden.ca 450-539-4114

**ENEZ NOUS VOIR  
EN MAGASIN!**

**F Portes et fenêtres  
Lac Brome**

455 ch Knowlton, knowlton QC J0E 1V0

450 242-1680

[portesetfenetreslacbrome.ca](http://portesetfenetreslacbrome.ca)



Investi sur toute la ligne



Disponible,  
Honnête  
Professionnel

Available  
Honest  
Professional

## ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774

rossington@sutton.com

www.robertossington.com

Vous voulez vendre ou acheter une propriété? Je suis votre courtier immobilier résidentiel!  
Contactez-moi sans délai!  
Analyses comparatives gratuites.

Are you looking to sell or buy a property?  
I am the real estate broker for you! Call me today!  
Free market estimates.

Groupe Sutton - Immobilier Estrie  
Agence Immobilière



SERVICES COMPTABLES  
**RICHARD NAREAU**

### SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

Nous pouvons également vous aider pour le démarrage de votre entreprise ou l'élaboration de votre budget.

### POUR LES PARTICULIERS

Nous offrons le service d'impôts aux particuliers

PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT?

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

Êtes-vous prêts pour votre rapport d'impôts?

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuilles d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com



Un expert se fera  
un plaisir de vous  
rencontrer

François - 25 ans  
d'expérience

- Terrassement complet
- Drainage, ajustement de terrain
- Tourbe ou gazon semé
- Pavé-uni / Muret
- Rocaille / Patio
- Marche & Balcon

Pour une estimation gratuite, composez le :

Cell. 450 777-9166 • 450 578-0082

www.terrassementshefford.com



Merci à tous les Joyeux copains pour leur participation à notre fête de la St-Patrick. Nous avons dansé plusieurs danses irlandaises. Mélanie Poirier et Mme Maryse St-Georges ont retrouvé le trésor de Leprechaun qui est une petite créature humanoïde issue du folklore irlandais et qui apporte chance et fortune selon la légende. Merci à tous les Irlandais pour cette belle fête.

Jocelyne et Claude



par : Linda Villeneuve

Une belle fête a eu lieu mardi le 19 mars pour souligner la St-Patrick, une fête incontournable pour tous les Irlandais. Ils s'habillent de vert, couleur portée avec honneur et fierté chaque année le 17 mars et qui s'affiche dans plusieurs villes du monde entier. Nous avons eu l'occasion de danser sur cette belle musique et chansons celtiques irlandaises. C'était amusant et différent.

Chantal est monitrice dans la danse en collaboration avec Jocelyne. Elle danse depuis l'âge de 12 ans et connaît plusieurs styles de danse. Chantal a rencontré Jocelyne dans un cours de danse; il y a eu une belle complicité et un rapprochement par la danse. Les 2 ont un amour pour la musique. Jocelyne suit le courant, elle intègre les danses qui jouent dans les salles de danse et dans les événements. Ex. Jérusalem qui est populaire sur tous les réseaux sociaux et il y en a tant d'autres.

La danse nous apprend l'apprentissage de pas et de chorégraphie. Elle permet de nous exprimer, nous aide avec la concentration, la mémoire et l'attention qui sont essentielles à notre bien-être.

La danse est une source de joie qui a un langage universel.





## MES PETITES SALOPETTES

Quand j'étais plus jeune chaque matin je portais mes salopettes  
Avec le gros trou qui était mettre dans la pochette  
Ce sont mes vêtements préférés au monde  
Et le mieux c'est qu'ils sont juste assez grands.

Pour jouer dehors avec mon ami Jean-Luc  
Nous mangeons toujours nos **pommes de sucre**  
Le temps passe vite et nous sommes pas préparés  
Et au fur et à mesure que le temps qui passe nous devons nous séparer.

Une différente ville et une différente scène  
Mais la façon de vivre n'est pas la même  
Le temps continue à passer  
Et j'ai pensé davantage à la ville que je suis placé.

Mais maintenant je suis plus âgé et peu pas voyant  
Les pommes de sucre c'est du passé maintenant c'est l'heure des biscuits d'amande  
Les jours où je jouais avec Jean-Luc sont loin dans le paysage lointain  
Tout comme mes petites salopettes que je voulais porter tous les matins.

Auteur : Kenneth McIntyre

par : Linda Villeneuve

Félicitations à un élève qui apprend le français comme langue seconde.  
Belle initiative, continue ton beau travail.  
Bonne chance dans tes études.



## ÉRABLEMENT BON !!

par : Linda Villeneuve

Quelle belle journée pour être à l'extérieur. Les gens étaient joyeux, les enfants jouaient dans la neige, nourrissaient les alpagas, dansaient autour du feu, dégustaient le sirop sur bâton. Le café était offert par le dépanneur Voisin, et on pouvait manger un saucisson à l'érable sur le grille de La Bouchère, et un goûter chez La Choppe. Une vraie fête entre familles et amis.

### Les exposants présents:

La Bouchère, rue Foster, Waterloo  
Dépanneur Voisin, rue Lewis, Waterloo  
Bouffe de rue La Choppe Remorque gourmande, Waterloo  
Traiteur Miche et Délice, rue Foster Waterloo  
Marché Foster, rue Foster, Waterloo  
Érablière Luc Martel, Ste-Anne de la Rochelle  
Mini Ferme La Rabouillère\*



Photo : Linda Villeneuve

Chaque jour est un petit fragment de notre vie précieuse, il faut donc la célébrer comme une occasion spéciale.



Photo : Linda Villeneuve



Photo : Linda Villeneuve



RÉNOVATIONS

Avant

Après

### RÉNOVATION ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

Pour tous travaux de rénovation: rallonge, sous-sol, salle de bain, porte, fenêtre, bois franc, céramique, plancher flottant, escaliers en bois franc, installation d'armoires, mobilier de tous genres et travaux de finition. Galerie, deck de piscine, revêtement extérieur.

Escalier bois franc

Division et finition sous-sol

Installation d'armoires

Bois franc

ESTIMATION GRATUITE GRANBY et RÉGION

Nous joindre : 450 375-6023

lespetitsboisshefford.com / robinduchesne40@gmail.com

Suivez-nous sur

## Déclarations d'impôts

### Services offerts :

- Production de vos déclarations d'impôts
  - Service rapide et confidentiel
  - Transmission électronique (TED)
- Fédéral et Provincial



À partir de

70\$

taxes incluses

- Et encore plus :
- États financiers
- Tenue de livres
- Service de paies
- Service de paies CCO
- Assistance comptable
- Remises TPS/TVQ
- Déclarations fiscales corporatives
- Achat et vente d'entreprise
- Conseils divers



**Bazinet et Roberge, comptables**

22, rue Taylor, Waterloo

**Tél. : 450 539-4766**

**bazinetjonathan22@gmail.com / bazinetcomptable.com**



## ATHÉTISME

Le club d'athlétisme de Waterloo commencera ses entraînements printemps-été pour les jeunes de 6 à 14 ans, à l'école Wilfrid-Léger mercredi le 1er mai 2024 de 18h30 à 20h.

Les inscriptions se feront par courriel à l'adresse suivante :

[Reneefournier7@gmail.com](mailto:Reneefournier7@gmail.com)

Vous pouvez aussi appeler au 450-530-1013 et demander Renée ou Daniel.

Les inscriptions sur place seront aussi acceptées au gymnase à la première rencontre. Le coût de l'activité sera de \$75 par enfants pour 10 entraînements. Le paiement doit être fait au nom J.A.W.S (Jeunesse-Athlétique-Waterloo-Shefford). Payable sur place. Les entraîneurs seront Daniel Renaud, Esther Renaud et quelques spécialistes de différentes épreuves à certaines occasions.

Venez vous entraîner et vous mettre en forme en faisant de la course, des sauts et des lancers sous forme de jeux amusants.



### Les ATELIERS CRÉATIFS



**Les samedis**  
5 à 8 ans: 10h00 à 11h30  
9 à 12 ans: 13h00 à 14h30

**10 ateliers, du 6 avril au 8 juin**  
160\$ (si admissible, subvention de 50% par la Ville de Waterloo)

Pour informations: 450 539-2282, #230

**Inscription: Ville de Waterloo,**  
à partir du 16 mars  
[ville.waterloo.qc.ca/inscription-loisirs](http://ville.waterloo.qc.ca/inscription-loisirs)



### CHSLD SANTÉ COURVILLE "We Care" depuis 1935

Le 1er février dernier, Santé Courville - Waterloo a reçu une visite ministérielle afin d'évaluer la qualité du milieu de vie de son CHSLD, et de s'assurer que les soins et les services offerts aux personnes hébergées favorisent leur bien-être physique, mental et émotionnel et qu'ils répondent aux besoins et aux attentes des résidents et de leurs proches.

Grace à ses valeurs **WeCare**, lesquelles prônent la bienveillance et la bientraitance, le respect et l'excellence employés, la visite fut un succès! La reconnaissance reçue s'inscrit dans la continuité des résultats de la visite d'Agrément en 2023, puisque Santé Courville a obtenu un agrément avec une mention d'honneur, la plus grande distinction possible.

Ces résultats exceptionnels sont le fruit d'un engagement inconditionnel, d'une mobilisation sans relâche et d'une grande solidarité de tous les employés, bénévoles, proches et familles des résidents. Sans chacun d'entre eux, Santé Courville ne pourrait être ce milieu de vie aussi extraordinaire pour les résidents. Nous leur offrons toute notre gratitude et nos plus sincères remerciements.

Alors, si vous aussi, vous avez envie de faire participer à améliorer la vie des résidents de Waterloo, nos portes sont grandes ouvertes. Nous offrons des possibilités d'emploi dans divers domaines, que ce soit en soins, en aide à la personne, en cuisine, en entretien ménager ainsi que des possibilités de bénévolat.

Soyez nombreux à nous contacter, il nous fera plaisir de vous répondre.

Ressources humaines Santé Courville  
[rh.sc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:rh.sc@ssss.gouv.qc.ca)  
450 627-7990 Poste 272

Bénévoles : [sonia.ares.sc@ssss.gouv.qc.ca](mailto:sonia.ares.sc@ssss.gouv.qc.ca)  
450 539-1821 Poste 228





## LAVALÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0  
[WWW.LLPNOTAIRES.COM](http://WWW.LLPNOTAIRES.COM)

Téléphone: 450 539-4228 • [info@llpnotaires.com](mailto:info@llpnotaires.com)



# AVRIL, TEMPS DES GRANDS CHANGEMENTS



Photographie: Sophie d'Ayron

**Anny Schneider,**

autrice et herboriste-thérapeute accréditée

*“Avec l’amour pour combustible, nous appelons au soulèvement de toutes les mères et grands-mères: nous sommes fortes et attendons avec impatience des actions concrètes pour protéger nos enfants et la vie sur terre. Notre mission de protection de la santé et la sécurité de nos enfants contre l’inaction climatique, dont les causes sont liées à la destruction des écosystèmes.*

*Tout est lié : santé et environnement, sécurité et résilience, protection et solidarité.”*  
Extrait du manifeste des mères au front (meresaufont.org)

Pour une rare fois, le mois d’avril et Pâques ne vont pas de pair, question de pleine lune, mais au-delà du renouveau, on se souhaite plusieurs résurrections.

Les premiers peuples comme les jardiniers suivent de près les cycles lunaires, le monde végétal et la mer aussi.

Après six essais (et quelques erreurs) sur le sujet des plantes rares et utilitaires, je pense pouvoir parler pour elles, indigènes en tête et proches de mon cœur.

Depuis 42 ans que j’arpente les forêts et prairies du Sud du Québec, je fais le constat que les chiffres des biologistes sont justes, et même en-dessous de la réalité : 85% des forêts ont été rasées et autant de marais asséchés. En Estrie il y a seulement 4% du territoire qui est réellement protégé, ce qui est alarmant.

Heureusement, dans notre région comme partout en occident, il y a de plus en plus d’organismes de protection de la nature.

ALW à Waterloo, CENS à Shefford, Amis des boisés de Granby, OBV et SETHY pour les environs, œuvrent tous pour mieux protéger nos écosystèmes sauvages qui restent. Malheureusement, leur pouvoir d’action et critique est limité, du fait qu’ils dépendent des institutions formelles pour leur financement. Comme tous les organismes, ils font

face à l’inflation et la crise de la main-d’œuvre, leurs champs d’action et de possibilités étant ainsi restreints. Heureusement, de nouveaux organismes indépendants se forment et se font entendre, au niveau provincial par exemple.

Mères au front est une OBNL provinciale qui regroupe plusieurs milliers de femmes, mères et grands-mères et leurs alliés, qui se regroupent pour défendre l’environnement et l’avenir de leurs enfants et des leurs. J’en fais partie plus formellement depuis 2 ans, mais je me bats depuis 50 ans pour défendre la nature sauvage.

Plus localement, s’est formé dans mon beau Canton (capitale du bonheur 2022, faut-il le rappeler ?), l’OBNL Protégeons Shefford, et un autre, voué à protéger les rares milieux naturels qui restent, nommé simplement Citoyens Waterloo, serait en voie de se constituer. Initiative très souhaitable, avec le boom immobilier que connaît cette chère petite ville voisine, avec le lac et la Yamaska déjà si fragiles, et le peu de forêts qui restent...

Je sais bien que le logement, l’éducation, la nourriture qui ne cessent d’augmenter, sont des priorités pour la plupart des citoyens, mais de plus en plus, autant pour l’air et de l’eau saine, plus vitaux encore, il va falloir s’exprimer plus vigoureusement.

Proposition concrète pour le Jour de la terre : rassemblons-nous pour parler en son nom le dimanche 23 avril à 10 heures à Granby à la place du marché, pour montrer à nos élus notre souci pour espérer un avenir vert et viable pour nous, nos enfants et les leurs en tête et au cœur !  
Merci !



## YLC’s Alphabits: Be Alert! Tips to Avoid

par : Emilee Veluz

Scammers and fraudsters are increasingly common and sophisticated. If something sounds too good (or bad) to be true, it

probably is. However, there is no need to fear because we have some tips, valuable information and resources that will help you become more aware and prepared to avoid falling victim to scams and frauds.

A good way to protect yourself is to know the different ways these scammers and fraudsters can reach you. They can:

- call you on your telephone or cell
- send you a text message
- write you an email or letter
- contact you via your social media accounts

They can deceive you by asking you to click or go to a fake website. And some can also communicate with you face to face.

So, if something you read, hear or see does not seem right, do not engage. Hang up right away. Do not respond to their text, online message, or email; delete it. Ignore any suspicious letters. Do not click or download links from unreliable sources. And for any face-to-face encounters, say thank you for the information, I have to go; then leave.

**Listen to your gut and take control of the situation.** Give it some time and when you are ready, contact the government agency, company, organization, etc. who was trying to contact you and ask them if they were the ones that were trying to reach you. And if they were not the ones, report the situation. Let them know about your experience; it will help them to help others avoid these scams and frauds.

Here are some helpful resources to protect you against scams or frauds:

- You can reduce the number of telemarketing calls you receive by signing up for the **National Do Not Call List (1-866-580-3625)**
- If you or a family member have been contacted by a scammer, report it to the Canadian Anti-Fraud Centre online or call all the **Canadian Anti-Fraud Centre toll free 1-888-495-8501 (Monday – Friday 9AM – 4:45PM EST)**
- For more information on how to protect yourself, visit the Canadian Anti-Fraud Centre website **www.antifraudcentre-centreantifraude.ca**
- Visit the Éducaloi website for information on seniors and financial fraud, **https://educaloi.qc.ca/en/capsules/seniors-and-financial-fraud/**
- You can file a complaint for fraud with the Sûreté du Québec, **https://www.sq.gouv.qc.ca/wp-content/uploads/2021/07/sq-3616a.pdf**

The Yamaska Literacy Council created a *Scam, Be Alert Info Card* that you can keep by your phone or stick on your fridge. If you would like a free card or any other information, come visit us at our YLC Waterloo office, 5403 rue Foster or call us at 450-204-2787. You can also email Emilee at [emileeveluz@yamaskaliteracy.ca](mailto:emileeveluz@yamaskaliteracy.ca) or [info@yamaskaliteracy.ca](mailto:info@yamaskaliteracy.ca)

Bottom line when it comes to scams and frauds - TRUST YOUR GUT!



## OUVERTURE HORS-SAISON DE POMMES CROUSTILLANTES



situé au **1535 route 139**  
(entre Roxton Pond et Roxton Sud à 3 km du village)

Plusieurs variétés de **pommes**  
Jus de **pommes** 100% pur  
Miel et autres produits dérivés

**4, 5, 6 et 7 avril 2024**  
**2, 3, 4 et 5 mai 2024**

*Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir  
dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!*

## Pharmacie Rodolphe Ferrier et Stéphane Fiset

Pharmaciens-propriétaires

membre affilié à  
**Proxim**



Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset

### Nouvelles heures d'ouverture

Lundi au vendredi 8 h 30 à 19 h 30  
Samedi et dimanche 9 h à 15 h

5351, rue Foster, Waterloo | **450 539-1686** | Fax : 450 539-5154

Le **bon** bac,  
au **bon** moment.  
Mais pas que ça!



**GENEDEJETER.COM**



## ENCOMBRANTS : collectés sur inscription seulement!



Demandez une collecte  
en **3 étapes simples** :

**1**

Validez les dates limites  
d'inscription sur votre calendrier  
des collectes en ligne ou papier.

**2**

Remplissez le formulaire  
au [genedejeter.com/requetes](https://genedejeter.com/requetes).

**3**

Placez vos encombrants en bordure  
de rue le dimanche précédant  
votre semaine de collecte choisie.

**N'oubliez pas, pas d'inscription,  
pas de collecte!**

**NOUVEAU  
EN 2024**

Ligne info-collectes : 450 378-9976, poste 2231

**GENEDEJETER.COM**

