

PANORAMA

PORTE OUVERTE AU MANOIR MAPLEWOOD

À lire en page 3

Photo : Linda Villeneuve



SÉBASTIEN CLOUTIER
Courtier Immobilier Résidentiel
CELL 450 204.6465

sebastiencloutier.ca



Sébastien Cloutier
Courtier Immobilier inc

Centre de Rénovation



Service de livraison

- MATÉRIAUX
- QUINCAILLERIE
- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PEINTURE / CÉRAMIQUE



HEURES D'AFFAIRES :

Lundi au vendredi 8 h à 17 h
Samedi 8 h à 16 h
Dimanche 9 h à 13 h

info@surplusmalouin.com
www.homehardware.ca

450 539-3722

6400, Foster
Waterloo, Qc J0E 2N0



Gino B.

J'AI LE TEMPS

L'un de mes sujets de prédilection est sans contredit le temps! Tant de citations le concernant. *Il faut donner du temps au temps. Prendre du temps pour soi. Être juste à temps. Autre temps, autres mœurs. Que de temps perdu à gagner du temps. Le temps qui passe...* La liste est longue et je n'aurai pas le temps de passer au travers! Alors, si on est un tant soit peu attentif au temps qui nous est imparti, on réalise vite que le temps c'est de l'argent. Malgré tout, faut bien s'amuser de temps en temps!

Mais, si on se demandait où on a commencé à tracer la ligne du temps? Parce que de tous les temps, l'humain n'a pas toujours accordé la même importance au temps. Et plus le temps avance, plus il dicte nos vies. Si on fait un pas en arrière, ce sont les premières civilisations d'Égypte et de Chine qui auraient eu des préoccupations importantes afin d'organiser la vie

en société. On a vite remarqué que l'ombre se déplaçait en fonction de l'emplacement du soleil, que les saisons changeaient et revenaient ensuite et que même la lune respectait un cycle. En Égypte antique, on commença à mesurer le temps avec un gnomon. Un simple bâton planté dans le sol dont la longueur de l'ombre projeté servira de point de repère. Ces mêmes Égyptiens auraient aussi divisé la nuit en douze périodes. Mais, l'humain ne se souciait pas encore de la précision du temps. En général, on se levait au son du clocher de l'église ou du chant des coqs et on se couchait quelque part après que la noirceur fut tombée. C'est plutôt Galilée au XVII^e siècle qui constate qu'un pendule revient toujours à son mouvement. Et, un mathématicien hollandais dénommé Christiaan Huygens construira en 1657 la première horloge viable réglée par un pendule.

À cela, le calendrier grégorien existait déjà depuis 1582. Il avait remplacé le calendrier julien, qui existait depuis 45 avant Jésus-Christ, jugé trop imprécis. Le calendrier Mayas, datant de près de 3000 ans avant Jésus-Christ était d'une précision remarquable. Ces mêmes Mayas avaient déjà remarqué les cycles du cosmos. C'est pourquoi ils ne se contentaient pas de compter les jours et les années, mais aussi les ères, qui elles, devaient avoir un cycle d'environ 5125 ans. Mais tout ça, c'était le bon vieux temps! Aujourd'hui, le temps semble s'écouler à la vitesse de l'éclair et il fait office de mesure constante. On donne même des cours en gestion du temps.

L'une des cinq principales sources de stress, outre le travail (et quand on décortique ce facteur de stress, on réalise que c'est le temps de travail qui est souvent invoqué), les finances, la famille et les problèmes personnels,

c'est bien entendu le temps. On craint d'en manquer, on craint les retards, le temps est trop long ou trop court. Même si on en manque, il est omniprésent.

Alors, il est grand temps que ça cesse! La vie n'est pas que la mesure du temps. Le temps de s'en rendre compte et on a passé à côté de notre vie. Quand on y pense, quelle est la meilleure façon de se sentir reposé en vacances? On oublie le temps, voilà! J'espère qu'en lisant ma chronique vous ne vous êtes pas dit que je vous faisais perdre votre temps... Parce qu'on le sait tous, le temps est précieux! Mais la vie l'est encore plus. Car par temps sec ou temps humide, le temps ne cicatrise pas les outrages du temps. Et ce n'est pas le temps qui manque, c'est nous qui lui manquons...

LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE

PANORAMA

reçoit une subvention du ministère de la Culture et des communications

Québec



DÉBOSELAGE ET PEINTURE

MICHEL MAROIS, Propriétaire

ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.

DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis

ESTIMATION POUR ASSURANCES

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

TÉL. : 450 539-3433
FAX : 450 539-2313

74, CHEMIN FOSTER
SHEFFORD, Qc

RBQ.: 8325-9473-41



Patrice Laramée Inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Dénégement
- Transport en vrac



Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621

www.optilog.com/patricelaramée / 2956, Route 112 Shefford (Québec) J2M 1C6

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA
5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0

Conseil d'administration

Pierre Brien, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

Comité de production

Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière.

Développement et coordination

Denise Lauzière

Collaboration

Gino Bilodeau, Sylvie Blais, Renée Fournier, Yannik Morin, Anny Schneider, Linda Villeneuve, Lavallée, Lacasse et Poirier notaires, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme

Ginette Choinière

Correction

Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire

Nicole Brunelle

Distribution

6 900 exemplaires distribués par la poste onze fois par année

Couverture géographique

Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden, Stukely Sud

CLIQUER AIMER SUR LA PAGE

Impression

Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le Centre d'accès communautaire de Waterloo 650, de la Cour Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2475

Courriel: panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105





PORTE OUVERTE AU MANOIR MAPLEWOOD

par : Linda Villeneuve

Le 17 décembre dernier, il y avait une journée porte ouverte au Manoir Maplewood.



Photo : Linda Villeneuve

Nous avons été accueillis chaleureusement par l'équipe du Manoir. Ce fut agréable de visiter l'emplacement et de se promener au travers des pièces de cette grande et luxueuse résidence de Waterloo.

Il y avait plusieurs exposants de différentes régions, et c'était un plaisir de converser avec eux en apprenant les nouveautés ainsi que les produits déjà connus.

Un sprint pour les cadeaux de Noël de dernière minute.

En parlant avec M. Louis Lespérance, propriétaire du Manoir depuis 2 ans, un homme très occupé et généreux de son temps, il répondait aux questions avec précision et s'occupait à ce que tout le monde soit satisfait de leur visite.

Chaque pièce était bien décorée et impeccable. Il y a eu beaucoup de rénovations depuis les 2 dernières années avec 7 nouvelles salles de bain. De 11 chambres, il y en a maintenant 18. D'autres rénos viendront plus tard. J'ai été plutôt fascinée par le vieux poêle dans la cuisine.

Le Manoir est disponible pour des évènements:



Photo : Linda Villeneuve

mariage, pour les groupes corporatifs, conventions etc.. C'est un bel endroit charmant pour un séjour mémorable.

Quelle belle idée géniale de nous ouvrir ta porte et de nous faire connaître ce lieu historique ici même. La population a bien répondu à cet appel; il y a eu plus de 1 000 personnes pour la visite.

Le Père Noël aussi était dans cette belle ambiance des fêtes en prenant une photo de grand-maman et son petit-fils, et Jean-Pierre Sénécal.

LES EXPOSANTS PRÉSENTS ET RÉGIONS:

- Sissi Buvette - Waterloo
- RoseMary Fleurs Sauvages - Waterloo
- Complexion esthétique - Waterloo
- Coralie Huckel- Artiste Céramiste - Waterloo
- Hydromel - vin artisanal - Sheffod
- La fabrique de Bagel - Granby
- Racine et Fleur - Brigham
- Roseblanche fleurs - Cowansville
- Glamousse - Parfum de pamplemousse
- La Bouchère - Waterloo
- Le Loom-Boutique Holistic-Ésotéric - Sutton

Merci pour le bon chocolat chaud et les s'mores. Merci pour cette belle après-midi remplie de joie et de gaieté.



Photo : Linda Villeneuve



Photo : Linda Villeneuve



ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774

rossington@sutton.com

www.robertossington.com



Disponible,
Honnête
Professionnel

Available
Honest
Professional

Vous voulez vendre ou acheter une propriété? Je suis votre courtier immobilier résidentiel!

**Contactez-moi sans délai!
Analyses comparatives gratuites.**

**Are you looking to sell or buy a property?
I am the real estate broker for you! Call me today!
Free market estimates.**

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
Agence Immobilière

IMPÔTS 2023

SERVICE PERSONNALISÉ

TED

PARTICULIERS

SERVICE RAPIDE

TRAVAILLEURS AUTONOMES

PRIX COMPÉTITIFS

JOCELYNE PATENAUDE, T.E.A.

161, BELLEVUE, WATERLOO, QC JOE 2N0

TÉL : 450 539-2504



LAVALÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC JOE 2N0

WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: 450 539-4228 • info@llpnotaires.com





Pour la St-Valentin, je souhaite à tous les amoureux
une journée remplie d'amour et de bonheur.
Que cupidon vous trouve et vous lance une flèche
pour combler votre cœur.

COMMENT ALLEZ-VOUS CÉLÉBRER LA ST-VALENTIN ?

par : Linda Villeneuve

SI TON CŒUR AIME MON CŒUR,
COMME MON CŒUR AIME TON CŒUR,
TON CŒUR ET MON CŒUR
NE FERONT QU'UN SEUL ET
MÊME CŒUR.
VOUS ÊTES TRÈS POÉTIQUE
M. JEAN P.

JE FAIS UN SOUPER SPÉCIAL,
LA FONDUE ET UN BON VIN
AVEC DES PÂTISSERIES.
J'ACHÈTE AUSSI DES CHOCOLATS
EN CŒUR POUR
MES PETITS-ENFANTS.
DENISE S.

SOUPER TÊTE À TÊTE AVEC MON CONJOINT.
NOUS CUISINONS NOTRE REPAS PRÉFÉRÉ
QUI EST LA FONDUE CHINOISE AVEC
UN BON VERRE DE VIN.
POUR NOTRE DESSERT, DES FRAISES TREMPÉES
DANS LA FONDUE AU CHOCOLAT.
HABITUELLEMENT, MON CONJOINT
ME DONNE DES ROSES ET
UNE BOÎTE DE CHOCOLATS.
NANCY T.

SAMEDI 11 FÉVRIER, JE REÇOIS MA FAMILLE
AVEC LES PETITS-ENFANTS,
POUR UN PETIT SOUPER ET JE LEUR OFFRE DES
CADEAUX. JE LEUR DONNE DES CARTES OU
DES POÈMES POUR LA ST-VALENTIN.
LE 14 PAR CONTRE C'EST UN SOUPER
INTIME À LA MAISON AVEC
MON CONJOINT. J'APPELLE MES
ENFANTS ET MES PETITS-ENFANTS
EN CETTE BELLE JOURNÉE
D'AMOUR.
LORRAINE L.

NOUS PRENONS UN BON REPAS
À LA MAISON, CANARD OU FRUITS
DE MER CUISINÉS AUTREMENT.
LE TOUT AGRÉMENTÉ AVEC DU
CHOCOLAT À PARTAGER.
JACQUES L.

JE VAIS PROFITER DE
CETTE JOURNÉE AMICALE ET
FESTIVE POUR LA PARTAGER
AVEC LES AMOUREUX
DE LA DANSE.
CHANTAL M.

C'EST UNE JOURNÉE
AVEC MON CHUM AU SPA,
UN SOUPER AU RESTO.
SARA K

UN BEAU SOUPER AVEC MON MARI,
JE CUISINE UN GÂTEAU,
ON ÉCOUTE UN FILM ENSEMBLE.
TRÈS AGRÉABLE.
FRANCINE P.

J'AI DES JEUNES ENFANTS À LA MAISON,
ALORS MES ENFANTS M'AIDENT AVEC LE REPAS,
ILS FONT DU JELLO AUX FRAISES ET CRÈMENT
LE GÂTEAU AU CHOCOLAT. ON S'HABILLE
EN ROUGE ET LES ENFANTS DESSINENT DES
CŒURS QU'ON ACCROCHE AU MUR.
PAPA EST CONTENT DE SON REPAS,
ET TOUT LE MONDE S'AMUSE AVEC
DES JEUX DE SOCIÉTÉ.
JOSÉE B.



ÉCHÉANCES DE TAXES 2024

Voici les prochains paiements de votre compte de taxes 2024. Les citoyens peuvent payer leurs taxes en cinq versements égaux :

- 6 mars
- 8 mai
- 10 juillet
- 11 septembre 2024
- 13 novembre 2024



Il est possible d'effectuer vos paiements en ligne via votre institution financière. Tout versement échu, à partir de la date de son échéance, porte intérêt au taux de 12 % pour l'année 2024.

Paiement en trop, remboursement sur demande et frais de 50 \$

Veuillez prendre note qu'à partir de 2024, tout paiement versé en trop est appliqué exclusivement au paiement du compte de taxes. Si une partie du montant versé en trop excède le paiement intégral du compte, ce montant est réservé pour être appliqué au compte suivant.

Si un contribuable demande à être remboursé d'un montant qu'il a versé en trop, ce remboursement sera amputé d'un montant de 50 \$ à titre de frais d'administration.

Par ailleurs, tout chèque sans effet occasionnera des frais de 50 \$ au contribuable.

POLITIQUE FAMILIALE - COMITÉ DE PILOTAGE

Vous souhaitez vous impliquer et avoir un impact concret auprès des familles sheffordaises? C'est votre chance! La Municipalité met à jour sa politique familiale en 2024 et nous avons besoin de vous!

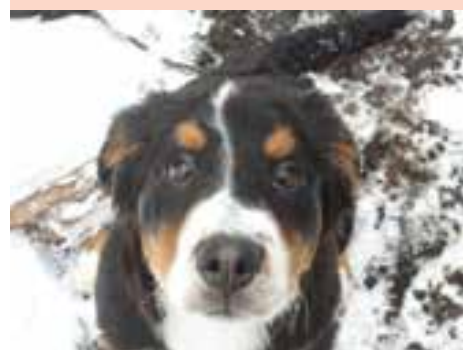
Nous sommes à la recherche de citoyens bénévoles motivés afin de faire partie du comité de pilotage de cette politique. Notez que 4 à 6 rencontres sont prévues durant l'année pour mener à terme ce projet, vous devrez donc être disponible.

Pour plus d'information ou pour signifier votre intérêt, veuillez contacter Tristan Dupuis-Robidoux, coordonnateur culture et communautaire par courriel à robidoux.tristan@cantonshefford.qc.ca ou par téléphone au 450 539-2258, poste 239, au plus tard le 16 février 2024.



RENOUVELLEMENT DE MÉDAILLE ET CHIEN EN LAISSE

À noter que la médaille pour chien, au coût de 15 \$ par chien (maximum de deux chiens par résidence), est obligatoire sur le territoire de la Municipalité du Canton de Shefford.



Celle-ci est payable annuellement, avant la date d'échéance du premier versement du compte de taxes, soit le 6 mars 2024, et est valide pour la période d'une année allant du 1^{er} janvier au 31 décembre. À défaut de quoi, une amende minimale de 100 \$ plus les frais est prévue.

Vous pouvez obtenir ce formulaire en communiquant avec nous, au 450 539-2258, poste 0 ou en vous présentant à la réception, à la Mairie.

Chien en laisse obligatoire

Tout citoyen de la Municipalité du Canton de Shefford qui est propriétaire ou gardien d'un ou de plusieurs chiens doit avant tout se conformer au Règlement général G-100. Le fait que le ou les chiens soient licenciés ne donne pas aux animaux le droit de circuler librement et de nuire au voisinage. Le propriétaire et/ou gardien d'un chien demeure entièrement responsable des dommages ou nuisances causés par l'animal en question.

Sachez que dans le Règlement général G-100, dans la Section II, *Nuisances relatives aux animaux* (articles 2016 à 220), il y a cinq articles concernant les propriétaires d'animaux. La Municipalité vous invite à en prendre connaissance afin d'éviter des situations conflictuelles avec votre voisinage.



PROCHAINS ÉVÉNEMENTS

La Scène Shefford

Vendredi 9 février 2024, à 19h30

au centre multifonctionnel, 5, rue Laurette-Bellefleur
Inscription gratuite sur place, entre 19h00 et 19h15.

Musiciens, chanteurs, conteurs, humoristes, de tous les niveaux (du débutant au plus expérimenté) et de tous les âges ainsi que les chorales sont bienvenus.



Initiation au vélo fatbike

Lundi 4 mars 2024, de 9h à 16h

Relais des cheminots (piste cyclable L'Estrade)
1781, route 241, Shefford

Activité gratuite, inscription sur la plateforme Sport-Plus



Une programmation spéciale est à prévoir pour la semaine de relâche.

Pour plus de détails sur les événements : cantonshefford.qc.ca



ATELIER de création de savons

Vous aimeriez fabriquer votre propre savon? Un atelier de création de savons avec Geneviève Carrier vous est offert **le samedi 17 février 2024, de 9h à 12h**, à la Mairie du Canton de Shefford.
Coût résident : 75 \$

Inscription sur la plateforme *Sport-Plus*
Équipement requis : chandail à manches longues, pantalon et souliers fermés.





Dire je t'aime avec du local.



J'achète à Wat!

JOYEUSE ST-VALENTIN!

  @villewaterloo #jacheteawat



**Yannik
Morin**

WATERFORD 2040

Sagement assis devant ma bibliothèque, je contemple mes livres, perdu dans mes pensées, comme cela arrive trop souvent. Tout à coup, l'un d'eux me saute au visage comme s'il portait un halo ; «The Next 100 Years», une prévision pour le 21e siècle de George Friedman. Ce livre expose ce qui se passera au cours des 100 prochaines années du point de vue géopolitique. Je ne me souviens pas du contenu en entier, car je l'ai lu à sa sortie il y a 14 ans, mais je me rappelle que l'auteur prévoyait le regain de la guerre froide entre la Russie et les États-Unis. Je dois le relire...

Ainsi, j'ai compris pourquoi l'auteur a formulé ses prédictions sur 100 ans plutôt que sur 10 ou 15 ans. On pourrait argumenter qu'il est plus aisé de prédire les dix prochaines années que les cent, du moins si l'on se fie à des modèles tels que ceux météorologiques ou financiers. Cependant, qui nous tiendra rigueur d'avoir eu une boule de cristal défaillante dans 100 ans ? Personne ! Ils seront tous morts ou auront depuis longtemps oublié ce livre aux odeurs de parchemin.

Certains passages du livre concernant le djihadisme, la Russie et la Chine avaient des airs de vérité, mais je remarque surtout que le livre compte très peu de prédictions à court terme et que la plupart des éléments clés se produisent en 2050 (guerre mondiale), 2080 (station énergétique spatiale) et 2100 (l'année où le Mexique surpasse les États-Unis). Certaines projections sont plus facilement vérifiables que d'autres. Un fermier chez qui je travaillais adolescent me disait souvent : «Tu verras, mon jeune, la trentaine la bedaine !» J'ai maintenant 48 ans, et je l'attends toujours...

Si Monsieur Friedman craint de se mouiller, peut-être pourrais-je faire mieux que l'expert de Stratfor en total imputabilité. Disons 2040. J'aurai 65 ans, vous pourrez me lancer des tomates bio-aquaponiques à 50\$ la grappe si je me suis trompé dans mes prédictions.

Je me lance,

Le Monde: Une révolution citoyenne en Russie renverse le gouvernement Poutine en 2024. Alexeï Navalny brigue le trône de Moscou, mettant fin au conflit ukrainien et aux tensions en Europe de l'Est. Zelenski est nommé à la tête de l'Union européenne en 2030. L'Europe est en plein essor, mais brûle sous la chaleur, les vagues migratoires européennes se déplacent vers les pays scandinaves et la Russie. Les Champs Élysées inaugurent les plus grands jeux d'eau d'Europe, Ocean Gate lance les nouveaux sous-marins titan pour visiter les vestiges de Venise, nouvelle attraction européenne, gracieuseté de l'augmentation subite du niveau de la mer. Le Groenland, acquis par le Danemark via un fonds international GoFundMe, est désormais la propriété des Palestiniens, qui en ont fait une destination de voyage unique. Taylor Swift, nouvelle présidente américaine depuis 2032, signe un traité de désarmement international avec Ju Ae (la fille de Kim Jong-un), nouvelle dirigeante nord-coréenne.

Québec-Canada: Plaque tournante des énergies vertes, les nouveaux moteurs à hydrogène de Bombardier ainsi que nos barrages hydroélectriques côtiers, générés par l'eau des marées, révolutionnent l'industrie. Les nouveaux traités sur la décroissance économique liés aux accords de libre-échange éthiques avec les pays émergents placent le Québec comme un leader incontestable d'un point de vue environnemental et des enjeux sociaux. Le Stade Olympique, en plus d'héberger plus de 1000 sans-abris par nuit, devient le plus grand centre de médecine préventive en Amérique du Nord, où activités physiques variées, laboratoire de physiologie et sociologie humaine et pôle d'innovation se côtoient, contribuant à l'obtention en 2035 d'un sommet de l'espérance de vie en bonne santé. Le lobby des médias sociaux, responsable du plus grand fléau du 21e siècle, s'effondre sous la réglementation fédérale, Meta est désormais limité à 15 minutes par jour non consécutives. L'âge d'obtention du «I-Chip», une puce intelligente autocollante appliquée sur l'ongle de l'index (remplacement du vétuste iPhone), augmente à 21 ans.

Waterloo Shefford et les environs: Épicentre du tourisme québécois, Waterford, ville issue de la fusion de 2028 de Waterloo, Shefford et Warden, profite d'un avantage humain, géographique et patrimonial unique. Visionnaire et ayant su conserver ses espaces verts lors du boom immobilier de 2020 à 2030, Waterford brille par ses réseaux cyclistes et piétonniers reliant le village à la montagne, et par le Boardwalk Waterford, nouvelle rue piétonnière là où se trouvait jadis la rue Foster. Un système de navette emprunte le boulevard Horizon, permettant de monter à bord du train Montreal-Sherbrooke dont la gare se trouve en bordure de l'autoroute dix désormais à péage. La ville brille par ses piliers économiques Culture-Sport-Nature et par son industrie touristique des plus prisées par les universitaires du monde entier souhaitant faire évoluer leur milieu de vie à leur tour. Vous-y croyez?



CERCLE DE FERMIERES WATERLOO

*Le cercle de Fermières Waterloo,
qu'est-ce que c'est?*

Ce bref article me permet de répondre à cette question qui vous intrigue peut-être vous aussi...

Les cercles de fermières sont présents partout au Québec et ont été fondés en 1915. Plusieurs générations de femmes s'y sont succédé pour maintenir chaque cercle bien vivant.

Depuis plus de 100 ans, ces femmes gardiennes du patrimoine culinaire et artisanal du Québec partagent leurs connaissances dans leur communauté de génération en génération, participent à l'amélioration des conditions de vie de la femme et de la famille, distribuent dans les hôpitaux et auprès des moins nantis des milliers d'objets faits de leurs doigts agiles, et amassent aussi des fonds pour des causes qui leur tiennent à cœur.

Le cercle de Fermières Waterloo a, pour sa part, été fondé en 1981. Il regroupe plus de 55 femmes de Waterloo et des environs et bien évidemment ce n'est plus qu'un faible pourcentage de celles-ci qui vivent sur une ferme. Notre Québec a bien changé depuis 1915!

Être membre du cercle de Fermières Waterloo est une opportunité d'acquérir des connaissances des plus utiles en cette époque où la nécessité de réfléchir à nos façons de consommer, de réutiliser, de récupérer et de faire des économies est omniprésente pour la grande majorité des familles.

Venez nous rencontrer gratuitement lors d'un atelier du lundi (couture, tricot, peinture, tissage, broderie, etc.) pour voir comment ces nouvelles connaissances pourraient répondre à vos besoins.

Le **13 février à 19h** nous recevons le pharmacien Rodolphe Ferrier qui abordera les questions de l'insomnie et des interactions médicamenteuses qui peuvent en être la cause. Soyez des nôtres **gratuitement!**

Pour toutes questions, n'hésitez pas et envoyez-nous un courriel à communication.fed17.waterloo@outlook.com ou téléphoner à la présidente, Marjolaine Gince au 450 531-2843.

Au plaisir de faire votre connaissance! Diane Lavoie

LA FABRIQUE VOUS INFORME

MESSAGE DE LA FABRIQUE

Suite à l'annonce du départ de notre curé, nous tenons à vous informer des changements pour l'horaire des messes. Désormais, à compter du 4 février 2024, il n'y aura qu'une seule messe qui se fera le dimanche à 11 heures. Il n'y aura plus de messe le samedi soir à 16 h 30. Il n'y aura plus de messe sur semaine à 8 h 30; par contre il pourrait y avoir une célébration de la parole certains matins. Ces matins restent à définir.

La messe à St-Joachim continue à 9 h 30.

Rien ne changera au niveau du secrétariat. Les mêmes services sont maintenus.



TA VILLE T'INFORME !

AS-TU PENSÉ À DÉNEIGER TA TOITURE?

Neige, pluie, froid mordant, redoux, neige...
Avec les hivers qu'on connaît, ta toiture en prend un coup!

Voici quelques conseils pour prévenir les risques de blessures et d'effondrement par le poids de la neige.

- ✓ Inspecte toutes tes toitures après une chute de neige importante.
- ✓ Libère les drains de toit et les gouttières afin de favoriser le drainage des eaux de fonte de neige et de pluie.
- ✓ Fais appel à un professionnel du déneigement pour un dégagement sécuritaire des toitures.



25 FÉVRIER · 13 H 15 CINÉMA EN FAMILLE

À LA MAISON DE LA CULTURE

À l'affiche : Les Trolls 3
Prix d'entrée : Une denrée non périssable par personne. Tous les dons sont remis au Centre d'action bénévole aux 4 vents. Mais et Jus en vente sur place.



CROQUE-LIVRES

AIDE-NOUS À TROUVER DE NOUVEAUX EMPLACEMENTS!

À Waterloo, deux Croque-livres sont accessibles à tous : à la Place du Centenaire et au CPE Les Jeunes Pousses. Deux c'est bien, mais plus c'est mieux!

Suggère-nous de nouveaux endroits comme un parc, un quartier ou une rue où tu aimerais retrouver ces boîtes d'échange de livres.



Réponds au sondage d'ici le
18 février 2024.

» ville.waterloo.qc.ca/biblio

Tu as envie de participer à l'entretien des Croque-livres? Indique-le dans le sondage!





OFFRE D'EMPLOI

POMPIERS ET PREMIERS RÉPONDANTS À TEMPS PARTIEL

Tu désires combiner le métier de pompier-ère ou de premier-ère répondant-e à ton emploi principal? Le service de Sécurité incendie Waterloo recrute!



**Tu as jusqu'au 15 février 2024 pour
envoyer ton CV!**

» [ville.waterloo.qc.ca/recrutement-
service-incendie](http://ville.waterloo.qc.ca/recrutement-service-incendie)

PROCHAINE SÉANCE DU CONSEIL : 13 février, 19 h

Envoie ta question par courriel avant 16 h
le jour de la séance.

 administration@ville.waterloo.qc.ca

PLAISIRS D'HIVER AU PARC ROBINSON

10 FÉVRIER - DÈS 13 H

Viens profiter des plaisirs d'hiver en famille
ou entre amis! N'oublie pas d'apporter ta
luge et tes patins à glace!



**13 H à
16 H 30**

- * Butte à glisser
- * Patin libre
- * Chocolat chaud
- * Feu de camp
- * Dégustation de rations
militaires avec les Cadets
de Waterloo

**13 H 30
à 15 H**

- * Joute de hockey avec
les Maroons

*Certaines activités peuvent être annulées en raison des conditions
météo. En cas de doute, consulte le site Web de la Ville.

WATERLOO
ton beat.



L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

FÉVRIER : 2 ÉVÈNEMENTS MARQUANTS

1) Nouveaux responsables de la pastorale dans nos

paroisses :

À partir du 1^{er} février, comme je prends ma retraite, les paroisses de Waterloo et de Saint-Joachim seront sous la responsabilité de l'abbé Danik Savaria, curé pastoralment en charge de toute la ville de Granby avec l'aide de quelques prêtres. Ce sont eux qui, avec les personnes en place, assumeront l'animation pastorale dans les deux paroisses que je laisse pour prendre ma retraite.

Dans tout le diocèse, les paroisses plus petites sont progressivement rattachées à celles de villes, et cela pour 2 raisons : manque de personnel et manque de rentrées financières.

J'en profite pour remercier et saluer cordialement toutes les personnes qui ont apprécié mon ministère et qui y ont collaboré au cours des dernières années et demi, même si je ne suis pas parfait. Remarquons le Christ lui-même n'a pas réussi à faire l'unanimité.

2) 1^{er} tiers du carême :

Cette année, le carême commence le 14 février, donc mercredi des cendres. Dès ce moment, nous sommes invités à faire un effort de sobriété (qui se marie bien avec un meilleur respect de l'écologie) dans tout ce qui est matériel, pour laisser plus de place au spirituel et au partage dans nos vies.

À ce dernier titre, comme chaque année, nous sommes invités à contribuer à Développement et Paix, organisme officiel dans notre Église pour la solidarité avec le tiers-monde.

Le Carême est donc aussi un temps de révision de nos vies, révision qui peut nous amener à des demandes de pardon.

3) Journée mondiale des malades :

Chaque année, cette journée a traditionnellement lieu le 11 février, fête de Notre-Dame-de-Lourdes. Si, cette année, la fête fait place au dimanche, nous sommes tout de même invités à donner une attention à nos malades.

Chanoine Gérald Ouellette.



CAPSULE ÉCOLO

Église St-Bernardin, 5005, Foster, Waterloo
Église St-Joachim, 655, rue Principale, St-Joachim

« Un homme vint de Baal-Shalisha et apporta à l'homme de Dieu du pain de prémices : vingt pains d'orge et de blé nouveau dans un sac. Elisée dit : « Distribue-les aux gens et qu'ils mangent! » (2 Rois 4, 42)

Lorsque vous planifiez vos repas de la semaine, le choix des aliments frais n'est pas seulement bénéfique pour votre corps, mais il est bénéfique pour la Terre aussi. Nous n'y pensons pas généralement, mais une énorme quantité d'énergie (et de gaz à effet de serre) est gaspillée lors de la production des repas surgelés et des aliments suremballés. Si le fait de consommer des aliments déjà préparés et emballés fait partie de vos habitudes, essayez d'inclure des repas avec des aliments frais. Votre corps et la Terre vous remercieront!



Et que faire au milieu de l'hiver quand la végétation dort? Soyez originaux en privilégiant les légumes racines (carottes, pommes de terre, navet, etc.) dans vos recettes. Ils proviennent probablement de la récolte dans votre région. Vous pouvez également utiliser des fruits et légumes congelés provenant du Québec.



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

RETOUR SUR LA GUIGNOLÉE DES CHEVALIERS 2023: 29 665,04\$ en dons monétaires et environ 6 tonnes de denrées furent recueillies lors de cette Guignolée. Encore une fois merci à tous les généreux donateurs et bénévoles.

BRUNCH DE LA ST-VALENTIN: dimanche le 11 février prochain aura lieu le brunch mensuel, quelques 3 jours avant la commémoration de la St-Valentin. Amenez-y votre amoureux, vos enfants et amis au sous-sol de l'église St-Bernardin, de 8h30 à 12h. Coûts: 0 à 6 ans, gratuit; 7 ans à 12 ans inclusivement, 6 \$; et 12 \$ pour les autres. Invitation cordiale à tous.

COLLECTE DE SANG: encore cette année, les Chevaliers sollicitent votre don pour la collecte qui se tiendra mardi le 5 mars prochain, conjointement avec Héma-Québec, de 13h à 19h au sous-sol de l'église St-Bernardin. Vous devez prendre rendez-vous en vous enregistrant au préalable, soit en appelant au 1 800 343-7264 soit en rejoignant par internet l'adresse hema-quebec.qc.ca. Seules conditions: être en santé et avoir au moins 18 ans. L'objectif est de 75 donneurs. Un seul don peut faire la différence entre la vie et la mort!

DON DU TOURNOI NATIONAL PEEWEE M13 DE WATERLOO AUX CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO: l'organisation du Hockey mineur de Waterloo, présidée par Robert Auclair, a fait don d'un montant de 500.00\$ au Conseil 2077 des Chevaliers de Colomb afin de les aider à poursuivre leurs oeuvres caritatives. Merci infiniment! Voir la photo à l'une des pages de ce journal.



AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Le Club de Marche continue ses activités tous les vendredis à 14 h

Pour tous les détails ou changements de dernière minute, visitez notre page facebook <https://www.facebook.com/AinesActifsdeShefford/>

ACTIVITÉS DU MOIS DE FÉVRIER 2024 :

Février 7	19h,	Conférence 'Lacto-Fermentation' (gratuit pour tous)
Février 14	13h30,	Informatique
Février 21	13h30,	Conférence 'En Mode Agir' (AA+ et C.A.B, aux 4 Vents)
Février 23	17h,	La P'tite Guinguette (soirée dansante)
Février 28	13h30,	Après-midi Ludique (jeux de société et cartes)

Gratuit pour les membres – 10\$ pour les non-membres

Pour les détails, visitez notre page Web sur le site du Canton de Shefford, sous l'onglet 'vie-communautaire': <https://cantonshefford.qc.ca/vie-communautaire/aines-actifs-de-shefford/activites/>

Devenez membre (15\$/année) et inscrivez-vous à nos infolettres

Contacts : aaplushefford.ressources@gmail.com ou 450 539-2258, poste 231

DÉJEUNER, SALLE LA LÉGION

DÉJEUNER MENSUEL À LA LÉGION ROYALE CANADIENNE

77 Lewis, Waterloo

Le 18 février 2024 de 8 h 30 à 12 h 30

Pour information, contacter Carol Padner au : 450 539-1253



MARCHÉ AUX PUCES DE LA «COOP AU CŒUR DU VILLAGE» de Saint-Joachim-de-Shefford

«Le marché aux puces de la Coop Au cœur du village de Saint-Joachim de Shefford ouvre ses portes toutes les semaines soit, jeudi et vendredi de 16h à 19h et samedi de 9h à 12h.»



REMERCIEMENT AUX ENSEIGNANTS (TES)

par : Linda Villeneuve

Un grand remerciement aux enseignants(tes) qui se dévouent à instruire nos élèves de notre région. Vous démontrez un grand leadership auprès de nos élèves.

Votre travail en éducation est apprécié par toute la communauté.

Vous êtes les gardiens de ces élèves, et on vous en remercie.

Merci d'être ce genre de prof!



NATURE DEN
Architecture de Paysage

natureden.ca 450-539-4114

DON DE 500 \$ PAR LE TOURNOI NATIONAL PEE-WEE M13 AUX CHEVALIERS



De gauche à droite: Raymond Fontaine, Jimmy Beauregard, Stephen Sullivan, Gand Chevalier, André Rainville, Robert Auclair, président de Hockey mineur, Rémi Raymond et Bruno Forand

LE MARCHÉ EST CHANGEANT

DÉCOUVREZ LA VALEUR DE VOTRE PROPRIÉTÉ

**POUR VENDRE OU
ACHETER**



PRO immobilier &
hypothèque inc.

ESTIMATION GRATUITE

CHANTAL LAVIGNE

Courtier Immobilier

Cell 450 522-6700

chantal.lavigne44@gmail.com



RÉNOVATIONS



Avant

Après

RÉNOVATION ENTREPRENEUR SPÉCIALISÉ

Pour tous travaux de rénovation: rallonge, sous-sol, salle de bain, porte, fenêtre, bois franc, céramique, plancher flottant, escaliers en bois franc, installation d'armoire, mobilier de tous genres et travaux de finition. Galerie, deck de piscine, revêtement extérieur.

Escalier bois franc



Division et finition sous-sol



Installation
d'armoire



Bois franc



ESTIMATION GRATUITE GRANBY et RÉGION

Nous joindre : 450 375-6023

lespetitsboisshefford.com / robinduchesne40@gmail.com

Suivez-nous sur

Déclarations d'impôts

Services offerts :



- Production de vos déclarations d'impôts
- Service rapide et confidentiel
- Transmission électronique (TED)
Fédéral et Provincial

À partir de

70\$

taxes incluses

- Et encore plus :
- États financiers
- Tenue de livres
- Service de paies
- Service de paies CCO
- Assistance comptable
- Remises TPS/TVO
- Déclarations fiscales corporatives
- Achat et vente d'entreprise
- Conseils divers



Bazinet et Roberge, comptables

22, rue Taylor, Waterloo

Tél. : 450 539-4766

bazinetjonathan22@gmail.com / bazinetcomptable.com



**Sylvie
Blais**

Waterloo autrefois

WARDEN 1794 - 2023

Warden est tatoué sur le cœur de Paul Sicard. Pas étonnant : six générations de la famille se sont succédées dans le charmant petit village d'influence anglo-saxonne. Au cimetière, on retrouve notamment les Marston, les Curtis, les Whitcomb et surtout, les McLaughlin, tous parents plus ou moins proches de Paul Sicard. Des racines profondes, vous dites?

Déjà, en 1990, Mary Irene McLaughlin, la mère de Paul, a publié un petit livre sur l'histoire de Warden. Il faut dire que sa famille, présente dans le village depuis 1830 environ, possède de nombreux souvenirs anciens : objets, artefacts divers et surtout, de précieuses photographies, l'un des ancêtres ayant possédé une caméra, ce qui est très rare à la fin du 19^e siècle.

Les documents sur la petite communauté, d'au plus 350 habitants, constituent un trésor; encore faut-il pouvoir situer les photographies et préciser le nom de ceux et celles qui en sont les sujets : travailleurs, fumeurs de pipe, fêtes de famille ou noces, conducteur de « buggy » ou frères cyclistes... Paul Sicard, secondé par Linda Côté, entreprend donc des recherches afin de retracer l'histoire de chacun des lots de Warden.



Les enfants de l'Académie de Warden en 1907 et leur institutrice.

Les chaînes de titres sont entreprises, non sans difficultés : certains actes notariés sont difficiles à retracer et la plupart sont rédigés dans un vieil anglais truffé d'anciens termes juridiques. Heureusement, Linda Côté est avocate et a déjà travaillé en notariat. Sa patience et sa ténacité lui permettent de fouiller avec succès; elle est particulièrement fière, me raconte-t-elle, d'avoir déniché un vieux contrat datant de 1803.

Mais qu'est-ce donc qu'une « chaîne de titres »? Le site de Bibliothèque et Archives nationales du Québec (BAnQ) nous l'explique. En bref, il s'agit de retracer l'historique d'une propriété, en remontant d'acte notarié en acte notarié jusqu'à la vente originale. Pour entreprendre une telle recherche, il faut d'abord trouver le numéro de cadastre relatif à la propriété. Il faut ensuite consulter le Registre foncier du Québec, qui répertorie toutes les transactions immobilières réalisées sur le territoire québécois depuis 1841.

Il est possible que l'acte le plus ancien repéré dans le Registre foncier du Québec ne soit pas celui relié au premier propriétaire de l'immeuble. Cet acte contient toutefois une information importante pour poursuivre les recherches : le nom du notaire ayant rédigé l'acte précédent. Grâce au nom de ce notaire, vous pouvez continuer vos recherches en consultant les greffes de notaires conservés par BAnQ ou d'autres sources, par exemple *Ancestry* qui offre l'accès à la collection des actes notariés du Québec de 1637 à 1935. Comme une pelote de laine que l'on déroule, on peut ainsi arriver jusqu'au premier acheteur d'un lot donné.

Linda Côté ne chôme pas : le livre nous présente l'évolution des lots de Warden (plus de soixante) et pour chacun, les diverses transactions (vente, échange, legs testamentaire, donation, etc.) sont listées. Certains lots n'enregistrent qu'une douzaine de changements sur plus d'une centaine d'années. D'autres près de trente! Je n'ai pas fait le décompte précis, mais au moins mille actes ont été retrouvés et consultés en sept ans de travail...

Le résultat est un livre contenant de précieuses données, agrémenté d'anecdotes, de coupures de journaux, d'anciennes cartes, de publicités et d'autres curiosités. Le plus impressionnant : les magnifiques photographies du village, de ses bâtiments et de ses habitants, certaines d'une qualité étonnante. On l'a dit, l'un des ancêtres de Paul possédait une caméra. Or, un de ses cousins nonagénaire et vivant aux États-Unis lui confie aussi plus de 150 photographies non identifiées, pour la plupart presque effacées

par le temps. De retour chez lui, Paul Sicard les reproduit en augmentant les contrastes et découvre que la plupart ont été prises à Warden.

L'un des faits les plus étonnants concernant Warden est que le premier à y acquérir des terres en 1794-1795 est un Allemand nommé Johannes Valentine Mock (1736-1815). Il profite du pouvoir hydraulique des chutes de la rivière Yamaska pour construire un moulin à farine et une scierie. On connaît trop peu l'histoire de la présence allemande au Québec. Déjà présents aussi bien chez les Français que les Britanniques en tant que mercenaires ou auxiliaires de l'armée lors de la guerre de la Conquête (1754-1760), ils seront plus nombreux ici lors de la rébellion des colonies américaines. Au moment de la guerre et après l'Indépendance des États-Unis, en 1783, quelques centaines d'entre eux s'installent au Québec, dont la famille de Johannes Mock, en 1794.

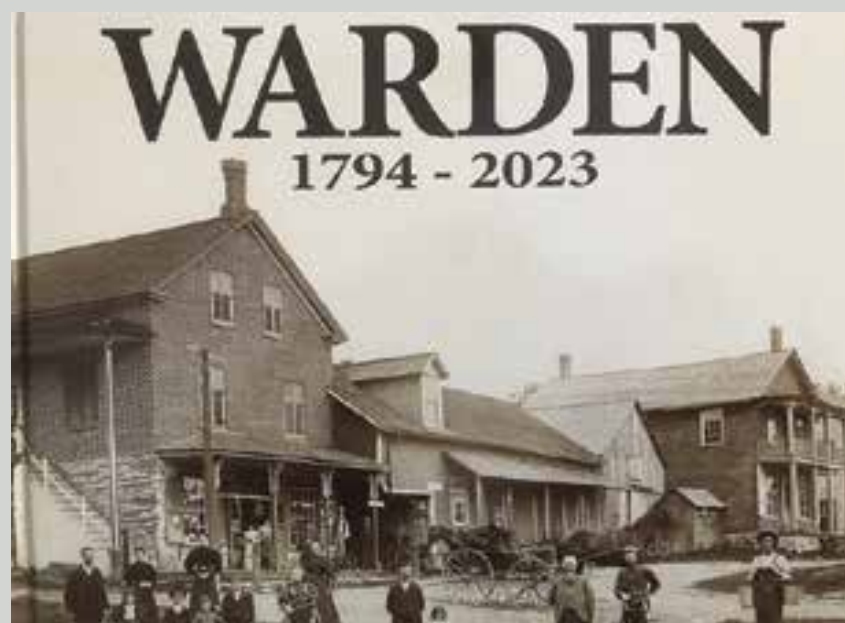
Au bout de quelques années, le moulin est racheté par Paul Holland Knowlton, qui rebaptise l'endroit « Knowlton Falls » et d'autres entrepreneurs y établiront au fil du temps de petites industries, surtout après la construction de la voie ferrée en 1879. La *South Eastern Townships Railway Company*, dont Asa B. Foster est propriétaire, donne un nouvel élan au développement du village. Étant déjà un relais pour les diligences entre Sherbrooke et Montréal, il compte un hôtel de deux étages, qui connaîtra une destinée singulière grâce à Paul Sicard.

Ce premier hôtel de Warden est construit entre 1857 et 1861; le rez-de-chaussée est en brique et l'étage, où l'on trouve une salle pour les réceptions et les danses, est en bois. En 2004, Paul Sicard en devient propriétaire; il compte lui offrir une deuxième vie en le déménageant de son emplacement, en bordure de la route trop passante, sur un lot proximité, en bordure des chutes. L'entreprise est risquée car le bâtiment est grand, avec ses onze pièces, et ses murs épais constitués de deux rangées de briques avec un espace au milieu, pour isoler du froid. Le pari est gagné et le nouveau propriétaire prend un soin jaloux du lieu, de ses boiseries et vieilles portes, ainsi que des objets qui y ont été retrouvés, anciennes malles de voyageurs, collections de bouteilles et tant d'autres.



La Voix de l'Est, 14 octobre 2004

Si vous souhaitez vous procurer un exemplaire du livre « Warden 1794-2023 », paru en novembre dernier, il faut contacter monsieur Paul Sicard au 514 923-0137 qui le vend 45\$. Et à la belle saison, ne manquez pas de visiter le café La Grande Roue, un lieu où la magie du passé de Warden est bien présente, dans l'atmosphère et sur les murs tapissés de photographies et d'affiches. Merci à Paul Sicard et Linda Côté pour leur inestimable apport à la connaissance de notre patrimoine.





DU HOCKEY RELEVÉ DÉBARQUE EN VILLE

par : Vincent Lambert

Les «étoiles de demain» seront de passage dans les prochains jours à l'aréna Jacques-Chagnon. Rien de moins. Certains pourraient même se frayer un chemin jusque dans la Ligue nationale d'ici quelques années. Voilà une occasion de voir du hockey relevé en famille, et ce, tout à fait gratuitement, dans le cadre du Tournoi national pee-wee M13 de Waterloo.



Crédit photo: Jean Falardeau

Robert Auclair, président

Hier soir avait lieu la conférence de presse de la 48^e édition du deuxième plus gros tournoi pee-wee de la province, derrière celui de Québec. Pour l'occasion, une centaine de personnes s'étaient déplacées au café Sissi Buvette de Waterloo, dont plusieurs partenaires, anciens présidents, bénévoles honoraires et membres du conseil d'administration.

Du 16 au 28 janvier prochain, quelques 1 000 joueurs prendront d'assaut l'aréna Jacques-Chagnon comme l'ont déjà fait les Mathis Rousseau, Joshua Roy, Tristan Luneau, et la liste s'étire encore longuement. Au total, 53 équipes se disputeront les grands honneurs dans un horaire échelonné sur 94 parties.

«Les gens de Waterloo et de la région peuvent s'attendre à un tournoi très relevé, assure le président Robert Auclair. C'est le tremplin qui se poursuit avec le Tournoi de Québec. [...] Le monde qui vient chez nous, c'est de la grosse compétition. On a de très bons joueurs, encore cette année, qui s'en viennent. [...] C'est pour ça que les gens s'inscrivent.»

Parce que la réputation de ce tournoi n'est plus à faire, des matchs devront être disputés à l'aréna de Bromont tellement l'engouement est au rendez-vous. Une alternative qui pourrait être gagnante pour les prochaines années.

Les catégories AAA Relève et AAA Élite seront certainement à surveiller alors que les meilleures équipes du Québec seront sur la glace. Et parmi celles en visite, notons les formations américaines des Junior Eagles de Boston et des Avalanches du New Hampshire, qui donneront assurément une belle opposition.

Des souvenirs mémorables

Pour la première fois depuis longtemps, l'ancien président du Tournoi de Waterloo, Martin Bazinet pourra prendre le temps de regarder tout le talent défiler devant lui sur la patinoire. Celui qui a récemment passé le flambeau agira comme président d'honneur.

«Quand tu es organisateur, tu ne vois pas les matchs, lance en riant le principal intéressé, passionné de hockey. Cette année, je peux dire que ça va être la première année que je vais pouvoir regarder les parties.»

Durant ses nombreuses années d'implication, Martin Bazinet a vu plus d'un talent jouer sous ses yeux. Et il n'a jamais arrêté de suivre la relève même de loin. Plusieurs souvenirs resteront à jamais gravés dans sa mémoire comme

cette finale enlevante entre les Éléites de Beauce-Appalaches et une équipe de Toronto. Joshua Roy et Olivier Nadeau avaient d'ailleurs pris part à ce match.

Plus récemment, le passage de Jarome Iginla derrière le banc de son équipe s'est aussi révélé une rencontre inoubliable dans ce tournoi.



Crédit photo: Jean Falardeau

Martin Bazinet, ancien président du tournoi.

«C'est le plus gentil homme que je n'ai jamais vu, indique le sympathique bénévole. Il est gentil cet homme-là, vraiment. Il ne refusait aucun autographe. Il a signé pour tous les jeunes. Il était content que le monde vienne le voir et le reconnaisse. Physiquement, il était impressionnant. Là, tu comprends pourquoi il a fait la Ligue nationale.»

Dès la semaine prochaine, Martin Bazinet pourra revivre plusieurs souvenirs avec de nombreux anciens présidents qui seront sur place. Celui qui a commencé à s'impliquer très jeune dans sa communauté souhaite d'ailleurs le meilleur des succès pour cette 48^e édition.

«J'aimerais souhaiter un beau tournoi à tous les nouveaux organisateurs pour une longue période de temps, admet-il. [...] Tout le monde se connaît. C'est l'aspect familial qui prend le dessus. [...] Je suis content qu'ils reprennent le flambeau.»

Thérapeute en soins énergétiques
Polarité - Reiki



Diane Patoine



450 577-2220 / dianepatoine72@gmail.com

Bonne année 2024 !

C'est avec joie que je viens vous transmettre

une dose d'énergie positive !

Au plaisir de vous rencontrer et

de vous aider à prendre soin de vous.



CHSLD
SANTÉ COURVILLE
"We Care" depuis 1935

Tout l'équipe de Santé Courville est heureuse d'accueillir comme nouvelle Directrice Générale, Madame Émilie Fontenay.

Titulaire d'une maîtrise en administration et en gestion des entreprises, elle a travaillé dans divers secteurs d'activités dans divers pays, dont douze dans le réseau de la santé et dans différentes organisations comme la Clinique communautaire de Pointe-Saint-Charles, le CIUSSS du Centre-Ouest-de-île-de-Montréal ou le Ministère de la santé et des services sociaux.



Elle succède à la Directrice Générale sortante, Madame Christine Durocher, qui a dédié son temps et son énergie à faire de Santé Courville un lieu exceptionnel à la hauteur du «We Care», la devise de l'établissement. Sous sa direction éclairée, Santé Courville a prospéré, offrant un lieu où le respect, la bienveillance et l'excellence sont les normes. Son engagement indéfectible envers le bien-être des résidents et du personnel a laissé une empreinte durable, célébré par un agrément avec mention d'honneur en mai 2023.

En prenant les rênes de Santé Courville, Madame Émilie Fontenay s'engage à offrir à chaque résident et à leurs proches, un milieu de soins et de vie de qualité et sécuritaire, où chacun a sa place et où l'engagement envers le bien-être des résidents et du personnel est au cœur de ses objectifs et comme le traduit si bien l'expression affectueuse de Santé Courville «Le cœur qui aime et les mains qui donnent».



WILFRID SENSIBILISE

L'équipe de Wilfrid-Léger se soucie de ses élèves

Depuis quelque temps, Wilfrid-Léger est présent pour ses élèves de maintes façons afin qu'ils ne se sentent pas seuls dans différentes épreuves de leur vie.

Différents problèmes peuvent se présenter dans la vie des adolescents et l'école Wilfrid Léger en est consciente. C'est pourquoi l'équipe des professionnels de l'établissement scolaire a ciblé diverses problématiques dans le but de sensibiliser les étudiants et de leur donner des outils.

Parmi les sujets abordés, il y a une conférence d'informations sur les impacts de la vapoteuse, une présentation sur les ressources disponibles pour dénoncer les agressions sexuelles (la CALAC) et un exposé démontrant les dangers de la cyberdépendance.

Wilfrid donne des services

À la suite des conférences et des ateliers, certains jeunes se reconnaissent et décident de se prendre en main. D'aller chercher des ressources externes peut être coûteux et demander de l'énergie, alors quelques-uns pourraient se décourager et abandonner. C'est pourquoi les professionnels de Wilfrid offrent leurs services. Ils proposent un support à l'adolescent selon ses besoins et rendent disponibles un conseiller d'orientation, un animateur à la vie spirituelle et à l'engagement communautaire, un intervenant social, un intervenant en toxicomanie, une infirmière et un psychologue.

Wilfrid est présent

Un bon exemple est le programme « HORS PISTE » qui vise à prévenir les troubles anxieux chez les jeunes. Ces derniers sont nombreux à en souffrir, de cette anxiété scolaire. Ce sont les ateliers qui sont présentés en classes qui offrent plusieurs pistes

de solutions. L'une d'elles est d'être en mesure de discuter de l'anxiété qu'ils vivent, notamment en se confiant à un adulte de confiance et/ou à un professionnel de l'école, comme la psychologue scolaire ou la travailleuse sociale.

Comme la psychologue de l'école l'affirme, le stress et l'anxiété c'est l'affaire de tous, tout le monde peut en vivre. C'est donc pourquoi les enseignants qui les accompagnent tout au long de leur parcours scolaire et qui ont de l'expérience de vie à partager, sont là pour aider et pour les encadrer.

Afin que les jeunes se sentent à l'aise de se confier auprès d'un professionnel de l'école lors des rencontres personnelles, la spécialiste de la psychologie précise qu'une approche d'ouverture et une écoute active est essentielle. « L'élève doit être libre et à l'aise de nommer ses préoccupations, de poser ses questions et de s'exprimer sans être jugé », précise la psychologue. De plus, les jeunes qui consultent peuvent parfois craindre que les informations confiées, s'échappent. « Nous expliquons à l'élève le cadre entourant le suivi psychologique en milieu scolaire, comme la confidentialité, le professionnalisme et le respect », précise la psychologue.

Beaucoup de personnes pensent que les écoles privées donnent plus de services aux adolescents qui les fréquentent que les écoles publiques. Peut-être qu'ils en offrent beaucoup, mais les écoles publiques font du bon travail avec leur clientèle !

Charlie Johnson
4^e secondaire

POURQUOI L'HEURE DU DÉBUT DES COURS À L'ÉCOLE SECONDAIRE DE WATERLOO EST-ELLE SI TÔT ?

L'école Wilfrid-Léger est l'un des seuls établissements secondaires qui commence les classes aussi tôt le matin, à 8h20. Certains pensent que cette condition d'apprentissage a un côté néfaste. Mme. Marie-Andrée Côté, technicienne en éducation, Mme Sabrina Croteau, enseignante et quelques étudiants de l'école ont fait part de leurs opinions.

La participation des élèves

Plusieurs personnes auraient comme opinion que justement parce que l'heure du début des cours est plutôt de bonne heure, les étudiants sont moins aptes à l'apprentissage et que ceux-ci sont plus endormis à leur première période de la journée, ce qui amène un manque de participation de leur côté. En étant une enseignante de sciences fortes au quatrième secondaire, Mme. Sabrina Croteau explique que les écoliers ne font pas nécessairement une sieste à la première période dans ses cours. Elle précise : « Pour certains élèves c'est plus difficile de commencer l'école tôt selon leurs habitudes de sommeil. Certains se couchent tôt tandis que certains se couchent tard et c'est là qu'on voit un effet. »

L'accommodation pour les professeurs

Mme Croteau indique : « Bien sûr que le commencement des cours à 8h20 m'accommoder, car avec un enfant en bas âge, il est inévitable de débuter ma journée de bonne heure, alors pourquoi ne pas en profiter pour me diriger directement au travail après ! ». Bien sûr, il pourrait en être différemment pour un autre enseignant.

Le comportement des étudiants le matin

En raison de l'heure du début des classes, il y a des écoliers pour qui le réveil est plus dur le matin. Comme dans n'importe quelle situation, ceux-ci peuvent devenir marabout rapidement quand la fatigue entre en jeu. « Il y a des jours où les élèves



Mme **Sabrina Croteau**, enseignante à l'école secondaire Wilfrid-Léger.

sont moins de bonne humeur que d'autres, indique la technicienne en éducation spécialisée, Marie-Andrée Côté. Tu as échappé quelque chose, ton sourire, ramasse-le ! » se permet-elle parfois de blaguer. Selon elle, ce que les jeunes devraient réviser pour changer leur attitude, c'est, de préférence, leur routine de sommeil plutôt que l'heure à laquelle l'école commence.

Le voyage

Le transport est un élément important explique Mme. Côté qui éclaire une facette de la situation : « Une des raisons de ce choix serait par rapport au voyage, puisque l'école secondaire de Waterloo a dans son secteur plusieurs étudiants qui vont autant à l'école primaire qu'à l'école secondaire, il a donc été décidé qu'il serait plus économe s'il n'y avait pas deux tours d'autobus dans les mêmes secteurs à seulement quelques heures d'intervalles. »

Leur rythme circadien

Est-ce qu'il y aurait une possibilité que le mot « école » ne rime plus avec « fatigue » si les heures de début de cours changeaient pour suivre le rythme circadien des adolescents ? Selon les élèves, il serait mieux de changer l'horaire du début

des cours pour aider leur capacité d'apprentissage. Tandis que les écoles sont au courant de cette problématique, les professeurs et les parents, qui n'ont pas le même cycle que les adolescents, freinent les possibilités de ce changement pour les jeunes.

Sarah Boucher
4^e secondaire



YLC'S ALPHABITS: DIGITAL LITERACY

by : Emilee Veluz

This is no news; we live in a digital world. Digital literacy is another form of literacy that we all need to learn and adapt to our everyday lives. It means having the knowledge, skills, and confidence to keep up with the changes in technology. We use our smart phones, tablets, and computers to do many things. We use it to book our doctor appointments, to get new recipes, keep in touch with family and friends on social media, pay bills online, attend Zoom meetings, the list goes on and on. But what if you own one of these devices and you're not sure where to start? That's where Yamaska Literacy Council can help. If you need help with the basics like how to use your device, how to set up an email account, how to create a Facebook page, etc. Contact us and let us know what you need help with. If we are able to assist you, we will set up an appointment. Email emileeveluz@yamaskaliteracy.ca or call or text Emilee at our Waterloo office, 450-204-2787. Our services are always free. Visit our website for more information www.yamaskaliteracy.ca

Digital literacy comes with its own jargons. Here is a list of some common terms and their meanings to add to your everyday vocabulary.

DIGITAL JARGON

Term	Meaning
Attachment	Photo or document you want to include in an email
App	Short for application, a program installed on your device
Digital literacy	Being able to use computers, the internet, and other technologies for tasks
Device	Computer, laptop, tablet, iPad, cell phone
Download	Copying something from the internet to a device
E-Book	A book you can download to read on a device
Email	A way to send letters and attachments over the internet
Facebook (FB)	A social media service

Google maps	A service online to get directions
Hacker	Someone who accesses your information without your permission
Hyperlink	Often written in blue letters, takes you to a website
Icon	Graphic box of an app
Instagram (IG)	A network that shares videos and photos
Internet	A network that connects people around the world
ISP	The service you use to connect to the internet (Internet Service Provider)
Messenger	An instant system to send texts owned by Facebook but you don't need Facebook to use it
Online	When you're connected to the internet
Password (passcode)	A combination of letters, numbers and/or symbols that unlocks a website for only you to use
Phishing	When someone tries to trick you into giving out personal information
Pinterest	An online service for sharing creative ideas
Search Engine	The website you use to find information (Google, Safari, etc.)
Streaming	A way to watch videos without downloading
Texting	Receiving and sending messages with your phone
Twitter	A social media service for sharing short messages
YouTube	A website for sharing videos
Website	An online collection of pages organized around a topic, or company
Zoom	An online service for video meetings



PORTES OUVERTES CHEZ ENTR'ELLES FÉVRIER 2024 DE 14 H À 17 H 30

Une journée qui marquera le début des activités du Centre de femmes Entr'elles ainsi que le début des inscriptions aux ateliers de croissance personnelle. Contactez-nous pour en savoir plus!

Horaire portes ouvertes

Séance d'information de 14 h à 14 h 30
Période d'inscription de 14 h 30 à 17 h 30

ATELIERS DU GROUPE FERMÉ

Les ateliers du groupe fermé, d'une durée de 4 à 6 semaines, sont des groupes de participantes qui cheminent ensemble chaque semaine. Ils sont offerts de jour (13 h 15 à 16 h 15) ou de soir (18 h à 21 h.). Les coûts sont de 10\$/année pour la carte de membre, et de 25\$ pour l'atelier complet.

GROUPE OUVERTS

Diverses activités offertes gratuitement qui répondent aux besoins des femmes afin de briser leur isolement, d'être sensibilisées et mieux outillées pour leur « empowerment ».

Café-rencontre – Groupe de soutien - Soutien informatique et Activités spéciales

POINT DE SERVICE À WATERLOO

Centre d'action bénévole aux 4 Vents - 107 Lewis Ouest

Les cafés rencontres sont de retour !

Deux fois par mois, de 9 h à 11 h 30, vous aurez la chance de participer à des cafés-rencontres offerts gratuitement et sans inscription. Qui dit café-rencontre dit bien évidemment : café, échange, enrichissement et découverte. Différents thèmes touchant les femmes de près ou de loin y seront abordés lors de ces rencontres :

01/02 Vieillir, oui mais encore...

22/02 Prend-soin de nous ? Telle est la question...

07/03 Les différences ? Et pourquoi pas !

21/03 L'anxiété, le stress, l'acceptation et le lâcher-prise ! Oh ! Là ! Là !

04/04 LGBTQ... mais qu'est-ce que c'est ?

18/04 La famille d'hier, d'aujourd'hui... et de demain

Rencontres individuelles

Possibilité de prendre rendez-vous pour des rencontres individuelles en contactant le Centre de femmes Entr'elles.

CENTRE D'INTERVENTION DE CRISE HALTE-CRISE

450 375-0487 | www.entrelles.ca/halte-crise/

Hébergement court terme - Accompagnement dans les démarches - Suivi post-séjour

Pour information : 450 375-4042. Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine Nord à Granby.

Bienvenue à toutes!

CHIROPRATIQUE FAMILIALE



Dr André Paquin

Chiropraticien, D.C.

450 539-4999

566, rue de la Cour
Waterloo, Qc
J0E 2N0

Pharmacie Rodolphe Ferrier et Stéphane Fiset

Pharmaciens-propriétaires

membre affilié à
Proxim



Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset

Nouvelles heures d'ouverture

Lundi au vendredi 8 h 30 à 19 h 30

Samedi et dimanche 9 h à 15 h

5351, rue Foster, Waterloo | **450 539-1686** | Fax : 450 539-5154

OUVERTURE HORS-SAISON DE POMMES CROUSTILLANTES



situé au **1535 route 139**

(entre Roxton Pond et Roxton Sud à 3 km du village)

Plusieurs variétés de **pommes**

Jus de **pommes** 100% pur

Miel et autres produits dérivés

1, 2, 3 et 4 février 2024

29 février, 1, 2 et 3 mars 2024

4, 5, 6 et 7 avril 2024

*Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir
dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!*



Février 2024

Bienvenue aux jeunes
de 12 à 17 ans



Tél. : 450 539-4578

350 rue Waterloo, Waterloo

Ouvert les mardis et jeudis de 11 h 10 à 12 h et de 15 h 10 à 17 h
et les mercredis et vendredis de 11 h 10 à 12 h et de 15 h 10 à 21 h.

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Aide aux devoirs / Libre	Souper avec Steve Côté
Mardi-Jeu à Waterloo-Léves	Atelier de création avec Christine	Aide aux devoirs / Libre	Sortie patin
Aide aux devoirs / Libre	Atelier de création avec Christine	Aide aux devoirs / Libre	Just Dance!
Mardi-Jeu à Waterloo-Léves	Atelier de création avec Christine	Aide aux devoirs / Libre	Soirée libre
Aide aux devoirs / Libre	Atelier de création avec Christine	Aide aux devoirs / Libre	
Aide aux devoirs / Libre	Atelier de création avec Christine	Aide aux devoirs / Libre	



SERVICES COMPTABLES
RICHARD NAREAU

SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

Nous pouvons également vous aider pour le démarrage de votre entreprise ou l'élaboration de votre budget.

POUR LES PARTICULIERS

Nous offrons le service d'impôts aux particuliers

PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT?

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

Êtes-vous prêts pour votre rapport d'impôts?

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuillet d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com



ISABELLE CHAREST

DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI

☎ 450 266-7410 | Sans frais : 1 833 257-7410

✉ isabelle.charest.BRMI@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

BESOIN D'AIDE ?

- REVENU QUÉBEC
- CNESST
- RETRAITE QUÉBEC
- SAAQ
- HYDRO-QUÉBEC
- RAMQ
- AIDE SOCIALE
- AUTRES ENJEUX

*Bilingual services