

WATERLOO • SHEFFORD • ST-JOACHIM • WARDEN

MAI 2023
Volume 20 - No 6

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

PANORAMA

*Joyeuse
fête des Mères*



Votre maison VENDUE
GARANTI
ou je l'achète!*

SÉBASTIEN CLOUTIER
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

Pour plus d'informations
Visitez **VenduCestGaranti.com**
450 204-6465

ROYAL LEPAGE
EXCELLENCE
Agence immobilière
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME

Centre de Rénovation



Service de livraison

- MATÉRIAUX
- QUINCAILLERIE
- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PEINTURE / CÉRAMIQUE



HEURES D'AFFAIRES :

Lundi au vendredi.....8 h à 17 h
Samedi8 h à 16 h
Dimanche9 h à 13 h

info@surplusmalouin.com
www.homehardware.ca

450 539-3722

6400, Foster
Waterloo, Qc J0E 2N0



Gino B.

LES MÉTAPHORES DE MAI

Il ne faut pas s'y *maiprendre*, *mai* le mois de mai est l'antipode de la *maïlancolie*. Malgré les arbres *décimai* par un hiver *parsemai* de vents, de pluies, de verglas et de neige, on y est enfin arrivé, le mois de mai nous réchauffe le cœur comme le corps. La *maïtamorphose* de la nature s'est réellement enclenchée. Comme l'apparition de *mai* premiers cheveux blancs, les bourgeons se multiplient *désormai* dans un processus irréversible. J'en fais pas un *maïlodrame* de *mai* cheveux, *maïme* si au fond j'espère ne pas refaire la *maïme* *maïtaphore* à l'automne quand les feuilles tomberont!

Mai, c'est aussi le temps de *semai*. D'une *semaine* à l'autre, on verra nos petites graines se transform*mai* en petites pousses et ensuite en petits plants qui bientôt se retrouveront dans nos potagers que l'on pourra ensuite *écumai* afin de préparer de *maïrveilleux* plats. Certains diront qu'avant *maïme*

de pouvoir admirer les fleurs de nos plants, les insectes et autres pucerons s'inviteront dans ce garde-manger à ciel ouvert. *Mai*, tout n'est pas perdu! Car en mai, il est temps d'inviter les *maïsanges* à construire leurs *maisons* près de la vôtre. *Mai* pourquoi donc? Ben pour lutter contre les *maïfaits* que les insectes feront à votre précieux potager. La *maïsange* adore un *maïlange* de petits insectes et de pucerons. Elle est très vorace et vous rendra de fiers services. Sans le savoir, vous deviendrez son *maïcène*! Petit truc, plantez du sureau. Il a tendance à développer son propre puceron qui n'attaque pas votre potager *mai* qui saura nourrir toute la *maïsonnée* de votre nouvel ami la *maïsange*.

Mai, c'est aussi le temps de *programm*mai** l'été qui s'en vient. On doit tenter d'amalg*mai* le travail et les activités. On a le goût de tout *aimai* car tout est plus beau sous les couleurs de

mai. J'adore voir le sol qui a retiré son manteau blanc afin d'exhiber ses couleurs. Je me laisse alors char*mai* par la douceur du soleil de mai et je retire aussi mon manteau afin d'exhiber *mai* couleurs ou plutôt...mon blanc! Disons qu'on inverse les rôles, c'est tout! En mai, c'est le temps d'enfiler nos shorts, nos sandales pis nos bas blancs car ils sont durs à distinguer! Tels de vrais *maïrcenaires* ayant combattu l'hiver, c'est l'*armaï* des jambes blanches et des poils hirsutes qui fait son entrée sans tambours ni trompettes. On peut dire qu'en mai, l'*humain* n'a pas peur de la *maïdiocrité*, il préfère s'affirm*mai* plutôt que de se la ferm*mai*!

Mai mai, c'est pas juste le *maïtabolisme* de notre environnement qui se *maïtamorphose*. Ce n'est *maïme* pas juste l'étude de la *maïtaphysique* de l'humain et de ses jambes blanches. C'est aussi une pluie de *maïtéores* nom*mai* Eta aquaride qui se prom*mai*

dans le ciel aux petites heures, et ce, que l'on soit à *Maigantic* ou encore à *Maigog*. *Maïme* si ce n'est pas le plus spectaculaire, c'est quand *maïme* une douzaine d'étoiles filantes à l'heure!

Mai avec toutes ces informations, je vous entends déjà *maïmaïxer* en vous demandant où sont les *maïtaphores*... Je vous demande d'allum*mai* et de consum*mai* toutes les phrases que j'aurais par *maïgarde* envenim*mai* de fautes *maïlencontreuses*. Si *jamaï* vous estim*mai* que j'ai *parsemai* un doute dans votre esprit sur la qualité de mon français, imaginez ce que ça aurait été en juillet!

En résum*mai*, la *maïdisance* est *maïlle* fois plus néfaste que la *maïconnaissance* alors laissons-nous simplement bercer par la chaleur de **maï**!

299 Denison Est
(route 112)
Granby, Qc J2H 2R4
Tél. : 450 372-0067
Fax : 450 372-0067

RBQ.: 8325-9473-41

Patrice Laramée Inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Déneigement
- Transport en vrac

Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621
www.optilog.com/patricelaramee / 2956, Route 112 Shefford (Québec) J2M 1C6

LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE

PANORAMA

reçoit une subvention du ministère de la Culture et des communications

Québec

Conseil d'administration
Pierre Brien, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

Comité de production
Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière.

Développement et coordination
Denise Lauzière

Collaboration
Gino Bilodeau, Sylvie Blais, Renée Fournier, Jessika Lemay, Yannik Morin, Anny Schneider, Lavallée, Lacasse et Poirier notaires, Marie-Hélène Tellier, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme
Ginette Choinière

Correction
Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire
Nicole Brunelle

Distribution
6 500 exemplaires distribués par la poste onze fois par année

Couverture géographique
Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden, Stukely Sud
CLIQUER AIMER SUR LA PAGE

Impression
Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le Centre d'accès communautaire de Waterloo 650, de la Cour Waterloo (Québec) J0E 2N0
Téléphone : 450 539-2475
Courriel: panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105

Nicole Brunelle
Représentante des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 539-2475
jackimow@live.com

LA DATE DE TOMBÉE POUR LA PUBLICITÉ EST LE 10 DE CHAQUE MOIS

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA 5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0



LES ZONES ACTIVES CITOYENNES À WATERLOO

Qui ne se souvient pas de ses étés d'enfance à jouer au ballon dans la rue ? À faire des ronds à vélo jusqu'à s'en faire tourner la tête? Les parties de basket? Ou les mégas parties de hockey avec tous les voisins en hiver?

Mais savais-tu qu'en fait la réglementation du ministère des Transports du Québec interdisait les jeux libres dans les rues? En effet, les articles 499 et 500 du Code de la sécurité routière interdisent « d'entraver la circulation des véhicules routiers » et de « faire usage sur la chaussée de patins, de skis, d'une planche à roulettes ou d'un véhicule-jouet ». Toutefois, en 2017, le gouvernement du Québec a donné la responsabilité aux villes d'encadrer les jeux libres dans les rues si elles le désiraient en adoptant la loi 122. Il n'en fallait pas plus pour que la Ville de Waterloo attrape la balle au bond!

La Ville de Waterloo encourage les saines habitudes de vie, notamment par l'adoption d'un mode de vie physiquement actif. Voilà pourquoi elle a choisi, en collaboration avec 6 villes partenaires, de monter le projet Zone Active Citoyenne ou ZAC. La ZAC est un règlement encadrant les jeux libres dans les rues de certains quartiers. L'objectif de ces zones est de favoriser la pratique libre et spontanée d'activités physiques et de loisirs pour tous les âges et que celle-ci puisse se faire de façon sécuritaire. En effet, ces zones sont délimitées par des panneaux de signalisation au début et à la fin.

Les automobilistes et les usagers des ZACs sont appelés à cohabiter de façon harmonieuse. Un code de vie simple doit être adopté afin de rendre ces zones sécuritaires. L'automobiliste doit être patient, respecter les limites de vitesse et partager la chaussée ; il doit adapter sa conduite en fonction des participants des jeux libres. Il doit respecter le droit au jeu libre dans la rue et attendre que tous les joueurs et les objets soient en bordure de route avant de poursuivre sa route. De l'autre côté, les joueurs doivent être prudents et vigilants en tout temps ; la priorité reste aux véhicules qui circulent. Lorsque le jeu est en pause ou terminé, tout le matériel doit être ramassé afin de dégager complètement la rue et les trottoirs. Le jeu libre est permis lorsque l'éclairage et la visibilité sont adéquats soit de 9 h le matin jusqu'à 30 minutes après le coucher du soleil. Les joueurs doivent également être courtois et respectueux envers les autres participants, les résidents et les automobilistes.

Les parents doivent assurer une surveillance parentale pour les enfants de moins de 12

ans et faire respecter les heures autorisées par le règlement.

La ville compte présentement 4 ZACs ; une dans Chambourg sur le Lac, une sur la rue Western et autour du parc Robinson, une dans le quartier derrière la laiterie Chagnon (rue des Érables et avoisinantes), et une sur la rue Beauregard. Au total, ce sont 28 rues où il est autorisé de jouer dans la rue! Yeah!

Tu penses qu'il faudrait plus de Zone Active Citoyenne à Waterloo ? Tu aimerais qu'il y ait une directement dans ton quartier? Go! C'est simple! Il faut faire une demande écrite adressée au Conseil municipal, celle-ci sera ensuite analysée par le Service d'urbanisme et le Service des loisirs, de la culture, de la vie communautaire et des communications. La demande d'autorisation doit être accompagnée d'un recueil de signatures car pour déposer une demande, il faut avoir obtenu une réponse favorable d'au moins 51% du nombre de portes de la rue visée par la demande.

Le but premier de ces zones est de S'AMUSER! De permettre à nos enfants de créer des souvenirs indélébiles avec leurs amis et pour nous, grands enfants que nous sommes, de partager ces moments avec eux. Alors sortons nos bâtons de hockey, nos craies, nos skates, nos cordes à sauter et envahissons les ZAC de Waterloo!

Pour toutes informations supplémentaires sur le règlement, rendez-vous sur notre site Internet ville.waterloo.qc.ca/zone-active-citoyenne/.

Au plaisir de se croiser dans la rue prochainement!
Ville de Waterloo.



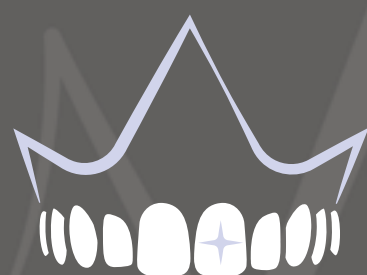
natureden.ca



NATUREDEN
Architecture de Paysage



450 539-4114



**CLINIQUE DE
DENTUROLOGIE**

ELANE BEAULIEU



AMÉLIOREZ VOTRE QUALITÉ DE VIE

- Prothèse sur implants
- Prothèse BPS®
- Prothèse complète
- Prothèse partielle
- Prothèse immédiate
- Regarnissage
- Base molle
- Protecteur buccal
- Nettoyage de prothèse
- Réparation de prothèse

Un service personnalisé, un travail minutieux et une approche respectueuse.

450 534-8119

www.denturobromont.com





ÉRABLEMENT BON

par : Jessika Lemay

Je vous parle aujourd'hui d'Érablement bon qui a eu lieu le 25 mars dernier. Je suis une grande fan des activités organisées par la ville de Waterloo. Ça me permet à mes enfants et moi de faire une petite sortie en famille. J'en profite même à l'occasion pour amener les enfants de mes amis; c'est toujours très agréable. Un petit écart dans la routine! Malgré le fait que c'était déjà un weekend chargé pour nous, nous avons trouvé le temps d'aller visiter les commerçants réunis au parc Centenaire de Waterloo lors de l'évènement Érablement bon! Les enfants étaient enchantées! Je ne sais pas qui était la plus éternée par la présence des animaux de la ferme Rabouillère entre elles et moi? C'était très amusant de donner un peu de moulée aux magnifiques poules et chèvres miniatures. Nous n'étions même pas arrivées sur le site que les enfants avaient le visage tout collant grâce à la délicieuse tire d'érable sur bâton offerte gratuitement par le Marché Foster. Tant qu'à eux, Les gâteaux Duvoque, La Bouchère, le dépanneur Boni-Soir, Les Productions Fancy Goat et la Choppe avaient installé leur multitude de produits dans leur kiosque respectif. Nous en avons profité pour faire des achats d'aliments sucrés, et ce n'était pas le choix qui manquait, loin de là. Petite confession, j'ai dû en cacher à la maison pour être certaine que mon conjoint et les enfants m'en laisse un peu, hihi. Mathieu et Félix du Boni-Soir m'ont dit s'être fait dévaliser de leur délicieuse tarte au sucre et tous les commerçants semblaient ravis de leur expérience. Coup de cœur aux beignets à l'érable de Fancygoat, un délice!

J'ai toujours aimé le Parc Centenaire pour sa versatilité, c'est un lieu rassembleur et ça met de la vie et de la joie sur la rue Foster. Je suis heureuse de voir que la population répond en grand nombre à ce type d'évènement. Notre participation est hautement importante pour leur continuité. Merci à la ville de Waterloo de nous les offrir! Une fête semblable avait eu lieu en 2015 mais à bien plus petite échelle. Jessica Lamarche, coordonnatrice aux loisirs de la ville de Waterloo souhaite que l'engouement suscité cette année motive son retour pour l'an prochain.



NATHALIE BRAULT
courtier immobilier résidentiel

**JE M'OCCUPE
DE TOUT**

C 819 346.4422
B 450 534.2147

Centris: 28233143

133, rue Josée, SHEFFORD

VENDU EN 12 JOURS

Terrain, rue Clermont, SHEFFORD

115-4, boul. Bromont
Bromont

GARAGE BAZINET & FILS inc.
54, rue Nord, Waterloo, Qc JOE 2N0
Tél. : 450 539-1144 / www.garagebazinetetfils.com
Air climatisé • Mécanique • Carrosserie • Pneus
Entreposage de pneus • Esthétique complet
ALIGNEMENT EN 3D
Éric Bazinet, propriétaire

*Joyeuses
Fêtes des
Mères*



UN JARDIN DE PLUIE CHEZ VOUS!

par : l'Organisme de bassin versant de la Yamaska

Le projet Jardins de pluie revient pour une deuxième année dans la Municipalité du Canton de Shefford. La population sheffordoise est encouragée à aménager un jardin de pluie sur son terrain pour gérer les eaux pluviales.

Pour donner un coup de main aux propriétaires intéressés, la Municipalité du Canton de Shefford offre à nouveau un programme de subventions. Ceux-ci peuvent obtenir un remboursement de 50 % des coûts d'aménagement d'un jardin de pluie et d'achat des plantes qui y sont transplantées, et ce, jusqu'à concurrence d'un montant de 750 \$. La Municipalité offre, par ailleurs, gratuitement le substrat nécessaire aux jardins de pluie.

La gestion des eaux pluviales constitue un grand enjeu dans les municipalités. En aménageant des jardins de pluie, les propriétaires peuvent y diriger l'eau qui tombe de leur toiture au lieu que celle-ci ruisselle dans la rue ou crée des ornières sur les terrains. Une fois dans le jardin de pluie, cette eau peut alors percoler lentement dans le sol et recharger la nappe phréatique.

Les personnes intéressées sont invitées à communiquer avec **Laurianne Grandmaison**, technicienne en environnement à l'Organisme de bassin versant de la Yamaska, à laurianne.grandmaison@obv-yamaska.qc.ca pour obtenir plus d'information.

Par la suite, Mme Grandmaison communiquera avec vous pour faire une première évaluation verbale. Si le terrain semble répondre aux premiers critères techniques d'aménagement d'un jardin de pluie, un rendez-vous sera fixé pour une visite de terrain.

Lors de cette visite de terrain, la technicienne calculera la superficie de la toiture, déterminera avec le propriétaire le meilleur endroit où aménager un jardin de pluie et procédera à des tests de percolation du sol. Un rapport complet sera remis au propriétaire. Ce service est gratuit.



ANIMAL EN LIBERTÉ OU ERRANT

Lorsqu'on parle d'animaux en liberté ou errants, il s'agit le plus souvent de chats ou de chiens. Le phénomène des animaux errants est un problème observé dans plusieurs municipalités ou villes au Québec et Shefford n'y échappe pas.

Vivre dans un milieu semi-rural avec de grands terrains peut inciter les propriétaires d'animaux à laisser leur animal en liberté. Toutefois, sachez-vous qu'il est défendu de laisser un animal en liberté ou errant hors des limites du bâtiment, du logement ou du terrain de son propriétaire (articles 216, 217 du Règlement général G-100)?

Hors de ces limites, le propriétaire ou gardien de l'animal doit le tenir captif ou en laisse et en avoir le contrôle. Il doit être capable de retenir l'animal en laisse, sans que celui-ci lui échappe, et être capable de contrôler ses déplacements.

Amende aux contrevenants

Quiconque contrevient aux dispositions de la réglementation municipale, soit des articles 199 à 248 et 257 à 273 est passible, en plus des frais, pour une première infraction, d'une amende minimale de 200 \$ et maximale de 400 \$. En cas de récidive, le contrevenant est passible, en plus des frais, d'une amende minimale de 400 \$ et maximale de 800 \$.

La Municipalité demande donc la collaboration de tous les propriétaires d'animaux pour garder chez eux leur animal, chien ou chat, et ainsi éviter les frais non négligeables reliés à cette infraction.



Journée verte et pickleball



La **Journée verte** revient le **samedi 13 mai de 10 h à 15 h**, sous la formule service à l'auto, au parc de la Mairie!

Les 300 places disponibles ont trouvé preneur! Une plage horaire vous a été attribuée par courriel afin que vous puissiez récupérer vos arbres et arbustes, au parc de la Mairie. Si vous êtes inscrit et que vous n'avez pas reçu votre plage horaire, veuillez contacter le Service des loisirs au 450 539-2258, poste 239 ou par courriel à loisirs@cantonshefford.qc.ca.

Jouez au pickleball, cet été!

En collaboration avec les Aînés Actifs+, le Service des loisirs vous offre la possibilité de jouer au pickleball extérieur, cet été!

Les inscriptions ont lieu le **8 mai à 9h00 pour les résidents** et le **10 mai à 9h00 pour les non-résidents**. Pour tous les détails, rendez-vous à cantonshefford.qc.ca, section Événements ou en écrivant à loisirs@cantonshefford.qc.ca ou en nous contactant au 450 539-2258, poste 239.



Fête des voisins!



La **Fête des voisins 2023** est de retour le **samedi 3 juin prochain!**

Les citoyens sont invités à organiser une fête pour leur voisinage. La Municipalité offre un remboursement pouvant aller jusqu'à 100 \$ avec présentation de factures.



Si vous organisez une fête, n'oubliez pas d'en informer la Municipalité et faites parvenir vos photos et vos factures à l'adresse suivante : loisirs@cantonshefford.qc.ca

Fermeture des bureaux municipaux

Les bureaux municipaux seront fermés le **lundi 22 mai 2023** en raison de la Journée nationale des Patriotes.



ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774

rossington@sutton.com

www.suttonquebec.com



Disponible,
Honnête
Professionnel

Available
Honest
Professional

**Vous voulez vendre ou acheter une
propriété? Je suis votre courtier
immobilier résidentiel!**

Contactez-moi sans délai!

Analyses comparatives gratuites.

**Are you looking to sell or buy a property?
I am the real estate broker for you! Call me today!
Free market estimates.**

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
Agence Immobilière



*Me Sylvain Lavallée,
Notaire*

TRANSACTIONS ENTRE CONJOINTS

Les transactions entre conjoints font l'objet d'une attention toute particulière de la part des ministères du Revenu, tant provincial que fédéral. Le présent article vous présentera les principales règles applicables lors de transactions entre conjoints. Évidemment, les règles fiscales comportent toujours plusieurs exceptions aux règles générales. Donc, chaque cas doit faire l'objet d'une vérification particulière. Votre comptable ou votre fiscaliste demeure la meilleure personne pour obtenir des conseils quant à l'application de ces règles.

Conjoints

La *Loi de l'impôt sur le revenu* prévoit qu'un particulier est lié aux personnes avec lesquelles il est uni par les liens du sang, du mariage, de l'union de fait ou de l'adoption. Les personnes avec qui nous sommes liées, du point de vue fiscal, comprend donc le conjoint marié et le conjoint de fait.

Transfert entre conjoint

Dans les cas de transfert de biens entre conjoints, mariés ou de fait, la *Loi de l'impôt sur le revenu* prévoit que ces transferts sont faits à titre de roulement, sans aucune conséquence fiscale. Si toutes les conditions imposées sont respectées, cela signifie que le conjoint-vendeur du bien le transfère au prix indiqué (souvent le coût d'acquisition initial) et que l'autre époux a acquis ce bien pour le même prix. Le roulement entre conjoints permet donc de différer l'impôt jusqu'à la revente par le conjoint-acheteur.

Ainsi, si le coût indiqué est égal au coût d'acquisition du bien, le conjoint-vendeur n'a aucun impôt à payer. Lors d'un roulement, les caractéristiques fiscales suivent le bien. Le conjoint-acheteur est donc réputé avoir acquis le bien à son coût d'achat initial par l'autre conjoint. Lorsque celui-ci vendra à son tour le bien, il sera imposé à ce moment, non seulement sur la plus-value acquise par le bien depuis qu'il en est propriétaire, mais également sur la plus-value accumulée pour la période où son conjoint en était propriétaire. Lors d'un roulement entre conjoints, le conjoint-vendeur transfère également la charge fiscale et les impôts à l'autre.

Toutefois, les conjoints peuvent, s'ils le désirent et que la vente est effectuée à la juste valeur marchande du bien, effectuer un choix afin de ne pas appliquer les règles de roulement. Dans ce cas, le conjoint-vendeur sera immédiatement imposé sur le gain réalisé et l'autre conjoint sera réputé l'avoir acquis à la juste valeur marchande du bien. Lorsque les conjoints font ce choix, il n'y a pas de report de l'impôt à payer.

Règles d'attribution sur les revenus

En plus des règles concernant l'impôt sur la plus-value, les augmentations de valeur des biens et les gains réalisés, la *Loi de l'impôt sur le revenu* prévoit des règles concernant les revenus générés par les biens transférés entre conjoints. Ces dispositions sont nommées les « règles d'attribution ». Elles visent à éviter l'économie d'impôt pouvant être effectuée par un fractionnement du revenu, soit de faire en sorte qu'un revenu soit imposé entre les mains du conjoint dont le taux d'imposition est moindre.

Lorsque les dispositions relatives aux règles d'attribution s'appliquent, c'est l'auteur initial qui doit s'imposer sur les revenus générés par le bien ou un bien acquis avec un prêt. Les règles d'attribution s'appliquent notamment lors d'un transfert ou d'un prêt à un conjoint.

Exemple : si un conjoint transfère à sa conjointe un duplex, les revenus, soit les loyers provenant de cet immeuble, pourront être imposés dans les mains du conjoint initial par Revenu Canada et Revenu Québec.

Comme mentionné, cet article ne couvre que les règles générales applicables dans les transactions entre conjoints et chaque situation peut avoir des particularités qui peuvent vous faire bénéficier ou perdre l'une des nombreuses exceptions prévues à la *Loi de l'impôt sur le revenu*. Étant donné les conséquences fiscales importantes quant aux impôts à payer sur la plus-value, les gains et les revenus, toutes transactions entre conjoints doivent faire l'objet d'une vérification minutieuse avant d'être finalisées.

Envoyez-nous vos questions et commentaires au podcast@l1pnotaires.com. Qui sait ? Elles feront peut-être l'objet d'un prochain article !



*Un expert se fera
un plaisir de vous
rencontrer*

**François - 25 ans
d'expérience**

- **Terrassement complet**
- **Drainage, ajustement de terrain**
- **Tourbe ou gazon semé**
- **Pavé-uni / Muret**
- **Rocaille / Patio**
- **Marche & Balcon**

Pour une estimation gratuite, composez le :
Cell. 450 777-9166 • 450 578-0082
www.terrassementshefford.com



**SERVICES COMPTABLES
RICHARD NAREAU**

SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

**Nous pouvons également vous
aider pour le démarrage de votre
entreprise ou l'élaboration de
votre budget.**

POUR LES PARTICULIERS

**Nous offrons le service d'impôts aux
particuliers**

**PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES
CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS
VOUS AVEZ DROIT?**

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

**Êtes-vous prêts pour votre rapport
d'impôts?**

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuilles d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com



FESTIVAL UNDERGROUND DE WATERLOO

par : Jessika Lemay

Le Festival Underground de Waterloo revient pour une sixième édition les 21 et 22 juillet prochain. La conférence de presse a eu lieu chez Robin Bière Naturelle le 3 avril dernier. Une dizaine de personnes étaient rassemblées pour assister au dévoilement de la programmation et des nouveautés qui vont teinter ce premier week-end des semaines de vacances estivales. Une des belles nouveautés est le vendredi où les femmes seront mises en valeur. Tous les groupes qui se produiront le premier jour du festival ont une femme au sein de leur formation. C'est une excellente initiative car les femmes sont peu représentées, mais pourtant bien présentes, dans le milieu de la musique underground. Chapeau! En parlant de femme talentueuse, Sarah Demers Pearson se joint à l'équipe de production, une association parfaite! Dans les dernières années, l'organisation nous a présenté des groupes qui ont offert des performances incroyables! Nous pensons notamment à Tagada Jones en 2018, un groupe punk métal français originaire de Rennes en Bretagne ou à Anonymus qui était la tête d'affiche en 2017. Cette année, les frères Souto, membres d'Anonymus seront de retour avec leur groupe Dyzzygoth. La tête d'affiche du samedi de cette édition sera nul autre que BARF, un groupe très apprécié des festivaliers. Seven bags of bricks sera à tête d'affiche du vendredi soir. Suivant la tradition, la première journée se termine par un groupe hommage. Dans ce cas-ci, ce sera un hommage au célèbre groupe de punk celtique américain, Flogging Molly. Ça va assurément grouiller à la plage de Waterloo! C'est un festival avec une ambiance unique. Même si ce type de musique correspond moins à vos goûts, passez quand même faire un tour car vous ferez de belles découvertes! Le Festival est gratuit pour tous mais l'organisation suggère quand même de vous procurer des billets via la plateforme Le Point de Vente. (Voir le lien ici-bas) Nourriture et breuvages seront disponibles sur place (\$). Le site sera ouvert toute la journée mais les performances débuteront de 17h à 21h30 le vendredi et de 15h à 21h30 le samedi. Les Productions FancyGoat sont un OSBL, ils ont donc ouvert une campagne de financement. Toutes autres informations sont disponibles sur leur page Facebook; Festival Underground de Waterloo. Le Festival s'est bâti une forte réputation à travers le Québec depuis 2016. On leur souhaite le plus grand des succès pour l'édition 2023!

<https://lepointdevente.com/billets/o1b230721001>



Transport adapté pour nous inc.

RÉPARTITEUR (TRICE) AU SERVICE DU TRANSPORT

Poste à temps plein, 32½ heures par semaine (lundi au vendredi)
Lieu de travail : Waterloo
Supérieure immédiat : Direction générale

RESPONSABILITÉS :

- Recevoir les demandes de réservation des usagers et établir les itinéraires quotidiens;
- À l'aide d'un logiciel de répartition, voir à préparer les feuilles de route;
- Renseigner la clientèle sur le fonctionnement du Service de transport;
- Compléter des statistiques de déplacements ;
- Soutenir la direction générale dans ses fonctions;
- Assumer toutes les autres tâches afférentes à ces fonctions;

COMPÉTENCES :

- Détenir un diplôme d'étude de secondaire 5
- Bilingue (Français, Anglais);
- Être à l'aise dans l'apprentissage d'un nouveau logiciel informatique.
- Maîtrise de la Suite MS Office et des outils web;
- 3 ans d'expérience en travail de bureau;
- Sens de la planification, de l'organisation, capacité de travailler sous pression, de prendre des décisions rapidement
- Courtoisie, initiative, diplomatie et habileté pour le service à la clientèle.

ATOUTS :

- Connaissance du territoire de la région;
- Expérience en répartition
- Connaissance du logiciel PARCOURS;

La rémunération est établie en fonction des compétences et de l'expérience.

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur CV au plus tard le 5 mai 2023 à l'adresse suivante: Transport adapté pour nous Inc. 5401 rue Foster, Waterloo, Québec J0E 2N0. Elles peuvent aussi l'acheminer par Courriel : tapournous@videotron.ca

Nous communiquerons avec les personnes dont la candidature sera retenue.



MAMAN

par : Jessika Lemay

Voici un petit texte pour toutes les mamans. À vrai dire je tenais vraiment à écrire un texte pour rendre hommage à toutes les mamans. Malgré le fait que j'avais une idée en tête, je suis quand même restée devant mon ordinateur avec le syndrome de la page blanche. Je suis fatiguée et je manque d'inspiration. C'est aussi ça être une maman. Alors je vous livre une version améliorée de ce que j'avais écrit l'an passé, sur mon Facebook, lors de la fête des Mères. Je tenais à être honnête avec vous et être transparente.

En ce mois de la fête des Mères, j'aimerais bien vous dire à quel point c'est merveilleux d'être une mère. J'aimerais bien mais ça ne serait pas la vérité et je redescendrais de mon nuage dès le mois prochain! C'est vraiment difficile. C'est ce qu'il y a de plus complexe que j'ai eu à traverser et certains connaissent les autres défis que j'ai eus. On pleure souvent et on se sent rarement totalement à la hauteur. On s'inquiète beaucoup trop et trop souvent. Souvent, on se compare à une meilleure version de maman mais cette meilleure version est rarement réelle, c'est de l'apparat. Peu de gens savent ce qu'on traverse et encore moins s'en inquiètent. On est les meilleures mamans pour nos enfants. Ils n'ont pas besoin de la voisine ou de la mère parfaite sur Instagram. Ils ont besoin de nous. Même si on est souvent en colère et qu'on semble nous-mêmes insatisfaite.

Ce qui est important, c'est de gérer la partie de l'iceberg qui est en-dessous de l'eau; le reste c'est du fla-fla. Le paraître n'est pas important et ne laisser jamais personne douter de vos capacités. Tout est question de perception et il suffit de trouver le bon angle! Que tu sois maman mono ou solo parentale ou en couple fusionnel, que ta famille ne traverse aucune difficulté ou toutes les embûches possibles, tes inquiétudes sont valables. Ton cœur sera rarement complètement serein, mais tu pourras toujours être fière de toi. Que tu sois maman d'un enfant, d'une petite tribu, d'enfants en adoption ou que tu sois une maman d'un petit ange, tu mérites de prendre soin de toi et de te traiter avec respect. Lorsqu'on est maman, on l'est pour toute la vie; c'est comme un examen où on n'aura jamais les résultats. J'aimerais pouvoir vous dire que ça va bien aller mais je n'ai pas la vérité absolue. Tout ce que je peux vous dire, c'est que c'est le rôle le plus important que tu auras à jouer dans ta vie, mais ça ne sera pas possible si tu t'oublies au travers. Tu es fantastique, n'en doute jamais!

Bonne fête des Mères!

LE MARCHÉ EST CHANGEANT

DÉCOUVREZ LA VALEUR DE VOTRE PROPRIÉTÉ

ESTIMATION GRATUITE



CHANTAL LAVIGNE

Courtier Immobilier

Cell 450 522-6700

chantal.lavigne44@gmail.com

PRO immobilier & hypothèque inc.

POUR VENDRE OU ACHETER

DÈS LE 19 MAI

**C'EST LE DÉBUT
DE LA SAISON
TOURISTIQUE!**

Ouverture du Bureau d'accueil touristique

Du vendredi au dimanche - 10 H à 17H

Tous les jours dès le 23 juin - 9H à 17H

WATERLOO
ton beat.



AYE « EL GROS » PARLE-MOI DE GROSSOPHOBIE !

**Yannik
Morin**

Salut « el gros », ça va « mon gros »? Ça fait un bout de temps « l'gros »! Est-ce que ces lignes vous semblent familières? Perso, ayant côtoyé les salles de musculation grand public une partie de ma vie, j'ai employé les variations du pseudo « le gros » plus souvent qu'à mon tour. Certains vont l'enchaîner à la latino en renversant le « le » en « el »: « el gros » comme les tacos *Old « el » Paso*.

Pour les adeptes du développement musculaire, il n'y a rien de péjoratif là-dedans, bien que la tendance sociétale à la grossophobie pourrait nous laisser croire le contraire. Les adeptes travaillent fort pour développer leurs muscles et associent l'adjectif à l'aspect des muscles plus gros, c'est donc positif de se faire appeler le gros dans ce contexte. Petite mise en garde ici : l'accord au féminin de l'expression pourrait ne pas passer aussi bien. Avertissement numéro deux : ne pas l'utiliser auprès des hommes en quête de perte de gras, ça va de soi.

Le terme ne fait plus partie de mon vocabulaire aujourd'hui, thank god, j'ai évolué faut-il croire. À l'exception des moments où je l'utilise au second degré avec de vieux amis ou avec mon frère Joe, question de ponctuer le moment d'un peu de nostalgie, « *hen mon gros?* »

Au-delà des mots, il y les préjugés, cela m'irrite et me désole à la fois. C'est fou de penser que plusieurs personnes plus grosses que la « norme apparemment acceptée dans notre société » doivent affronter des préjugés au moment de faire un virage santé, comme s'il n'y avait pas assez de barrières à l'activité physique. Les gens qui s'entraînent doivent réaliser à quel point ils sont privilégiés. C'est sûr que c'est plus valorisant de se péter les bretelles en disant que les actifs ont fait le choix « des priorités », mais peut-être n'auriez-vous pu le faire si: vous aviez un handicap ou étiez proche aidant? Probablement pas avec de la douleur chronique ou des troubles de santé mentale non plus, ni en tant que personne monoparentale avec des enfants aux besoins spéciaux et sûrement pas avec le stigma d'être constamment jugé par votre poids, trop souvent associé à tort au manque de volonté et à la glotonnerie.

L'obésité peut en réalité occasionner plusieurs problèmes de santé, mais de là à dire que d'avoir un surplus de poids fait de vous des gens moins en forme qui ne peuvent profiter à juste titre des innombrables avantages de l'activité physique autant sur le plan physique que mental, alors là nos jugements sont encore une fois truffés d'exagérations et d'erreurs.

Si vous êtes ou vous connaissez quelqu'un avec un surplus de poids, doutant de votre juste place dans le monde de l'entraînement, sachez que votre mission numéro un n'est pas de perdre du poids, mais bien de renouer avec l'activité, pour le plaisir. Cette première action pourra d'abord vous détendre, puis vous permettre de rencontrer des gens, d'échanger et de vous sentir mieux.

Ce sera un très bon premier pas, capitch el gros!

NOUS SOMMES HEUREUX DE VOUS ANNONCER LA RÉOUVERTURE DE LA BIBLIOTHÈQUE.

*Nous nous réjouissons de vous accueillir au
650 de la Cour, 450 539-2268.*



Tu veux réduire ta facture d'épicerie ?

Viens essayer
les cuisines collectives
de Waterloo

50% de rabais
sur ta première
cuisine

RÉSERVATION: 450-776-6616
www.cuisinescollectives.ca

CUISINES
COLLECTIVES
Waterloo

DÉBOSELAGE ET PEINTURE MICHEL MAROIS,
Propriétaire

ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.
DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis
ESTIMATION POUR ASSURANCES

TÉL. : 450 539-3433
FAX : 450 539-2313

• Estimation gratuite en tout temps •
• Fin de semaine sur rendez-vous •

74, CHEMIN FOSTER
SHEFFORD, Qc

Partage-la
avec quelqu'un
que cela intéresserait!

Commune Scène
CommOn Stage

Pour t'inscrire:
ma page facebook
communescene@gmail.com
tel/texto 579-488-5616

"COMMUNE SCÈNE" C'EST UN "OPEN MIC" AVEC INSCRIPTION À L'AVANCE.
LE BUT EST DE DONNER LA SCÈNE À DES ARTISTES DE TOUT ÂGE DE LA RÉGION DE WATERLOO
(LES ARTISTES PEUVENT ÊTRE ACCOMPAGNÉS PAR UN MUSICIEN OU TRAMES SONORES)
LES SAMEDIS 08 ET 22 JUILLET, 05 ET 19 AOÛT, 02, 16 ET 30 SEPTEMBRE 2023
LES SPECTACLES DÉBUTERONT À 13H ET TERMINERONT À 15H
SUR LA PETITE SCÈNE DU PARC DENISE LAUZIÈRE
(DERRIÈRE LE BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE, AU CENTRE-VILLE DE WATERLOO).

CE N'EST PAS UN CONCOURS, CE N'EST PAS UNE COMPÉTITION,
C'EST UNE OCCASION D'AVOIR UNE EXPÉRIENCE DE SCÈNE ET PARTAGER,
AVEC D'AUTRES MUSICIENS, VOTRE PASSION

CHSLD
**SANTÉ
COURVILLE**
"WE CARE" depuis 1935

NOTRE ÉQUIPE S'AGRANDIT!

Chef.fe d'unité (jour)
Assistant.e infirmière.e-chef.fe (soir)
Infirmière.e auxiliaire (soir et nuit)
Préposé.es aux bénéficiaires (nuit)
CEPI et CEPIA
Étudiant.es en santé (soins infirmiers, physiothérapie, technologue en physiothérapie, ergothérapie et kinésiologue)

Tu as le goût d'évoluer dans un milieu vie de proximité où l'humain est bien au centre de toutes nos préoccupations et où tu peux y faire une différence par ta présence et ta contribution ? Rejoins-nous avec ton enthousiasme, ta créativité, tes idées novatrices et ton approche bienveillante pour nos différentes clientèles âgées et tes prochains collègues. Cela t'interpelle ? Tu pourrais être très heureux.se avec nous !

NOUS T'OFFRONS :

- Le salaire et les conditions de travail du réseau de la santé
- Un fonds de pension et des assurances collectives
- Un prix préférentiel pour ton repas à notre cafétéria
- Le stationnement gratuit
- Une salle de repos pour échanger avec tes collègues ou prendre soin de toi
- Un programme d'aide aux employés, si tu en ressens le besoin
- Et bien plus encore !

TU ES PRÊTE ?
Fais-nous parvenir ton curriculum vitae ou ta demande d'information par courriel à rh.sc@ssss.gouv.qc.ca

Au plaisir! Johanne Fontaine, directrice des soins



WATERLOO VERT

Faut que ça brille !

6 MAI 2023

9 H À MIDI : NETTOYAGE DU PRINTEMPS

13 H À 16 H : ACTIVITÉS POUR LA FAMILLE

À LA PLACE DU CENTENAIRE

Le printemps est là et c'est le temps du grand ménage! Viens rejoindre l'équipe d'Action Lac Waterloo qui te remettra tout en main pour faire le grand ménage de ton quartier.

En après-midi, on te propose de te divertir avec plusieurs activités pour toute la famille. Viens voir la bébête mobile qui te présentera des insectes de toutes les formes! Il y aura aussi sur place plusieurs kiosques d'information.

Waterloo
vert



DÉFI PISSENLIT

La Ville de Waterloo embarque pour une deuxième année dans le mouvement #défipissenlit. Afin d'aider les insectes pollinisateurs, nous allons retarder la tonte des pissenlits dans certains parcs et espaces verts de la Ville.

Fais-nous une fleur et relève le défi toi aussi !



JARDIN DE PLUIE

Avoir un jardin intelligent, ça te tente ?

Action lac Waterloo, en partenariat avec la Ville de Waterloo et la MRC de La Haute-Yamaska, ont mis sur pied un programme de subvention pour t'accompagner dans ce beau projet. Visite le site Internet : jardinsintelligents.org pour en savoir plus !



MARATHON DES

VENTES DE GARAGE

Soit prêt pour les 20-21-22 mai prochain en t'inscrivant au marathon des ventes de garage! Profites-en pour faire le tri dans tes choses, dans tes « gogosses » et dans ton sous-sol. Inscription obligatoire au www.ville.waterloo.qc.ca.





C'EST SIMPLE DE MÊME !

Tu peux, toi aussi, réduire ta consommation d'eau à la maison en modifiant certaines de tes habitudes et en respectant les règlements municipaux.

Les connais-tu?

On te présente certaines façons de nous aider et tu vas voir, c'est simple de même !

ARROSAGE GÉNÉRAL

Comme le capitaine Charles Patenaude disait : « Après la pluie, le gazon est mouillé. ». Demande-toi si c'est vraiment nécessaire d'arroser!

On te donne le truc pour te rappeler de la règle :

- Adresse paire arrose les jours pairs.
- Adresse impaire arrose les jours impairs.
- Entre 20 h et 23 h uniquement!

Tu peux en profiter pour faire plein de choses pendant que les enfants et les voisins dorment!

Dernier rappel qui nous semble très évident : l'asphalte ne pousse pas! Il n'est donc pas nécessaire de l'arroser ! Si tu tiens vraiment à faire le test, tu peux arroser ton asphalte entre le 1er avril et le 15 mai uniquement.

Tu as besoin de nettoyer ta cours après des travaux? C'est autorisé en tout temps.

REPLISSAGE DE LA PISCINE

Tu peux remplir ta piscine quand le réseau ne sera pas surchargé : entre 20 h et 6 h.

Ça permettra de laisser de l'eau pour ton voisin trop gentil qui te prête ses outils !

As-tu pensé à l'option de faire venir un camion d'eau. Ça sera plus rapide et ça nécessitera moins de traitement chimique dans ta piscine!

Oui, mais moi, je m'installe une nouvelle pelouse ?

Tu peux arroser pendant 24 heures la première journée d'installation.

Pour les 15 jours suivants, tu peux arroser tous les jours entre 20 h et 23 h.



**RÈGLEMENTS COMPLETS,
VISITE LE SITE INTERNET DE
LA VILLE DE WATERLOO DANS
LA SECTION « URBANISME ».**

STATION DE LAVAGE

Le but premier de notre station de lavage est d'éviter le transport des plantes envahissantes des autres cours d'eau dans notre lac. Le nettoyage du bateau ainsi que de la remorque devient alors une solution de prévention efficace!

À la plage, une nouvelle station de lavage est installée, accessible en tout temps et sans frais. Utilise cet outil clé sur ton embarcation, petite ou grande, à chaque mise à l'eau.

Riverain, tu n'échappes pas à la règle! Passe à la station de lavage, nettoie ton embarcation au printemps et à chaque sortie dans un autre cours d'eau.

Trucs de pro :

- Ne pas vider les eaux du ballast, vivier, glacière ou fond de cale dans le lac.
- Ne pas utiliser d'appâts vivants.

WATERLOO
ensemble.



L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

MAI : LE MOIS DE MARIE, LE MOIS LE PLUS BEAU
Oui, le mois de Marie, car la Vierge Marie y est fêtée plus

d'une fois :

- Le **13 mai**, qui rappelle les 6 apparitions de la Vierge Marie, à **Fatima** (Portugal), en 1917, apparitions destinées à 3 jeunes bergers, mais attestées par plusieurs milliers de personnes. Fatima attire chaque année plusieurs dizaines de milliers de pèlerins.
- Le **29 mai**, depuis déjà quelques décennies, on fête la Vierge Marie, comme **Mère de l'Église**, Corps du Christ.
- Le **31 mai**, traditionnellement, on souligne la visitation de la Vierge Marie à sa parente enceinte, Élisabeth, pour aller lui donner un coup de main, comme rapporté par l'évangile selon saint Luc
- N.B. : La paroisse de **St-Joachim** souligne le mois de Marie en priant le **chapelet en commun, à 19h, à l'église, du 1^{er} au 5 mai**. Mais on est aussi invité à le prier à la maison.

Mais, outre la Vierge Marie, en mai, il y a encore toute une panoplie de saints et saintes dont plusieurs de chez-nous. Les voici !

1^{er} mai : saint Joseph, travailleur

4 mai : **Bienheureuse Marie-Léonie Paradis**, une acadienne pleine de dynamisme et de sagesse qui, en 1877, a fondé, à Sherbrooke, les sœurs de la Sainte-Famille pour faciliter la vie concrète quotidienne dans les séminaires (prêtres et étudiants), alors nombreux.

6 mai : **François de Laval** (1623-1708), 1^{er} évêque de Québec et donc de la Nouvelle-France qui couvrait alors plus de la moitié de l'Amérique du nord. Évêque remarquable par son sens de l'organisation, par sa présence à ses diocésains, notamment les plus pauvres, et ce malgré les difficultés des déplacements à l'époque.

8 mai : **Bienheureuse Catherine de Saint-Augustin** (1632-1668). À la fin de 1648, avec quelques compagnes, elle a fondé l'Hôtel-Dieu de Québec, 1^{er} hôpital de la Nouvelle-France.

24 mai : **Bienheureux Louis-Zéphirin Moreau** (1824-1901). Évêque de notre diocèse de Saint-Hyacinthe de 1876 à 1901. Tout comme, Mgr de Laval, Mgr Moreau fut un évêque remarquable.

Outre saint Joseph et ces 4 saints et bienheureux de chez-nous, il faut souligner, le **20 mai**, le souvenir de **Saint Bernardin** (1380-1444), de Sienn (et aussi de Waterloo !!!). Ce franciscain bon, doux, petit de taille, mais de santé fragile, est considéré comme le plus grand orateur de son temps car il réunissait souvent plusieurs dizaines de milliers de personnes.

Enfin, il ne faut pas oublier **2 fêtes concernant le Seigneur** :

21 mai : l'**Ascension**, jour où on souligne également la journée mondiale des communications sociales et

28 mai : la **Pentecôte**, jour où l'Esprit-Saint se manifesta dans le cœur des apôtres, ce qui leur donna foi et courage pour témoigner de Jésus, y compris jusqu'au martyre.

Intention mensuelle de prière

Je termine en soulignant qu'à chaque mois, le Pape propose aux catholiques une intention de prière particulière.

Par exemple, en avril, il nous invitait à prier pour qu'à travers le monde, se développe une culture de non-violence.

En mai, il nous invite à prier pour que les mouvements et les groupes ecclésiaux redécouvrent chaque jour leur mission évangélisatrice, en mettant leurs charismes au service des besoins du monde.

Un peu d'humour !

De nos jours, les jeunes couples recherchent des prénoms originaux pour leurs enfants.

Le calendrier des saints de mai peut aider. On y rappelle les saints :

Athanase, Bède, Nérée, Achille et Pancrace.

Bon mois de Marie et autres !

Votre curé, Gérald Ouellette

Soirées bénéfiques à venir

Le 30 avril, soirée spaghettis

Le 13 mai, soirée méchoui

Information et billets 450 539-1888



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

BRUNCH DOMINICAL ET FÊTE DES MÈRES: venez honorer vos mère, grand-mère, arrière-grand-mère, en les invitant à bruncher avec vous dimanche le 14 mai à l'occasion de la Fête des Mères. Lieu: salle communautaire (sous-sol) du centre paroissial St-Bernardin. Heures: de 8h30 à 12h. Coût: gratuit pour les enfants jusqu'à 6 ans inclusivement, 6\$ pour ceux de 7 à 12 ans inclusivement et 12\$ pour tous les autres. On vous attend!

MERCI BEAUCOUP à tous ceux qui ont tenté leur chance en achetant des billets lors de la 46e campagne annuelle des Oeuvres charitables du Québec des Chevaliers de Colomb. Le tirage eut lieu le 14 avril dernier et 200 000 \$ en prix furent remis à 15 gagnants. J'espère que vous êtes l'un d'eux!

MERCI BEAUCOUP à tous ceux qui sont venus au souper-bénéfice des Chevaliers le 18 mars dernier et au souper-spaghetti au bénéfice de la Paroisse St-Bernardin, organisé par les Chevaliers, le 30 avril dernier. Au souper du 18 mars, 180 convives, dont la députée bloquiste Andréanne Larouche, assistèrent à la remise au Chevalier Lucien Desrochers d'une épinglette de reconnaissance pour ses 50 ans au service de la Chevalerie. Félicitations! Voir la photo dans la présente édition.



FADOQ CLUB WATERLOO

(Salle communautaire St-Bernardin (103))

MAI

3 Baseball-poches à 19h

10 Bingo à 19h

17 **Assemblée générale de la Fadoq** – Buffet froid à 17 h 30

Assemblée à 19h – Coût du billet pour buffet : 10\$

Tél : Louise Wigger – 450 777-3480

24 Bingo à 19h

31 Pétanque-atout et cartes à 19h

Au plaisir de vous voir en grand nombre

Lise Hardy, Présidente

BINGO

Bingo paroissial de St-Bernardin : prochaine date : Le 27 MAI 2023, si c'est permis. *Bienvenue à tous !*

MÉCHOUI

Au profit de la paroisse St-Bernardin

Samedi 13 mai 2023 à 18 h., salle communautaire, salle 103

Adulte : 25 \$ / Enfants : 6 à 12 ans 10 \$

Billets en vente au presbytère où au 450 577-4452

Bienvenue à tous

SOIRÉE DANSANTE DE LA FÊTE DES MÈRES

SAMEDI 13 MAI 2023 DE 19 H À 23 H

à la Salle la Légion, 77 rue Lewis, Waterloo

Musique / Collation en fin de soirée

RÉSERVEZ AU 450 539-1253

DÉJEUNER, SALLE LA LÉGION

DÉJEUNER MENSUEL À LA LÉGION ROYALE CANADIENNE

77 Lewis, Waterloo

Le 21 mai 2023 de 8 h 30 à 12 h 30

Pour information, contacter Carol Padner au : 450 539-1253



MARCHÉ AUX PUCES DE LA «COOP AU CŒUR DU VILLAGE»

de Saint-Joachim-de-Shefford

«Le marché aux puces de la Coop Au cœur du village de Saint-Joachim de Shefford ouvre ses portes toutes les semaines soit, jeudi et vendredi de 16h à 19h et samedi de 9h à 12h.»



Le Centre de femmes Entr'elles offre des services d'aide individuelle et de groupe ainsi que des activités qui favorisent l'autonomie par l'affirmation de soi dans le respect du rythme de chacune afin que toutes les femmes se reconnaissent comme être unique et responsable.

ELLES'INFORMENT

Activités offertes gratuitement, avec inscription.

Les jasettes d'Entr'elles, vendredi 12 mai, de 13h à 15h30

Cette activité permet aux femmes de trouver un espace pour s'exprimer, avec une écoute bienveillante, du soutien et du réconfort. Ensemble, les participantes pourront mettre des mots sur leurs sentiments, raconter leur histoire, leurs expériences...

Café-rencontre, mercredis de 9h à 11h30

3 mai : Des préjugés? Moi?

10 mai : Aimer son prochain, pas son ancien

17 mai : Le pardon

24 mai : Arrêter de se culpabiliser

ACTIVITÉS GRATUITES À WATERLOO

Lieu : 107, rue Lewis Ouest à Waterloo, Centre d'action bénévole aux 4 vents

Heure : de 9h à 11h30. Inscription requise.

11 mai : Groupe de soutien

25 mai : Café-rencontre « Équilibre »

Centre d'intervention de crise Halte-Crise

450 375-0487 | www.entrelles.ca/halte-crise/

Il est possible à toutes les femmes de devenir membre d'Entr'elles. Il en coûte 10 \$ d'adhésion, la carte est valide pour une période d'un an. Possibilité de prendre rendez-vous pour des rencontres individuelles, à Granby ou Waterloo, en contactant le Centre de femmes.

Inscriptions et information : 450-375-4042. Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine Nord à Granby.



AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

Le **Club de Marche** continue ses activités :

- tous les vendredis à 14h au parc Jean-Paul Forand, ferme Miner ou piste cyclable l'Estriade
- au parc Le Montagnard le 1^{er} vendredi du mois
- accompagnement d'une kinésiologue 1 ou 2 fois par mois

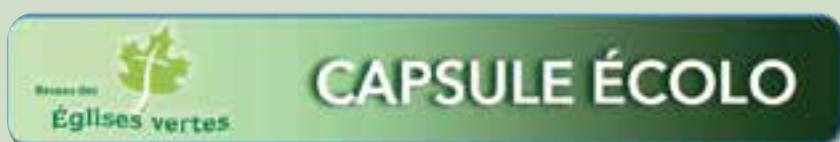
Le **Club de Vélo** reprend ses activités! Les sorties sont annoncées sur facebook. Pour **tous les détails** ou changements de dernière minute, visitez notre page facebook <https://www.facebook.com/AinesActifsdeShefford/>

Mai 5	13h30, Après-midi Ludique (jeux de société et cartes)
Mai 16	19h00, Assemblée Générale Annuelle (A.G.A.)
Mai 17	13h30, Conférence 'Démystifier les Calendriers Horticoles'
Mai 24	13h30, Atelier 'Pleine Conscience – Méditation'
Mai 31	12h00, Potluck et Après-midi Ludique (jeux de société et cartes) À la salle du conseil, 245 ch. Picard, Shefford gratuit pour les membres – 10\$ pour les non-membres

Visitez notre page Web: <https://cantonshefford.qc.ca/vie-communautaire/aines-actifs-de-shefford/activites/>

Devenez membre (15\$/année) et inscrivez-vous à nos infolettres

Contacts : aaplushefford.ressources@gmail.com ou 450-539-2258, poste 231



Église St-Bernardin, 5005, Foster, Waterloo
Église St-Joachim, 655, rue Principale, St-Joachim

« Zachée, s'avançant, dit au Seigneur : 'Eh bien ! Seigneur, je fais don aux pauvres de la moitié de mes biens et, si j'ai fait tort à quelqu'un, je lui rends le quadruple.' »

(Luc 19, 8)

Le ménage du printemps implique aussi de se départir d'objets qui pourraient servir à d'autres personnes, notamment ceux qui sont défavorisés. Les organismes de charité attendent de donner à vos objets une deuxième vie utile. Peut-être que l'Église organise un bazar annuel? Sinon, la vente de garage demeure une activité très agréable tout en gagnant quelques dollars.



Si internet vous interpelle plus, vous pouvez vendre des objets sur Ebay, Amazon ou Kijiji, ou même les donner sur Freecycle. Toutes ces alternatives favorisent la réutilisation plutôt que de les envoyer dans un site d'enfouissement. Et si l'objet n'est pas réutilisable, vous pouvez l'apporter à l'écocentre.

VENDRE OU ACHETER

ÉVALUATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

**Proprio
Direct**

AGENCE IMMOBILIÈRE



Courtier Immobilier Résidentiel

À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS!

450 775-4993

m.thibodeau@hotmail.ca



**Sylvie
Blais**

Waterloo autrefois

LE THÉÂTRE STAR

Le cinéma est inventé en France en décembre 1895 par deux frères ingénieurs, Louis et Auguste Lumière. Très rapidement, ce nouveau divertissement suscite un immense engouement ; six mois plus tard, en juin 1896, une première projection cinématographique publique a lieu à Montréal et la même année, à Sherbrooke.

Durant un peu plus d'une décennie, des projectionnistes ambulants parcourent le Québec. Traînant leur projecteur, ils présentent des films dans les salles disponibles, le plus souvent dans les hôtels de ville ou les théâtres. C'est le cas dans la plupart des villes de l'Estrie et, bien sûr, à Waterloo. Mais on souhaite rapidement concevoir des lieux adaptés à ce nouveau loisir, populaire et accessible à tous. En 1913, la région compte déjà 41 salles de cinéma ; souvent, on y présente aussi du théâtre, du cirque, des magiciens et divers spectacles. À Waterloo, le *White Star Theatre* est construit en 1911, sur la rue Foster, alors la rue Principale. Dès l'année suivante, l'établissement est vendu et changera de nom pour devenir le *Starland*. La salle changera souvent de propriétaires et de nom durant ces premières décennies.

On présente alors de grands succès américains ou français, pour 10, 15 ou 20 sous, parfois 25. Les films sont muets et accompagnés d'intertitres pour transcrire les dialogues entre les personnages.



C'est ainsi que le 22 juin 1917, le film *Mères françaises* est présenté à Waterloo sous le titre *Mothers of France*, avec des intertitres en... anglais ! Ce film est un immense succès à travers le monde. Sarah Bernhardt, y interprète le rôle d'une mère qui perd d'abord son fils, puis son mari, dans les tranchées françaises de la Première Guerre mondiale. Ce film sera l'un des derniers rôles au cinéma de cette star mondiale, dont on vient tout juste, le 26 mars dernier, de souligner le centième anniversaire de la mort.

Durant les années 1920, les techniques de projection s'améliorent et vers la fin de cette décennie, on assiste au triomphe du film « parlant » ou sonore. En 1930, un nouveau projecteur est installé au *Starland* et il est donc possible d'y voir les grands succès de l'âge d'or hollywoodien. C'est le début de la couleur et de nouvelles vedettes émergent, notamment Betty Davis, alors que certains, tel Charlie Chaplin, estiment que le mime surpasse de loin le « parlant » sur le plan artistique.

Publicité parue dans le *Waterloo Advertiser*, 15 juin 1917.

Le réalisateur Claude Fournier, natif de Waterloo, raconte dans sa biographie « À force de vivre » (2009) une soirée mémorable de son enfance, alors que toute la famille se déplace au Théâtre Star pour voir le film américain *Stowaway* (*Ching-Ching*) avec en vedette Shirley Temple, la célèbre actrice, chanteuse et danseuse de huit ans. L'épisode a probablement lieu en 1937 et Fournier, qui a alors 6 ans, précise que son oncle, Eugène Gagné, est gérant du cinéma et projectionniste, alors que sa tante tient la caisse. Il ajoute :

« Nous allions au cinéma pour la première fois de notre vie, mais les choses allaient changer, car l'oncle Eugène dans l'aménagement du Star avait prévu à l'arrière du poste de la caissière une ouverture par laquelle on avait une vue directe sur l'écran.

Nous pourrions nous faufiler là aussi souvent que nos parents le permettraient ou qu'ils auraient envie de se débarrasser de nous. Plus tard, l'oncle Eugène commença à nous faire monter dans la cabine de projection pour nous apprendre à rembobiner les films et à charger les diapositives de publicité projetées avant les programmes. »

Ces moments volés sont-ils à l'origine de la fascination de Fournier pour le septième art ? Son deuil récent, le 16 mars dernier, à l'âge de 91 ans, a mis en lumière sa carrière d'écrivain, réalisateur, scénariste, directeur de la photographie, monteur, et producteur de cinéma. Il a, de plus, contribué à immortaliser le patrimoine cinématographique québécois avec le projet philanthropique *Éléphant-mémoire du cinéma québécois*, qui débute en 2008. À ce moment, Pierre-Karl Péladeau demande à Claude Fournier et à sa conjointe Marie-Josée Raymond de superviser la restauration et la numérisation de dizaines de films québécois. En dix ans, plus de 250 longs métrages sont ainsi sauvegardés et rendus accessibles. Un legs magnifique de celui qui a commencé à aimer le cinéma au *Starland* de Waterloo...



En 1939, de nombreux travaux sont effectués au *Star*; le devant de la scène disparaît, la salle est climatisée et enfin, la devanture est transformée alors qu'une marquise arrondie est installée. Crédit; Société d'histoire de la Haute-Yamaska, collection Photographies Granby et région, P070-H026-H1-02-P015.

Les années passent et des spectacles et des concerts continuent à être présentés dans la salle, alors que les films sont le plus souvent en anglais. En 1951, il y a 33 cinémas en Estrie. Au *Star*, il est possible de passer un très bon moment pour aussi peu que cinquante sous. Un natif de Waterloo m'a confié que pour cette somme, il pouvait aussi s'offrir une boisson et du popcorn ou une autre friandise! Des vedettes du coin y présentent des spectacles et se font connaître dans les décennies 1960 et jusqu'au milieu des années 1970.

La nuit du 28 au 29 juin 1975, un incendie spectaculaire détruit le vieux cinéma. Une enquête révèle rapidement que son origine est criminelle, un groupe de personnes ayant répandu un liquide inflammable pour toucher la prime d'assurance. C'est ainsi que prend fin une institution de Waterloo, un lieu où plusieurs générations ont pu s'évader du quotidien, s'amuser, rêver, admirer des stars... Les arts vivants y ont aussi eu leur place en musique, danse, chanson, théâtre... Des divertissements éphémères, mais qui ont laissé tant de souvenirs et peut-être quelques fantômes sur le site, qui n'a pas encore été reconstruit...

Note : j'aimerais souligner l'apport de la Société d'histoire de la Haute-Yamaska pour la rédaction de cet article, tout particulièrement l'ouvrage *Waterloo- 150 ans d'histoire* (2018) et de Marguerite Campbell, qui a écrit sur le sujet, aussi en 2018. Enfin, merci à monsieur Jacques Casavant pour ses anecdotes, bien appréciées!



**Michel
Thibodeau**

CHRONIQUE IMMOBILIÈRE ET HYPOTHÉCAIRE

L'obligation de divulgation du courtier : une protection de plus

Le courtier immobilier a l'obligation d'informer les parties à la transaction de tout facteur dont il a connaissance et qui peut affecter défavorablement les acheteurs et les vendeurs, ou l'objet même de la transaction.

Or, l'importance d'un facteur dépend de chaque personne en fonction de ses valeurs, de ses perceptions, de sa religion, de son âge, etc. Certains événements peuvent être reliés à une propriété sans en affecter spécifiquement l'apparence, la qualité ou les fonctionnalités. Par exemple, un propriétaire suspecté de faire partie d'une organisation criminelle, un décès dans la propriété, une propriété ayant été vandalisée, la présence d'un phénomène inexplicable ou une maison ayant servi à la culture de cannabis, même si elle a été remise en état.

Ajoutons que le formulaire *Déclarations du vendeur sur l'immeuble* (ou sa version pour copropriété divisée) est obligatoire. Si le vendeur refuse de fournir les renseignements demandés ou de signer ce formulaire, son courtier ne pourra le représenter pour la vente.

Obligation de divulguer

L'obligation des courtiers envers les acheteurs est limpide sur ce sujet. Dès qu'un courtier a connaissance d'un facteur qui pourrait défavorablement affecter un acheteur, peu importe la source d'information, il se doit de le mentionner à l'acheteur, après avoir fait ses vérifications diligentes. Qui dit vérifications diligentes, ne dit cependant pas enquête. Le vendeur doit aussi être informé par son courtier qu'il a l'obligation déontologique de divulguer les renseignements à tout acheteur intéressé, ou au courtier qui le représente, avant même la signature d'une *Promesse d'achat*.

Prenons un exemple : les journaux ont publié que les copropriétaires d'un immeuble

(ou encore les vendeurs d'un immeuble) font partie du crime organisé. Un acheteur désire présenter une promesse d'achat sur un des appartements en copropriété de cet immeuble. Une fois informé, son courtier devra alors l'aviser que, selon le journal, certains copropriétaires feraient partie du crime organisé. Il devra aussi être en mesure de démontrer ce qu'il avance en ayant une copie du ou des articles de journaux en question.

Comment divulguer

Le courtier est tenu d'être proactif, c'est-à-dire de ne pas attendre les questions de l'acheteur à ce sujet. Notez aussi que même si l'information ou les faits datent de quelques années, ils peuvent encore être pertinents et doivent être divulgués.

Par ailleurs, les informations plus sensibles portant sur certaines personnes et non sur l'immeuble n'ont pas à être consignées au formulaire *Déclarations du vendeur sur l'immeuble*. Le courtier devra transmettre cette information à l'acheteur, avant qu'il ne remplisse une *Promesse d'achat*, sous la forme qu'il jugera appropriée dans les circonstances. Le courtier devrait cependant toujours s'assurer de conserver une preuve que l'information a été transmise à l'acheteur, par exemple en présence d'un témoin ou encore d'un courriel que vous verserez à votre dossier.

Conclusion

Bien qu'au sens du *Code civil du Québec* certains facteurs pourraient ne pas représenter un vice caché mettant en cause l'intégrité d'un immeuble, le courtier a des obligations déontologiques en vertu de la *Loi sur le courtage immobilier*, en particulier quant à son devoir de conseil et d'information. Bref, la transparence est de mise en toutes circonstances.

Source : OACIQ



*La Compagnie de
Théâtre Sauvageau inc.
présente :*

La comédie policière «*Est-ce la bonne?*» de Michel Cormier

Dans ce texte, l'auteur nous offre une histoire à la fois drôle et intrigante qui ne peut laisser personne indifférent.

Nous sommes en 1925, dans la résidence huppée d'Octave et d'Agathe Fleury. Ce couple, riche à craquer, reçoit Agnès, jeune soeur d'Agathe, et son fiancé Maurice. Le service étant assuré par Nanette, la bonne des Fleury. Un bel après-midi en perspective puisque d'emblée, Agnès et Maurice annoncent la date de leur mariage prochain. Et pourtant... un meurtre!

Le commissaire Péliissier, assisté de la perspicace madame Bouton, tenteront de comprendre comment et pourquoi cette rencontre familiale, qui s'annonçait pourtant joyeuse et festive, a pu virer ainsi à la catastrophe? Quelle motivation se cache derrière pareil drame? Et de ce groupe, qui a bien pu commettre un tel crime?

Venez vivre cette mystérieuse histoire dans une mise en scène de Louise-Marie Dion à :

- La Maison de la Culture de Waterloo
- Les vendredis 12 et 19 mai et les samedis 13 et 20 mai 2023 à 19h30
- Entrée : Étudiant : 10\$ et Adulte : 15\$

C'est un rendez-vous à ne pas manquer !

Distribution: Normand Gendreau, Nicole Morrissette, Mélanie Phaneuf, Anna Laberge, Alain Martel, Danielle Cormier et François Gervais

Info : 450 539-3909

www.theatresauvageau.com



Michel Thibodeau, Courtier Immobilier Résidentiel

450 775-4993
m.thibodeau@hotmail.ca



Un humoriste invité à l'école secondaire Wilfrid-Léger

Alex Roy, un humoriste de la relève est venu divertir les élèves de l'école Wilfrid-Léger par son humour et ses imitations.

Depuis déjà plusieurs années, une tradition s'impose à l'école secondaire, celle de faire découvrir aux élèves des humoristes de talent qui percent et qui prennent le chemin des plus connus. Cette tradition avait été interrompue par les contraintes dues à la COVID mais cette année, avec la levée des restrictions sanitaires, les élèves ont pu rire et s'amuser avec l'humoriste invité.

Alex Roy, fort de quelques premières d'humoristes plus connus et de plusieurs années de spectacles solo a fait passer de bons moments aux élèves et aux enseignants.



L'humoriste Alex Roy en prestation à la place publique de l'école secondaire Wilfrid-Léger.

L'histoire en miniature

Les gagnants du concours de maquettes historiques

Dans le cadre du cours d'histoire de 2^e secondaire, les élèves ont réalisé des maquettes historiques. Le thème était les grandes inventions du 19^e siècle. L'exposition des maquettes a eu lieu vendredi le 14 avril dernier et les élèves de l'école ainsi que le personnel ont pu voter pour leur maquette favorite.

Nos gagnants: Juliette Duchesneau-Couture et Rose Martin avec leur montgolfière et le bateau à vapeur de Ludovic Dufresne, Étienne Voyer et Dayton Warnock.

Ludovic Dufresne, Étienne Voyer et Dayton Warnock (absent sur la photo) avec le bateau à vapeur de accompagnés de leur enseignante **Kim Wilcott**.



Juliette Duchesneau-Couture et Rose Martin avec leur montgolfière accompagnées de leur enseignant **Jimmy Royer**.



Voyage en territoire des premières nations

Apprendre à connaître pour mieux comprendre.

Le 7 avril dernier un petit groupe d'élèves de 4^e secondaire de l'école Wilfrid-Léger a choisi de prendre sa journée de congé pour découvrir une parcelle de la réalité historique autochtone. Les élèves ont eu la chance de passer la journée au musée des Abénakis situé dans la communauté d'Odanak en bordure de la rivière St-François.

Savez-vous que nous habitons sur les terres ancestrales des Abénakis? Les archéologues peuvent retracer leur présence sur plus de 10 000 ans. Du territoire qui s'étendait autrefois du lac St-Pierre pour se rendre jusqu'au lac Champlain jusqu'à l'océan Atlantique, il ne reste aujourd'hui que deux communautés, celles de Wôlinak et d'Odanak. De

tout ce qui a été appris par nos jeunes cette journée là, ce qui retient le plus l'attention est la débrouillardise et leur grand sens du respect de l'autre et de la terre mère.



Le groupe d'élèves de Wilfrid-Léger qui assiste à une présentation au musée des Abénakis, à Odanak.

À la fin du mois de mai prochain ce petit groupe de Waterloo se joindra à quelques dizaines d'autres jeunes de la région afin d'aller découvrir cette fois-ci la nation des Anichinabés, située dans la région d'Amos dans le nord du Québec.

Il y a fort à parier qu'ils reviendront une fois de plus de cette expérience avec une compréhension accrue des réalités autochtones.

**CERCLE DE FERMIERES WATERLOO**

Bonjour à toutes,

Le 1^{er} mai évoque en moi les années où presque tout le Québec déménageait. Oui vous me direz que ce sont de vieux souvenirs. Et c'était aussi le temps du grand ménage de printemps et le temps d'enlever les châssis doubles et de poser les moustiquaires d'été. Encore des souvenirs d'antan!

Les temps ont changé et en mai maintenant au CFQ on pense au congrès régional qui aura lieu à la Grillade à Granby le 4 mai. C'est aussi pour le Cercle le temps des rapports d'activités annuelles. Une de nos activités très importantes est la remise de nombreux tricots faits par les membres, pour les nouveaux-nés des deux hôpitaux de notre région; Nicole Côté en est la responsable depuis de nombreuses années. Une centaine de petits bonnets, couvertures, bas et mitaines y ont été apportés cette année.

Le 7 mai, jour de la fête des mères, n'oubliez pas la vôtre. Une visite si elle est toujours avec vous ou une pensée pour les mamans qui nous ont quittées.

Le 10 mai ce sera notre dernière rencontre mensuelle avant l'assemblée générale de juin, dès 18h45. Accueil à partir de 18h30

À cette occasion, nous aurons comme invité M. Normand Gagnon, auteur de la région. Il a fait carrière dans l'enseignement de l'anglais au secondaire dans les écoles publiques de Waterloo et Granby. Son premier livre intitulé, « La joie se love aux creux des vagues » est un suivi d'un tome 2 - « De la source ombragée à la lumière ». M. Gagnon aura des exemplaires de son œuvre en main et pourra les dédicacer. Il nous parlera de son parcours comme auteur. Toute la population est bienvenue à 20h à la salle #101 du Centre paroissial St-Bernardin.

En faisant votre grand ménage du printemps: si vous trouvez des balles de laine ou des bouts de tissus, des boutons, des accessoires de couture ou de tricot dont vous voulez vous départir, le Cercle de Fermières Waterloo est preneur. Le tout sera transformé en créations diverses et souvent redonné à la population.

Les ateliers du lundi se continuent jusqu'au 12 juin, de 13h à 16h tous les lundis. Bienvenues à toutes.

N'oubliez pas que vous pouvez devenir membre du Cercle de Fermières Waterloo en tout temps. L'abonnement au magazine l'Actuelle et la carte de membre au coût de 35\$ vous donne droit aussi à toutes nos activités. Pour information: Denise Comeau 450 539-0111 (Comité Communications et Recrutement)

TRICOTS POUR BÉBÉS

Centre hospitalier de Cowansville
2021

Bonnet seulement	20
Bonnet et chaussons	3
Chaussons seuls	4
Couverture avec bonnet, chaussons et mitaines	1
Couverture avec bonnet et chaussons	1
Couverture seule	21



C'est dans le plaisir que cette activité de la danse en ligne conventionnelle et country se termine pour la session hiver-printemps 2023. Nous remercions tous les participants pour leur présence et persévérance à faire quelques pas de plus pour garder la forme au son d'une musique entraînante.

Merci au Centre d'Action Bénévole aux 4 Vents et à la Légion Royal Canadienne Waterloo de nous permettre de vivre cette activité dans la joie et la bonne humeur.

Nous en profitons pour vous souhaiter à tous une belle saison estivale.

Au plaisir de se revoir .

Jocelyne et Claude Vallée animateurs bénévoles de l'activité.

Venez-vous amuser avec nous**VENDRE OU ACHETER****ÉVALUATION GRATUITE DE LA
VALEUR MARCHANDE
DE VOTRE PROPRIÉTÉ****Proprio
Direct**

AGENCE IMMOBILIÈRE



Courtier Immobilier Résidentiel

À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS!**450 775-4993****m.thibodeau@hotmail.ca**



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019



18 mars 2023 - de gauche à droite: Lucien Desrochers, membre actif des Chevaliers depuis 50 ans, son épouse Gisèle et le Grand Chevalier, Stephen Sullivan, lors de la remise d'une épinglette de reconnaissance à Lucien.

BON COUP !

par : Jessika Lemay

J'aime mettre en lumière les bons coups de notre communauté. J'ai toujours cru qu'ensemble on peut faire une différence. Pour la majorité des enfants, manger convenablement n'est pas un obstacle, par contre il ne faut pas se cacher que certains enfants ont des lunchs moins garnis. La Cafetière, le traiteur de l'école l'Orée-des-Cantons, a mis sur pied une banque de repas. Une certaine journée d'avril, elle s'est retrouvée avec des repas déjà payés par les parents, mais qui ne seraient pas pris parce que les élèves de première année allaient à l'extérieur en activité scolaire. Elle a averti les parents que les repas pouvaient être récupérés et être ramenés à la maison. Spontanément, un papa a offert le repas de son garçon à un enfant qui en avait besoin cette journée-là. Plusieurs autres parents ont suivi l'initiative. Par la suite Marie-Hélène Tellier, ma chère collègue a mis sur pied une banque de repas. On pouvait payer des repas en surplus qui seraient distribués aux élèves qui au cours des prochaines semaines, auraient un lunch moins garni ou absent. Elle s'est engagée à offrir de sa poche un repas pour tous les repas payés à concurrence de 20. Rapidement le mouvement a pris de l'ampleur et 55 repas totaux ont été accumulés dans la banque. Dans les prochaines semaines, les enfants qui n'ont pas de lunch, par oubli ou par besoin pourront compter sur cette banque de repas pour avoir le bedon bien rempli et être aptes aux apprentissages. Félicitations pour l'initiative collective! Ensemble on fait toujours mieux que seul!



LETTRE À MES ENFANTS

par : Marie-Hélène Tellier

Dans le tourbillon qu'a été ma vie ces quelques derniers mois, la fête des mères me permet de prendre une pause et de penser à vous mes enfants. Je pense à la vie que vous m'avez offerte. À ce chemin peu fréquenté que vous m'avez fait emprunter : le chemin que suivent les mamans d'enfants différents.

À l'époque, mon fils n'avait que quelques semaines, déjà, il voyait une orthophoniste et un ergothérapeute. Il n'arrivait pas à téter. Ça semble anodin, mais lorsqu'un bébé naissant ne tète pas comme il faut, chaque boire, et il y en a beaucoup, devient un calvaire. Changement de posture aux boires, essais de divers biberons, diverses techniques. À chaque rencontre, les deux professionnelles me répètent sans cesse : « ton bébé est raide ».

Par une nuit d'insomnie, alors que mon fils venait de franchir le cap des deux mois, les mots « bébé raide » me percutent. Je « google » bébé raide. Si vous avez deux minutes, je vous invite à le faire. Vous n'obtiendrez à peu près qu'un seul résultat : paralysie cérébrale.

Ce jour-là, je me pointe à mon rendez-vous. Je m'assois et je lance : « rassurez-moi, dites-moi que mon fils n'a pas la paralysie cérébrale. L'orthophoniste m'interroge sur ce que j'ai lu sur internet. Elle me demande ce que j'en pense et elle s'étire le bras pour ramasser la boîte de mouchoirs. Il y a 10 ans de cela et je ressens toujours le désespoir qui m'habite à cet instant. J'espérais être rassurée. Je réalise que j'ai tendu une perche à une dame qui ne savait pas comment aborder la différence de mon enfant.

S'en est suivi près de 2 ans de physio, ergothérapie, orthophonie, tests à Ste-Justine. L'ennui avec la paralysie cérébrale, c'est qu'il n'y a pas de prise de sang qui peut infirmer ou confirmer. Juste le temps et l'évolution de l'enfant. L'ennui aussi, c'est qu'il y a divers stades à la paralysie cérébrale. Le jour où mon fils a marché, la joie que j'ai ressentie n'avait d'égal que l'angoisse vécue dans sa première année de vie.

De fil en aiguille, la paralysie cérébrale a été écartée. Pourtant, mon fils ne parlait pas. Au même âge, ma fille parlait à peine plus. Donc, je ne m'inquiétais pas. Il n'a toujours pas deux ans que je me disais. Puis, comme si je m'étais voilé la face,

le jour de son deuxième anniversaire je réalise qu'il n'a pas développé le langage durant la nuit. Je retourne chez le pédiatre. Elle a enfin compris pourquoi mon fils a un développement atypique. Tout concorde selon elle et à deux ans, un enfant qui ne parle pas, la cause principale c'est le TSA. À ce moment, dans le bureau de la pédiatre, mon fils est en crise, encore, dans ma tête TSA raisonne. Je connais le TAG, le TOC. Le TSA? TSA, TSA, mon cerveau s'emballe, c'est quoi, TSA? Autisme, le mot sort de la bouche de la pédiatre qui voit ma face en point d'interrogation. Mon fils crie devant la porte, il en a marre.

Deux ans dans le système de santé, autisme. Le diagnostique n'est pas officiel encore, mais je sens la certitude et je dirais même un certain soulagement chez la pédiatre qui s'est toujours demandé la source de la différence de mon fils.

Au privé, deux mois plus tard, le couperet tombe, TSA non-verbal sévère. « Votre fils ne parlera probablement jamais madame » qu'on me dit. Pour être bien honnête, après tant de temps à craindre la paralysie cérébrale, j'avais presque l'impression d'avoir gagné à la loterie, même si je voyais bien le combat qui nous attendait.

Aujourd'hui, mon fils parle, beaucoup trop, si vous voulez mon avis. Il fréquente une classe régulière et il réussit bien.

Au cours de son suivi pour suspicion de paralysie cérébrale, la pédiatre mentionnait souvent le fait qu'il avait trop de tonus, qu'il conservait ses réflexes archaïques trop longtemps, trop de maniérisme. Je ne comprenais pas. Ma fille avait toutes ses caractéristiques aussi et elle s'en sortait bien. J'en ris aujourd'hui, elle a obtenu son diagnostique de TSA peu de temps après son frère.

Voilà, quand nos deux enfants se baladent sur le spectre, notre vie prend un tournant. Le plus beau des tournants dans mon cas. J'ai dû mettre ma vie sur pause pour courir les nombreux rendez-vous, pour suivre les diverses thérapies. Mettre ma vie sur pause, pour offrir à mes enfants un milieu calme et exempt de stress.

Aujourd'hui je remercie mes enfants qui m'auront permis de vivre une vie de petites victoires et de grandes joies. Non, je n'ai pas une vie qu'on qualifierait de normale, mais j'ai bien plus. Mes chers enfants merci d'avoir fait dévier ma route, le paysage ici m'apparaît magnifique.

VIVE LES POUSSES SAUVAGES RAVIGOTANTES DE MAI!



Photographe: Sophie d'Ayron

Anny Schneider,
autrice et herboriste, Shefford

« Tous les nutriments et remèdes, comme tous les goûts, couleurs et parfums, sont présents dans la nature sauvage, humains inclus ». AS

Connaissances ancestrales, nécessité faisant loi

Depuis 200 000 ans, âge approximatif de l'homo sapiens, nomade et chasseur-cueillir, dès la fonte des neiges, nous attendions avec grande impatience l'apparition des premières plantules vertes comestibles.

Les réserves de gibier, les graines et racines de l'automne étant épuisées, et les jeunes pousses comestibles riches en vitamines et enzymes étaient bienvenues, cueillies et consommées abondamment.

Voici un aperçu des plus répandues poussant un peu partout dans notre région dont une bonne partie sont originaires d'Europe, donc naturalisées. Ayant accompagnées dans leur migration vos ancêtres colons, comme nous, elles se sont adaptées et ont abondamment proliféré. Ceci en est un aperçu très partiel, évidemment!

Précautions pour cueillette sécuritaire

Surtout en milieu urbain, choisir soigneusement ses sites de récolte : sans déjections animales, sans sources de polluants proches (fossés souillés, rue passante, garage, dépôt d'ordures). Les lisières des forêts, parcs et montagnes (là où c'est toléré...), voire votre propre pelouse, constituent les meilleurs lieux de cueillette sécuritaire.

Pour les salades, il est sage de faire tremper vos plantes dans de l'eau vinaigrée à 10% de concentration. Sinon, une bonne ébullition de cinq minutes ou la cuisson à la vapeur neutralisera la plupart des parasites potentiels.

Aussi, dans le doute, on s'abstient de cueillir et encore moins de consommer une plante. Sinon, faites vos recherches virtuellement avec photo. Les experts en herboristerie sont heureusement de plus en plus nombreux au Québec.

Plantes courantes des bois, des friches et des prairies

Aegopode podagrace : *Aegopodium podagrace* De couleur vert terne ou bigarrée de blanc selon la variété, cette herbe-aux-goutteux échappée de culture est très utilisée comme

couvre-sol, et a un goût de céleri très marqué. Elle peut se manger crue, cuite à la vapeur ou ajoutée à un potage.

Chiendent : *Agropyrum repens* On l'appelle la « peste des jardiniers » et pourtant les chiens l'adorent pour se purger, à juste titre, les intestins et le sang avec ses feuilles coupantes mais agréablement sucrées et chargées de chlorophylle et de vitamine E et C. De simplement en grignoter les tiges et jeunes feuilles si sucrées et en recracher que la pulpe est une bonne idée, si le terrain est sain!

Mauve : *Malva moschata* Dès le dégel, on peut cueillir ses petites feuilles en rosette mais rincées dans l'eau vinaigré. La mauve est riche en mucilages et vitamines (A, C et E) et on peut l'incorporer à une salade. Plus tard en été, on peut manger ses jolies fleurs blanches ou roses doucement laxatives, à l'état cru de préférence pour préserver ses vertus.

Marguerite : *Chrysanthemum leucanthemum* Les jeunes feuilles dentelées au goût sucré de la marguerite apparaissent dès la fonte des neiges et se mangent telles quelles. Plus tard, on peut faire mariner dans du vinaigre justement, les boutons. Mêmes les bractées blanches (je l'aime un peu, beaucoup...). La fleur de marguerite est également un beau mandala à fixer pour nous recentrer dans notre priorité, de la conscience de soi à l'empathie réaliste.

Pissenlit : *Taraxacum officinale* On cueille les premières feuilles de pissenlit quand elles sont blanches à l'aisselle des racines avant que n'apparaissent les premiers boutons floraux du printemps. Les feuilles constituent une excellente source de vitamines A et de minéraux (calcium, magnésium, fer) tandis que la racine est source de potassium. Les fleurs en salade, en tisane et même transformées en vin, soignent le foie. La racine d'automne équilibre le pancréas, nettoie le foie et les reins, et a un goût sucré à cause de sa richesse en inuline.

Vive le défi pissenlit, sans tonte en mai, précieux soleils des pelouses à laisser fleurir pour nos alliées ailées!

Références

Coupland François : Le régal végétal Éditions Éllébore 2009, 527 pages

Saury Alain et Bianca Saury Se nourrir, se guérir aux plantes sauvages Éditions Tchou Paris 1977, 268 pages

Schneider Anny Je me soigne avec les plantes Sauvages, 3^{ème} version corrigée. Éditions de l'Homme 2023 Montréal 302 pages, 2011



BUISSONNIÈRE EN LECTURE

Au CPE Buissonnière de Waterloo se tenait dans la semaine du 27 mars dernier, la première édition de Buissonnière en Lecture.

Une grande fête de la lecture qui a permis tant aux parents utilisateurs, aux enfants et au personnel éducateur de renouer avec la lecture et ce fut un grand succès. Toute la semaine, les adultes ont eu l'opportunité

de se choisir gratuitement de beaux livres neufs ou usagés, et ce grâce à la précieuse collaboration de l'ensemble des parents et des partenaires du CPE. Une belle occasion d'apprécier ce passe-temps à la fois relaxant, inspirant et riche de découvertes, tout en permettant aux enfants de voir les adultes significatifs pour eux livres à la main.

Dans le cadre de cette semaine, plusieurs activités étaient au programme dont;

- Une belle lecture vivante et animée par des parents utilisateurs aux enfants faisant partie des groupes de 4-5 ans.

- Le grand retour du croque-livre, tant apprécié des enfants.
- Des sacs appelés Livre voyageur, contenant un livre neuf, se sont promenés de maison en maison à la fin de la journée.
- Remise d'un livre neuf à tous les enfants dans le cadre du programme La lecture en cadeau (fondation pour l'alphabétisation).

Le CPE Buissonnière tient à remercier tous les participants et spécialement les Éditions Michel Quintin Inc. pour le don de livres jeunesse qui lui ont été offerts.







MARCHÉ

du *Pays de la poire*
À ST-JOACHIM-DE-SHEFFORD

**PRODUITS LOCAUX
DU VILLAGE**
Fruits, légumes et viande
Vin, cidre de pommes, de poires
et liqueur de fruits
Repas préparés

**TOUS LES DIMANCHES
DU 2 JUILLET AU
24 SEPTEMBRE**

10 h à 14 h
À l'ancienne École du 3^e rang
511 a), 3^e rang Est
St-Joachim-de-Shefford

**LES PRODUCTEURS
DU VILLAGE
VOUS ATTENDENT**



OUVERTURE HORS-SAISON DE POMMES CROUSTILLANTES



VERGER
JEAN-PIERRE BISSON

situé au **1535 route 139**
(entre Roxton Pond et Roxton Sud à 3 km du village)

Plusieurs variétés de **pommes**
Jus de **pommes** 100% pur
Miel et autres produits dérivés

4, 5, 6 et 7 mai 2023

*Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir
dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!*

CHIROPRATIQUE FAMILIALE



Dr André Paquin
Chiropraticien, D.C.

566, rue de la Cour
Waterloo, Qc
J0E 2N0

450 539-4999

Pharmacie Rodolphe Ferrier et Stéphane Fiset

Pharmaciens-propriétaires

membre affilié à
Proxim



Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset

Nouvelles heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8 h 30 à 19 h 30
Samedi et dimanche 9 h à 15 h

5351, rue Foster, Waterloo | 450 539-1686 | Fax : 450 539-5154



LAVALÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0
WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: **450 539-4228** • info@llpnotaires.com





ISABELLE CHAREST
DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI

450 266-7410 | Sans frais : 1 833 257-7410
isabelle.charest.BRMI@assnat.qc.ca

BESOIN D'AIDE ?

- REVENU QUÉBEC
- CNESST
- RETRAITE QUÉBEC
- SAAQ
- HYDRO-QUÉBEC
- RAMQ
- AIDE SOCIALE
- AUTRES ENJEUX

*Bilingual services



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC