

PAN RAMA

LE TAPIS BLANC
EST ENFIN LÀ!

À lire en page 2 et 12

Photo : Sylvie Blais



Votre maison VENDUE
GARANTI
ou je l'achète!*

SÉBASTIEN CLOUTIER
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

Pour plus d'informations
Visitez **VenduCestGaranti.com**
450 204-6465

ROYAL LEPAGE
EXCELLENCE
Agence immobilière
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME

Centre de Rénovation



Service de livraison

- MATÉRIAUX
- QUINCAILLERIE
- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PEINTURE / CÉRAMIQUE



HEURES D'AFFAIRES :
Lundi au vendredi.....8 h à 17 h 30
Samedi8 h à 17 h
Dimanche9 h à 15 h

info@surplusmalouin.com
www.homehardware.ca

450 539-3722

6400, Foster
Waterloo, Qc J0E 2N0



Gino B.

L'hiver est une saison magique, il a le pouvoir de transformer le décor qui nous entoure. Du jour au lendemain, c'est un peu comme si nous n'habitions plus le même endroit. Nos habitudes changent, notre habillement, les balcons, les stationnements et les voitures à déneiger. La conduite plus prudente sur les chaussées enneigées ou glacées ou souvent même, les deux. Même notre notion du temps change. On reste actif moins longtemps et on cherche souvent une bonne raison pour faire du cocooning! Je crois qu'on se demande tous si nous n'avons pas déjà été un ours dans une autre vie pour avoir le goût d'hiverner comme ça, à tout moment! On peut se le dire, même si c'est le mois le plus court, même si les journées commencent à allonger, ça reste un des mois les plus long! Au fait, pourquoi 28 jours?

De façon très abrégée, le calendrier romain fut modelé sur le cycle solaire et non lunaire comme auparavant. Avec

le temps, les romains ont donc aussi ajouté deux mois (janvier et février) et une année bissextile aux quatre ans afin de compenser pour le temps que la terre prend pour effectuer une révolution complète autour du soleil, soit 365,242 jours. Quant au mois de février, voici ce que la légende raconte : Quand ce mois fut ajouté au calendrier, on le consacra en hommage à Neptune, le roi des mers. Cette période de l'année, à Rome, étant la saison des pluies, ce dieu représentait bien le mois. On décida aussi de nommer le mois « *februarius* » provenant du latin « *februare* », synonyme de purifier. Un mois de pluie (ou de neige) et de purification par celle-ci, il était réellement voué à être un mois long, un mois plate! Et, c'est probablement pour ça que des années après sa création, le mois de février fut imputé de deux jours afin de rendre hommage à Jules-César en juillet et à l'empereur Auguste en août! Ces deux mois venaient de passer de trente à trente et un jours au

détriment de février sans que personne ne s'en plaigne.

C'est ben beau tout ça, mais ça n'enlève pas le goût de dormir! C'est vrai, mais revenons à l'idée de la purification... Pourquoi ne pas en profiter pour faire quelques activités plein-air? Notre coin de pays regorge d'endroits sublimes pour faire de la raquette ou du ski. Plus simple que ça, le mont Shefford nous offre plusieurs sentiers magnifiques pour la randonnée. Les sentiers du parc des Montagnards d'une distance d'environ 4,7km vous offriront une vue exaltante sur les montagnes voisines lorsque vous serez au sommet. Il y a aussi les sentiers Salsepareille, Violette, Surette, Fougère et Savoyane qui vous permettront de parcourir 6,3km dans un paysage bucolique. Et que dire du parc Jean-Paul Forand qui vous offrira un décor magique avec son ruisseau et sa petite chute tout en vous permettant de marcher sur 3,7km. Finalement, le parc Ménard vous offrira un itinéraire

de 5,1km de tranquillité entouré de forêt et de cascades. Et pour ceux qui comme moi sont nouveaux dans la région, tout ça, c'est simple et gratuit! Pas d'abonnement, de file d'attente, de tarifs nébuleux, d'inscription en ligne ni même de réservation. Que vous et la nature que vous respectez! N'y a-t-il pas là de quoi purifier notre corps et notre esprit!?

Pas trop adepte de sports d'hiver ou de randonnée pas de problème, la piste cyclable l'Estriade est déneigée de Waterloo à Granby, en passant par Bromont. Vous pourrez donc y marcher ou la parcourir en fat Bike. Ça représente un tronçon de plus de 16km, un beau terrain de jeu quoi!

Quand on y pense, février ne sera pas si long que ça. Pédaler toute la journée pour la terminer bien emmitoufflé dans la chaleur de votre demeure, y a pire que ça! Je vous laisse, c'est le temps de bouger...

LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE PANORAMA

reçoit une subvention du ministère de la Culture et des communications

Québec

DÉBOSELAGE ET PEINTURE MICHEL MAROIS, Propriétaire

ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.

DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis

ESTIMATION POUR ASSURANCES

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

TÉL. : 450 539-3433
FAX : 450 539-2313

74, CHEMIN FOSTER SHEFFORD, Qc

RBQ.: 8325-9473-41

Patrice Laramée Inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Déneigement
- Transport en vrac

Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621

www.optilog.com/patricelaramée / 2956, Route 112 Shefford (Québec) J2M 1C6

JOYEUSE ST-VALENTIN

Conseil d'administration
Pierre Brien, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

Comité de production
Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière.

Développement et coordination
Denise Lauzière

Collaboration
Gino Bilodeau, Sylvie Blais, Renée Fournier, Jessika Lemay, Yannik Morin, Anny Schneider, Lavallée, Lacasse et Poirier notaires, Marie-Hélène Tellier, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme
Ginette Choinière

Correction
Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire
Nicole Brunelle

Distribution
6 500 exemplaires distribués par la poste onze fois par année

Couverture géographique
Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden, Stukely Sud

Impression
Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le Centre d'accès communautaire de Waterloo 650, de la Cour Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2475
Courriel : panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105

CLIQUEZ AIMER SUR LA PAGE

Nicole Brunelle
Représentante des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 539-2475
jackimow@live.com

LA DATE DE TOMBÉE POUR LA PUBLICITÉ EST LE 10 DE CHAQUE MOIS

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA 5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0



**Des milieux naturels
qui nous rendent service.**

**Apprenons à
les protéger.**

[Québec.ca/conservation-biodiversite-faune](https://quebec.ca/conservation-biodiversite-faune)

Votre 
gouvernement

Québec    



Venez vous amuser avec nous!

Santé Courville offre une formation payée comme aide de service pour les personnes âgées.

Vous participerez entre autres aux activités, à l'alimentation, l'hygiène des lieux et du linge, en collaboration avec les membres de l'équipe.

Pour plus d'information, veuillez entrer en contact avec :



isabelle.degrammont.sc@ssss.gouv.qc.ca

Au plaisir d'en avoir ensemble!

Déclarations d'impôts

Services offerts :



- Production de vos déclarations d'impôts
- Service rapide et confidentiel
- Transmission électronique (TED)
Fédéral et Provincial

À partir de **70\$** taxes incluses

- Et encore plus :
- États financiers
- Tenue de livres
- Service de paies
- Service de paies CCO
- Assistance comptable
- Remises TPS/TVO
- Déclarations fiscales corporatives
- Achat et vente d'entreprise
- Conseils divers



Bazinet et Roberge, comptables

22, rue Taylor, Waterloo

Tél. : 450 539-4766

bazinetjonathan22@gmail.com / bazinetcomptable.com

BONNE RETRAITE M. JACQUES!

par : Jessika Lemay

Si on parle de karaté à Waterloo, c'est automatiquement le nom de M. Jean-Guy Jacques qui nous vient en tête.

Monsieur Jacques a annoncé le 8 décembre dernier, qu'il prenait sa retraite et ce après 50 ans d'enseignement. C'est la voix brisée par l'émotion qu'il a fait cette annonce. Nous étions une quarantaine de parents et d'enfants de tous âges présents pour la réception des certificats des élèves de l'automne 2022. Mes larmes ont coulé rapidement malgré le fait que je le connais très peu. Notre grande fille Méliane recevait le grade de 10 Kyu- Blanche 1^{er}, et dès le début des cours en septembre, j'ai été marquée par le nombre de gens qui mentionnaient que M. Jacques leur avait déjà enseigné, dont ma soeur Virginie, mon conjoint William mais aussi des parents présents lors du cours pour leur propre enfant. Un enseignant qui a marqué plusieurs générations. Un homme patient et passionné de sa discipline. Je ne l'ai jamais entendu lever la voix malgré le fait, qu'à l'occasion, certains enfants s'écartaient de la routine. Le karaté étant le développement du potentiel de la personne à travers la conscience et la connaissance de soi, il n'est pas surprenant de voir en M. Jacques un homme calme et posé. Plus de 50 ans à enseigner et près de 60 ans à pratiquer le karaté, un dévouement exemplaire! M. Jacques, on vous souhaite une belle retraite amplement méritée. Merci pour toutes ces belles années!



Le dernier Seiza de Monsieur Jacques avec ses élèves.



Archive de Virginie Fortin, karatéka, ancienne élève de Monsieur Jean-Guy Jacques.



RENOUVELLEMENT DE MÉDAILLE POUR CHIEN

DATE LIMITE 8 MARS 2023

À noter que la **médaille pour chien**, au coût de 15 \$ par chien (maximum de deux chiens par résidence), **est obligatoire** sur le territoire de la Municipalité du Canton de Shefford.

Celle-ci est payable annuellement (avant la date d'échéance du premier versement du compte de taxes, soit **le 8 mars 2023**) et est valide pour la période d'une année allant du 1^{er} janvier au 31 décembre. À défaut de quoi, une amende minimale de 100 \$ plus les frais est prévue.

Vous recevrez prochainement par la poste le nouveau formulaire à remplir pour le renouvellement de médaille pour votre animal de compagnie. Si vous souhaitez obtenir plus de détails, veuillez communiquer avec nous, au 450 539-2258, poste 0.

Chien perdu ou trouvé?

Il faut savoir que la municipalité tient à jour un registre des chiens présents sur son territoire grâce aux propriétaires qui font la demande d'une licence annuelle pour leur animal.

Régulièrement, ce registre est transmis à la Sûreté du Québec ainsi qu'à la SPA des Cantons afin de faciliter la recherche du propriétaire de l'animal perdu ou trouvé,

d'où l'importance de rappeler à tout propriétaire d'acquiescer une médaille auprès de la municipalité pour leur animal de compagnie.

Règlement général G-100

Tout citoyen de la Municipalité du Canton de Shefford qui est propriétaire ou gardien d'un ou de plusieurs chiens doit avant tout se conformer au Règlement général G-100.

Le fait que le ou les chiens soient licenciés ne donne pas aux animaux le droit de circuler librement et de nuire au voisinage. Le propriétaire et/ou gardien d'un chien demeure entièrement responsable des dommages ou nuisances causés par l'animal en question.



ÉCHÉANCES DU COMPTE DE TAXES 2023

La Municipalité informe ses citoyens des prochains paiements de votre compte de taxes 2023. Le premier versement a été fixé au 8 mars prochain. À noter qu'il est possible d'effectuer vos paiements en ligne via votre institution financière.

Les citoyens peuvent payer leurs taxes en **cinq versements égaux***. Pour l'année 2023, les dates d'échéance pour le paiement du compte de taxes s'échelonnent comme suit :

- Le **8 mars 2023**
- Le **10 mai 2023**
- Le **12 juillet 2023**
- Le **13 septembre 2023**
- Le **15 novembre 2023**

Selon la Loi sur la fiscalité municipale et la réglementation, si le total des taxes foncières municipales comprises dans un compte est d'au moins 300 \$, le débiteur a le droit de payer en un seul ou en cinq versements égaux.

Intérêts

Tout versement échü, à partir de la date de son échéance, porte intérêt au taux de 9 % pour l'année 2023.



Randonnées aux flambeaux



Deux randonnées aux flambeaux sont prévues cette année!

Les **samedis 4 février et 4 mars prochains** de 18h à 21h, au parc Jean-Paul Forand.

L'activité est gratuite et sans inscription. Venez en grand nombre!

Les sentiers seront illuminés pour l'occasion et des breuvages chauds seront offerts.

Si l'activité doit être annulée en raison de la météo, surveiller la

page Facebook, *Canton Shefford* pour tous les détails.



Défi château de neige



En collaboration avec Loisirs et sport Montérégie, vous êtes invités à participer au défi en construisant votre plus beau château de neige sur votre terrain ou dans les parcs de la Municipalité **jusqu'au 13 mars prochain**.



Vous pouvez vous inscrire en remplissant un formulaire sur le site de Loisirs et Sport Montérégie: <https://deficha-teaudeneige.ca/> et en sélectionnant l'événement, Châteaux de neige à Shefford.

Faites aussi parvenir votre photo de château de neige à loisirs@cantonshefford.qc.ca avant la date limite et courez la chance de remporter l'un des prix de participation qui seront tirés parmi les personnes inscrites.



ENFIN! UNE CAFÉTÉRIA POUR L'ORÉE-DES-CANTONS

par : Marie-Hélène Tellier

Ce soir, je vous écris avec mon cœur. Si la réouverture de la cafétéria de l'Orée-des-Cantons représente une nouvelle de grand intérêt pour la communauté, pour moi, il s'agit de l'aboutissement de plusieurs mois de dur labeur, d'anxiété, de grandes joies et d'attente.

La pandémie a sonné le glas de la cafétéria de l'Orée-des-Cantons. Pour toutes sortes de raisons, presque 3 ans plus tard, personne ne s'était manifesté encore pour reprendre les rênes de ce service. À l'automne passé, la vie a mis la cafétéria sur mon chemin. À moins que ce soit l'inverse? Je me suis mise sur le chemin de la cafétéria?

Chose sûre, ma patience a été mise à rude épreuve et le parcours vers l'ouverture de cette cafétéria plus tortueux que je ne me l'étais imaginé. J'ai probablement franchi la ligne mince entre la détermination et le harcèlement pour attirer l'attention de la direction. Puis, j'ai dû passer par l'approbation du CÉ. Approbation que j'ai trouvée beaucoup trop lente. Enfin, restait à retrouver une cuisine. Il faut savoir que L'Orée-des-Cantons est utilisée à son maximum. La cuisine, pièce inutilisée, faisait office de rangement. Une vraie caverne d'Ali Baba, j'y ai même trouvé un filet de hockey.

Sur ma très longue liste d'étapes à franchir avant d'ouvrir officiellement, il y avait l'établissement d'un menu. Mine de rien, plusieurs paramètres étaient à considérer : les coûts, les temps de préparation, la disponibilité des ingrédients, l'emballage, l'aspect santé et attrayant pour les enfants, entre autres. Au moment d'écrire ces lignes, à une semaine de l'ouverture officielle, mon menu n'est pas coulé dans le béton. Je pratique encore mon menu. Cela me permet de déterminer ce qui fonctionne ou pas. Je dois dire néanmoins que le choix de mon menu est devenu pour moi une vraie partie de plaisir.

Beaucoup moins plaisant, dans mon cas, tout ce qui tourne autour de l'aspect informatique du projet. Suite à diverses discussions, il a été décidé que les parents réserveraient une

semaine d'avance via un formulaire informatisé. Vaut mieux en rire j'imagine, Karine Gingras, la présidente du CÉ, et moi avons passé près de 7 heures aujourd'hui à finaliser le formulaire. Bon, soyons honnête, j'ai dit Karine et moi, mais c'est plutôt Karine qui a géré tout ça.

SI bien que finalement, ce soir, vers 17h30, c'est avec émotion que je cliquais enfin sur « Envoyer » afin que les parents puissent avoir accès au formulaire qui leur permettra de choisir les repas de leurs enfants pour la première semaine d'ouverture. Chaque jour, ils pourront choisir entre un repas avec viande et un repas végétarien.

Avant de terminer, je profite de ma tribune pour remercier tous les gens qui m'ont aidée, conseillée et supportée. Je suis peut-être le visage de cette cafétéria, mais je suis loin d'être seule.

Je ne cacherai pas que j'ai eu bien des doutes au cours de l'automne. Allais-je être capable de piloter ce projet? Ce soir, je n'ai plus de doutes. Je suis animée par beaucoup d'enthousiasme, une grande hâte de concret, d'odeur de plats mijotés avec amour et d'enfants bien nourris.



Me Tania Poirier,
Notaire

PROCURATION ET MANDAT DE PROTECTION, QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ?

La procuration et le mandat de protection (anciennement connu sous le nom de mandat en cas d'incapacité) sont deux documents qui peuvent sembler similaires, mais qui jouent des rôles différents. Dans les deux cas, au moment de signer l'un de ces documents, le signataire doit être apte, c'est-à-dire qu'il doit être en mesure de comprendre le document en question et sa portée. Une autre des similitudes est que dans les deux documents, la personne qui les signe (le mandant) délègue certains de ses pouvoirs à une autre personne (le mandataire). Maintenant, regardons ce qui les différencie.

Premièrement, la procuration peut être faite pour un but particulier (par exemple une procuration spécifique permettant de vendre une maison ou une procuration bancaire donnant accès à un compte) ou pour tout le patrimoine du mandant (procuration générale). La procuration permet à une personne de confiance de s'occuper des affaires du mandant alors qu'il est toujours apte et elle est utilisée seulement pour la gestion des biens matériels. La procuration prend effet à l'instant où elle est signée et elle prend fin au décès du mandant, à son incapacité ou à la révocation de celle-ci par le mandant. Il est en effet toujours possible pour le mandant d'annuler la procuration qu'il a donnée. Même si des pouvoirs sont donnés au mandataire dès la signature, le mandant conserve ses pouvoirs et il peut vérifier lui-même la gestion faite par le mandataire.

Contrairement à la procuration, le mandat de protection est un document qui permet de nommer à l'avance un mandataire qui sera en charge du bien-être (soins médicaux, hébergement, etc.) et un mandataire qui sera en charge de l'administration des

biens (gestion des finances, ventes des biens, etc.) dans l'éventualité où le mandant devient inapte et qu'il ne peut plus prendre de décisions pour lui-même. En effet, ce document est mis en vigueur seulement si le mandant est déclaré inapte, suite à une démarche juridique qu'on appelle l'homologation du mandat de protection. Cette procédure exige que l'on obtienne entre autres une évaluation médicale et une évaluation psychosociale statuant sur l'incapacité du mandant et par la suite, le tribunal rend un jugement à l'effet que le mandat est dorénavant exécutoire. Même si une personne a signé une procuration générale, lorsqu'elle devient inapte, on doit à ce moment homologuer le mandat de protection. Lorsque le mandat de protection est effectif, le mandant (inapte) perd la possibilité de gérer ses biens et de prendre des décisions pour lui et c'est le mandataire qui en a désormais la responsabilité. Aussi, la vérification de la gestion du mandataire ne pouvant plus être assurée par le mandant lui-même, elle sera alors effectuée par la personne nommée par le mandant dans son mandat de protection.

Au vu de ces différences, il est évident que les rôles ne sont pas les mêmes pour les mandataires lorsqu'il s'agit de mandat de protection et de procuration. Il est donc recommandé de consulter votre notaire pour faire un choix éclairé et s'assurer de donner les bons pouvoirs.

Si vous avez d'autres questions ou commentaires suite à cet article, envoyez-nous un courriel à podcast@llpnaires.com



natureden.ca

NATUREDEN
Architecture de Paysage

450 539-4114



LA MAGIE DE NOËL À SHEFFORD

par : *Jessika Lemay*

Le temps passe tellement rapidement qu'on n'avait pas eu l'occasion de parler de l'évènement organisé par la Municipalité du Canton de Shefford le 17 décembre dernier. En tant que nouvelle résidente de Shefford, j'ai été très contente de savoir que la ville avait organisé un évènement pour nos tout-petits. La magie de Noël a opéré à la Mairie! Nous étions invités, sous inscription à venir rencontrer le Père Noël afin de se faire photographier avec lui. Il remettait même un présent! Chocolat chaud et friandises nous étaient offerts. Il y avait même des maquillages féériques effectués par une talentueuse artiste. Beaucoup de photos sont disponibles sur la page Facebook du Canton de Shefford. C'est agréable de voir les visages enjoués des petits et des grands! Une fabuleuse organisation effectuée par le comité des loisirs. Je vous invite à consulter le site web : <https://cantonshefford.qc.ca/evenements/evenements/> pour avoir accès à liste des évènements disponible. On y trouve notamment les informations pour le **Défi Château de neige et des Randonnées aux flambeaux**, qui ont lieu au cours du mois de février et mars. Pour avoir été de l'organisation de plusieurs activités, je peux vous dire qu'il faut beaucoup de temps pour les mener à terme. Un gros travail d'équipe et le meilleur remerciement possible est la participation et la considération des citoyens. Merci à tous ceux qui y participent de près ou de loin. Je vous souhaite le meilleur des succès!



Photo provenant de la page Facebook du Canton de Shefford

CHIROPRATIQUE FAMILIALE



Dr André Paquin

Chiropraticien, D.C.

450 539-4999

566, rue de la Cour

Waterloo, Qc

J0E 2N0

IMPÔTS 2022

SERVICE PERSONNALISÉ

TED

PARTICULIERS

SERVICE RAPIDE

TRAVAILLEURS AUTONOMES

PRIX COMPÉTITIFS

JOCELYNE PATENAUDE, T.E.A.

161, BELLEVUE, WATERLOO, QC J0E 2N0

TÉL : 450 539-2504

L'Espagnol vous intéresse?

Initiation à l'Espagnol complet

Bases de prononciation, grammaire.

Lecture, écriture et difficultés, etc.

Jour et soir, ouvert à l'année.

Débutant, intermédiaires, avancés.

Séances de conversation. En groupe ou privé.



Salle d'étude à Shefford.

Jose Lito Nunez 450 204-5612



SERVICES COMPTABLES
RICHARD NAREAU

SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

Nous pouvons également vous aider pour le démarrage de votre entreprise ou l'élaboration de votre budget.

POUR LES PARTICULIERS

Nous offrons le service d'impôts aux particuliers

PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT?

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

Êtes-vous prêts pour votre rapport d'impôts?

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuilles d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com

LE MARCHÉ EST CHANGEANT

DÉCOUVREZ LA VALEUR DE VOTRE PROPRIÉTÉ

ESTIMATION GRATUITE



CHANTAL LAVIGNE

Courtier Immobilier

Cell 450 522-6700

chantal.lavigne44@gmail.com

PRO Immobilier & hypothèque inc.

POUR VENDRE OU ACHETER



Semaine de relâche

Activités spéciales

Cinéma en famille - 1er mars

13 h 30

Il y aura la projection du film « Les Méchants » à la Maison de la Culture. Les portes ouvrent à 13 h. N'oublie pas d'apporter une denrée non périssable.

Mégaparc de jeux gonflables - 2 mars

10 h à 16 h

C'est le plus grand rassemblement de jeux gonflables de tout Waterloo ! Il y aura de quoi plaire aux tout-petits et aux plus grands. N'oublie pas tes pantoufles ou tes bas chauds, car ça se passe à l'aréna Jacques-Chagnon.

Pour le dîner, la cantine sera ouverte ou tu peux emmener ton lunch.

Résidents et villes partenaires : gratuit

Non-résidents : 5\$ par enfant

* Une pièce d'identité vous sera demandée.

* Les enfants de moins de 13 ans DOIVENT être accompagné d'un adulte.

Jeux libres au gym - 3 mars

13 h à 16 h

Dans le gymnase du pavillon Saint-Bernardin, viens lâcher ton fou avec tes parents pour un après-midi de jeux libres sous la supervision de Sasquash ! Gratuit.

Es-tu aussi excité que nous ?

WATERLOO
ensemble.

Activités régulières

Aréna Jacques-Chagnon

Hockey libre : 9 h à 12 h. Patin libre : 12 h à 15 h

On te propose un horaire spécial pour la relâche.
Tous les jours.

Parc Robinson

10 h à 21 h

En famille ou entre amis, tu pourras patiner, glisser ou jouer au hockey aussi souvent que tu le veux.

*L'horaire est sujet au changement selon la température.

VISITE LE VILLE.WATERLOO.QC.CA



Pickeball - Rencontre citoyenne

15 février à 18 h 30 - Hôtel de ville de Waterloo

Dès ce printemps, nous aurons 3 terrains de pickleball au parc Robinson! On a besoin de toi, afin de parler du fonctionnement des terrains. Tu as des idées pour la gestion? Tu aimerais monter une ligue ? Viens en discuter avec nous!



OFFRE DE L'AMOUR DE CHEZ NOUS!

Plaisir gourmand

Moment de bien-être

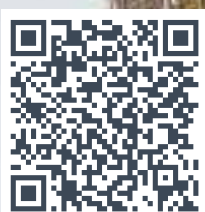
Déco unique et locale

Nouveauté pour ta garde-robe

Divertissement pour toute la famille

Tout pour tes p'tites bêtes

Et pour tous les budgets



Découvrez
les entreprises
d'ici

WATERLOO
ensemble.



#WaterlooEnsemble
#WaterlooImagine



L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

L'Église catholique, une institution de vieux garçons arriérés ?

C'est ce que pensent un certain nombre de personnes ici et ailleurs. Sauf que... Le **10 janvier dernier**, la **Fondation vaticane ReNaissance** a réuni une conférence de spécialistes d'un peu partout dans le monde sur l'éthique en **intelligence artificielle**.

Bien sûr tout le monde n'est pas vraiment au courant de ce qu'est l'intelligence artificielle. Mais pour faire vite, il s'agit d'une sorte de banque allant chercher de l'information où qu'elle se trouve dans le monde de l'informatique ou, disons, sur le Web.

Des milliards de dollars ont été investis dans la création de cette banque et on peut discuter avec elle par internet sur à peu près tous les sujets. En général, les réponses sont plutôt adéquates.

Comme toujours certains craignent l'apparition d'un tel géant alors que d'autres y voient l'arrivée de nouveaux horizons prometteurs.

Les participants à la conférence ont rencontré le Pape qui, comme souvent, a insisté sur l'utilisation de cette nouvelle réalité dans le sens du développement humain solidaire. Que personne, y compris les plus démunis, n'en soit exclus, a-t-il mentionné !

Alors, arriérée l'Église catholique ? Sans doute pas quand on prend le temps de ne pas suivre ses préjugés qui traduisent souvent un malaise intérieur plus qu'une information approfondie et objective !

FÉVRIER : 2 DATES IMPORTANTES...

SAMEDI 11 FÉVRIER :

FÊTE DE NOTRE-DAME-DE-LOURDES ET JOURNÉE MONDIALE DU MALADE

C'est en 1858, que la Vierge Marie et apparue à Bernadette Soubirous, une jeune fille de milieu populaire de la ville de Lourdes (France). Depuis cette époque, Lourdes est devenu un lieu de pèlerinages très fréquenté en même temps que de guérisons des malades.

Notons au passage que l'Église mène des études très approfondies, sur consultation de médecins, avant de reconnaître une guérison comme miracle.

Mais c'est à cause des guérisons nombreuses qu'en 1992, le Pape Jean-Paul II a institué une journée mondiale des malades en lien avec la fête de Notre-Dame-de-Lourdes.

L'idée est de nous rappeler de ne jamais laisser les malades dans la solitude et l'abandon. À ce sujet, le Pape rappelle de nouveau cette année la parabole du bon Samaritain, cet homme qui s'est occupé de prendre soin d'un étranger laissé à demi-mort le long de la route.

Nous sommes donc invités, notamment le 11 février à visiter une ou des personnes malades ou, tout au moins, à leur téléphoner.

MERCREDI 22 FÉVRIER :

MERCREDI DES CENDRES

Le mercredi des cendres marque le début du carême, temps de préparation à la fête de Pâques, le 9 avril, cette année.

Ce mercredi tient son nom, un peu étrange, sans doute, au fait que lors de la messe de ce jour, les gens reçoivent un peu de cendres qu'on dépose sur leur front.

Au passage, ces cendres proviennent des rameaux bénis lors du dimanche des rameaux de l'année précédente et qu'on brûle alors qu'on en recevra de nouveaux. Et pourquoi un dimanche des rameaux ? Pour nous rappeler que Jésus fut accueilli et acclamé par des gens qui agitaient des rameaux peu avant sa mort et sa résurrection.

Recevoir les cendres, c'est signifier que sans le Christ ressuscité, notre vie manque de vitalité. Cette année, on pourra **recevoir les cendres à la messe de 19h, à l'église Saint-Bernardin**.

De plus, nous sommes invités, lors du mercredi des cendres, à ne pas manger de viande et à jeûner, par exemple en ne prenant pas de collation.

BINGO

Bingo paroissial de St-Bernardin : prochaine date : Le 25 FÉVRIER 2023, si c'est permis. *Bienvenue à tous !*



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

GUIGNOLÉE 2022: encore une fois cette année, la Guignolée des Chevaliers fut un franc succès. 34 000 \$, soit plus que le double de l'année dernière, furent recueillis auprès des citoyens de Waterloo, Shefford, Warden et St-Joachim et répartis entre 134 familles sous forme de bons d'achat au Marché Plouffe de Waterloo. Les denrées, d'une quantité de plus de 6 tonnes, ont été remises au Centre d'action bénévole de Waterloo (CAB) pour distribution. Des remerciements aux donateurs, responsables et bénévoles dont les Cadets de la Marine, ont déjà été transmis lors de la rubrique Tam Tam de ce journal en janvier dernier.

COLLECTE DE SANG: Les Chevaliers sollicitent encore cette année votre don de sang lors de la collecte du 7 mars prochain, organisée en collaboration avec Héma-Québec. Vous aurez à vous rendre au sous-sol de l'église St-Bernardin entre 13h00 et 19h00. Au préalable vous devez vous inscrire comme donneur en téléphonant au **1-800-343-7264 (SANG)** ou en rejoignant par internet le site jedonne@hema-quebec.ca. Seules conditions: être en santé et avoir 18 ans. Votre geste pourra sauver des vies!

BRUNCH DE LA ST-VALENTIN: nous vous invitons cordialement à vivre ce moment en partageant avec vos amours le brunch du dimanche le 12 février prochain à la salle communautaire du Centre paroissial St-Bernardin aux heures et conditions habituelles: de 8h30 à 12h, gratuitement pour les enfants jusqu'à 6 ans inclusivement, 6 \$ pour ceux de 7 à 12 ans inclusivement et 12 \$ pour tous les autres.



FADOQ CLUB WATERLOO

ACTIVITÉS FADOQ WATERLOO FÉVRIER

(Salle communautaire St-Bernardin (103))

- 1er fév. Pétanque-atout et cartes à 19h
- 8 fév. Baseball-poches et cartes à 19h
- 15 fév. Buffet de la St-Valentin à 17h30 (prix du billet : 10 \$ pour réservation : Mme Louise Wigger : 450 777-3480).
Suivi d'un Bingo spécial à 19h
- 22 fév. Bingo régulier à 19h



CAPSULE ÉCOLO

*Église St-Bernardin, 5005, Foster, Waterloo
Église St-Joachim, 655, rue Principale, St-Joachim*

« Pourquoi son char se fait-il attendre ? Pourquoi tarde-t-il à venir ? »

(Juges 5, 28)

Où se trouve la vraie courtoisie? Chauffer la voiture pendant 15 minutes pour les passagers ou économiser l'essence pour assurer un climat viable? Par exemple, 30 minutes de fonctionnement du moteur d'une voiture à l'arrêt émettent presque 2 kg de CO₂, un gaz à effet de serre.

Si on laisse chauffer sa voiture 15 minutes, deux fois par jour pendant une semaine, on brûle l'équivalent de ce qu'on aurait brûlé en 2 h 30 de route. Illogique de se plaindre du prix de l'essence ensuite!

Ainsi, soyons courtois envers l'atmosphère et le bien commun et cessons de faire rouler le moteur inutilement. Par temps froid, 30 secondes suffisent (selon la CAA) pour réchauffer le moteur, et la chaleur est ensuite mieux répartie parmi les pièces du moteur.



DÉJEUNER, SALLE LA LÉGION

Déjeuner mensuel à la Légion Royale Canadienne

77 Lewis, Waterloo

Le 19 février 2023 de 8 h 30 à 12 h 30

Pour information, contacter Carol Padner au : 450 539-1253



MARCHÉ AUX PUCES DE LA «COOP AU CŒUR DU VILLAGE»

de Saint-Joachim-de-Shefford

«Dorénavant, le marché aux puces de la Coop Au cœur du village de Saint-Joachim de Shefford ouvre ses portes toutes les semaines aux mêmes heures que la nouvelle friperie, LA PENDERIE À JULIE, soit jeudi et vendredi de 16 h à 19 h et samedi de 9 h à 12 h.»



CERCLE DE FERMIERES WATERLOO

Des nouvelles du CFQ Waterloo

Février le mois le plus court de l'année mais oh combien important. Mois de transition: les jours allongent tranquillement, le soleil se fait plus près et on a hâte de sortir de notre tanière, comme la marmotte.

Et février nous emmène la St-Valentin: Fête de l'Amour, mais aussi Fête de l'Amitié. L'amitié que vous risquez de connaître si vous vous joignez au CFQ Waterloo. L'Amitié, c'est ce que célébreront les membres du Cercle de Fermières Waterloo, mardi 14 février, lors de la réunion mensuelle qui revient à l'horaire.

Vous y êtes toutes conviées: mardi, 14 février, 18h45 à la salle #101, du Centre Paroissial. Notre invitée ce mois-ci, Mme Kim Lessard, intervenante au CIUSS de l'Estrie, nous parlera de santé mentale chez les aîné(e)s. Et nous discuterons aussi de nos responsabilités comme consommatrices.

N'oubliez pas que les ateliers du lundi ont repris en janvier. Toutes sont les bienvenues de 13h à 16h, toujours à la salle #101 du Centre Paroissial. Venez apprendre de nouvelles techniques, partager vos talents et vos idées avec les membres.

Pour plus d'information: Denise 450 539-0111 ou Marjolaine 450 539-3971



Le centre de femmes Entr'elles invite toutes les femmes de la région à s'inscrire aux différentes activités gratuites ou à moindre coût.

ATELIER DE GROUPE

Disponibles de jour (13h15 à 16h15) ou de soir (18h à 21h).

Collage de l'âme : Date : Mercredis du 15 février au 22 mars.

Les influences de ma vie : Date : Mardis du 21 février au 28 mars

ACTIVITÉS OFFERTES GRATUITEMENT, EN PRÉSENCE

Elles'Informant Café-rencontre, les mercredis de 9h à 11h30.

Inscriptions par téléphone la semaine précédant l'activité.

Nouveau!

Groupe de soutien à Waterloo

Dates à déterminer / **Heure :** de 9h à 11h30

Coût : gratuit, avec inscription au 450 375-4042

Lieu : 107, rue Lewis Ouest à Waterloo / Centre d'action bénévole aux 4 vents

Pour information : 450 375-4042. Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine Nord, à Granby.

VENDRE OU ACHETER

ÉVALUATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDISE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

**Proprio
Direct**

AGENCE IMMOBILIÈRE



À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS!

450 775-4993

m.thibodeau@hotmail.ca



AÎNÉS ACTIFS + DE SHEFFORD

ACTIVITÉS DE FÉVRIER

À la salle du conseil, 245 ch. Picard, Shefford

(sauf avis contraire, gratuit pour les membres – 10\$ pour les non-membres)

Le Club de Marche continue ses activités, tous les vendredis à 14h au parc Jean-Paul Forand, et au parc Le Montagnard le 1^{er} vendredi du mois.

Février 1 13h30, Conférence Informatique – Sauvegardes & META

Février 8 13h30, Atelier Fabrication de Kombucha & Vinaigre

Février 15 13h30, Après-midi Ludique (jeux de société et cartes)

Février 22 13h30, Conférence ACEF – Assiette Futée

TOUS NOS VŒUX DE BONNE ANNÉE!

Pour tous les détails ou changements de dernière minute, visitez notre page facebook

<https://www.facebook.com/AinesActifsdeShefford/>

notre page Web <https://cantonshefford.qc.ca/vie-communautaire/aines-actifs-de-shefford/activites/>

Devenez membre (15 \$/année) et inscrivez-vous à nos infolettres

Contacts : aaplushefford.ressources@gmail.com ou 450 539-2258, poste 231

ATELIER LITTÉRAIRE DES CANTONS DE LETTRES



Crédit : Sylvain Hamel

1. Réchauffement: acrostiche inspiré d'une personne que vous aimez.
2. Création d'histoire: votre randonnée en forêt est perturbée par une rencontre inattendue: une sorcière croise votre chemin. Quel genre de sorcière est-ce? Décrivez-la. Décrivez votre réaction et la sienne. Que se passera-t-il ensuite?
3. Jeu pour poésie: structure de poème. Il suffit de compléter chaque vers à votre façon.

Poème

Dans la braise il y a...

Dans l'année il y a...

Et dans l'azur...

Dans la brume il y a...

Dans l'amour il y a...

Et dans le sang...

Dans la peine il y a...

Dans le feu il y a...

Et dans la vie...

Et dans l'homme il n'y a qu'un poème de joie.

D'après Roger Bernard, Mes parts semblables, Seghers

Source: JC PETON, LP CAMILLE JULLIAN, 2006, 44 petits ateliers d'écriture

4. Jeu pour réflexion ou émotions: écrire lettre à l'enfant que vous étiez. Que lui diriez-vous?

5. Exercice de stylistique : Ce que l'on substitue à la proposition relative qui, que

- Ces sciences qui nourrissent l'esprit-Ces sciences, l'aliment de l'esprit
- Cet ami, à qui je confie mes chagrins-confident de mes chagrins
- Cette poésie qui soulage mes chagrins-baume de mes chagrins

Vous voulez d'autres idées pour vaincre la page blanche? Suivez le balado Les Cantons de lettres pour les autres ateliers.

<https://www.lescantonsdelettres.com/podcast>



*Sylvie
Blais*

L'HIVER, AUTREFOIS

S'il y a une chose omniprésente dans la culture québécoise, c'est bien l'hiver. Une saison souvent rebutante, parfois belle avec la lumière qui revient, et amusante avec les sports d'hiver et les diverses fêtes qui en ponctuent les mois, comme une consolation à tant de désagréments et de froid.

Il fut un temps où l'hiver était terrifiant. Les nouveaux arrivants, venus de l'Ouest de la France, durent s'acclimater et apprendre « à la dure » à survivre à la mauvaise saison. Des géographes, des historiens et des ethnologues ont raconté l'immense défi de l'adaptation à « l'hivernitude ». Les représentants des Premières Nations ont, fort heureusement, partagé leur savoir-faire, leurs techniques et connaissance du pays. Survivre au scorbut, se déplacer dans la neige, se réchauffer, conserver et préparer la nourriture, autant de défis. Décès, amputation, jambes, orteils et mains gelés, maladies, isolement à rendre fou, les premiers temps furent éprouvants. Il faudra bien du temps et des décennies pour ajuster les façons de vivre dans ce pays qui, c'est bien connu, n'est pas un pays mais l'hiver...

« Dans la blanche cérémonie
Où la neige au vent se marie
Dans ce pays de poudrerie
Mon père a fait bâtir maison »

Gilles Vigneault, 1964

Parlons-en, justement, des maisons : celles en pierres, posées trop à ras du sol, sont froides, humides et très difficiles à chauffer, surtout avec des âtres ouverts, qui dispersent la chaleur. Les vêtements ne protègent pas du froid, l'alimentation ne fournit pas assez de calories, les rares chemins sont impraticables. Il faut rompre avec les coutumes françaises, apprendre à survivre et même à bien vivre, en bref : domestiquer ce maudit hiver.

« J'haïs l'hiver
Maudit hiver
Les dents serrées, les mains gercées, les batteries à terre
J'haïs l'hiver
Maudit hiver! »

Jacqueline Barrette, chanté par Dominique Michel, 1979

Peu à peu, ça viendra. Du 17^e siècle au 19^e siècle, la vie s'organise de mieux en mieux durant la longue saison froide. D'abord, les maisons et les dépendances sont adaptées: on utilise plus et mieux le bois, on surhausse les maisons sur des caves plus hautes pour isoler du froid, on oriente les bâtiments pour se protéger des grands vents, et la pente des toits est prolongée jusqu'à devenir un larmier courant devant la maison dans toute sa longueur, éloignant ainsi l'eau des murs et protégeant la galerie. On ajoute aussi des « cuisines d'été » qui deviennent, avec les caveaux creusés dans la terre, un endroit de conservation des aliments l'hiver, et enfin, on s'assure d'avoir accès à une remise pour le bois de chauffage...

Les fonderies sont parmi les premières industries à se développer ici : des poêles à bois et des cuisinières en fonte sont rapidement produits en grande quantité par les « maîtres du feu ».

La circulation est un autre grand défi. Les raquettes à neige et les mocassins sont un leg précieux des Amérindiens. Certaines raquettes servent au transport ou à la chasse, d'autres à la course; elles deviennent si populaires que des clubs de raquetteurs sont bientôt créés. Le mot « toboggan » est d'origine algonquienne et les « traînes sauvages » permettent de glisser sur la neige. On fabrique des tombereaux à neige, munis d'une caisse à bascule, pour aider au déneigement devant les commerces. Les carrioles et les « sleighs » sont dotées de patins, qui se terminent parfois en élégantes volutes..



Henri Julien, 1908, **La promenade en traîneau**, Collection du Musée national des beaux-arts du Québec

Enfin, il y aurait tant à dire sur l'invention de la motoneige à Valcourt, par Joseph-Armand Bombardier, lequel a perdu un fils n'ayant pu l'amener à temps à l'hôpital durant l'hiver...

« Février sur des skis
Février en traîneau
Février en ski-doo »

Vincent Vallières, 2009

En dépit des progrès technologiques, aller et venir demeure difficile en hiver. Surtout quand le temps est capricieux et passe du trop doux à d'intenses poudreries et chutes de neige. Encore aujourd'hui, il arrive que la vie soit complètement paralysée. On vient justement de souligner les 25 ans de la crise du verglas, certes mémorable, mais il y a eu bien d'autres caprices de la nature au fil du temps. Un exemple, moins connu : la tempête de vent qui a dévasté l'ensemble du Québec le 14 janvier 1950, causé plusieurs décès et occasionné des millions en dommages.



La une du journal La Tribune, lundi le 16 janvier 1950

À Waterloo, on parle d'un ouragan. Une partie de la tourelle de l'hôtel de ville d'alors s'écroule au sol, alors que de nombreux toits sont arrachés : ceux de plusieurs commerces sur la rue Foster, ceux des bâtiments de la compagnie Slack, ceux de quantité de résidences. « On ne compte plus, par ailleurs, les maisons, les remises et les granges que l'ouragan a endommagés ça et là (...). » nous informe Le journal de Waterloo le 20 janvier 1950. Enseignes renversées, poteaux électriques tombés, longue panne d'électricité... Quant aux trains, lors de bien d'autres tempêtes hivernales ils ne peuvent passer à Waterloo et les horaires sont chamboulés. Ainsi, en janvier 1936, lors d'une violente tempête, les routes des environs sont ensevelies sous d'énormes bancs de neige et, sur la ligne du Canadien

Pacifique, un peu passé Roxton Falls, deux chasse-neige, deux trains de passagers et un convoi de marchandises sont immobilisés sur les rails de longues heures, en attendant d'être dégagés...

Hiver, bel hiver, que nous le voulions ou non, tu as marqué notre passé et tu continues, encore aujourd'hui, à conditionner notre vie. Dans une chanson écrite sur le fameux mois de février, Vincent Vallières conclut joliment : « P'tit maudit mois qui n'en finit pas, Je t'aime au fond quand t'es plus là. »



**Michel
Thibodeau**

CHRONIQUE IMMOBILIÈRE ET HYPOTHÉCAIRE

Vous êtes prêt à acheter votre première propriété ou changer pour une plus grande propriété. Vous avez décidé du modèle de résidence et de l'endroit où vous souhaitez vivre. Il ne vous reste plus qu'à trouver le financement.

Pour certains, le financement n'est pas sorcier. Par contre pour d'autres c'est un peu plus difficile. De plus les règles changent et évoluent. Je profite donc de ce numéro pour vous expliquer les différents critères afin obtenir une approbation hypothécaire et de bien préparer votre dossier.

L'approbation hypothécaire

Le dossier de crédit des emprunteurs n'est que l'un des éléments qui sera considéré par les prêteurs dans leur décision d'accorder ou non un prêt hypothécaire. Outre le dossier de crédit, il y a les ratios d'endettement (ABD et ATD)

D'abord l'ABD (Amortissement Brut de la Dette). Ce ratio est basé sur le calcul du montant mensuel total des versements hypothécaires (capital et intérêts), des taxes municipales et scolaires, des coûts d'énergie et de la moitié des frais de copropriété dans le cas d'un condo. Le total de ces montants mensuel est divisé par le total de vos revenus brut. Si le ratio ne dépasse pas 39% (source SCHL), l'emprunteur réussit alors le premier niveau de qualification pour sa demande de prêt hypothécaire.

Dans le cas de l'ATD (Amortissement Total de la Dette). Ce ratio est basé sur le calcul de l'ABD (capital + intérêts + taxes + coûts d'énergie + autres dettes). Dans le cas des autres dettes, nous incluons les mensualités des autres dettes + 5% des soldes de cartes de crédit et encore une fois le total de ces montants est divisé par le total des revenus brut. Le ratio ne doit pas dépasser 44% (source SCHL). Si le ratio est inférieur à ce dernier, il satisfait alors le deuxième critère d'admissibilité pour sa demande de prêt hypothécaire.

S'agissant d'un prêt garanti par un bien immobilier, les institutions financières évalueront également la propriété visée afin de s'assurer que celle-ci s'avère une garantie adéquate en fonction du prêt exigé.

Voici cinq facteurs importants pour votre hypothèque;

Votre cote de crédit (supérieur à 650), vos revenus de ménage (en fonction de l'ATD et ABD), votre historique d'emploi (le plus stable possible), votre réserve financière (frais de déménagement et notaire en général 1.5 à 2% du prix de la maison) et votre mise de fonds (minimum de 5% du prix de la maison).

Voici les sources d'où peut provenir votre mise de fonds:

- Économie dans une institution bancaire
- Retrait de REER
- Placement hors REER (actions, obligation, CELI)
- R.A.P qui permet à chaque emprunteur de retirer jusqu'à 35000\$ d'un REER sans payer d'impôt remboursable sur 15 ans et conditionnel à ce que ni un ni l'autre des conjoints a été propriétaire au cours des 5 dernières années.
- Don non remboursable offert par un proche (parents, frères ou sœurs)
- Produit de la vente d'une propriété
- Refinancement d'une propriété

Ne soyez pas surpris de constater que les différentes institutions financières ont chacune des normes de souscription différentes et n'évaluent pas nécessairement les dossiers selon les mêmes critères. Donc, il ne faut pas hésiter à poser des questions avant de faire sa demande de prêt hypothécaire. Il y a également les courtiers hypothécaires qui seront en mesure de choisir le créancier qui vous conviendra et qui sera le plus apte à satisfaire vos besoins.

Pour conclure ce numéro, il est évident que la hausse des taux d'intérêt ainsi que l'inflation, fait en sorte que plusieurs se questionnent s'ils doivent vendre leur résidence ou pas. Peu importe votre situation, il est préférable de consulter votre institution financière, un courtier hypothécaire ou même un syndic avant de prendre une décision. Pour certains, la vente de leur résidence sera le seul moyen. Par contre, pour certains, il y a une porte de sortie plus agréable. Je vous souhaite à tous d'obtenir cette dernière.

PRÉSENTEZ-VOUS
UN INCONFORT AU
NIVEAU DE VOTRE
PROTHÈSE
DENTAIRE?

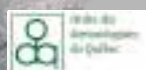
Elane Beaulieu
Denturologiste à
les solutions pour vous.

450 534-8119
742, rue Shefford,
Bromont

Fabrication
sur place
dans notre
laboratoire.



www.denturobromont.com



Michel Thibodeau, Courtier Immobilier Résidentiel

450 775-4993
m.thibodeau@hotmail.ca



QUE MANGENT LES ÉLÈVES À L'ÉCOLE WILFRID-LÉGER

Depuis plusieurs années, la cafétéria offre un menu varié à Wilfrid-Léger afin d'alimenter beaucoup d'élèves chaque jour.

En moyenne, 200 transactions sont effectuées chaque jour a lancé Silvie, cuisinière à la cafétéria de Wilfrid-Léger. Cela permet à plusieurs élèves de se nourrir la semaine, car certains n'ont pas de lunch. Bien que les prix ont connu une augmentation comparé à l'année passée, selon des élèves de l'école secondaire, le service de cafétéria est une nécessité sans hésitation.

Les repas du jour sont relativement variés et nutritifs. De plus, le menu contient des plats végétariens pour convenir à plus de personnes. Silvie a aussi ajouté : « Si le repas ne l'est pas, il y a toujours une possibilité d'accomoder l'élève végétarien en lui faisant une salade par exemple. »

Concernant les allergies, « La nourriture ne contient pas de noix ni d'arachides, mais il reste toujours un risque, affirme Silvie, dû au fait qu'il pourrait avoir des poussières d'arachides dans la cuisine. »

Pour les personnes qui ne mangent pas le repas du jour ou qui ont un petit appétit, il y a différentes options. En effet, des repas partiels comme des patates frites, de la pizza, mais aussi des paninis auxquels on peut ajouter des condiments sont offerts. Aussi, des mets froids tels que des salades et des sandwichs sont offerts dans le petit frigidaire. De plus, des pâtisseries comme des chocolatinas, des brownies, des muffins et des biscuits, confirmés par plusieurs élèves comme étant vraiment bons, sont disposés pour l'achat à côté de la caisse. D'autres aliments sont aussi disponibles dans les machines distributrices dont des boissons gazeuses et des en-cas, notamment des chips et de la gomme qui sont certes moins nutritifs, mais qui conviennent pour des collations occasionnelles.

Cependant, selon des étudiants, il manque de places pour manger. La cafétéria et la place publique sont remplies de tables mais il en manque considérant le nombre d'élèves qui fréquentent Wilfrid. Bien qu'il reste de la place sur les bancs, cela est déplaisant d'y manger.

Sarah-Maude Vachon
4^e secondaire



Le comptoir alimentaire La fringale offre des repas légers en complément du repas complet qu'offre la cafétéria de l'école.

UNE OPTION INTÉRESSANTE L'OPTION PLEIN AIR À WILFRID-LÉGER

Depuis le début des options, les élèves de l'école Wilfrid-Léger à Waterloo ont la chance de pouvoir participer aux options offertes par l'école dont l'option plein air.

« L'option plein air est un cours dont l'objectif est de faire découvrir des nouveaux sports qu'on ne ferait pas dans un gymnase. Beaucoup de ces sports se font à l'extérieur », affirme Jean-Christophe Renaud enseignant et responsable de l'option.

Chaque semaine, les élèves ont le droit à 2 périodes d'option. Les options ont lieu les jours 5 et 10. Les parents de l'élève doivent déboursier 500\$ pour que leurs enfants puissent participer aux activités de l'option plein-air.

« Avec cette option, on peut s'attendre à découvrir des sports extérieurs (beau temps ou mauvais temps) ainsi que des endroits où les pratiquer. Il est important de faire découvrir les endroits de la région (sentiers ou pistes cyclables) afin que les élèves puissent y retourner s'ils ont aimé leur expérience. Il s'agit donc de découverte du milieu extérieur et de nouveaux

sports », indique le responsable de l'option plein air.

Les élèves qui ont choisi l'option plein air en plus d'avoir choisi les sciences fortes (STE) n'auront pas à payer 500\$ mais 300\$ puisque ces élèves manquent des périodes de plein air à cause de l'horaire particulier des sciences à option.

Un élève qui désire garder l'anonymat raconte que les seules fois où l'option pourrait ne pas avoir lieu serait quand il y aurait de grosses tempêtes ou des orages, mais cela dépend du lieu où se déroule l'activité qui est prévue. Par exemple, si l'activité est d'aller faire de l'escalade à l'intérieur, l'option ne sera probablement pas annulée.

« L'école Wilfrid-Léger offre une très belle option aux jeunes, elle permet de découvrir une panoplie de sports différents pour lesquels les élèves pourraient développer un intérêt pour ce sport », mentionne le même élève.

Marek Héту
4^e secondaire



Jean-Christophe Renaud, responsable de l'option plein air à l'école secondaire Wilfrid-Léger



VIEILLIR, C'EST PAS FACILE



Photographe: Sophie d'Ayron

Anny Schneider,

autrice, herboriste et poétesse, Shefford

"Mourir, la belle affaire! Mais vieillir, ah vieillir..."

Jacques Brel

Le blanc, l'hiver, le froid, le Nord,
L'introspection, les bilans, le dépouillement,
Voici ce qu'évoque le troisième âge
Pour les premiers peuples d'ici.
Quoi qu'il en soit, vieillir c'est dur,
Car vieillir c'est perdre...
Perdre ses forces et ses moyens,
La tête parfois, ses fonctions souvent,
Ses cheveux et ses dents,
Son audition et sa mémoire,
Prothèses et accessoires coûteux nécessaires,
Pour continuer à communiquer,
Rester à l'écoute de l'autre et de l'univers,
Aussi, tenter de préserver sa dignité



Vieillir c'est perdre encore : perdre ses amis,
L'un après l'autre,
Son travail, l'attention, l'acuité,
Ses relations, ses atouts et outils de séduction,
Pire pour les femmes,
Classées comme antiquités dix ans avant les gars...

Vieillir, c'est devenir plus sensible,
Au bruit, à l'alcool et la connerie,
C'est moins supporter les compromis et les cris,
C'est devenir plus grincheux,
Plus solitaire certes,
Surtout ces années épidémiques pires que toutes,
Plus retiré, plus routinier, plus lent,
Moins tolérant à la frénésie ambiante
Et aux changements importants.

Pourtant, néanmoins, le grand âge aidant
Notre cœur s'ouvre plus facilement
À l'essence de l'autre, à l'essentiel,
Quand on se tourne d'avance vers le ciel,
Anticipant la mort souveraine, partant de soi,
Du cœur et de la mémoire, inscrits au cœur de l'akène,
Notre noyau qui contient le monde entier ainsi que notre destin.

On se remémore alors avec plus de précision
Les scènes marquantes de sa petite enfance,
Négligeant les brouilles du quotidien
Ou d'autres fois, on s'y attarde trop.
Certains deviennent radins voire paranoïaques,
S'accrochant à l'argent, pensant s'éterniser,
Ne faisant qu'éloigner ses proches,
Cela dit, ce sont parfois des rapaces,
Mais calculer constamment est épuisant,
Et la vie ce n'est pas avoir,
C'est être ou devenir soi-même,
Entier, singulier, unique et irremplaçable.



Mais quand on a vécu une vie entière axé sur le boulot,
La routine et son petit univers étrié,
La suite et la fin seront encore bien pires...
Combien meurent d'ennui,
La peau cramée, le cœur fini,
Sur une plage surpeuplée de Floride,
À force de n'avoir jamais écouté leur âme,
Ou pire, seul(e) dans une chambre grise et puante d'un CHSLD,
Appelant sa maman, intubé (e), parfois dans un couloir surpeuplé...

Mais il existe toutefois quelques avantages à vieillir
Pour la femme tonique que je suis encore :

Finies les montées d'hormones et d'humeur extrêmes,
Plus de PMS, d'acné, de poils, de sang et d'acidité,
Moins d'angoisse, de passions univoques,
D'illusions, de fixations absurdes et de pièges douloureux,
De spéculations irrationnelles sur ce que l'autre perçoit de toi,
Mais plus d'écoute et d'ouverture,
D'humour et d'attention dans l'instant.
Plus de bienveillance et de joie au présent,
Un ralenti qui t'y ramène inévitablement,
Et une affinité spéciale pour les petits enfants.
Une sensibilité à fleur de peau,
Devenue plus douce d'ailleurs,
Des larmes libératrices plus faciles à couler,
Des songeries, du silence, une sérénité nouvelle,
Dans le luxe du temps suspendu, et de la perspective
Avec le moins possible de « j'aurais donc dû »!
Finir sans trop de pertes d'autonomie et de liberté,
Plutôt crever gelée, seule dans la forêt,
Comme les aînés autochtones,
Pas devant un foyer de luxe, code d'entrée oublié !

J'en suis pas encore là, mais j'en approche,
De la vraie vieillesse et de la mort,
On ne sait jamais quand ils surviennent,
Pensez-y, quand vous reverrez vos papis-mamies,
Ou vos parents, pour les plus âgés ici,
Aimez-les et dites-le-leur :
*« Merci de m'avoir généré, éduqué, nourri et soigné,
Tu m'as tant aimé, je t'aime tout autant!
Moi aussi je suis et serai là pour toi! »*
Ça, comme tout l'amour échangé,
Pas juste entre amoureux fringants le 14 février,
C'est jamais perdu ni regretté,
Foi de quasi-aînée assez bien préparée...



VENDRE OU ACHETER

ÉVALUATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDISE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

**Proprio
Direct**

AGENCE IMMOBILIÈRE



Courtier Immobilier Résidentiel

À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS!

450 775-4993

m.thibodeau@hotmail.ca



Disponible,
Honnête
Professionnel

Available
Honest
Professional

ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774

rossington@sutton.com
www.suttonquebec.com

Vous voulez vendre ou acheter une
propriété? Je suis votre courtier
immobilier résidentiel!
Contactez-moi sans délai!
Analyses comparatives gratuites.

Are you looking to sell or buy a property?
I am the real estate broker for you! Call me today!
Free market estimates.

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
Agence Immobilière

OUVERTURE HORS-SAISON DE POMMES CROUSTILLANTES



situé au **1535 route 139**

(entre Roxton Pond et Roxton Sud à 3 km du village)

Plusieurs variétés de **pommes**

Jus de **pommes** 100% pur

Miel et autres produits dérivés

2, 3, 4 et 5 février 2023

2, 3, 4 et 5 mars 2023

30-31 mars, 1^{er}, et 2 avril 2023

*Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir
dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!*



BARBIER *José Lito*

Coupe hommes, rasages à la lame avec
mousse chaude et taille de barbe
— Texte ou appelle —
450 204-5612
7, Place du Lac, Granby

Avec rendez-vous
Mardi et mercredi : 9 h à 16 h
Jeudi et vendredi 12 h à 18 h
Samedi : 9 h à 13 h



Pharmacie Rodolphe Ferrier et Stéphane Fiset

Pharmaciens-propriétaires

membre affilié à
Proxim



Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset

Nouvelles heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8 h 30 à 19 h 30
Samedi et dimanche 9 h à 15 h

5351, rue Foster, Waterloo | 450 539-1686 | Fax : 450 539-5154



LALLÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0
WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: **450 539-4228** • info@llpnotaires.com



BESOIN D'AIDE ?

- REVENU QUÉBEC
- CNESST
- RETRAITE QUÉBEC
- SAAQ
- HYDRO-QUÉBEC
- RAMQ
- AIDE SOCIALE
- AUTRES ENJEUX

*Bilingual services

ISABELLE CHAREST
DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI

☎ 450 266-7410 | Sans frais : 1 833 257-7410
✉ isabelle.charest.BRMI@assnat.qc.ca

