

PANORAMA

BONNE
ANNÉE
2023



Votre maison VENDUE
GARANTI
ou je l'achète!*

SÉBASTIEN CLOUTIER
COURTIER IMMOBILIER RÉSIDENTIEL

Pour plus d'informations
Visitez VenduCestGaranti.com
450 204-6465

ROYAL LEPAGE
EXCELLENCE
Agence immobilière
FRANCHISÉ INDÉPENDANT ET AUTONOME

Centre de Rénovation



Service de livraison

- MATÉRIAUX
- QUINCAILLERIE
- PLOMBERIE
- ÉLECTRICITÉ
- PEINTURE / CÉRAMIQUE



HEURES D'AFFAIRES :
Lundi au vendredi.....8 h à 17 h 30
Samedi8 h à 17 h
Dimanche9 h à 15 h

info@surplusmalouin.com
www.homehardware.ca

450 539-3722

6400, Foster
Waterloo, Qc J0E 2N0



Gino B.

En ce début d'année, j'aimerais prendre quelques instants et oublier l'actualité. On se souhaite tous santé, bonheur et prospérité. J'ai le goût de vous souhaiter d'être écouté, mais surtout que vous vous écoutiez. Chacun de nous a ses propres souffrances, ses propres malheurs. Parce que ceux-ci reviennent parfois nous hanter et susciter notre anxiété, il est difficile de s'en délivrer. Du coup, notre âme perd ses repères, la douleur refait surface. Comme l'arthrose qui se fait sentir sur notre corps, c'est notre cœur qui se meurtrit. J'appelle ça l'arthrose de l'âme!

Alors, pensons-y sérieusement, au-delà de chaque souhait que nous avons fait lors du Nouvel An, que pouvons-nous faire afin d'écouter et d'aider la personne à qui le souhait était destiné? Un souhait, à mon avis, n'est pas qu'une simple phrase de cordialité. J'écris donc ces quelques vers afin que vous sachiez que vous n'êtes pas seuls dans votre univers. Vous ne devez pas seulement croire qu'il y a de l'espoir, mais vous devez surtout voir que vous êtes cet espoir.

SANTÉ, BONHEUR ET PROSPÉRITÉ!

Chaque vers représente une situation, peut-être vous sentirez interpellés par une ou plusieurs de celles-ci.

Où sont tes blessures?

Au fond de mon armure, j'entends les murmures de ces jours obscurs qui me font la vie dure. Chaque fois ils me torturent avec tant d'envergure que mon cœur sent la froidure et dans ma tête ils perdurent.

Il m'a heurtée, frappée, brisée, ma dignité il m'a volée. Devant la cour, il me faisait la cour, il me faisait l'amour. Derrière nos portes bien refermées, sur moi il pouvait crier, sur moi il pouvait frapper. Sans vergogne, il cogne et il grogne jusqu'à ce que ses pleurs embaument ma douleur, jusqu'à ce que ses remords m'aient fait croire que c'est moi qui avais tort.

Où sont tes blessures?

Au fond de mon armure, j'entends les murmures de ces jours obscurs qui me font la vie dure. Chaque fois ils me torturent avec tant d'envergure que mon cœur sent la froidure et dans ma tête ils perdurent.

Elle m'a trompé, dupé, volé, avec ses mots elle m'a torturé. Elle m'a tout pris sans sursis, ma vie elle a détruit, avec les

enfants elle s'est enfuie. Derrière la façade qu'elle s'est créée, un être maussade ne cesse de maugréer. Il manipule sans scrupule, de ma douleur et de mes peurs, il puise ses forces et je m'épuise.

Où sont tes blessures?

Au fond de mon armure, j'entends les murmures de ces jours obscurs qui me font la vie dure. Chaque fois ils me torturent avec tant d'envergure que mon cœur sent la froidure et dans ma tête ils perdurent.

Ils m'ont abandonné et j'ai froid, ils ont cessé de m'aimer c'est ce que je crois.

Et toi, où sont tes blessures?

Je ne sais pas qui je suis ni pourquoi je vis. Chaque jour c'est l'ennui, chaque jour c'est l'envie.

Et toi?

Je ne peux plus marcher sans ma douleur, je ne peux plus rêver d'être un vainqueur.

Et toi?

Il a plongé sans être vu, d'avoir voulu jouer, il n'est jamais revenu.

Et toi?

Sa mort l'a frappé sans avertir, je l'ai toujours aimé sans même lui dire.

Toi?

Trop longtemps mon ego m'a guidé,

trop souvent mes égaux j'ai abandonnés.

Toi?

Trop de regrets je dois porter, tout est abstrait sans vérité.

Toi?

Ma dépendance m'a tout volé, c'est ma souffrance qui a gagné.

Je pourrais certainement citer d'autres exemples et remplir ce journal de ceux-ci, mais l'essentiel de mon message est de démontrer que nous avons tous un jour ou l'autre à vivre avec la douleur de notre âme. Que nous avons tous ces blessures qui peuvent revenir sans avertir. Parfois, il peut nous arriver de nous sentir seuls avec nos blessures.

Alors, je termine en vous demandant d'écouter vos proches en cette nouvelle année, soyez à l'affût de leurs sentiments. Mais surtout, écoutez votre cœur et votre voix, ne laissez pas l'arthrose de l'âme vous envahir. Laissez-vous gagner par votre propre amour et regardez ce qu'il vous reste à vivre plutôt que ce que vous auriez aimé vivre et là se trouvera la santé, le bonheur et la prospérité.

En cette nouvelle année, je vous souhaite...OK, OK! Je crois que vous le savez!

LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE

PANORAMA

reçoit une subvention du ministère de la Culture et des communications



RBQ.: 8325-9473-41



Patrice Laramée Inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Déneigement
- Transport en vrac

Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621

www.optilog.com/patricelaramée / 2956, Route 112 Shefford (Québec) J2M 1C6



DÉBOSSÉLAGE ET PEINTURE

MICHEL MAROIS,
Propriétaire

ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.

DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis

ESTIMATION POUR ASSURANCES

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

TÉL. : 450 539-3433
FAX : 450 539-2313

74, CHEMIN FOSTER
SHEFFORD, Qc

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA
5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0



Nicole Brunelle
Représentante
des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 539-2475
jackimow@live.com

**LA DATE DE TOMBÉE
POUR LA PUBLICITÉ EST
LE 10 DE CHAQUE MOIS**

Conseil d'administration

Pierre Brien, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

Comité de production

Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière.

Développement et coordination

Denise Lauzière

Collaboration

Gino Bilodeau, Sylvie Blais, Renée Fournier, Jessika Lemay, Yannik Morin, Anny Schneider, Lavallée, Lacasse et Poirier notaires, Marie-Hélène Tellier, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme

Ginette Choinière

Correction

Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire

Nicole Brunelle

Distribution

6 500 exemplaires distribués par la poste onze fois par année

Couverture géographique

Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden, Stukely Sud

**CLIQUER AIMER
SUR LA PAGE**

Impression

Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le
Centre d'accès communautaire de Waterloo
650, de la Cour
Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2475

Courriel: panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105





**Des espèces fauniques
en danger au Québec.**

**Apprenons à
les connaître.**

[Québec.ca/conservation-biodiversite-faune](https://quebec.ca/conservation-biodiversite-faune)

Votre 
gouvernement

Québec  
 



LA BANQUE ALIMENTAIRE DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE (CAB) : BIEN PLUS QU'UN SERVICE DE DÉPANNAGE

par : Christine Marchand-Frou

Bon an, mal an, la banque alimentaire vient en aide à plus de 900 personnes de la communauté qui éprouvent des difficultés financières temporaires dues à des situations variées telles que la maladie, le divorce, la perte d'un emploi ou la naissance d'un enfant. Il s'agit d'un service essentiel qui redistribue des denrées alimentaires à des gens qui, temporairement, ne peuvent pas se permettre de faire une épicerie. Et la banque alimentaire ne fait pas que distribuer des denrées : les personnes qui font une demande de dépannage sont également accompagnées par une intervenante dans leurs démarches pour retrouver l'équilibre dans leurs finances. D'autres bénéficiaires sont référés par des intervenants du milieu tels que des travailleurs sociaux ou des membres du personnel médical des cliniques environnantes. En 2022, la banque alimentaire est venue en aide à plusieurs femmes enceintes de la région, pour la plupart référées par un professionnel de la santé, inquiet de leurs conditions de vie. La banque s'avère donc être d'un important soutien pour les personnes qui en dépendent.

La Guignolée : un moment-clé pour la banque alimentaire

Des événements comme la Guignolée du 1^{er} décembre ainsi que celle du 3 décembre sont d'une grande importance pour le CAB : les efforts concertés des différents acteurs du milieu, tels que les Chevaliers de Colomb de Waterloo avec messieurs Steeve Sullivan et François Tessier ainsi que Mme Josée Ouellette qui s'est chargée de la récolte des denrées pour la ville de Shefford, permettent de remplir la banque alimentaire afin que le CAB puisse continuer à offrir de l'aide à ceux qui en font la demande. Dans les locaux du CAB, au lendemain de la Guignolée, des bénévoles s'activent pour recevoir, trier et classer toutes les denrées. Une véritable fourmilière se met en branle et chacun travaille de concert avec l'autre avec un objectif commun : aider son prochain.

Des services complémentaires

En plus de fournir des denrées, le CAB offre d'autres services connexes pour épauler les bénéficiaires qui font une demande de dépannage. Le service d'aide aux formulaires, entre autres, donne un coup de pouce aux demandeurs en leur offrant du soutien dans leurs démarches administratives, que ce soit pour remplir une demande de chômage ou d'aide sociale. Il y a également la clinique d'impôts qui donne un coup de pouce aux citoyens à revenus modestes en leur offrant l'opportunité de faire compléter leurs rapports d'impôts à moindre coût - ou totalement gratuitement - par des bénévoles. Les bénéficiaires du service peuvent donc recevoir les crédits d'impôts auxquels ils ont droit, allégeant ainsi leur fardeau financier. En outre, le CAB offre toujours le service de Popote roulante aux personnes de 60 ans et plus, aux personnes convalescentes ou qui sont à mobilité réduite. Cette clientèle plus vulnérable se retrouve encore trop souvent en situation de précarité financière et la Popote leur permet d'obtenir des repas complets à bon prix, livrés par des bénévoles.

La banque alimentaire du Centre d'action bénévole aux 4 vents, situé au 107 rue Lewis O. à Waterloo, est ouverte 12 mois par année et dessert les citoyens de Waterloo, Warden, Shefford et St-Joachim-de-Shefford.



UN DÎNER ANIMÉ POPULAIRE

par : Christine Marchand-Frou

Les incontournables dîners animés du Centre d'action bénévole sont très populaires auprès de la clientèle aînée et le dîner animé de Noël du 6 décembre dernier n'a pas fait exception. Au total c'est 117 personnes qui ont assisté à l'événement, organisé par 25 bénévoles. Les convives ont eu droit à un délicieux dîner traditionnel, un spectacle de musique avec le chansonnier Gary Darling et les élèves de l'école de L'Orée-des-Cantons ont confectionné des cartes de Noël qui ont été distribuées aux invités. Un beau succès qui a été coordonné par Marie-Jannel L. Champagne, responsable des services aux aînés pour le CAB.

Les dîners animés s'adressent aux personnes qui prennent la majorité de leurs repas seuls à la maison ou qui souffrent d'isolement. Des bénévoles sont sur place pour les accueillir et leur servir un repas confectionné par leurs soins, suivi d'une période d'animation.

Pour vous inscrire au prochain dîner animé, contactez Isabelle Viens au 450 539-2395 poste 227 ou à dépannagcabaux4vents@gmail.com

Les dîners animés, qui reprendront en février, ont lieu à chaque 1^{er} mardi du mois en français et le 2^e mardi du mois en anglais.



GUIGNOLÉE DES MÉDIAS

par : Jessika Lemay

Le 1^{er} décembre dernier a eu lieu la Guignolée des Médias en partenariat avec la Télévision communautaire de Waterloo et le Panorama. Cet événement n'a plus besoin de présentation. Nous étions une vingtaine de bénévoles devant le Centre d'action bénévole aux 4 vents à danser au son de la musique festive du temps des fêtes. C'est le temps d'une dinde? Pas pour tout le monde. Beaucoup de personnes trouvent le temps des fêtes plus difficile que d'autres. L'augmentation du coût de la vie nous frappe de plein fouet depuis quelques années, se nourrir ne devrait pas être un défi. C'est pour cette raison que les organismes communautaires font des pieds et des mains à longueur d'année pour offrir de l'aide alimentaire à leur population. Lors du 1^{er} décembre, c'est 3 027,00\$ qui fut amassé, cette récolte servira à l'achat de denrées périssables pour les dépannages alimentaires. La banque alimentaire du Centre d'action bénévole est un service offert 12 mois par année. J'ai passé un agréable moment, les passants nous envoyant la main le sourire fendu jusqu'aux oreilles. Si l'envie vous prend, le Centre d'action bénévole a toujours besoin de bénévoles, il suffit de communiquer avec eux. C'est tous ensemble que nous pouvons faire une différence! Merci aux généreux donateurs, aux bénévoles, aux partenaires et aux organisateurs.



Joyeux temps des fêtes à tous!



DÉNEIGEMENT DES RUES, SENTIERS ET PISTE CYCLABLE

La Municipalité entretient au total 181 kilomètres linéaires de rues. Le territoire est divisé en trois (3) secteurs et neuf (9) véhicules sont affectés au déneigement. Environ quatre (4) heures sont nécessaires pour déneiger un secteur dans le cas d'une chute de neige normale de quinze (15) centimètres ou moins.

Ne jamais pousser votre neige dans le fossé ou sur la voie publique, tel que le stipule la réglementation municipale. Celle-ci peut bloquer l'écoulement de l'eau et causer des dommages à la structure de la rue et aux terrains avoisinants.

Sachez qu'il est interdit de stationner la nuit de 23h à 7h dans les rues de la Municipalité. Lors des opérations de déneigement le jour, la collaboration des citoyens est demandée afin de ne pas stationner vos voitures dans les rues pour faciliter et accélérer la tâche des opérateurs.

Piste cyclable l'Estriade et sentiers

Depuis l'an dernier, il vous est possible, amateurs de randonnées ou de vélo de type *fat bike* (vélo à pneus surdimensionnés), de vous promener sur la piste cyclable l'Estriade, puisqu'elle est entièrement déneigée de la rue Robitaille, à Granby, jusqu'à la rue Western, à Waterloo, en passant par Shefford.

Notons que la piste n'est pas aménagée pour la pratique du ski de fond et de la raquette et, comme à l'habitude, il n'est pas permis de promener son chien sur le réseau de l'Estriade.

La Corporation d'aménagement récréotouristique de la Haute-Yamaska (CARTHY) rappelle aux usagers que les services sont moindres en saison hivernale. Les toilettes et les chalets ne sont pas ouverts de même qu'aucune patrouille ne circule sur le réseau.

Des stationnements sont à votre disposition sur le territoire de la Municipalité du Canton de Shefford (499, chemin Saxby Sud ou sur la route 241, en face du Relais des Cheminots) ainsi qu'à Waterloo (35, rue Mario, 2326, rue Beaulac et 5491, rue Foster).



De plus, plusieurs accès, sentiers menant à la piste cyclable l'Estriade seront aussi déneigés cet hiver. On n'a qu'à penser à La Sapinière, Lavigne, Jolley, Loïc à Maheu, Maher, Johanne et Paquette.

UNE PROGRAMMATION COMBINÉE!

Le Service des loisirs vous propose une programmation s'étalant sur les six prochains mois dans laquelle vous trouverez des événements que vous connaissez, mais aussi des nouveautés pour toute la famille!

En nouveauté pour 2023, vous aurez la chance d'essayer des vélos de type *fat bike* (vélos à pneus surdimensionnés) sur la piste cyclable, du pickleball intérieur, un atelier d'art intuitif et une kermesse pour toute la famille.

Deux fois plutôt qu'une, la randonnée aux flambeaux revient avec deux dates au calendrier, des incontournables tels que *La chasse aux œufs de Pâques* et la *Journée verte* sont des événements aussi prévus à la programmation.

Inscription

Vous pourrez vous inscrire à plusieurs cours pour la remise en forme et la détente. Les inscriptions en ligne pour la session d'hiver ont lieu le **9 janvier 2023, dès 9 h**.

Politique culturelle et Politique MADA

Après plus de deux ans de travail, le conseil municipal s'apprête à appliquer sa première politique culturelle réitérant l'importance du développement culturel pour la Municipalité. D'ailleurs, nous tenons à remercier toutes les personnes impliquées dans le processus.

En plus d'élaborer une politique culturelle, la Municipalité met aussi à jour sa politique Municipalité amie des aînés (MADA). Le comité de pilotage s'est réuni à tous les mois au cours de la dernière année afin de discuter des neuf champs d'action dictés par la politique.

Le comité prépare actuellement le sondage et la consultation citoyenne. Vous aurez tous les détails dans nos outils de communication. Votre participation sera grandement nécessaire afin de guider le conseil et les membres du comité de pilotage dans leurs décisions.



Pour toute question, veuillez écrire au coordonnateur des loisirs, de la culture et de la vie communautaire à l'adresse suivante : robidoux.tristan@cantonshefford.qc.ca ou bien en communiquant par téléphone au 450 539-2258, poste 239.



Loisirs Inscription en ligne



Les inscriptions en ligne pour la session hiver ont lieu le **9 janvier, à 9h** pour les résidents et le 11 janvier, à 9h pour les non-résidents moyennant une surcharge de 50 % du prix de l'activité facturé aux citoyens.

Les cours ont lieu du 16 janvier au 27 mars, à la salle du conseil.



Nouveauté - Initiation au *fat bike*

Journée d'initiation au *fat bike* le **samedi 28 janvier de 9h à 16h**. Réservez gratuitement votre période de 30 minutes à l'aide d'un formulaire et venez essayer ce sport qui gagne en popularité!



Le point de départ est le Relais des cheminots, à Shefford. Prévoyez des vêtements selon la température et un casque. Des breuvages chauds seront offerts sur place.

Pour information, communiquez par courriel ou par téléphone avec Tristan Dupuis-Robidoux, coordonnateur des loisirs, culture et communautaire, au 450 539-2258, poste 239 ou à l'adresse suivante: loisirs@cantonshefford.qc.ca

Défi château de neige



En collaboration avec Loisir et sport Montérégie, vous êtes invités à participer au défi en construisant votre plus beau château de neige sur votre terrain ou dans les parcs de la Municipalité **du 9 janvier au 13 mars 2023**.



Vous pouvez vous inscrire en remplissant un formulaire sur le site de Loisir et Sport Montérégie: <https://deficha-teaudeneige.ca/> et en sélectionnant l'événement, Châteaux de neige à Shefford.

Faites aussi parvenir votre photo de château de neige à loisirs@cantonshefford.qc.ca avant la date limite et courez la chance de remporter l'un des prix de participation qui seront tirés parmi les personnes inscrites.

L'Espagnol vous intéresse?

Initiation à l'Espagnol complet

Bases de prononciation, grammaire.
Lecture, écriture et difficultés, etc.

Jour et soir, ouvert à l'année.

Débutant, intermédiaires, avancés.

Séances de conversation. En groupe ou privé.

Niveau 1

Du jeudi 12 janvier au jeudi 16 mars 2023. De 18 h à 19 h 30.
Salle d'étude à Shefford.

Jose Lito Nunez 450 204-5612



LA GUIGNOLÉE DU DR. JULIEN POUR LA PÉDIATRIE SOCIALE

par : Marie-Hélène Tellier

Le samedi 10 décembre dernier avait lieu la Guignolée du Dr. Julien pour la pédiatrie sociale. Plusieurs points de collectes dispersés à Waterloo et à Granby permettaient aux gens de donner pour soutenir le Centre de pédiatrie sociale de la Haute-Yamaska.

Le CPSHY existe depuis 2018 et offre des services aux enfants de Granby et de Waterloo âgés de 0 à 17 ans en situation de grande vulnérabilité. Développée par le Dr Julien, la pédiatrie sociale propose d'accompagner l'enfant sur le plan médical, psychosocial et juridique. La pédiatrie sociale repose sur la croyance que pour bien soutenir un enfant, il faut considérer l'ensemble des aspects de sa vie.

Voici la gamme des différents services offerts par le CPSHY : médecine, activités après l'école, travail social, aide aux devoirs, services juridiques, dramathérapie, zoothérapie, ergothérapie et orthophonie. Au cours de la dernière année, 165 familles ont été aidées et 1500 interventions ont été réalisées, dont 50% à Waterloo.

Parlant de Waterloo justement, j'ai eu la chance d'accompagner les pétillantes Francine et Céline lors de leur collecte au Surplus Malouin Home Hardware. J'ai été témoin de la grande générosité des gens. Pas très loin, le Dépanneur Ultramar Waterloo avait aussi eu la grande gentillesse d'offrir l'espace de son commerce pour récolter des dons.

La Guignolée du Dr Julien se clôturera le 15 janvier prochain. Il vous est toujours possible d'effectuer un don en ligne au cpschy.org. Jusqu'à maintenant, 8324\$ ont été amassés.

Au nom de tous les enfants en situation de grande vulnérabilité : « Merci! »
Source CPSCHY.org



Céline Germain et Francine Morin



ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774

rossington@sutton.com

www.suttonquebec.com



Disponible,
Honnête
Professionnel

Available
Honest
Professional

**Vous voulez vendre ou acheter une
propriété? Je suis votre courtier
immobilier résidentiel!**

Contactez-moi sans délai!

Analyses comparatives gratuites.

Are you looking to sell or buy a property?
I am the real estate broker for you! Call me today!
Free market estimates.

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
Agence Immobilière



CLINIQUE DE DENTUROLOGIE

ELANE BEAULIEU

742 rue Shefford, Bromont

AMÉLIOREZ VOTRE QUALITÉ DE VIE

- Prothèse sur implants
- Prothèse BPS
- Prothèse complète
- Prothèse partielle
- Prothèse immédiate
- Regarnissage
- Base molle
- Protecteur buccal
- Nettoyage de prothèse
- Réparation de prothèse

Un service personnalisé, un travail minutieux
et une approche respectueuse.

Contactez-nous au :

450 534-8119

www.denturobromont.com



Elane Beaulieu
Denturologue d.d.



M. René Beauregard

Maire

Saint-Joachim-de-Shefford

*Les membres du conseil
municipal vous présentent
leurs meilleurs vœux.*

*Que 2023 soit synonyme
de santé, de succès et
d'harmonie dans votre
vie personnelle et
professionnelle.*

*Merci de l'appui que vous
nous accordez.*



2022

par : Jessika Lemay



**Yannik
Morin**

LA GROSSE POMME BRILLE ENCORE

Quand on pense à New York, c'est souvent *Central Park*, *Ground Zero*, le baseball, les gratte-ciel et les taxis jaunes qui nous viennent à l'esprit. Pourtant chaque district a quelque chose à offrir, mais cette fois, c'est Little Haiti, un arrondissement du district de Brooklyn qui est tombé sous ma loupe.

C'est en cherchant un logement pour un long week-end dans le coin de Brooklyn que je suis tombé sur ce B&B abordable. Plutôt que de placer l'accent uniquement sur les attractions, nous souhaitons, ma compagne et moi, s'imprégner de la *vibe* suburbaine.

Google Map stipule que Shefford-Brooklyn se fait en moins de 7 heures de route, mais c'est en 8 heures que nous l'avons fait sans trop nous presser. En chemin, peu importe où tu manges, chaque aliment goûte « les États ». C'est comme si le pays du *Junk Food* avait un ingrédient qui neutralise les saveurs et les ramène tous au même niveau; un goût insipide qui te rappelle dans quel pays tu voyages. Je me souviens encore du goût acidulé des cafés de *truck-stop*, les plus mauvais, mais que l'on boit avec le sourire, puisqu'ils nous rappellent que nous sommes; en *road trip* aux États!

Revenons à *Little Haiti*, une fois nos effets personnels « en sécurité » dans notre chambre, nous avons emboîté le pas vers une rue qui semblait plus éclairée que les autres; *Flatbush Avenue*. Un gang passe en moto-cross, ils font des wheelie entre les voitures. La police, courtoise, professionnelle et respectueuse (exactement comme l'expriment les valeurs inscrites sur la voiture) ne bronchent pas face à ces comportements, elle semble y voir davantage une parade qu'un crime de bas étage.

Une longue marche,

Des gens qui nous saluent au passage.

Un resto miteux.

Un secret bien gardé.

Les commerces se suivent, mais ne se ressemblent pas. Dès 22h nous savourons une consommation sur mesure au *FIB Tattoo Club*, staff authentique, endroit mythique, une belle soirée.

Une course dans le *Prospect Park* nous laissa conquis. À 8 degrés Celsius au soleil, c'est les yeux vitreux fouettés par la brise matinale que nous dévorons les 6 km de cette boucle réservée aux adeptes de marche-course-vélo. *Café Madeline sur Cortelyou road*, vous ne l'auriez pas cru, le choix, les saveurs, les idées créatives du chef, les confections maison, nous sommes ravis! (PS: Ne jamais se fier aux façades)

35 minutes de train plus tard, *Manhattan* nous attend pour une seule soirée, bain de foule et épanouissement à *Time Square*, définitivement ce lieu est surréaliste, impossible de s'y habituer. Au retour les rats se font moins discrets, il ne manque plus que la trame sonore de *National geographic*; « combats territoriaux, appel de renfort, les rongeurs s'organisent. » La municipalité est d'ailleurs à l'embauche pour un nouveau poste. Le maire, Eric Adams cherche un individu « avec un instinct de tueur » pour leur faire la peau. La rémunération annuelle est de 228 000\$ US, avis aux intéressés.

Non merci, pas pour moi, je trouve cela même curieux. J'aurais personnellement davantage rémunéré le fonctionnaire responsable des ordures, oui, celles qui traînent au gré des trottoirs. Il doit bien y avoir un lien, non? Somme toute, malgré ses imperfections, New York est le fun et attrayante. Mon coup de coeur, c'est la pièce de théâtre qui défile en continu, celle des scènes de rue, du véritable quotidien et à ce chapitre, *Little Haiti* nous a drôlement bien servi.



On est le 31 décembre 2021, il est environ 21h, ma soeur Virginie et moi sommes accoudées dans la cuisine du Bière-Ô-Loo en train de « faire le ménage de la cuisine », et ce pour la dernière fois. On jase, on rit, on parle de l'avenir. On a assez pleuré dans la journée, notre deuil est presque fait, mais on savoure les derniers moments de cette merveilleuse aventure. On tente d'étirer le temps, on se fait un dernier gros câlin qui ne finit plus, on met les clés dans la porte, on embarque dans nos voitures et on prend le chemin de la maison. C'est la dernière fois qu'on « closait » le pub, et ce après 11 années. J'avoue qu'en arrivant à la maison je suis restée 10 bonnes minutes à écouter en boucle « Sur mon épaule » des Cowboys Fringants dans ma voiture et à pleurer à chaudes larmes. Je ne me souviens plus si je me disais : c'est déjà fini ou c'est enfin fini, même 1 an plus tard je ne suis pas encore certaine de quel sentiment provenait ces larmes. Je suis entrée à la maison et me suis endormie à côté de ma plus jeune pendant que ma grande faisait le décompte avec papa. C'était le dernier soir que j'entraîs tard. L'année 2021 a terminé sur une note express, on avait appris la veille lors d'une conférence de presse que les restaurants et les bars devaient fermer le lendemain à 17h. C'était la quatrième fermeture précipitée en moins de 2 ans, on avait malheureusement pris l'habitude, exception faite, ça serait la dernière pour nous, car nous avions prévu de fermer le 15 janvier pour laisser place aux nouveaux propriétaires; Madame Fortin Bière et bouffe. Détrompez-vous, la pandémie ne nous a pas découragées ou même retiré tout ce qui nous restait de patience et de détermination. Elle nous a seulement donné du temps; elle nous a obligées à freiner, à regarder tout autour et à nous rendre compte qu'on ne pouvait pas tout faire et qu'on en avait déjà fait bien assez.

On s'est promis de prendre notre temps et de vivre un peu plus dans le présent, vivre vivre 11 ans à 200 %, c'est accumuler beaucoup de souvenirs mais c'est également d'en vivre d'autres à 50 %. Malheureusement, on ne choisit pas lesquels. Si je m'étais promis qu'en 2022 je prendrais le temps de prendre le temps, j'ai plus ou moins respecté ma promesse. Début février contre toute attente je mettais ma charmante maison en vente pour en acheter une autre avec mon conjoint, qui avait besoin de beaucoup d'amour. Je suis vite retombée dans une routine de rénovation, de déménagement, un train de vie qui allait vraiment vite. Un peu trop pour l'énergie que j'avais. Je termine tout de même l'année heureuse, pour la première fois depuis une éternité, je passe toutes mes soirées de semaine à la maison. Je profite des longs weekends qui avant passaient en un claquement de doigts. Je profite des vacances d'été et d'hiver. De vraies deux semaines de repos sans avoir à faire des quarts de travail au pub. Je ne passe plus mes temps libres à faire la comptabilité, à régler des problèmes ou à organiser des événements. J'ai diminué de moitié mes heures travaillées et en totalité mes heures non rémunérées. Depuis début janvier, je me suis remise à la lecture, moins de médias sociaux, plus de temps pour moi. Je n'ai pas encore eu le temps de m'ennuyer; 12 mois où j'ai retrouvé une vie « normale » et je ne vois pas le bout où je vais m'en lasser. Avec du recul, je n'arrive pas à comprendre comment j'ai fait pendant 11 ans pour garder ce rythme de vie. Probablement parce que j'avais la meilleure « partner » de travail, ma chère soeur Virginie, et parce que je suis tellement bien entourée entre autre par une famille compréhensive et aimante. Par contre c'est terminé, je ne vais plus organiser les fêtes de mes enfants à moitié, je ne vais plus manquer la majorité des réunions de famille. J'ai aimé cette vie, mais je suis de retour sur la trame principale de MA vie et je me fais la promesse de ne plus en dévier. Maintenant je me permets d'aller voir des spectacles, de cuisiner, de jardiner, de lire, de faire des siestes, je me permets de me trouver importante et d'apprécier chaque moment sans penser au prochain. Ne voyez pas trop loin et ne regardez pas trop loin en arrière. Je sais que ceci a l'air plus facile à dire qu'à faire et c'est le cas, mais tranquillement remettez-vous dans la bonne case, la case qui vous fait sentir bien et qui vous apporte du positif.

Je vous souhaite une année 2023 remplie de douceur et de moments qui font du bien. Vous le méritez!



DANS L'AMBIANCE DE NOËL AVEC L'ENGRENAGE

par : Marie-Hélène Tellier

Dimanche le 11 décembre dernier, L'Engrenage tenait un événement créatif où les enfants et leurs parents étaient invités à venir créer des ornements de Noël. Au menu pour ce bel après-midi festif et chaleureux, l'histoire de Noël racontée par Sylvie Blais, des biscuits, du chocolat chaud, de la créativité, de l'amour et de la chaleur humaine.

L'Engrenage est porté par Sylvie Blais et Geneviève Rouleau. Ces deux passionnées d'art animent cette OBNL dont la mission se déploie sur trois pôles : le centre d'art, la centre d'exposition et la vie artistique et communautaire.

Le centre d'art : lieu privilégié pour les cours et ateliers. On souhaite développer l'estime de soi et favoriser la santé mentale par l'art thérapie.

Le centre d'exposition : assurer la diffusion et la promotion des œuvres du Québec, promouvoir l'art, l'environnement et le patrimoine, créer des liens entre les artistes et la communauté.

La vie artistique et communautaire : faire rayonner Waterloo, contribuer au tourisme, inspirer les citoyens. Tout ça en passant par la culture.

Lorsque j'interroge la très passionnée Sylvie, elle m'explique avoir la réelle impression de répondre à un besoin. Elle vous invite à suivre le site facebook du Centre d'art L'Engrenage pour les informations sur les ateliers pour enfants et autres événements à venir.

J'ai envie de vous laisser sur les paroles de Sylvie : « Nous croyons toutes deux (mais les études le prouvent) qu'une pratique créative permet d'exprimer des émotions dans des moments difficiles, de s'exprimer, de découvrir sa personnalité, de développer sa fierté, sa conscience du moment présent. Aujourd'hui, tout le monde était heureux et bien des enfants sont repartis les mains chargées de leur création. »

Source : caengrenage.com



CERCLE DE FERMIERES WATERLOO

Bonne année grand nez! Pareillement grandes dents !!
Oui on n'a tous déjà dit cette phrase étant jeune. Mais de nos jours, nous souhaitons des vœux de Joyeuses Fêtes et ça englobe tout. Pourquoi pas une **BONNE ANNÉE** bien sentie, incluant la santé pour tous. C'est ce que le Cercle de

Fermières Waterloo vous souhaite pour 2023.

En décembre, je vous avais promis une explication des œuvres caritatives que les CFQ appuient depuis plusieurs années.

En voici donc une brève description :

Olo (Œufs, Lait, Orange) pour donner une chance égale aux familles de mettre au monde des bébés en santé et d'acquérir de saines habitudes alimentaires tôt dans la vie. Un soutien aux jeunes mamans en situation économiquement faible est offert par l'intermédiaire des CLSC.

MIRA fournit des chiens guide, des chiens pour jeunes présentant un TSA et aussi des chiens d'assistance. Chaque chien entraîné coûte 30,000\$ Pour y arriver il suffit de recycler nos cartouches d'imprimante de tous genres et nos cellulaires devenus défectueux et inutiles. Vous pouvez les déposer à notre local (salle 101 du centre paroissial) à partir du 16 janvier entre 13h et 16 h les lundis ou lors de nos rencontres mensuelles)

ACWW (Associated Country Women of the World) est une association qui veut amplifier la voix des femmes en milieu rural. Les CFQ ont aidé à mettre sur pied des projets humanitaires afin d'aider les femmes et leurs enfants en milieu rural dans le monde.

Et enfin notre dernier né, mais non le moindre : Préma-Québec, pour les bébés prématurés. Pendant que l'enfant reçoit les meilleurs soins, Préma-Québec est là pour accompagner les parents, tout doucement et le temps qu'il faut, jusqu'au retour à une vie normale. Il faut tout un village pour soutenir un parent, et c'est encore plus vrai pour les parents d'enfants prématurés. Le 10 décembre dernier, le CF Waterloo a amassé un peu plus de 500\$ pour Préma-Québec, en vendant des items confectionnés bénévolement par nos membres, au Marché de Noël d'Eastman.

Les ateliers d'arts textiles reprendront le 16 janvier à 13 :00 au local #101, du centre paroissial. Bienvenue à toutes.

Il y aura aussi reprise de nos rencontres mensuelles le 14 février à 18 :45. Notre invitée Kim Lessard, intervenante en santé mentale, viendra nous parler évidemment de notre santé mentale. Cet événement est ouvert à tous à 20h.

Pour information : Denise Comeau 450 539-0111

Que l'année 2023

vous apporte le bonheur

et la réussite,

Le succès dans vos projets et

l'accomplissement de vos rêves.



NATURE DEN
Architecture de Paysage

natureden.ca • 450 539-4114



ISABELLE CHAREST
DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI

☎ 450 266-7410 | Sans frais : 1 833 257-7410
✉ isabelle.charest.BRMI@assnat.qc.ca

BESOIN D'AIDE ?

- REVENU QUÉBEC
- CNESST
- RETRAITE QUÉBEC
- SAAQ
- HYDRO-QUÉBEC
- RAMQ
- AIDE SOCIALE
- AUTRES ENJEUX

*Bilingual services





NOUVELLE APPLICATION

MESURES D'URGENCE

Cette application citoyenne d'alerte facilite la communication de messages importants tels que :

- Mesures d'urgence
- Fermetures de rues importantes
- Opération de déneigement
- Rinçage du réseau d'aqueduc

POUR S'INSCRIRE ?

Visitez le site Internet

www.ville.waterloo.qc.ca dans la section

« Services aux citoyens - Sécurité publique, civile et incendie »



TÉLÉCHARGEZ-LA!

NOUVEAU SERVICE

APPELLE LE 311

Motivée par une volonté de mieux répondre aux besoins des citoyens et plaçant le service à la clientèle au cœur de ses préoccupations, la Ville de Waterloo utilise maintenant un service d'impartition pour les appels municipaux.

En dehors des heures normales d'ouverture (lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 et le vendredi de 8 h 30 à 12 h 30) les appels municipaux seront dirigés vers la centrale CITAM, créant ainsi une porte d'entrée unique pour les appels citoyens.

Le numéro simple et facile à retenir pour nous rejoindre est le 311.



PATINOIRE EXTÉRIEURE

PARC ROBINSON

Horaire du chalet des patineurs

- Lundi au vendredi de 17 h à 21 h
- Samedi et dimanche de 10 h à 21 h

Pour bouger l'hiver, c'est au parc Robinson que ça se passe! Glissade, hockey ou patinage libre, tu pourras t'y amuser avec ta famille et tes amis.

L'horaire est sujet au changement selon la température.

WATERLOO
ton beat.



L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

**JANVIER : UN PEU MOINS D'ACTIVITÉS...
UN PEU PLUS DE SPIRITUALITÉ?**

Le mois (et l'année) commence par un trio :

- Bien sûr, le **JOUR DE L'AN**, ses rencontres, ses souhaits partagés;
- On y souligne aussi la **MATERNITÉ DE MARIE**;
- Et finalement, on prie pour la **PAIX MONDIALE**.

Samedi 7 janvier :

On se rappelle du **FRÈRE ANDRÉ BESSETTE** qui a marqué le Québec et plus par les innombrables **guérisons miraculeuses** depuis 1875 jusqu'à sa mort au début de 1937. Il a de plus élevé une chapelle à saint Joseph sur le mont Royal dès 1904, suivie de la construction de l'**Oratoire Saint-Joseph** à partir de 1924.

Dimanche 8 janvier :

Cette année, c'est en ce jour que nous célébrons la **VISITE DES MAGES** à la crèche. Ils sont le 1^{er} exemple de ces étrangers qui, comme annoncé, donnent leur foi à Jésus. De nos jours, les chrétiens forment le tiers de la population mondiale.

Lundi 9 janvier :

Célébration du **BAPTÊME DE JÉSUS** qui annonce le baptême que reçoivent les chrétiens, baptême qui, par le don de l'Esprit Saint, nous fait enfants de Dieu, frères de Jésus et de l'ensemble des chrétiens.

Jeudi 12 janvier :

Fête de **sainte MARGUERITE BOURGOYS**. Elle est venue de France en 1653 pour travailler à l'éducation des jeunes filles. Elle accueillait les jeunes canadiennes françaises auxquelles se joignaient les jeunes autochtones qui voulaient aussi s'instruire, le tout sans discrimination. C'est aussi à elle que nous devons la **tire sainte-Catherine**, tradition encore vivante dans les années '60.

Du 18 au 25 janvier : semaine de prière et de rencontres pour l'unité des chrétiens

Depuis 1908, les chrétiens de différentes Églises, qui ne se fréquentaient guère, se rencontrent et développent ainsi leur amitié réciproque. Le 25 janvier, ils célèbrent ensemble la conversion de saint Paul, ce juif devenu chrétien à la suite d'une apparition du Christ ressuscité et qui a joué un rôle majeur depuis le début de l'Église.



CAPSULE ÉCOLO

Église St-Bernardin, 5005, Foster, Waterloo
Église St-Joachim, 655, rue Principale, St-Joachim

« Ils en prennent pour se chauffer ou pour cuire leur pain.. »

(Esaïe 44, 15)

Au moment où nous consommons une si grande quantité d'électricité en hiver, il est important de réduire et d'étaler sa consommation pendant « l'heure de pointe », entre 16h et 20h. Par exemple, vous pouvez reporter de quelques heures l'utilisation de vos électroménagers (sècheuse, lave-vaisselle), tout simplement. Laissez-vous un aide-mémoire sur l'appareil.

Ensuite, l'utilisation améliorée de la cuisinière peut également réduire la consommation d'énergie. Il est recommandé d'éteindre la plaque chauffante ou le four 5 minutes avant la fin de la cuisson pour profiter de la chaleur résiduelle. Également, déposer le couvercle sur la casserole permet de concentrer la chaleur et économise de 20 à 30% d'énergie. Astucieux!



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

MILLE MERCIS GUIGNOLÉE 2022: organisée par les Chevaliers en collaboration étroite avec le Centre d'action bénévole (CAB), la Guignolée du 3 décembre dernier permet encore cette année à plusieurs concitoyens de Waterloo, Shefford, Warden et St-Joachim de bénéficier de la générosité des organisateurs, donateurs et bénévoles, dont les Cadets de la Marine, sous forme de bons d'achat ou de dons alimentaires. Remercions particulièrement François Tessier, organisateur en chef des Chevaliers, Diane Sullivan, responsable des inscriptions, René Beauregard, maire de St-Joachim, responsable de la collecte à St-Joachim et Josée Ouellet, responsable de la collecte du côté Ouest de la montagne de Shefford. Et soulignons la présence aidante de Mme Isabelle Charest du gouvernement québécois, députée de Brome-Missisquoi, ministre responsable du Sport, du Loisir et du Plein air et membre du Comité ministériel des services aux citoyens du gouvernement québécois. Finalement, merci aussi à la Ville de Waterloo pour la fourniture d'espace.

CAMPAGNE DES OEUVRES: la Campagne des œuvres des Chevaliers de Colomb du Québec 2022-2023 est déjà commencée. Vous pouvez rejoindre M. Jean-Guy Berlinguette au 450 539-2859 pour vous procurer des billets. À qui la chance de gagner l'un des 15 prix d'une valeur totale de 200,000 \$...? Un billet: 2 \$, 3 billets: 5 \$, 1 livret de 6 billets: 10 \$

BRUNCH DOMINICAL MENSUEL: n'oubliez pas le prochain brunch, dimanche le 8 janvier 2023 au sous-sol de l'église St-Bernardin de 8 h 30 à 12 h 30. Gratuit pour tous les enfants jusqu'à 6 ans inclusivement. Bienvenue à tous!

BONNE ANNÉE ET PROFITEZ DES FÊTES POUR ALLER VISITER LA CRÈCHE DE NOËL DEVANT L'ÉGLISE ST-BERNARDIN, gracieusement créée et construite par des Chevaliers dont Donald Cleary, Marcel Langevin et son épouse, Gisèle Coiteux. Merci beaucoup aussi à Réal Gagné de Coup de pouce qui a fourni les personnages. Quant au char allégorique lors de la Parade de Noël, il faut ajouter à nouveau les noms de Donald Cleary, Marcel Langevin et ceux de Gaétan Marois et sa conjointe Johanne Loisele.



FADOQ CLUB WATERLOO

Chers membres,

L'année 2022 est enfin terminée. Nous avons passé au travers.

Le 7 décembre dernier avait lieu notre souper de Noël. Je tiens à remercier les 102 personnes qui ont assisté et qui ont savouré ce merveilleux repas traditionnel préparé et servi par Le Buffet du Chef de Napierville. La soirée fut agrémentée par la musique de M. Jacques Therrien qui a su nous faire chanter et danser.

Soulignons la présence de M. le Maire, M. Jean-Marie Lachapelle, M. le chanoine Gérald Ouellette, notre curé, et M. Jacques Desrochers, responsable du Secteur Granby. Un merci spécial à tous les membres du Conseil d'administration pour leur implication, leur disponibilité et leur dévouement pour trouver des commanditaires afin de récompenser nos membres. Cette soirée fut un franc succès.

En ce début d'année 2023, le Club FADOQ Waterloo vous souhaite du succès dans vos projets, du bonheur, de l'Amour et surtout de la SANTÉ, nous savons combien elle est importante.

Venez vous amusez, sortez de votre isolement. Toutes nos activités ont lieu le mercredi à 19h, dans la salle communautaire 103.

Voici nos activités pour le mois de janvier :

11 janvier	Rentrée 2023 – Bingo
18 janvier	Baseball-poches et cartes
25 janvier	Bingo à 19h

Nous vous attendons en grand nombre.

Lise Hardy, Présidente, Club FADOQ Waterloo

DÉJEUNER, SALLE LA LÉGION

Déjeuner mensuel à la Légion Royale Canadienne

77 Lewis, Waterloo

Le 15 janvier 2023 de 8 h 30 à 12 h 30

Pour information, contacter Carol Padner au : 450 539-1253



Les Joyeux Copains

Le grand retour des cours de danse Les joyeux copains

À partir du mardi 17 janvier 2023, les cours de danse en ligne **Les joyeux copains** feront un grand retour dans le calendrier des activités du Centre d'action bénévole. Animés par Jocelyne et Claude Vallée, les cours de danse seront donnés tous les mardis après-midi de 13 h 30 à 15 h 30 à la Légion au 77 rue Lewis Est à Waterloo. L'inscription est gratuite et ouverte à tous les résidents de Waterloo, Warden, Shefford et St-Joachim-de-Shefford. Pour plus d'informations, contactez le Centre d'action bénévole au 450 539-2395 ou Mme Jocelyne Vallée au 450 539-0930.

BINGO

Bingo paroissial de St-Bernardin : prochaine date : Le 28 JANVIER 2023, si c'est permis. *Bienvenue à tous !*



MARCHÉ AUX PUCES DE LA «COOP AU CŒUR DU VILLAGE» de Saint-Joachim-de-Shefford

«Dorénavant, le marché aux puces de la Coop Au cœur du village de Saint-Joachim de Shefford ouvre ses portes toutes les semaines aux mêmes heures que la nouvelle friperie, LA PENDERIE À JULIE, soit jeudi et vendredi de 16 h à 19 h et samedi de 9 h à 12 h.»

Pharmacie Rodolphe Ferrier et Stéphane Fiset

Pharmaciens-propriétaires

membre affilié à
Proxim

*Bonne et
heureuse année
2023!*



Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset

Nouvelles heures d'ouverture
Lundi au vendredi 8 h 30 à 19 h 30
Samedi et dimanche 9 h à 15 h

5351, rue Foster, Waterloo | 450 539-1686 | Fax : 450 539-5154



**BONNE
ANNÉE**

2023

Paix Joie Amour Santé pour Tous!



Le Centre de femmes Entr'elles souhaite lancer l'invitation à toutes les femmes de la région à la séance d'information de la programmation d'Hiver-printemps 2023 qui aura lieu le 1^{er} février, de 14h à 17h30.

Cette journée marquera le début des activités du Centre de femmes Entr'elles ainsi que le début des inscriptions aux ateliers de croissance personnelle.

Tu es une femme, tu souhaites briser ton isolement, t'informer de tes droits, entreprendre une démarche de cheminement personnel ? Entr'elles sera en mesure de répondre à tous tes besoins.

Pour information : 450 375-4042. Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine Nord, à Granby.

LE MARCHÉ EST CHANGEANT

DÉCOUVREZ LA VALEUR DE VOTRE PROPRIÉTÉ

ESTIMATION GRATUITE



CHANTAL LAVIGNE

Courtier Immobilier

Cell 450 522-6700

chantal.lavigne44@gmail.com



POUR VENDRE OU ACHETER

VENDRE OU ACHETER

ÉVALUATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDISE DE VOTRE PROPRIÉTÉ



Courtier Immobilier Résidentiel

À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS!

450 775-4993

m.thibodeau@hotmail.ca



**Sylvie
Blais**

Autrefois

LA COUTUME DE LA GUIGNOLÉE

Depuis le milieu du 19^e siècle, le temps des Fêtes est associé à l'aide aux démunis. Le célèbre conte de Charles Dickens, *A Christmas Carol*, publié en 1843, témoigne de cette préoccupation en mettant en scène une famille pauvre, avec un enfant infirme, et un abominable avarice nommé Scrooge.



Les illustrations de l'époque sur le thème de Noël nous montrent aussi, souvent dans des cartouches entourant le sujet principal, des quêteurs, des enfants qui grelottent dans le froid ou des indigents. On en voit un exemple dans la toute première carte de vœux commercialisée, lithographiée et colorée à la main à Londres, en décembre 1843.



En ce qui concerne la guignolée, les historiens ne s'entendent pas sur l'origine de cette coutume, probablement venue de France et qu'on a aussi appelée, au Québec, « ignolée » ou « lignolée ».

Le mot « guignolée » viendrait, semble-t-il, de l'expression « Au gui, l'an neuf! », lancée en décembre de chaque année par les druides de l'ancienne Gaule pour inaugurer la cueillette de feuilles de gui, un symbole de l'immortalité. Comme il n'y a pas de gui au Québec, il est amusant de constater que le mot a été recyclé en expression familière, que tout le monde connaît, bien que l'origine demeure nébuleuse!

Aujourd'hui, les diverses guignolées se déroulent toujours autour de la mi-décembre, soit avant les grandes dépenses des Fêtes! Au Québec, jusque vers 1920, la guignolée

se déroulait plutôt le 31 décembre et se faisait toujours selon un certain cérémonial. Menée par des troupes de jeunes gens, la tournée pour recueillir des aumônes se déroulait ainsi, selon ce qu'en raconte Pierre-Georges Roy en 1939 dans *Les Cahiers des dix* :

« Les ignoleux, arrivés à une maison, battaient devant la porte avec de longs bâtons la mesure en chantant; jamais ils ne pénétraient dans le logis avant que le maître ou la maîtresse de maison ne vinssent en grande cérémonie leur ouvrir la porte et les inviter à entrer. On prenait quelque chose, on recevait les dons, dans une poche qu'on allait vider ensuite dans une voiture qui suivait la troupe; puis on s'acheminait, vers une autre maison, escortés de tous les enfants et de tous les chiens du voisinage, tant la joie était grande... et générale! »

Il faut dire que la quête était bruyante, accompagnée de rires, de gélots et un chant bien connu, dont les paroles disaient :

« Bonjour le m a î t r e et la maîtresse
Et tous les gens de la maison
Nous avons fait une promesse
De venir vous voir une fois l'an
Une fois l'an, c'est pas grand'chose
Qu'un petit morceau de chignée. »

Et qu'est-ce qu'était cette « chignée », si populaire? Les dons consistaient alors souvent en viande et la pièce de choix était justement un morceau de l'échine du porc, avec la queue, qu'on appelait l'échignée ou la chignée. On donnait aussi des vêtements, diverses denrées, du bois de chauffage... Une fois la tournée terminée, les dons étaient répartis en lots et, bien souvent, la troupe repartait faire sa distribution aux moins nantis, pour qui cela représentait les étrennes donnés autrefois au Jour de l'An.



Illustration d'Edmond-Joseph Massicotte, 1911, Collection du Musée national des Beaux-Arts de Québec

Une quête pour les nécessiteux est aussi faite par la Société de Saint-Vincent-de-Paul à partir de 1860. Puis, au 20^e siècle, ce sont des sociétés d'entraide, souvent les Chevaliers de Colomb, qui reprennent progressivement la coutume de la guignolée.

Le 13 décembre 2011 a lieu pour la première fois dans tout le Québec *La grande guignolée des médias*. Depuis, les guignolées se sont multipliées mais la cause demeure toujours aussi pertinente et les besoins immenses. Souhaitons-nous pour 2023 un meilleur partage des ressources et de la richesse. Bonne année à toutes et à tous!



**Michel
Thibodeau**

CHRONIQUE IMMOBILIÈRE ET HYPOTHÉCAIRE

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que j'écris cette première chronique. Je profite de l'occasion pour souhaiter à tous une très bonne année 2023.

Je me présente, mon nom est Michel Thibodeau et je suis courtier immobilier ainsi que courtier hypothécaire. Comme de raison cette chronique, traitera de courtage immobilier et de courtage hypothécaire

Au fil des ans j'ai réalisé que le public est peu informé sur ce qui représente souvent, l'investissement le plus important qu'il fera au cours de sa vie. Et pour cette raison j'ai offert, pour l'année à venir, de faire une chronique dans le journal Panorama afin que les lecteurs du Journal soient plus informés sur leurs droits et obligations.

Donc je commence. Ce qui est important de savoir, c'est qu'il existe des institutions qui peuvent vous accompagner dans l'achat ou la vente d'un bien immobilier. L'OACIQ (Organisme d'Autoréglementation du Courtage Immobilier du Québec) informe et protège le public en appliquant la Loi sur le courtage immobilier (LCI) conformément au mandat confié par le ministère des Finances du Québec.

En ce qui concerne le courtage hypothécaire il est supervisé par l'AMF (Autorité des marchés financiers). Cette dernière (l'«Autorité») est l'organisme mandaté par le gouvernement du Québec pour encadrer les secteurs financiers québécois et prêter assistance aux consommateurs de produits et services financiers.

Saviez-vous que depuis le 10 juin 2022, le ministre des finances a proposé des amendements à la loi sur le courtage immobilier dans le but de renforcer la protection du consommateur en interdisant la double représentation et le contrat de courtage verbal, dans le courtage résidentiel au Québec.

Ce qui signifie, qu'il est interdit aux courtiers immobiliers de représenter simultanément les deux parties à une transaction immobilière et d'être liés par contrat de courtage à chacune d'elle. Voici un exemple de deux contrats types (CCV <<contrat de courtage vente>> et/ou CCA <<contrat de courtage achat>>).

Autrement dit un courtier immobilier ne peut pas **représenter** le vendeur et l'acheteur dans une même transaction. Son obligation est soit; envers l'acheteur ou le vendeur et ceci est une règle qui est très méconnue du grand public. Si vous appelez directement un courtier immobilier inscripteur pour aller visiter une résidence, il est dans l'obligation de vous demander si vous avez un courtier immobilier qui vous représente. Si vous n'avez pas de courtier, il doit vous aviser qu'il ne peut vous représenter mais il fera en sorte qu'il accordera un traitement équitable à toute partie qui n'est pas représentée. Lorsque vous décidez de faire l'achat ou la vente d'un bien immobilier (résidence) il est très important de bien se préparer.

S'il s'agit d'une vente, il y a plusieurs étapes :

Vendre par vous-même ou avec un courtier car dans les 2 cas il y a une grosse différence.

Si vous décidez de vendre par vous-même voici les démarches que vous aurez à faire :

- Mise en valeur pour augmenter sa valeur
- Préparation des documents tel : (Déclaration du vendeur, certificat de localisation, etc).
- Mise en marché
- Recevoir une promesse d'achat... ou deux, trois.
- Gérer ceux-ci et comment y répondre.
- Et beaucoup plus.

Si par contre vous décidez de le faire avec un courtier immobilier il sera en mesure de vous guider pour faire en sorte que vous obteniez le maximum pour votre résidence, de vous accompagner dans la préparation des documents ainsi que la gestion de ceux-ci. Lorsque que vous choisissez un courtier immobilier il a une obligation stricte de loyauté envers son client et beaucoup plus. (Ce sera pour une autre chronique).

Dans les 2 cas, je suggère fortement de vous rendre sur le site de l'OACIQ (www.oaciq.com) et d'aller sur l'onglet; Grand public et consulter le Guide du vendeur.

Même chose pour l'achat d'un immeuble (résidence), il existe un guide de l'acheteur afin de bien vous préparer à l'achat d'une résidence. Lorsque vous décidez d'acheter je vous recommande fortement de vous trouver un courtier immobilier avec lequel vous serez en confiance. Celui-ci a la même obligation envers vous que le courtier immobilier a envers le vendeur.

En conclusion, il y a beaucoup de... préparations, de vérifications, de décisions, de choix pour faire une transaction réussie. Pour cette raison, il ne faut pas hésiter à contacter des spécialistes qui seront en mesure de vous guider (et dans certains cas, ces services sont gratuits).

Dans la prochaine chronique, nous parlerons de courtage hypothécaire. Je vous invite à me faire parvenir vos questions ou tout autres suggestions de chronique pour répondre à vos questions par courriel à m.thibodeau@hotmail.ca



Michel Thibodeau, Courtier Immobilier Résidentiel

450 775-4993
m.thibodeau@hotmail.ca



SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

Nous pouvons également vous aider pour le démarrage de votre entreprise ou l'élaboration de votre budget.

POUR LES PARTICULIERS

Nous offrons le service d'impôts aux particuliers

PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT?

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

Êtes-vous prêts pour votre rapport d'impôts?

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuilles d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com



UN PROGRAMME D'ENRICHISSEMENT OFFERT AUX ÉLÈVES DE WILFRID-LÉGER

Un programme d'anglais enrichi est offert aux élèves de l'école secondaire Wilfrid-Léger depuis plusieurs années.

Le programme anglais enrichi peut paraître inutile pour certaines personnes mais en réalité, il est destiné aux élèves qui ont les habiletés pour aller plus loin dans l'apprentissage et la maîtrise de la langue secondaire, l'anglais. Les élèves ont tendance à choisir ce programme parce que c'est une matière utile et qu'ils aiment l'anglais ou parce que le programme régulier est trop facile pour eux.

Nathalie Arsenault, une enseignante d'anglais à l'école secondaire Wilfrid-Léger, a mentionné qu'il y a plus de projets de grande envergure dans le programme enrichi (généralement un par étape.) Les projets du programme enrichi cherchent à développer simultanément les différents aspects d'une langue seconde (oral, écrit, lecture), précise l'enseignante. De plus, le programme enrichi ajoute les textes littéraires, ce que n'offre pas le programme régulier, ajoute Nathalie.

Malgré qu'il y en a plus, certains élèves les trouvent trop faciles pour leurs niveaux d'anglais. Angélyk Turmel, une élève en secondaire 4, qui est en anglais enrichi a révélé : « J'aime les projets qu'on fait en enrichi mais des fois, ce sont des projets trop bébé pour notre niveau d'anglais. »

Ce programme est tout de même plus difficile que le ré-

gulier puisqu'il nécessite l'usage de l'anglais en tout temps. Les projets en enrichi exigent aussi plus de réflexion, par exemple, il y aura plus d'expressions anglaises dans les exercices d'anglais enrichi que dans ceux du programme régulier. En conséquence, il y a une certaine différence de moyenne entre le programme d'enrichissement et le régulier, mais en même temps, l'enrichi est plus compliqué. Malgré ces difficultés, Angélyk Turmel a évoqué que ce programme l'a aidée à mieux comprendre l'anglais, car le programme enrichi permet de pousser les compétences. Dans ces cours d'anglais enrichi, les élèves ont la chance de pouvoir

s'exprimer davantage dans cette langue, langue que la plupart des élèves ne pratique pas tous les jours, avec plus de présentations orales devant la classe ou avec des discussions en petit groupe.

Le programme anglais enrichi pourrait également ouvrir des portes pour le cégep. Entre autre, si tu as choisi un programme contingenté, c'est à dire un programme dont la capacité d'accueil est limitée ou alors si tu as choisi un programme où tu as besoin du programme d'enrichissement en anglais. Il pourrait également aider à trouver des emplois parce que si tu travailles au service à la clientèle, il est préférable que tu connaisses l'anglais. Donc, ce programme peut aider pour des idées futures (cégeps/universités et emplois.)



Nathalie Arsenault, enseignante du cours anglais enrichi et Ash Godbout-Maher, élève de 4^e secondaire.

Ash Godbout-Maher
4^e secondaire

LA PERFORMANCE SCOLAIRE, PLUS IMPORTANT QUE LA SANTÉ MENTALE?

Selon Catherine Auclair, professeur d'ECR en 4^e secondaire et fondatrice du Projet LIME, la santé mentale à l'école Wilfrid-Léger – et dans l'ensemble du réseau scolaire – n'est pas assez prise au sérieux. Les spécialistes sont débordés, les jeunes en souffrent énormément depuis la COVID.

La pandémie a beaucoup affecté la communauté étudiante ici à Wilfrid. Les étudiants sont victimes des répercussions qui touchent leur santé mentale. La dépression et l'anxiété sont plus fréquentes. Certes, ces maladies ne datent pas d'hier, mais l'enjeu commence à ressortir de plus en plus en milieu scolaire.

Tout d'abord, j'ai eu la chance de pouvoir m'entretenir sur le sujet avec une enseignante d'ici, Catherine Auclair qui a une entreprise d'ateliers pour aider les jeunes dans leur développement personnel et l'apprentissage de la gestion de leurs émotions. Selon elle, l'aide apportée aux jeunes dans les écoles publiques comme celle de Waterloo n'est pas suffisante. Du point de vue de Mme Auclair, la santé mentale est encore un sujet tabou pour plusieurs personnes. Les problématiques liées à la santé mentale sont souvent cachées ou ignorées dans les établissements scolaires.

Ensuite, lorsqu'on décide finalement de se confier et d'agir en conséquence, cela peut prendre au minimum une semaine afin d'avoir un rendez-vous avec la psychologue de l'école ou la technicienne en éducation spécialisée. Pour les jeunes, cette semaine peut être lourde de conséquence. Le premier réflexe

à l'adolescence n'est certainement pas d'aller parler avec un adulte de ses problèmes personnels. Mais une question s'impose : pourquoi en 2022 la normalisation des maladies mentales chez les moins de 18 ans n'est-elle pas encore faite?

La question a été posée à la fondatrice du projet LIME, Catherine : « Quand on ne le voit pas, on a tendance à penser que ça n'existe pas. C'est frappant de voir le nombre de jeunes

qui vivent des difficultés et qui restent en silence, car c'est considéré anormal ou gênant quand ça ne devrait pas... » Mme Auclair est venue à l'école l'année dernière pour proposer des ateliers à la direction pour les jeunes sur la gestion des émotions et discuter de comment ils se sentent en petit groupe. Elle voulait apporter cette aide tant en demande chez les jeunes. Pourtant, l'idée a été refusée, sujet trop tabou?

La dépression attaque toutes les sphères de la vie des élèves allant même jusqu'à pousser au décrochage, car l'aide dont il aurait besoin ne lui est pas apportée. Lorsqu'un membre du corps enseignant, un parent ou même la direction n'est pas au courant de l'état de santé mentale du jeune, ces adultes ont tendance à penser qu'il est fainéant, qu'il ne tient pas à sa réussite ne sachant aucunement tout ce qu'il traverse.

À l'école on se fait dire de manger mieux et de boire plus d'eau pour aller mieux, les problèmes ne sont pas seulement physiques, ils sont aussi mentaux.



Photo: Catherine Auclair

Catherine Auclair, animatrice des ateliers sur les émotions et Dali Grivegnée-Dumoulin élève de 4^e secondaire.

Dali Grivegnée-Dumoulin
4^e secondaire



LAVALÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0

WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: 450 539-4228 • info@llpnotaires.com





PRIORITÉS, RÉOLUTIONS ET SOUHAITS POUR 2023



Photographe: Sophie d'Ayron

Anny Schneider,

autrice et herboriste de Shefford

Au tournant de l'an neuf, je récidive avec cette pratique ancestrale qui consiste à inscrire sur un papier ce dont on veut se débarrasser, les attitudes, circonstances, défauts et mauvais plis qui nous compliquent, voire nous pourrissent la vie.

Idéalement, il faut faire ça en famille ou en groupe, nommer le contenu à haute voix ou pas, avant de brûler ces papiers dans un feu de joie ou un petit brasero, avant minuit si possible.

Après les bisous et vœux du nouvel an, on écrit sur un papier ce qu'on désire le plus pour l'année à venir. Ensuite, on choisit un arbre proche ou le sapin du salon pour y accrocher, avec des fils colorés, nos souhaits les plus chers pour l'année à venir. Selon la tradition, on a jusqu'aux rois, soit le six janvier, pour clarifier, formuler et envoyer nos vœux, à l'agenda, sinon simplement envoyés dans le cosmos.

Voici un court résumé des miens.

À presque 67 ans, après une vie tumultueuse, plusieurs accidents et quelques excès, je commence à sentir les limites de mon corps et, malgré de bons outils naturels et quelques connaissances, je commence à comprendre dans ma chair l'importance de la santé.

Ma priorité est de rester autonome et libre de mes mouvements le plus longtemps possible. Le système de santé étant gravement déficient, moi-même en attente d'une simple chirurgie de cataracte depuis 10 mois, sauf pour les très riches, il faut absolument prendre soin nous-mêmes de ce complexe et fabuleux organisme qu'est notre corps physique.

Ensuite, aimer mieux est une de mes priorités, s'aimer soi-même surtout, sans trop de complaisance ni d'égoïsme, mais arrêter de se sacrifier pour attirer l'attention et la pitié de l'autre, y compris de nos enfants.

C'est pas nécessaire de se plaindre pour rien, voire nuisible, car l'amour vrai coule de source

vers les cœurs ouverts et nous revient tout naturellement ou pas.

Nous n'avons que peu de pouvoir sur l'amour venant de l'autre, en fait, nous sommes seulement responsable du nôtre. Mais une vie sans amour, ce n'est pas une belle vie!

Ensuite, en voyant plus large, j'essaie de mieux comprendre et déchiffrer l'environnement proche et le monde végétal en particulier, six livres plus tard, ça commence à se clarifier. La récente COP 15 sur la biodiversité nous sensibilise au déclin des espèces et c'est le cas dans nos montagnes et zones humides, où les animaux et plantes indigènes sont désormais limitées à moins de 4% du territoire protégé en Estrie comme en Montérégie!

C'est grave mais comme recrue dans l'association Mères au front, nous sommes de plus en plus nombreuses à lutter pour l'amour de mes enfants et des leurs, présents et à venir.

L'amitié durable constitue un autre aspect de ma vie que j'aimerais mieux nourrir, la pré-retraite le permettant, car les vrais amis, ceux qui durent et qui sont là dans les épreuves comme les moments heureux, sont de plus en plus précieux.

Mon dernier souhait est d'exercer et de porter de plus en plus souvent la parole poétique, ce si bel art de partager son regard sur le monde via nos émotions profondes et de mieux comprendre l'autre avec l'expression de son univers intérieur avec des paroles intelligibles déclamées ou bien tournées à l'écrit.

La santé, l'amour, l'amitié, la famille, la nature et la poésie : voici mes priorités pour l'année à venir. Je vous souhaite de trouver de la joie, sinon la sérénité à travers vos propres choix et résolutions.

Bonne année toute neuve à vous tous!



Bonne Année et Bon appétit!

Santé Courville offre une formation payée comme aide de service pour les personnes âgées.

Vous participerez entre autres à l'alimentation, les activités, l'hygiène des lieux et du linge, en collaboration avec les membres de l'équipe.

Pour plus d'information, veuillez entrer en contact avec :



isabelle.degrammont.sc@ssss.gouv.qc.ca

Au plaisir !

VENDE OU ACHETER

ÉVALUATION GRATUITE DE LA VALEUR MARCHANDISE DE VOTRE PROPRIÉTÉ

**Proprio
Direct**

AGENCE IMMOBILIÈRE



Courtier Immobilier Résidentiel

À L'ÉCOUTE DE VOS BESOINS!

450 775-4993

m.thibodeau@hotmail.ca



TOURNOI NATIONAL M13 DE WATERLOO



ADMISSION GRATUITE

HORAIRE / SCHEDULE • 47^{ième} ÉDITION

18 JANVIER AU 29 JANVIER 2023

M13: AAA - BB

M13: AAA Élite - A

MERCREDI - WEDNESDAY 2023-01-18

Game Joute	Heure Time	Classe Class	Section	VISITEUR VISITOR	BUTS	RECEVEUR HOME	GOALS
1-	18:30	BB	Michael Duff Inc	Phoenix 2 Sherbrooke		Phoenix 1 Sherbrooke	
2-	19:45	BB	Michael Duff Inc	Vics Haute-Yamaska		Griffon 2 du Richelieu	

MERCREDI - WEDNESDAY 2023-01-25

Game Joute	Heure Time	Classe Class	Section	VISITEUR VISITOR	BUTS	RECEVEUR HOME	GOALS
33-	18:30	A	Comptoir Familial	Jets Farnham		Phoenix 2 Sherbrooke	
34-	19:45	AAAE	Garage Bazinet	Gouverneurs Massey-Vanier		Dynamiques CCL	

JEUDI - THURSDAY 2023-01-19

Game Joute	Heure Time	Classe Class	Section	VISITEUR VISITOR	BUTS	RECEVEUR HOME	GOALS
3-	18:30	AAA	Manoir Maplewood	Seigneurs Des Mille-Îles		Gouverneurs Massey-Vanier	
4-	19:45	AAA	Manoir Maplewood	Grenadiers Lac St-Louis		Élite Beauce-Appalaches	

JEUDI - THURSDAY 2023-01-26

Game Joute	Heure Time	Classe Class	Section	VISITEUR VISITOR	BUTS	RECEVEUR HOME	GOALS
35-	17:30	A	Comptoir Familial	Braves Brome-Yamaska		Jets Farnham	
36-	18:45	AAAE	Garage Bazinet	Cascades Élite		Seigneurs des Mille-Îles	
37-	20:00	AAAE	Ville Waterloo	Patriotes Laval		Arsenal Lac St-Louis	

VENDREDI FRIDAY 2023-01-20

Game Joute	Heure Time	Classe Class	Section	VISITEUR VISITOR	BUTS	RECEVEUR HOME	GOALS
5-	08:00	AAA	Métro Plouffe	Pionniers Lanaudière		Arsenal Lac St-Louis	
6-	09:15	AAA	Métro Plouffe	Cascades Élite		Boston Junior Eagles	
7-	10:30	AAA	Clôtures Laplume	As de Québec		Conquérants Basse Laurentides	
8-	11:45	BB	Michael Duff Inc	Éclairs de Montreuil		Phoenix 2 Sherbrooke	
9-	13:00	AAA	Clôtures Laplume	Intrépide Gatineau		Harfangs du Triplet	
10-	14:15	AAA	Métro Plouffe	Arsenal Lac St-Louis		Cascades Élite	
11-	15:30	AAA	Métro Plouffe	Boston Junior Eagles		Pionniers Lanaudière	
12-	16:45	BB	Michael Duff Inc	Phoenix 1 Sherbrooke		Éclairs de Montreuil	
13-	18:00	BB	Michael Duff Inc	Phoenix 2 Sherbrooke		Vics Haute-Yamaska	
14-	19:15	AAA	Manoir Maplewood	Élite Beauce-Appalaches		Gouverneurs Massey-Vanier	
15-	20:30	AAA	Manoir Maplewood	Grenadiers Lac St-Louis		Seigneurs Des Mille-Îles	

VENDREDI - FRIDAY 2023-01-27

Game Joute	Heure Time	Classe Class	Section	VISITEUR VISITOR	BUTS	RECEVEUR HOME	GOALS
38-	08:00	AAAE	Mikes Bromont	Conquérants Basse Laurentides		Élite Beauce-Appalaches	
39-	09:15	AAAE	Mikes Bromont	Harfangs Sherbrooke		Intrépide Gatineau	
40-	10:30	AAAE	Ville Waterloo	As de Québec		Eastern Ontario Wild	
41-	11:45	AAAE	Calisse Desjardins	Blizzard AAA		Pionniers Lanaudière	
42-	13:00	AAAE	Calisse Desjardins	National Montréal		Dynamo USA	
43-	14:15	AAAE	Mikes Bromont	Élite Beauce-Appalaches		Harfangs Sherbrooke	
44-	15:30	AAAE	Mikes Bromont	Intrépide Gatineau		Conquérants Basse Laurentides	
45-	16:45	AAAE	Ville Waterloo	Eastern Ontario Wild		Patriotes Laval	
46-	18:00	AAAE	Ville Waterloo	Arsenal Lac St-Louis		As de Québec	
47-	19:15	AAAE	Garage Bazinet	Dynamiques CCL		Cascades Élite	
48-	20:30	AAAE	Garage Bazinet	Seigneurs des Mille-Îles		Gouverneurs Massey-Vanier	

SAMEDI - SATURDAY 2023-01-21

Game Joute	Heure Time	Classe Class	Section	VISITEUR VISITOR	BUTS	RECEVEUR HOME	GOALS
16-	08:00	AAA	Clôtures Laplume	Intrépide Gatineau		Conquérants Basse Laurentides	
17-	09:15	AAA	Clôtures Laplume	Harfangs du Triplet		As de Québec	
18-	10:30	BB	Michael Duff Inc	Griffon 2 du Richelieu		Phoenix 1 Sherbrooke	
19-	11:45	AAA	Métro Plouffe	Pionniers Lanaudière		Cascades Élite	
20-	13:00	AAA	Manoir Maplewood	Élite Beauce-Appalaches		Seigneurs Des Mille-Îles	
21-	14:15	AAA	Clôtures Laplume	Conquérants Basse Laurentides		Harfangs du Triplet	
22-	15:30	BB	Michael Duff Inc	Éclairs de Montreuil		Griffon 2 du Richelieu	
23-	16:45	BB	Michael Duff Inc	Phoenix 1 Sherbrooke		Vics Haute-Yamaska	
24-	18:00	AAA	Clôtures Laplume	As de Québec		Intrépide Gatineau	
25-	19:15	AAA	Manoir Maplewood	Gouverneurs Massey-Vanier		Grenadiers Lac St-Louis	
26-	20:30	AAA	Métro Plouffe	Arsenal Lac St-Louis		Boston Junior Eagles	

SAMEDI - SATURDAY 2023-01-28

Game Joute	Heure Time	Classe Class	Section	VISITEUR VISITOR	BUTS	RECEVEUR HOME	GOALS
49-	08:00	AAAE	Calisse Desjardins	Pionniers Lanaudière		National Montréal	
50-	09:15	AAAE	Calisse Desjardins	Blizzard AAA		Dynamo USA	
51-	10:30	AAAE	Mikes Bromont	Conquérants Basse Laurentides		Harfangs Sherbrooke	
52-	11:45	AAAE	Ville Waterloo	Arsenal Lac St-Louis		Eastern Ontario Wild	
53-	13:00	A	Comptoir Familial	Phoenix 2 Sherbrooke		Braves Brome-Yamaska	
54-	14:15	AAAE	Garage Bazinet	Cascades Élite		Gouverneurs Massey-Vanier	
55-	15:30	AAAE	Calisse Desjardins	Dynamo USA		Pionniers Lanaudière	
56-	16:45	AAAE	Calisse Desjardins	National Montréal		Blizzard AAA	
57-	18:00	AAAE	Garage Bazinet	Dynamiques CCL		Seigneurs des Mille-Îles	
58-	19:15	AAAE	Mikes Bromont	Intrépide Gatineau		Élite Beauce-Appalaches	
59-	20:30	AAAE	Ville Waterloo	Patriotes Laval		As de Québec	

DIMANCHE - SUNDAY 2023-01-22

Game Joute	Heure Time	Classe Class	Section	VISITEUR VISITOR	BUTS	RECEVEUR HOME	GOALS
27-	08:00	BB	Michael Duff Inc	Vics Haute-Yamaska		Éclairs de Montreuil	
28-	09:15	BB	Michael Duff Inc	Griffon 2 du Richelieu		Phoenix 2 Sherbrooke	
29-	10:30	AAA	Demi-Finale	Meilleur 2 ^e position		1 ^{er} position Clôtures Laplume	
30-	11:45	AAA	Demi-Finale	1 ^{er} position Métro Plouffe		1 ^{er} position Manoir Maplewood	
31-	13:30	BB	Finale	2 ^e position Michael Duff Inc		1 ^{er} position Michael Duff Inc	
32-	16:00	AAA	Finale	Gagnant 29		Gagnant 30	

DIMANCHE - SUNDAY 2023-01-29

Game Joute	Heure Time	Classe Class	Section	VISITEUR VISITOR	BUTS	RECEVEUR HOME	GOALS
60-	08:30	A	Demi-Finale	3 ^e position Comptoir Familial		2 ^e position Comptoir Familial	
61-	09:45	AAAE	Demi-Finale	1 ^{er} position Calisse Desjardins		1 ^{er} position Garage Bazinet	
62-	11:00	AAAE	Demi-Finale	1 ^{er} position Mikes Bromont		1 ^{er} position Ville Waterloo	
63-	13:30	A	Finale	Gagnant 60		1 ^{er} position Comptoir Familial	
64-	15:15	AAAE	Finale	Gagnant 61		Gagnant 62	



Suivez-nous sur Facebook

<https://www.facebook.com/M13Waterloo/>

Nouveau site internet : <http://www.m13waterloo.com/>