

PANORAMA

UNE MAISON ADAPTÉE POUR ZOÉ

À lire en page 19



**Votre maison VENDUE
GARANTIE** ou je l'achète!*

*certaines conditions s'appliquent.

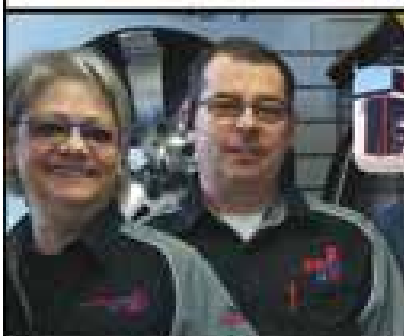
ÉQUIPE
CLOUTIER

450 204-6465

**NOUS VENDONS
VOTRE MAISON**
Agence Immobilière

SÉBASTIEN CLOUTIER
Courtier immobilier Résidentiel
Sébastien Cloutier Courtier immobilier Inc

Vente et installation de pneus - pare-brise réparation et remplacement



450-776-3522

1017, rue Denison est, Shefford

**Votre technicien automobile
depuis 19 ans**

Garage JPM

alignement - accessoires automobile - aquapel

www.garagejpm.com



EN MODE PLEIN AIR



**Andrée-Anne
Bobo-Ratté**

Depuis quelques années déjà, l'arrivée de la douce saison introduit son flot de curieux et de questions récurrentes, en lien avec la pratique d'activités sportives en nature. Je profite donc de cette sympathique tribune, afin de donner des informations en vrac sur les thèmes les plus populaires.

Randonnée pédestre

Adapte de marche en montagne depuis mon jeune âge, j'ai eu la chance de gravir d'innombrables sommets au Québec et à travers l'Amérique. Je me dois ici de préciser que nos magnifiques points de vue n'ont rien à envier à ceux de nos voisins! Malgré nos élévations plus modestes, la verdoyance et l'éclectisme de nos paysages concurrencent chaudement les plus hauts dénivelés nord-américains.

Voici quelques suggestions locales pour vous dégourdir les jambes et faire peu à peu vos classes :

-Le Parc du Montagnard-

Envie de vivre une montée challengeante de courte durée? Le Parc des Montagnards à Shefford est l'expérience tout indiquée. 4.5 km

-La C1-

15 km de pur bonheur abrité par un boisé luxuriant, entourant Bromont Montagne d'expérience. Une superbe aventure à explorer avec votre complice canin. Vous apercevrez peut-être même sur votre chemin de l'ail des bois et une variété de petits fruits.

-Le Ruisseau-des-Chênes-

Les amateurs de rando sportive trouveront leur compte avec le sentier du Ruisseau-des-Chênes. Trouvant son point de départ à Eastman, l'ascension suit ce ruisseau magique avec possibilité de saucette au passage et option de poursuivre la montée jusqu'au sommet du Mont Orford. Un 9.4 km qui fera travailler cuisses et cardio!

Camping

Vous apprécierez les moments *S'mores* au coin du feu et les cafés French Press avec vue sur

le lac? Notre incroyable région regorge de lieux pour camper et explorer le terrain de jeu environnant. Quelques suggestions : le Parc national du Mont Orford, Lao Cabines à Racine et le sommet du Mont Sutton (oui, oui; il est possible d'installer sa tente tout en haut.)

Planche de surf à pagaie

Le dernier thème et non le moindre : la planche de surf à pagaie. À partir du mois de mars, et ce jusqu'en octobre, les demandes de conseils pour l'achat d'un tel équipement affluent sur mes médias sociaux, en texto et dans ma boîte courriel.

Je dédie donc ici quelques lignes sur le sujet qui, je l'espère, sauront vous éclairer.

-Gonflable versus rigide-

La planche gonflable est à mon humble avis un super compromis. Versatile, pratico-pratique et confortable, elle permet d'accéder à tous les plans d'eau facilement (dont les rivières) et s'avère idéale pour les entraînements ainsi que le yoga. Elle se gonfle relativement facilement avec une pompe manuelle... un réchauffement non négligeable avant de débiter l'activité.

-Fourchette de prix-

Une planche, rigide ou gonflable, représente un investissement de taille. Et comme dans tout sport, le montant alloué sera garant de la qualité et de la longévité de l'équipement.

Pour vous donner une idée : de 300 \$ à

500 \$, on parle d'une planche d'entrée de gamme. Elle fera le boulot pour les douces balades sur l'eau, le plaisir des enfants et vous n'aurez pas crainte de la prêter à vos amis. Par contre, ne vous attendez pas à une extrême stabilité; surtout pas lors de jours de grands vents.

De 500 \$ à 800 \$, on retrouve toutes les planches dites moyen de gamme. Elles s'avèrent pour la plupart très comparables (et sont dans les faits fabriquées dans les mêmes manufactures outre-mer). Points à vérifier : pagaie/pompe/sac de transport fournis? Longueur/largeur/épaisseur de la planche? Est-ce que la compagnie offre un service à la clientèle? Quels sont les commentaires sur les *zinternets*?

En ce qui a trait au volet des spécifications : pour une personne dans les environs de 5 pieds 5 pouces et 135 livres, une planche s'approchant de 10 pieds s'avère parfaite pour se balader tranquillement et s'amuser. Pour un gabarit plus élevé, le plaisir débute idéalement avec un modèle de près de 11 pieds. Pour ceux qui veulent faire de longues balades et apporter de l'équipement à bord, je vous suggère d'opter pour un modèle style *cruiser* (pointue). Vous pourrez ainsi apporter un bagage, un enfant ou même votre toutou ☺

Sur ces mots, je vous laisse explorer (pas à pas ou un coup de pagaie à la fois) notre incroyable terrain de jeux que représentent nos chers Cantons. *Yolo!*

RBQ.: 8325-9473-41



Patrice Laramée Inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Déneigement
- Transport en vrac



Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621

www.optilog.com/patricelaramée / 2956, Route 112 Shefford (Québec) J2M 1C6

LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE PANORAMA

reçoit une
subvention du
ministère de la
Culture et des
communications

Québec



299 Denison Est

(route 112)

Granby, Qc J2H 2R4

Tél. : 450 372-0067



DÉBOSELAGE ET PEINTURE

MICHEL MAROIS,
Propriétaire

ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.

DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis

ESTIMATION POUR ASSURANCES

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

TÉL. : 450 539-3433
FAX : 450 539-2313

74, CHEMIN FOSTER
SHEFFORD, Qc

*Bonne fête
des Pères*

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA
5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0



**Nicole
Brunelle**
Représentante
des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 539-2475
jackimow@live.com

**LA DATE DE TOMBÉE
POUR LA PUBLICITÉ EST
LE 10 DE CHAQUE MOIS**

Conseil d'administration

Pierre Brien, Denise Lauzière, Mireille Lessard
Labrecque.

Comité de production

Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière.

Développement et coordination

Denise Lauzière

Collaboration

Sylvie Blais, Marise Campbell, Renée Fournier,
Yannik Morin, Valérie Martineau, Anny Schneider,
Marie-Hélène Tellier, Lavallée, Lacasse et Poirier
notaires, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger et tous
nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme

Ginette Choinière

Correction

Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire

Nicole Brunelle

Distribution

6 500 exemplaires distribués par la poste onze fois
par année

Couverture géographique

Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden, Stukely
Sud

**CLIQUER AIMER
SUR LA PAGE**

Impression

Hebdo Litho, Saint-Léonard



Panorama est publié par le
Centre d'accès communautaire de Waterloo
650, de la Cour
Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2475

Courriel : panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105





QUAND L'AQUARIUM VIENT À NOUS...

par : Mireille L. Labrecque

Quand il s'agit d'améliorer le séjour des résidents, une idée devient rapidement une réalisation et dans ce cas-ci, on peut affirmer que « Petit poisson deviendra grand » car ce mini projet est rapidement devenu une baleine comme l'a mentionné en riant, madame Arès la responsable des loisirs.

En effet, durant le mois d'avril, grâce à la créativité de l'équipe des loisirs du Centre de Santé Courville, les résidents ont eu le bonheur de passer des moments agréables dans un aquarium géant. Comme les photos le démontrent, l'ambiance a été recrée à merveille.



Attiré par l'ambiance relaxante du dit-aquarium, dès son entrée, le visiteur plongeait immédiatement dans le fond marin. Il pouvait nager ou s'asseoir pour admirer la magnifique faune aquatique mise en scène grâce à des effets de lumière qui dessinaient des bulles au plafond ainsi que sur les murs.

Une musique de fond de mer rehaussait cette ambiance de faune marine habilement reproduite. Des poissons de toutes sortes et de toutes les couleurs semblaient nager paresseusement parmi les algues qui elles-aussi semblaient bouger au rythme de cette musique. Pour les personnes malentendantes, un fauteuil thérapeutique permettait d'entendre cette musique de façon amplifiée. Rien n'a été laissé au hasard afin d'attirer les résidents et leur famille et ceux-ci en ont profité m'a dit madame Arès. Elle a d'ailleurs mentionné que ce projet leur a permis de rejoindre une clientèle moins apte à profiter d'activités demandant plus d'interaction.

Cet aménagement a été élaboré en s'inspirant de la pratique du Snoezelen qui suggère que chaque centimètre de l'espace soit aménagé de telle sorte qu'il soit une source de sollicitation sensorielle intéressante. Dans l'aquarium, la vue, l'ouïe, le toucher et même l'odorat étaient habilement sollicités. Il ne manquait que le goût!

Le projet a été élaboré avec l'aide des résidents qui ont eu le plaisir de créer des poissons en papier et des algues à partir de sacs à poubelle. En somme, c'est un projet qui s'est inspiré de la période de l'année, du printemps et du poisson d'avril. Il n'a pas défoncé le budget réservé aux loisirs, car plusieurs personnes ont donné de leur temps et même du matériel.

La création de cet aquarium géant aura contribué énormément au bien-être des résidents qui ont profité d'un espace calme, chaleureux et inspirant. Les membres de l'équipe des loisirs peuvent se féliciter de s'être investis dans ce projet. **Bravo à Judith Gendron, Marie-Soleil Laplante, à Dany Lussier ainsi qu'à Sonia Arès pour cette très belle initiative!** Le Centre de Santé Courville vous en est très reconnaissant!



LE MARCHÉ IMMOBILIER EST DÉCHAÎNÉ

PRÉSENTEMENT VOUS POURRIEZ AVOIR UN PRIX EXCEPTIONNEL POUR VOTRE MAISON

PROFITEZ-EN CAR CELA NE DURERA PAS

APPELEZ-MOI!
PROFITEZ DE MES 15 ANNÉES D'EXPÉRIENCE



CHANTAL LAVIGNE

Courtier Immobilier

Cell 450 522-6700

chantal.lavigne44@gmail.com

PRO Immobilier & hypothèque inc.

Faites-vous connaître !

Pour obtenir de plus amples informations:

www.santecourville.com

frederic.berthiaume.sc@ssss.gouv.qc.ca



SANTÉ de Waterloo
COURVILLE

Santé Courville de Waterloo est à la recherche d'infirmier(ière)s et d'infirmier(ère) auxiliaire, qui désirent travailler à temps plein ou partiel, avec une équipe qui a le cœur sur la main. Les postes disponibles sont de soir ou de nuit, incluant une fin de semaine sur deux.

Avantages de travailler chez Santé Courville:

- Un milieu de travail de 66 résidents : humain, accueillant et familial
- Les gestionnaires sont facilement accessibles
- Les conditions salariales sont celles du réseau de la santé
- Les repas sont offerts à un prix employé

VENEZ LE DÉCOUVRIR PAR VOUS-MÊME!

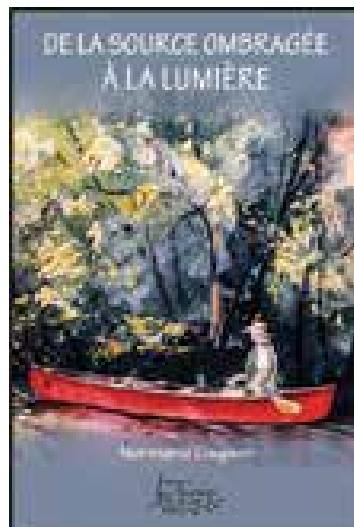


Les SEMENCES de la CULTURE SAMEDI 4 JUIN À WATERLOO

- | | |
|---|---|
| 10H30 : L'école de ballet Jacinthe Daviau
À la Place du Centenaire | 15H00 Les Kara Hookers (rock et funky)
Au Parc Denise-Laurière |
| 11H15 : Yves Roy, poèmes et chansons
Au Parc Denise-Laurière | 16H00 : Touch of Grey (rock)
À la Place du Centenaire |
| 12H00 : Sylvain Griggs, piquenique-musical
Au Parc Denise-Laurière | 17H00 Marc-André Marois (chansonnier)
À l'Église St-Lukes |
| 13H00 : L'Option Danse
À l'école Wilfrid-Léger | 18H00 : Souper hot-dog et burgers
Avec Garry Darling
(musique country)
À la Légion Royale Canadienne |
| 14H00 : Jean Wiedrick et ses Voisins
Au Parc Robinson | |

APPORTER VOTRE VINCH ET VOTRE CHAIR - L'ÉQUIPE D'EMPAQUETAGE SERA AU PARC DENISE LAURIERE

UNE FRESQUE QUI SE DÉPLACE PRÈS DE CHEZ NOUS



L'auteur local Normand Gagnon récidive avec le deuxième tome de *La suite aquatique*, qui pose la question suivante : comment évoluer en ce siècle qui est le nôtre? Alors que l'action de *La joie se love au creux des vagues* se situait en grande partie dans un village du Bas-Saint-Laurent, son nouvel opus, *De la source ombragée à la lumière*, nous fait circuler sur les terres et les eaux de notre région.

En première partie, le retour d'un jeune homme de la grande ville à la ferme de son grand-père mènera à un amour renouvelé du territoire des Cantons-de-l'Est – et à l'amour tout court.

En deuxième partie, les couples formés reçoivent, dans un camp littéraire, un trio insolite : une qui jacasse, un qui se tait, une qui pleure. Tous en sortiront grandis; ils deviendront, l'un pour l'autre, des phares.

À propos de l'auteur :

Jeune, Normand Gagnon a beaucoup lu. Ensuite, en tant qu'enseignant à Waterloo et Granby, il a beaucoup parlé. Depuis, il a tout naturellement mis le cap sur l'écriture. Il cherche, par le flot de ses mots, à se faire miroir des cours d'eau qu'il admire : autant la patiente Yamaska, qui s'obstine à couler malgré tous les obstacles, que le grand Fleuve qui exalte et inspire.



Ses œuvres sont disponibles à la boutique Trésors Cachés de Waterloo, à la boutique L'Art de Vivre de Bromont, ainsi qu'en librairie.



DES VISITES RASSURANTES POUR NOS AÎNÉS

Pour la saison estivale, le Centre d'action bénévole aux 4 vents propose l'activité **Des visites rassurantes sur la route** qui s'adresse aux aînés de la communauté. Afin de créer un espace d'échange et d'entraide, des rencontres entre bénévoles et aînés sont organisées à tous les jeudis après-midi de 13 h 30 à 16 h, du 12 mai au 22 septembre.

Une thématique différente sera proposée à chaque semaine. Une collation ainsi qu'un breuvage seront fournis. Les réunions se tiendront dans les différents parcs des municipalités desservies par le centre (Waterloo, Warden, Shefford, Saint-Joachim-de-Shefford).

En cas de pluie, l'activité aura lieu dans les locaux du Centre.



HORAIRE ESTIVAL (JUILLET ET AOÛT)

Pour la saison estivale, du 8 juillet au 2 septembre 2022 inclusivement, le Centre d'action bénévole aux 4 vents sera ouvert du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h 30 (fermé de 12 h à 13 h) et le vendredi de 8 h 30 à 12 h.

La buanderie communautaire Le Mouscadin sera ouverte du lundi au jeudi de 8 h 30 à 16 h sans interruption et le vendredi de 8 h 30 à 12 h. Retour aux heures d'ouverture régulières après la fête du Travail.

Bonne saison estivale!

PROFITONS DES JOURS FÉRIÉS



GARAGE JEAN PARENT
DEPUIS 1986

NOTRE ÉQUIPE FERA RELÂCHE DURANT LES DEUX LONGUES FINS DE SEMAINE POUR RECHARGER LES BATTERIES...

ET VOUS ?

LE VENDREDI 24 JUIN : FÊTE DE LA ST-JEAN BAPTISTE

LE VENDREDI 1^{ER} JUILLET : FÊTE DE LA CONFÉDÉRATION

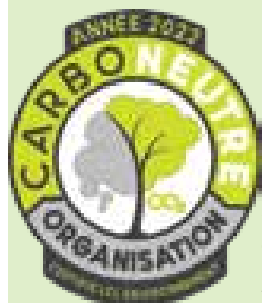


ÉCRIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK

179 PRINCIPALE, WARDEN T 450 539-2608

GARAGEJEANPARENT.COM





UNE TROISIÈME CERTIFICATION CARBONEUTRE POUR SHEFFORD

Sa préoccupation pour l'environnement et ses efforts constants ont permis à la Municipalité du Canton de Shefford de renouveler pour une troisième année sa certification Carboneutre.

Depuis trois ans, la Municipalité mandate l'entreprise LCL pour l'évaluation de ses gaz à effets de serre (GES) engendrés par ses activités. À titre comparatif, en 2018-2019, la Municipalité a produit 171 tonnes de CO₂, alors qu'en 2020-21, c'est 159 tonnes qui ont été estimées. Ainsi, elle affiche une baisse de ses émissions de GES de 7%.

Tout d'abord, l'inventaire de GES a révélé que la plus grande source d'émission de GES de la Municipalité est liée au secteur du transport, véhicules et véhicules lourds et techniques, avec 79% des émissions totales. Ensuite, on note les émissions de GES liés au bâtiment totalisant 10% incluant la consommation d'électricité qui représente une infime partie selon LCL. Finalement, dans le cadre de cette étude, l'entreprise a quantifié d'autres émissions qui correspondent aux outils et aux équipements mobiles qui totalisent 6% des émissions.

Sachez que pour atteindre la certification Carboneutre la Municipalité doit établir un inventaire annuel de ses GES qui est réalisé par l'entreprise LCL. L'objectif de cette étude est que la Municipalité puisse identifier ses principales sources directes de GES produites dans le cadre de ses activités courantes pour connaître son impact environnemental et climatique, et par conséquent qu'elle réduise et compense ses émissions excédentaires afin d'atteindre le seuil neutre en carbone.

Recommandation et actions

Parmi les recommandations proposées par LCL à la Municipalité, on indique la possibilité d'électrifier partiellement sa flotte de véhicules légers ce qui correspondrait à une réduction de 22% de ses GES. À cet effet, la Municipalité a opté pour l'achat de véhicules hybrides pour son Service de sécurité incendie et prévoit l'achat d'un véhicule hybride pour son Service de l'urbanisme et de l'environnement ainsi que l'acquisition d'une camionnette

électrique pour son Service des travaux publics. Ainsi, la Municipalité demeure à l'affût pour améliorer son bilan et réduire son empreinte écologique.

Dans son rapport, LCL explique que la compensation carbone est complémentaire à un plan de réduction des GES et permet d'avoir un impact positif immédiat sur la lutte aux changements climatiques. En procédant à la plantation de 1115 arbres dans des sites naturellement dégradés dans le Nord québécois, par le biais du programme Carbone Boréal, la Municipalité maintient et renouvelle une fois de plus sa certification Carboneutre.



Sur la photo, on reconnaît M. Éric Chagnon, maire de la Municipalité du Canton de Shefford et M. Samuel Trépanier, président de l'entreprise LCL.

CARTE INTERACTIVE – INTERNET HAUTE VITESSE

La carte interactive du gouvernement du Québec est maintenant disponible sur leur site Internet. Nous vous invitons à vous rendre sur leur site pour consultation et validation : <https://www.quebec.ca/gouvernement/politiques-orientations/internet-haute-vitesse-etat-situation?type=adresse&value=&code=>

En effet, vous pouvez dès maintenant y faire la vérification à savoir :

- Est-ce que mon foyer sera desservi par le programme?
- Qui sera le fournisseur de service dans mon secteur?

Cette carte interactive vous permettra également d'être redirigé vers l'entreprise

de télécommunications ayant obtenu des subventions dans votre secteur. Vous y obtiendrez le lien ainsi que les coordonnées du télécommunicateur.

Vous pourrez aussi vérifier si votre foyer fait partie des adresses desservies par Vidéotron en vous rendant sur la page des **forfaits Hélix** et cliquer sur « **Vérifier la disponibilité** ».

Également, dans le cas où l'information fournie sur une adresse serait erronée ou non disponible dans la recherche, nous vous recommandons de communiquer avec le Secrétariat à l'Internet haute vitesse et aux projets spéciaux de connectivité à l'adresse suivante : carte.interactive@mce.gouv.qc.ca.

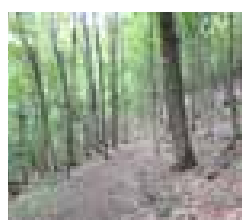


PROGRAMMATION DES LOISIRS



La programmation estivale du Service des loisirs est maintenant disponible! Vous y trouverez des cours sportifs, des formations et des ateliers.

Les inscriptions se font dès **le lundi 6 juin** pour les résidents et **le mercredi 8 juin** pour les non-résidents. Surveillez nos outils de communication numériques pour tous les détails.

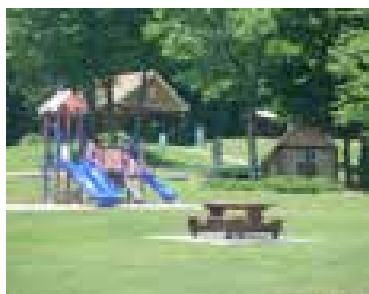


Shefford s'active!

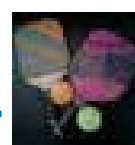
Vous courez dans les parcs? Roulez sur les pistes cyclables? Marchez au parc des Montagnards?

Prenez-vous en photo et acheminez-les par courriel au Service des Loisirs durant tout le mois de juin.

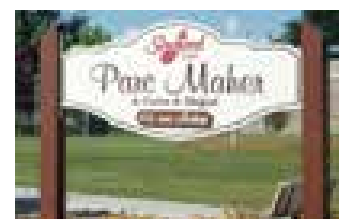
Des prix de participation seront tirés pour récompenser vos efforts et vos saines habitudes de vie.



TOURNOI DE PICKLEBALL



En collaboration avec les Aînés Actifs+ de Shefford, venez vous amuser en participant au tournoi annuel de pickleball, **le samedi 11 juin prochain, de 10h à 14h, au parc Maher**. L'activité est gratuite.



Suzanne Bertrand offre un atelier d'introduction à la peinture sur le thème du plein air.

Cet atelier se déroulera **les samedis 25 juin et 2 juillet, de 9h à 12h, sous la gloriette, au parc de la Mairie**.

Coût: 50\$ pour les deux ateliers. Information: cantonshefford.qc.ca





ÉCOLE PRIMAIRE DE WATERLOO WATERLOO ELEMENTARY SCHOOL

Sensibilisation à l'autisme à l'école primaire de Waterloo - «Parfois, une pièce est différente des autres, mais elle s'intègre quand même pour compléter le casse-tête».

Le mois d'avril est le mois de la sensibilisation à l'autisme et la classe de première (1^{ère}) année de Madame Kristyn à l'école primaire de Waterloo a passé des semaines à se renseigner sur les TSA (troubles du spectre de l'autisme). L'enseignante de 1^{ère} année a abordé le sujet avec un objectif en tête : sensibiliser les élèves, mais aussi accepter les différences «Je veux que les élèves comprennent ce qu'est l'autisme, les défis qu'il peut entraîner et qu'ils acceptent toutes les particularités.»

Les enfants autistes sont souvent mal compris et victimes d'intimidation en raison de leur différence. L'enseignante de première année croit qu'en apportant la sensibilisation à l'autisme dans la classe sous un aspect positif, elle peut faire une énorme différence dans la promotion de l'acceptation et de l'inclusion.

Au cours des dernières semaines, les élèves ont appris comment l'autisme affecte la perception, la communication, le comportement et les capacités sociales d'une personne. «Il y a une différence entre se faire dire d'être gentil et choisir d'être gentil parce que nous avons une profonde compréhension de nos différences», dit Madame Kristyn. Les élèves de la classe ont lu des livres de contes avec des personnages principaux autistes, ont conçu et créé des t-shirts de sensibilisation à l'autisme et ont reçu la visite d'un conférencier dont le fils est atteint de TSA.

L'enseignante a été impressionnée par la volonté des élèves de s'informer sur le sujet. « Nous avons décidé, en tant que classe, de passer le mot et de préconiser l'acceptation de l'autisme. Cela me touche de savoir que ma classe est remplie d'enfants aimants et compréhensifs.» Interrogée sur les pièces du casse-tête de son t-shirt, Ariana, élève de 1^{re} année, a expliqué: «Parfois, une pièce est différente des autres, mais elle s'intègre quand même pour compléter le casse-tête.»

Soumis par : École primaire de Waterloo



Autism Awareness at WES - *"Sometimes a piece is different from the others, but it still fits in to complete the puzzle."*

The month of April is Autism Awareness month and Miss Kristyn's grade one class at Waterloo Elementary School spent weeks learning about ASD (Autism Spectrum Disorder). The grade one teacher set upon the topic with one goal in mind, to not only bring awareness but also acceptance. *"I want my students to understand what autism is, the challenges it could bring and embrace all differences."*

Children with autism are often misunderstood and bullied as a result of being different. The grade one teacher believes that by bringing autism awareness into the classroom in a positive light she can make a huge difference in promoting acceptance and inclusion.

Throughout the past weeks, the students learned how autism affects a person's perception, communication, behaviour and social abilities. *"There is a difference between being told to be kind and choosing to be kind because we have a deep understanding of our differences."* says Miss Kristyn. The class read storybooks with autistic main characters, designed and created autism awareness t-shirts, and were visited by a guest speaker who has a son diagnosed with ASD.

The grade one teacher was impressed by the student's eagerness to learn about the topic. *"We decided as a class that we would spread the word and advocate for Autism Acceptance. It warms my heart to know my classroom is filled with loving and understanding children."* When asked about the puzzle pieces on her t-shirt, grade one student Ariana explained *"Sometimes a piece is different from the others, but it still fits in to complete the puzzle."*

Submitted by:
Waterloo Elementary School



Me Sonia Lacasse,
Notaire

COMMENT BIEN CHOISIR SON NOTAIRE

Au 31 mars 2021, la Chambre des notaires a recensé 2 932 notaires pratiquant en étude notariale, dont 168 dans la région de l'Estrie. Il peut donc être difficile de trouver le notaire qui nous convient.

Un point de départ peut être de favoriser un notaire qui nous a été référé. Une référence indique que la personne a eu une bonne expérience avec ce notaire et donc on risque d'être satisfait nous aussi.

Mais au-delà de ce point, on peut aussi y aller avec l'expertise du notaire. Il y a des notaires qui font un peu de tout alors que d'autres se spécialisent dans un domaine en particulier. Par exemple, certains notaires font principalement des transactions immobilières, des règlements de succession ou du droit corporatif. De plus, il y a des champs de pratique qui nécessitent des certifications supplémentaires, comme les homologations de mandat de protection. Il peut être préférable de choisir un notaire en fonction de son champ d'expertise. Ainsi, il aura les connaissances nécessaires pour vous donner des informations claires et ses interventions seront plus efficaces.

Ensuite, on peut regarder le nombre d'années d'expérience du notaire dans le domaine pour lequel on a besoin du professionnel.

Le type de bureau dans lequel le notaire exerce peut influencer notre choix. Par exemple, est-ce que le notaire travaille seul ou a-t-il plusieurs notaires et adjoint.e.s dans le même bureau. Le fait d'avoir une plus grande équipe peut aider, entre autres,

à la préparation rapide des dossiers, à assurer le partage des connaissances et l'élargissement des champs d'expertise.

Un autre critère est de trouver un notaire disponible et pédagogue. Le notaire devra vulgariser les termes et concepts juridiques afin que vous puissiez bien comprendre votre dossier et les documents à signer.

Également la proximité du notaire peut influencer notre choix. S'il faut se déplacer une ou plusieurs fois pour un dossier, la proximité peut entrer en ligne de compte. Certains notaires reçoivent maintenant les signatures à distance de manière électronique. Renseignez-vous directement à leur étude pour savoir si c'est possible.

Doit-on garder toujours le même notaire ? Pas nécessairement, mais vous devriez toujours prioriser votre lien de confiance. Pour trouver un notaire, vous pouvez consulter le site internet de la Chambre des notaires (où vous pouvez trouver un notaire à l'aide d'une carte géographique ou par champs d'expertise).

Finalement, il est important de choisir votre notaire avant d'être dans l'urgence. Ainsi, vous aurez le temps de discuter de vos projets, de regarder les étapes du dossier et de respecter vos délais.

Envoyez-nous vos questions et commentaires au podcast@llpnaires.com. Qui sait ? Elles feront peut-être l'objet de notre prochain article !



LES 200 ANS D'EXISTENCE de Waterloo, Québec

2022 marque le 200^e anniversaire de fondation de la ville de Waterloo. Même si son incorporation a dû attendre l'an 1867, ses origines et son statut de site commercial prometteur datent d'il y a 2 siècles.

En 1822, Hezekiah Robinson, originaire de Newfane au Vermont, a fait l'acquisition d'une parcelle de terre dans un endroit qu'on appelait 'Lewis Falls,' à l'embouchure de la rivière de la North Yamaska, dans le comté de Shefford. L'endroit a été baptisé "Waterloo" suivant le conseil du beau-père de Robinson, le juge Knowlton, qui avait une grande admiration pour le duc de Wellington, le gagnant de la bataille de Waterloo.

En s'établissant dans sa nouvelle communauté, Robinson a fondé un moulin à carder la laine, et restauré des moulins à scie et à farine sur le site, qui deviendra vite un pôle important pour le commerce dans le comté de Shefford. En 1829, il a érigé le "Old Stone Store" au coin de ce qui est aujourd'hui Principale et Allen-O. C'était le premier commerce à Waterloo, et aussi celui qui a été le plus longtemps en activité.

Hezekiah est devenu une figure notoire en affaires et politique régionale, et éventuellement juge de paix pour le District de Montréal.

Il a fait don du site de la première église anglicane à Waterloo et du terrain pour l'école francophone. Suivant son décès, sa veuve a honoré son vœu de léguer le parc Robinson à la Ville de Waterloo.

Le fils de Hezekiah, Jonathan, a pris les rênes du Old Stone Store, qui s'appelait jadis Robinson & Ellis. Le fils de Jonathan, Arthur, travaillait dans l'industrie du bois et plus tard, est devenu gérant au Eastern Townships Bank.

En 1877, Arthur a épousé Anna Foster, la fille du sénateur A.B. Foster, magnat de chemin de fer et le premier maire de Waterloo suivant son incorporation en 1867. Les noces ont eu lieu au domaine de Foster à Waterloo, le manoir Maplewood.

Arthur et Anna ont eu 10 enfants, et trois de leurs enfants ont vécu toute leur vie sur la rue Cour à Waterloo : Ken Robinson, agent d'assurances, est mort dans les années 1960; Arthur Robinson, l'un des fondateurs de Waterloo Plywood, est mort en 1953; et Alice Robinson Buckland, épouse de M. Jack Buckland. (Tous les deux sont morts en 1989). Jack et Alice se sont impliqués dans la vie communautaire à Waterloo. Jack était gérant au Waterloo Plywood. Le fils de Jack et Alice, Jim, demeure toujours à Waterloo; il est le dernier des héritiers de Hezekiah, le dernier d'une lignée de 200 ans qui ont tous résidé à Waterloo.

Bill Buckland, 2022

200th ANNIVERSARY of Waterloo, Quebec

2022 is the 200th anniversary of Waterloo Quebec. Although the town of Waterloo was not incorporated until 1867, its name origin and its beginnings as a viable commercial settlement date back 200 years.

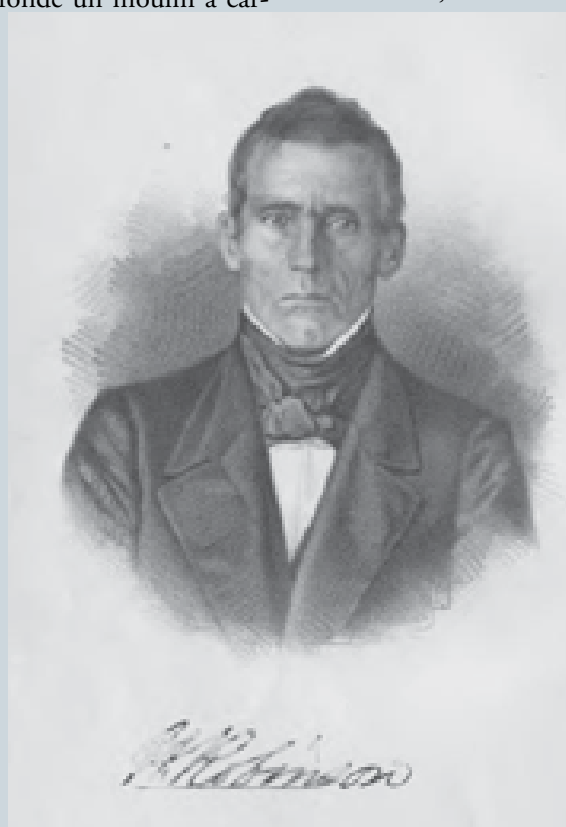
In 1822, Hezekiah Robinson, who was originally from Newfane Vermont, bought a tract of land in what was then Lewis Falls at the mouth of the North Yamaska River in Shefford County. He immediately renamed Lewis Falls "Waterloo" at the suggestion of his father-in-law, Judge Knowlton, who was a great admirer of the Duke of Wellington, the victor at the battle of Waterloo. After settling into his new home, Robinson built a carding mill and rebuilt existing grist and saw mills at

the site which soon became an important commercial center in Shefford County. In 1829, he constructed the "Old Stone Store" at what is now the corner of Main and Ellis. This facility was the first and longest surviving mercantile establishment in the town of Waterloo. Hezekiah became prominent in local political and business affairs and was appointed Justice of the Peace for the District of Montreal. Hezekiah donated the site for the first Anglican church in Waterloo plus the land for the French school. After his death, his widow honored his wish and donated Robinson Park to the town of Waterloo.

Hezekiah's son, Jonathan, continued to operate the Old Stone Store under the name Robinson & Ellis. Jonathan's son, Arthur, was involved in the lumber business and later became a manager with the Eastern Townships Bank. In 1877, he married Anna Foster, daughter of Senator A.B. Foster, a prominent railway builder and Waterloo's first mayor after the town was incorporated in 1867. The wedding took place at Foster's Waterloo estate, Maplewood. Arthur and Anna had 10 children, three of which lived their entire lives on Court Street in Waterloo – Ken Robinson, an insurance agent lived until the 1960's, Arthur Robinson, a founder of Waterloo Plywood died in 1953

and Alice Robinson Buckland, wife of Jack Buckland who both died in 1989. Jack and Alice were very active in Waterloo civic and community activities. Jack was the general manager of Waterloo Plywood. Jack and Alice Buckland's son, Jim, still resides in Waterloo - the last of a 200 year continuous line of Hezekiah's descendants to reside in Waterloo.

Bill Buckland, 2022



natureden.ca

NATUREDEN
Architecture de Paysage

450 539-4114



CHIROPRATIQUE FAMILIALE



Dr André Paquin

Chiropraticien, D.C.

450 539-4999

566, rue de la Cour
Waterloo, Qc
J0E 2N0

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



J'ai semé 1 000 noyers noirs et je cherche des bénévoles pour m'aider à les replanter et superviser leur croissance pendant quelques années.

Aussi j'ai planté 15 000 gousses d'ail Music

DISPONIBLES :

Miel pur, oeufs frais, ail, sirop d'érable
Fleur d'ail vers la mi-juin

GILLES LAPLANTE
450 539-2511

D'UNE RICHESSE À L'AUTRE

par : Marie-Hélène Tellier

Mai 2003, j'arbore la jeune vingtaine. Montréalaise à l'époque, je complète un baccalauréat en science politique. Comme emploi étudiant, j'occupe le

poste de préposée aux chambres au Fairmont Le Reine Elizabeth. De fil en aiguille, je deviens superviseur, réceptionniste, directrice de l'entretien ménager dans plusieurs hôtels de luxe.

En près de 20 ans de carrière en hôtellerie, je côtoie le faste, le luxe, la démesure. Je rencontre des hommes et des femmes politiques, des acteurs, des gens de renommée mondiale. Puis, arrive mars 2020. L'hôtel pour lequel je travaille ferme ses portes en début de pandémie. Ma vie dans le monde de l'opulence prend fin... abruptement. Vraiment?

Non, au contraire, ma vie dans la richesse monétaire passe à une vie dans la richesse du cœur. De la consommation à outrance, je travaille maintenant en sécurité alimentaire. Je me bats pour sauver chaque grain de riz. La beauté dans tout ça? Mon combat je ne le mène pas seule. Au quotidien, je reçois des denrées et du soutien de mes bénévoles et des membres de la communauté.

Juin 2004. Je nettoie une chambre à 400 \$ la nuit qui a été utilisée à peine 1 heure par des amoureux fortunés. Je jette au poubelle une bouteille de Veuve Clicquot à peine entamée. Je pleure de rage.

Juin 2022. 3 clients réunissent les 40 sous qui manquent à une cliente pour payer son épicerie. De gratitude, je pleure.

FROM ONE KIND OF WEALTH TO ANOTHER

In May 2003, I was in my early 20s and living in Montreal, finishing up a B.A. in political science. During my studies, I worked cleaning rooms at the Hotel Fairmont The Queen Elizabeth. Over the years, I worked as supervisor, receptionist, and then director of housekeeping for a number of luxury hotels.

In my two decades of work in the hotel industry, I got used to seeing excess, luxury and wealth. I met politicians, actors, and other notables. Along came March 2020, and the hotel I was working for closed its doors early in the pandemic. My life with the rich and famous came to a screeching halt.

But is that really true? No: quite the opposite. I have exchanged material wealth for a wealth of caring and community. I used to work in a field of over-consumption; today I am working in food security. I fight for the last grain of rice. Do you want to know the best part? I'm not alone in this fight. Every day, I receive donations and the support of my group of volunteers and the members of the community.

June 2004: I clean a room that costs \$4,000 a night, that had been used less than an hour by a pair of wealthy lovers. I throw out a bottle of Veuve Clicquot champagne that was still almost full. I cry with rage.

June 2022: Three of my clients pool their change together to make up the 40 cents another customer is short, to pay for her groceries. And I cry, with gratitude.



paniers de légumes

kiosque
de ferme



514 213 8211 • lesjardinsdelamarmotte.com • 239 ch de l'Assomption, Bromont



**Marise
Campbell**

LA RÉDACTION EN STYLE LIBRE

Première partie de chronique sous la forme de questionnement et de réflexions pour nous amener à davantage ouvrir notre esprit à d'autres perspectives et pensées.

Je me suis souvent questionnée sur quelles seraient les meilleures solutions à mettre en place pour faire cheminer davantage notre société et notre humanité afin d'atteindre un plus haut niveau de respect envers notre environnement, notre planète, les êtres vivants et les humains. Dans la fougue de ma jeunesse, je voyais plus simplement les systèmes et je perdais de vue la complexité des cultures, des générations, de la géographie etc. Je ne pouvais me satisfaire de penser que la complexité devait être si grande qu'elle écraserait les idées et inspirations pour construire une nouvelle façon de vivre en 2022 et ce, globalement parlant.

Après plusieurs réflexions, j'en suis venue à la conclusion que c'est à travers qui nous sommes, ce que nous décidons d'être et de faire qui apportera le plus de changement dans cette humanité. Avec toute la complexité des neurones de mon cerveau, j'aurais cru que l'équation serait plus complexe à résoudre qu'à vivre!

J'aime constater l'évolution de notre humanité à travers tout ce qui entre en contact avec moi et de tenter, pouvoir réussir à concentrer toute mon attention sur le gain réalisé par cette cause plutôt qu'en « quantifiant » le gouffre à combler pour réaliser complètement cette étape. À travers mes observations sur moi-même, je réalisais que je limitais souvent la forme vers laquelle cette cause pourrait évoluer, car je ne tenais pas compte des possibilités que d'autres personnes pourraient l'amener à travers tout le potentiel qui les habite. En résumé, le travail en équipe est une grande clef, selon moi, pour construire le 2022 de demain et l'avenir en général... Nous reprendrons cette thématique quand d'autres inspirations me viendront.

Vivre d'amour et d'eau fraîche

Je fais l'expérience d'écrire sur d'autres thématiques que celles des activités suivant notre calendrier des saisons. Voyons voir ce que cette expérience apportera.

Une personne très inspirante dans ma vie me disait que *nous sommes sur cette planète pour apprendre à aimer tout ce que nous n'avons pas encore appris à aimer*. Je désirais vous partager quelques réflexions sur cette phrase, car bien qu'elle soit très belle, je découvrais qu'elle était plus facile à réfléchir qu'à vivre. Bien que l'évolution soit au centre de tout selon moi, car tout ce qui ne bouge pas stagne et donc meurt à petit feu, cette phrase avait tellement de ramifications dans toutes les sphères de vie qu'elle pouvait m'accompagner pendant une très longue période de ma vie. J'avais l'habitude de vouloir vivre de la nouveauté à chaque instant et dans tout sans prendre le temps d'aller chercher le gain dans l'expérience vécue. Comme si c'était la quantité au détriment de la qualité ou bien de la surface à la profondeur. C'est dans la profondeur que se cache les plus grandes réalisations et découvertes si nous sommes assez persévérants et patients pour s'y plonger.

Nous n'avons pas de difficulté à aimer ce que nous aimons déjà mais apprendre à aimer une partie de nous qui nous déplaît, une « imperfection » physique, un collègue de travail qui nous apprend à aimer la joie à travers ses soucis, de ne pas s'offusquer d'un automobiliste plus pressé que soi et qui fait une manœuvre plutôt douteuse de surcroît, la situation d'un proche qui nous touche et d'assumer notre impuissance en sachant que cette expérience lui sera bénéfique, un sujet de conversation qui touche nos cordes sensibles, un aliment détesté pendant l'enfance, un professionnel de la santé qui a un ton un peu cassant et qui nous fait travailler notre patience, etc. Cela est, à mon avis, la vraie définition de la spiritualité, car elle implique une décision, un changement durable sur notre façon d'être et d'agir au quotidien.

Quand tout sera aimé par toutes et tous, il n'y aura plus de préférences, de souffrances, de doutes, d'inquiétudes, car tout sera vécu avec légèreté, acceptation, calme et paix. Une raison de plus pour apprendre à aimer quelque chose de nouveau à chaque jour afin de faire grandir ce sentiment de paix en soi à chaque instant. En créant un contraste avec ce que nous essayons d'apprendre à aimer, la gratitude pour ce que nous aimons prendra aussi plus d'espace et ceci contribuera à faire grandir le bonheur dans toutes les sphères de notre vie. Je suis consciente qu'il faut instaurer une structure simple pour « fixer » un moment pour s'asseoir et écrire dans un journal ou cahier quelques mots mais si chaque personne de la planète le faisait, je crois bien qu'on pourrait changer l'humanité encore plus rapidement! Qu'en pensez-vous?



**Yannik
Morin**

DANS MON LIVRE À MOÉ

La réplique de *Stan* (Rémy Girard) dans *Les Boys*, est bien ancrée dans le dictionnaire des expressions québécoises. Cette locution signifiant « selon moi » est utilisée pour présenter une opinion ou encore pour illustrer notre conception des choses.

Personnellement, je trouve que cette expression est une nuisance au dialogue, car elle teinte de mépris et d'arrogance la conversation, qui, une fois exprimée, met fin au débat et illustre le manque d'argument de l'interlocuteur.

Le pire, c'est quand un ultracrédiparien utilise cette expression pour étaler sa connaissance. C'est quoi un « ultracrédiparien » ? Voici la version de la psychologue Valéria Sabater : *«c'est une personne qui donne son avis sur tout, mais sans avoir de connaissances ou de compétences sur les sujets évoqués. Elle ne se tait jamais, nous corrige, nous suggère des tonnes de choses et sous-estime les véritables experts dans un domaine. »*

Il va de soi que donner son opinion n'est pas quelque chose qui doit être réservé aux récipiendaires du prix Nobel de la science, cependant, demeurer humble dans sa démarche et préciser qu'il nous manque du contexte demeure deux règles d'or.

Le milieu du coaching et de la préparation physique, dans lequel je suis, est en constante évolution. La compétition est féroce et il faut se garder constamment à l'affût des nouveautés pour évoluer. Les nouveaux diplômés en kinésiologie sont souvent confrontés à l'effet Dunning-Kruger. Il s'agit d'un biais cognitif qui fait que, bien qu'ils soient nouveaux sur le marché du travail, ils ont tendance à surestimer leurs capacités. Éventuellement, les connaissances du kinésiologue en relation avec l'auto-évaluation de ses compétences se mettent à niveau. Le phénomène évolue comme suit:

- Je ne sais pas que je ne sais pas
- Je sais que je ne sais pas
- Je sais que je sais
- Je ne sais pas que je sais

Cette dernière étape est la consécration du savoir puisqu'à ce stade, il y a tellement de connaissances acquises, que l'on ne remarque plus que nous les avons, car elles font partie de nous.

Pour revenir à notre expression fétiche, elle est sûrement très peu utilisée chez les gens qui véritablement maîtrisent un sujet puisque ceux-ci préféreraient, dans le contexte, expliquer les fondements de leurs réflexions et les sources de celles-ci.

Ce que l'on entend:

- Dans mon livre à moé, un jeune qui échoue son examen de conduite...
- Dans mon livre à moé, l'alimentation bio...
- Dans mon livre à moé, ce joueur aurait dû faire l'équipe...
- Dans mon livre à moé, on n'abat pas un animal pour cette raison...
- Dans mon livre à moé, les gens qui possèdent des armes...
- Dans mon livre à moé, se faire avorter dans le contexte...
- Dans mon livre à moé...

Remplie de jugements, l'expression nie l'évidence et manque de profondeur.

Même si je n'ai pas d'exemple concret à l'esprit, je suis convaincu avoir déjà lancé mon propre « dans mon livre à moi », mais depuis un moment, la prétention que l'expression sous-entend m'agace au plus haut point. Fallait que je vous le dise.

Maintenant que cela est dit, je poursuis en spécifiant qu'une comédie québécoise où justement, on souhaite parodier l'Homo-Québécois à son meilleur est l'unique bonne place pour ça, à moins que vous alliez vraisemblablement publier « votre livre », alors là « dans un livre à moi » vient de prendre une toute nouvelle signification. La balle est désormais dans votre camp!



Le centre de femmes Entr'elles invite ses membres à **l'Assemblée générale annuelle** qui se tiendra **le 8 juin à compter de 18 h 30**, et ce, dans nos locaux situés au 18, rue Saint-Antoine Nord, Granby.

Ce sera l'occasion de vous présenter le rapport d'activités et financier de l'organisme, prendre connaissance du travail effectué au cours de la dernière année par l'équipe d'Entr'elles, de même que les orientations pour l'année **2022-2023**.

Les personnes qui prévoient y assister sont priées de faire connaître leur présence en téléphonant au **450 375-4042** afin de pouvoir leur transmettre les documents avant la réunion. Prix de présence !

Nous comptons sur votre participation !



L'HERBICYCLAGE, UN CONCEPT *RÉVOLUTIONNAIRE!*



- ✓ **Rapide et efficace**
- ✓ **Gratuit**
- ✓ **Sans danger pour l'environnement**

**ADOPTÉZ-LE
DÈS
MAINTENANT!**

Courez la chance de remporter une

**TONDEUSE
ÉLECTRIQUE
RECHARGEABLE**

en participant au concours

**Herbicycler
pour profiter de l'été!**
d'ici le 31 août 2022.

Tous les détails au :

GENEJETER.COM/HERBICYCLAGE



AUCUN ACHAT REQUIS. AUCUN DÉTAIL EN MAGASIN. Disponible dans toutes les bonnes municipalités dont : Granby, Roxton Pond, Saint-Alphonse-de-Granby, Sainte-Cécile-de-Milton, Saint-Joachim-de-Shefford, Shefford, Warden et Waterloo. Les citoyens et citoyennes en dehors du territoire de la MRC de La Haute-Yamaska peuvent herbicycler, mais ne sont pas admissibles au concours. L'herbicyclage contribue à une pelouse verdoyante et saine, mais ne peut être tenu responsable des voisins et voisines qui s'arrêtent pour la commenter et l'admirer.

Pour en savoir plus sur l'herbicyclage :

GENEJETER.COM/HERBICYCLAGE

**COMPOSTER
RÉCUPÉRER
RECYCLER**
HAUTE-YAMASKA



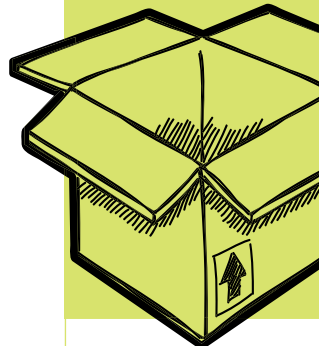
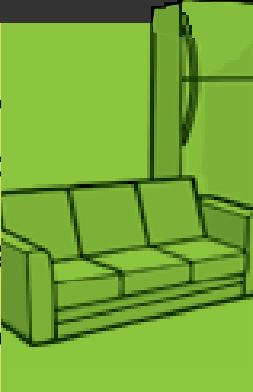
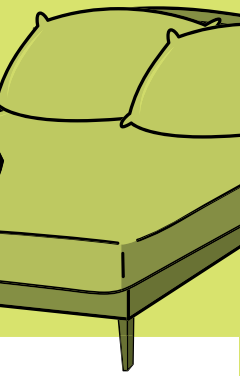
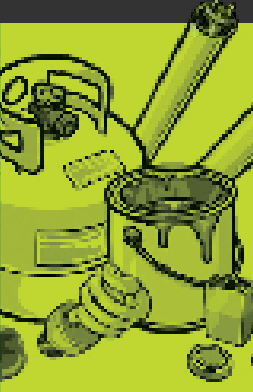
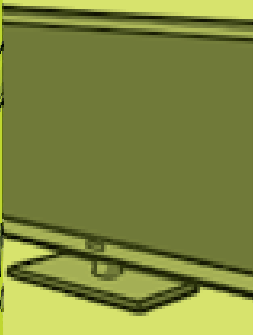
mrc
La Haute-Yamaska
Prospère de nature



VOUS DÉMÉNAGEZ ?

Les écocentres sont vos alliés !

- Posez le bon geste ! -

						
CARTON	MEUBLES ET ÉLECTROS	PETITS OBJETS	MATELAS ET SOMMIERS	MÉLAMINE	RÉSIDUS DOMESTIQUES DANGEREUX	PRODUITS ÉLECTRONIQUES
Vous avez des surplus ? Amenez-les	Ils ne sont plus fonctionnels ?	Une cafetière brisée ? Un luminaire désuet ?	Plus assez confortable pour le donner au suivant ?	Les tablettes comme les meubles, ça va	Leur nom le dit, ils sont dangereux. Traitez-les de façon sécuritaire	Protégez l'environnement et vos données personnelles, amenez-les
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
aux ÉCOCENTRES.	Aux ÉCOCENTRES.	Aux ÉCOCENTRES.	Aux ÉCOCENTRES.	aux ÉCOCENTRES.	aux ÉCOCENTRES.	aux ÉCOCENTRES.
						 INTERDITS aux ordures ainsi qu'à la collecte des encombrants



*Vos articles sont encore en bon état ? Donnez leur une seconde vie !
Ils trouveront certainement preneurs à l'**Espace du réemploi**.*

Pour connaître les heures d'ouverture des écocentres
GENEJETER.COM

**COMPOSTER
RÉCUPÉRER
RECYCLER**
HAUTE-YAMASKA

 **mrc**
La Haute-Yamaska
Prospre de nature



L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

EN JUIN, NOTRE ÉGLISE EST EN FÊTE !

Dès le début, c'est-à-dire le **dimanche 5 juin**, nous commémorons la **Pentecôte**, ce jour où, recevant l'Esprit Saint, les Apôtres ont été délivrés de la peur, ont commencé à annoncer Jésus en paroles et en actes et l'ont fait jusqu'au jour où on les a martyrisés.

Dimanche suivant, 12 juin, nous fêtons, sous le nom de Saint-Sacrement, la fête de l'**Eucharistie**, c'est-à-dire de la présence du Seigneur dans le pain et le vin consacrés, lui qui réunit et nourrit spirituellement son peuple pour qu'ainsi réconforté, il continue de mieux en mieux à la croissance et à la guérison des êtres humains partout dans le monde. L'Eucharistie est si importante qu'on lui consacre 2 fêtes spéciales dans l'année.

Le **jeudi 23 juin**, c'est la **fête du Sacré-Cœur de Jésus**. À une époque où l'Église était traversée par d'importants courants rigoristes, dans une vision « mystique » sainte Marguerite-Marie a vu le cœur de Jésus sur sa poitrine et Jésus lui dit : « **Voici le cœur qui a tant aimé les hommes** ». Je vous avoue que je trouve cela touchant et que je crois bon de s'en souvenir. Il y a 27 ans, le Pape Jean-Paul II a fait de cette fête une **journée de prière pour la sanctification des prêtres**, ce qui est bien mieux que d'insister sur leurs défauts humains.

Le lendemain, **24 juin**, nous fêtons la **fête nationale du Québec** qui, pour les croyants, reste en l'honneur de **Saint-Jean-Baptiste**. A cette occasion, nous aurons une **messe** spéciale à 10h, en l'église de Waterloo, le **matin du 24 juin**. J'en profite pour apporter un petit éclaircissement sur la présence d'un agneau auprès de saint Jean Baptiste lors du défilé de la fête. Eh bien, l'agneau ne symbolisait pas le peuple québécois, mais Jésus que Jean Baptiste a présenté comme l'Agneau de Dieu, comme on peut le lire dans l'évangile de l'apôtre Jean.

Enfin dernière de nos fêtes de juin, plus précisément le **29**, celle des **saints Pierre et Paul**, ces deux piliers de l'Église depuis les origines.

Associations-nous à ces fêtes qui peuvent fortifier et réjouir nos cœurs de croyants!

Et j'en profite pour vous souhaiter un **très bel été** !

Votre curé, chanoine Gérald Ouellette

MESSAGE DE LA FABRIQUE ST-BERNARDIN

En septembre dernier nous vous avons fait part des travaux que nous avons pu effectuer grâce à vos dons. Nous avons aussi mentionné que nous devions changer la fenestration de nos salles communautaires parce que celle-ci était désuète, car elle remonte à l'origine de la bâtisse. Plusieurs se rappelleront qu'elle a été construite au début des années 70 soit avant l'incendie qui a ravagée notre Église. Ça y est, c'est fait, Les travaux ont été effectués. Une fois encore, grâce à vos dons et à une subvention du gouvernement fédéral, nous avons pu changer quinze fenêtres et une porte. Six autres fenêtres restent encore à changer parce que les fonds manquent pour terminer ce projet, qui en était un de grande envergure.

Merci à ceux qui ont contribué à ce que ce projet devienne réalisable

Campagne de la dîme

La campagne de la dîme bat son plein. Si vous tenez à nos services et à la pérennité de votre paroisse, voyez-y!

François Tessier

FADOQ CLUB WATERLOO

N'étant plus obligatoire depuis le 14 mai dernier, le port du masque demeure à votre discrétion lors des activités.

Voici les activités pour le mois de JUIN 2022

Mercredi, le 1^{er} : Local 103 - Souper des vacances à 17 h 30.

Apportez votre boisson.

Lundi le 14 : Ouverture du parc Wilfrid-Hémond pour la pétanque **du lundi au jeudi à 13 h 30 et le vendredi soir à 18 h 30 (si la température le permet)**.

Jeudi, le 16 : Dernier déjeuner de la saison chez Maurice Pizzeria à 9 h.

BONNES VACANCES À TOUS !

BINGO

Bingo paroissial de St-Bernardin : prochaine date : Le 18 JUIN 2022, si c'est permis. *Bienvenue à tous !*



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

BRUNCHS DOMINICAUX: il y a de fortes possibilités que les brunchs mensuels du 2^e dimanche de chaque mois reviennent en septembre prochain. Ce sera confirmé lors de la prochaine parution de juillet-août de ce journal, à la page intitulée Tam Tam.

LISTE DES GAGNANTS: vous pouvez consulter la Liste des 14 gagnants de la 45^e Campagne des oeuvres charitables des Chevaliers de Colomb 2021-2022 en allant au moteur de recherche de votre ordinateur et en tapant les mots suivants: Liste des gagnants de la 45^e campagne.

BON ÉTÉ: profitez bien de l'été qui s'en vient et, en rapport avec la Covid, continuez d'être prudents à votre façon.



CERCLE DE FERMIERES WATERLOO

Au Cercle de Fermières Waterloo nous aimons souligner l'apport de nos bénévoles. Lors de notre dernière réunion, nous avons nommé Nicole Côté comme étant notre bénévole de l'année. Travailleuse dans l'ombre jamais en premier plan, bénévole dans l'âme, généreuse à souhait.

Vous reconnaissez peut-être notre amie Nicole. Ce sont des femmes comme elle qui font que notre Cercle peut être fier de ses valeurs : accueil, engagement, respect, entraide et audace. C'est ce qui crée la bienveillance entre nous toutes. Lors de nos ateliers, l'entraide et l'audace prédominent souvent. On crée des patrons, on soutient, on ose et on partage. Et des gestes bienveillants sont posés tout autour de nous.

Je m'en voudrais de ne pas souligner le fait que notre trésorière, Brigitte Hémond a été nommée la trésorière de l'année dans notre Fédération, lors du congrès régional qui a eu lieu le 5 mai à Granby. Bravo Brigitte.

Pour vous joindre à nous, il suffit de me contacter et nous vous accueillerons parmi nous. **La carte de membre et l'abonnement au Magazine l'Actuelle est au coût de 30\$.** Tout au long de l'année vous recevrez 5 numéros de l'Actuelle contenant des patrons, recettes et articles tous plus intéressants les uns que les autres.

Convocation pour l'Assemblée Générale Annuelle (AGA) : mardi le 7 juin à 17h 30 à la salle 101, au centre paroissial St-Bernardin. Un buffet froid vous sera servi. (\$) Réservation à l'avance.

Pour plus d'information : Denise Comeau 450 539-0111



CAPSULE ÉCOLO

Église St-Bernardin, 5005, Foster, Waterloo
Église St-Joachim, 655, rue Principale, St-Joachim

« **Comme descend la pluie... elle ne retourne pas là-haut sans avoir saturé la terre...** » (Ésaïe 55, 10)

Le potager de légumes et le jardin de fleurs nécessitent vos bons soins, du soleil et de l'eau. Il existe de nombreuses façons d'économiser l'eau. D'abord, il est plus efficace d'attendre le soir pour arroser ses plantes. Ainsi, l'humidité de la nuit et l'absence de soleil permettra à l'eau de s'infiltrer dans le sol plutôt que de s'évaporer.

Il existe aussi un système très efficace qui respecte le rythme d'infiltration de l'eau dans la terre : le goutte à goutte. Ce système utilise beaucoup moins d'eau, environ dix fois moins. Pour installer un tel système, il suffit de se procurer un tuyau d'arrosage percé qui distribue l'eau au pied des plantes.



LÉGION ROYALE CANADIENNE

Vendredi 24 juin déjeuner à la légion royale canadienne de 8 h 30 à 12 h 30

Vendredi 1^{er} juillet fête du Canada à la légion avec brunch musical et plusieurs autres activités au courant de la journée.

77, rue Lewis Est, Waterloo



NOUVEAUTÉS DE TON CENTRE-VILLE

NOUVELLE
ADRESSE

ESPACE BOHO
CAFÉ - BOUTIQUE - VRAC - YOGA

4796, rue Foster
579 325-0270

NOUVELLE
ADRESSE

MOMA.STUDIO
ATELIER DE REMBOURRAGE CRÉATIF

3084, rue Foster
450 994-9942

NOUVEAU
COMMERCE

FOSTERVET
CLINIQUE VÉTÉRINAIRE

3001, rue Foster
450 920-7387

NOUVEAU
COMMERCE

L'ALCÔVE DES CÉRAMISTES
HÉBERGEMENT TOURISTIQUE

911, rue Western
450 877-2141

NOUVEAU
COMMERCE

MADAME FORTIN
BIÈRE & BOUFFE

4920, rue Foster
450 734-4004

OUVERTURE
JUN 2022

GALERIE YANICK DÉRY
EXPOSITION
BIENVENUE À WATERLOO

5140, rue Foster
514 577-8453

OUVERTURE
JUN 2022

SISSI BUVETTE
BAR À VIN, CAFÉ

5140, rue Foster
514 668-3680

OUVERTURE
JUN 2022

DAMES DE PIQUE
VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES

5211, rue Foster
450 204-8483

NOUVEAUTÉ

MARIE JULIE BOUTIQUE
OFFRE MAINTENANT DES
VÊTEMENTS POUR HOMMES

5176, rue Foster
450 525-3861

NOUVEAUTÉ

TANDEM - VÉLOS BRANCHÉS
OFFRE MAINTENANT LA
LOCATION DE VÉLO

5775, rue Foster
450 539-5775

WATERLOO
ton quartier

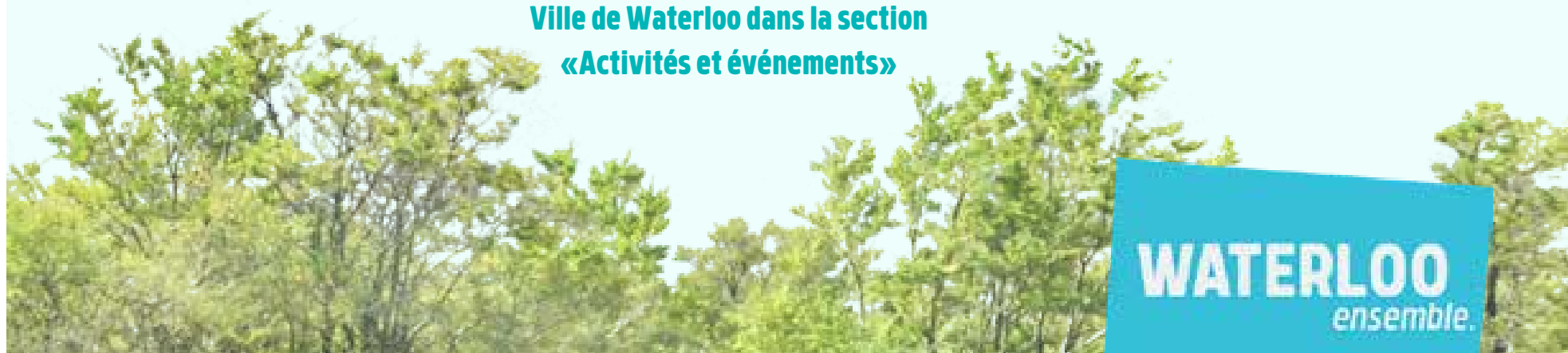


CONFÉRENCES ET ATELIERS «VERDIR ENSEMBLE»

Tu souhaites que l'herbe soit plus verte chez toi? Assiste à nos différentes conférences et ateliers le 11 juin prochain à l'aréna Jacques-Chagnon. Plusieurs thématiques seront abordées par le spécialiste Christian Dufresne, enseignant au centre de formation horticole de Laval :

- Conférence sur l'agriculteur en carré;
- Conférence, démonstration et ateliers sur la création de boîtes à fleurs mixtes, comestibles et ornementales;
- Atelier de fabrication de « kokédama » ou boule de mousse;
- Conférence différenciée des espaces verts, biodiversité et protection de l'arbre.

Inscris-toi sur le site Internet de la
Ville de Waterloo dans la section
«Activités et événements»



NOUS SOMMES OUVERTS!

Plage de Waterloo

Horaire de location des embarcations

Fins de semaine de juin seulement
Vendredi de 16 h à 19 h30
Samedi et dimanche de 11 h à 19 h 30*

Tous les jours dès le 24 juin
Lundi au dimanche de 11 h à 19 h 30 *

*Dernière location à 18 h 30

Kiosque touristique Horaire

Fins de semaine de juin seulement
Vendredi, samedi et dimanche de 10 h à 17 h

Tous les jours dès le 24 juin
Lundi au dimanche de 9 h à 17 h





LA FÊTE NATIONALE DU QUÉBEC

Parc Robinson

Dès 19 h

Plusieurs prestations musicales

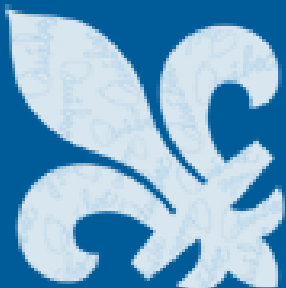
Zach Francoeur

Gaëtan Bergevin

Les Ré-Flex

Feux d'artifice à 22 h 15

Vente d'alcool sur le site. Aucune consommation de l'extérieur acceptée.



WATERLOO
ton beat.



FILLACTIVE : POUR APPRENDRE À BOUGER AU FÉMININ

Un groupe de filles de l'école secondaire Wilfrid-Léger a participé à un événement provincial célébrant l'activité physique au féminin. Cette célébration a eu lieu le 10 mai au parc Maisonneuve à Montréal.

L'organisme Fillactive qui était le promoteur de cette célébration vise principalement à promouvoir l'activité physique pour les filles. Sachant que 9 adolescentes sur 10 ne bougent pas assez, l'organisme basé au Québec soutient les écoles afin qu'elles offrent des activités parascolaires sans compétitions pour les filles uniquement.

Ici à l'école secondaire Wilfrid-Léger, ce sont 25 filles de tous les niveaux et de tous les âges qui ont participé aux activités offertes. Toute l'année, le groupe de filles de l'école a pu expérimenter toutes sortes d'activités lors des sorties après les cours. Randonnées en Montagne, cours de tissus aérien, séances de danse énergie, pond, du yoga, de l'escalade, du patin, sont quelques exemples de ce qui était proposé pour leur montrer différentes façons de bouger, tout en s'amusant, et **sans compétition**.

Et donc, pour célébrer la fin de l'année, l'organisme Fillactive a organisé à Montréal un événement appelé Célébration qui invitait les écoles participantes à Fillactive à se réunir. Lors de cette rencontre, différentes activités amusantes et sportives ont été proposées sur place dont une course de 5 ou 10 km, selon le choix de l'élève. Les filles pouvaient participer à la course ou à la marche; il n'y avait pas de chronomètre. Le but était de s'amuser, de créer des liens avec les autres filles, et de vivre de belles expériences.

En plus de cette course, les filles pouvaient essayer des cours de cirque, de pétanques, de danse ballet, de para sports, etc. Il y a eu aussi un cours de pond sur place.



Le groupe de Fillactive de l'école Wilfid-Léger lors de la Célébration à Montréal.



Un exemple d'activité sportive non compétitive proposée lors de la Célébration.



Le groupe de Fillactive de l'école secondaire Wilfrid-Léger au départ de leur journée vers Montréal.



Venez chercher votre bois d'allumage à L'école **Wilfrid-Léger**

Poches de bois d'allumage de cèdre (\$5 pour 15 lbs)

Disponibles de septembre à mai

Information et commandes : ouelletcar@csvdc.qc.ca



Les fermes d'autrefois



Sylvie
Blais

LES CATHÉDRALES DE BOIS (3): DES TRÉSORS EN VOIE DE DISPARITION?

Malgré ses beautés et les témoignages éloquentes qu'il offre sur notre histoire et notre façon d'occuper le territoire, le patrimoine agricole est une « espèce en voie de disparition ». Le nombre de fermes a chuté dramatiquement au Québec depuis 1960, les exploitations sont plus grandes et la production s'est mécanisée. Les granges-étables anciennes, qui ne sont pas adaptées à la nouvelle machinerie, sont devenues désuètes. Pourquoi entretenir ces immenses bâtiments qui ne servent plus? D'autant que si elles sont embellies, les taxes foncières vont augmenter. S'il n'est pas évident de trouver de nouveaux usages permettant de sauver ces bâtiments, un premier pas a été fait en plusieurs endroits pour, à tout le moins, identifier et mieux connaître le patrimoine agricole.



Photo : S. Blais 2022

Souvent dotés d'une girouette indiquant les points cardinaux, les lanterneaux sur le toit de certaines granges-étables servent à évacuer l'air chaud qui s'accumule dans le haut des granges-étables. Aussi joli qu'utile, ce lanterneau coiffe une grange à Warden. Ses lamelles obliques laissent pénétrer la lumière mais arrêtent la pluie.

En 2008, la firme Patri-Arch, consultant en patrimoine et en architecture, a réalisé un inventaire des bâtiments et sites agricoles pour la MRC Coaticook et le ministère de la Culture et des Communications. Nous avons d'ailleurs puisé pour notre chronique de nombreuses informations dans le rapport de synthèse, que l'on trouve sur le site de la MRC Coaticook

Par la suite, un guide de bonnes pratiques pour la conservation de ce patrimoine a aussi été publié. Un concours de photographie pour les jeunes, « Capture ton patrimoine », a également été lancé. Par ses diverses actions, la MRC Coaticook a acquis une meilleure connaissance d'un patrimoine fragile, voué trop souvent à disparaître, et s'assure d'en conserver les traces. Les conseils pour les propriétaires et le concours permettent, par ailleurs, de sensibiliser la population et d'encourager la préservation de ces bâtiments.

Si les granges-étables vous intéressent, nous vous invitons à parcourir le circuit des granges rondes, bien présenté sur la route touristique du Chemin des Cantons. Nous attirons votre attention sur deux bâtiments exceptionnels, qui ont trouvé une nouvelle vocation et qui sont ouverts au public durant la belle saison: la grange ronde de Mansonville et l'exceptionnelle grange à 12 côtés de Mystic.



Photo : Tourisme Cantons-de-l'Est

La grange de Mansonville et le marché public qui s'y tient tous les samedis durant l'été.



Photo : Pierre Lahoud

Pierre Lahoud est historien, photographe aérien, et l'un des plus grands experts en patrimoine québécois. Pour un aperçu de ses réalisations : www.pierrelahoud.com

La grange Alexander-Solomon-Walbridge a été construite en 1882, dans le hameau de Mystic, dans la municipalité de Saint-Ignace-de-Stanbridge. Classée immeuble patrimonial en 2004, cette grange est unique au Québec et son histoire, fascinante. Restaurée et mise en valeur, elle fait maintenant partie du Musée du Comté de Missisquoi. Elle est ouverte sur rendez-vous à partir de la fin du mois de mai: 450 248-3153.

Plus près de nous, un projet mystérieux a été annoncé à Shefford et sera à suivre: la restauration de la vieille grange qui occupe l'intersection de la route 241 et du Chemin Jolley. On ne connaît pas encore les fonctions qu'elle abritera, mais nul doute que la centenaire deviendra une attraction dans la région.



Photo : S. Blais 2022

La grange à l'intersection de la route 241 et du Chemin Jolley, avec son toit à mansarde et son garnaud imposant, doté d'un bel oculus.

Le beau temps se pointe? Je vous invite à ouvrir l'œil en vous promenant et à apprécier les granges-étables anciennes qui, grises ou rouges, avec ou sans silos, composent certains de nos plus beaux paysages. Parlant de paysage, j'y reviendrai en juin et vous parlerai, entre autres, du lac de Waterloo et de son histoire.



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS POUR LE LAC



L'opération «myriophylle à épis » qui vise à réduire la croissance de cette plante exotique envahissante dans le Lac, se poursuit cet été.

Nous installerons encore plus de toiles que l'année dernière, en plus de retirer des sacs de gravier ! Nous avons besoin de bénévoles surtout en juin. Les travaux débuteront vers le 30 mai et se termineront vers le 30 juin.

Aidez-nous à assainir notre Lac !

Inscrivez-vous comme bénévoles à
info@actionlacwaterloo.ca.

Nous vous contacterons pour fixer les détails de votre participation !

Parlez-en à vos amis et voisins!

Merci à l'avance.



ÉVÉNEMENT DE «COURS POUR TA VIE» PARC ROBINSON, WATERLOO, QC

par : Renée Fournier

Le dimanche 19 juin prochain aura lieu le rassemblement de course ou de marche « **Le Tour du lac «Cours pour ta vie» 6e édition** ». Nous vous invitons tous à venir courir ou marcher le tour du lac qui débutera au parc Robinson à Waterloo (près des terrains de tennis). L'événement est de 10 h à 15 h, cela dit, vous pouvez arriver à l'heure que vous voulez. Le tour est de 1,2 km et vous pourrez en faire le nombre que vous voudrez! Cet événement est absolument gratuit et ouvert à tout le monde. Ce n'est pas une course chronométrée, mais bien un moment pour bouger chacun à son rythme seul, en famille ou entre amis. Chaque tour réalisé rapportera 1 \$ à notre organisme grâce à de nombreux commanditaires qui financeront votre activité physique!! C'est important de bouger et cet argent permettra de continuer à offrir des activités sportives et instructives à la population.

Nous récolterons des dons volontaires sur place. C'est aussi un bon moment pour se procurer le chandail du nouveau projet de Jean-Christophe Renaud qui sera de parcourir à la course les 300 kilomètres de la boucle de l'Île Du Cap Breton « Cabot Trail » qui aura lieu en Nouvelle-Écosse en juillet prochain.



L'ambiance sera festive car le groupe de musique « Les Sans Arrêts » sera présent pour nous motiver toute la journée.

Vous pourrez vous stationner dans le débarcadère de l'école Saint-Bernardin (situé au 14 rue Lewis) ou bien au stationnement du Parc Robinson (situé sur la rue Mario).

On vous attend en grand nombre !
Venez bouger!



- Pour particulier et entrepreneur
- Plan et service d'architecture : maison, chalet, garage, cabanon, mini-maison, patio, terrasse...
- Banque de plan de construction déjà disponible

Concept - Architecture - Création

Mathieu Cotnoir

450 577-4833

mathieucotnoir@hotmail.com

- Fabrication d'articles en bois
- Zone desservie : Montérégie, Estrie et Centre-du-Québec

Situé à Waterloo / Sur rendez-vous
Je me déplace sans frais

Suivez-nous sur

UNE MAISON ADAPTÉE POUR ZOÉ

par : Valérie Martineau

connaissance récemment de mon fil Facebook, je suis tombée sur leur récit qui m'a profondément touchée. Voici leur histoire...

Il y a de cela 5 ans, la belle Zoé est née. Les 9 mois de grossesse se sont passés à merveille. Cependant, le jour de la naissance de leur fille aura été une expérience très difficile à vivre. Après un travail de 36 heures, la pauvre petite Zoé se retrouvait avec trois tours de cordon ombilical autour du cou. Pendant environ une dizaine de minutes, tout le monde la croyait morte. Son petit cœur a cessé de battre et elle a pu être réanimée avec succès. Zoé a donc été transférée au CHU de Fleurimont où elle a passé 72 heures en hypothermie contrôlée pour limiter les dommages au cerveau dû à un manque d'oxygène. Branchée de partout, elle a été gavée de médicaments qui l'assommaient.

C'est à ce moment que débute une longue saga d'épreuves. Après avoir subi plusieurs examens, le diagnostic tombe : paralysie cérébrale de type quadriparesie (paralysie des 4 membres). Aujourd'hui, en raison de ses limitations de sa motricité, Zoé ne peut rien faire seule comme les autres enfants de son âge. Elle ne pourra jamais marcher et n'aura aucune motricité fine. Ses menottes sont fermées en permanence et l'empêche d'empoigner quoi que ce soit.

La routine familiale s'est bien instaurée et l'amour des parents de la petite Zoé était toujours aussi fort et présent. Bien ancré dans leur désir d'agrandir leur famille, il était temps pour eux de poursuivre leur rêve et d'agrandir leur bulle. C'est ainsi que se concrétisa leur projet et Cynthia se fit confirmer qu'elle était enceinte en mars 2019. Plus que jamais désirant conserver leur maison, ils décidèrent d'aménager une troisième chambre à l'étage pour accueillir leur prochain enfant. Sachant que Zoé se déplace en marchette et viendra le jour où elle se déplacera en fauteuil roulant, Cynthia et Michael-John souhaitent adapter leur maison en ajoutant une deuxième salle de bain au sous-sol ainsi que de créer au rez-de-chaussée une aire ouverte dans les espaces de vie communs.

Les plans enfin prêts, l'entrepreneur fut trouvé très rapidement et la date de début des travaux était inscrite au calendrier... Mais rendue à 23 semaines de grossesse, après avoir passé un échocardiogramme pour le bébé, ils ont eu de nouveau à être confrontés à une nouvelle épreuve : leur enfant à naître avait une malformation cardiaque majeure et très sévère. Cynthia et Michael-John devaient prendre une terrible décision, soit d'interrompre la grossesse. Leur nouvelle réalité a fait en sorte qu'ils ont dû annuler le projet de rénovation sachant que ce qui leur restait d'énergie et d'attention se devaient d'être investis à prendre du temps en famille à s'occuper de leur petite guerrière Zoé.

Le temps ayant fait son temps, le projet d'agrandir la famille refit surface. Neuf mois parfaits, la grossesse et l'accouchement se passèrent à la perfection. Ils ont donc pu accueillir la petite Liv née en parfaite santé en décembre 2021.

Les nouveaux obstacles à surmonter aujourd'hui sont dus aux nombreuses rencontres que Zoé doit avoir en physiothérapie, en ergothérapie, en pédiatrie, en physiatrie, en orthophonie, etc. Avec l'investissement que requiert de répondre aux besoins de Zoé et Liv, Cynthia a dû prendre une grande décision, soit de se retirer du marché du travail.

Cette décision implique que seul son conjoint devra faire de nombreuses heures de travail pour soutenir toute la famille. Pour l'instant, tout se passe bien, mais ils ne doivent pas faire de folies!

Les récentes confirmations des médecins traitants leurs indiquent que Zoé devra prochainement se déplacer en fauteuil roulant. Avec cette nouvelle réalité, ils doivent faire en sorte d'adapter la configuration de leur maison pour qu'elle puisse répondre aux exigences d'une chaise roulante. Ils sont donc dans l'urgence d'agir et de concrétiser l'agrandissement et l'adaptation de leur maison pour que Zoé puisse jouir d'une certaine autonomie.

Plusieurs travaux doivent être faits dans la maison et la liste est longue : modifier l'étage pour en faire une aire ouverte munie d'une aire praticable à une chaise roulante, élargir les cadres de portes pour permettre le passage du fauteuil roulant d'une pièce à l'autre, adapter une salle de bain à l'étage pour répondre aux besoins de Zoé (douche fauteuil, accès de la chambre de Zoé à la salle de bain directement), une salle de bain au sous-sol pour répondre aux autres besoins de la famille, un élévateur pour permettre l'accès de Zoé au sous-sol, adapter l'extérieur avec des rampes d'accès, aménager une aire pour que Zoé puisse y jouer et s'y déplacer en fauteuil ou en marchette puis leur stationnement devra être asphalté pour que Zoé puisse y avoir accès. Un gros projet qui est estimé pour le moment à environ 150 000 \$.

Certains projets sont plus urgents que d'autres. Ils se sont inscrits au programme d'adaptation de domicile du gouvernement, mais Cynthia et Michael-John sont conscients que les travaux auront un coût beaucoup plus élevé. C'est pourquoi, ils accepteront toutes formes d'aide et qu'une campagne de sociofinancement a été créée par les parents de la petite Zoé. Avec cette campagne qui a été lancée le 11 avril dernier, ils se sont donnés comme mission d'amasser la somme de 55 000 \$.

Zoé est une petite combattante qui éblouit au quotidien ses parents avec son désir constant de s'améliorer, de toujours vouloir en faire plus, autant physiquement que verbalement. Elle est intelligente et a une belle personnalité. Un petit coup pouce pourra les aider à atteindre leur objectif : créer une maison adaptée pour leur petite Zoé dans la perspective que ça puisse devenir plus tard sa propre maison.

www.gofundme.com/fl/une-maison-adapt-pour-zo . Une page Facebook « Une maison adaptée pour Zoé » a également été créée afin d'entrer en contact avec les parents de Zoé et voir la progression des travaux.



Photographie: Sophie d'Ayron

Anny Schneider,

autrice et conférencière, Shefford

En cette première canicule de mai, très précoce il faut avouer, du jour au lendemain tous les règnes de la nature ont passé en quelques heures du climat hivernal au mode estival.

Concert d'oiseaux fous amoureux dès le petit jour, ballet frénétique des bons parents ailés avant leurs petits, bourdonnements des abeilles butinant les pissenlits abondants comme jamais (merci aux raseurs respectueux de mai sans tonte!), pétarades des motos ressorties en même temps que les robes légères et fleuries sur les terrasses et trottoirs.

De plus, c'est enfin le retour des visages découverts et des beaux sourires qui nous rendent plus joyeux, des aînés aux bébés rassurés par ce retour à la normalité, pour longtemps on l'espère!

Aussi, c'est le temps des barbecues, des fêtes joyeuses à l'extérieur autour de la piscine ou près d'un lac pour les chanceux comme les citoyens Waterlois!

Pour l'herboriste que je suis c'est l'émerveillement dans chaque milieu différent visité. En forêt ce sont les érythrones, les uvulaires, les populages et les savoyanes qui fleurissent en vitesse avant le retour du dense couvert forestier. Dans la tourbière pavoisent les

SURPRENANTE LUXURIANCE

aronias, cerisiers, amélanchiers, peupliers, saules, rhododendrons et kalmias qui achèvent ou commencent à fleurir. Au jardin, les tulipes s'éclatent, les myosotis sourient, les pulmonaires s'essoufflent et les pivoines se préparent à pavoiser.

Tout dans la nature proclame l'allégresse et la vitalité grâce au duo de la chaleur-lumière retrouvées, avec néanmoins un petit fond d'inquiétude à cause de cette inquiétante intensité précoce pour la saison. Faisons notre part pour que la marmite ne se réchauffe pas trop vite! Notre bon sens, notre mémoire les médias et nos lanceurs d'alertes, dont moi-même alias la fée des bois, nous rappellent régulièrement ce qu'il faut faire et éviter pour ne pas subir le pire.

Prenons soin de nous de ce et ceux qui nous tiennent à cœur et n'oubliez pas les solitaires et les espèces rares, animaux, végétaux et êtres humains inclus, plus précieux qu'on ne le pense!





**3 DIMANCHES
À RETENIR !**
26 JUIN
31 JUILLET
28 AOÛT

**PLUS DE
20 EXPOSANTS!**

10 h à 14 h

532, rue Daigle, St-Joachim
chez Ça porc r'à porc



SERVICES COMPTABLES
RICHARD NAREAU

SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

Nous pouvons également vous aider pour le démarrage de votre entreprise ou l'élaboration de votre budget.

POUR LES PARTICULIERS

Nous offrons le service d'impôts aux particuliers

PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT?

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

Êtes-vous prêts pour votre rapport d'impôts?

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuilles d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com

Pharmacie Rodolphe Ferrier et Stéphane Fiset

Pharmaciens-propriétaires

membre affilié à
Proxim



Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset

Nouvelles heures d'ouverture

Lundi au vendredi 8 h 30 à 20 h
Samedi et dimanche 9 h à 16 h

5351, rue Foster, Waterloo | 450 539-1686 | Fax : 450 539-5141



ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774 www.suttonquebec.com



Disponible,
Honnête
Professionnel

Available
Honest
Professional

Vous voulez vendre ou acheter une propriété? Je suis votre courtier immobilier résidentiel!

Contactez-moi sans délai!

Analyses comparatives gratuites.

Are you looking to sell or buy a property?
I am the real estate broker for you! Call me today!
Free market estimates.

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
Agence Immobilière



LAVALLÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0

WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: 450 539-4228 • info@llpnotaires.com



BESOIN D'AIDE ?

- REVENU QUÉBEC
- CNEST
- RETRAITE QUÉBEC
- SAAQ
- HYDRO-QUÉBEC
- RAMQ
- AIDE SOCIALE
- SUBVENTIONS
- AUTRES ENJEUX

Bilingual services

ISABELLE CHAREST
DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI

☎ 450 266-7410 | Sans frais : 1 833 257-7410
✉ Isabelle.Charest.BRMI@assnat.qc.ca

📍 170 rue de Sherbrooke, #205,
Cowansville, J2K 3Y9

