

WATERLOO • SHEFFORD • ST-JOACHIM • WARDEN

AVRIL 2022
Volume 19 - No 5

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

PANORAMA

Le projet Jardins intelligents

À lire en page 4

Photo OBV Yamaska



**Votre maison VENDUE
GARANTIE** ou je l'achète!*

*certaines conditions s'appliquent.

ÉQUIPE
CLOUTIER

450 204-6465

**NOUS VENDONS
VOTRE MAISON**

Agence Immobilière

SÉBASTIEN CLOUTIER
Courtier immobilier Résidentiel
Sébastien Cloutier Courtier immobilier Inc

Vente et installation de pneus - pare-brise réparation et remplacement



450-776-3522

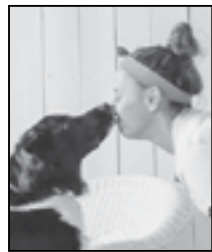
1017, rue Denison est, Shefford

**Votre technicien automobile
depuis 16 ans**

alignement - accessoires automobile - aquapel

Garage JPM

www.garagejpm.com



**Andrée-Anne
Boho-Ratté**

Au cours des deux dernières années, le mot résilience fut un thème récurrent. Cette qualité inestimable (qui n'avait pas exactement la cote jusqu'à maintenant dans notre fameuse ère numérique) est devenue *THE* trait de caractère *hip*. Résilience de devoir porter le masque. Résilience de faire la file plus longuement dans les commerces de grande surface. Résilience de ne pouvoir serrer nos proches dans nos bras. Résilience de perdre des êtres chers, et ce, parfois de façon presque inhumaine. Un triste crescendo qui a assombri nos vies pendant des mois.

La peine, la tristesse et le désespoir; ça ne se calcule pas. Ne se catégorise pas. Ne se juge pas. Ne se compare pas. Nous avons tous fait preuve de résilience au cœur de cette situation des plus atypiques. Loin de moi l'idée de minimiser le ressenti de qui que ce soit. Étant cependant une grande adepte du questionnement et *re-re-questionnement*, je crois qu'une petite

dose d'introspection s'impose parfois.

En début d'année, la vie a semé quelques embûches sur mon chemin. On m'a régulièrement félicitée pour ma résilience (de manière remplie d'amour et de bienveillance). Je tentais de recevoir le compliment en toute humilité, mais je ne pouvais m'empêcher de pousser la réflexion d'une note ou deux. Peut-on parler de résilience lorsque l'on est en santé, bien entourée, emplit d'une énergie renouvelable et ayant l'incroyable chance d'être née avec le gène du bonheur facile?

Note à moi-même à nouveau : la résilience ne se calcule pas! Alors oui, on peut dire qu'il s'agit d'une belle preuve. Cependant, lorsque l'on ouvre ses yeux un peu plus et surtout son cœur beaucoup plus, on réalise à quel point la Résilience avec un grand R, certains la porte chaque jour au plus profond de leur âme.

À la suite de mes récentes mésaventures, j'ai réfléchi à mon passé. À des gens

que j'ai croisés alors que je n'étais qu'une jeune adulte en devenir. Des gens qui, sans le saisir à ce moment, m'ont profondément marquée. Cette avenue m'a menée à un cheminement quotidien : j'ai tenté au mieux de mon possible d'être disponible. Physiquement bien sûr, et surtout, dans mon état d'esprit.

J'ai pris le temps d'écouter (pas seulement d'entendre). J'ai fait l'effort de retenir des mots, pour m'assurer de laisser la personne devant moi terminer sa pensée et vivre son émotion. Je n'ai pas cherché à compléter, surencherir ou mater (un exercice qui peut sembler simple mais, humains que nous sommes, qui peut s'avérer très ardu). Cette approche m'a permis de rencontrer la Résilience. À son état pur. Dans toute sa magnificence. Dans le cœur d'une maman d'un bébé malade. Dans les yeux d'une femme qui s'est choisie. Dans le trémolo de voix d'un homme ayant perdu sa douce moitié.

Le printemps est la saison de la

renaissance. De l'espoir. L'idée à travers ces paragraphes n'est pas de donner une leçon de vie mais plutôt de semer dans nos têtes un doux rappel, telle une graine déposée dans nos jardins printaniers. Rien ne sert de comparer ou de quantifier la puissance des sentiments d'autrui. L'ouverture, l'écoute et la présence s'avèrent à eux seuls de puissants moteurs humains qui nous permettent de cheminer et de malléer nos interactions.

Car qu'avons-nous de plus importants ou de plus riches que nos échanges? Que de supporter son voisin, d'écouter son collègue ou d'être présent à un moment précis pour une personne inconnue qui en a besoin?

La nouvelle année incite à prendre des résolutions? Créons une toute nouvelle tradition : le souhait de l'équinoxe! Et permettez-moi de vous partager le mien : que l'arrivée du printemps fasse son chemin en nous, afin que tous ensemble nous soyons des êtres doux, lumineux et ouverts.

**LE JOURNAL
COMMUNAUTAIRE
PANORAMA**

reçoit une
subvention du
ministère de la
Culture et des
communications

Québec

DÉBOSELAGE ET PEINTURE MICHEL MAROIS, Propriétaire

ANDRÉ MAROIS & FILS ENR. Joyeuses Pâques

DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis
ESTIMATION POUR ASSURANCES

TÉL. : 450 539-3433
FAX : 450 539-2313

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

74, CHEMIN FOSTER
SHEFFORD, Qc

Fenestrie
Portes & Fenêtres

299 Denison Est
(route 112)
Granby, Qc J2H 2R4

Tél. : 450 372-0067

**Nicole
Brunelle**
Représentante
des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 539-2475
jackimow@live.com

**LA DATE DE TOMBÉE
POUR LA PUBLICITÉ EST
LE 10 DE CHAQUE MOIS**

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA
5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0

Conseil d'administration
Pierre Brien, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

Comité de production
Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière.

Développement et coordination
Denise Lauzière

Collaboration
Sylvie Blais, Marise Campbell, Renée Fournier, Yannik Morin, Valérie Martineau, Anny Schneider, Marie-Hélène Tellier, Lavallée, Lacasse et Poirier notaires, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme
Ginette Choinière

Correction
Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire
Nicole Brunelle

Distribution
6 500 exemplaires distribués par la poste onze fois par année

Couverture géographique
Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden, Stukely Sud

Impression
Hebdo Litho, Saint-Léonard

CLIQUEZ AIMER SUR LA PAGE

Panorama est publié par le
Centre d'accès communautaire de Waterloo
650, de la Cour
Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2475

Courriel : panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105



Me Sylvain Lavallée,
Notaire

BRÈVE HISTOIRE DU NOTARIAT AU QUÉBEC

Savez-vous, qu'en Amérique du Nord, il n'y a qu'au Québec où on trouve des notaires? Dans le reste du Canada ainsi qu'aux États-Unis, la profession de notaire, comme nous la connaissons au Québec, n'existe pas. Dans les autres provinces canadiennes et les états américains, il n'y a que des avocats qui remplissent les fonctions d'avocats et de notaires.

La profession de notaires existe depuis la Rome antique. Au Québec, cette profession remonte à 1621, peu après la fondation de Québec par Champlain. Au début de la colonie française, les notaires sont les seuls praticiens du droit sur le territoire québécois. Les notaires agissent alors autant à titre de notaire, d'avocat et même de juge. À cette époque, les lois de la France sont appliquées sur le territoire canadien.

Suivant les lois de France, la pratique du droit est divisée entre les avocats et les notaires. Certains actes et procédures sont réservés exclusivement aux notaires et certains exclusivement aux avocats.

Suite à la conquête par l'Angleterre du territoire canadien, le traité de Paris est signé en 1763 par lequel la France cède à l'Angleterre le territoire canadien. Ce traité donne le droit aux citoyens des colonies françaises de continuer l'usage de leur langue française et leur religion catholique. Toutefois, par ce traité, les colonies françaises d'Amérique passent sur le contrôle britannique qui impose alors ses lois, notamment la Common Law.

Afin d'éviter la confrontation avec les francophones vivant en Amérique et gagner leur loyauté, l'Angleterre adopte l'Acte de Québec. Cette loi, adoptée en 1774, redonne aux citoyens les règles et principes du droit antérieur à la conquête anglaise quant à leurs droits et la propriété des biens. La province de Québec retrouve donc ses lois inspirées de la France quant au droit civil, soit les règles concernant les personnes et les relations entre les personnes. Toutefois, cette loi impose l'application des règles pénales et criminelles anglaises à tout le Canada.

Depuis, le Québec est soumis à deux régimes juridiques, soit un droit civil inspiré de la France et un droit pénal inspiré de la Common Law anglaise.

La signature du Traité de Paris et de l'Acte de Québec sont deux des éléments les plus importants du caractère distinctif du Québec par rapport aux autres provinces canadiennes et états américains. Suite à ceux-ci, les citoyens québécois ont pu conserver leur langue, leur religion et leur droit civil. Ainsi, malgré la conquête anglaise, les québécois parlent encore majoritairement le français, ont longtemps pratiqué la religion catholique et ont un droit civil d'inspiration française dans lequel on retrouve des notaires.

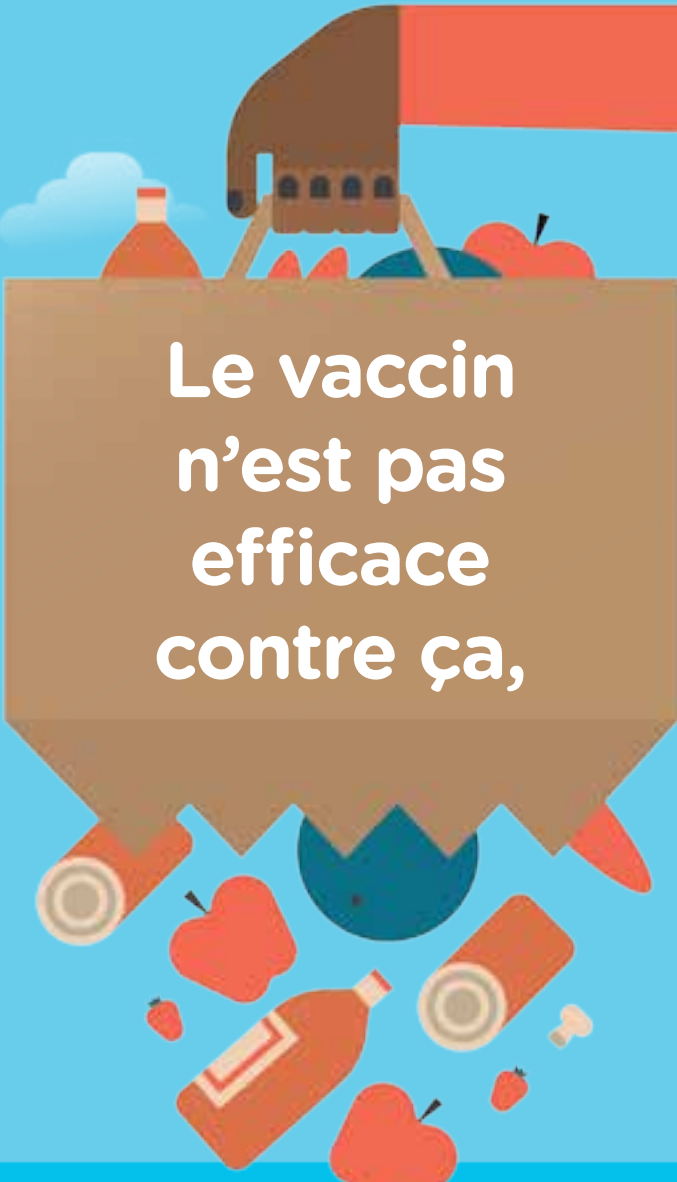
La première codification du droit civil au Québec a lieu en 1867 avec l'adoption du *Code civil du Bas-Canada* qui est directement inspiré du *Code Napoléon*, soit son équivalent français. Ce code a été en vigueur pendant 127 ans, soit jusqu'à son remplacement par le *Code civil du Québec* en 1994. Au Québec, le recours à un notaire est nécessaire pour conclure, notamment, un contrat de mariage, une hypothèque sur un immeuble, un transfert d'immeuble après un décès, etc. Ces actes sont réservés aux notaires exclusivement. En contrepartie, les notaires ne peuvent représenter une autre personne devant les tribunaux en cas de litige. Cet acte est réservé aux avocats.

Lors du premier recensement effectué en Nouvelle-France en 1663 on comptait 26 notaires. Aujourd'hui la profession notariale au Québec compte environ 3800 notaires. En comparaison, on retrouve au Québec plus de 27 500 avocats. Depuis quelques années, la profession est majoritairement féminine puisque près de deux tiers des notaires sont maintenant des femmes.

Pour devenir notaire, il est d'abord nécessaire d'obtenir un baccalauréat en droit d'une université. À ce stade, les futurs notaires et avocats reçoivent la même formation. Le futur notaire doit ensuite compléter une maîtrise universitaire en droit notarial incluant un stage d'une durée de 16 semaines. Les notaires possèdent donc plus d'années d'étude en droit que les avocats. Suite à l'obtention de la maîtrise, les candidats doivent s'inscrire au tableau de la Chambre de Notaires du Québec pour être officiellement notaire et exercer la profession. Par la suite, les notaires doivent tenir leurs connaissances à jour et suivre des formations continues tout au long de leur carrière.

Le notariat est l'une des 46 professions faisant partie de l'Office des professions du Québec établi en 1973.

Envoyez-nous vos questions et commentaires au podcast@llpnotaires.com. Qui sait ? Elles feront peut-être l'objet d'un prochain article !



**Le vaccin
n'est pas
efficace
contre ça,**

**mais très
efficace contre
la COVID-19.**

Québec.ca/vaccinCOVID

**La vaccination, encore et toujours
la meilleure protection.**

Votre gouvernement

Québec



LA SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE 2022 Du 24 au 30 avril

BÉNÉVOLER CHANGE LA VIE !

L'action bénévole est un cercle vertueux. Étant l'essence même du bon fonctionnement de notre société, cette cause touche toutes les causes et bien au-delà. Elle change la vie de celles et ceux qui la pratiquent : les bénévoles eux-mêmes. Faire don de soi c'est tout d'abord se faire don à soi-même d'un moment de plaisir et de bien-être.

Par passion ou compassion, bénévoler change la vie. La vie des bénévoles avant tout ! En plus d'être une source de plaisir et un facteur de joie, cela peut avoir un véritable impact sur notre bien-être physique et psychologique. Bénévoler permet de sortir de l'isolement, de rencontrer de nouvelles personnes et de se faire du bien. C'est un geste simple qui permet de soigner et anticiper plusieurs maux.

Bénévoler change également la vie de celles et ceux à qui on tend la main. Cela contribue à poser un geste précieux et surtout essentiel auprès de ceux qui en ont le plus besoin. Chaque acte bénévole quel que soit le geste, a un impact bénéfique auprès des bénéficiaires.

Enfin bénévoler change la vie d'une société. En effet, l'action bénévole est une puissante source de richesse collective. Bien qu'inestimable, elle offre à notre communauté l'opportunité de se développer dans un contexte de bienveillance et d'entraide basées sur la solidarité.

N'oubliez pas, changer une vie, c'est changer le monde !

Le CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE AUX 4 VENTS vous invite à participer aux activités suivantes :

MARDI 26 AVRIL de 15 h à 16 h 30 : VENEZ CHERCHER VOTRE SOUPER TAKE OUT GRATUIT !

➤ Que vous soyez bénévole au Centre d'action bénévole ou bénévole sur un conseil

d'administration d'un organisme ou association, ce repas take out est pour vous !

Informez-vous auprès du président(e) de votre organisme ou association pour connaître les modalités.

JEUDI 28 AVRIL de 13 h 30 à 15 h 30 :

QUEUES DE CASTOR

➤ Bénévoles du Centre d'action bénévole, d'un organisme ou intervenants du milieu, on vous attend dans le stationnement du Centre pour échanger et recréer des liens tout en dégustant une bonne queue de castor cuite sur place ! Activité offerte gratuitement.

** Pour chacune des activités, **les réservations sont obligatoires** pour s'assurer d'avoir la quantité requise. Vous devez le faire avant le 22 avril au 450 539-2395 ou par courriel cabaux4vents@gmail.com.



LE PROJET JARDINS INTELLIGENTS DE RETOUR POUR UNE 3^e ANNÉE

par : Michel Laliberté

Les citoyens de Waterloo pourront encore cette année profiter du programme de subvention pour aménager un jardin de pluie sur leur terrain. Le conseil municipal a donné le feu vert pour que le programme lancé en 2020 soit reconduit. La Maison des jeunes l'Exit de Waterloo se joint au projet alors qu'elle produira des plants indigènes que les citoyens pourront acheter pour planter dans leurs futurs jardins de pluie.

Depuis le lancement du projet Jardins intelligents, il y a deux ans, initié par Action lac Waterloo (ALW), une quinzaine de jardins de pluie ont été créés sur le territoire de la ville. L'objectif du projet est d'aménager des jardins spécialement conçus pour absorber les eaux pluviales qui tombent sur des propriétés privées. L'idée est de réduire le phosphore de source urbaine qui se rend dans le lac Waterloo et affecte la qualité de ses eaux, causant notamment des épisodes de cyanobactéries et limitant les baignades.

Pour une troisième année, la Ville de Waterloo misera sur un programme de subvention pour inciter ses résidents à se doter d'un jardin de pluie. La subvention couvrira encore 50% de la valeur des travaux, et ce jusqu'à concurrence de 750 \$. Le projet, rappelons-le, a reçu l'appui financier du Fonds de développement des communautés de la MRC de la Haute-Yamaska.

Cette année, la Maison des jeunes l'Exit de Waterloo se joint au projet. En plus d'aménager un jardin de pluie pour gérer les eaux pluviales qui tombent sur son terrain, l'organisme communautaire utilisera sa serre pour produire des plants indigènes destinés à des jardins de pluie. Ces plants, bien adaptés au climat québécois, ne sont pas faciles à trouver. Le rôle de la Maison des jeunes l'Exit de Waterloo sera d'offrir en vente de tels plants aux citoyens de la région.

Le projet repose sur la participation citoyenne pour protéger le lac, souligne Bianca Duceppe, secrétaire d'ALW et responsable du projet. « On doit travailler ensemble pour maintenir la santé de notre lac. C'est le cœur de la communauté. Ces infrastructures vertes ont fait leurs preuves; elles captent le phosphore. Elles se créent à faibles coûts et leurs impacts positifs sont immenses », explique-t-elle.

La poursuite du projet pour une troisième année démontre la solidité du partenariat entre la Ville de Waterloo et l'ALW, indique le maire Jean-Marie Lachapelle. « Nous poursuivons notre implication pour les années futures, car le projet est en lien direct avec notre réglementation qui vise et encourage la captation des eaux de surface et de ruissellement, lesquelles régénèrent la nappe phréatique. »

M. Lachapelle encourage les citoyens à réduire l'apport de phosphore et d'azote dans le lac en respectant le règlement sur le bannissement des pesticides, herbicides et autres. Ils les invite aussi à respecter les normes de protection des berges, notamment en évitant la coupe d'herbes le long du littoral.

L'aménagement d'un jardin de pluie n'a rien de sorcier, assure Mme Duceppe. « Les gens, de façon autonome, peuvent apprendre à en aménager un chez eux. Nous serons là pour les conseiller », soutient-elle.

Ces infrastructures vertes sont des solutions accessibles pour protéger les cours d'eau, estime Mme Duceppe, qui voit au-delà du territoire de la Ville de Waterloo. « Avec tous les cours d'eau que nous avons, il faut faire en sorte que ça devienne un projet régional. »

La création de jardins de pluie a des bienfaits pour la santé du lac, indique Sabine Vanderlinden, architecte paysagiste et gestionnaire de projets à l'OBV Yamaska. « Il a été établi que plus de 50 % de l'apport en phosphore dans le lac de Waterloo provient des zones résidentielles. Les jardins intelligents participent à capter ce phosphore en infiltrant et en filtrant une grande partie de l'eau de pluie là où elle tombe tout en créant un nouveau lieu de beauté », explique-t-elle.

Mme Vanderlinden souhaite que les Waterlois soient nombreux à participer au projet. « Chaque jardin intelligent de pluie créé, c'est une petite victoire pour la santé du lac. En additionnant ces petites victoires, nous aurons une belle grande victoire, celle de transmettre aux générations suivantes un lac en meilleure santé », dit-elle.

La popularité du projet déborde des frontières de Waterloo. Les municipalités de Cowansville et Shefford offriront également cette année à leurs citoyens des subventions pour les aider à créer un jardin de pluie sur leur propriété.

Tous les détails du projet ainsi que des conseils pour aménager un jardin de pluie se trouvent sur le site internet mis sur pied par ALW à www.jardinsintelligents.org

Vous voulez aménager un jardin de pluie chez-vous? Écrivez-nous à jardins@obv-yamaska.qc.ca et nous vous aiderons.



Photo OBV Yamaska

Les jardins de pluie permettent de gérer directement sur les terrains les eaux pluviales qui y tombent. Ces infrastructures vertes, peu coûteuses à créer, permettent de capter le phosphore avant qu'il n'atteigne le lac.



LA MUNICIPALITÉ DU CANTON DE SHEFFORD EST SOLIDAIRE DU PEUPLE UKRAINIEN

Le conseil municipal du Canton de Shefford, en séance extraordinaire le 11 mars dernier, a condamné avec la plus grande fermeté l'invasion de l'Ukraine par la Russie et propose des actions pour exprimer sa solidarité avec les familles ukrainiennes.

La Municipalité joint sa voix à plusieurs municipalités du Québec pour appeler la Russie à mettre fin à son agression et à retirer toutes ses forces de l'Ukraine et à régler ses différends par la voie de la diplomatie.

Depuis que la Russie a envahi militairement la république d'Ukraine et qu'elle a violé les règles internationales du respect de l'intégrité des frontières nationales, provoquant ainsi la mort de milliers de personnes et l'exode de citoyens ukrainiens, les élus municipaux et les Québécois sont profondément affligés par les souffrances vécues par le peuple et les communautés ukrainiennes.

Effort de solidarité

Les gestes de solidarité de plusieurs municipalités et de nombreux Québécois envers les Ukrainiens se traduisent, notamment par des dons à la Croix-Rouge canadienne. La Municipalité invite ses citoyens à participer à l'effort de solidarité envers le peuple ukrainien et déclare son intérêt à contribuer à cet effort collectif et humanitaire en conviant tous les groupes et intervenants à se mobiliser pour organiser l'accueil de ces personnes réfugiées sur notre territoire.

En terminant, la Municipalité demande au gouvernement du Canada de prendre toutes les mesures nécessaires pour amener la Russie à abandonner son attitude belliqueuse.



SURCHARGE DE VÉHICULE : POSER LE BON GESTE, AU BON MOMENT!

Le mercure grimpe, le sol dégèle, l'hiver a fait la vie dure aux routes, dont la fragilité est augmentée en raison des variations de température et de l'accumulation d'eau. Pour éviter de les malmenier davantage, des précautions doivent être prises.

En effet, toute surcharge de véhicule peut causer des dommages importants aux routes, alors qu'une diminution de la charge, même faible, contribue à préserver l'état de la chaussée.

Tant en période hivernale qu'en période de dégel, la planification de la logistique de vos transports est primordiale pour éviter des coûts et des délais de livraison. Que vous soyez un particulier ou un entrepreneur, la Municipalité du Canton de Shefford demande votre collaboration afin de mieux planifier votre transport de marchandises et apporter les ajustements possibles, tels :

- Devancer ou retarder le transport d'une marchandise;
- Opter pour l'achat d'équipement qui permettra de livrer comme prévu (frais), sans trop endommager la chaussée;

- Appliquer des frais supplémentaires dans le coût de la vente pour amortir la dépense (livraison).

Ainsi, vous n'aurez pas de mauvaises surprises et vous n'abîmerez pas les chemins, surtout lorsqu'il s'agit de chemins accidentés comme nous en disposons sur le territoire du Canton de Shefford.

Ministère des Transports du Québec

Par ailleurs, le ministère des Transports du Québec (MTQ) rappelle aux utilisateurs de véhicules lourds et aux expéditeurs que les limites de charge autorisées sont réduites en période de dégel sur l'ensemble des chemins publics.

Il en est ainsi chaque année afin de tenir compte de la capacité portante plus faible du réseau routier durant cette période. Pour 2022, la période de dégel s'échelonne vers la fin du mois de mars jusqu'à la mi-mai selon l'évolution des conditions météorologiques.



LOISIRS PROGRAMMATION



Le Service des loisirs vous présente sa nouvelle programmation printanière. Vous y trouverez des cours et des événements pour tous.

Les inscriptions se feront en ligne sur la plateforme Sport-Plus seulement à partir du 4 avril pour les résidents et du 7 avril pour les non-résidents.

Les résidents des municipalités voisines peuvent s'inscrire aux activités de la Municipalité moyennant une surcharge de 50 % du prix de l'activité. Toutefois, les citoyens du Canton de Shefford ont priorité pour s'inscrire aux activités offertes par la Municipalité.

Pour plus de détails, rendez-vous sur le site cantonshefford.qc.ca, dans la section Loisirs, Inscription aux loisirs.



La Grande Corvée au parc Jean-Paul Forand

En collaboration avec l'équipe du groupe Sirius Sports Canins, la Municipalité vous invite à la Grande Corvée de nettoyage de déjections canines, **le samedi 9 avril de 9h à 12h, au parc Jean-Paul Forand.**

Au programme : activité de sensibilisation, nettoyage des sentiers et tirage de prix de présence.



Ceux et celles qui souhaitent se joindre bénévolement à l'événement sont les bienvenus. Vous désirez vous impliquer? Veuillez vous inscrire **avant le 7 avril** à l'adresse suivante : loisirs@cantonshefford.qc.ca



CHIROPRATIQUE FAMILIALE



Dr André Paquin

Chiropraticien, D.C.

566, rue de la Cour

Waterloo, Qc

J0E 2N0

450 539-4999

LE MARCHÉ IMMOBILIER EST DÉCHAÎNÉ

PRÉSENTMENT VOUS POURRIEZ AVOIR UN PRIX EXCEPTIONNEL POUR VOTRE MAISON

PROFITEZ-EN CAR CELA NE DURERA PAS

APPELEZ-MOI!
PROFITEZ DE MES 15 ANNÉES D'EXPÉRIENCE



CHANTAL LAVIGNE

Courtier Immobilier

Cell 450 522-6700

chantal.lavigne44@gmail.com



SERVICES COMPTABLES
RICHARD NAREAU

SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

Nous pouvons également vous aider pour le démarrage de votre entreprise ou l'élaboration de votre budget.

POUR LES PARTICULIERS

Nous offrons le service d'impôts aux particuliers

PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT?

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

Êtes-vous prêts pour votre rapport d'impôts?

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuilles d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com



Climatisation JSP

Service de vente et d'installation

- Efficacité écoénergétique
- Meilleur rapport qualité/prix
- Garantie 10 ans sur les pièces
- Efficacité jusqu'à -30° celsius



Stabilisez vos coûts en énergie

Téléphone : 579 420-3322 - Jean-Sébastien



ENTRE DISTANCE ET COMPORTEMENT, AGISSONS!

Marise Campbell

Chronique concise ce mois-ci, défi intéressant alors allons directement à l'essentiel, voulez-vous? L'inspiration de simplifier mon « équation » ou bien ma vie se présente à moi et j'avoue y prendre goût dans un sens où c'est bien plus que de faire un ménage ou bien de me débarrasser d'objets devenus inutiles à ma vie de tous les jours, mais de faire le tri de mes idées, de mes intérêts, de mes passions pour focaliser sur l'essentiel et répondre aux besoins.

Le contexte géopolitique actuel m'aide à réaliser la chance que j'ai d'être québécoise dans un Canada démocratique et m'aide à prendre conscience qu'en tant que citoyenne de cette belle planète, il y a des actes que j'aimerais ne plus voir se perpétrer en 2022. Non pas en voulant appliquer une « justice » uniforme, car je ne connais pas toutes les données pour bien juger des situations, mais en voyant des instances internationales y prendre part et débiter leurs histoires à travers les événements auxquels nous assistons en direct à l'aide de nos systèmes de télécommunication.

Cela étant dit, plus concrètement en direct de nos vies respectives, j'ai la ferme conviction que nous pouvons contribuer à changer les choses en décidant d'être plus courtois sur la route, de faire preuve de plus de patience avec des collègues qui nous « chatouillent » davantage la patience, de ramasser des déchets sur le sol de notre Terre, de prendre le temps d'aider une personne même si notre agenda semble nous dire que le temps n'y est pas, etc. Ces petits gestes pourraient peut-être être la roue d'entraînement pour réaliser de plus grandes choses dans notre communauté.

Je découvre que c'est dans les petits gestes, les plus simples que se trouvent les grandes transformations autant pour soi que pour les autres. Et pourquoi ne pas profiter de la présence fortifiante du printemps pour essayer de vivre encore plus comme une citoyenne internationale exemplaire! Bonne expérimentation !



Bibliothèque publique de Waterloo, depuis 1902

Waterloo Public Library, since 1902

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

La bibliothèque publique de Waterloo se prépare à de gros changements cette année. Pour en savoir plus, soyez des nôtres à l'assemblée générale annuelle de la Bibliothèque qui se tiendra :

Mercredi le 20 avril 2022 à 19 h, à l'Hôtel de Ville de Waterloo

WATERLOO PUBLIC LIBRARY ANNUAL GENERAL MEETING

The Waterloo Public Library is getting ready for important changes this year. For more information, please join us at our Annual General Meeting to take place:

Wednesday, April 20th, 2022 at 7:00 P.M.

At the Waterloo City Hall

IMPÔTS 2021

**MILIEU SANS CONTACT
DES MESURES SONT EN PLACE POUR
VOUS PROTÉGER DU COVID-19**

SERVICE PERSONNALISÉ	TED
PARTICULIERS	SERVICE RAPIDE
TRAVAILLEURS AUTONOMES	PRIX COMPÉTITIFS

JOCELYNE PATENAUDE, T.E.A.

161, BELLEVUE, WATERLOO, QC J0E 2N0

TÉL : 450 539-2504

NOS SERVICES ALIMENTAIRES EN 3 PILIERS

par : Marie-Hélène Tellier

Au CAB aux 4 vents nous offrons divers programmes qui convergent tous vers le même but: contrer la faim. Ainsi j'ai la chance de coordonner la banque alimentaire, le frigo communautaire et l'épicerie communautaire.

La banque alimentaire. Ici, nous ciblons les gens en attente de revenu, qui font face à une dépense imprévue ou aux prises avec une problématique personnelle. Nous leur offrons un dépannage complet qui leur permettra de bien se nourrir pour plus d'une semaine. Ce que j'apprécie particulièrement de ce service: l'accès à de la viande, des produits laitiers et des fruits et légumes frais.

Le frigo communautaire communément appelé le végé-go. Véritable initiative anti-gaspi, les entreprises avoisinantes, les citoyens et les agriculteurs nous font don de leurs surplus. Ceux-ci se retrouvent en libre-service dans un local spécialement aménagé. J'adore le côté entraide que nous procure ce frigo.

L'épicerie communautaire. Nous achetons en gros et à rabais pour faire profiter nos clients d'économies substantielles. Ouvert le mercredi entre 10h et 18h, il suffit de résider dans l'un des quatre territoires desservis par le CAB pour y avoir accès. Je craque pour l'autonomie que ce service offre à une clientèle en situation de précarité.

Vous pouvez toujours me contacter pour obtenir plus d'infos sur ces services.

OUR 3 LEVELS OF FOOD SERVICES

At the CAB aux 4 vents, we have different programs that all converge on the same goal: to fight hunger. And I am lucky to be the coordinator for the food bank, the community fridge and the community grocery store.

Food bank: Here, the clientele are people who are going through a rough patch, financially, after an unexpected expense, waiting to get paid or experiencing personal problems. We help them out with a complete week's worth of groceries. I particularly like the fact that we can provide meat, dairy, and fresh fruits and vegetables.

The community fridge, or 'Végé-go': A true anti-waste initiative, where local businesses, citizens and farmers can share their food surplus. Users have free access to the fridge in a space that has been specially set aside for that purpose. I love the community spirit that this fridge inspires.

The community grocery store: We buy products in large quantities and pass the savings along to our users. The store is open on Wednesdays from 10 to 6, and is accessible



Crédit photo : Neil Chartier

to residents of the four municipalities covered by the CAB's services (Waterloo, Warden, Shefford and St-Joachim de Shefford). It is so empowering for a clientele that is food-insecure, to have access to this service.

Please feel free to contact me anytime for more information about these services.

RBQ.: 8325-9473-41



Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621

www.optilog.com/patricelaramée / 2956, Route 112 Shefford (Québec) J2M 1C6

Patrice Laramée Inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Déneigement
- Transport en vrac



BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



J'ai semé 1 000 noyers noirs et je cherche des bénévoles pour m'aider à les replanter et superviser leur croissance pendant quelques années.

Aussi j'ai planté 15 000 gousses d'ail Music

DISPONIBLES :

Miel pur, oeufs frais, ail, sirop d'érable
Fleur d'ail vers la mi-juin

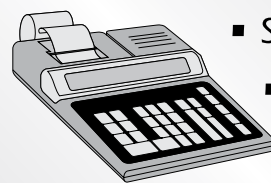
GILLES LAPLANTE

450 539-2511

Déclarations d'impôts

Services offerts :

- Production de vos déclarations d'impôts
- Service rapide et confidentiel
- Transmission électronique (TED)
Fédéral et Provincial



À partir de **65\$** taxes incluses

- Et encore plus :
- États financiers
- Tenue de livres
- Service de paies
- Assistance comptable
- Remises TPS/TVQ
- Déclarations fiscales corporatives
- Achat et vente d'entreprise
- Conseils divers



Bazinet et Roberge, comptables

22, rue Taylor, Waterloo

Tél. : 450 539-4766



CERCLE DE FERMIERES WATERLOO

Dans la vie, si on ne peut s'ajuster aux changements inattendus, on risque d'être malheureux n'est-ce pas ? C'est ce que le Cercle de Fermières Waterloo a dû faire récemment. Le 8 mars dernier, devait se tenir notre réunion. Et non, elle a dû être reportée au 15 mars à cause de travaux de rénovations aux salles 101 et 102 du centre paroissial

St-Bernardin.

Mais depuis 2 ans on s'est habitué à la résilience et c'était pour le mieux: pour nous, nos proches et toutes les personnes que nous côtoyons. Même si on voudrait ne plus entendre ce mot, il en demeure pas moins que la résilience est une des clés d'un retour à la vie plus normale.

Ce mois-ci, posons chacune un geste pour notre Mère Terre dont nous célébrons les vertus le 22 avril. Les membres Fermières sont passées maître des 3 R depuis longtemps: Réduire, Réutiliser et Recycler.

De plus le mois d'avril est aussi le mois de la reconnaissance du bénévolat dans notre milieu. Aucune association ne pourrait fonctionner si ce n'était du temps bénévole donné par ses membres. Au Cercle nous avons des bénévoles lors de nos ateliers, (qui ont repris le 21 mars) aux collations et au conseil d'administration. Que ce soit au secrétariat, à la trésorerie, aux arts textiles, aux dossiers ou aux communications et recrutement, toutes font de cette association la fierté de ses membres. Notre présidente tient le tout sur ses épaules et dans son cœur. Merci Marjolaine Gince.

Prochaine réunion: 12 avril à la salle #102, accueil 18 h 30, début de la réunion 18 h 45

Avec ou sans convocation officielle, vous pouvez vous présenter au local #102, du Centre Paroissial St-Bernardin et vous y serez accueillies avec le sourire.

Denise Comeau
Communications et recrutement
CFQ Waterloo



MÉDECINE CHINOISE et NATUROPATHIE

SOINS personnalisés à SHEFFORD

Avec LOUISE CREVIER

Technique de manupuncture, conseils en diététique, Qi Gong, ventouses, herboristerie

450.812.9971 / louise@taocoaching.ca

Bienvenue à tous !



Joyeuses Pâques de toute l'équipe de



Félicitations aux gagnantes du concours

Jeu questionnaire sur Santé Courville

**Mesdames Sandra Charland
et Carole Paquette**

Santé Courville de Waterloo est un CHSLD privé-conventionné, qui a comme devise « Le cœur qui aime et les mains qui donnent », parce que « **We Care** » depuis 1935. Nous en sommes à notre 4^{ième} génération à créer, avec toute l'équipe, pour les résidents: un chez soi où il fait bon vivre et pour leur famille et amis un endroit où on aime aller les visiter.

Pour information:

isabelle.degrammont.sc@ssss.gouv.qc.ca

NE PAYEZ PAS UN CENT DE PLUS EN LOYER À VOTRE PROPRIÉTAIRE AVANT D'AVOIR LU CE RAPPORT SPÉCIAL GRATUIT

Si vous êtes comme la plupart des locataires, vous vous sentez pris au piège entre les murs de votre logement et vous ne vous sentez pas chez vous. Comment serait-ce possible si vous n'avez même pas l'autorisation de planter un clou ou deux sans problème? Vous avez l'impression de vous être enlisé dans une ornière et que vous ne pourrez pas en sortir et devenir un jour propriétaire de votre propre maison.

Ne vous sentez plus piégé! Un nouveau rapport spécial GRATUIT intitulé « Comment cesser de payer un loyer et devenir propriétaire de votre maison » a déjà aidé des dizaines de locataires de la région à délaisser la location et à emménager dans une magnifique maison dans laquelle ils se sentent vraiment chez eux. Vous pouvez aussi passer à l'action en découvrant les étapes importantes précisées dans ce rapport spécial GRATUIT. Peu importe depuis combien de temps vous êtes locataire ou à quel point votre situation financière peut sembler insurmontable. Grâce à ce rapport, vous comprendrez soudainement comment vous pouvez vraiment économiser pour la mise de fonds et cesser de gaspiller des milliers de dollars en loyer.

Pour écouter un bref message enregistré décrivant la façon de commander une copie GRATUITE de ce rapport, composez sans frais le 1 844 881-5198 et faites le 1001. Vous pouvez appeler en tout temps, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Obtenez votre rapport spécial gratuit et cessez de gaspiller des milliers de dollars en loyer MAINTENANT.

Ce rapport vous est offert gracieusement par Sébastien Cloutier. Il ne vise pas à solliciter des acheteurs ou des vendeurs actuellement sous contrat. Copyright © 2019



**LES INSCRIPTIONS SONT
DÉJÀ COMMENCÉES!**



**RETRAIT DES ABRIS
TEMPORAIRES**

15 AVRIL

TU VEUX UN TRAVAIL D'ÉTÉ STIMULANT ?

POSTULE MAINTENANT !

**AGENT(E) D'INFORMATION
BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE**

- FAIS DÉCOUVRIR LES SECRETS BIEN GARDÉS D'ICI
- ACCUEILLE LES VISITEURS AU KIOSQUE ET PARTOUT EN VILLE
- RENCONTRE DES GENS SYMPATIQUES TOUS LES JOURS

**PRÉPOSÉ(E) DE PARC
PLAGE MUNICIPALE**

- PASSE TES JOURNÉES À L'EXTÉRIEUR AVEC LE SOURIRE
- LOUE DES EMBARCATIONS AUX CITOYENS ET AUX VISITEURS
- ASSURE UN ENVIRONNEMENT PROPRE ET SÉCURITAIRE

Pour vivre un été qui bouge!

Dépose ta candidature avant le 8 avril
tourisme@ville.waterloo.qc.ca

WATERLOO
ton beat.

**Visite notre site web
pour toutes les infos.**
ville.waterloo.qc.ca



L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME... ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

La Semaine sainte s'achève toujours en apothéose le jour de Pâques. Cependant, on peut être un peu dérouté par la multitude de célébrations de la Semaine sainte. Quel est leur sens ? Ce petit guide qui détaille chaque jour de la Semaine Sainte peut vous aider.

Dimanche des Rameaux

Cette fête, qui fait mémoire de l'entrée triomphale de Jésus à Jérusalem, inaugure la Semaine sainte. L'Evangile nous raconte que Jésus entre dans la ville sur le dos d'une ânesse et que la foule l'acclame avec des feuilles de palmiers. À la messe, ce jour-là, la communauté chrétienne se remémore cet événement avec une procession dans l'église et une bénédiction solennelle des rameaux. Pendant la célébration, on lit également le récit de la Passion.

Lundi saint

Il n'y a pas de liturgie particulière ce jour-là. Dans le récit de la Semaine sainte, Jésus rend visite à ses amis de Béthanie et Marie le parfume d'huile précieuse, comme pour le préparer à son ensevelissement.

Mardi saint

On approche de la Passion du Christ. Ce jour-là, la liturgie se concentre sur Jésus annonçant la trahison de Judas et le déni de Pierre.

Mercredi saint

Alors qu'il s'apprête à trahir Jésus, Judas rend visite aux prêtres du Temple et promet de le leur livrer en échange de trente pièces d'argent. Cette journée fait traditionnellement référence à la déloyauté de Judas.

Jeudi saint

Jeudi Saint, église Saint-Jean-Baptiste de Belleville à Paris
C'est la fête de l'Eucharistie, et donc des prêtres. On y fait mémoire du dernier repas de Jésus avec ses disciples. La messe du Jeudi saint est parfois appelée « mandatum » (mot latin signifiant commandement) en référence au Christ qui, lavant les pieds de ses apôtres, leur a recommandé de s'aimer les uns les autres. En effet, lorsqu'on lave les pieds de quelqu'un, on s'abaisse devant lui et ce geste d'humilité peut être interprété comme un témoignage d'amour. Très souvent, le célébrant reproduit cela au cours de la célébration.

Vendredi saint

Jésus est amené devant Ponce Pilate puis il est condamné à mort. Il porte sa croix avant d'être crucifié sur un lieu que l'Evangile nomme « Golgotha », c'est-à-dire « lieu du crâne ». Ce jour-là, aucune messe n'est célébrée. Le Chemin de Croix nous permet de revivre les événements de la Passion de Jésus et de réfléchir au sens de ces événements.

Samedi saint

C'est un jour d'attente. On dit que Jésus est descendu parmi les morts pour ramener vers le Ciel les âmes justes mortes avant son sacrifice. Le soir, la Vigile pascalle a lieu entre le coucher du soleil du Samedi saint et le lever du soleil de Pâques. La procession de la lumière permet aux fidèles d'entrer dans l'église, alors plongée dans l'obscurité, et le nouveau cierge pascal est allumé. La liturgie de la Parole rappelle toute l'histoire du Salut et les catéchumènes reçoivent le baptême. On retrouve avec bonheur l'Alleluia et le Gloria. Les cloches des églises se remettent enfin à sonner pour le plaisir de tous, et en particulier des dormeurs.

Dimanche de pâques

Le Christ est ressuscité, Il est vraiment ressuscité ! La journée de Pâques est joyeuse et la liturgie en est l'image vivante. Beaux chants, fleurs et décorations viennent l'embellir. Lors de cette messe, on voit souvent un renouvellement des promesses baptismales et le prêtre bénit les fidèles en les aspergeant d'eau bénite. Le dimanche de Pâques inaugure le temps pascal qui dure cinquante jours et se clôt avec la Pentecôte.

Philip Kosloski - publié le 25/03/18 - mis à jour le 03/02/22



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

COLLECTE DE SANG: L'objectif de 75 donneurs a été dépassé car 85 donneurs se sont présentés mardi le 8 mars dernier, au sol de l'église St-Bernardin, à la collecte organisée annuellement par les Chevaliers, en collaboration avec Héma-Québec. Les remerciements sincères du Grand Chevalier Stephen Sullivan vont à tous les donneurs et à tous les bénévoles, dont Gisèle Desrochers, Louise Wigger, Monique Wigger, Lucien Desrochers, André, représentant de Héma-Québec, André Rainville, Diane Sullivan, responsable pour les Chevaliers de Colomb, François Tessier et Bruno Forand. Vous pouvez voir la photo à l'une des pages de cette édition.

JOYEUSES PÂQUES: Les Chevaliers souhaitent à tous de Joyeuses Pâques. Alléluia!



FADOQ CLUB WATERLOO

Voici nos activités du mois d'avril, à la salle communautaire St-Bernardin (103)

6 avril - Bingo, à 19 h

13 avril - Cartes, baseball-poches, (babette), à 19 h

20 avril - Conférence : Croisière sur le Danube, avec M. Jacques Guénette, à 19 h

27 avril - Cartes et pétanque - tout, à 19 h
Bienvenue



CAPSULE ÉCOLO

Église St-Bernardin, 5005, Foster, Waterloo
Église St-Joachim, 655, rue Principale, St-Joachim

« *Chaque soldat aura un outil dans son équipement et, lorsqu'il se retirera à l'écart, il s'en servira pour creuser le sol, puis pour recouvrir ses excréments.* »
(Deutéronome 23, 14)

Chaque fois que nous allons aux toilettes, nous évacuons quelques branches d'arbre en tirant la chasse d'eau. Comptez le nombre de rouleaux de papier de toilette utilisés en un an, puis imaginez les arbres déchiquetés simplement pour s'essuyer. Est-ce nécessaire de couper des arbres vivants pour un tel usage? Pouvons-nous faire autrement? Oui bien sûr. Les plus vieux se souviendront que le papier journal faisait office de papier de toilette. La plupart des peuples de la terre se servent de leur main gauche pour s'essuyer (voilà pourquoi on offre la main droite pour se serrer la main!). D'autres se servent de linges de coton à laver, comme on fait pour les bébés.



Si vous désirez une solution plus simple, achetez du papier offrant une version fait de papier recyclé à 100%. Ainsi il est « doux, partout ».

BINGO

Bingo paroissial de St-Bernardin : prochaine date : Le 23 AVRIL 2022, si c'est permis. Bienvenue à tous !



Le centre de femmes Entr'elles invite toutes les femmes de la région à s'inscrire aux différentes activités gratuites ou à moindre coût. Il est à noter que toutes les activités au centre respectent les consignes de santé publique en vigueur. Le port de masque de procédure est obligatoire en tout temps.

Il reste de la place pour les ateliers suivants :

Horaire : de 13 h à 16 h ou de 18 h à 21 h

CAP SUR SOI. Jeudis du 7 au 28 avril

Horaire : seulement de 13 h à 16 h

Avoir une bonne estime de soi et croire en son pouvoir personnel. Rien de mieux que de partir « à la recherche » des trésors pour chacune : leurs forces, qualités, talents, etc.

CONNAISSANCE ET ESTIME DE SOI. Lundis du 11 avril au 16 mai

Permettez-vous d'améliorer votre estime et de vous connaître véritablement. Cet atelier vous apprend à identifier vos besoins, vos valeurs, vos émotions et à interagir avec les autres afin de communiquer efficacement vos limites et vos opinions.

RELATION SAINE VS RELATION TOXIQUE. Mardis du 12 avril au 17 mai

Grande est la variété de la nature des liens que nous entretenons avec notre entourage. Que ce soit romantique ou amical, nous définirons les caractéristiques des relations saines à toxiques dans toutes leurs subtilités.

GESTION DES ÉMOTIONS. Mercredis du 13 avril au 18 mai

6 rencontres pour mieux reconnaître et comprendre nos émotions ; la peur, la peine, la colère, la culpabilité et la joie ! Nous aborderons différentes histoires, divers outils et réflexions pour mieux gérer ces émotions.

ACTIVITÉS OFFERTES GRATUITEMENT

Cafés-rencontres, mercredis de 9 h à 11 h 30, en présence

06 avril Mes émotions, des guides précieux

Les émotions qui nous habitent peuvent nous sembler envahissantes et nuisibles, mais si en les accueillant nous pouvions accéder aux cadeaux insoupçonnés qu'elles nous offrent ?

13 avril Le piège de ma pensée négative

Mes pensées... un train allant à 100 milles à l'heure, parfois jusqu'à très tard le soir. Malgré le fait qu'elles soient passagères, celles-ci nous influencent sournoisement. Apprenez à les détecter et les transformer pour voir le monde d'un nouvel œil.

20 avril L'échec, un cadeau à déballer

Personne ne veut vivre l'expérience de l'échec. Pourtant, en investiguant les pensées qui nous habitent, nous pouvons déterrer le trésor qui se cache en chacun d'eux.

27 avril La violence vs toxicité

Nous découvrirons les différents types de violences, les caractéristiques de celles-ci et leurs impacts. Sans oublier bien sûr de trouver les moyens de s'en sortir!

Information et inscriptions : 450 375-4042. Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine Nord à Granby.

COLLECTE DE SANG DES CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO EN COLLABORATION AVEC HÉMA-QUÉBEC



De gauche à droite, première rangée: Gisèle Desrochers, Louise Wigger, Monique Wigger
Deuxième rangée: Lucien Desrochers, André, représentant d'Héma-Québec, André Rainville, Diane Sullivan, responsable pour les Chevaliers, François Tessier (et Bruno Forand, absent de la photo)

SYNERGIE HAUTE-YAMASKA : UN PROJET D'ÉCONOMIE CIRCULAIRE GAGNANT SUR TOUTE LA LIGNE!



par : Agnès Mager Grandmaison, coordonnatrice en économie circulaire à la MRC de La Haute-Yamaska

Au Québec, il est estimé que 271 millions de tonnes de ressources et de matières entrent dans l'économie chaque année par importation de biens et ressources ou par extraction en sol québécois. De cette quantité, seulement 3,5 % seront transformés, réutilisés ou recyclés à d'autres fins après leur durée de vie utile. Heureusement, afin de réduire ce gaspillage, de nombreuses initiatives d'économie circulaire voient le jour dans la province, dont une ici même sur le territoire : Synergie Haute-Yamaska.

Depuis déjà un an, ce projet de symbiose industrielle met en relation des entreprises, organismes, groupes citoyens, commerces ou institutions afin de transformer les résidus des uns en matières premières des autres. Cela permet aux entreprises d'éviter des coûts d'enfouissement, en plus d'offrir l'opportunité à d'autres d'économiser sur l'achat de nouvelles ressources : tous sortent gagnants de ce processus d'économie circulaire!



L'objectif pour 2022? Élargir la banque de ressources et de besoins répertoriés afin d'augmenter le nombre de synergies potentielles.

Vous êtes une entreprise et vous souhaitez profiter de ce service gratuit?

C'est simple! Dans un premier temps, il vous suffit de prendre contact avec Mme Mager Grandmaison, coordonnatrice responsable du projet. Un diagnostic de vos offres et besoins sera tout d'abord réalisé et conservé dans une base de données régionale. Ensuite, une recherche de débouchés et une mise en contact entre les différents participants susceptibles de créer des synergies vous permettra d'obtenir des matières de qualité à peu ou pas de frais ou de vous départir de matières qui pourraient avoir une deuxième vie.

Ce projet est réalisé en partenariat avec Granby Industriel et le Centre local de développement (CLD) de Brome-Missisquoi via la Symbiose.

Il est également soutenu financièrement par RECYC-QUÉBEC.

Joignez la symbiose dès maintenant!

Contactez Agnès Mager Grandmaison par courriel au amgrandmaison@haute-yamaska.ca ou par téléphone au 450 378-9976, poste 2273.

Pour en savoir plus sur le projet, visitez le GENEDEJETER.COM/SYNERGIE.



L'OPTION MENUISERIE POUR LES JEUNES DE WILFRID LÉGER

Dans le local de menuiserie, depuis deux ans, Carl Ouellet enseigne des techniques de base pour qu'ils se débrouillent dans leur vie de tous les jours et les jeunes adorent l'option.

« Quand les jeunes sont dans l'atelier, ils sont souvent sortis de leur zone de confort », a indiqué le professeur. Les jeunes qui vont dans cette option sont mis à l'épreuve. Ils le sont en essayant des nouvelles techniques qu'ils ne connaissent pas ou qu'ils peuvent améliorer. Carl a expliqué aux parents des jeunes qu'en choisissant l'option menuiserie, il se développent. Les adolescents augmentent leur confiance en eux, car comme Carl leur a dit: « Quand vous faites un meuble ou autre, il y a seulement 1 % du monde entier qui peuvent le faire ou le refaire », donc ils se sentent plus confiants.

Dans cette option, les jeunes peuvent faire des projets qui vont leur être utiles ou qui le

seront pour quelqu'un d'autre. Il n'y a pas vraiment de projet imposé mais plutôt des choix de projets. Carl leur donne le choix entre deux ou trois projets.

Le bois que les élèves utilisent est du pin avec comme caractéristique qu'il est mou, donc plus facile pour débiter dans la menuiserie, car le bois dur a plus tendance à casser.

Carl a observé les adolescents dans l'option et il a remarqué qu'ils étaient en général contents et les jeunes lui disent qu'ils ont apprécié le moment passé dans le local.

William Proulx
4^e secondaire

LES NOMBREUX IMPACTS DU SPORT SUR LE CERVEAU

Au fil du temps, plusieurs personnes ont pu constater que le sport a beaucoup d'impacts positifs sur le cerveau, comme peuvent le constater des élèves du secondaire et une infirmière de Granby.

« Il a été prouvé scientifiquement, lors de nombreuses études que faire des activités physiques affectent positivement la santé mentale », explique Annie Dulfault une infirmière de Granby. Elle ajoute que lors de la pratique d'un sport, le corps sécrète de nombreuses hormones qui influencent sa régulation.

« Le corps sécrète, tout d'abord, des endorphines qui sont des "hormones de plaisir". De plus, celles-ci sont un puissant anti-douleur naturel. Les endorphines réduisent les symptômes dépressifs », informe l'infirmière.

Elle ajoute que le corps sécrète aussi de la dopamine, une autre hormone du plaisir. Plus un individu pratique de l'activité physique, plus il voudra en faire puisqu'il se sentira bien.

« Il a été prouvé que le sport réduit le stress, l'anxiété et augmente l'estime de soi chez la personne qui le pratique », affirme Madame Dulfault.

Malika Bouvier, une élève du deuxième cycle de l'école Wilfrid-Léger, déclare lors d'une entrevue, qu'elle pratique le volley-ball deux à trois fois par semaine.

Elle affirme que pratiquer ce sport l'aide mentalement et qu'elle est plus de bonne

humeur après son entraînement. Cette élève poursuit en disant qu'elle ne ressent guère l'anxiété dont elle souffrait auparavant.

« Lors de la quarantaine due à la Covid-19, je ne pouvais plus pratiquer le volley-ball, ce qui a été une misère pour ma santé mentale », divulgue mademoiselle Bouvier.

« Je pratique un sport deux à trois fois par semaine, celui-ci est le basketball », relève Anna Chevrier, une élève de quatrième secondaire à Wilfrid-Léger.

Elle précise que l'activité physique la rend heureuse et l'aide avec sa santé mentale puisqu'elle peut se défouler et ne pas penser aux devoirs qu'elle doit faire.

« Je peux évacuer tout le stress et l'anxiété accumulés dans ma journée, ce qui m'aide beaucoup », annonce mademoiselle Chevrier.

Coralie Brouillette
4^e secondaire



Avec l'assouplissement des mesures sanitaires, les élèves retrouvent leurs bonnes habitudes sportives.



Les sports d'équipe, maintenant autorisés, permettent non seulement de garder une bonne forme physique, mais aussi de socialiser, ce qui est essentiel pour nos futurs adultes.



**Sylvie
Blais**

Les fermes d'autrefois

LES CATHÉDRALES DE BOIS (1)

Les bâtiments agricoles anciens forment une belle part de notre patrimoine. Qui en douterait quand, au détour d'un chemin ou au creux d'un vallon, on découvre avec admiration une ancienne grange-étable. Parfois grise, parfois rouge, par ses dimensions et par sa hauteur, elle fait penser à une cathédrale de bois construite par un artiste du paysage.

Les granges-étables, si elles ne sont pas les seuls témoins de notre histoire agricole, parmi lesquels on trouve aussi écuries, poulaillers, laiteries, remises et autres, sont certainement les plus spectaculaires. Dans le Canton de Shefford et ses environs, elles rappellent l'importance de l'industrie laitière dans la région.

Les granges-étables sont souvent typiques d'une région de par les matériaux utilisés ou leurs formes : rectangulaires, rondes (c'est en Estrie que l'on trouve la plus grande concentration de ces granges), construites en bardeaux, en planches verticales, en pièce sur pièce, avec une couverture en chaume ou en bois, etc. On utilise principalement du bois mou : du pin, de l'épinette et de la pruche, la région de Shefford en étant bien pourvue. Il y a peu de fenêtres et les planches debout sont disposées de façon à laisser passer l'air pour bien ventiler et faire sécher les récoltes.

La disposition des bâtiments de ferme est souvent dictée par le tracé des routes et les vents dominants. Si les granges sont parfois orientées au sud, c'est le plus souvent la topographie qui est déterminante car un terrain en pente présente un net avantage (à défaut, une rampe sera aménagée).

Ainsi, les hautes portes, assez larges pour laisser passer les charrettes, peuvent s'ouvrir à l'étage supérieur, où le foin est entreposé (le fenil). À l'automne et à l'hiver, on le descend facilement pour nourrir le bétail à l'étage inférieur.

Souvent, on greffe autour de la grange-étable une multitude de plus petites dépendances, poulaillers, laiteries, hangars à machinerie...

Défrichée dès 1806, Frost Village est la plus vieille agglomération de la Haute-Yamaska. Elle ne reste que peu de temps le principal centre administratif et commercial de la région et dès les années 1840, elle est remplacée à ce titre par Waterloo. Si un incendie a détruit plusieurs résidences en 1860, ce hameau compte encore aujourd'hui plusieurs beaux exemples de bâtiments agricoles, notamment une maison-bloc.

La maison-bloc est un type de ferme où l'on retrouve les bâtiments en enfilade derrière la maison dans une suite ininterrompue. Cette façon de construire est très populaire au 19^e siècle en Nouvelle-Angleterre. Elle est introduite ici par les Loyalistes se réfugiant au Québec après la Révolution américaine de 1776. On en retrouve des exemples dans la région de Lanaudière et ici, en Estrie. Frost Village ayant été fondé par 3 frères originaires du New Hampshire et où s'installent plusieurs autres Américains, notamment Stephen Sewell Foster en 1822, le père d'Asa Belknap Foster, il n'est pas surprenant d'y observer un très bel exemple de la maison-bloc.



Photo : S. Blais 2022

Cet exemple de maison-bloc, très bien conservé, est situé au 94, Chemin Brill à Frost Village. Le défaut de ce type de ferme est le risque d'incendie. En effet, si le feu se déclare dans une des parties, c'est tout l'ensemble qui sera détruit.

En revenant sur vos pas sur le Chemin Frost Village, prenez le temps d'observer un magnifique ensemble de bâtiments agricoles, une véritable cathédrale de bois. Une partie de la structure, à l'avant, pourrait être une ancienne maison, donc un autre exemple de maison-bloc.



Photo : S. Blais 2022



Photo : S. Blais 2022

Ce détail de la photo précédente nous montre bien que, lorsque la pente du terrain n'était pas assez forte, on devait construire un ponceau pour accéder au fenil. La vaste lucarne triangulaire, un garnaude, protégeait des intempéries. La dégradation du bâtiment laisse à nu les deux couches superposées sur la structure; d'abord des planches verticales, elles-mêmes recouvertes d'un parement horizontal de belles planches à clins. Cette façon de faire est peu courante et le propriétaire d'origine devait être bien nanti.

Il reste encore bien des choses à dire sur nos superbes bâtiments de ferme anciens. Le mois prochain, vous en saurez plus sur les granges à toit brisé, les silos et les lanterneaux. Je terminerai en faisant un survol des enjeux de sauvegarde du patrimoine agricole et donnerai des exemples de belles initiatives.



Vue intérieure d'une grange, tirée de Eric Sloane, *American Barns and Covered Bridges*, Mineola (New York) USA, Dover Publications Inc., 2002, p. 68. Le modèle de Pennsylvanie, que l'on voit ici, doté d'un toit à pignon, est le plus courant parmi les granges anciennes de notre région.

Au 19^e et au début du 20^e siècle, l'intérieur et l'extérieur des bâtiments de ferme sont parfois blanchis à la chaux afin de les désinfecter. C'est pourquoi certaines granges présentent encore parfois un aspect légèrement blanchâtre. Mais ce que l'on voit le plus souvent est le bois resté à l'état brut, d'un beau gris vieilli par le temps.

Une caractéristique de l'Estrie : plusieurs granges-étables sont d'un magnifique rouge rappelant les diverses nuances du vin. Cette teinte particulière était créée avec du sang de bœuf. Le colorant ainsi obtenu avait l'avantage d'imperméabiliser le bois tout en le laissant respirer.



Photo : S. Blais 2022

Cet ensemble de bâtiments agricoles est posé comme un phare sur le petit îlot créé par le croisement de la route 241 et le Chemin du Mont-Shefford. Il s'agirait semble-t-il de la « Ferme Beaumont », du nom de la famille qui y habitait durant les années 1950.



INSCRIPTION ATHLÉTISME

10 semaines d'athlétisme à Waterloo

par : Renée Fournier

Les jeunes de 6 à 12 ans intéressés à venir s'entraîner en athlétisme (Course-sauts-lancers-jeux) pour la période estivale, pourront le faire en communiquant par téléphone au numéro suivant : 450 539-1013 demandez Daniel ou Renée ou encore par email : reneefournier7@gmail.com, ou à la première rencontre sur place.

Le début des activités et l'inscription sur place seront le mercredi 4 mai de 18 h 30 à 20 h, et ceci pour une durée de dix semaines.

Les séances auront lieu à l'école Wilfrid-Léger. Le rendez-vous se fera au gymnase afin de prendre les présences à chacune des rencontres, mais les entraînements se feront à l'extérieur. Veuillez vêtir les enfants en conséquence de la température et apportez une bouteille d'eau.

Le coût de l'activité est de 60 \$/enfants.

Le chèque doit être fait à l'ordre de J.A.W.S (Jeunesse Athlétique Waterloo Shefford)

Responsables de l'activité :
Jean-Christophe Renaud.
Daniel
Renaud.

Bienvenue à tous!



ROULETTE RUSSE OU ROULEAU COMPRESSEUR



Yannik
Morin

Mes plus lointains souvenirs de l'Ukraine remontent à la planche de jeux *Risk* créée par la compagnie *Hasbro*. Le monde y était reproduit de façon caricaturale, divisé en 42 régions issues de 6 continents. L'Ukraine y tenait une position centrale et surdimensionnée en plus d'être stratégiquement très bien positionnée. Je jouais avec mon ami Momo alors que j'avais 10 ou 11 ans, les parties étaient interminables. Chaque joueur devait contrôler une armée et pouvait former des alliances s'il le souhaitait. Le but étant de conquérir l'ensemble du territoire en éliminant les autres joueurs. Ça me trouble d'y penser tellement ça me semble prémonitoire à la tragédie actuelle.

Ensuite, l'Ukraine est tombée dans un vide temporel à mon esprit jusqu'en 2003, moment où je suis devenu coéquipier avec Cameron Mackinnon, un cycliste albertain né d'un père écossais et d'une mère ukrainienne. Cam est devenu un ami. J'étais même à ses côtés, dans un bar de Dieppe au Nouveau-Brunswick, quand il a rencontré la jeune femme avec qui il forme aujourd'hui une famille. Je n'avais pas réalisé que la diaspora ukrainienne au Canada était aussi vaste avant d'en discuter avec lui. Aucun pays, à l'acception de la Russie, ne compte plus de ressortissants ou d'immigrants ukrainiens que nous. Quand je pense à Cam, les mots suivants qui me viennent à l'esprit : résilient, combattant et intégré, le genre de gars que tu veux dans ton équipe.

Ma troisième rencontre avec l'Ukraine a changé ma vie pour toujours : l'adoption. Les 3 enfants sont nés au cœur d'une ville industrielle de 40 000 habitants près de la frontière de la Moldavie qui se nomme Kotovsk. Les 2 plus jeunes de la fratrie ont été relocalisés en bas âge dans un orphelinat d'Odessa au sud et l'aînée dans un orphelinat scolaire de la Ville. Les nombreuses rencontres liées à cette aventure m'ont rendu fort admiratif pour ces gens que je porte très haut dans mon estime. J'associe énormément d'émotions à ce périple de 11 semaines et je ne vous cacherai pas que la situation actuelle me met en colère et m'attriste profondément.

L'admiration pour l'Ukraine n'arrive pas comme un feu de paille, c'est quelque chose qui se développe de jour en jour. Les gens y sont authentiques et directs. Ils peuvent nous sembler froids de prime abord puisqu'ils ne sont pas souriants d'emblée tout comme pour la plupart des habitants des pays slaves. Une fois la glace brisée, ils t'ouvrent leurs cœurs et font preuve d'une générosité inaccoutumée. Ce sentiment de loyauté et de toujours avoir l'heure juste est rassurant.

Bien qu'il s'agisse d'un pays démocratique, la corruption, la malversation et plusieurs autres escobarderies y sont toujours monnaie courante. Une entorse qui dévalue leur réputation et freine leur accès à l'Union européenne ou même à l'OTAN. Il ne faut pas se leurrer, la majorité des pays ne sont pas intouchables à ce chapitre, même au Canada :

-« Monsieur Morin, une facture ou pas de facture pour votre pose de pneus? »

Cela est sans compter notre commission Charbonneau, les déboires de l'UPAC, etc.. Seulement en Ukraine c'est un peu plus frappant : pour obtenir un document gouvernemental plus rapidement, on glisse un pourboire en dollars US et le tour est joué. Une pratique qui doit bien leur manquer en ce moment alors qu'ils sont prisonniers de la bureaucratie de l'ambassade canadienne et peine à rejoindre leurs proches déjà immigrés chez nous.

L'Ukraine a beaucoup trop souffert, comme si les nombreuses invasions et guerres n'étaient pas suffisantes, Staline leur a imposé la famine au début des années 30. 4 millions d'Ukrainiens périrent après avoir mangé de l'herbe, de l'écorce, des rats, des chiens et même des cadavres lorsqu'ils étaient coupés de toute source alimentaire. Un journal de propagande russe nommé *Sputnik News* a publié en 2015 que la famine ukrainienne était un des plus grands mythes antisoviétiques de l'histoire. Les Ukrainiens doivent tellement avoir une impression de déjà-vu quant aux propos mensongers de Poutine aujourd'hui !

Ces désastres les ont soudés et le peuple m'inspire comme pas un. J'ai vu l'Ukraine dans toute sa splendeur en 2013 puis j'ai vu les ruines des émeutes de la place Maiden et je regarde aujourd'hui, à distance, le pays tenter de survivre aux attaques russes avec l'énergie du désespoir. Poutine joue à Risk avec des humains, vous vous imaginez? L'Ukraine paye le prix afin que le reste du monde évite un conflit majeur et nous les regardons se sacrifier au nom de la menace nucléaire. Alors que l'on se soucie de notre petit confort: le prix du gaz, le retrait du masque ou le succès du Canadien! Les civils meurent bombardés chaque jour et on ne fait rien. « Et la vie continue » vous me direz? Non! La vie ne continue pas, pas pour tout le monde vraisemblablement!



Partie d'échecs avec le propriétaire du logement en Ukraine, déc. 2013.



Bumper to Bumper
AUTO SERVICE

GARAGE BAZINET & FILS inc.

54, rue Nord, Waterloo, Qc JOE 2N0

Tél. : 450 539-1144 / www.garagebazinetetfils.com

Air climatisé • Mécanique • Carrosserie • Pneus

Entreposage de pneus • Esthétique complet

ALIGNEMENT EN 3D

Éric Bazinet, propriétaire

*Joyeuses
Pâques*

MON POISSON D'AVRIL

par : Valérie Martineau

Ma fille est née à 12h25 le 1^{er} avril 2014; une belle pinotte de 8 livres!

Ma grossesse et mon accouchement se sont bien déroulés. J'avais tellement hâte de la rencontrer, de prendre soin d'elle et de lui donner tout mon amour.

Depuis son tout jeune âge, ma fille a une joie de vivre : elle adore chanter, se costumer et créer des chorégraphies dans le salon. Elle est toujours prête à expérimenter une nouvelle activité! Ceux qui la connaissent savent qu'au premier coup d'œil, elle est attachante! C'est un rayon de soleil sur deux pattes!

Ma fille, âgée à l'époque de 3 ans, fréquentait un CPE et la responsable de l'installation m'a fait part qu'elle avait remarqué un retard au niveau de son langage. Une orthophoniste est venue la rencontrer dans son groupe et a vite fait le constat; ma fille a un trouble développemental du langage (avant, c'était le terme dysphasie qui était utilisé). Pour ma part, cette annonce fut comme une bombe! J'étais devant l'inconnu et je ne savais pas tout ce qui allait s'en venir : rendez-vous avec l'ORL à tous les 4 mois, rendez-vous à chaque mois avec l'orthophoniste et les spécialistes du CMR...

Pour une seconde fois, ma fille est en 1^{ère} année. Ses difficultés langagières ont fait en sorte qu'il fut difficile de monter un échelon scolaire. Côté positif : elle a la chance d'avoir une excellente professeure et une orthopédagogue qui l'aide du mieux qu'elles peuvent à se rendre en 2^e année. Côté négatif : les services en orthophonie scolaire sont faibles ou quasi absents. L'orthophoniste en place fait tout en son pouvoir pour soutenir les élèves en difficulté dans au moins trois écoles de la commission scolaire; elle est donc dans l'impossibilité de faire des consultations en privé avec nos cocos et cette tâche est reléguée au professeur de votre enfant ou à l'orthopédagogue en place dans votre école.

De mon côté, j'ai la chance de pouvoir consulter, avec ma fille, une orthophoniste au privé. Une fois par mois et moyennant quelques dollars, nous allons la rencontrer à son bureau de Granby. Cette personne est précieuse dans notre vie; autant pour le développement langagier de notre fille autant pour ma santé mentale. Elle sait me guider, m'écouter et me conseiller durant cette grande aventure.

Au début du mois de février, moi et mes enfants avons tous eu la COVID et quarantaine obligée, nous sommes tous restés à la maison. J'ai donc fait l'école à la maison pour mes deux enfants. Dans le cas de ma fille, ce fut bénéfique. Je me suis rendu compte que l'aide un à un lui apportait beaucoup; elle avait une meilleure concentration et que ses apprentissages étaient plus faciles. Et c'est là que le déclic s'est fait!

Comme je vous en parlais dans mon texte du Panorama du mois de janvier dernier, je souhaitais pour cette année me trouver un projet ou une vocation qui permettrait de me réaliser. J'aimerais aider les mamans et/ou les papas qui vivent avec ces difficultés : les écouter, les soutenir et leur apporter mon aide. J'aimerais aussi donner du soutien aux enfants en difficulté d'apprentissage et ce, que ce soit à l'école ou à la maison. De quelle manière le projet pourrait se faire, j'en ai aucune idée. Est-ce réalisable? Est-ce possible? Je l'espère! À suivre!

AUCUNE BONNE GUERRE, TOUS PERDANTS...



Photographe: Sophie d'Ayron

Anny Schneider,
Shefford

Comme nous tous, depuis le début, je suis via les médias l'invasion russe en Ukraine au quotidien, et je fulmine de colère et d'indignation.

Colère contre ce tyran milliardaire sans cœur et sans limites, qui ne se contente pas d'asservir et de voler son peuple, voilà qu'il attaque militairement son voisin, sous l'argument qu'elle fait partie historiquement de la Sainte Russie. Même le pape orthodoxe en chef de Russie désavoue et celui d'Ukraine! Des chrétiens qui assassinent leurs voisins, ils ont oublié le cinquième commandement : "Tu ne tueras point"

Ce qui me scie aussi, c'est de voir l'étrange équation de plusieurs extrémistes d'ici, qui défendent Poutine pour des raisons insensées, remarquez que ce sont les mêmes qui appuyaient le milliardaire délirant qu'est Trump.

Pourquoi je déteste le régime russe et le soviétique avant celui-ci? La famille de ma belle-sœur a fui les troupes soviétiques à la toute fin de la guerre, choisissant la Lorraine voisine de mon Alsace natale. Et ils ont bien fait! Leurs frères qui pensaient que les Russes les sauveraient des nazis l'ont regretté durant plus de cinquante ans.

Et à Yalta, tous ces pays de l'est qui furent annexés après un marché douteux entre Churchill, Roosevelt et Staline (le modèle de Poutine!), méga gaffe historique que de se diviser le monde ainsi! Autre leçon de l'histoire : avec l'amorce brutale fourbe de ce conflit, ne faisons pas comme en 39, à attendre 5 ans de plus pour que les alliés réagissent, après 60 millions de morts...

La menace nucléaire et à court terme, la coupure d'essence et de gaz pour se chauffer sont des risques réels en Europe qui font temporiser les sanctions mais ouvrent aussi la porte à de nombreux débordements plus terribles encore. Je tremble pour mon frère, sa famille et mes amis vivant là-bas.

J'ai été moi-même en 1980 visiter Berlin-Est de l'autre côté du rideau de fer avant sa tombée. Climat de lourdeur, grisaille partout, galeries d'art uniquement axées sur la propagande, épiceries vides, resto avec un seul plat immonde de patates et poissons pas frais bouillis. Et le pire : un vieil homme qui m'aborde me demandant des Marks de l'ouest me glissant : "Ici les murs ont des yeux partout et il faut se méfier de son propre frère..."

Très loin de notre réalité présente mais, veux veux pas, nous subissons déjà les méfaits de cette nouvelle guerre (essence, épicerie...) et sommes nous-mêmes à risque avec notre zone arctique très mal gardée.

Bien sombre mon discours du jour, me direz-vous, mais pires que la Covid, l'environnement en péril et leurs gestions questionnables, ces menaces de destruction sont bien réelles.

Je n'aimerais pas être dans les bobettes des présidents, quels qu'ils soient car la planète entière les observe et l'Histoire est implacable.

Veillons, prions et faisons pression sur nos élus pour être prêts à tout et dès maintenant, activons-nous à bâtir autre chose qu'un abri antinucléaire mais plutôt à fixer les balises d'un avenir viable pour nous, les réfugiés, nos enfants et les leurs.



d'énormes quantités de résidus. Ainsi puisque consommation rime inévitablement avec résidus, c'est à elle qu'il faut s'attaquer pour réduire nos déchets : Avant d'acheter un produit, posons-nous la fameuse question; en ai-je vraiment besoin?

Privilégions la réparation, la location, l'emprunt ou l'échange de service. Découvrons les friperies et magasins de seconde main.

Optons pour les épiceries zéro déchet en apportant nos propres contenants. Rendez-vous dans un écocentre en consultant le site de votre municipalité.

Les 5 R

Réduire la consommation de biens, en ai-je vraiment besoin?

Redonner nos vêtements, meubles, accessoires en bon état.

Réutiliser tout ce qui peut avoir une deuxième vie.

Recycler tout ce qui peut l'être.

Refuser tous les produits à usage unique.

PRENONS SOIN DE LA PLANÈTE!



par : Georgette Boivin

Cet évènement a été célébré pour la première fois le 22 avril 1970. Le jour de la terre est aujourd'hui reconnu comme l'évènement environnemental populaire le plus important au monde. Le fondateur de cet évènement est le sénateur américain Gaylord Nelson.

Le jour de la terre souhaite ainsi sensibiliser les canadiens à l'urgence d'agir pour

l'environnement et les inciter à poser des actions concrètes pour prendre soin de la planète au quotidien.

En tant que consommatrices, consommateurs, nous avons une part de responsabilité dans cette pollution massive. La bonne nouvelle est que nous avons aussi accès à une panoplie d'alternatives pour la réduire.

Tout au long du cycle de vie de toute chose que nous consommons sont produites

OUVERTURE HORS-SAISON DE POMMES CROUSTILLANTES



situé au **1535 route 139**
(entre Roxton Pond et Roxton Sud à 3 km du village)
Plusieurs variétés de **pommes**
Jus de **pommes** 100% pur
Miel et autres produits dérivés

31 mars, 1, 2 et 3 avril 2022
5, 6, 7 et 8 mai 2022

Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!



Disponible,
Honnête
Professionnel

Available
Honest
Professional

ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774 www.suttonquebec.com

Vous voulez vendre ou acheter une propriété? Je suis votre courtier immobilier résidentiel!

Contactez-moi sans délai!
Analyses comparatives gratuites.

Are you looking to sell or buy a property?
I am the real estate broker for you! Call me today!
Free market estimates.

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
Agence Immobilière

6561, route 243
Shefford, Qc
J2M 1G3



Adresse postale :
C.P. #1363
Waterloo, Qc
J0E 2N0



MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Tél. : 450 539-2851

Pharmacie Rodolphe Ferrier et Stéphane Fiset

Pharmaciens-propriétaires

membre affilié à
Proxim



Rodolphe Ferrier

Stéphane Fiset

Nouvelles heures d'ouverture

Lundi au vendredi 8 h 30 à 20 h
Samedi et dimanche 9 h à 16 h

5351, rue Foster, Waterloo | 450 539-1686 | Fax : 450 539-5141



LAVALÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0
WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: 450 539-4228 • info@llpnotaires.com



BESOIN D'AIDE ?

- REVENU QUÉBEC
- CNEST
- RETRAITE QUÉBEC
- SAAQ
- HYDRO-QUÉBEC
- RAMQ
- AIDE SOCIALE
- SUBVENTIONS
- AUTRES ENJEUX

Bilingual services



ISABELLE CHAREST
DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI

📞 450 266-7410 | Sans frais : 1 833 257-7410
✉ Isabelle.Charest.BRMI@assnat.qc.ca

📍 170 rue de Sherbrooke, #205,
Cowansville, J2K 3Y9