

WATERLOO • SHEFFORD • ST-JOACHIM • WARDEN

MARS 2022
Volume 19 - No 4

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

PANORAMA

Le temps des sucres

À lire en page 9



**Votre maison VENDUE
GARANTIE** ou je l'achète!*

*certaines conditions s'appliquent.

ÉQUIPE
CLOUTIER

450 204-6465

**NOUS VENDONS
VOTRE MAISON**

Agence Immobilière

SÉBASTIEN CLOUTIER
Courtier immobilier Résidentiel
Sébastien Cloutier Courtier immobilier Inc

Vente et installation de pneus - pare-brise réparation et remplacement



450-776-3522

1017, rue Denison est, Shefford

**Votre technicien automobile
depuis 16 ans**

Garage JPM

alignement - accessoires automobile - aquapel

www.garagejpm.com



**Mireille
L. Labrecque**

Le mois passé, j'ai eu le plaisir de vous écrire un petit mot et ce plaisir m'est redonné ce mois-ci!

J'ai le goût de vous raconter une anecdote récemment vécue qui prouvera que l'arroseur n'est pas toujours l'arrosé. Je me reporte au 1^{er} MARS dernier, une heure de l'après-midi. Dehors, il fait 1 degré au-dessus de zéro. Comme la température s'y prête, j'enfile mon « jacket » blanc pour la 1^{ère} fois. Cela en fait des uns (1)! Je me coiffe de ma tuque blanche et je pars pour ma marche journalière. Je devrais plutôt dire que je m'élance sur le trottoir tellement cette douceur hivernale me tire par les narines. Je respire l'air à fond. J'ai laissé mon bâton de marche à la maison et même mon lecteur de musique tellement je suis motivée à sortir. Le trottoir dégelé me permet lui aussi cette légèreté. Aucune crainte de glisser sur « un rond de glace » comme on le dit souvent sans se soucier que cette tache soit relativement ronde ou informe.

L'ARROSEUR N'EST PAS TOUJOURS L'ARROSÉ...

Le ciel est clair! La neige est blanche! (Ça c'est quand je regarde dans la prairie près de chez moi.) Celle accumulée le long du trottoir est d'un brun... En empruntant la piste cyclable bien nettoyée je me mets à réfléchir au sujet de cette deuxième chronique dont je viens de recevoir la commande. Près du lac, à l'endroit où un éclairci permet de voir la forêt de l'autre côté dévastée par les nombreuses nouvelles constructions, je fais une pause. Triste spectacle!

Puis, je poursuis ma marche toujours sur la piste cyclable, je longe le cimetière, descends le chemin qui débouche sur la rue Lewis. J'entends le klaxon d'un deuxième camion de pompiers. Le premier s'était annoncé il y a quelques minutes. Voilà qu'un deuxième s'amène pour le seconder. Bien que je n'aie personnellement jamais vécu de feu dévastateur, j'en ai vu et senti les résultats lors de l'incendie de l'église St-Bernardin, de celui d'Adam Lumber... J'ai l'impression que l'odeur dérangeante qui se dégageait de ces ruines est restée

imprimée dans ma mémoire. J'espère que les pompiers pourront réduire les dégâts de ce feu-ci qu'importe l'endroit!

Soudainement, et le mot n'est pas trop fort, je sors de mes funestes pensées. En approchant du trottoir où je n'ai pas encore mis le bout du pied, ce deuxième camion rouge passe en trombe devant moi et il m'asperge de cette boue neigeuse dont je parlais tantôt. J'en ai partout! Sur ma tuque blanche sur laquelle je viens de coudre un pompon blanc « non lavable », sur mon visage que j'ai pris soin de garnir de crème hydratante avant de sortir car je venais de me faire un masque supposément « éclaircissant » ce matin. N'oubliez surtout pas mon petit « jacket » blanc, ni l'éclat de mes pensées en cette magnifique journée!

Tout ce blanc s'est retrouvé envahi par cette boue qui attendait sûrement le moment d'éclabousser quelqu'un! Je ne sais pas si d'autres se sont fait arroser par « le magnifique camion rouge que les petits enfants aiment tant » mais

moi, je peux vous dire que j'y ai goûté de la tête aux pieds! Demandez-le à Claudia et à Yves que j'ai rencontrés ensuite. À eux, j'ai raconté le pourquoi de mon allure malpropre; mais les inconnus que j'ai rencontrés et les conducteurs d'autos que j'ai croisés, je n'ose penser ce qu'ils ont imaginé. J'ai bien essayé de me gratter le nez pour qu'ils échappent à mon état catastrophique mais en baissant la tête, chaque fois je découvrais une nouvelle tache sur mon manteau. La joie ressentie au départ de cette marche s'était quelque peu assombrie.

Malgré cela, en conclusion, je n'en veux aucunement à ce pompier du « magnifique camion rouge que les enfants aiment tant »! Je sais qu'il ne l'a pas fait exprès! Sa priorité était le feu auquel il allait s'attaquer et je l'en remercie pour cela (pas pour mon arrosage). Le blanc de mon manteau et de ma tuque est revenu et je n'ai pas perdu mon sens de l'humour! Dans ce sens, l'arroseur n'est pas toujours l'arrosé!

LE JOURNAL COMMUNAUTAIRE

PANORAMA

reçoit une subvention du ministère de la Culture et des communications



DÉBOSELAGE ET PEINTURE

MICHEL MAROIS,
Propriétaire

ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.

DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis

ESTIMATION POUR ASSURANCES

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

74, CHEMIN FOSTER
SHEFFORD, Qc

TÉL. : 450 539-3433
FAX : 450 539-2313

RBQ.: 8325-9473-41



Patrice Laramée Inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Dénégement
- Transport en vrac



Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621

www.optilog.com/patricelaramée / 2956, Route 112 Shefford (Québec) J2M 1C6

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA
5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0



**Nicole
Brunelle**
Représentante
des ventes

Journal Panorama

Tél. : 450 539-2183 ou

Tél. : 450 539-2475

jackimow@live.com

**LA DATE DE TOMBÉE
POUR LA PUBLICITÉ EST
LE 10 DE CHAQUE MOIS**

Conseil d'administration

Pierre Brien, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

Comité de production

Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière.

Développement et coordination

Denise Lauzière

Collaboration

Sylvie Blais, Marguerite Campbell, Marise Campbell, Renée Fournier, Steve Lacoste, Yannik Morin, Valérie Martineau, Anny Schneider, Marie-Hélène Tellier, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme

Ginette Choinière

Correction

Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire

Nicole Brunelle

Distribution

6 500 exemplaires distribués par la poste onze fois par année

Couverture géographique

Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden, Stukely Sud

**CLIQUER AIMER
SUR LA PAGE**

Impression

Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le Centre d'accès communautaire de Waterloo 650, de la Cour Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2475

Courriel: panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105





Me Sonia Lacasse,
Notaire

MAINLEVÉE ET QUITTANCE : QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ?

Plusieurs personnes nous interrogent sur la différence entre ces deux documents fort utiles. Dans cet article, nous tâcherons de vous démontrer la distinction entre les deux appellations, car bien que les deux documents se ressemblent énormément, la finalité et la signification n'est pas la même.

La quittance

La quittance est un document que l'on obtient après le remboursement d'un prêt ou après une entente que l'on veut finale. La personne qui vous a prêté l'argent (le créancier) va vous confirmer dans le document, qu'il n'est plus nécessaire de la rembourser ou que le prêt est remboursé dans sa totalité. Les parties sont donc libres de dette et aucune autre demande ne pourra être effectuée par rapport à cette dette en particulier.

Par exemple, si je prête 100,00 \$ à ma collègue pour l'achat d'un nouveau bureau et qu'un mois plus tard elle me rembourse, je peux lui écrire un document dans lequel je lui donne quittance pour avoir reçu toutes les sommes dues. Le document n'a pas à être notarié, mais seulement signé par moi et remis à ma collègue.

La mainlevée

Qu'en est-il de la mainlevée? Elle est très souvent confondue avec la quittance, car elle est aussi utilisée dans un contexte d'emprunt et de remboursement de dettes. Majoritairement, elle est utilisée dans le contexte d'un remboursement de prêt hypothécaire. La principale distinction est que le créancier ne confirme pas avoir reçu le paiement et ne met pas fin au lien d'engagement qu'il a avec l'emprunteur. Vous me demanderez : à quoi sert la mainlevée alors?

Une grande majorité de la population achète sa propriété avec l'aide d'un emprunt hypothécaire ou d'une marge de crédit hypothécaire. Ce qui veut dire que, lors de l'achat, l'institution financière va remettre une somme d'argent « X » à l'acheteur. Pour être certaine d'être remboursée, l'institution financière prendra une hypothèque sur la maison. L'hypothèque lui permet de reprendre la maison en cas de non-respect des engagements de l'emprunteur. Il faut s'imaginer que votre institution financière a une très grande main posée délicatement sur votre maison. Votre maison est prise entre les doigts de votre créancier, il la protège et la garde accessible.

Si vous ne remplissez pas vos engagements envers l'institution financière, elle n'aura qu'à refermer les doigts pour s'agripper et ainsi vous prendre votre maison. Si vous décidez de vendre votre propriété ou de changer d'institution financière, il faudra retirer « la main » de votre créancier hypothécaire sur votre propriété. C'est ce qu'on nomme une mainlevée.

La mainlevée est donc le retrait d'une garantie hypothécaire. Le créancier ne dit pas qu'il a été payé, mais il ne fait que retirer sa main autour de votre maison, pour vous permettre de la vendre ou de changer d'institution financière. Il est possible que certaines dettes soient encore exigibles.

S'il arrive souvent que nos clients demandent l'obtention d'une quittance après avoir vendu une propriété, ils reçoivent plutôt une mainlevée. Tout simplement parce que la majorité des institutions financières ne signent plus de quittance.

Les institutions financières ne veulent plus confirmer le remboursement de toutes les sommes dues. La quittance est beaucoup trop restrictive et elle ne laisse aucune marge de manœuvre. Effectivement, une fois la quittance signée il ne serait plus possible de dire « Oups, il manquait un versement ». Donc, pour se protéger, elles signent uniquement des mainlevées.

J'espère que cet article vous aura été utile. Envoyez-nous vos questions et commentaires au podcast@lpnotaires.com qui sait? Elles feront peut-être l'objet de notre prochain article!

IMPÔTS 2021

MILIEU SANS CONTACT
DES MESURES SONT EN PLACE POUR
VOUS PROTÉGER DU COVID-19

SERVICE PERSONNALISÉ || TED
PARTICULIERS || SERVICE RAPIDE
TRAVAILLEURS AUTONOMES || PRIX COMPÉTITIFS

JOCELYNE PATENAUDE, T.E.A.
161, BELLEVUE, WATERLOO, QC JOE 2N0
TÉL : 450 539-2504

LE MARCHÉ IMMOBILIER EST DÉCHAÎNÉ

PRÉSENTEMENT VOUS POURRIEZ AVOIR UN PRIX
EXCEPTIONNEL POUR VOTRE MAISON

PROFITEZ-EN CAR CELA NE DURERA PAS

APPELEZ-MOI!
PROFITEZ DE MES 15 ANNÉES D'EXPÉRIENCE



CHANTAL LAVIGNE

Courtier Immobilier

Cell 450 522-6700

chantal.lavigne44@gmail.com

PRO Immobilier & hypothèque inc.



SERVICES COMPTABLES
RICHARD NAREAU

SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

Nous pouvons également vous aider pour le démarrage de votre entreprise ou l'élaboration de votre budget.

POUR LES PARTICULIERS

Nous offrons le service d'impôts aux particuliers

PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT?

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

Êtes-vous prêts pour votre rapport d'impôts?

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuilles d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com



**Steve
Lacoste**

L'AMÉNAGEMENT EXTÉRIEUR : LA NOUVELLE FAÇON DE VOYAGER TOUT EN DEMEURANT CHEZ SOI.

Force est d'admettre que depuis mars 2020, nos habitudes de voyage ont changé. Plusieurs ont profité de l'occasion pour revoir leur aménagement extérieur en investissant les sommes consacrées aux voyages dans leur projet de cour arrière. Voyager prend alors un tout nouveau sens.

En plus d'améliorer votre qualité de vie, un bel aménagement extérieur ajoute une plus-value à votre propriété à long terme. Prévoir son aménagement extérieur requiert beaucoup d'étapes et de questionnement. Quelle est la première étape? Est-ce qu'on fait tout soi-même ou on fait affaire avec des professionnels? Quels sont les éléments à prendre en compte? Cet article vous prodiguera des conseils qui répondront à vos questions et qui vous aideront à planifier vos travaux avec le beau temps qui arrive à grands pas.

Définir ses besoins et ses objectifs

Chaque personne est unique, il en est autant de nos besoins à combler. Vous devez analyser et considérer l'utilisation que vous ferez de votre cour arrière. Les possibilités sont quasi infinies. Lorsque nous débutons l'élaboration de notre nouvel aménagement extérieur, le côté esthétique a tendance à primer sur le côté pratique que nous recherchons. Il faut donc se poser les bonnes questions :

- Quels éléments placés proche de la propriété?
- Souhaitons-nous un espace lounge, une cuisine extérieure, une salle à manger?
- Combien de personnes mon aménagement extérieur devra accueillir?
- Souhaitons-nous prolonger les soirées et la belle saison?
- Est-ce qu'une piscine et/ou un spa sont des options envisageables?
- Plus ou moins de pelouse? Plus ou moins de végétation?
- De quel budget disposons-nous?
- Et plus encore!

Une fois que les besoins sont établis, il faut penser à l'entretien de notre futur aménagement. Plus il y a de plates-bandes, plus de temps d'entretien cela nous prendra. Souhaitons-nous entretenir nous-mêmes ou donner le mandat à des professionnels? Plusieurs paysagistes offrent des projets clé en main, de la conception du projet, en passant par l'exécution des travaux et, ensuite, jusqu'à l'entretien. Entretenir un terrain demande du temps, certes, mais aussi d'autres ressources comme de l'outillage et des connaissances. Ce sont là toutes des questions à se poser au tout début.

Effectuer des recherches : une belle façon de s'inspirer

Internet regorge de sites dédiés au « *outdoor living* ». Après cinq ou dix minutes sur le web, vous verrez déjà un début d'inspiration apparaître dans votre esprit aux nombres de photos que vous pourrez trouver. En plus de l'internet, plusieurs magazines québécois spécialisés sont disponibles en magasins. En les consultant, vous aurez aussi de l'information sur les produits et les entreprises locales œuvrant dans le domaine, une belle façon d'encourager les entreprises d'ici.

Justement, parlant d'entreprises, il n'y a pas mieux placé pour nous inspirer que de faire appel à des professionnels de l'aménagement extérieur. Non seulement ils ont accès à des produits tendances, ils ont aussi de très belles idées. Un professionnel est capable de proposer, mais est surtout capable d'écouter ses clients et de leur proposer des solutions en fonction de leurs besoins. De plus, il pourra même vous sortir de votre zone de confort en vous faisant découvrir des produits dont vous ne connaissiez pas encore l'existence.

Le professionnel de l'aménagement extérieur pourra déterminer, avec vous, les zones à aménager. Par exemple, souhaitez-vous créer un prolongement de votre résidence en y aménageant une terrasse collée sur celle-ci? Si oui, il faudra aussi déterminer le style que vous souhaitez. En effet, il est déconseillé de faire un aménagement champêtre près d'une maison aux allures très modernes, et vice-versa.

Déterminer le style, oui, mais aussi les matériaux



Pergolas à lames orientables SunLouvre Pergolas. 100% en aluminium, fabriquées à Granby.

Bois, composite, béton, pavés unis, pierres naturelles, aluminium, voilà six exemples de matériaux que vous pouvez utiliser pour votre aménagement extérieur, mais il y en a bien plus. Non seulement cela, vous devrez aussi tenir compte des couleurs souhaitées, elles devront s'harmoniser aux autres éléments permanents de votre propriété, comme le revêtement de la maison, la clôture, les contours de fenêtre, etc.

Évidemment, il est possible, voire conseillé, de mélanger les types de matériaux pour créer de belles textures à votre aménagement. Par exemple, une pergola bioclimatique à lames orientables en aluminium sur une terrasse de bois ou de composite est un très beau mixte de matériaux complémentaires. Dans cet exemple, utiliser deux matériaux distincts pour créer un espace évalue de faire en sorte que cela semble jurer. En effet, installer une pergola de bois sur une terrasse de bois peut apporter une impression de lourdeur, alors que mélanger deux matériaux peut, au contraire, apporter une sensation de légèreté.

L'utilisation de pavés unis est toujours très intéressante. Il existe beaucoup de styles et de couleurs distincts, permettant de trouver exactement ce que nous souhaitons pour intégrer à notre aménagement. Installer du pavé uni requiert de la minutie, beaucoup de temps, mais surtout des connaissances et de l'expérience. Il ne s'agit pas seulement de placer des dalles les unes à côté des autres, mais il faut faire un travail de compaction du sol avant tout, assurer une bonne irrigation et installer les dalles au même niveau, tout en donnant au sol une certaine pente pour éviter que l'eau de pluie ne s'évacue pas correctement.

Penser « harmonie »

Une erreur fréquente qui est commise est de surcharger l'espace disponible. C'est la raison pour laquelle il faut déterminer nos besoins en premier lieu. Selon le nombre de pieds carrés disponibles, il se pourrait que certains éléments ne puissent pas être intégrés. Alors, des choix s'imposeront. Piscine creusée, cuisine extérieure, spa, terrasse couverte adjacente à la maison, terrasse près de la piscine, zone lounge, salle à manger, et j'en passe, sont toutes des possibilités, mais sont-elles toutes réalisables sur un même projet? La réponse sera en fonction de votre espace, mais également de votre budget. Vous devez voir votre projet comme un investissement, et non pas comme une dépense. Ajouter des espaces de vie, c'est comme agrandir la maison, mais par l'extérieur. Si vous entretenez votre aménagement, au même titre que vous entretenez l'intérieur de votre maison, l'argent investi sera rentabilisé suite à la vente de votre propriété, en plus de pouvoir en profiter vous-mêmes.

Mieux vaut prévenir que guérir

Comme mentionné un peu plus tôt, vous pourriez souhaiter installer un abri d'ombrage, comme une pergola bioclimatique à lames orientables, pouvant vous protéger du soleil et de la pluie, en plus de vous procurer une sensation d'ouverture vers le ciel les lames ouvertes. Si tel est le cas, il est primordial de prévoir des ancrages au sol pouvant accueillir cet abri, pergola bioclimatique ou autre. En effet, si vous installez du pavé uni, renseignez-vous auprès des professionnels si vous devez prévoir des pieux ou des semelles de béton pour y ancrer une structure. Les dalles de pavé étant minces et légères, elles ne sont pas conçues pour retenir une structure au sol. Le scénario est similaire pour une terrasse avec une structure de bois. Vous devrez prévoir un fond de clouage adéquat pour y visser une structure quelconque.

Bien entendu, si votre aménagement est déjà complété, il vous sera possible de réaliser des travaux de modifications pour ajouter les ancrages nécessaires. Toutefois, si ce n'est déjà fait, penser à long terme si vous prévoyez ajouter un abri dans les années à venir, cela pourrait vous faire sauver des centaines, ou même, des milliers de dollars.

Se renseigner à notre municipalité

Que ce soit la réglementation municipale ou le code de construction du Québec, il est conseillé de s'informer sur les règles qui régissent l'aménagement extérieur dans votre municipalité. Selon les travaux à effectuer, la demande de permis pourrait être obligatoire. De plus, pour l'utilisation de matériaux, la dimension des structures, la construction d'une clôture, l'installation d'une piscine et la surface végétalisée, tout doit respecter les normes en vigueur.

Pour conclure, réalisez un échancier pour chaque étape de réalisation de votre projet. Bien que nous sommes encore l'hiver, le printemps est à nos portes. C'est le temps ou jamais de prévoir son aménagement extérieur pour pouvoir en profiter cet été. Vous trouvez que c'est plus compliqué que vous ne le pensiez? Intégrer à votre budget une portion pour la gestion de votre projet par des professionnels, vous aurez alors la paix d'esprit.

Bon été!



Les possibilités sont quasi infinies pour réaliser votre projet d'aménagement extérieur.



DES BÉNÉVOLES DÉVOUÉS DANS NOS PARCS!

par : Denise Papineau, conseillère municipale

Au cours de 2021, plus de 1 500 heures de bénévolat ont été consacrées aux trois parcs de Shefford, soit Jean-Paul Forand, des Montagnards et Ménard. C'est un chiffre minimum, car on le sait bien, les bénévoles ne comptent pas leurs heures, trop occupés qu'ils sont à donner de leur temps.

Au total, près de 700 sorties ont été comptabilisées au parc des Montagnards pour au-delà de 900 heures; près de 450 sorties au parc Jean-Paul Forand pour plus de 410 heures et 70 sorties au parc Ménard pour quelques 110 heures. Le parc Ménard n'est ouvert que depuis l'automne 2021. À ces heures de patrouille, il faut attribuer plus de 200 heures à notre indispensable bénévole, Martin Morin, pour l'aménagement du parc Ménard. Et les quelques 50 heures de participation à des patrouilleurs (ses) et autres bénévoles pour la construction du sentier, notamment pour transporter des grumes, les écorcer et construire le petit pont, puis enlever les feuilles pour amener le sentier au minéral.

Interventions

Le travail des bénévoles consiste aussi à intervenir rapidement après des nuits de tempête. Ainsi, à l'automne dernier, au parc des Montagnards, pas moins de six

chantiers ont été menés un dimanche matin pour dégager les sentiers et assurer la sécurité des lieux. Merci à Gérard Lavoie, président de l'organisme, pour sa disponibilité indéfectible. Gérard est le seul autorisé à manier la tronçonneuse. À cela s'ajoute l'opération d'arrachage de l'alliaire, une plante invasive, au pied de la montagne, pour éviter qu'elle ne se propage dans nos parcs.

La patrouille est menée de main de maître par Albert Lemmel, la trésorerie et les tourments de la gestion par Richard Lachance, qui préfère le grand air à la paperasse. Les dossiers de conservation et de protection ont évolué sous la diligence de Tania Grant et Normand Gagnon. Merci à cette équipe exceptionnelle pour leur implication afin de vous offrir cette unique qualité de vie grandeur nature.



DES NOUVELLES DU LAB-ÉCOLE ET DU CENTRE MULTIFONCTIONNEL

Le Centre de services scolaire du Val-des-Cerfs a obtenu, au début du mois de février, l'autorisation du ministère de l'Éducation du Québec (MEQ) d'aller de l'avant avec la construction du Lab-École de Shefford.

Ainsi, le centre de services scolaire a reçu une aide financière additionnelle pour le Lab-École. Le coût du projet s'élève maintenant à 28,7 M \$, soit près de 4 M \$ de moins que le montant du plus bas soumissionnaire obtenu lors du premier appel d'offres.

« Nous attendions ce moment avec impatience, mais là c'est officiel! Le Lab-École de Shefford verra le jour en 2023. Nous nous réjouissons de cette nouvelle permettant d'entamer bientôt les travaux de construction », a lancé fièrement le maire du Canton de Shefford, M. Éric Chagnon.

En ce qui concerne le centre multifonctionnel, les appels d'offre ont été reçus le 27 janvier dernier. Au total, il y avait 4 soumissionnaires et le prix proposé par le plus bas soumissionnaire était conforme au montant que la Municipalité avait budgété.

« C'est très positif! Le dossier chemine et nous sommes confiants que le centre multifonctionnel ouvrira ses portes aussi en 2023 », a précisé M. Chagnon.



CHASSE AUX OEUFs DE PÂQUES



La traditionnelle *Chasse aux œufs de Pâques* aura lieu le **samedi 16 avril de 10h à 13h, au parc Jean-Paul Forand, à Shefford.**

Sur place, ambiance, musique et animation! Un chocolat sera offert aux 250 enfants inscrits. Un formulaire d'inscription en ligne sera disponible **à partir du 16 mars 2022.**

*L'activité se déroulera selon les mesures sanitaires en vigueur.

Venez vous amuser avec nous!

Pour plus de détails, rendez-vous sur le site cantonshefford.qc.ca, dans la section Loisirs, Événements.



Conférencière Sylvie Brien

La conférence, *Les Patriotes de Joseph-Papineau* de l'écrivaine Sylvie Brien, est présentée en présentiel, le **vendredi 8 avril de 10h à 11h**, dans la salle du conseil, à la Mairie. Coût : 20 \$. Inscriptions par courriel à l'adresse suivante : loisirs@cantonshefford.qc.ca, et ce, **jusqu'au 25 mars 2022.**

*La conférence se déroulera selon les mesures sanitaires en vigueur.





**Marise
Campbell**

LA SÈVE DU PRINTEMPS

Sortant de la période hivernale pour converger vers une météo plus clémente, j'ai l'impression qu'on entre dans une période de retour vers un quotidien avec moins de mesures sanitaires en place. Quelle sensation extraordinaire de ressentir toutes les possibilités de projets qui se créent dans l'esprit avec ces annonces plus que bienvenues ! Je crois que l'être humain a parfois besoin d'être contraint dans ses activités ou dans toute autre sphère de sa vie pour réaliser l'ampleur et la profondeur des droits et privilèges que nous avons et possédons. Entendez-moi bien, cet article n'est pas écrit dans le but de prolonger les débats ou péripéties des manifestations sur la thématique de la liberté mais bien pour nous permettre de prendre du recul afin de mieux conscientiser ou d'analyser ce que nous venons de vivre en tant que société. Quand je fais référence au terme société, j'entends autant au niveau provincial, national et international, car tous les pays ont été « touchés » d'une manière ou d'une autre par cette pandémie.

Je dirais que mon désir le plus cher est que nous conservions les apprentissages et les prises de conscience faits pendant cette pandémie afin de mieux construire le futur tout en continuant d'adapter nos structures et systèmes actuels à leur nouvelle réalité. Il me vient en tête notre slogan de plaque d'immatriculation « Je me souviens » et j'ai hâte de voir comment le tout sera appliqué concrètement.

Je réalise que cette « pression » supplémentaire appliquée sur nos systèmes existants, par exemple celui de la santé, de l'éducation ou bien de l'économie pour ne nommer que ceux-ci, a permis de tester la résilience et la capacité d'adaptation de ces systèmes. Sans entrer dans les détails, on peut constater que les « vrais » enjeux ont été révélés, non dans le sens aussi explicite de nommer les enjeux, la prochaine étape disons, mais d'observer les conséquences de ces enjeux sur les membres de notre société. Il me vient en tête la santé mentale, la pénurie de main d'œuvre, les horaires de travail des professionnels de la santé, les entrepreneurs des entreprises reliées à la restauration, du divertissement ou bien de la santé physique (gym), etc...

C'est là que me vient la compréhension que nous sommes tous interreliés et que le dogme « pas dans ma cour ou pas dans mon pays » pour l'adapter à notre temps 2022 ne tient plus la route. Et si on décidait de voir les choses d'une manière plus unifiée, plus globale comme notre corps avec ses différents organes. Si nous reconnaissons qu'au moment où un de nos organes ne fonctionne plus correctement, c'est tout le système qui est affecté, je crois que nous agirions différemment. Les effets ne sont pas toujours instantanés mais ils feront leur apparition en temps et lieu.

Suivant ces réflexions plus poussées, j'aime revenir à quelque chose de plus concret et qui se vit au jour le jour dans notre quotidien. Dans un article précédent, j'avais parlé du cycle des saisons et de s'y référer pour mieux vivre la transition des saisons et ainsi maximiser l'utilisation de leur énergie pour faire avancer nos projets.

Les réflexions de l'hiver se terminant, je ressentais l'envie de mettre en place les projets de l'année qui se vivront dans les prochaines saisons. Comme le cultivateur qui met en terre les graines de ses futures récoltes, je me sens « poussée » à planifier mes projets de cet été et cela m'apporte beaucoup de joie en plus de stimuler mon imagination! M'asseoir avec une feuille et un crayon en écrivant les réponses aux questions suivantes : quels semis vais-je débiter en mars pour les voir grandir en été et les récolter en été/automne? De quelle façon je vais vivre mon retour avec mes proches et amis à l'intérieur des mesures sanitaires en place? Le souligner avec une soirée, un repas partagé ou bien quelques heures de partage sur nos vies respectives? Revoir l'aménagement des meubles extérieurs pour créer encore plus d'espace à recevoir des gens? Réfléchir aux vacances et comment je voudrais les vivre sachant qu'il y a tant de choses à découvrir dans notre beau Québec. Bref, je reprends mes résolutions et réflexions de décembre/janvier et je fais des plans concrets avec ces dernières pour continuer la construction et l'édification de ma vie. Je reconnais que je n'ai pas nommé de projets de nature plus intellectuelle ou spirituelle, mais ça viendra.

D'ici là, bonne découverte de notre terre qui devient de plus en plus verte et sonore avec les oiseaux qui chantent!

10-6! COMME DIRAIT CLAUDE POIRIER

par : Marie-Hélène Tellier

Ben oui, je sais, la fameuse expression de Claude Poirier, c'est plutôt 10-4. Cette populaire boutade qu'on associe à la fin d'une conversation. À l'épicerie communautaire, nous la reprenons à notre sauce. Pour nous, 10-6, met fin à une période d'incertitude. 10-6, nous avons terminé de tergiverser autour de nos heures d'ouverture.

10-6, nous n'ouvrons plus le jeudi.

10-6, nous n'ouvrons que le mercredi de 10 h le matin à 6 h le soir.

10-6. Compris? Nous avons ajouté 1 h 30 à notre plage horaire le mercredi pour rejoindre les travailleurs. Parce que ce n'est pas vrai que d'occuper un emploi nous éloigne nécessairement de la précarité.

T'as envie d'économiser sur tes produits laitiers, ta viande, tes fruits et légumes, ton cannage, tes produits de base? T'as envie d'encourager une initiative communautaire qui aide à soulager la faim? T'as envie de te procurer nos plats préparés avec amour par nos bénévoles? Un repas santé et équilibré pour moins de 3\$ ça te parle?

10-6. Voilà. Je t'entends me dire que tu as compris le message. Que je peux mettre un terme à cette communication. 10-6. On se voit mercredi entre 10h et 6h. Une dernière fois. 10-6.

10-6! ... JUST LIKE SMOKEY AND THE BANDIT WOULD SAY.

Yeah, I know... On a CB radio, it's more like 10-4. That's what you say to signal the end of the conversation. But here at the community grocery store, we've changed it up a little: for us, 10-6 marks the end of a period of uncertainty.

10-6 means the end of questions about our opening hours.

10-6, we won't be open on Thursdays.

10-6, we'll only be open on Wednesdays... from 10:00 AM to 6:00 PM.

10-6. Got it? We've added an hour and a half to our opening hours, to better serve people who work during the day. Because you can hold a full-time job, and still experience food insecurity.

Do you want to save money when you buy your dairy, your meat, your fruits and vegetables, canned goods, and other grocery staples? Do you want to support a community initiative that helps people who would otherwise go hungry? Do you want to try some of the home-cooked meals made with love by our volunteers? A healthy, balanced meal for less than \$3, does that sound good?

10-6. OK, OK, I hear you saying that you got the message. That I can sign off now.

10-6. We'll see you on Wednesday, from 10 to 6. One last time: 10-6!





**Yannik
Morin**

LES JEUX DE LA HONTE!

Les premiers jours de mars sont souvent joyeux : ce sont les premiers redoux, les journées qui s'allongent, en fait, présentement, j'en rêve, car, comme je dois fournir mon texte plus de 2 semaines avant publication, nous sommes encore à la mi-février et il fait vachement froid.

Les Olympiques devraient pourtant me réchauffer le cœur, c'est mon anniversaire olympique en plus! Il y a 20 ans aujourd'hui je dévalais les pistes de Parc City en bob à deux, dans le cadre des jeux de Salt Lake City 2002. Une expérience mémorable, mais une performance insuffisante. Ne vous en faites pas pour moi, j'en sors la tête haute. En fait, il faut retenir que les olympiques c'est l'échec de la majorité. Pour chaque podium individuel, 20 à 40 athlètes vivent l'échec, de la souffrance, de la honte, le sentiment de décevoir ou tout ça à la fois.

La semaine dernière, j'ai reçu un message du comité olympique international m'informant qu'en tant qu'Olympien je peux désormais ajouter les lettres « OLY » à mon nom. Un peu comme le titulaire du doctorat y ajoute « PHD ». Sans trop réfléchir, je les ai donc ajoutés à mon nom sur mon réseau LinkedIn (le seul média social dont je dispose) désirant joindre ce mouvement. Puis j'ai hésité, est-ce que je veux véritablement représenter l'olympisme? Bien honnêtement, le comité international olympique me déçoit. Cette façade qui met en évidence la gloire plutôt que l'exploit sportif est désolante. Albert Jacquard le nomme ainsi : « *Il faut mettre fin à l'hypocrisie et dire ce qu'est le sport de haut niveau aujourd'hui : une entreprise d'exploitation de l'homme par l'homme, où la seule véritable règle du jeu est le profit, quel qu'en soit le coût humain* ». Il n'a pas tout à fait tort, il a dit ça en 2004, s'il voyait ça aujourd'hui.

Les jeux Olympiques sont certainement une des compétitions les plus injustes du monde, quand le budget olympique d'un pays correspond au produit intérieur brut de son adversaire, ça vous donne une idée du rapport de force. Inégalité du budget, inégalité des infrastructures, inégalité des techniques et des méthodologies d'entraînement, inégalité des opportunités... On ne se bat pas à armes égales aux jeux, ça me dérange. Le CIO fait quand même des efforts, il ne faut pas être de mauvaise foi non plus. J'ai été coach à deux reprises lors des Jeux olympiques de la jeunesse. Il s'agit du carré de sable de Thomas Bach, le président du CIO. Il y fait ses expériences comme enlever le tableau cumulatif des médailles, viser la parité hommes-femmes, instaurer des compétitions mixtes, favoriser les échanges et la connexion entre les athlètes etc... Les jeunes « *trippent ben raide* » : une expérience humaine qui dépasse l'aspect sportif.

Mais ensuite, combien de mauvais choix a-t-il fait: octroyer les jeux à la Russie, puis à la Chine, opter pour Coca-Cola comme commanditaire officiel, isoler des athlètes pendant la durée des jeux sous prétexte qu'ils ont la COVID sans support moral, sans humanité. C'est ça les valeurs olympiques? Pour quand l'abandon de la lutte « contre l'autre » et son remplacement par le « dépassement de soi grâce à l'autre » ? J'ai posé cette question à Thomas Bach en personne en 2020 à Lausanne et il a baissé les yeux pour voir l'écusson sur mon chandail, se demandant sûrement de quel pays ce genre de questionnement pouvait provenir.

Je n'ai pas vraiment regardé les jeux cette année, pourtant je m'efforce encore à entraîner des athlètes en espérant qu'ils portent davantage d'attention au processus qu'au résultat final. J'ai honte du « country club » Olympique, des décideurs, où chaque fois, des manifestations politiques ont lieu pour nous rappeler l'hypocrisie de la chose: une grosse fête sportive qui devrait nous réunir et qui en fait nous divise toujours un peu plus.

Au nom des athlètes et des coaches qui travaillent fort, des commissaires, arbitres bénévoles qui s'impliquent, j'ai envie de conserver ces 3 lettres « OLY » près de mon nom, ne serait-ce que pour contribuer à tirer le mouvement olympique vers le haut, donner espoir aux désillusionnés. Cela serait sans doute ma plus grande victoire sportive. L'histoire nous le dira ! En attendant, je vais aller vaincre le froid sur mes skis de fond. Il n'y aura ni médaille, ni défaite, mais sûrement beaucoup de satisfaction et de belles rencontres.

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS



J'ai semé 1 000 noyers noirs et je cherche des bénévoles pour m'aider à les replanter et superviser leur croissance pendant quelques années.

Aussi j'ai planté 15 000 gousses d'ail Music

DISPONIBLES :

Miel pur, oeufs frais, ail, sirop d'érable
Fleur d'ail vers la mi-juin

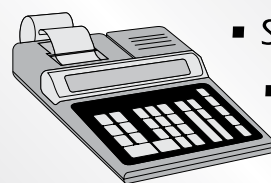
GILLES LAPLANTE

450 539-2511

Déclarations d'impôts

Services offerts :

- Production de vos déclarations d'impôts
- Service rapide et confidentiel
- Transmission électronique (TED)
Fédéral et Provincial



À partir de **65\$** taxes incluses

- Et encore plus :
- États financiers
- Tenue de livres
- Service de paies
- Assistance comptable
- Remises TPS/TVQ
- Déclarations fiscales corporatives
- Achat et vente d'entreprise
- Conseils divers



Bazinet et Roberge, comptables
22, rue Taylor, Waterloo
Tél. : 450 539-4766



299 Denison Est
(route 112)
Granby, Qc J2H 2R4
Tél. : 450 372-0067
Fax : 450 372-0067



L'ESTRIADE DÉNEIGÉE DE SHEFFORD À WATERLOO !



Après une collaboration avec la Ville de Granby, la Municipalité du Canton de Shefford a conclu, dernièrement, une entente avec la Ville de Waterloo afin de procéder au déneigement d'un nouveau tronçon de la piste cyclable de l'Estriade.

Ainsi, les deux villes unissent leurs efforts pour permettre aux usagers, aux amateurs de randonnées ou de *fat bike* de circuler encore plus loin en parcourant près de 3 kilomètres de la rue Lequin à Shefford à la rue Western à Waterloo.

« Nous sommes très contents de pouvoir offrir ce nouveau tronçon déneigé à la population. Le déneigement élargi du côté de la rue Robitaille à Granby et maintenant en direction de Waterloo fait en sorte que la piste cyclable l'Estriade devient désormais entièrement accessible en saison hivernale », a souligné fièrement le maire du Canton de Shefford, M. Éric Chagnon.

« Le déneigement de ce tronçon offre maintenant une alternative de plus aux citoyens pour bouger et profiter du plein air, même en hiver. Cette nouvelle connexion entre nos municipalités pourra aussi attirer plus d'amateurs dans notre belle région », renchérit M. Jean-Marie Lachapelle, maire de Waterloo.

Réglementation

Pour ce qui est de l'utilisation de la piste cyclable, les marcheurs et les amateurs de vélo de type *fat bike* peuvent y circuler. Notons que la piste n'est pas aménagée pour la pratique du ski de fond et de la raquette et comme à l'habitude, il n'est pas permis de promener son chien sur le réseau de l'Estriade.

De plus, la Corporation d'aménagement récréotouristique de la Haute-Yamaska (CARTHY) rappelle aux usagers que les services sont moindres en saison hivernale. Les toilettes et les chalets ne sont pas ouverts comparativement à la saison estivale de même qu'aucune patrouille ne circule sur le réseau.

Des stationnements sur le territoire de la Municipalité du Canton de Shefford (499, chemin Saxby Sud ou sur la route 241, en face du Relais des Cheminots) ainsi qu'à Waterloo (35, rue Mario, 2326, rue Beaulac et 5491, rue Foster) sont à la disposition des utilisateurs.



Remise par Mme Isabelle Charest, Députée de Brome-Missisquoi à l'Assemblée nationale du Québec, Ministre déléguée à l'Éducation et Ministre responsable à la Condition féminine, à M. Stephen Sullivan, Grand Chevalier du Conseil 2077 des Chevaliers de Colomb de Waterloo, d'un assortiment de produits locaux des comités de Brome-Missisquoi et de la Haute-Yamaska, suite à sa nomination avec 17 autres personnes comme bénévole extraordinaire lors de la Journée internationale du bénévolat.

CLINIQUES D'IMPÔT 2021

Présentez-vous au **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE**

107 Lewis Ouest, Waterloo

Les mercredis et jeudis entre 9h et 16 h

du 23 février au 14 avril 2022



1. Prenez une enveloppe disponible sur le côté de la boîte.
2. **OBLIGATOIRE** : Inscrire sur l'enveloppe votre # tél. ou celui d'un ami et votre choix de journée (lundi ou mardi) pour l'appel du bénévole.
3. Déposer votre enveloppe dans la boîte.
4. Le **lundi suivant entre 9h et 11h30** ou le **mardi entre 13h et 15h30** selon votre choix, un bénévole communiquera avec vous pour faire votre inscription. Soyez disponible !

Critères d'admissibilité

Personne seule : 30 000 \$

Couple : 40 000 \$

Famille : 40 000 \$

Situations non admissibles :

- Faillite de moins de 2 ans
- Travailleur autonome
- Revenus de location
- Vente d'une résidence secondaire
- Succession

DOCUMENTS REQUIS SELON VOTRE SITUATION :

- Relevés d'emploi T4 et Relevé 1
- Prestataires d'aide sociale T5007 et Relevé 5
- Prestataires d'assurance-emploi T4E
- Revenus de pension et rente T4A et Relevé 2
- RQAP Relevé 6
- Sommaires des frais médicaux (dentistes, médicaments, lunettes)
- Locataire Relevé 31
- Frais de garde Relevé 24
- Déclarations de revenus de l'année précédente



Service offert aux résidents de Waterloo, Warden, Shefford et St-Joachim-de-Shefford

CLINICS FOR YOUR 2021 INCOME TAXES

Come to the **CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE**

at 107 Lewis W., Waterloo

Wednesdays and Thursdays from 9:00 to 4:00

February 23rd to April 14th, 2022



1. Take an envelope from the side of the box.
2. **MANDATORY** : On the envelope, write your telephone number (or a friend's number) and your preferred day to receive a phone call from one of our volunteers (either Monday or Tuesday).
3. Put your envelope in the box.
4. **The following Monday (between 9:00 and 11:30) or Tuesday (between 1:00 and 3:30 PM)** the volunteer will call you to complete your registration. Make sure you can give them 100% of your attention !

Admissibility

Person living alone : \$30,000

Couple : \$40,000

Family income : \$40,000

You are ineligible if :

- Bankruptcy in the last 2 years
- Self-employed
- Rental income
- Sale of a secondary residence
- Inheritance

DOCUMENTS YOU WILL NEED:

- T4 and Relevé 1 income slips
- T5007 and Relevé 5 social assistance slips
- T4E Employment insurance slips
- T4A and Relevé 2 pension income slips
- RQAP Relevé 6
- Details of medical expenses (dentists, prescriptions, glasses)
- Relevé 31 for renters
- Relevé 24 for daycare expenses
- Income tax statement from the previous year



This service is available to residents of Waterloo, Warden, Shefford and St-Joachim-de-Shefford



**Sylvie
Blais**

Waterloo **AUTREFOIS, LE TEMPS DES SUCRES**

Aller à la cabane à sucre, qu'elle soit petite ou grande, familiale ou commerciale, est un plaisir renouvelé d'année en année. Annonçant le dégel et l'arrivée du printemps, le temps des sucres est peut-être l'une de nos traditions populaires les plus vivantes qui soient, transmises de génération en génération.

Les historiens se sont posé la question pendant fort longtemps : de quand date la collecte de l'eau d'érable et la fabrication du sirop au Québec? Dès 1634, les Jésuites mentionnent que les Montagnais fendent les « héraables » pour en tirer un suc doux comme du miel. Les Micmacs, les Algonquins et d'autres Premières Nations le font aussi et ont chacune leur légende sur l'origine de cette pratique. Un missionnaire chez les Abénakis parle pour la première fois, en 1722, de la production du sucre d'érable. Fait intéressant, ce sont les femmes qui font des incisions aux arbres avec une hache pour recueillir l'eau d'érable dans des vases d'écorce, la faisant ensuite bouillir pour en faire du sirop ou du sucre.

Dès 1730, le premier docteur en médecine de la Nouvelle-France explique, dans un texte envoyé à Paris, les conditions nécessaires à la récolte de l'eau d'érable, considérée comme un bon « fortifiant » : il faut que le pied de l'arbre soit couvert de neige, que cette neige soit fondue par le soleil et enfin, qu'il y ait eu du gel la nuit précédente.

À ses débuts, les techniques et ustensiles employés sont rudimentaires. La tournée se fait en raquettes et la cuisson à l'extérieur, dans des chaudrons de fer ou de fonte suspendus aux arbres. Par la suite, on construit un abri temporaire en bois. C'est l'ancêtre de la cabane à sucre, que l'on reconnaît encore aujourd'hui à sa cheminée caractéristique, le tire-vapeur émergeant du toit.

Au fil du temps, les érablières se développent. Évaporateurs, fourneaux, chaudières, tonneaux et chalumeaux sont produits de façon industrielle au 19^e siècle et transforment les techniques artisanales. À Waterloo, la *Waterloo Iron Works* s'installe sur la rue Allen en 1835. Seule fonderie d'envergure en Haute-Yamaska, sa production est diversifiée et il est probable qu'elle fournisse alors les érablières en équipement. Plusieurs autres entreprises à Waterloo font de la publicité dans le journal de la ville à partir de 1874 pour vendre leurs « ustensiles de sucreries ».

Aujourd'hui, témoin de ce passé, les Équipements Lapierre, sur la rue Western à Waterloo, est un leader de l'industrie acéricole. Issus d'une famille de producteurs laitiers et de sirop d'érable, les Lapierre ont été les premiers à utiliser et fabriquer un système de collecte d'eau d'érable à tubulure, inspiré des extracteurs utilisés pour la traite laitière.

La tradition culinaire associée aux temps des sucres (soupe aux pois, œufs, jambon, grands-pères dans le sirop et « oreilles de crisse ») se transmet dans les familles, mais aussi par les communautés religieuses féminines. Cette photographie a justement été prise entre 1919 et 1926 au couvent Maplewood de la congrégation des Sœurs des Saints Noms de Jésus et de Marie, installée pendant un siècle (1882-1982) dans l'ancien manoir d'Asa Belknap Foster. Le nom « Maplewood » fait directement référence aux nombreux et majestueux érables de la propriété.



Légende : Dégustant la tire sur la neige, en train même de boire à la louche l'eau d'érable, coiffées de jolis chapeaux ou de tuques, les couventines expriment tout le plaisir ressenti à se sucrer le bec sans retenue. Société d'histoire de la Haute-Yamaska, fonds Ronald Parisien, P094-P10.

En contexte de pandémie, quoi faire avant de consulter ?



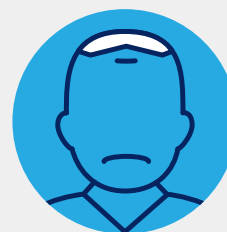
**J'ai un résultat positif
à la COVID-19.**

**DÉBUTER LES SOINS
À LA MAISON**



**J'ai des questions
sur ma santé.**

**APPELER
INFO-SANTÉ 811**



**J'ai des inquiétudes
ou je vis une situation
difficile.**

**APPELER
INFO-SOCIAL 811**



**Je souhaite renouveler
mes ordonnances.**

**EN PARLER AVEC VOTRE
PHARMACIEN(NE)**

Québec.ca/besoinsanté



L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME... ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM



Prière pour le carême

Dans un monde qui aspire au changement,
Seigneur, nous te prions.
Regarde notre terre en détresse,
Écoute les cris des pauvres et des malades,
Entends les appels des assoiffés de justice,
Vois nos maigres efforts d'unité et de paix.
Qui pourra répondre au désir de notre cœur ?

Notre histoire déborde de mauvais souvenirs,
Nous avons besoin d'un monde nouveau!
En toi seul se trouve notre avenir.
Tu es le premier mot de notre alliance,
L'horizon de notre humanité,
Le chant de notre espérance,
L'origine de tout amour.

Nous étions seuls et égarés.
Tu as choisi un homme du nom de Jésus,
Tu l'as comblé de ton Esprit
Pour qu'il annonce une vie nouvelle avec toi.
Avec sa mort et sa résurrection,
Il nous a donné la liberté d'une renaissance.
Louange à toi, Père de Jésus et notre Père !

Amen

Pâques est à l'horizon

Eh oui, nous commencerons notre montée vers Pâques ce 2 mars avec le **mercredi des cendres**. Ce jour-là, il n'y aura pas de messe à 8 h 30, mais il sera possible de recevoir les cendres à la **messe de 19 h**, à l'église de Waterloo.

Recevoir les cendres, c'est exprimer qu'on a besoin d'une **revitalisation** de notre foi, de notre espérance et de notre charité avec l'aide du Seigneur.

Parlant de charité-partage, comme chaque année, dès ce jour, vous trouverez aux portes de l'église des **cruches** où vous pourrez déposer des **dons** et des **tirelires** que vous pourrez apporter à la maison dans le même but. De nouveau cette année, l'argent recueilli de cette manière sera versé à la Fondation Sagman Lumad, œuvre fondée aux Philippines par Jacques Robert, un prêtre originaire de Waterloo.

Notre thème de carême va justement dans le sens d'une **revitalisation**. En effet, nous travaillerons à **Renaitre autrement avec Lui**. Certes, nous reprenons vie après une période difficile, mais reste la question écologique, domaine dans lequel des changements importants seront à poursuivre pour redonner santé à notre planète, etc.

Je serai heureux que vous veniez nombreux à la messe du dimanche pour réfléchir et demander au Seigneur éclairage et force pour agir.

Outre la cruche et les tirelires, dont nous avons parlé plus haut et pour la même fondation, nous reprendrons notre tradition du **repas bol de riz** le 30 mars, de 17 h à 18 h 30, au local 103. Comme par le passé, une offrande de 5\$ vous sera demandée.

Durant notre carême, nous parlerons aussi de **Développement et Paix** et de quelques-uns des projets que cette organisation soutient dans le tiers-monde. Rappelons que Développement et Paix est l'organisation officielle de notre Église catholique canadienne pour l'aide au tiers-monde.

À la demande du Pape, notre carême de cette année sera aussi l'occasion d'une **prise de parole des catholiques au sujet de notre Église**, de sa vie intérieure et de sa place dans la société actuelle. Des petits groupes de 6 à 10 personnes se réuniront pour échanger sur un des thèmes proposés par notre diocèse. J'ai sollicité la participation des groupes déjà actifs dans notre unité pastorale, mais vous pourrez me contacter pour réaliser une réunion ou tout simplement pour me faire part de vos opinions en téléphonant au 450 539-1888, poste 225.

Bon carême !
Votre curé



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

COLLECTE DE SANG: Les Chevaliers sollicitent encore cette année votre don de sang lors de la collecte du 8 mars prochain organisée en collaboration avec Héma-Québec. Vous aurez à vous rendre au sous-sol de l'église St-Bernardin à Waterloo, entre 13h et 19h. Au préalable, vous devez vous enregistrer soit en téléphonant au **1-800-343-7264** soit en rejoignant par internet l'adresse **jedonne@hema-quebec.qc.ca**. Seules conditions: être en santé et avoir 18 ans. L'objectif est de 75 donneurs. N'hésitez pas à braver le temps rigoureux, cela pourrait sauver des vies! On vous attend en grand nombre.

BRUNCHS MENSUELS DOMINICAUX: Malheureusement, en raison des contraintes encore apportées par la Covid, les Chevaliers n'ont d'autre choix que de reporter à plus tard ces brunchs mensuels. Dans l'espérance de se revoir lors de ces déjeuners qui devraient recommencer tôt ou tard. Soyons persévérants et nous vaincrons ce mal.

BÉNÉVOLE EXTRAORDINAIRE: Vous pouvez voir à l'une des pages de ce journal la photo de M. Stephen Sullivan, Grand Chevalier du Conseil 2077, avec Mme Isabelle Charest, députée provinciale de Brome-Missisquoi, qui a été nommé par cette dernière, dans le cadre de la Journée Internationale du bénévolat, bénévole extraordinaire. Félicitations!



FADOQ CLUB WATERLOO

Chers membres,

Nous sommes heureux de vous inviter au premier déjeuner de la FADOQ, en l'année 2022, le jeudi 17 mars, au restaurant Chez Maurice Pizzeria, à 9 heures.

Le port du masque, le passeport vaccinal ainsi que la carte de membre en règle sont exigés. La carte de membre pourra aussi être renouvelée sur place, si nécessaire.

Nous avons hâte de vous revoir. À bientôt,

Lise Hardy, présidente
Présidente



CAPSULE ÉCOLO

Église St-Bernardin, 5005, Foster, Waterloo
Église St-Joachim, 655, rue Principale, St-Joachim

« *D'autant que vous savez en quel temps nous sommes : voici l'heure de sortir de votre sommeil.* » (Romains 13, 11)

C'est l'heure de démontrer notre désir d'intervenir face aux bouleversements climatiques; c'est une Heure pour la Terre. Pour montrer que nous sommes sérieux et solidaires, passons le mot dans notre communauté :

L'Heure pour la Terre se déroule le **samedi 26 mars 2022 à partir de 20 h 30.**



Cet événement nous permet de jeter un peu de lumière (!) sur l'utilisation abusive des combustibles fossiles et de leur impact sur le climat (et les droits humains). Posez un geste chez vous : éteignez toutes les lumières et appareils inutiles pour une heure. Il est possible de transformer ce geste solidaire en moment de prière à la chandelle, peut-être? Cette heure symbolique est devenue le plus grand mouvement populaire pour l'environnement au monde, joignons-nous à la planète!

BINGO

Bingo paroissial de St-Bernardin : prochaine date : Le 26 mars 2022, si c'est permis. *Bienvenue à tous !*



Le centre de femmes Entr'elles invite toutes les femmes de la région à s'inscrire aux différentes activités gratuites ou à moindre coût. Il est à noter que toutes les activités au centre respectent les consignes de santé publique en vigueur. Le port de masque de procédure est obligatoire en tout temps.

ATELIER DE CHEMINEMENT PERSONNEL

Horaire : de 13 h à 16 h ou de 18 h à 21 h

CAP SUR SOI. Jeudis du 7 au 28 avril

Horaire : seulement de 13 h à 16 h

Avoir une bonne estime de soi et croire en son pouvoir personnel. Rien de mieux que de partir « à la recherche » des trésors pour chacune : leurs forces, qualités, talents, etc.

CONNAISSANCE ET ESTIME DE SOI. Lundis du 11 avril au 16 mai

Permettez-vous d'améliorer votre estime et de vous connaître véritablement. Cet atelier vous apprend à identifier vos besoins, vos valeurs, vos émotions et à interagir avec les autres afin de communiquer efficacement vos limites et vos opinions.

RELATION SAINNE VS RELATION TOXIQUE. Mardis du 12 avril au 17 mai

Grande est la variété de la nature des liens que nous entretenons avec notre entourage. Que ce soit romantique ou amical, nous définirons les caractéristiques des relations saines à toxiques dans toutes leurs subtilités.

GESTION DES ÉMOTIONS. Mercredis du 13 avril au 18 mai

6 rencontres pour mieux reconnaître et comprendre nos émotions ; la peur, la peine, la colère, la culpabilité et la joie ! Nous aborderons différentes histoires, divers outils et réflexions pour mieux gérer ces émotions.

ACTIVITÉS OFFERTES GRATUITEMENT, EN PRÉSENCE

Inscriptions de vive voix au 450 375-4042. Aucune inscription acceptée lors d'un message laissé sur la boîte vocale ou au nom d'une autre personne. À prévoir : pantoufles, bouteille d'eau, boisson chaude ou collations (attention particulière aux allergies).

Cafés-rencontres, mercredis de 9 h à 11 h 30, en présence

Inscriptions de vive voix par téléphone entre le jeudi et mardi précédant l'activité.

02 mars Résister aux vents, quand un proche traverse une tempête

Comment pouvons-nous maintenir notre équilibre physique et mental, tout en supportant un proche qui est présentement aux prises avec la dépression. Quoi éviter, mais aussi comment prendre soin de soi et mettre ses limites.

09 mars L'équilibre

Comment trouver le juste milieu entre trop et pas assez? Comment maintenir la balance entre les excès et l'abstinence? Nous en discuterons pour arriver à trouver l'harmonie intérieur.

16 mars Se réconcilier avec sa vulnérabilité

Ma vulnérabilité ; le miroir de mes blessures et de mes insécurités... Et pourtant, lorsque je l'accueille avec sensibilité, elle me permet d'ouvrir une porte donnant accès à mon identité profonde.

23 mars Se choisir

Choisir ... Un verbe nous forçant à prendre position. À tous les jours, nous faisons des choix. Qu'en est-il lorsqu'il est temps de se choisir? Une conférence sur comment se prendre en considération quotidiennement.

30 mars Comment se positionner en situation émotive

Être capable de s'exprimer d'une façon équilibrée dans le respect de soi et de l'autre en toutes situations, c'est un apprentissage à plusieurs volets. Différents outils pour y parvenir vous seront proposés.

Activités spéciales

18 mars Accès internet et soutien informatique, de 9 h 30 à 10 h 30, en présence
Comment ça va? de 13 h 15 à 14 h 45, en Zoom.

Conférences animés par Linda Halley. Jeudis de 13 h 15 à 15 h 45, en présence

03 mars Améliorer ses relations pour un meilleur climat

Les relations humaines, vous le savez, sont parfois chose difficile. Mais combien enrichissantes, elles peuvent être lorsqu'elles sont harmonieuses ! Et combien il serait agréable d'améliorer certaines de nos relations par un simple coup de baguette ! Mais il n'en est rien ! Nous savons tous qu'il faut y mettre du sien lorsqu'une relation devient conflictuelle. Cette conférence énoncera certains éléments à mettre en pratique pour favoriser des relations plus satisfaisantes et plus épanouissantes.

10 mars Trouver la meilleure solution. Peut-on vraiment s'en passer?

Qu'il s'agisse de savoir comment bien exécuter notre travail, de connaître la direction à prendre dans un projet qui nous tient à cœur ou encore de bien conseiller nos enfants, nous nous demandons parfois quelle est la meilleure solution... Nous ne voulons pas, ou ne voulons plus nous tromper... Nous désirons donc trouver le meilleur chemin face à une décision à prendre. C'est ce à quoi la conférence tentera de répondre à l'aide d'exemples tangibles et de moyens concrets.

17 mars La gestion du stress, prendre soin de son meilleur outil de travail : soi-même!

Le stress, quel sujet populaire de nos jours ! Si nous parlons souvent du mauvais stress (en oubliant qu'il y en a un bon), c'est qu'il nous occasionne une foule de difficultés lorsqu'il nous habite : malaises physiques, mauvaises relations avec les autres, manque de concentration, perte d'emploi, saute d'humeur, etc. Lors de cette conférence, nous verrons comment, par des gestes simples et des habitudes agréables au quotidien, nous pouvons diminuer notre niveau de stress et augmenter notre niveau de bien-être.

24 mars Réaliser ses ambitions. Certainement!

Le fait de réaliser ses ambitions est une aventure extraordinaire ! Une occasion privilégiée de donner plus d'éclat à sa vie ! C'est une aventure qui demande de l'attention, toutefois. Elle demande de connaître les ressources et les outils à sa disposition d'une part et de savoir comment les utiliser d'autre part. C'est une aventure possible et fascinante ! Cette conférence abordera les différents éléments permettant de réaliser toutes nos ambitions.

Il est possible à toutes les femmes de devenir membre d'Entr'elles. Il en coûte 10,00\$ d'adhésion, la carte est valide pour une période de 1 an. Possibilité de prendre rendez-vous pour des rencontres individuelles.

Pour télécharger la programmation hiver-printemps 2022 ou s'informer sur les activités à venir, ainsi que sur l'actualité touchant la condition féminine, visitez notre page Facebook Entr'elles-Granby ou www.entrelles.ca, clavardage disponible.

Inscriptions et information : 450 375-4042. Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine Nord à Granby.



LAVALÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0

WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: 450 539-4228 • info@llpnotaires.com





CERCLE DE FERMIÈRES WATERLOO

Beaux bonjours à toutes les femmes en ce mois de la Journée internationale des femmes.

Enfin le mois de mars arrive avec les journées qui allongent, avec l'heure d'été, avec les activités qui reprennent, et notre réunion qui aura lieu le 8 mars. Au moment d'écrire ces lignes nous venons de connaître le calendrier de déconfinement.

C'est pourquoi nous pouvons vous annoncer la reprise de nos ateliers, lundi 21 février à 13 h. au local #101 du Centre Paroissial st-Bernardin. Et notre réunion mensuelle aura lieu comme prévue le 2ème mardi du mois, soit le 8 mars à 18h45 au même local. Dans les deux cas, une pré-inscription est demandée. Un courriel à: den.com@hotmail.ca (Denise Comeau aux communications) ou un appel au 450 539-0111 pour confirmer votre présence.

Journée internationale des femmes ou des droits des femmes ?

C'est seulement après la Seconde Guerre Mondiale que le 8 mars est célébré dans de nombreux pays. En 1977 les Nations Unies officialisent la Journée internationale des femmes.

En 2022, l'UNESCO joint sa voix à celle de toute la famille des Nations Unies sous le thème mondial « L'égalité aujourd'hui pour un avenir durable », en reconnaissance de la contribution des femmes et des filles du monde entier.

Ne pensez-vous pas que les Cercles de Fermières du Québec ont participé à leur manière à l'émancipation des femmes au Québec? Les CFQ permettaient aux femmes surtout en milieu rural au début, de sortir de leur cuisine et de rencontrer d'autres femmes et d'apprendre des techniques artisanales, retransmises de mères en filles. Soyons fières d'être Fermières !

Voici quelques actions à poser lors de la Journée de la femme ?

Réfléchir, échanger, se mobiliser pour l'égalité entre les femmes et les hommes ; faire le point sur ce qui a été fait et ce qui reste à faire sur la question de la place des femmes dans la société. Est-ce que les femmes ont raison de célébrer la Journée internationale des droits des femmes encore aujourd'hui? N'avons-nous pas tous les droits?

N'oubliez pas de vous joindre à nous le 8 mars, à 18 h 45 au Centre paroissial, local #101 dès 18 h 30 pour l'accueil.

Pour information: Denise Comeau 450 539-0111

CHIROPRATIQUE FAMILIALE



Dr André Paquin

Chiropraticien, D.C.

450 539-4999

566, rue de la Cour
Waterloo, Qc
J0E 2N0



Disponible,
Honnête
Professionnel

Available
Honest
Professional

ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774

www.suttonquebec.com

Vous voulez vendre ou acheter une propriété? Je suis votre courtier immobilier résidentiel!
Contactez-moi sans délai!
Analyses comparatives gratuites.

Are you looking to sell or buy a property?
I am the real estate broker for you! Call me today!
Free market estimates.

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
Agence Immobilière

Jeu questionnaire Santé Courville

Toutes les réponses sont disponibles sur une des pages de notre site web: Santecourville.com

Parmi tous ceux qui auront complété le questionnaire de 3 questions d'ici le 11 mars 2022, deux cartes cadeaux de 25 \$ seront tirées.

Veuillez retourner vos réponses à: isabelle.degrammont.sc@ssss.gouv.qc.ca

santecourville.com/emploi



Questionnaire

- 1) En quelle année Santé Courville de Waterloo a été fondé ?
- 2) Combien de générations de la famille Courville opèrent le CHSLD depuis sa fondation ?
- 3) Identifiez un titre d'emploi actuellement en recrutement à Santé Courville de Waterloo.

BONNE CHANCE!



*Marguerite
Campbell*

ADAM LUMBER

48, rue Allen, Waterloo



Photos : M. Campbell, 2021.



Adam Lumber est un détaillant de produits servant à la construction, soient des matériaux de construction, de quincaillerie, enfin tout ce qui est nécessaire à la construction de bâtiments. L'emplacement se compose de onze bâtiments, 55 personnes employées forment le Groupe BMR.

L'entreprise fabrique aussi en usine des fermes de toit prêtes à être livrées et posées directement sur la charpente qui a été elle aussi fabriquée en usine ce qui accélère grandement la vitesse requise au moment de la construction. Elle fabrique aussi des poutrelles et des panneaux prêts à l'installation.

C'est aussi un fournisseur de produits de construction comme les panneaux de gypse, différents produits isolants, des planchers préfabriqués et les fournitures pour planchers comme des solives ainsi que tous les articles nécessaires à la construction. De plus, on y retrouve aussi une variété de couvre-planchers, des produits de bois d'ingénierie, des fournitures en électricité, en peinture, en plomberie, en quincaillerie et des articles de chauffage comme des poêles et des foyers ainsi que des portes et fenêtres sans oublier des articles pour la cuisine et la salle de bain. On y trouve aussi un *Coin déco*, ainsi qu'un *Centre de Jardinage*...

Ce commerce est apparu dans la municipalité vers 1923. Le texte que j'ai consulté parle même de commerce qui s'était fait une clientèle dans tout le sud du Québec... ainsi que le nord des États-Unis, ...comme le Maine. M. Kerk Studdard en est l'actuel président, à ce qu'on m'a dit. Je n'ai malheureusement pas pu le joindre.

La compagnie comprend actuellement 11 bâtiments et son personnel se compose de 55 employés. On ignore en quelle année la compagnie s'est jointe au groupe BMR qui possède présentement 228 magasins au Québec.

Je me rappelle encore, j'étais jeune, quand cette entreprise était implantée sur la rue Foster, pas très loin du Carré Foster. On y voyait des piles de bois derrière le bureau qui était posté près de la rue. L'entreprise était loin d'avoir l'ampleur qu'elle a aujourd'hui.



Photo : 2021.

Cette entreprise s'est trouvée dans le grand incendie qui avait détruit une grande partie de la ville le 29 juin en 1975. En fait, c'est tout le carré du Métro actuel ainsi que le petit centre d'achat de la pharmacie au coin de Principale et St-Joseph qui a brûlé.

Ce grand incendie qui avait jeté 200 personnes à la rue, d'après la Voix de l'Est de l'époque, aurait été allumé par des enfants qui jouaient avec des allumettes dans des garages de bois en rangée, d'après une entrevue du journal avec Joe Gallagher qui était alors en charge du service des incendies. Le feu s'est par la suite propagé, juste à côté, dans la cour à bois d'Adam Lumber.



Photos : M. Campbell.

Les pompiers de Granby, Valcourt et Lac Brome sont alors venus prêter main forte à leurs collègues de Waterloo



Ces deux dernières photos sont tirées du site internet actuel d'Adam Lumber.



Maintenant la compagnie a repris ses travaux avec plus d'ampleur que jamais. Encourageons nos sociétés locales.....



L'ÉCOLE ENCOURAGERAIT-ELLE LES JEUX VIDÉO?

L'école Wilfrid-Léger commet l'impensable en donnant à leurs étudiants accès à une activité parascolaire permettant aux élèves inscrits de s'améliorer dans leur jeu vidéo préférés. Cette activité est nommée l'E-sport parascolaire.

« Chaque mercredi et jeudi de 7 heures et demie à 9 heures, vous allez devoir venir en appel sur Discord, un professionnel viendra vous regarder jouer et vous donnera des conseils pour que vous puissiez vous améliorer », a dit Alisha l'organisatrice de l'événement lors d'un interview.

En plus des séances de jeux en ligne, cette activité implique une heure de sport libre après les cours chaque mardi de 3 heure et demie à 4 heure et demie. « Pour les séances de jeux en ligne, vous avez le choix entre 4 jeux différents qui sont: Valorant, Paladin, Rocket League et League of Legends », précise Émilie, l'organisatrice adjointe de l'activité.

Cette nouvelle a fait réagir beaucoup d'élèves. « Quand on m'a annoncé qu'il y aurait de l'E-sport parascolaire, j'ai tout de suite cru à une blague! » s'exclama Julien Phaneuf, élève de Wilfrid-Léger. « J'ai toujours voulu apprendre à mieux jouer à League of Legends donc de pouvoir avoir accès à une entraîneuse gratuit est un miracle », dit un autre élève nommé Ludovic Demers, le sourire aux lèvres.

Pour League of Legends, par exemple, les étudiants auront droit à une coach ayant déjà gagné un tournoi régional sur le jeu et cette même personne a aussi entraîné une équipe qui est passée de débutante à une des meilleures équipes de la région. C'est donc tout sauf une débutante sur le jeu.

Marc-Antoine Huard
4^e secondaire



Les adeptes de jeux vidéo s'équipent et s'installent afin de pouvoir bien performer lors des affrontements.

LE PROJET E-SPORT : UNE APPROCHE GAGNANTE

Le temps d'écran est une préoccupation de plusieurs parents, particulièrement ceux dont les enfants sont amateurs de jeux vidéo. Afin d'aider les jeunes à vivre sainement cette passion, nous avons créé, en partenariat avec le Salon Tanuki, un camp de jeux électroniques permettant de développer de saines habitudes de jeu et de prévenir l'isolement.

Via ce projet, nous souhaitons offrir aux élèves volontaires un cadre de jeu sécuritaire et sain, parrainé par des professionnels de ce milieu qui valorisent une saine hygiène de vie. Les jeux offerts s'appuient sur le travail d'équipe et la stratégie et permettent donc de renforcer des compétences qui seront tout aussi utiles pour augmenter son niveau de jeu et de mieux performer dans d'autres domaines de sa vie, soit la prise de décision, la communication, le travail d'équipe, la gestion des émotions, etc.

Nous soutenons que pour progresser dans le domaine du E-sport, la qualité de l'entraînement vaut mieux que la quantité. Il n'est donc pas nécessaire que le participant augmente son temps de pratique de jeu. Nous proposons plutôt que le temps déjà investi dans cette passion soit réaménagé afin de rendre la performance plus optimale. Donc, en plus d'avoir un coach de jeu professionnel, l'élève bénéficiera d'un entraînement physique à l'école et sera conscientisé à l'importance de développer de saines habitudes de vie.

Le camp inclus une heure par semaine d'activités sportives à l'école en présentiel,

ainsi que deux entraînements virtuels de 1 h 30 à domicile. Le projet s'échelonne sur 10 semaines et est offert gratuitement. Les entraînements virtuels proposent un perfectionnement avec un professionnel du jeu sélectionné par votre enfant, ainsi que des activités dynamiques en équipe afin de mettre en application les techniques apprises.

Valéry Pépin
Technicienne en travail social-prévention dépendances



Marc-Antoine Huard et Valéry Pépin, instigatrice du projet E-sport et technicienne en travail social-prévention dépendances à l'école Wilfrid-Léger



MÉDECINE CHINOISE et NATUROPATHIE

SOINS personnalisés à SHEFFORD

Avec LOUISE CREVIER

Technique de manupuncture, conseils en diététique, Qi Gong, ventouses, herboristerie

450.812.9971 / louise@taocoaching.ca

Bienvenue à tous !



LE JOUR DE LA FEMME!

par : Valérie Martineau

À chaque année, une journée du mois de mars est consacrée à la femme. Cette fameuse journée est le 8 mars!

C'est lorsque ma petite sœur Virginie est née que j'ai appris l'existence de cette journée. Née le 8 mars 1991, tout le monde disait qu'elle était née la journée de la femme. À cette époque, je n'y comprenais pas grand-chose! Et c'est en grandissant que je compris ce qui en était!

En 1977, l'Organisation des Nations Unies (ONU) adopta une résolution pour inviter chaque pays de la planète à consacrer une journée à la célébration des droits des femmes et de la paix internationale. Il s'agit d'une journée de reconnaissance.

C'est en regardant le film «La Bolduc» que j'ai pu expliquer à mes enfants que les femmes n'avaient pas toujours eu les mêmes droits qu'aujourd'hui.

À cette époque, une femme devait rester à la maison : s'occuper du ménage, du lavage, des repas ainsi que de l'entretien de son mari et de ses enfants. Si elle travaillait, ça devait être aux côtés de son époux (exemple : au magasin général). De nos jours, une femme peut travailler aussi fort qu'un homme et ce, dans divers domaines (comme médecin, avocate, policière, ambulancière, dans divers métiers de la construction, etc).

Au tout début de sa carrière, la Bolduc ne pouvait négocier son salaire et le conserver pour son usage personnel. Seuls les hommes avaient le droit de discuter/négocier un salaire. Roméo Beaudy, directeur de la maison de disque Starr, a donc négocié avec le mari de la Bolduc un contrat d'enregistrement pour cinq disques. Chaque paie devait être remis à son mari et c'est ce dernier, qui décidait du montant qui serait alloué pour l'épicerie et les dépenses de la maison.

Le mari de la Bolduc ayant perdu son emploi et voyant qu'elle remportait un vif succès avec ses chansons, le directeur de la maison de disque lui proposa d'obtenir son indépendance financière. En d'autres termes, elle pourrait désormais chanter et conserver ses cachets d'artistes sans avoir à verser un seul sous à son mari. L'idée fit son chemin, mais pour ne pas déplaire à son mari et ayant un côté traditionnel très fort, elle lui remit quand même un montant d'argent à chaque paie qu'elle recevait. Étant très économe et ayant vécu longtemps dans la misère, elle faisait en sorte de gérer personnellement son argent et d'économiser la moindre cenne.

On se demande souvent si nous aurions été capables de vivre à cette époque. Une femme c'est bien, mais plusieurs femmes, ça fait bouger des montagnes!

Prenez le temps de souhaiter une merveilleuse journée à une femme qui travaille fort (que ce soit à la maison ou au travail, avec les enfants ou avec des collègues de travail)! Chaque femme mérite qu'on lui porte attention et qu'on prenne le temps de l'écouter!

LES LEÇONS DES TRAUMATISMES



Photographe: Sophie d'Ayron

Anny Schneider,
Shefford

"Il n'y a qu'une rivière, il n'y a qu'un océan, nous sommes un, nous sommes une..."
Canon populaire, source inconnue.

On peut affirmer sans exagérer que les deux années qui viennent de passer ont constitué une épreuve, expiation ou exutoire sans précédent si on exclut les épidémies de peste, de grippe espagnole et de guerres diverses.

Nous n'avons pas fini d'en déchiffrer les éléments et enseignements, autant des pertes personnelles que de la gestion de la pandémie en train de se résorber, espérons-le de tout cœur! Les profs, les pys de tout acabit, les écoliers et étudiants, les parents et les aînés isolés ont souffert plus que de raison et ma compassion va vers eux, même si moi aussi, être très social et convivial, j'ai pleuré et soupiré plus que jamais dans ma vie non dépourvue de contrariétés. Nous sommes des animaux sociaux et autant les habiletés de communication que la faculté d'empathie dépend de la qualité des relations et des êtres humains que nous fréquentons. Plus ils sont nombreux et intéressants, plus nous sommes stimulés, autant coté cérébral que de l'intelligence émotionnelle. C'est vrai que beaucoup de gens sont bêtes, méchants et ignorants, n'étant que trop rarement sortis de leur monde routinier étrié et la pandémie ne les a pas aidés. Mais il n'y a pas de méchants, que des souffrants dit l'adage populaire et une fois de plus l'amour, la bienveillance et la compassion constituent les remèdes universels à toutes ces souffrances cumulées.

À nous tous et chacun de faire des gestes, si anodins soient-ils : un salut, un sourire, un coup de fil, un plat cuisiné avec amour, accessible et apprécié de tous, surtout les plus faibles, âgés et solitaires, vos parents et grands-parents en tête.

Quant à moi, j'ai le bonheur d'avoir deux merveilleux enfants qui sont soucieux de ma santé mentale et physique et me l'ont prouvé à l'occasion de ma fracture du bras droit, juste avant mon déménagement et plus récemment, après un décollement subit de la rétine gauche et une opération délicate. Gratitude pour les excellents chirurgiens de BMP et de l'Hôtel-Dieu de Sherbrooke. Je salue aussi mes gentils voisins qui me gratifient d'attentions ponctuelles et me font sentir moins isolée dans ma maisonnette, havre de paix certes mais trop désertée depuis deux ans. Les livres et la télé ne remplacent aucunement une présence humaine chaleureuse et bien articulée.

Courage, patience et confiance, le renouveau arrivera pour tous très bientôt!



NE PAYEZ PAS UN CENT DE PLUS EN LOYER À VOTRE PROPRIÉTAIRE AVANT D'AVOIR LU CE RAPPORT SPÉCIAL GRATUIT

Si vous êtes comme la plupart des locataires, vous vous sentez pris au piège entre les murs de votre logement et vous ne vous sentez pas chez vous. Comment serait-ce possible si vous n'avez même pas l'autorisation de planter un clou ou deux sans problème? Vous avez l'impression de vous être enlisé dans une ornière et que vous ne pourrez pas en sortir et devenir un jour propriétaire de votre propre maison.

Ne vous sentez plus piégé! Un nouveau rapport spécial GRATUIT intitulé « Comment cesser de payer un loyer et devenir propriétaire de votre maison » a déjà aidé des dizaines de locataires de la région à délaisser la location et à emménager dans une magnifique maison dans laquelle ils se sentent vraiment chez eux. Vous pouvez aussi passer à l'action en découvrant les étapes importantes précisées dans ce rapport spécial GRATUIT. Peu importe depuis combien de temps vous êtes locataire ou à quel point votre situation financière peut sembler insurmon-

table. Grâce à ce rapport, vous comprendrez soudainement comment vous pouvez vraiment économiser pour la mise de fonds et cesser de gaspiller des milliers de dollars en loyer.

Pour écouter un bref message enregistré décrivant la façon de commander une copie GRATUITE de ce rapport, composez sans frais le 1 844 881-5198 et faites le 1001. Vous pouvez appeler en tout temps, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Obtenez votre rapport spécial gratuit et cessez de gaspiller des milliers de dollars en loyer MAINTENANT.

Ce rapport vous est offert gracieusement par Sébastien Cloutier. Il ne vise pas à solliciter des acheteurs ou des vendeurs actuellement sous contrat. Copyright © 2019



OUVERTURE HORS-SAISON DE POMMES CROUSTILLANTES



situé au **1535 route 139**
(entre Roxton Pond et Roxton Sud à 3 km du village)
Plusieurs variétés de **pommes**
Jus de **pommes** 100% pur
Miel et autres produits dérivés

3, 4, 5 et 6 mars 2022
31 mars, 1, 2 et 3 avril 2022
5, 6, 7 et 8 mai 2022

*Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir
dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!*

Pharmacie Rodolphe Ferrier et Stéphane Fiset

Pharmaciens-propriétaires

membre affilié à
Proxim



Rodolphe Ferrier Stéphane Fiset

Nouvelles heures d'ouverture

Lundi au vendredi 8 h 30 à 20 h
Samedi et dimanche 9 h à 16 h

5351, rue Foster, Waterloo | **450 539-1686** | Fax : 450 539-5141



BESOIN D'AIDE ?



- REVENU QUÉBEC
- SAAQ
- AIDE SOCIALE
- CNESST
- HYDRO-QUÉBEC
- SUBVENTIONS
- RETRAITE QUÉBEC
- RAMQ
- AUTRES ENJEUX

Bilingual services

ISABELLE CHAREST
DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI

☎ 450 266-7410 | Sans frais : 1 833 257-7410
✉ Isabelle.Charest.BRMI@assnat.qc.ca

📍 170 rue de Sherbrooke, #205,
Cowansville, J2K 3Y9

TU VEUX UN TRAVAIL D'ÉTÉ STIMULANT ?

POSTULE MAINTENANT !

AGENT(E) D'INFORMATION
BUREAU D'ACCUEIL TOURISTIQUE

- FAIS DÉCOUVRIR LES SECRETS BIEN GARDÉS D'ICI
- ACCUEILLE LES VISITEURS AU KIOSQUE ET PARTOUT EN VILLE
- RENCONTRE DES GENS SYMPATIQUES TOUS LES JOURS

PRÉPOSÉ(E) DE PARC
PLAGE MUNICIPALE

- PASSE TES JOURNÉES À L'EXTÉRIEUR AVEC LE SOURIRE
- LOUE DES EMBARCATIONS AUX CITOYENS ET VISITEURS
- ASSURE UN ENVIRONNEMENT PROPRE ET SÉCURITAIRE

Pour vivre un été qui bouge!

Dépose ta candidature avant le 8 avril
tourisme@ville.waterloo.qc.ca

WATERLOO
ton beat.

Visite notre site web
pour toutes les infos.
ville.waterloo.qc.ca