

PANORAMA

HALLOWEEN

À lire en page 8



**Venez cueillir
vos pommes
vous-mêmes**

7jours/7 • De 8 h à 18 h



situé au

1535 route 139

(entre Roxton Pond et Roxton Sud
à 3 km du village)

450 777.0903

- Plusieurs variétés de pommes
- Jus de pommes 100% pur
- Tartes • Gelée de pommes
- Miel et autres produits dérivés.

**Également disponibles
pommes à chevreuil**

Vendues en boîte économique de 800 lb

Aussi carottes
vendues en sac





Votre maison VENDUE GARANTIE ou je l'achète!*

*certaines conditions s'appliquent.

ÉQUIPE
CLOUTIER

450 204-6465

**NOUS VENDONS
VOTRE MAISON**

Agence immobilière

SÉBASTIEN CLOUTIER
Courtier immobilier Résidentiel
Sébastien Cloutier Courtier immobilier Inc

Vente et installation de pneus - pare-brise réparation et remplacement



450-776-3522

1017, rue Denison est, Shefford

**Votre technicien automobile
depuis 16 ans**

Garage JPM

alignement - accessoires automobile - aquapel

www.garagejpm.com



**Andrée-Anne
Bobo-Ratté**

C'est officiel, la saison automnale est arrivée! Je m'abstiendrai de faire l'éloge de la Grande Reine des Couleurs ici et maintenant car j'y dédiais, l'an dernier, d'innombrables lignes dans cette même chronique.

Je transpose donc cette joie contagieuse vers une tout autre thématique, afin d'attaquer le mois d'octobre avec vigueur et bonne humeur. Laissons de côté la pandémie, les passeports de toutes sortes et même les dernières élections.

Clairement, l'automne est et sera mouvementé. Le bruit mental omniprésent, la pollution croissante, le déploiement de la colère de Dame Nature : il n'y a pas seulement les feuilles colorées qui virevoltent partout autour de nous. L'énergie gronde sous nos pieds et dans nos cœurs. Comment faire pour insuffler de la bienveillance et de la stabilité? Je vous propose un thème aussi accrocheur qu'empli de douceur : un automne Mouvement-Thé.

AUTOMNE MOUVEMENT-THÉ?

Je prêche la bonne nouvelle depuis un an déjà dans les pages de notre Panorama adoré : la solution est en nous. Cela résonne comme le titre d'un livre de psycho-pop... mais n'en reste pas moins qu'un solide fond de vérité se niche dans ces mots. Visualiser. Ressentir. Concrétiser. Comme le disent si bien nos voisins du Sud : Make the magic happen!

Si l'on revient à notre thématique Mouvement-Thé, on trouve un concept que je chéris particulièrement, le mouvement; ainsi qu'une boisson qui réchauffe le cœur par ces temps de plus en plus frisquets, le thé. Deux belles habitudes à instaurer à notre quotidien cet automne. Car oui, il y a les remèdes, les antibiotiques et les vaccins; mais il y a aussi la possibilité de construire son système immunitaire et de prendre soin de son Équilibre (physique, énergétique et mental).

Les fruits et légumes locaux, l'hydratation constante, les lectures nourrissantes, le sommeil, la méditation, le yoga, le sport, la relaxation et les repas faits maison...

on peut appeler tout cela de l'amour propre et/ou de la prévention.

Nous nous devons de faire preuve d'honnêteté et de transparence : l'engorgement de notre système de santé ne date pas d'hier et les virus pandémiques n'en sont pas les seuls et uniques responsables. Il s'agit d'un phénomène sociétal qui s'est construit sur des dizaines et des dizaines de décennies, et dont les facteurs s'avèrent aussi nombreux que variés. Le côté lumineux de la chose? Nous avons tous le pouvoir (pour ma part, je m'avancerais même à dire le devoir en tant que citoyen du monde) de prendre action. D'autant plus que nous faisons partie intégrante de cette strate de la population qui a cette incroyable chance de vivre dans l'Opulence et la Connaissance.

Chaque matin, chaque midi et chaque soir. De quelle façon choisit-on de débiter sa journée? Avec quel carburant nourrit-on son corps en prévision des heures à venir? A-t-on une phrase quotidienne d'inspiration? Prend-on le temps de respirer à plein poumons

et de s'étirer à plusieurs reprises? D'apprécier constamment cette opportunité unique que nous avons d'être sur cette Terre? Dans quel état d'esprit l'on choisit de se déposer dans son lit, la nuit venue? Tout ce qui vient d'être énuméré ci-haut ne demande ni un gros budget, ni un investissement de temps astronomique.

L'essence-même de la vie ne se définit pas par les possessions, les opinions ou la performance. Le gazon-vert-du-voisin-gonflable-qui-ne-devrait-pas-faire-les-choses-de-cette-manière-ou-s'exprimer-sur-les-médias-sociaux-etc.-etc.-etc.: peut-on l'entendre, chercher à le comprendre et, si compréhension il n'y a pas, simplement le laisser être? Vivre et laisser vivre, pour mieux se recentrer. Être assez solide sur ses pieds pour ne pas ressentir le besoin de se comparer ou de juger. Honorer ce qui compose notre vie, notre quotidien, notre noyau. Prendre soin de notre temple (soi-même) et cultiver son bonheur. Namasté!

**LE JOURNAL
COMMUNAUTAIRE
PANORAMA**

reçoit une
subvention du
ministère de la
Culture et des
communications

Québec

Fenestrie
Portes & Fenêtres

299 Denison Est
(route 112)
Granby, Qc J2H 2R4

Tél. : 450 372-0067
Fax : 450 372-0067

RBQ.: 8325-9473-41

Patrice Laramée Inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Dénégement
- Transport en vrac

Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621
www.optilog.com/patricelaramée / 2956, Route 112 Shefford (Québec) J2M 1C6

**Nicole
Brunelle**
Représentante
des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 539-2475
jackimow@live.com

**LA DATE DE TOMBÉE
POUR LA PUBLICITÉ EST
LE 10 DE CHAQUE MOIS**

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA
5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, Waterloo, Qc J0E 2N0

Conseil d'administration
Pierre Brien, Denise Lauzière, Mireille Lessard Labrecque.

Comité de production
Nicole Brunelle, Ginette Choinière, Denise Lauzière.

Développement et coordination
Denise Lauzière

Collaboration
Marguerite Campbell, Marise Campbell, Virginie Fortin, Renée Fournier, Francine Langlois, Yannik Morin, Valérie Martineau, Valérie Morissette, Anny Schneider, Marie-Hélène Tellier, Étudiants de l'école Wilfrid-Léger et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme
Ginette Choinière

Correction
Chantal Levasseur, Monique Périnet

Représentante publicitaire
Nicole Brunelle

Distribution
6 500 exemplaires distribués par la poste onze fois par année

Couverture géographique
Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden, Stukely Sud

Impression
Hebdo Litho, Saint-Léonard

**CLIQUER AIMER
SUR LA PAGE**

Panorama est publié par le
Centre d'accès communautaire de Waterloo
650, de la Cour
Waterloo (Québec) J0E 2N0

Téléphone : 450 539-2475
Courriel : panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada ISSN 1708 - 4105



JE SENTAIS LE BESOIN D'EN PARLER...

Je VEUX que les gens comprennent!...

Être préposée aux bénéficiaires... Combien de fois je me suis fait dire :

«Ah! Tu torches des culs!!!» OUI!!! Mais je ne fais pas que ça!

Je n'ai pas suivi une formation de «torcheuse». Je suis les yeux et les oreilles des infirmières. Je veille sur eux comme si c'était ma famille. Je les nourris, les lave, je peigne leurs cheveux gris, je les rassure, leur raconte des blagues!!! Je les serre dans mes bras, je les aide à s'habiller, à marcher. J'essuie leurs larmes lorsqu'elles se sentent seules, anxieuses, leur tiens la main pour qu'elles sachent que je suis là! Que je ne les lâcherai pas!

Chaque jour, je me donne corps et âme pour des êtres vivants qui ont vécu et qui sont encore là! Quand je termine mon quart de travail, je pars le sourire aux lèvres parce que je suis fière de ce que j'ai accompli. Que ce soit de les avoir fait rire ou de les avoir aidées à se rendre à la salle de bain. Pour certains être préposée aux bénéficiaires c'est être une «torcheuse» si vous saviez RÉELLEMENT!...

Quand je leur chante des chansons et que les paroles reviennent dans leurs mémoires et qu'elles chantent avec moi, je vois dans leurs yeux qu'elles sont fières de se rappeler! Quand je les borde le soir et qu'elles ont le sourire aux lèvres... ÇA, C'EST MA PAIE!!! Oui, je suis celle qui change des couches, je suis aussi celle qui leur tient la main quand leurs heures sont comptées! Être préposée aux bénéficiaires c'est s'attacher à des êtres merveilleux et les voir mourir. C'est avoir le cœur solide et fragile à la fois. Je suis fière de faire des petites différences. Je suis fière d'être.

Copie d'internet par : Nadia Shaw la préposée aux bénéficiaires!

1^{er} octobre:
Journée internationale des aînés
Profitez-en pour célébrer un ou
une aînée de votre choix

Ginette Choinière **Depuis 1977**

Infographiste

Conception de tous genres

Services clé en main

- Cartes d'affaires
- Dépliants
- Menus
- Livres
- Enveloppes
- Calendriers
- Brochures
- Journaux
- En-têtes de lettres
- Affiches
- Etc.

TÉL./FAX : 450 539-2475

E-mail : beschoi@endirect.qc.ca

695, rue Western
Waterloo, Qc JOE 2N0

6561, route 243
Shefford, Qc
J2M 1G3



Adresse postale :
C.P. #1363
Waterloo, Qc
JOE 2N0



MÉCANIQUE GÉNÉRALE

Tél. : 450 539-2851



MARCHE DE 5 KM
INSCRIVEZ-VOUS
ONMARCHÉ.COM
GRATUIT ET OUVERT À TOUS

DATE : dimanche 17 octobre 2021

HEURE : départ à 10 h

LIEU : Parc Maher
65, rue Maher
Shefford

FÉDÉRATION DES MÉDECINS
OMNIPRATICIENS DU QUÉBEC

RioTinto

Québec

PARTENAIRE D'ACTION
QUÉBECOR

Shefford
1792



L'ÉPAULE À LA ROUE POUR PASSER À TRAVERS À SANTÉ COURVILLE

par : Denise Lauzière

Présentement, nous vivons la pire époque de notre siècle. Nos ancêtres ont vécu la grippe espagnole, la grande dépression et les deux guerres mondiales et autres guerres. Ils étaient moins renseignés que nous et moins bien supportés par la science, mais ils ont réussi à s'en sortir en mettant tous l'épaule à la roue.

Cette nouvelle pandémie qui nous touche a aussi de très grandes exigences et pour s'en sortir nous devons aussi faire de très grands sacrifices.

Les plus méritants sont certainement les employés des services essentiels.

Qui sont-ils ou elles dans notre milieu?

- Services de soins de santé
- Services de sécurité publique
- Activités manufacturières essentielles
- Commerces essentiels
- Médias et télécommunications
- Services bancaires et financiers
- Construction (urgence)
- Services de maintenance et d'entretien des édifices
- Services essentiels de transport

Que font-ils ou elles pour nous?

Tous les employés de ces services ont donné le maximum pour passer au travers des difficultés rencontrées au courant de ces mois de pandémie. Cependant certains ont perdus des soutiens importants. Ce mois-ci je rencontre des gens de **Santé Courville**

Dès le tout début de la pandémie les aidants naturels sont exclus. Ces derniers sont souvent essentiels au moral des résidents en plus de rendre certains services comme faire manger son conjoint, le divertir ou le rendre confortable. Quand nous plaçons un être aimé en institution, c'est que nous ne parvenons plus à lui donner tous les services nécessaires 24 heures par jour et 7 jours sur 7.

Si j'ai choisi de vous parler de Santé Courville c'est qu'une de mes amies est passé par une panoplie d'émotions : peur que son conjoint l'oublie parce qu'elle ne pouvait plus lui rendre visite, peur qu'il attrape la covid, peur qu'il manque de stimulation, peur que les employés de Santé Courville contractent la maladie. Quel soulagement pour elle lorsqu'elle a pu retourner visiter son conjoint.

Julie me disait « Tout le personnel est compétent, accueillant, souriant et dévoué. Il a vraiment à coeur le bien-être et la sécurité des résidents mais depuis 18 mois, ce n'est pas facile. Le travail est plus exigeant et des contraintes ont été ajoutées, telles que l'accueil des visiteurs, la désinfection a augmenté et elle est plus fréquente ».



Sont-ils ou elles en nombre suffisant?

Pour répondre à cette question nous avons questionné Christine Durocher, directrice générale chez Santé Courville.

« Nous vivons actuellement la pire pénurie en ressources humaines que nous n'avons jamais vécue. Nos annonces ne portent pas vraiment fruit.

Les membres de l'équipe, de tous départements confondus, mettent l'épaule à la roue et effectuent un travail extraordinaire pour assurer les soins et les services de qualité, auxquels nos résidents sont habitués.

Plusieurs changent leur horaire à peu de temps d'avance, font du temps supplémentaire, reviennent quelques heures pour supporter les heures de pointe ». Ils sont incroyables, professionnelles et ont le cœur sur la main!

Que pouvons-nous faire de plus?

J'ai questionné et voici des choses que nous pouvons faire pour aider nos « anges » comme on les a nommés au début de la pandémie :

- Solliciter nos connaissances ayant les compétences à réintégrer le marché du travail.
- Offrir de faire du bénévolat auprès des résidents; les faire manger, les occuper, faire du lavage etc.
- Soutenir les employés actuels en leur fournissant de l'aide.
- Confectionner des petits plats qui leur permettront de donner plus de temps à leur famille.
- Fournir des heures de ménages, je me souviens comme c'est agréable de revenir du travail et entrer dans une maison toute propre.
- Faire du gardiennage.

BRAVO ! MILLE MERCI

Quel soulagement de savoir que nos parents, conjoints et amis reçoivent tous les soins nécessaires à leur bien-être, en plus d'un bonjour à leur réveil, qu'ils sont soutenus dans leur peine, qu'on chante avec eux, qu'on les distrait et qu'on les accompagne dans les moments de fin de vie. Le personnel de tous les départements sont nos remplaçants auprès de nos êtres aimés. Soutenons ce personnel d'exception.

Le mois prochain je rencontre mon ami Pierre ambulancier et pompier.





LA GRANDE MARCHÉ DE SHEFFORD EST ENFIN DE RETOUR!

Par : Francine Langlois, conseillère municipale et présidente du comité organisateur



Après une formule complètement revisitée l'an dernier en raison de la pandémie, *La Grande Marche de Shefford*, encouragée par Le Grand défi Pierre Lavoie et prescrite par les médecins de famille, vous revient en grande force avec un nouveau parcours de 4,9 km.

C'est sous la présidence d'honneur de M. Jean-Marie Lachapelle, personnalité bien connue et maire de Waterloo, que la troisième édition de *La Grande Marche de Shefford* prendra le départ le

dimanche 17 octobre à 10 h, au parc Maher sur la rue du même nom.

Les organisateurs de *La Grande Marche de Shefford* invitent tous les résidents de Shefford, Waterloo, St-Joachim-de-Shefford et Warden à participer à cet événement qui se veut une incitation à adopter de bonnes habitudes de vie et une saine alimentation. Exercice peu coûteux et accessible à tous, la marche est prescrite par les médecins omnipraticiens afin de prévenir la maladie.

Vous êtes expérimenté, débutant ou même sans expérience et vous souhaitez vous initier au plaisir de la marche? Cette activité s'adresse à vous. Journée festive, plaisirs garantis en plus de plusieurs surprises au programme.

Les participants goûteront au plaisir de la marche tout en découvrant les attraits de notre municipalité, ses belles rues paisibles et son décor automnal enchanteur. Beau temps, mauvais temps *La Grande Marche de Shefford* aura lieu.

Afin de faciliter l'organisation de la journée, nous vous invitons à vous inscrire gratuitement sur le site www.onmarche.com. On vous attend en grand nombre!

La sécurité des participants étant la priorité, cette troisième édition se déroulera selon les recommandations en vigueur de la santé publique à ce moment.

Au plaisir de vous y rencontrer.

LE CANTON DE SHEFFORD, VERS UNE COMMUNAUTÉ INTELLIGENTE AVEC VOILÀ!

Par : Caroline Rioux, agente aux communications et administration

La Municipalité du Canton de Shefford est fière d'annoncer son adhésion à la nouvelle plateforme de communication citoyenne de ville intelligente Voilà!

« Le portail citoyen Voilà! * est l'outil idéal pour faciliter l'interaction entre la Municipalité et les citoyens; ceux-ci pourront créer leur propre **Dossier citoyen personnalisé** où ils auront accès à toutes les informations municipales les concernant ainsi que la possibilité d'effectuer des transactions en ligne », explique le maire du Canton de Shefford, M. Éric Chagnon.

Plusieurs possibilités

Le portail citoyen Voilà! rend possible la centralisation d'une grande majorité de services municipaux aux citoyens. Il permet notamment aux citoyens d'effectuer **une demande de permis en ligne, de s'inscrire à une activité de loisir, de choisir de recevoir leur compte de taxes en ligne et de consulter le solde et même d'accéder à un calendrier personnalisé**. De plus, grâce au portail citoyen Voilà!, les citoyens peuvent interagir avec la communauté quand ils le désirent, où ils le désirent et sur n'importe quel appareil.

Tous les citoyens de la Municipalité peuvent désormais créer leur profil sur le portail web Voilà! et sont invités à télécharger l'application mobile Voilà! pour bénéficier de tous les avantages de la plateforme.

Pour plus d'information sur la plateforme, visitez le www.appvoila.com

Cette plateforme a été développée par la Municipalité du Canton de Shefford avec la collaboration de PG Solutions, www.pgsolutions.com, une entreprise de développement de solutions logicielles qui s'adresse principalement au marché municipal québécois.



Halloween fantomatique au parc de la Mairie!



Déguisez-vous et passez au parc de la Mairie en voiture avec vos enfants pour récolter des bonbons, le **dimanche 31 octobre 2021 dès 16 h!**

Encore cette année, la formule d'un service au volant sera proposée pour éviter les contacts.



Inscription au cantonshefford.qc.ca, section Loisirs ou en communiquant au 450 539-2258, poste 239.

Loisirs

Héros en 30 minutes!

Cette formation comprend des présentations théoriques et des activités pratiques. Vous apprendrez à reconnaître les signes d'une obstruction complète des voies respiratoires et ceux d'un arrêt cardiorespiratoire.

L'activité a lieu le **samedi 13 novembre**. Il y aura deux groupes de 18 personnes. Un groupe à 9 h et un autre groupe à 9 h 45. Coût: 12\$ par personne.



Tournoi de pickleball

En partenariat avec les Aînés Actifs+ de Shefford, participer au tournoi annuel de pickleball de la Municipalité, le **samedi 16 octobre dès 10 h au parc Maher**.

Inscriptions par courriel au robidoux.tristan@cantonshefford.qc.ca ou auprès des Aînés Actifs+ au aaplushefford.ressources@gmail.com



WATERLOO CONCLUT À SON TOUR UNE ENTENTE LOISIRS AVEC LA VILLE DE GRANBY

Le 13 juillet dernier, le Conseil municipal a adopté la signature d'une entente permettant aux Waterlois.e.s d'obtenir la carte-loisirs de la ville de Granby et ainsi, d'avoir accès aux activités offertes par les différentes divisions et divers partenaires, en payant le tarif prévu pour lesdites activités. Les résidents doivent d'abord se procurer une attestation de résidence auprès du service des loisirs de la ville de Waterloo. Le coût est de 138 \$ plus taxes, et la carte sera valide pour un an.

Une fois l'attestation obtenue et les frais acquittés, les résidents pourront demander leur carte-loisirs de la ville de Granby et s'inscrire aux activités directement sur la plateforme de la ville de Granby. La carte-loisirs de la ville de Granby donne accès à l'inscription, moyennant l'acquittement des frais relatifs, aux activités suivantes :

- Association hockey jeunesse de Granby (inscriptions) ;
- Bibliothèque Paul-O.-Trépanier (réservations et emprunts) ;
- Centre aquatique Desjardins Granby (cours, activités et bains libres) ;
- Centre d'interprétation de la nature du lac Boivin (CINLB, sentiers, camps de jour)
- Club de natation de Granby (inscriptions) ;
- Golf Miner de Granby (cours de groupe et camps) ;
- Granby Multi-Sports (cours et activités) ;
- Vie culturelle et communautaire de Granby (cours et activités).

La Ville de Waterloo offre déjà une programmation d'activités de loisirs diversifiée à ses résidents. Les élus ont choisi d'élargir cette offre en donnant la possibilité d'accéder à une offre bonifiée, surtout pour les activités qui ne peuvent pas être accessibles ou offertes sur notre territoire. À l'heure où l'activité physique est devenue un mode de vie, il allait de soi d'offrir cette opportunité à nos citoyens. — Jean-Marie Lachapelle, maire de la ville de Waterloo.

WATERLOO INAUGURE OFFICIELLEMENT L'AGRANDISSEMENT DE SA PUMPTRACK QUI DEVIENT LA PLUS GRANDE ASPHALTÉE AU QUÉBEC

En 2017, la Ville de Waterloo a inauguré la 3^{ème} plus grande pumptrack asphaltée du Québec. Elle a été construite au parc des Générations, un parc à vocation sportive et récréotouristique, à moins de 10 minutes de Bromont, tout près de l'autoroute 10 entre Sherbrooke et Montréal. Elle accueille gratuitement, les amateurs de plaisir ou les passionnés plus aguerris des quatre coins du Québec. En effet, notre pumptrack jouit d'une réputation fort enviable et cette information circule dans le réseau des amateurs de vélo au niveau national. La piste multifonctionnelle éclairée est parfaite pour rouler en BMX et en vélo de montagne, mais aussi en trottinette, en roller-blade ou en skate.

Depuis le 24 juin dernier, les nouveaux circuits de la pumptrack sont accessibles à tous. Bien classée comme la plus grande piste asphaltée au Québec, même dans le top 5 au Canada, elle se démarque aussi en étant la seule de la région de la Montérégie et des Cantons-de-l'Est à offrir les trois niveaux de pratique (débutant, intermédiaire et expert).

L'agrandissement de la piste se traduit par l'ajout de deux segments. D'abord, il y a maintenant une piste pour les débutants (4 à 7 ans) de 155 m² et une autre piste pour les experts de 350 m² ceinturent la piste existante. Avec la portion intermédiaire qui était déjà existante, ces ajouts portent sa superficie totale à 1280 m².

L'actualisation de cette infrastructure était essentielle pour soutenir, bonifier et structurer l'offre citoyenne et touristique à Waterloo d'une manière complémentaire à la région. Un tel ajout viendra, sans contredit, renforcer la notoriété déjà intéressante, en plus de décupler le pouvoir attractif de cette infrastructure.

Offrir un accès à des infrastructures de loisirs sécuritaires et de qualité est une priorité pour nous. En plus, avec la proximité de notre Coeur villageois, il y aura certes un effet favorable pour nos commerçants locaux. — Jean-Marie Lachapelle, maire de la ville de Waterloo.

LA VILLE DE WATERLOO POURSUIT SA LANCÉE SUR LE THÈME ENVIRONNEMENTAL ET LANCE DEUX PROGRAMMES DE SUBVENTION

Pour l'achat de couches lavables ainsi que pour l'achat de produits d'hygiène féminine et de produits d'hygiène personnelle durables pour adulte.

La Ville de Waterloo souhaite limiter son empreinte sur l'environnement par différentes actions qui se déploient depuis 2017, notamment en intégrant à ce moment une orientation environnementale dans son plan de développement durable. La municipalité a depuis posé plusieurs actions, dont la mise en place de programmes de subvention pour ses citoyens : économie d'eau, dispositifs anti-refoulement, jardins intelligents, bornes de recharge à usage résidentiel pour véhicules électriques. Un programme de subvention pour les couches lavables a aussi été en vigueur de 2017 à 2019.

Le 17 août dernier, les élus réunis en séance du Conseil, ont adopté deux programmes de subvention contribuant à la réduction des déchets et à la diminution de l'empreinte écologique. Le premier programme, visant l'achat de couches lavables pour les enfants de moins de 3 ans, est en fait un renouvellement du programme qui s'est terminé en 2019. Le second programme, celui visant l'achat de produits d'hygiène féminine et de produits d'hygiène personnelle durables pour adultes est quant à lui tout nouveau.

Subvention pour l'achat de couches lavables

La Ville de Waterloo offre à ses citoyens le remboursement de 50% du coût d'achat de couches lavables jusqu'à concurrence de 200 \$ par famille. Ce programme avait initialement été mis en place en collaboration avec l'Espace famille de Waterloo en 2017 et il avait pris fin en 2019.

Subvention pour l'achat de produits d'hygiène féminine et produits d'hygiène personnelle durables pour adultes

La Ville de Waterloo offre à ses citoyens le remboursement de 50% du coût d'achat de produits d'hygiène féminine et de produits d'hygiène personnelle durables pour adultes jusqu'à concurrence de 100 \$ par période de deux ans.

Pour bénéficier d'une ou l'autre des subventions, les citoyens doivent remplir le formulaire et fournir une preuve d'achat ainsi qu'une preuve de résidence (en plus de l'acte de naissance pour la subvention pour l'achat de couches lavables). Le tout doit être retourné au service des loisirs au plus tard le 31 janvier de l'année suivant l'achat.

Nous souhaitons encourager les citoyens qui ont à coeur l'environnement tout comme nous. L'achat de produits durables fait partie des choix écologiques et économiques individuels possibles, et nous sommes heureux de soutenir les citoyens qui posent ces gestes importants. — Jean-Marie Lachapelle, maire de Waterloo.

BORNES DE RECHARGE ET SURFACEUSE ÉLECTRIQUE

La Ville de Waterloo souhaite limiter son empreinte sur l'environnement par différentes actions qui se déploient depuis 2017, notamment en intégrant à ce moment une orientation environnementale dans son plan de développement durable. La municipalité a depuis augmenté sa flotte de véhicules municipaux par des voitures électriques, installé des bornes de recharge accessibles au public, modifié son éclairage urbain à DEL, instauré des programmes de subvention d'économie d'eau et pour les dispositifs anti-refoulement, favorisé le transport actif notamment en agrandissant et en bonifiant l'aménagement urbain du réseau pédocyclable.

Plus récemment, la Ville de Waterloo a créé un comité composé d'élus, d'employés et de citoyens spécialement dédiés aux questions environnementales, investit plus de 750 000 \$ dans la santé du lac Waterloo en collaboration avec l'organisme Action Lac Waterloo et mis en place un programme de subvention pour la création de jardins intelligents, un concept qui fait maintenant écho dans plusieurs municipalités au Québec, en plus d'en concevoir sur ses propres terrains et infrastructures.

Waterloo poursuit sa lancée de plus belle ! Le 13 juillet, les élus réunis en séance du Conseil, ont voté l'établissement d'un nouveau programme de subvention et d'une surfaceuse électrique pour l'Aréna Jacques-Chagnon.

(Bornes de recharge et surfaceuse électrique, suite page 7)



(Bornes de recharge et surfaceuse électrique, suite de la page 6)

La Ville de Waterloo offre à ses citoyens une subvention de 100 \$ pour l'achat et l'installation d'une borne de recharge résidentielle pour véhicule électrique sur présentation de facture, et ce, jusqu'à épuisement du budget alloué. Une enveloppe de 2 000 \$ a été allouée à cette initiative.

Pour bénéficier de la subvention, les citoyens doivent remplir le formulaire et fournir une preuve d'achat, une preuve de résidence et une photo de la borne installée. Le tout doit être retourné au service de l'urbanisme au plus tard le 31 janvier de l'année suivant l'achat.

En ce qui concerne l'achat d'une surfaceuse électrique pour l'Aréna Jacques-Chagnon,

celle-ci remplace la surfaceuse au gaz propane. Cela vient donc agrandir la flotte de véhicule électrique, tel que le prévoyait le Plan de développement durable. Aussi, la surfaceuse sera équipée d'une niveleuse au laser intégré et offrira ainsi une meilleure glace tout en contribuant à réduire la consommation d'énergie.

La récente annonce du Plan d'électrification et de changements climatiques (PECC) du gouvernement provincial, visant notamment l'interdiction de vente de véhicule à essence à partir de 2035, est venue soutenir notre volonté de poser cette action porteuse pour l'avenir et s'inscrit parfaitement dans notre vision de travailler ensemble à limiter notre empreinte écologique. — Jean-Marie Lachapelle, maire de Waterloo.

LA VILLE DE WATERLOO, LE FESTIVAL DES BIÈRES DE WATERLOO ET LA MAISON DE LA CULTURE DE WATERLOO S'ASSOCIENT

La Ville de Waterloo, le Festival des bières de Waterloo et la Maison de la culture de Waterloo s'associent afin de présenter un événement unique le samedi 2 octobre 2021, au parc Robinson : **L'Incroyable rendez-vous pandémique!**

En mars 2020, les activités de nombreuses organisations et personnes ont été chamboulées. Les trois organisations avaient à cœur d'offrir un moment rassembleur pour rattraper un peu le temps perdu et permettre de lâcher son fou!

Le samedi 2 octobre, L'incroyable rendez-vous pandémique accueillera citoyens et visiteurs à un événement des plus festifs! **En solo, en duo, en famille ou entre amis**, tout le monde sera bienvenu pour autant de plaisirs que de découvertes.

Organisé au **parc Robinson** à Waterloo (seule l'entrée de la rue Mario sera accessible), les festivaliers auront l'occasion de choyer leurs papilles gustatives autour des microbrasseries et des *foodtrucks*. Des spectacles de **Zach Francoeur** et des **Chiens de ruelles** seront aussi présentés pour ajouter à l'ambiance et une zone enfants permettra aux familles de trouver leur compte. Des **feux d'artifice** clôtureront la journée autour de 20 h 45! Précision importante, les feux seront visibles de différents endroits autour du site (annoncés ultérieurement), il ne sera donc pas nécessaire d'accéder au site pour en bénéficier.

Pour donner la chance au plus grand nombre de gens de participer à l'événement (et

afin de respecter les directives sanitaires), celui-ci sera séparé en deux blocs horaires identiques, soit de **12 h à 16 h** et de **17 h à 21 h**. L'événement est gratuit mais la réservation de billets est obligatoire et les places sont limitées! Il sera possible de faire la réservation des billets via le mcwaterloo.com, à partir du vendredi 17 septembre, 12h. Le passeport vaccinal et la preuve d'identité avec photo seront requis et les normes sanitaires en vigueur seront applicables.

Microbrasseries & Cie

Bièrerie Shelton
Brasserie La Ferme
Brasserie Les 2 Frères
Distillerie de la Chaufferie
LTM – Les Trois Mousquetaires
Moulin 7
Robin – Bière naturelle

Foodtrucks

La Bouchère
La Choppe
Queues de castor Rive-Sud
StreEATacos

Zone famille

Jeux et parcours gonflables
Tattoos temporaires (airbrush)
Barbe à papa, popcorn, chips
Et plus...

Nous sommes très fiers de cette collaboration unique qui rend cet événement possible grâce à la mise en commun des forces et expertises de chacun des partenaires. Organisé en peu de temps et à la vitesse de l'éclair, c'est un bel exemple qui démontre que travailler ensemble rend beaucoup de choses possibles. Nous sommes heureux de pouvoir en faire profiter ceux qui auront la chance d'y participer. — Jean-Marie Lachapelle, maire de Waterloo.



GARAGE BAZINET & FILS inc.

54, rue Nord, Waterloo, Qc JOE 2N0

Tél. : 450 539-1144 / www.garagebazinetetfils.com

Air climatisé • Mécanique • Carrosserie • Pneus
Entreposage de pneus • Esthétique complet

ALIGNEMENT EN 3D

Éric Bazinet, propriétaire



Démarre ton entreprise et profite d'un accompagnement personnalisé GRATUIT!

- > Valide ton projet d'affaires
- > Trouve du financement
- > Conçois un prototype au TechnoLab 164
- > Participe à des activités - formations

www.eh-y.ca | 450 777-2707



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO 1919-2019

Tous les Chevaliers de Colomb s'unissent pour souhaiter à leur Frère dans la Chevalerie, Jacques Beauregard et sa conjointe Pauline un excellent 68^e anniversaire de mariage qui fut célébré un 3 octobre. Ces années vécues ensemble sont la preuve d'un amour unique.

«ALL HALLOWS EVE»

par : Valérie Martineau

Le terme Halloween est une contraction de l'expression anglaise «All Hallows Eve» signifiant «la veille de tous les saints». Son origine remonte à plus de 2500 ans sous le nom de la fête de Samain. Cette fête gauloise était célébrée pour accueillir la nouvelle année, mais aussi les esprits des défunts.

Je dois vous avouer quelque chose (svp ne me jetez pas de pierres) : je ne suis pas la plus grande fan de cette fête. Je la célèbre à chaque année avec mes enfants, mais sans plus. Ai-je perdu mon cœur d'enfant? Je ne le crois pas!

Pourquoi les décorations et les bonbons se trouvent-ils en magasin dès que l'école recommence? C'est déprimant!

Parlons des costumes d'Halloween. N'étant pas la meilleure couturière, je me rends à chaque année dans les magasins pour acheter les costumes coup de cœur de mes enfants; tueur en série du film *Scream*, Reine des Neiges et Mario Bros se sont côtoyés au fil des années. Dans mes souvenirs de jeunesse, j'ai déjà été déguisée en citrouille : ce fut une de mes pires soirées d'Halloween de ma vie. Pour faire en sorte que j'aie l'air d'une citrouille, nous avons mis des boules de papiers chiffonnées dans mon costume (dans le temps, le recyclage n'existait pas). Donc, à chacun de mes pas, les boules de papier tombaient par terre et je devais constamment les ramasser!

Il faut créer une routine serrée : aller chercher les enfants à l'école après le travail, les faire souper, les préparer et ce, tout en allant donner des bonbons aux enfants sonnant à la porte. Fermer les lumières et partir avec les enfants effectuer la cueillette des bonbons en auto, car avez-vous remarqué que de moins en moins de personnes donnent des bonbons? Puis, retour à la maison pour faire le tri des bonbons et en manger quelques-uns avant le dodo!

De plus, depuis quelques années, il ne fait pas très beau durant la soirée du 31 octobre... pluie, temps froid, neige... certaines villes ont même déplacé une certaine fête d'Halloween à cause de forts vents!

L'an dernier, ne sachant pas trop comment allait se présenter la fête d'Halloween en mode COVID-19, moi et mon conjoint avons décidé de ne pas sonner à chacune des portes avec nos enfants. Nous avons fait une petite fête à la maison : repas spécial d'Halloween, chasse au trésor et soirée de danse déguisée dans le sous-sol. J'avais acheté quelques bonbons pour notre plaisir personnel, mais également pour remettre aux enfants qui allaient sonner à notre porte.

Je crois que je n'aime pas le côté «commercial» de cette fête. Par contre, simplement le fait de ressentir l'excitation de mes enfants avant de partir faire la cueillette ainsi que de voir la magie dans leurs yeux me comblent de joie! À tous ceux et celles qui adorent cette fête, je vous souhaite :

Un joyeux Halloween !

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES PERSONNES ÂÎNÉES... TOUS LES JOURS!

À chaque automne, il y a une journée particulière qui mérite d'être soulignée : la Journée internationale des personnes âgées.

Ce moment nous permet de reconnaître et de remercier celles et ceux qui ont fait les sacrifices nécessaires pour améliorer notre quotidien. Ces personnes donnent, encore et plus que jamais, de leur temps pour être aux services de leur communauté et ainsi aider les personnes dans le besoin. Plus souvent qu'autrement, les personnes âgées sont les premières à vouloir transmettre leurs connaissances aux plus jeunes, afin d'éviter que l'on fasse les mêmes erreurs. Elles nous ont donné la vie dans le but d'un monde meilleur, dans un jour rapproché.

Malheureusement, et encore aujourd'hui, il y a de l'âgisme; cette discrimination qui fait souffrir nos parents et grands-parents. Ce manque de respect, sous prétexte qu'ils sont trop vieux pour accomplir, comprendre, réaliser et s'investir. Il ne faut pas rester silencieux lorsque nous sommes témoins de ses dires et gestes qui brime la confiance et effrite le quotidien de nos aînés.

Il n'est jamais trop tard pour reconnaître l'importance des personnes âgées dans nos vies. Peu importe le moyen de communication utilisé, prenez le temps de les écouter, de les aider et les remercier. Que ce soit un geste d'entraide, ou bien d'une conversation réconfortante et pleine d'amour, cela augmente le renforcement positif et améliore la santé de tous, jeunes et moins jeunes.

Le 1^{er} octobre de chaque année, c'est le moment de dire «Merci!» à nos aînés. C'est l'occasion de réfléchir aux actions qu'ils ont posé afin que l'on soit en sécurité. Personnellement, je crois que la Journée internationale des personnes âgées devrait être... tous les jours.

Carl Desbiens
Directeur de production
Télévision communautaire de Waterloo



PARENTS DONT LES ENFANTS ONT QUITTÉ LE NID FAMILIAL : UN RAPPORT SPÉCIAL GRATUIT RÉVÈLE 9 ERREURS COÛTEUSES À ÉVITER LORS DE LA VENTE DE VOTRE MAISON À GRANBY

Êtes-vous un parent dont les enfants ont quitté le nid familial et qui a besoin d'une maison pour les années à venir? Le moment est-il venu d'opter pour une maison plus petite ou de déménager dans une propriété mieux adaptée à vos glorieuses années de retraite?

Comme des milliers d'habitants de notre localité, vous découvrirez peut-être qu'après des années marquées par les allées et venues incessantes des enfants, les jouets qui jonchent le sol, la musique qui résonne dans la maison, vous pouvez soudainement entendre une mouche voler, mis à part le bourdonnement silencieux du réfrigérateur. Vos pièces sont remplies d'images et de souvenirs de cette merveilleuse époque de votre vie, mais il y a maintenant beaucoup de pièces vides dans lesquelles la poussière s'accumule depuis le départ de vos enfants. Les années à venir, pendant lesquelles vous profiterez d'une plus grande liberté s'annoncent palpitantes, et il est temps pour vous aussi de passer à autre chose.

Si vous vous trouvez dans cette situation, vous êtes en bonne compagnie et un éventail d'options s'offrent à vous. Ce que cela signifie, c'est qu'il existe de merveilleuses occasions pour vous de créer ce nouveau chapitre de votre vie... si vous savez ce qu'il faut faire pour tirer le meilleur parti de la valeur nette réelle de votre maison, que vous avez accumulée au fil des années.

Pour vous aider à comprendre les enjeux d'une telle démarche et à éviter les 9 erreurs les plus courantes et les plus coûteuses que font la plupart des parents dont les enfants ont quitté le nid familial, un nouveau rapport intitulé «Après le départ des enfants : comment vendre son chez soi» a été préparé et celui-ci cible ces enjeux et vous montre comment éviter les erreurs qui pourraient littéralement vous coûter des milliers de dollars.

Pour écouter un bref message enregistré décrivant la façon de commander une copie GRATUITE de ce rapport, composez sans frais le 1 844 881-5198 et faites le 1013. Vous pouvez appeler en tout temps, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

Obtenez votre rapport spécial gratuit MAINTENANT et découvrez comment vous pouvez avoir plus d'argent dans vos poches en tirant parti de ce nid désormais vide.

Ce rapport vous est offert gracieusement par Sébastien Cloutier. Il ne vise pas à solliciter des acheteurs ou des vendeurs actuellement sous contrat. Copyright © 2019



DÉBOSSÉLAGE ET PEINTURE

ANDRÉ MAROIS & FILS ENR.

DEPUIS 1976

Spécialité : Peinture vernis

ESTIMATION POUR ASSURANCES

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

MICHEL MAROIS,
Propriétaire

74, CHEMIN FOSTER
SHEFFORD, Qc

TÉL. : 450 539-3433

FAX : 450 539-2313



**Yannik
Morin**

COMMENT J'AI PERDU 30 LIVRES EN 4 SEMAINES ET CONFONDU D'INNOMBRABLES MÉDECINS ET SPÉCIALISTES!

Voilà le genre de titre qui capte l'attention n'est-ce pas? La majorité des ingrédients y sont pour vous duper : premièrement c'est sensationnel, ensuite ça se rapproche d'une vérité. Je veux dire que ce n'est pas parce que ce n'est pas totalement impossible que ce ne soit pas tout à fait néfaste ou ridicule. Ça vient aussi de ma main, peut-être avez-vous appris que je me suis spécialisé en transformation physique pendant 12 ans de ma vie, donc peut-être aurais-je des secrets inédits?

Mais non, pur mensonge, « Fake news » !

Même si je suis relativement absent des médias sociaux et que je n'ai pas de télévision, mes excursions sur le web me permettent quand même d'identifier les fausses nouvelles comme si elles portaient un halo. Le cours d'analyse de données scientifiques auquel je participe présentement y est certes pour quelque chose. Mais le mensonge ne tient pas qu'aux auteurs de *fake news*, tout le monde a déjà menti. Même les plus menteurs l'admettent! Pas toujours besoin de raconter des salades pour mentir, en fait, un de mes plus gros mensonges était un mensonge par omission.

J'avais 12 ans et je pratiquais une expérience scientifique tranquillement dans ma chambre : l'électrolyse de l'eau. Un fil d'extension auquel j'avais pris soin d'attacher des mines de carbone sur les bornes positive et négative baignait dans un pot Masson rempli d'eau agrémenté de deux éprouvettes. Je plaçais un ballon au-dessus pour y capter l'hydrogène et faire ensuite exploser le ballon à l'extérieur, quel plaisir! Soudainement, alors que j'empoignais le pot, je me suis brûlé les doigts tellement l'eau était bouillante. S'en suivit un mouvement brusque qui le renversa et voilà les 2 bouts de fil se contactant pour ensuite enflammer mon tapis de chambre, c-a-t-a-s-t-r-o-p-h-e!

Idée de génie, j'ai déplacé mon lit au-dessus du tapis brûlé et ouvert les fenêtres pour aérer un peu. De nombreux mois passèrent, et matin et soir, j'ai dû pousser mon lit afin d'ouvrir la porte de la garde-robe pour accéder à mes vêtements. Un jour, je revenais de l'école et ma mère m'annonce candidement : « *Yannik, nous avons loué l'appareil pour nettoyer les tapis ce matin* ». Je n'ai pas réalisé sur le coup que cette tâche impliquait d'enlever « tout » ce qui se trouvait sur le tapis. En descendant l'escalier vers ma chambre, mon cœur s'est mis à battre en accéléré. Mon tapis carbonisé était dévoilé!

Cette histoire me ramène aux gens qui racontent des faussetés. Ils sont, tout d'abord, excellents à aborder des sujets qui vous toucheront émotionnellement et qui, la plupart du temps, sont très controversés. Encore mieux si le sujet est politique et sensationnel. Un ingrédient ultime est d'y insérer un brin de vérité, juste un soupçon auquel plusieurs pourront s'accrocher. Associez-y une intention cachée (celle d'un politicien ou de la pharmaco par exemple), rendez-la virale et... boum, vous obtenez la fausse nouvelle parfaite.

Ce qui m'épate dans tout ça, c'est que tôt ou tard, le temps fera son œuvre pour révéler ces « vérités implicites » comme étant de véritables mensonges. Vous vous rappelez la fin du monde prévu il y a quelques années, le 12e jour du 12e mois 2012?? Les fausses informations ont tendance à devenir de plus en plus crédibles chaque fois qu'elles sont répétées. Phénomène qui devrait nous inciter à être honnête et valider l'information avant de la partager. Mon véritable souci ne tient pas du mensonge (car il est là pour rester) c'est la malveillance à l'arrière-scène des « fake news » qui m'attriste, et ça, je ne pourrais jamais vous le cacher.

LE TRICOT

par : Nicole Brunelle

Il était une fois, une vieille dame qui tricotait pendant des heures en se berçant....

Eh oui! Autrefois on disait que le tricot était juste pour les grands-mères. Les temps ont bien changé.

Le tricot est devenu un passe-temps très populaire depuis les dernières années. De la fin du Moyen-Âge à l'air moderne, le tricot n'est plus ce qu'il était. Avec la magie de l'internet et les réseaux sociaux, il y a un intérêt particulier pour cette activité zen. Que vous tricotiez aux aiguilles, au crochet, au tricotin, ou que vous soyez débutant ou expert en cette matière, il y aura toujours de beaux tutoriels en ligne pour vous enseigner ou vous inspirer pour des projets uniques et personnalisés.

La patience et la persévérance sont deux critères à développer lorsque nous entreprenons un projet. Souvent, la plupart des tricoteuses, (il y a aussi des tricoteurs), et particulièrement les débutants, ont tendance à vouloir terminer leur tricot avant même d'avoir commencé. En fait, le tricot est une activité pour se relaxer, échanger entre amies (quand les cours reprendront), et partager nos connaissances, alors il est important de prendre le temps qu'il faut pour bien faire notre projet. Quand on y pense, il en faut des heures pour une belle création faite à la main. Et quelle fierté ressentie quand nous avons terminé notre travail. On veut le présenter à tous ceux qui nous sont chers. À nos amis. On le prend même en photo pour le présenter soit sur Facebook, soit dans nos groupes de tricot.

Ensuite, nos contacts nous demande; as-tu le patron? Quelle laine as-tu choisi? Et nous voilà aussi fière qu'un paon. On répond aux gens du mieux qu'on peut. Et les voilà heureux d'avoir un nouveau projet futur en tête qui les rendront fier à leur tour.

Il est important de bien choisir son matériel. Vous trouverez dans les boutiques ou en ligne un vaste choix de laine, de fil à tricoter et une panoplies d'accessoires et autres à des prix et qualité différente. Si vous êtes débutante je vous conseille de choisir une laine de couleur pastel et un crochet ou des aiguilles grosseur 4.5mm à 5mm. Ainsi, ça facilitera votre apprentissage.

Il n'y a pas de secret, plus vous tricoterez, plus cela deviendra facile et plus vous voudrez continuer. Et sans vous en rendre compte, vous aurez un bel inventaire de laine et de fil à tricoter et des projets plein la tête. Si vous êtes comme moi, vous emporterez votre sac de tricot partout où vous irez. Vous le sortirez en public, soit en attendant à la clinique médicale ou n'importe où et là, vous voilà engagée dans une conversation inattendue. On vous demandera: qu'est-ce que vous tricotez? C'est donc bien joli. J'aime la couleur... etc... et vous serez heureuse de répondre. Qui sait? Peut-être venez-vous juste de donner le goût à une autre personne d'expérimenter ce loisir si agréable à faire.

Avec l'arrivée de l'automne et l'hiver qui ne tardera pas, nous passerons beaucoup de temps à l'intérieur, alors autant prévoir tout ce qu'il faut pour être bien et heureux pour cette période.

Je vous souhaite un bel automne rempli de projets à tricoter.





**N'attendez pas
de frapper un mur.
Faites-vous vacciner.**

**Le passeport vaccinal
est maintenant exigé
pour fréquenter
certains lieux publics.**

[Québec.ca/vaccinCOVID](https://quebec.ca/vaccinCOVID)

Votre
gouvernement

Québec



N'attendez pas de frapper un mur.

Faites-vous vacciner.

Le passeport vaccinal
est maintenant exigé
pour fréquenter
certains lieux publics.

Quebec.ca/vaccinCOVID

Votre
gouvernement

Québec



Le centre de femmes Entr'elles invite toutes les femmes de la région à venir participer aux diverses activités. Il est à noter que toutes les activités respectent les consignes de santé publique en vigueur. Veuillez appeler au 450 375-4042 pour les modalités d'inscription.

Cafés rencontres gratuites, les mercredis de 9 h à 11 h 30, avec inscription. Voici les sujets :

06 oct. Éloges de la joie

Pétillante et dynamique, Caroline nous offre une conférence interactive et fort bien documentée. Son but est de stimuler notre jovialité en proposant de petits exercices, des réflexions et des discussions.

13 oct. Coup d'œil sur l'histoire des centres de femmes

Découvrez notre histoire nationale sous l'angle des femmes. Au menu : femmes autochtones, figures marquantes, immigration, grands bouleversements, acquisition du droit de vote, les féministes réformistes et révolutionnaires et bien plus!

20 oct. Surmonter les obstacles en développant sa persévérance

Dans une société où l'instantané est quasi un dogme, on oublie trop souvent le riche chemin de la persévérance. Il est pourtant porteur de satisfaction, de découvertes sur soi et d'une communion à la vie. Dans cet exposé, je me propose de redonner ses lettres de noblesse à ce chemin à parcourir.

27 oct. Les deuils et les pertes

On appelle deuil le processus d'adaptation aux différentes pertes qui surviennent dans notre vie. L'expression du deuil nous fait généralement penser à la mort de nos proches. Mais bien d'autres expériences dans nos vies, nous mettent dans un état de déséquilibre, de chagrins intenses, de bouleversements. Ces expériences suscitent en nous diverses émotions vécues différemment d'une personne à l'autre. Nous regarderons ensemble le processus de deuils et les ressources qui nous aideront à traverser ces passages et ces étapes faisant intégralement partie de la vie.

Le 27 octobre à 13 h

Améliorer ses relations... pour plus d'harmonie dans sa vie!

Les relations humaines, nous le savons, sont parfois chose difficile. Mais combien enrichissantes, elles peuvent être lorsqu'elles sont harmonieuses! Qu'il s'agisse d'écouter l'autre ou d'exprimer nos attentes, de dire ce qui nous déplaît ou d'ouvrir notre jeu en toute confiance, il est toujours possible d'améliorer la qualité de nos relations en y mettant les efforts voulus. Il s'agit d'une aventure qui nous rapporte toujours beaucoup!

Pour les inscriptions aux activités, veuillez nous contacter au 450 375-4042. Entr'elles est situé au 18, rue Saint-Antoine Nord à Granby.



CAPSULE ÉCOLO

Église St-Bernardin, 5005, Foster, Waterloo
Église St-Joachim, 655, rue Principale, St-Joachim

« Et Moïse leur dit: C'est ce que l'Éternel a ordonné. Demain est le jour du repos, le sabbat consacré à l'Éternel; faites cuire ce que vous avez à faire cuire, faites bouillir ce que vous avez à faire bouillir, et mettez en réserve jusqu'au matin tout ce qui restera. » (Exode 16, 23)

Dans notre société rapide où les adultes et les enfants mangent leur dîner loin de la maison, c'est facile de développer l'habitude de manger des plats surgelés et sur-emballés.

Il est bénéfique de prévoir à l'avance quand on fait les repas afin qu'il y ait des restes qui serviront pour le dîner le lendemain. On peut faire de la soupe, un ragoût, des pâtes, le tout conservé dans des plats réutilisables, et les déguster durant l'heure du dîner. Bon appétit!



CLUB FADOQ WATERLOO

(Salle communautaire St-Bernardin (103))

6 octobre	Bingo à 19 h
13 octobre	Cartes et jeux de société, à 19h00
20 octobre	Bingo à 19 h
27 octobre	Jeux de Babette, pétanque-atout et cartes, à 19 h.

- Les portes ouvriront à 18 h 30. À l'entrée vous devez présenter votre preuve de vaccination ainsi que votre carte de membre. Le port du masque est obligatoire en tout temps et vous devez respecter toutes les mesures sanitaires : désinfection des mains, signature du registre, distanciation etc. :La patience sera de rigueur.



LA COOP

«COOP AU CŒUR DU VILLAGE» de Saint-Joachim-de-Shefford

tiendra son marché aux puces mensuel le **SAMEDI LE 16 OCTOBRE DE 9 h à 15 h** au deuxième étage de son centre multiservice au 645, rue Principale.

Bienvenue à tous et toutes.



CHEVALIERS DE COLOMB DE WATERLOO - 1919-2019

Les activités des Chevaliers continuent d'être paralysés par la Covid car il devient très difficile dans le contexte sanitaire actuel d'organiser à l'intérieur des brunchs dominicaux et un souper-country. Quant à la Guignolée des Chevaliers, aura-t-elle lieu cette année et sous quelle forme? Ceux-ci prendront une décision à cet égard d'ici quelque temps. Soyons doublement vaccinés et encourageons notre entourage à l'être le plus tôt possible.



CERCLE DE FERMIERES WATERLOO

Déjà octobre ! Oui, timidement l'automne s'installe. On cueille les derniers légumes du jardin ou du bac. Ça sent les marinades.

Et notre plan de travail nous amène à notre deuxième valeur : l'ENGAGEMENT

Démontrons notre **engagement** en participant à la vie communautaire de notre ville et environs, tout en réalisant notre mission de promouvoir les intérêts de la femme et de la famille.

Les Cercle de Fermières Waterloo engagé et reconnu dans notre communauté depuis 1981.

Notre engagement : trouver votre intérêt et le partager.

Connaissez-vous une femme qui est membre du Cercle ? Ne soyez pas gênée et accompagnez-la à notre prochaine rencontre qui aura lieu mardi 12 octobre à 18 h 45 au Centre Communautaire St-Bernardin, salle #101. On vous accueille à partir de 18 h 30 *Les règles sanitaires s'appliquent.

Pour information : Marjolaine Gince, présidente 450 539-3971



Marise
Campbell

LES ÉLECTIONS OLYMPIENNES

Et puis, comment se sont déroulées vos expérimentations par rapport à la joie d'une tâche que vous n'aviez pas encore classée dans votre « le top tâches préférées » ? Avez-vous cerné de nouveaux angles de joie ou à travailler? Des sources de joie qui proviennent de l'intérieur et non plus de l'extérieur? C'est fascinant de constater à quel point nous sommes, pour plusieurs éléments de nos vies, dépendant de la forme extérieure pour générer la forme intérieure de joie. Je découvre que cette « dépendance » ne m'apporte plus la joie comme c'était le cas avant l'approfondissement de cette notion. Tout un cheminement la conscience! Et la bonne nouvelle c'est que nous pouvons créer de la joie intérieure en quantité infinie simplement en disant le mot à voix haute ou basse ou en le ressentant. Les possibilités sont infinies...

Quoi de plus intéressant que d'identifier les formes de joie extérieures, pour s'en détacher et créer des formes intérieures de joie en utilisant l'actualité et avec le contexte électoral qui se déroule autant au niveau national que municipal comme inspiration. J'y vois une formidable opportunité pour choisir ce qu'on désire vivre dans les prochaines années, une forme de bilan et de plan de « match » à la fois sous la forme d'élection. Cette opportunité nous permet de prendre conscience des enjeux qui nous touchent en tant que municipalité, que pays et de voir quelles sont les valeurs que nous désirons incarner et mettre de l'avant dans nos processus de décisions futures. C'est ma compréhension de l'utilité des valeurs, de nous aider à faire en sorte que « nos babines suivent nos bottines ». J'ai aussi découvert un autre parallèle entre ce que j'observais dans les élections et la vie en industrie qui est qu'il n'y a jamais de meilleur moment pour agir que maintenant, car une « crise » peut être un formidable moteur pour se restructurer et construire une meilleure forme encore.

Je suis curieuse de savoir comment vous vous préparez pour les élections, car de mon côté, c'est la première fois que je « standardisais » le processus avec des étapes bien précises et l'une d'elles était de faire une capture d'écran des plates-formes électorales en ligne pour valider par la suite, si le parti élu a respecté ses promesses électorales ou pas. Bref, j'ai transformé la forme de ma pensée par rapport aux élections qui était que c'était « compliqué et inaccessible » en une forme de pensée de joie et de découverte. Mon cheminement a été tout autre!

Bien que cette chronique sera publiée et accessible seulement en octobre et qu'elle soit composée en septembre, par chance avant les élections, je trouvais que c'était un excellent sujet de chronique, car habituellement, cette opportunité de choisir revient qu'à tous les quatre années, un peu comme une météorite ou bien des Jeux olympiques! Profitons-en pour l'explorer davantage et déjà se préparer pour la prochaine opportunité de choix de valeurs et décisions ou élection pour faire court. J'ai trouvé intéressant d'approfondir la comparaison entre les Olympiques et les élections, car il y a d'intéressants points à relever comme la sélection de « champions » pour représenter les pays ou bien les partis. Ils s'entraînent pendant quatre ans pour possiblement briller sur le podium de leur réélection. Ça représente un bel acte de foi et d'engagement de décider de poursuivre le mandat de faire rayonner le pays et municipalité à l'international ou sur la scène provinciale pendant quatre années et surtout en temps « covidien ». À travers ces, habituellement, quatre années de préparations, le parti se renouvelle, se questionne, évolue comme la population et c'est intéressant de voir comment leur chef, sur la scène médiatique, agit pour incarner les valeurs de leur parti où derrière chaque réponse donnée aux journalistes, quels mots ils utilisent pour « enflammer », rassurer, expliquer ou partager un message, etc...

Mon souhait est que le parti élu soit celui dont nous avons le plus besoin pour nous guider en tant que nation, autant sur le plan municipal que national. Quelle formidable opportunité de choisir ceux qui prennent les décisions sur les frontières de notre terrain de maison ou bien d'appartement ainsi que sur le terrain délimité par les océans et pays voisin! Peu importe le résultat du vote, ce parti va nous faire cheminer sur nos « valeurs », nous permettant de mieux les définir et les porter par la suite. Vive le progrès humain!

FORMAT FAMILIAL, VRAIMENT?

par : Marie-Hélène Tellier

Nous vivons dans une société où les supermarchés traditionnels encouragent l'achat en grande quantité. Nous n'avons qu'à penser aux emballages de viande familiaux ou aux rabais appliqués sur les achats multiples. Devant les géants de l'alimentation qui poussent à la surconsommation se dresse L'Épicerie du CAB, tel un village d'irréductibles Gaulois.

Notre but avoué : les personnes seules et à faible revenus doivent pouvoir se procurer des denrées sans amputer leur budget. Ainsi, nous vendons plusieurs articles à l'unité ou en petite quantité: papier de toilettes, œufs, fromage en tranche, muffins faits maison, sauce à spaghetti, noix, cacao...

Ici, la force du nombre prend une autre dimension. L'Épicerie du CAB... achète en grande quantité et nos merveilleux bénévoles préparent des portions individuelles. Donc, nous offrons les prix du gros, mais dans un format qui vous convient.

Vous voulez un exemple? Vous avez besoin d'une cuillère à table de cumin pour une recette. Embêtant, le pot se vend près de 6\$ et vous savez que vos besoins en cumin se limitent à cette recette. Venez nous voir, nous vous offrons 10 grammes de cumin pour 0,30\$.

L'Épicerie du CAB résumée en une phrase : « Seul on va plus vite, ensemble on va plus loin. »

We live in a society where traditional supermarkets encourage people to buy products in large quantities. Just think about the 'club' or 'family' packs or the deals you can get when you buy multiples of an item. L'Épicerie du CAB is ready to play David to the giant Goliath grocery chains and their model of consumption to excess.

Our mission: people who live alone, and low-income households should be able to buy their grocery staples without having to cut their budget elsewhere. We sell certain items individually or in small quantities: things like toilet paper, eggs, cheese slices, home-made muffins, spaghetti sauce, nuts, cocoa powder...

There is really strength in numbers! L'Épicerie du CAB buys in larger quantities and our wonderful volunteers prepare individual portions for you. That way, you get the benefit of the deal... but in a format that works for you.

How about an example? Let's say that you need a tablespoon of cumin for a recipe. Trouble is, the container at the grocery store sells for \$6 and you know that you won't use the whole thing. Come and see us ! We can sell you 10 g of cumin for \$0.30.

L'Épicerie du CAB can be summed up in a phrase: "If you want to go fast, go alone; but if you want to go far, go together."





LA RENTRÉE SCOLAIRE À L'ÉCOLE SECONDAIRE WILFRID-LÉGER

La tradition se poursuit dans la bonne humeur !



Comme le veut la tradition, les membres du personnel ont servi les hot-dogs et les condiments à tous les élèves de l'école.



... les plus anciens enseignants, comme **Marc Bombardier**, sont accompagnés par des nouvelles figures; **Mylène Normand** et **Samuel Bourque**.



La Maison des jeunes de Waterloo et ses merveilleux animateurs ont encore une fois contribué au succès de ce dîner d'accueil en distribuant des épis de maïs.



Les élèves ont apprécié le repas qui leur a été servi. La bonne humeur qui régnait augure bien pour le restant de l'année scolaire !



De nouveaux visages font leur apparition chez le personnel de l'école ; **Mélissa Pelletier** au secrétariat et **Louis Denicourt** à la direction...



Les plus anciens élèves de l'école profitent pour une dernière fois des dîners d'accueil offerts par leur école secondaire.



**Venez découvrir notre
vaste gamme de laines
pour tous les goûts !**

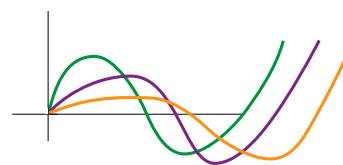
Cours offerts et boutique en ligne,
visitez notre site au
bedonsdelaine.com

450.994.2286

264 Robinson sud, Granby, QC J2G 7M6



Marise Campbell



En toute synergie

819*239*2376

campbellmarise@gmail.com

Consultante
énergétique



1. **Traitements énergétiques & Reiki**
Canalisation de l'énergie Universelle à travers vos articulations et centres énergétiques par l'émetteur que je suis pour créer un état de mieux-être, pour harmoniser les énergies de l'être et du corps.
2. **Accompagnement en conscience**
Discussion et partage d'outils pour comprendre et agir dans ce que vous vivez.
3. **Géobiologie**
Correction et harmonisation des énergies de votre lieu de vie pour y créer un havre de paix.

LE MARCHÉ IMMOBILIER EST DÉCHAÎNÉ

**PRÉSENTMENT VOUS POURRIEZ AVOIR UN PRIX
EXCEPTIONNEL POUR VOTRE MAISON**

PROFITEZ-EN CAR CELA NE DURERA PAS

APPELEZ-MOI!
PROFITEZ DE MES 15 ANNÉES D'EXPÉRIENCE



CHANTAL LAVIGNE

Courtier Immobilier

Cell 450 522-6700

chantal.lavigne44@gmail.com

PRO immobilier & hypothèque inc.



LAVALLÉE, LACASSE & POIRIER

NOTAIRES - NOTARIES

4547 RUE FOSTER, WATERLOO QC J0E 2N0

WWW.LLPNOTAIRES.COM

Téléphone: **450 539-4228** • info@llpnotaires.com



BESOIN D'AIDE ?

- REVENU QUÉBEC
- SAAQ
- AIDE SOCIALE
- CNESST
- HYDRO-QUÉBEC
- SUBVENTIONS
- RETRAITE QUÉBEC
- RAMQ
- AUTRES ENJEUX

Bilingual services

ISABELLE CHAREST
DÉPUTÉE DE BROME-MISSISQUOI

☎ 450 266-7410 | Sans frais : 1 833 257-7410
✉ Isabelle.Charest.BRMI@assnat.qc.ca

📍 170 rue de Sherbrooke, #205,
Cowansville, J2K 3Y9





CHIROPRATIQUE FAMILIALE



Dr André Paquin

Chiropraticien, D.C.

450 539-4999

566, rue de la Cour
Waterloo, Qc
J0E 2N0

Pharmacie Rodolphe Ferrier et Stéphane Fiset

Pharmaciens-propriétaires

membre affilié à
Proxim



Rodolphe Ferrier

Stéphane Fiset

Nouvelles heures d'ouverture

Lundi au vendredi 8 h 30 à 20 h

Samedi et dimanche 9 h à 16 h

5351, rue Foster, Waterloo | 450 539-1686 | Fax : 450 539-5141



ROBERT OSSINGTON

Courtier Immobilier Résidentiel

Tél: 450-775-0774

www.suttonquebec.com



Disponible,
Honnête
Professionnel

Available
Honest
Professional

**Vous voulez vendre ou acheter une
propriété? Je suis votre courtier
immobilier résidentiel!**

Contactez-moi sans délai!

Analyses comparatives gratuites.

Are you looking to sell or buy a property?
I am the real estate broker for you! Call me today!
Free market estimates.

Groupe Sutton - Immobilier Estrie
Agence Immobilière



SERVICES COMPTABLES
RICHARD NAREAU

SERVICE 5 ÉTOILES

- ★ Tenue de livres
- ★ Service de paies
- ★ Rapports gouvernementaux
- ★ Conseils de gestion et de fiscalité
- ★ États financiers et Impôts de corporation

**Nous pouvons également vous
aider pour le démarrage de votre
entreprise ou l'élaboration de
votre budget.**

POUR LES PARTICULIERS

**Nous offrons le service d'impôts aux
particuliers**

**PROFITEZ-VOUS DE TOUS LES
CRÉDITS D'IMPÔTS AUXQUELS
VOUS AVEZ DROIT?**

Nous pouvons vous aider à y voir clair !

**Êtes-vous prêts pour votre rapport
d'impôts?**

Assurez-vous d'avoir en main :

- Feuilles d'impôts
- Frais de scolarité
- Frais médicaux
- Vos dons
- Vos REER
- Avis de cotisation
- Revenus et dépenses de placements
- Reçus de frais de garde d'enfants

Contactez-nous pour plus d'informations

T: 450 920-7704 / C: 450 531-1739 / F: 450 920-9904

5159 rue Foster, Waterloo

richardnareau@groupe-financier.com



Me Tania Poirier,
Notaire

LES DROITS DES CONJOINTS DE FAIT

Il y a énormément de fausses informations sur plusieurs sujets de droit et les droits des conjoints de fait n'en font pas exception. Je vais tenter d'éclaircir 3 mythes qui sont tenaces.

« Mon conjoint et moi on se déclare conjoints dans nos rapports d'impôts. On a donc les mêmes droits que les couples mariés. »

Il y a une très grande différence entre les lois fiscales et le droit civil. Donc, si vous êtes considérés comme conjoints pour Revenu Québec et l'Agence du revenu du Canada (selon leur définition) cela aura un impact uniquement sur les impôts et les différents crédits.

Au niveau du *Code civil du Québec*, on parle seulement des couples mariés ou unis civilement. Les conjoints de fait ne sont pas reconnus pour l'instant.

Par exemple, quand on dit que les conjoints peuvent réclamer une pension alimentaire pour eux-mêmes en cas de séparation ou quand on parle du patrimoine familial qu'on doit partager, cela s'adresse seulement aux conjoints mariés ou unis civilement. Peu importe depuis combien de temps vous êtes conjoints de fait, ces droits ne s'appliqueront jamais à vous si vous n'êtes pas mariés.

Le principe de base, c'est que les conjoints de fait, en cas de séparation, repartent avec leur argent et leurs biens à eux et ne peuvent pas exiger le partage des biens de leur ex-conjoint, peu importe depuis combien de temps ils sont ensemble.

Donc, même si des conjoints de fait font vie commune pendant 40 ans, que l'un des conjoints a un salaire très élevé et que l'autre n'a aucun revenu, il ne sera pas possible pour le conjoint sans revenu de réclamer une pension alimentaire pour lui ou d'exiger que son ex-conjoint partage les biens qu'il a accumulés pendant leur vie commune.

Il y a une nuance par contre, c'est qu'on peut toujours exiger une pension alimentaire pour les enfants, que les parents soient mariés ou non.

« Ça fait plus de 3 ans que nous sommes conjoints de fait. C'est donc mon conjoint qui va hériter si je n'ai pas de testament. »

Ce qui est important de savoir c'est que votre conjoint de fait, peu importe la durée de votre union, ne peut jamais hériter, à moins que vous le nommiez dans votre testament.

Si vous n'avez pas de testament, c'est le *Code civil du Québec*, donc la Loi qui déterminera vos héritiers. Le résultat dépend de votre situation personnelle, si vous êtes marié ou non, si vous avez des enfants, des frères et sœurs ou si vos parents vivent toujours, entre autres. Et même si vous n'avez aucun héritier légal selon ce qui est prévu au *Code civil du Québec*, c'est-à-dire si vous n'avez aucun parent jusqu'au 8^e degré, c'est l'État qui héritera de la totalité de vos biens et non pas votre conjoint de fait. Il n'y a donc aucune possibilité que votre conjoint de fait hérite en l'absence de testament.

« Mon conjoint et moi sommes copropriétaires de la maison donc s'il décède, même sans testament, la maison me revient en entier. »

Même si vous êtes copropriétaires d'un bien, la part de votre conjoint fera partie de sa succession. Et comme vous venez de le constater, le conjoint de fait n'hérite pas sans testament.

En conséquence, la partie de la maison qui appartenait à votre conjoint va passer à ses héritiers légaux, ses frères et sœurs et ses parents par exemple, et vous vous retrouverez tous ensemble copropriétaires de la maison.

La solution : le contrat de vie commune

Pour pallier au fait que la loi n'offre pas de réelle protection aux conjoints de fait, il est possible de faire un contrat de vie commune. Mais c'est quoi au juste ? C'est pour les conjoints de fait qui décident de ne pas se marier. Il leur permet de mettre par écrit leur entente pendant que tout va bien advenant le cas où la lune de miel prendrait fin. Si, par exemple, au début de la relation, on a une conversation avec notre conjoint sur l'argent et qu'on s'entend sur des principes, la convention de vie commune sert à les mettre par écrit pour qu'on s'en souvienne lors de la mise en pratique ou de la séparation.

Par exemple, on peut établir qui paie quoi pendant l'union, on peut faire la liste des biens et des dettes de chacun au début de la relation, on peut décider comment on va partager les biens si on se sépare, décider est-ce qu'on veut pouvoir se réclamer une pension alimentaire en cas de séparation, etc.

Si on s'entend pour dire que le conjoint qui va demeurer à la maison avec les enfants mérite une compensation en cas de séparation, on peut le prévoir. On peut déjà établir comment on va partager l'argent si on vend la maison, dépendamment de qui a payé la mise de fonds et dans quelles proportions on a fait les paiements.

Un notaire peut accompagner les couples dans la rédaction d'un contrat de vie commune, qui sera personnalisé selon leur situation et leurs besoins. Comme ce sont souvent des questions délicates dont les couples ne parlent pas ouvertement, c'est souvent plus facile d'en parler quand il y a un professionnel qui pose les questions qu'on n'aurait pas osées aborder directement.

Si vous avez des suggestions de sujets pour nos prochains articles, envoyez-les-nous au podcast@llpnaires.com

¹ L'union civile est une forme d'union légale similaire au mariage. Elle a été créée en 2002 pour permettre aux conjoints de même sexe de s'unir, alors que le mariage était à l'époque réservé aux conjoints de sexes différents.



*Marguerite
Campbell*

LES ÉPICERIES...

La bête recevait un seul solide coup de masse sur le front et elle s'effondrait. L'abattoir livrait les quartiers à la boucherie où le boucher les dépeçait. Nous commandions ce que nous voulions. Nous savions que la viande serait fraîche.



(Photo : collection Jacques Lussier)

Elle était vendue chez Lucien Lussier, lequel avait succédé à Hormidas Lussier, son père, avec qui il avait acheté le commerce en 1931. La boucherie avait appartenu à l'origine à Alfred Côté, pour qui le duo avait travaillé... En 1967, son fils, Lucien Lussier, avait transformé le petit magasin en une succursale de la chaîne Métro, c'est à dire qu'on y vendait une plus grande variété de viande et de légumes frais...en plus des conserves et tous les produits nécessaires dans une cuisine. Cette épicerie est devenue avec les années la grande surface qu'on connaît aujourd'hui... Elle était passée successivement à ses fils Guy, Jacques et Gilles et ensuite aux petits-enfants... Avec le temps, le commerce est passé de ses fils aux petits-enfants... et ce sur quatre générations.

Comme vous pouvez le constater, le commerce est encore en agrandissement.



(Photo : collection Jacques Lussier)

Non loin de celle-ci, dans les années "50" une autre épicerie avait aussi pignon sur rue, soit Beaulac et Fils. La famille Beaulac avait aussi plusieurs de ses fils dans ce commerce et aussi sur plus d'une génération. Une autre épicerie-boucherie au Carré Foster celle-là, appartenait à la famille Deschamps. Cette dernière desservait le sud de la ville. Pourquoi autant de commerce un peu partout?

Tout simplement parce qu'à l'époque, il n'y avait encore que peu de réfrigérateurs dans les maisons et ils étaient petits. Par conséquent, les ménagères devaient aller aux provisions plusieurs fois par semaine, et parfois tous les jours... ou bien encore, les enfants allaient faire les "*commissions*" et surtout on y allait à pieds...mais on aimait cela...

Les choses ont bien changé depuis. Le magasinage se fait souvent en famille les fins de semaine et souvent dans plusieurs commerces. C'est une sortie qui se termine souvent au restaurant. Ce qui était impensable autrefois.



M. Campbell, (2021,09, 18)

Leur histoire à Waterloo

Aujourd'hui, nous connaissons tous le marché Metro dans Waterloo. Il y a bien quelques dépanneurs qui vendent un peu de tout, c'est une nécessité pour parer aux urgences, pour dépanner... mais pour faire l'épicerie de la semaine, pour la famille, il est préférable d'aller dans une vraie épicerie.

Dans les années "50", il y en avait plusieurs à différents points de la ville, puisque les ménagères devaient souvent y aller à pieds. Ainsi il y avait les épiceries "Deschamps" et "Sicotte" au carré Foster ainsi que les "Fournier" "Guy Girouard IGA", "Henry Bird", "Sylva Bonneau" dans un block face à l'église United, lequel a été incendié au début des années '80'. Il y avait aussi les épiceries de "Pierre-Paul Roussin", "Joseph Bombardier" (coin Young), "René Paquette", "Auguste Couture", "Philippe Girard", près du bureau de poste face au parc du pont Steven, cet emplacement a été incendié en 1961. Plus vers le nord, celles de Lucien Lussier, Ephrem Beaulac et fils" ainsi que celle d'"Honoré Forand", cette dernière avait été reprise par le boucher Yvon Renaud. Celle de Napoléon Daigle a fermé ses portes, quand... ???

Il y avait aussi celle de Lionel Lemay, sur la rue Eastern, pour un total de 16.



(Photo 1943. Collection Jacques Lussier)

Dix ans plus tard il n'y en restait que 11 et en 1975...seulement 7 et...dix ans plus tard 6 et maintenant... une seule mais une grande surface, "Metro" desservant toute la municipalité ainsi que les environs immédiats.

À cette époque les épiceries étaient souvent familiales...c'est à dire que les propriétaires étaient, souvent, eux-mêmes boucher et toute la famille y travaillait aussi. Les enfants commençaient jeunes à aider les parents et reprenaient ensuite le commerce. Quand j'étais jeune, il y avait un abattoir derrière chez-nous et nous aimions y aller pour voir le boucher abattre les bêtes. Cela nous impressionnait beaucoup. Cela peut paraître étrange, mais les bovins avaient l'air résigné. Ils savaient très bien ce qui les attendait...



DÉNEIGEMENT



Excavation
Greg Williams

9208-9473 Qc Inc.



450 521-1313

SOUSSION
GRATUITE

5 FRUITS À BOIRE
ET À MANGER

AUTO-CUEILLETTE

POMMES | POIRES | RAISINS | PRUNES

511, 3^e rang Est,
Saint-Joachim-de-Shefford

450 539-5467

Aussi disponibles :
CIDRE | VIN | LIQUEUR DE POIRE

www.ecoledu3iemerang.com

Waterloo
PARTENAIRE DE VIE

Festival des bières
de Waterloo

MCW
LA PLUS GRANDE DES PETITES SALLES

2
OCTOBRE

PARC ROBINSON
Entrée rue Mario

12 h à 16 h
17 h à 21 h

GRATUIT
RÉSERVATION OBLIGATOIRE
Dès le 17 septembre
mcwaterloo.com

L'INCROYABLE
RENDEZ-VOUS
PANDÉMIQUE

EN SPECTACLE
ZACH FRANCOEUR
LES CHIENS DE RUELLES

SUR PLACE
MICROBRASSERIES
FOODTRUCKS
ZONE FAMILLE
FEUX D'ARTIFICE

Passeport vaccinal
et preuve d'identité avec photo exigés.
Normes sanitaires en vigueur applicables.

WATERLOO
ensemble.



Les tandemeries



Lyne Ouellet

ACHETER UN VÉLO ÉLECTRIQUE USAGÉ !

La vente de **vélo électrique** ne cesse d'augmenter. D'ailleurs, certains passionnés n'hésitent pas à vendre leurs anciennes bécanes pour s'offrir une version plus récente. Cette pratique fait aussi le bonheur de ceux qui souhaitent acquérir un **vélo électrique usagé**.

Plusieurs clients ont eu une grande surprise à cet effet, lorsqu'ils ont appris que les pièces pour la réparation de leur vélo électrique n'étaient plus disponibles. Il faut savoir que rien n'est standard dans le monde du vélo. En exemple : la batterie de l'un, ne fait pas pour l'autre.

Le marché de la seconde main est donc devenu une option moins coûteuse. Cependant, sachez qu'il est essentiel de bien vérifier le vélo avant de l'acheter. La prudence est donc de mise pour éviter les mauvaises surprises!

Il y a beaucoup de modèles, de force de batterie et de moteur. Il faut donc analyser vos besoins avant d'acheter (autonomie désirée, randonnées visées, votre poids versus la capacité du vélo) pour faire le bon choix.

QUOI VÉRIFIER ?

L'état du vélo

- Le cadre : l'état du vélo est un élément capital à considérer lorsque vous évaluez la constitution générale du vélo. (Fissures, peinture...)
- Les pièces qui ont tendance à s'user rapidement: la cassette, la chaîne, le plateau du pédalier et les freins.
- Vérifier les 3 pièces essentielles : la batterie, le moteur et le capteur.
- Pour avoir une idée précise de l'état, vérifiez le nombre de kilomètres parcourus par l'ancien propriétaire.
- Demandez comment le vélo a été entreposé l'hiver.

La capacité de la batterie

Le nombre de cycles de charge effectué peut également avoir des impacts négatifs sur l'autonomie de base. L'étape de vérification de la batterie est d'une importance capitale. En effet, l'accumulateur de charge est la pièce la plus coûteuse sur un vélo à assistance électrique. En faisant fi de cette analyse, vous risquez fortement de dépasser votre budget fixé initialement pour l'acquisition de votre vélo.

Le moteur

Pour commencer, assurez-vous que le moteur en place est d'une marque reconnue pour profiter facilement d'une réparation adéquate au besoin. Les moteurs de marques non connues pourront rendre les procédures de réparations ou la recherche de pièces contraignantes. Parmi les enseignes reconnues dans la production de système de pédalage de qualité on pourra mentionner : Bafang, Bosch, Yamaha, Shimano.

Tester le vélo

- Comme lorsque vous souhaitez faire l'acquisition d'une voiture, l'étape du test avant l'achat est primordial.

Vélo électrique usagé sans batterie : bonne ou mauvaise affaire?

- Sans batterie, le test de route ne sera pas possible, il vous sera donc impossible de vérifier l'état général du vélo.

Atelier de mécanique vélo

- Vous pouvez demander à votre mécanicien de vélo de faire une inspection avant l'achat. Il sera en mesure de vérifier pour vous toutes les composantes et vous éviter de mauvaises surprises.

PRENEZ NOTE QUE LES MÉCANICIENS DE LA BOUTIQUE TANDEM ONT SUIVIS À LA FIN SEPTEMBRE UNE FORMATION SPÉCIFIQUE POUR VÉLOS ÉLECTRIQUES.

ENTRE GRATITUDE ET LEÇONS DE VIE



Photographie: Sophie d'Ayron

Anny Schneider,
autrice, écologiste et poétesse

“Le bonheur n'est pas une chimère, j'en suis sûre à présent...”

Lettre à Georges Poney **Georges Sand**

Comme vous tous depuis un an et plus, j'ai connu toutes sortes d'imprévus, d'irritants et j'ai dû me plier à des changements plus ou moins plaisants et inattendus.

À part la pandémie, je me suis fait casser un bras par une fenêtre à guillotine dans mon appartement de l'ancien couvent où j'ai vécu jusqu'en juillet de cette année.

Pour moi, c'était un signal clair que je devais demander de l'aide au lieu de tout vouloir gérer toute seule. Mon meilleur ami Denis, mon fils chéri et ses amis se sont chargés du déménagement des gros morceaux.

Mes copines ont rempli et vidé mes nombreux cartons, de livres surtout. Merci à tout ce beau monde. Après sept déménagements en dix ans, j'ai appris à élaguer, me débarrasser du superflu et de l'inutile et je tends à me rapprocher peu à peu de l'essentiel.

Grâce à d'autres amis, j'ai eu la chance et le cadeau de trouver une mini maison près de la forêt à Shefford, mon lieu de vie le plus durable depuis 40 ans que je vis au Québec. Quel bonheur, en ce début de retraite, d'être seule et libre chez soi, de vivre près de la forêt, d'avoir un jardinet pour mes fleurs et plantes médicinales, et de déguster le

silence uniquement troublé par les chants d'oiseaux. Parfait pour écrire mon prochain livre, de poésie cette fois-ci!

Non, ni les magasins, ni le tumulte de la cité et du voisinage ne me manquent, même si j'apprécierai toujours les amis et les charmes de cette petite ville paradoxale qu'est Waterloo, où je continuerai à me fournir à l'épicerie et me laisser charmer par les artistes de passage à la MCW.

Le bonheur, c'est de se contenter de peu et se réjouir de ce que l'on a. Facile à dire quand on vit dans la capitale provinciale du bonheur, n'est-ce pas?





Plus de **75 852 \$** en retour à la collectivité en 2020



N'OUBLIEZ PAS !

Consultez votre calendrier au **GENEJETER.COM**



**COLLECTE
DES ENCOMBRANTS
DERNIÈRE COLLECTE
DE L'ANNÉE EN OCTOBRE**



**COLLECTE DES
SURPLUS DE FEUILLES
ET DE RÉSIDUS DE JARDIN
DEUX COLLECTES EN AUTOMNE**

*Pour connaître
vos jours de collecte*



GENEJETER.COM

**COMPOSTER
RÉCUPÉRER
RECYCLER**
HAUTE-YAMASKA



mrc
La Haute-Yamaska
Prospère de nature