

PANORAMA

PLANCHES À PAGAIE
À lire en page 3



LE SPÉCIALISTE

Garage JPM Inc.

1017, rue Denison Est, Shefford, Qc J2M 1Y6
Tél. : 450 776-3522 / Fax : 450 776-3342
www.garagejpm.com

**ATTACHES
REMORQUE
ET SUPPORT
À VÉLO**

CURT

VITRXPERT



--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

VISA

**DEVENEZ MEMBRE
DU CLUB NAUTIQUEA**



lenautiqua.com

**LE NAUTIQUEA
WATERLOO**

TAYNA BARDATI
RESPONSABLE
DES VENTES
ET HOME STAGING
(514) 835-1155

VITTORIA TASSONE
DIRECTRICE
DES VENTES ET MARKETING
COURTIER IMMOBILIER AGREÉ
(514) 475-2121

**MAISONS
CONDOS
BORD DU LAC**



à partir de 209 500\$ incluant garage intérieur
pré-vente 10 000\$ de rabais
VENDREDI 15 h à 19 h SAMEDI ET DIMANCHE 13 h à 17 h
4161, rue Foster (plage) Waterloo
lenautiqua.com





**Mireille
L. Labrecque**

Il paraît que les gens se marient en juin car ils ont pris leur bain en mai! Comme ça, ils sentent encore bon. Et les bouquets de corsage serviraient uniquement à donner une bonne odeur aux vêtements...

Il s'agit bien sûr d'un fait historique et c'est ce que je m'apprête à vous livrer ce mois-ci.

Mais avant tout, je veux lever très haut mon chapeau (de paille) à tous les passionnés d'histoire qui peuvent démêler, sans manuel à l'appui, les nombreuses périodes de l'histoire de l'homme. Car pour ma part, bien que captivée par l'évolution du comportement humain, je dois constamment me référer à un document.

Pour vous préparer cette Étincelle de juin, je me suis «baignée» dans la littérature ancienne où j'ai découvert que l'hygiène n'est pas une invention des temps modernes. Plusieurs civilisations avant nous cultivaient cet art. Malgré la lecture de passages plutôt délirants, j'ai dû me limiter à relater des épisodes partant de l'Antiquité à aujourd'hui. Mon sujet devra même se poursuivre dans une prochaine chronique faute d'espace.

L'Antiquité. Durant l'Antiquité, la période la plus longue de l'histoire, l'usage du bain est très répandu. Cette période remonte au début de l'histoire de l'humanité et se termine vers l'an 500. C'est le temps de la construction des pyramides et de l'écriture de la Bible. Dans la plupart des cas, se baigner est une pratique religieuse. On croit que l'eau purifie l'âme autant que le corps. C'est la raison pour laquelle les premiers

CROYEZ-VOUS LA RUMEUR?

Chrétiens utilisent l'eau lors du baptême. Se laver constitue plus un geste de piété qu'un réel souci de propreté.

On prend aussi des bains pour le plaisir. Chez les Grecs et les Romains, les bains sont des lieux publics parfois très vastes et somptueux. Hommes et femmes s'y regroupent pour se faire masser et épiler, discuter, boire, manger et bien d'autres choses...

Le Moyen Âge (du 5^e au 15^e siècle). L'eau est également un élément sacré à cette époque, un remède, et surtout, un immense plaisir. Le clergé et les médecins s'intéressent à la propreté du corps et chacun y va de ses théories personnelles.

D'un côté, l'Église considère que la propreté du corps reflète la pureté de l'âme. Elle recommande aux prêtres et aux moines, de prendre un bain chaque semaine. Cependant, elle dénonce les bains publics, qu'elle considère à juste titre comme des lieux de mœurs douteuses.

Les médecins aussi se méfient des bains mais pas pour les mêmes raisons. Ils craignent que le bain quotidien

n'affaiblisse le corps contre les maladies. Paraît-il que plusieurs d'entre eux croient que la crasse constitue une couche protectrice contre les maladies!!!

Autre détail coquin, les écrits rapportent que dans les centres urbains, chaque quartier possède ses bains, avec pignon sur rue. La littérature raconte qu'il est plus facile, pour la plupart des gens, d'aller aux étuves que de se préparer un bain chaud chez soi. Au lever du jour les crieurs passent dans les rues pour avertir la population que les bains sont prêts (fin du 13^e siècle). Pourtant à la maison, les riches disposent de salles de toilette richement décorées qu'ils utilisent rarement. Quant aux pauvres, ils se contentent du ruisseau ou de la rivière. En général, riche ou pauvre, on se lave peu souvent.

Les vêtements :

Pendant très longtemps, les vêtements étaient fabriqués avec de la laine robuste. Ils étaient lavés par des femmes qui les jetaient dans l'eau, puis marchaient dessus pour les dégraisser.

À partir du Moyen Âge, des tissus plus

déliçats entrent dans la fabrication des vêtements : chanvre, coton, lin et soie de sorte qu'on se met alors à nettoyer le linge avec plus de délicatesse et seulement quelquefois par année pour éviter de l'endommager. Peut-être une excellente idée, mais avec un bémol. Même si les habits sont des signes d'élégance et de savoir-vivre, seuls les vêtements visibles sont nettoyés ! On se contente de les secouer et de les parfumer pour les débarrasser de leurs mauvaises odeurs.

Les sous-vêtements eux, qui épongent la sueur et les autres résidus du corps, sont rarement lavés... Si tout comme moi vous avez le nez fin et l'imagination fertile vous commencez à grimacer un peu, n'est-ce pas ? Mais ne quittez pas ! Pour les bébés, les écrits racontent en langue ancienne : «Le petit d'homme est lavé plusieurs fois par jour.» C'est tout de même une bonne nouvelle !

Malheureusement, ce ne sera plus le cas à partir du 16^e siècle, période dont je vous entretiendrai dans ma prochaine chronique.

D'ici là, lavez-vous et poudrez-vous bien !

 **DÉBOSELAGE
ET
PEINTURE**
**ANDRÉ MAROIS
& FILS ENR.**
DEPUIS 1976
MICHEL MAROIS, Propriétaire
Spécialité : Peinture vernis
ESTIMATION POUR ASSURANCES
• Estimation gratuite en tout temps •
• Fin de semaine sur rendez-vous •
TÉL. : 450 539-3433
FAX : 450 539-2313
74, CHEMIN FOSTER / SHEFFORD, Qc


450 539-2747
450 539-4903
4551, rue Foster
Waterloo (Québec)
J0E 2N0

Conseil d'administration
Pierre Brien, Denise Lauzière, Lyn Ouellet

Comité de production
Nathalie Benoit, Ginette Choinière, Denise Lauzière, Lyn Ouellet, Marguerite Campbell, Mireille Lessard Labrecque

Développement et coordination
Denise Lauzière

Collaboration
Jonathan Archambault, Nathalie Benoit, Marguerite Campbell, Virginie Fortin, Mireille Lessard Labrecque, Cécile Lachapelle, Denise Lauzière, Valérie Morissette, Lyn Ouellet, et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme
Ginette Choinière

Correction
Denise Duval

Représentante publicitaire
Nicole Brunelle

Distribution
6 000 exemplaires distribués par le Publi-Sac onze fois par année

Couverture géographique
Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden

Impression
Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le Centre d'accès communautaire de Waterloo 650, de la Cour Waterloo (Qué.) J0E 2N0
Téléphone : 450 539-2475
Télécopieur : 450 539-2475
Courriel : panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada • ISSN 1708 - 4105

 **Nicole
Brunelle**
Représentante
des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 539-2475
jackimow@live.com

**LA DATE DE TOMBÉE
POUR LA PUBLICITÉ EST
LE 10 DE CHAQUE MOIS**

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA 5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, C.P. 700 / Waterloo, Qc J0E 2N0

PROCHAINES PARUTIONS : 6 JUILLET 2016, 7 SEPTEMBRE 2016



Revitalisation du centre-ville
Programme d'aide financière
Opération Façades
au centre-ville de Waterloo



Dans le cadre du projet de revitalisation du centre-ville, la Ville de Waterloo est heureuse de dévoiler la mise en place d'un tout nouveau programme de subvention à la rénovation de façades pour les propriétaires du centre-ville de Waterloo.

Ses objectifs cadrent parfaitement avec la vision que la Ville veut donner à son centre-ville soit, un centre-ville ayant une signature visuelle distinctive, unique et de qualité.

Le cœur de la ville demeure une priorité pour le Conseil

Adopté au Conseil municipal de la Ville de Waterloo, mardi 5 avril 2016, le règlement *Opération Façades* est maintenant en vigueur et les propriétaires sont donc invités à déposer leur demande d'aide à la rénovation de façades auprès de la ville de Waterloo dès maintenant. Depuis 2006, plusieurs efforts, actions et comités se sont succédés et le Conseil espère que cette approche va porter fruit!

Le Conseil municipal de la ville de Waterloo a effectivement réservé 50 000\$ à son budget de 2016 afin de soutenir financièrement les propriétaires désirant effectuer des rénovations à leur façade principale. Le programme sera effectif jusqu'au 31 décembre 2017, pour une enveloppe budgétaire globale de 100 000\$. Afin d'améliorer la qualité du cadre bâti, le Conseil de ville de Waterloo a statué à l'effet que le montant de l'aide financière maximale auquel peut avoir droit le propriétaire d'un immeuble admissible est de trente-trois pour cent (33%) des coûts des travaux admissibles, **sans toutefois dépasser 10 000\$ par bâtiment principal**. Aussi, un propriétaire doit minimalement effectuer des rénovations de 10 000\$ (travaux admissibles) afin d'être éligible au programme.

Pour connaître les mesures d'admissibilités, veuillez me contacter ou encore, aller sur le site web www.centrevillewaterloo.com.

Stéphanie Morin
Chargée de projet – Revitalisation du centre-ville
s.morin@ville.waterloo.qc.ca
450.539.2282 poste 229



Nouveauté

Planches à pagaie/Stand up paddle boards

Nouveauté à la plage de Waterloo ! La Ville de Waterloo s'est procurée de nouvelles planches à pagaie afin de bonifier l'offre d'activités à la plage ! Il sera possible de louer kayaks et planches à pagaie.

www.ville.waterloo.qc.ca



Nouveauté

Passeport Rabais 2016



Tourisme Waterloo vous propose un nouveau Passeport Rabais. Il s'agit d'un outil promotionnel pour mettre en valeur nos commerçants de Waterloo et régions.

Au coût de 20\$, le Passeport Rabais offre des rabais de plus de 850\$!!!

En vous procurant le Passeport Rabais, vous contribuez au développement de Tourisme Waterloo, à l'organisation d'activités gratuites et à la promotion de nos attraits. Le tout vous permet également de découvrir, ou redécouvrir vos commerçants!

Disponible dans plusieurs commerces, à l'Hôtel de Ville de Waterloo et au kiosque touristique de Waterloo.

Merci de votre collaboration ☺

Tourisme Waterloo
450.539.4650
5491 rue Foster, Waterloo
tourismewaterloo@live.ca

« EN MÉMOIRE
DE NOS VOYAGES
EN FAMILLE »

- Tes enfants -

CÉLÉBREZ LA **VIE**
À L'IMAGE
DE L'ÊTRE CHER
AVEC NOS SERVICES
PERSONNALISÉS



GRANBY | BROMONT | ROXTON POND | VALCOURT | WATERLOO
5034, RUE FOSTER, WATERLOO 450 539-1606 1 888 730-6666
FAMILLEBESSETTE.COM



DEUX ÉTOILES D'OR POUR BRIEN!

Les Douceurs de l'érable Brien Inc. , est récompensée pour la qualité inégalée et le goût de son beurre d'érable par le jury le plus qualifié au monde. Plus déterminée que jamais à poursuivre sa tradition de qualité — l'entreprise de Sainte-Anne-de-la-Rochelle décroche deux étoiles d'or et recevra ces médailles à Bruxelles en Belgique en juin 2016. Durant la cérémonie de remise des Awards, la société primée sera

célébrée pour l'excellence de ses produits en présence de ses représentants, de membres du jury, d'officiels ainsi que de la presse internationale.



iTQi est l'organisme mondialement reconnu de Chefs qui a pour mission de tester les produits alimentaires et les boissons de consommation courante. Les membres du Jury, leaders d'opinion en matière de goût, sont sélectionnés au sein des 15 associations culinaires et de sommeleries européennes les plus prestigieuses. Présente dans les plus grandes chaînes d'épicerie québécoises dont IGA, Metro et Provigo avec sa Collection Authenticité ainsi que dans les boutiques gourmets avec sa Collection Degrés, l'entreprise compte faire valoir ses étoiles d'or afin de séduire le marché européen.

CHIROPRATIQUE FAMILIALE

Bonne fête des Pères



Dr André Paquin

Chiropraticien, D.C.

450 539-4999

566, rue de la Cour
Waterloo, Qc
J0E 2N0

RICHARD AUGER

membre affilié à Proxim

Pharmacien-propriétaire

Heures d'ouverture

Lundi au vendredi 9 h à 21 h

Samedi 9 h à 17 h

Dimanche 9 h à 15 h

www.GroupeProxim.ca

Service de livraison

4900, rue Foster, Waterloo • 450 539-1686

ENTREPRISES B.W. GAUMOND. INC.



La Sandwicherie

NOS SERVICES :

Buffet toutes occasions, repas froid ou chaud (fêtes, réunion, décès, etc.)

Un département de prêt à manger, préparé pour vous 6 jours semaine, mets cuisinés, sandwichs, sous-marins, croissants, salades, crudités, soupe, dessert et plus encore.

Gâteaux de fêtes ou toutes autres occasions.

17 LEWIS EST
WATERLOO, QC

450 539-0475

SERVICE DE NETTOYAGE PAR : NETTOYEUR DROUST/FORGET

Chez-nous, il y a beaucoup d'amour dans tout ce que nous cuisinons

Processus d'évaluation des plus rigoureux :

- Le jury est composé de 120 Chefs et experts en boissons, membres des 15 principales associations culinaires européennes et de l'Association de la Sommelierie Internationale (ASI);
- Les produits sont testés à l'aveugle sur base de leurs qualités intrinsèques en mettant l'accent sur l'intensité du plaisir gustatif.

« Aux dires de la directrice générale, Madame Martyne Lessard, il s'agit d'un succès d'équipe et nous en sommes très fiers. Nos équipes de production, R & D, Qualité, Ventes, Service à la clientèle et Marketing travaillent toutes dans l'optique d'offrir des produits de grande qualité à saveur inégalée. Ces médailles sont une source de motivation pour nous tous. Elles nous permettent de croire que nous sommes dans la bonne direction et nous poussent à poursuivre notre tradition d'excellence. »

De succès en succès :

En janvier 2016, l'entreprise est la toute première à offrir le beurre d'érable en tube. Ce délice à la fois moelleux et onctueux a obtenu immédiatement du succès auprès des consommateurs.

En février, les Douceurs de l'Érable Brien Inc. lance sa toute nouvelle Collection Degrés, Née du feu et du froid! Une Collection de produits issue des traditions et de la modernité. Des délices nés des périodes de gel et de dégel, caractéristiques du climat québécois.

« La reconnaissance par des sommeliers de renommée internationale est la confirmation de notre expertise et de la minutie que nous apportons à nos produits. »



Pour plus d'information sur cette récompense :

L'Institut International du Goût et de la Qualité – iTQi :

<http://www.itqi.com/fr/about-itqi/>

Award du goût supérieur :

<http://www.itqi.com/fr/superior-taste-award/>

<http://www.itqi.com/files/file/brochure/main/iTQi-brochuresuperior-taste-award-FR.pdf>

La Collection Degrés, Née du Feu et du froid

<http://www.brien-produitsderable.com/collection-degres/>

Centre de Jardinage

Serres Ariane

Bonne fête des Pères

DE SUCCULENTS LÉGUMES FRAIS

- Cultivés dans un environnement sain certifié sans pesticide

- Annuelles
- Paniers de fleurs suspendus
- Vivaces
- Plantes d'accompagnement
- Terre en sac
- Engrais bio

Certificats-cadeaux



POUR LES JARDINIERS

Grande variété de plants de légumes et fines herbes en pot individuel.

Aux Serres Ariane, votre satisfaction est notre raison d'être!

537, 2^e Rang, coin route 241, St-Joachim

450 539.4166

www.serresariane.com



Chauffage bio combustible
Votre PRODUCTEUR depuis 1987
Ouvert 7 jours

PATRIMOINE NATUREL À PROTÉGER

par : **Denise Papineau**
conseillère municipale

Les parcs Jean-Paul Forand et des Montagnards font partie de la Réserve naturelle du Canton-de-Shefford. Ils sont tous deux ouverts au public pour les plaisirs de la randonnée pédestre et la pratique de la raquette.

Un privilège, des engagements...

C'est un privilège offert à la population avec une grande fierté et une contribution collective à une qualité de vie inestimable. La reconnaissance par le gouvernement du Québec de notre Réserve naturelle, en vertu de la *Loi sur la conservation du patrimoine naturel* nous engage à veiller et à protéger la biodiversité, l'eau, les habitats, les caractéristiques écologiques, les espèces vulnérables dans le cadre d'un usage anthropique léger ne compromettant pas les objectifs de conservation.

Usage anthropique léger !

Ça veut dire quoi? Ça veut dire que l'être humain peut faire partie du décor si ses activités «humaines» sur les lieux de ce joyau naturel sont discrètes, non envahissantes et qu'elles ne perturbent pas le milieu que l'on vise à protéger à perpétuité comme patrimoine naturel au profit de nos semblables d'aujourd'hui et de demain. Les règles provinciales et municipales ont pour objectif de

mener à bien la mission de conservation qui pourrait être compromise par les délinquants insoucients.

Quelques interdits

- Cueillir ou récolter la végétation sur place
- Circuler hors sentier
- Allumer des feux
- Camper
- Introduire des animaux ou des plantes non-indigènes
- Nourrir les animaux sauvages
- Laisser des déchets, même biodégradables

Pour le Parc Jean-Paul Forand, seulement les animaux domestiques TENUS EN LAISSE sont autorisés.

Pour le Parc des montagnards, les chiens et tout animal domestique y sont strictement interdits.



Amendes 150\$ à 2 000\$

Le règlement 2015-521, adopté le 7 avril 2015 énumère la totalité des bonnes pratiques et obligations auxquelles tout bon randonneur doit se conformer sous peine de recevoir une amende minimum de 150 \$ et pouvant aller jusqu'à 2 000 \$. L'objectif n'est pas de profiter du règlement pour ramasser des sous à tout venant. Non... absolument pas. Mais plutôt, de faire comprendre aux contrevenants récidivistes que la conservation du milieu, la protection de ses richesses naturelles et le plaisir des randonneurs disciplinés et respectueux nous tiennent à cœur.

Richesse collective

Parulines, grives, pics, buses... salamandres, grenouilles, crapauds... tiarrelles, trilles, violettes... sont une courte liste des nombreuses espèces observées lors de l'inventaire écologique. Certaines vulnérables ou menacées, d'autres typiquement appalachiennes, toutes cohabitent et partagent un milieu riche en diversité faunique et floristique. La présence humaine respectueuse sur ce fabuleux territoire permet de témoigner de sa richesse, de la saluer et d'en tirer les bénéfices physiques et mentaux.

Ensemble, protégeons notre patrimoine naturel et aidons-nous les uns les autres à se rappeler les règles à suivre pour se diriger vers un futur aussi riche que le présent!

1 Entente signée le 3 octobre 2013 avec le Ministre du développement durable de l'environnement, de la faune et des parcs.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le conseil d'administration de l'organisme Coopérative de solidarité Santé Shefford tient son assemblée générale annuelle le 6 juin prochain, à 19h00, à la salle des séances du conseil de la Mairie du Canton de Shefford (245, chemin Picard). Tous les citoyens sont invités à y assister. Prenez toutefois note que seuls les membres de l'organisme auront droit de voter. Possibilité de devenir membre de l'organisme avant la tenue de l'assemblée en acquittant les frais de 50\$. Pour informations : info@santeshefford.com.

ÉVÉNEMENTS ET LOISIRS

LA GRANDE VENTE-DÉBARRAS



Samedi 4 juin de 8 h à 16 h

Dimanche 5 juin de 8 h à 12 h

Parc de la Mairie, 199 Robinson Ouest

Cinquante familles seront rassemblées au Parc de la Mairie pour y effectuer leur vente-débarras en plus de celles qui ont choisi d'effectuer leur vente à leur domicile.

Il vous est toujours possible de réaliser une vente-débarras à votre domicile, puisque les 50 places disponibles au Parc de la Mairie ont été comblées. Vous devez obligatoirement nous en aviser pour avoir l'autorisation d'effectuer votre vente. Le permis vous sera offert gratuitement par la Municipalité, pour ce week-end seulement.

Communiquez avec Lyn Ouellet au 450 539-2258, poste 239.

CONFÉRENCE NATURE



Samedi 18 juin

De 10 h à 11 h

Gratuit et pour tous !

Parc de la Mairie, 199 Robinson Ouest

En collaboration avec le Zoo de Granby

«PLANÈTE MAMMIFÈRES»

Partez à la découverte des mammifères dans ce tour du monde endiablé !

Comment parviennent-ils à vivre dans le désert ou dans les milieux polaires ?

Une présentation interactive passionnante !

Une heure éducative et très amusante !

Mammifères vivants sur place !



CLUB DE MARCHÉ

Gratuit et pour tous!

Groupe de marche amical où chacun marche à son rythme. Marche encadrée par une kinésologue de «Concept Kiné-Vie». Techniques de marche, renforcements et étirements.

Les vendredis, de 14 h à 15 h:

- Au Parc Jean-Paul-Forand, 167 chemin Picard;
- Au Parc des Montagnards, les premiers vendredis du mois, 333 chemin du Mont-Shefford (niveau intermédiaire).

Le club se rencontre aussi les lundis, 10 h 30, au Parc des Montagnards. **Sans encadrement.**

AÎNÉS ACTIFS

10 semaines d'exercices pour tous, adaptés pour les 50 ans et plus.

Au parc de la Mairie, de 9 h à 10 h, les mardis et jeudis.

GRATUIT. Aucune réservation nécessaire.

Équipement : vêtements confortables, tapis de sol, eau.

Si pluie, l'activité aura lieu sous la Gloriette.

Description des activités au cantonshefford.qc.ca

21 juin et 23 juin

28 juin et 30 juin

5 juillet et 7 juillet

12 juillet et 14 juillet

19 juillet et 21 juillet

26 juillet et 28 juillet

2 août et 4 août

9 août et 11 août

16 août et 18 août

23 août et 25 août

Essentrics «Nadine Mantha»

Auto-défense 50+ «José Vinciarelli»

Pilates «Concept Kiné-Vie»

Plein Air Tonus «Cardio plein air»

Yoga sur chaise «Marise Vachon»

Zumba Gold «Manon Ducharme»

Méditation Zen «Marise Vachon»

Tai Chi Chuan «Guy Côté»

Postural stretch «Mélicha Tougas»

Qi Gong «Céline Gagné»



3 - 10 - 17 - 24 juillet
Parc de la Mairie
de 10 h à 11 h 30

Pour tous les détails et pour voir la liste des marchands, visitez le cantonshefford.qc.ca



DES NOUVELLES DE L'EXIT DE WATERLOO...

- Vente de garage : L'activité aura lieu le 4 juin 2016 au 350 rue Waterloo (local de la MDJ). Si vous avez des choses à vous départir, c'est le bon temps! Les dons sont acceptés à partir du 17 mai 2016.
- Spectacle bénéfique : Le spectacle aura lieu à la Maison de la Culture de Waterloo le 11 juin 2016 avec le groupe « **Les 2 Frères** ». Le coût des billets est de 40 \$. Le spectacle marquera le début des festivités entourant le 30^e anniversaire de l'organisme. Les billets sont en vente à la MDJ. Pour plus d'information sur le groupe, visitez le : www.2freres.com
- Jardin communautaire : Une trentaine de lots sont disponibles sur le terrain de l'Exit pour créer votre propre jardin. Les coûts sont minimes et vous pouvez réserver



ver votre espace en communiquant avec Dominique. De plus, il sera possible d'acheter certaines variétés de plantes potagères biologiques directement à l'Exit! Des boîtes de fines herbes biologiques pour vos terrasses et balcons seront également disponibles! Profitez-en, les quantités sont limitées!

- La Maison des Jeunes l'Exit de Waterloo souhaite vous inviter à son assemblée générale annuelle (AGA) qui se tiendra le mercredi 15 juin prochain à 17 h dans les locaux de l'organisme. Jeunes, amis, parents, familles, voisins, intervenants, citoyens sont invités à se joindre à nous pour l'événement.

L'AGA est une belle occasion de s'informer sur les activités proposées durant l'année dans la communauté et pour les jeunes et de s'exprimer sur celles-ci. C'est également le moment où est élu le conseil d'administration composé de représentants jeunes et de représentants adultes. Un léger goûter vous sera servi pendant l'activité.

- Ouverture-midi : notre service de repas santé est toujours offert du mardi au vendredi pour la modique somme de 2.50 \$. Les repas sont préparés sur place et l'ambiance est chaleureuse et conviviale!
- Souper causerie : 1 à 2 fois par mois il y a les soupers causerie. C'est l'occasion pour les jeunes de se prononcer sur la vie interne de leur maison et le choix des activités à venir. Régulièrement, nous recevons des invités mystères qui viennent partager le repas. Une expérience enrichissante pour les jeunes et les participants! Serez-vous le prochain invité?

L'Exit de Waterloo est un endroit accueillant et stimulant pour les adolescents de Waterloo et de la région. Les jeunes peuvent y développer une multitude de projets et d'activités, tout en étant accompagnés par des animateurs dévoués. Si vous avez des questions sur ce qu'est une maison de jeunes, appelez nous et venez visiter, vous serez impressionné!

SANTÉ de Waterloo
COURVILLE

Agréé avec mention d'honneur
par Agrément Canada



Un CHSLD pour les personnes âgées en perte d'autonomie, qui désirent d'excellents soins et services de longue ou courte durée



Le personnel professionnel, bilingue et respectueux vous offre :

- un véritable milieu de vie où il fait bon vivre
- des repas délicieux que vous aurez le temps de savourer
- une foule d'activités adaptées à vos goûts et capacités
- des soins infirmiers 24 sur 24

Un environnement conçu afin de vous prodiguer les services dont vous avez besoin, dans une atmosphère plaisante et sécuritaire.



Fièrement au service de la population de la région de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi depuis 1935

Le coeur qui aime et les mains qui donnent

5305 avenue Courville, Waterloo (Québec) J0E 2N0

(450) 539-1821

www.santecourville.com



FONDS DE DÉVELOPPEMENT DES COMMUNAUTÉS :

L'APPEL DE PROJETS EST LANCÉ!

C'est au Relais McLaughlin que la MRC de La Haute-Yamaska a lancé l'appel de projets pour le Fonds de développement des communautés. Doté d'une enveloppe de 272 000 \$ pour l'année 2016-2017, le Fonds a été créé afin de supporter les acteurs locaux dans la réalisation de projets contribuant à améliorer la qualité de vie des milieux ruraux.

Ce Fonds découle de la récente mise à jour de la Politique de soutien aux projets structurants pour améliorer les milieux de vie. « Dans le cadre de ses priorités d'intervention en développement local et régional retenues pour l'année 2016-2017, la MRC de La Haute-Yamaska s'est donné comme objectif de faciliter et d'encourager le développement des communautés rurales par un financement allant jusqu'à un maximum de 60 % à 80 % du budget des projets bénéficiaires du Fonds de développement des communautés. L'initiative de mettre des projets de l'avant revient aux citoyens, aux municipalités et aux organismes locaux. On peut donc dire que ce Fonds sert aussi à mobiliser les communautés et à créer un sentiment de fierté chez les participants », explique Paul Sarrazin, préfet suppléant de la MRC.

Les organismes admissibles à l'appel de projets sont les municipalités locales, les organismes paramunicipaux, les organismes à but non lucratif et incorporés ainsi que les coopératives de solidarité. Leurs services doivent couvrir en tout ou en partie le territoire couvert par les municipalités suivantes : Roxton Pond, Shefford, Saint-Alphonse-de-Granby, Sainte-Cécile-de-Milton, Saint-Joachim-de-Shefford, Warden et Waterloo.

Les fonds alloués à cette initiative sont rendus disponibles grâce à une aide financière du ministère des Affaires municipales et de l'Occupation du territoire dans le cadre du Fonds de développement des territoires.

L'exemple du Relais McLaughlin

Le Relais McLaughlin est l'un des projets qui a bénéficié en 2012 et 2013 d'un fonds de développement similaire alors connu comme « Fonds du Pacte rural ». L'appui financier reçu a permis aux citoyens et à la municipalité de mettre de l'avant les résultats d'une consultation qui s'est déroulée en 2011. Les priorités émises étaient le développement d'un accès à la piste cyclable dans le village et l'aménagement d'un lieu

central au cachet historique et rassembleur. « L'ajout de cet attrait touristique vient faire revivre un peu l'histoire de la municipalité du village de Warden et celle de l'un de ses habitants, William McLaughlin qui a été propriétaire de l'entreprise de fabrication de voitures hippomobiles *Wm McLaughlin and Son* ainsi que l'aménagement d'une réplique de l'ancienne gare », renchérit Normande Hébert, conseillère municipale de Warden.

L'appel de projets est ouvert jusqu'au vendredi 26 août 2016, 16 h. Le choix des bénéficiaires sera annoncé lors de la séance publique de novembre du conseil des maires de la MRC. Pour plus d'information sur le Fonds de développement des communautés ou pour obtenir les documents de mise en candidature, visitez le site Web de la MRC à www.haute-yamaska.ca.



De gauche à droite, vous voyez Samuel Gosselin, conseiller au développement de la ruralité et de l'agroalimentaire à la MRC; Normande Hébert, conseillère municipale de Warden; Paul Sarrazin, maire de Sainte-Cécile-de-Milton et préfet suppléant de la MRC; François Bonnardel, député de Granby et Philip Tétrault, maire de Warden.



Lors du lancement du livre Valeurs et VITESSE, mieux communiquer pour être ReMarké, le 23 mars dernier, plus d'une cinquantaine de personnes d'affaires de la région participaient à un cocktail dinatoire afin de souligner le premier opus de Mme Marie-Claire Goyette. La préfacière Mme Isabelle Brochu, directrice du CAE a donné toute une prestation à l'auteure lors de la soirée.

Ce livre constitue un partage ouvert, alliant remises en questions et actions concrètes. Les lecteurs de tous horizons y découvriront les valeurs qui ont fait de cette entrepreneure une femme humaniste, soucieuse d'enrichir la société contemporaine à travers ses réflexions.

RBQ: 8325-9473-41

Patrice Laramée Inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Déneigement
- Transport en vrac

Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621
www.optilog.com/patricelaramee / 2956, Route 112, Shefford, Qc J2M 1C6

Bonne fête des Pères

GARAGE MARIO CHOQUETTE

- SABLAGE AU JET
- PEINTURE
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE
- BOYAU (HOSE) HYDRAULIQUE ET SOUDURE

Pièces et main-d'œuvre garantie 12 mois

TÉL. : 450 830-0165

278, Ch. de la Grande Ligne, St-Joachim de Shefford, Qc J0E 2G0



VERS LA CROATIE



Virginie Fortin

Au moment où vous tenez cette toute nouvelle édition du Panorama entre vos mains, j'entame mes dernières journées sur la côte Adriatique. Toutefois, en écrivant ces lignes, j'en suis à trois jours de mon départ et je songe à peine à commencer mes bagages! Il y a des choses qui ne changent pas!

Il y a plusieurs semaines, une amie avec qui j'ai déjà voyagé m'a lancé qu'elle souhaitait partir au printemps. Comme j'ai les «blues» d'exotisme depuis quelques temps, je me suis tout de suite dit que c'était l'occasion de dépoussiérer mon sac à dos et partir explorer une autre parcelle de la Terre. Je dis «dépoussiérer», car, mine de rien, il a passé presque deux ans dans un bac en plastique!

Ces 21 derniers mois, je me suis accoutumée à une vie plus stable et je dois dire que je m'y plais beaucoup! Après avoir visité quasi tous les continents, je suis bien heureuse d'être chez moi, déménagée avec mon copain, en vivant confortablement entre nos projets de rénovation, l'arrosage de mon jardin et les nouveaux défis au travail. C'est drôle à dire, mais je suis vraiment

bien! J'ai vécu trois grosses années de voyages époustouffants et ça a rassasié ma soif d'aventure, du moins assez pour n'avoir aucun regret! J'avais en tête quelques destinations de rêves qu'il serait incroyable de visiter au cours d'une vie entière et je suis abasourdie de croire que j'ai coché chacune de ces grandes destinations avant même de souffler mes 22 bougies!

Aujourd'hui, je suis sereine et totalement satisfaite de mon parcours jusqu'à maintenant! Avec du recul, je me rends compte que j'ai pris la meilleure décision pour moi-même, celle de prendre le temps de partir avec mes économies et réaliser mes rêves avant que les responsabilités et les paiements repoussent mes projets! Je me sens maintenant d'attaque face à la vie, prête pour un retour aux études et de grands défis avec l'entreprise familiale. De plus, ces voyages m'ont offert un condensé de grandes leçons, beaucoup de connaissances et des aptitudes utiles dont je ne saurais me passer. Ça donne confiance d'être à son meilleur! Un enseignant du secondaire, qui se reconnaîtra, l'a souvent dit : Les voyages forment la jeunesse!

Je m'égare un peu. N'allez pas croire que je n'ai plus d'intérêt pour les voyages, oh non! Je me mets simplement moins de pression

et apprécie davantage les petites escapades. J'ai quand même eu une grosse dose de nostalgie en mars, assez pour magasiner les billets d'avion. La déclaration de mon amie a été d'une coordination parfaite et, en se magasinant une destination, on s'est arrêtées sur la Croatie!

Pourquoi l'Europe de l'est? Nous étions à la recherche d'une destination pas trop lointaine pour moyen-court voyage, déstabilisante et, en même temps, assez accommodante pour ne pas trop se casser la tête. Sans oublier une bonne dose de soleil et de culture! Comme l'Europe était le seul continent que je n'avais pas encore exploré, nous y avons été d'instinct. Bonus : Le coût de la vie est très abordable. Ils utilisent les kunas, pas les euros!

Ce petit pays de la grosseur de la Nouvelle-Écosse était la destination tout indiquée pour ce voyage! La variété offerte à cet endroit est hallucinante! Je suis convaincue que nous aurons beaucoup de plaisir en baragouinant un peu de croate devant les beaux paysages en goûtant aux plats typiques. Ils sont même reconnus pour leurs vins délicieux, même s'ils exportent peu. Je n'aurai pas le choix d'en juger par moi-même!

Même si les plans changent toujours

rendues sur place, nous avons tout de même déterminé l'orientation de nos 19 jours entre la capitale et la côte Adriatique. Dès notre arrivée à Zagreb, nous allons visiter la ville pendant deux jours afin de s'acclimater et se remettre du décalage horaire. Par la suite, une voiture nous attend le 22 mai et c'est là que l'aventure spontanée commence! Nous allons arpenter les routes en essayant de couvrir les régions à l'ouest et en descendant la côte jusqu'à Split. Cette semaine de «roadtrip» nous amènera où le vent souffle en réservant des auberges de jeunesse au jour le jour. D'ailleurs, au moment où je vous écris, je n'ai toujours pas été chercher mon permis de conduire international... c'est sur ma liste! Par la suite, nous avons réservé une croisière dans un bateau de 30 personnes qui nous amènera tous les jours sur différentes îles jusqu'à la destination finale, la fameuse Dubrovnik! Alors que mon amie poursuivra son aventure en Italie, je reviendrai au Québec prête à foncer vers mes nouveaux défis!

J'ai bien hâte de vous raconter mon périple lors de ma prochaine chronique! Je suis convaincue que j'y vivrai des moments incroyables et que, dès mon retour, je serai d'attaque pour un été qui s'annonce chargé! Zbogom!

LE FORUM CITOYEN : PARTICIPATION ET EFFERVESCENCE

par : *Nathalie Benoît*

Samedi le 7 mai dernier, à la salle de la Paroisse Saint-Bernardin, 34 citoyens étaient présents pour discuter des différentes façons d'améliorer Waterloo. Toutes les générations y étaient représentées : adolescents, génération Y, génération X, baby boomers, retraités et membres de la communauté anglophone. Le forum était organisé par le comité de pilotage de la politique de la famille et des aînés, composé de citoyens, de Ginette Moreau conseillère municipale qui chapeaute la révision de la politique et de Madame Esther Laframboise, chargée de projet.

Le temps d'accueillir la totalité des participants, un brunch sous forme de buffet était offert, ainsi que du café et des jus. Madame Denise Lauzière, conseillère remplaçant le maire de Waterloo, a ensuite prononcé une allocution annonçant des projets futurs, ceux en cours et plusieurs réalisations du passé, pour améliorer la vie dans notre municipalité. Madame Lauzière a également rappelé aux participants

présents la politique de remboursement de 50% de l'inscription aux activités des jeunes de moins de 18 ans.

Le forum était divisé en différentes tables de concertation. Les grands thèmes étaient : loisirs, culture et éducation, qualité de vie, les saines habitudes de vie et l'identité communautaire. Ginette Moreau, Stéphanie Morin (Tourisme Waterloo), Jean-Christophe Renaud (Cours pour ta vie) et Anne-Marie Cadieux (CIUSS de l'Estrie CHUS), les modérateurs aux différentes tables, étaient chargés de lancer la discussion, et de prendre les idées en note.

À l'aide d'un signal émis par Madame Esther Laframboise, les participants étaient libres de changer de table pour discuter des autres sujets. Ensuite, une fois les idées cueillies, celles-ci ont été retranscrites sur un «tableau» sur le mur, afin que le public puisse apposer des étoiles auprès de leurs suggestions favorites.

Parmi les solutions suggérées, certaines, sans pour autant être choisies ou définitives

encore, ont obtenu une réaction favorable des citoyens participants : un panneau d'affichage électronique en ville pour communiquer les activités, promouvoir les talents locaux, avoir un club de marche, promouvoir les jardins communautaires, entre autres.

L'atmosphère était effervescente et conviviale et la participation citoyenne, spontanée. Les échanges étaient stimulants; les résultats sur le tableau en ont fait foi : il était difficile de ne choisir qu'une solution suggérée, tant il y avait de bonnes idées.

Les citoyens n'étaient pas pressés de partir; certains sont restés pour poursuivre la discussion. L'activité a été fort appréciée.

Le comité consultatif peut se réjouir du succès du forum citoyen : on peut dire que les Waterlois ont répondu à l'appel et que la créativité était au rendez-vous. Félicitations et merci à ceux qui, conscients des problèmes qui minent notre belle ville, ont voulu y apporter des solutions. Lorsque nos élus tendent l'oreille à notre voix, n'est-il pas de notre devoir de la faire entendre?





Cécile Lachapelle
thérapeute

C'EST UNE « JOKE »

On ne parle pas ici de la «joke» qui consiste à faire rire, mais de la «joke» qui est utilisée pour faire passer un message à double sens et qui sert à atteindre l'autre de façon détournée, et qui, lorsque l'autre réagit se fait répondre que c'était une «joke». Derrière chaque «joke» il y a un message sous-entendu, quelquefois inconscient, que la personne veut passer. On pourrait élaborer sur les sortes d'humour comme la raillerie qui consiste à tourner en dérision une personne ou une situation, de l'ironie qui consiste à affirmer le contraire de ce que l'on veut entendre, de la dérision qui est une

moquerie qui peut être accompagnée de mépris ou du sarcasme, qui lui, est une raillerie insultante qui crée un doute dans la perception, qui contient de la méchanceté, est blessant et qui crée un malaise.

Le but ici n'est pas de faire le procès des genres d'humour mais de se demander si dans notre vie de tous les jours notre façon de communiquer passe par des messages détournés. Faire une farce en utilisant un aspect de la personne ou d'un évènement qui concerne cette personne peut être drôle surtout si la personne elle-même en rit, mais lorsque la personne se sent blessée, c'est peut-être le signe que la «joke» est allée trop loin. Le but premier n'était peut-être pas de

blessier, mais lorsque le résultat obtenu apporte une certaine satisfaction il serait bon de se demander si justement le but premier n'était pas de blesser l'autre. Est-ce que c'était vraiment une «joke»? Est-ce que n'est pas plutôt une façon utilisée pour faire passer les messages?

Vous pensez peut-être pourquoi parler d'un sujet pareil? Et bien, tout simplement parce que certaines personnes ont subi ou subissent ce genre de «joke» qui ont eu des répercussions dans leur vie. Certaines personnes ont cette capacité plus que d'autres d'utiliser cette forme de communication pour passer leur message et créer des malaises et ne sont peut-être pas conscientes des conséquences chez les autres et si elles le

sont, il serait bon qu'elles utilisent une autre façon de s'exprimer. Se demander «pourquoi je le fais et qu'est-ce que ça m'apporte» est toujours le premier pas dans la réflexion.

Pour ceux qui côtoyez ces personnes et qui subissent ce genre de «joke» à répétition et qui peuvent être blessantes apprenez à mettre vos limites. Vous n'êtes pas responsable de ce qui sort de leur bouche mais vous avez du pouvoir sur la façon dont vous réagissez.

La grande question...est-ce qu'on peut rire de tout? Certaines personnes croient que oui. Et si on riait de moi ou de ceux que j'aime????????????



INVITATION À LA SESSION-IMAGE



« SOIRÉE PUBLIQUE SUR LES ÉLÉMENTS PHYSIQUES ET PATRIMONIAUX DU CENTRE-VILLE »

Dans le cadre du projet visant la revitalisation du centre-ville de Waterloo, la Fondation Rues principales tiendra une activité portant sur l'aspect physique du centre-ville le 9 juin prochain à 19h00 à la Salle Soeur-Louis de la Maison de la Culture de Waterloo (441, rue de la Cour).

L'objectif général de la Session-Image est de faire réfléchir les intervenants et la population sur l'importance des éléments qui constituent l'image de la ville sur lesquels devraient se baser la revitalisation du secteur.

La population est invitée à cette soirée où seront projetées des images actuelles et anciennes du centre-ville. L'idée est de

faire un survol de l'évolution du milieu, d'analyser les traits caractéristiques de l'environnement physique, mettre en évidence les potentiels toujours existants et revoir les besoins et les contraintes actuelles.

La Session-image a pour but de recueillir les commentaires pour bonifier le projet de revitalisation afin qu'il reflète les attentes de la population et d'élaborer un consensus sur l'image que l'on souhaite mettre en place à partir de laquelle il sera possible d'établir des critères d'aménagements qui viseront la mise en valeur des différents secteurs du centre-ville.

Suite à cette soirée, la Fondation Rues principales rédigera un rapport présen-

tant les éléments identitaires et patrimoniaux à préserver et mettre en valeur.

Merci de confirmer votre participation à la Session-Image !

Stéphanie Morin

Directrice de Tourisme Waterloo
Chargée de projet – Revitalisation du centre-ville de Waterloo
s.morin@ville.waterloo.qc.ca
450.539.2282 poste 229
417, rue de la Cour
Waterloo (Qc) J0E 2N0
www.centrevillewaterloo.com



SOURIONS UN PEU!

Lors d'une visite du palais de Blenheim (maison ancestrale de la famille Churchill), Lady Astor, l'icône féministe, se retrouva à discuter des droits des femmes avec Winston Churchill, qui n'était pas réputé pour son affection pour le sujet.

Au sommet de leur désaccord, Lady Astor s'écria :

« Winston, Si j'étais votre épouse, je mettrais du poison dans votre verre ! »

Réplique du tac au tac de Churchill :

« Eh bien moi, Nancy, si j'étais votre mari, je le boirais ! »

VEUILLEZ PRENDRE NOTE QUE LE JOURNAL PANORAMA A UN NOUVEAU NUMÉRO DE TÉLÉPHONE ET UNE NOUVELLE ADRESSE

COURRIEL
450 539-2475
panorama@journalpanorama.com

Pare-Brise Mobile Waterloo Inc.

PIERRE BROUILLETTE, prop.
TÉL. : 450 539-3143
CELL. : 450 776-5715

SPÉCIALITÉS :

- Vente et installation pare-brise
- Réparation pare-brise
- Vitre d'auto
- Vitre de tracteur
- Rembourrage de siège de tracteur
- Attelage pour remorque
- Démarreur à distance
- Antivol
- Système d'alarme
- Installation radio d'auto
- Possibilité d'installation sur place

Réclamation d'assurance
Heures d'affaires : Lundi au vendredi : 8 h à 17 h

8 NORRIS WATERLOO, Qc J0E 2N0

Diane Hudon
Aromathérapeute scientifique

Peau de Rêves Cours de fabrication de produits cosmétiques

Venez-vous inscrire pour les cours du 1^{er} juin qui couvrira les produits corporels tels que crème et lotion nettoyante, gel contour des yeux, démaquillant et masque, et celui du 8 juin qui sera sur les crèmes pour le visage, lotion neutre, crème pour le corps, les mains et les pieds, etc.

Faites-vous un cadeau, c'est un bel investissement pour votre peau. Réservez votre place.

Les 1^{er} et 8 juin de 18 h 30 à 20 h 30 env.
à l'Exorde, 6647, Route 243, Shefford, Québec

Pour info : 579 488-1154
peaudereves@hotmail.com



Waterloo Filiale/Branch 77

ROYAL CANADIAN LEGION - LA LÉGION ROYALE CANADIENNE

77, Lewis Est
Waterloo (Qc)
450.539.0005

MENSUEL/MONTHLY

DÉJEUNERS à tous les troisièmes dimanches du mois (à l'exception de juillet et août)
BREAKFAST every third Sunday of the month (except July & August)

Soirées Bluegrass à tous les deuxièmes samedis du mois (à l'exception de juin, juillet et août)
Bluegrass every second Saturday of the month (except June, July & August)

MECHOUI PORC & BŒUF PORK & BEEF MECHOUI

Samedi, 11 juin 2016
Saturday, June 11, 2016

Levée de fonds/ Fundraiser
Pour la Légion Royale Canadienne
For the Royale Canadian Legion

17h-19h/5-7 P.M.

Adultes/Adults : \$18.00
Enfants/Children 6-12 : \$7.00

DÉJEUNER DE LA FÊTE DES PÈRES FATHER'S DAY BREAKFAST

Dimanche, 19 juin 2016
Sunday, June 19, 2016

8h30-12h30/8:30 A.M. – 12:30 P.M.

Adultes/Adults : \$9.00
Enfants/Children 6-10 : \$4.00

Bonne fête des pères !
Happy Father's day !

B.B.Q. SHRINERS

Samedi, 2 juillet 2016
Saturday, July 2, 2016

Levée de fonds/ Fundraiser
Pour le mini-train des Shriners
For the Shriners mini-train

17h-19h/5-7 P.M.

\$\$\$

E.T. Club Estrie



B.B.Q.
TOUS LES VENDREDIS DU 3 JUIN 2016
AU 30 SEPTEMBRE 2016
17H – 19H

B.B.Q.
EVERY FRIDAY NIGHT FROM JUNE 3rd, 2016
TO SEPTEMBER 30, 2016
5P.M. – 7 P.M.

**LOCATION DE SALLE
HALL RENTALS**
Noces, banquets, funérailles, etc.
Weddings, banquets, funerals, etc



BIENVENUE À TOUS / EVERYONE WELCOME

Waterloo legion 77

Suivez-nous sur Facebook/Follow us on Facebook

ADAM LUMBER Inc.
50 Rue Allen
Waterloo, Québec

POUTRELLES FLOORS
MURS-PRÉFABRIQUÉS WALLS
FERMES DE TOIT ROOFS

APPELLE-NOUS!
CALL US!
TÉL.: 450-539-1858
tech@adamgroup.com



450 378.3221
Pierre.Breton@parl.gc.ca

PIERRE BRETON
DÉPUTÉ DE SHEFFORD

400, RUE PRINCIPALE SUITE 101, GRANBY (QC) J2G 2W6





Legion

Waterloo Filiale/Branch 77

ROYAL CANADIAN LEGION - LA LÉGION ROYALE CANADIENNE

77, Lewis Est
Waterloo (Qc)
450.539.0005

FÊTE DE LA ST-JEAN

Vendredi, 24 juin 2016
Friday, June 24, 2016

Déjeuner (sous le chapiteau)

En collaboration avec le Comité Organisateur

Breakfast (under the tent)

In collaboration with the organizing committee

8h-midi / 8:00 A.M. - Noon

Adultes/Adults : \$9.00
Enfants/Children 6-10 : \$4.00

Musique avec Richard Leblanc & ses invités
Music with Richard Leblanc

FÊTE DU CANADA CANADA DAY

1^{er} juillet 2016 / July 1, 2016

- 8h à midi : Déjeuner (sous le chapiteau)
Adultes : 9,00\$ / Enfants 6-10 : 4,00\$
- 9h-midi : Musique avec Norm Lloyd & ses invités
- Midi-16h : Musique avec Jimmy Edwards & Country Folks
Mario le magicien, maquillage
- 12H15: Parade jusqu'à l'Hôtel de Ville
- 12H30: Cérémonie à l'Hôtel de Ville
- 13h30: Cérémonie dévoilement de la plaque en mémoire des soldats du suicide
- 14H-16H: Balade de voiture tirée par des chevaux
Musée militaire à l'intérieur
- 14H: Hot dogs (gratuit)
- 15H: Gâteau et crème glacée (gratuit)

-
- 8:00 - noon: Breakfast (under the tent)
Adults: 9,00\$ / Children 6-10 : 4,00\$
 - 9:00 - noon: Music with Norm Lloyd & friends
 - Noon-4 P.M.: Music with Jimmy Edwards & Country Folks
Mario the Magician, face painting
 - 12:15P.M.: Parade to the town hall
 - 12:30 P.M.: Flag raising ceremony at the town hall
 - 1:30 P.M.: Unveiling ceremony of the plaque for soldiers of suicide.
 - 2-4 P.M.: Horse wagon rides
Wartime museum inside the hall
 - 2 P.M.: Free hot dogs
 - 3 P.M.: Free cake & ice cream

Et plus ! And more !

77^e ANNIVERSAIRE DE LA LÉGION 77th BIRTHDAY WATERLOO LEGION

26 juin

Ouvert à tous/Everyone welcome

VENEZ FÊTER AVEC NOUS ! COME CELEBRATE WITH US !

Musique avec Richard Leblanc de 14h à 17h
Et avec *Les Voixsins* de 14h à 16h

Music with Richard Leblanc and friends
And with *Les Voixsins* (between 2-4 p.m.)

GRATUIT - Hot-dogs, frites, gâteau servi à 16h00
Free hot dogs, french fries and cake serve at 4:00 P.M.

Info. 450.539.0005



BIENVENUE À TOUS / EVERYONE WELCOME

 Waterloo legion77

Suivez-nous sur Facebook/Follow us on Facebook



POUTRELLES FLOORS
MURS-PRÉFABRIQUÉS WALLS
FERMES DE TOIT ROOFS

50 Rue Allen
Waterloo, Québec

APPELLE-NOUS!
CALL US!

TÉL.: 450-539-1858
tech@adamgroup.com



450 378.3221
Pierre.Breton@parl.gc.ca

PIERRE BRETON
DÉPUTÉ DE SHEFFORD

400, RUE PRINCIPALE SUITE 101, GRANBY (QC) J2G 2W6



PARTENAIRE DE VIE



COMPTOIR FAMILIAL DE WATERLOO

VENTE DE FERMETURE POUR L'ÉTÉ

Jeudi 9 juin 13 h à 16 h
 Vendredi 10 juin..... 9 h à 16 h
 Samedi 11 juin 9 h à 11 h

RETOUR LE 8 SEPTEMBRE 2016



FADOQ CLUB WATERLOO

Salle communautaire St-Bernardin.

Activités pour le mois de juin 2016 :

Début de la pétanque au Parc Wilfrid Hémond : en juin,
du lundi au jeudi à 13 h 30.

Party des vacances : Mercredi, le 8 juin, à 18 h, Salle communautaire St-Bernardin#103-Soirée dansante avec Mario Dulude -Apporter votre boisson

Tarif : 25 \$ -Billets : Gisèle Pothier : 450 539-4345 ou Anita Labrecque : 450 539-3639

Déjeuner du mois: Jeudi le 16 juin, à 9 heures, au restaurant l'Express

L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM



MESE ÉCOLO le 5 juin à St-Bernardin

Pour souligner la semaine canadienne de l'environnement, le comité Église Verte en collaboration avec les chorales l'Écho du Chœur, St-Joachim et une chorale d'enfants organisent une messe écolo le **5 juin à 10 h 45** sous le thème de l'environnement. Pour cette occasion, il y aura un **café/jus de l'accueil** à compter de 10 h 15. Vous êtes tous et toutes invités(es) à venir célébrer la sauvegarde de la terre que le pape François surnomme « **Notre maison commune!** »

MESE DE LA ST-JEAN-BAPTISTE

Venez célébrer la messe de la St-Jean-Baptiste avec nous, le 24 juin à 10 h 30 à l'église St-Bernardin. La Société Marie Mère de l'Église se joindra à l'Écho du Chœur pour cette occasion.

Le secrétariat sera FERMÉ les vendredis 24 juin et 1^{er} juillet.

INSCRIPTIONS pour le parcours de catéchèse et l'Éveil à la foi 2016-2017

Si vous avez des enfants âgés de 8 ans et plus le 30 septembre prochain ou si vous connaissez des familles qui souhaiteraient inscrire leur enfant, il suffit de téléphoner au secrétariat dès que possible.

Nous offrons aussi l'éveil à la foi pour les petits de 3 à 7 ans.

P'tit Coup de pouce – VENTE DE FERMETURE

P'tit Coup de pouce : 2, 3 et 4 juin

Réouverture des services le jeudi 8 septembre 2016.



CAPSULE ÉCOLO

Église St-Bernardin, 5005, Foster Waterloo

Église St-Joachim 655, rue Principale St-Joachim

« **Donne à celui qui te demande quelque chose ; ne refuse pas de prêter à celui qui veut t'emprunter.** » (Matthieu 5, 42)

Vous avez sûrement déjà vu cette pub : Elle met en scène un voisin qui utilise un outil, puis le voisin est témoin de son efficacité. Une fois convaincu, il affirme qu'il va s'en acheter un. Ça donne le goût de dire à la télé : « Mais voisin, prête-lui ton outil! ».

Au lieu d'accumuler des tonnes d'outils pour tous nos besoins, félicitons ces voisins généreux qui les prêtent. L'échange réciproque peut s'effectuer par un autre outil, ou un service. Des voisins peuvent même acheter en commun une tondeuse, un taille-haie ou une souffleuse.

Pour d'autres appareils, tels que la sableuse, la scie, la tronçonneuse et bien d'autres, on peut les louer d'une entreprise de location d'outils. Cela évite d'accumuler, ça coûte moins cher et l'argent sert mieux à l'économie locale.

LA MIE DU PROCHAIN

Café «La Mie du prochain» le troisième samedi de chaque mois de 17 h à 18 h, au sous sol de l'Église St-Bernardin en juin : 18

5005 Foster, Waterloo, Repas complet : 2 \$ par personne.

Consulter notre menu sur notre page Facebook. Bienvenue à tous!

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE TOURNESOL DE WATERLOO ET RÉGION

Mercredi **1^{er} juin** à 19 h, à l'hôtel de ville de Waterloo, une conférence donnée par **Rock Giguère**, horticulteur et chroniqueur à plusieurs revues horticoles, nous parle d'**un jardin panaché**. Depuis longtemps, les jardiniers anglais et surtout japonais mettent en valeur le feuillage ornemental dans leurs jardins. Il faut cependant respecter des règles et des caractéristiques pour obtenir une intégration équilibrée et harmonieuse.

Info. Marcelle Normandin 450 539-2740 / shtwloo@icloud.com

LE CLUB HORTICOLE DE BROMONT

présente la conférence

Des fougères à découvrir et à redécouvrir

Par : Caroline Giroux

Vous pensez que toutes les fougères se ressemblent? Vous découvrirez tout un monde de formes, de textures et même de couleurs.

Vous croyez que ce sont uniquement des plantes d'ombres humides? Vous serez surpris. De la plus petite mesurant quelques centimètres à peine, à la plus extravagante pouvant atteindre 1,8cm de hauteur, toutes ont le potentiel de devenir des vedettes au jardin.

Apprenez comment les intégrer à votre aménagement et quels sont les soins adéquats à leur apporter. Elles vous surprendront, c'est garanti!

Mercredi 8 juin à 19heures

Centre Culturel St-John, 593 rue Shefford, Bromont

Gratuit pour les membres, 10\$ pour les non-membres. Des livres ou autres objets peuvent être vendus sur place, argent comptant seulement. Apportez votre tasse, de la tisane sera servie.

ÉGLISE CHRÉTIENNE ÉVANGÉLIQUE DU QUÉBEC

“La Parole de Dieu”

Jésus-Christ est le seul chemin qui mène à Dieu le Père. L'œuvre de la croix est toujours aussi efficace aujourd'hui pour tous ceux qui mettent leur espoir en Jésus-Christ.

Réunions : Dimanche : **10 h et 18 h**

Réunion de prière : **Mercredi soir 18 h 30**

4733, rue Foster, Waterloo, Qc J0E 2N0 / Tél. : 450 994-2262

Pasteure Françoise Prince

BIENVENUE À TOUS !



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE WATERLOO

107 rue Lewis Ouest
Waterloo (Québec) J0E 2N0

Centre d'Action Bénévole
de Waterloo

BESOIN DE FAIRE VOTRE LAVAGE?

Le Centre d'action bénévole de Waterloo offre un service de buanderie communautaire « Le Mouscafin ». C'est trois laveuses (1.25 \$ par lavage) et trois sècheuses (1.50 \$ par séchage). Télévision, magazines, livres et jouets pour vos enfants à votre disposition. Également disponibles assouplisseur, savon à lessive, café, collation et Internet. Les prix sont à partir de 0.25 \$ à 2.00 \$. Service de monnaie sur place. Suivez-nous sur Facebook au www.facebook.com/CABWATERLOO.



BESOIN DE MATÉRIEL ORTHOPÉDIQUE ?

Le Centre d'action bénévole de Waterloo offre un service de prêt de matériel orthopédique temporaire, maximum 3 mois. À votre disposition fauteuil roulant, béquilles, marchette ou autre type d'équipement et ce moyennant un dépôt en argent qui vous sera remis. Ce service de prêt est pour les résidents de Waterloo, Warden, Shefford et Saint-Joachim de Shefford. Information demandez Chantal Rioux responsable du prêt de matériel orthopédique au (450) 539-2395.

Nous sommes situés au 107 rue Lewis Ouest Waterloo (Québec). Nos heures d'ouverture sont du lundi au vendredi de 8 h 30 à midi et de 13 h à 16 h 30. Suivez-nous sur Facebook à l'adresse suivante : www.facebook.com/CABWATERLOO

**PIERRE BRETON SATISFAIT
NOS ORGANISMES ET
MUNICIPALITÉ**



Pour notre député c'est 300 000 \$ de plus que l'an dernier qui est injecté directement dans notre économie par le billet du programme Emplois d'été. Sur le territoire sud-est de la MRC Haute-Yamaska, nous profiterons de 25 emplois étudiants soit 6 à St-Joachim-de-Shefford, 9 à Shefford et 10 à Waterloo.

Les organismes à but non-lucratif sont particulièrement interpellés puisqu'ils pouvaient recevoir une subvention complète du salaire alors que les employeurs du secteur public et les petites entreprises comptant 50 employés ou moins et qui désirent embaucher des étudiants à temps plein pouvaient recevoir jusqu'à 50% du salaire minimum.

Pour postuler, il faut avoir entre 15 et 30 ans et retourner aux études dès la prochaine session. Monsieur Breton précise que «l'obtention de ces subventions permet l'embauche de jeunes travailleurs qui prendront une expérience cruciale pour nous aider à relever les défis de l'avenir».

Pour les organismes à but-lucratif, cet appui vient particulièrement faire une belle différence et permet de maintenir des services souvent essentiels aux citoyens.

**CÉLÉBRONS LE
CENTENAIRE DE WARDEN**

La proclamation pour l'érection du village de Warden date du 3 avril 1916 mais son histoire remonte en fait à beaucoup plus loin. Le véritable pionnier fût John Mock qui y construisit un moulin à farine en 1795 et dès lors le village a porté le nom de Mock's Mills et par après le nom de Knowlton Falls.

Nous célébrerons cette année le centenaire du village et plusieurs activités seront organisées pour souligner cet événement.

Le 5 juin une célébration oécuménique à 14 h à l'hôtel de ville de Warden qui était l'ancienne desserte de l'église catholique, suivie d'une visite au petit Musée de Paul Sicard.

Le 28 août aura lieu la Fête du village au parc avec des activités pour les citoyens (jeux gonflables, bingo, hot dog et épluchette de blé d'inde)

Le 10 septembre au relais McLaughlin se tiendra un marché public avec la vente de produits locaux. Des promenades en calèche avec un circuit patrimonial des maisons historiques de Warden et une

visite du petit musée de Paul Sicard seront offertes aux citoyens et aux visiteurs.

Nous ferons aussi le lancement d'un livre sur l'histoire du village. Une capsule temporelle à être ouverte dans 100 ans sera déposée dans le parc du relais. Pour la capsule temporelle, vous êtes invités à apporter des objets de petites dimensions, photos, textes ou autres qui témoignent de la vie à Warden aujourd'hui. La journée se terminera par un « potluck » villageois sur la terre Bowker pour les citoyens du village.

Les célébrations du centenaire se termineront par un Méchoui et une danse avec orchestre le 29 octobre à La Légion de Waterloo.

Si vous êtes intéressé à partager vos souvenirs, des anecdotes ou des photos du village ou si vous aimeriez vendre vos produits et avoir un kiosque pour le Marché public.

Veillez contacter : Normande Hébert au 450 539-3749 ou Barbara Talbot au 450 539-1836 ou Suzie Jetté au 450 539-4553.



**CLUB DE LECTURE
D'ÉTÉ TD 2016**

Club de lecture Enfants

Les enfants qui s'inscrivent au club de lecture d'été TD à la bibliothèque reçoivent une trousse gratuite et sont encouragés à collectionner douze autocollants en lisant des livres de leurs choix au cours de la période estivale.

Vis l'aventure!

Inscris-toi à ta bibliothèque

Bibliothèque publique Waterloo

650 de la Cour, Waterloo Qc 450 539-2268

WATTPAD, UNE PORTE VERS LE MONDE LITTÉRAIRE

Il y a maintenant presque 10 ans, un site internet gratuit, nommé Wattpad, a été créé pour ceux voulant lire ou publier des écrits de fiction.

Rendre plus accessibles la lecture et l'écriture, c'est ce qu'ont voulu faire les créateurs Allen Lau et Ivan Yven en mettant au point le site internet Wattpad. Le principe est simple: il s'agit d'un site internet sur lequel vous pouvez vous créer un profil de manière entièrement gratuite. Ensuite, deux options s'offrent à vous, vous pouvez écrire une histoire et la publier, ou seulement lire celles des autres, évidemment les deux sont possibles à la fois!

Pour écrire une histoire, il suffit de sélectionner l'option "écrire" et commencer son histoire que l'on peut par la suite sauvegarder. La rédaction de notre histoire se fait un chapitre à la fois. Aussi, un deuxième site est proposé en parallèle et sert à se créer une page couverture. Il est possible d'écrire autant d'histoires que l'on souhaite.

Pour lire des histoires, il y a la possibilité d'aller voir dans les catégories, d'aller chercher par mots clés dans les recherches ou simplement dans le fil d'actualité. Il est également possible d'aimer une histoire, de la commenter ou de voter pour elle, les histoires ayant le plus de votes courent la chance de gagner des prix. Vous pouvez également vous abonner à n'importe quel profil. Il est maintenant possible de télécharger Wattpad sous forme d'application.

« Je trouve que Wattpad est un excellent réseau pour faire découvrir ses talents d'écrivain sans devoir se faire publier par une maison d'édition », raconte Émanuelle St-Amand, une utilisatrice se disant satisfaite. En effet, l'un des grands avantages de cet espace virtuel, c'est que si l'on souhaite uniquement partager ses écrits, il est possible de le faire sans devoir passer par une maison d'édition d'abord. Évidemment, les écrivains ne gagnent pas d'argent, puisque les histoires sont toutes gratuites. « Ce que je trouve vraiment bien sur Wattpad, c'est que tout est gratuit, absolument toutes les histoires sont gratuites, c'est comme un rêve pour tous les lecteurs comme moi! » explique une autre utilisatrice, Alexandra Pelland-Carrière.

Amélie Pelland
4^e secondaire



Une jeune écrivaine à l'œuvre sur le site wattpad

YOUTUBEUR : LA NOUVELLE MODE SUR LE NET

Une nouvelle mode prend de l'ampleur sur l'internet, celle d'être un youtubeur. De plus en plus de gens font ce métier, mais ce travail est plus difficile que l'on pense.

Plusieurs jeunes veulent faire des vidéos et les diffuser sur l'internet. Pour les plus chanceux d'entre eux, ils ont su se démarquer et sont devenus des vedettes du web. Par exemple, Cyprien et Squezzi, deux grands youtubeurs français, gagnent leur vie avec leurs créations vidéo.

Les personnes qui se sont engagées dans ce métier ont dû passer par plusieurs épreuves. Le Rire Jaune, une chaîne Youtube très populaire donne son opinion, « À mes débuts, cela était très difficile, car il fallait se démarquer des autres. Il faut que les gens aiment ce que tu fais sinon c'est "mort". Au fond, quand tu décides de devenir youtubeur, il faut chercher tous les répertoires des gens pour capter leur attention ».

Beaucoup de styles existent sur Youtube; de la musique, des podcasts, des courts métrages et bien sûr les jeux vidéo. Steelorse, un célèbre youtubeur québécois, nous parle de son histoire : « Pour tout vous dire, faire des vidéos sur des jeux c'est plus facile. Mais, il faut quand même être énergique et aimer faire des vidéos. Sinon, les personnes qui les regardent vont te trouver monotone et plate.»

Février 2005, un nouveau site web allait bouleverser le monde. C'est la création de Youtube. L'origine de ce site vient de Chad Hurley, Steven Chen et Jawad Karim. Après un spectacle de Janet Jackson et son scandale, Chad, voulait retrouver la vidéo sur l'internet. Mr.Hurley étant graphiste à l'époque avait eu l'idée de créer un site web qui partagerait des vidéos. D'ailleurs, Hurley a créé le logo de Paypal. C'est dans cette compagnie que les trois créateurs de Youtube se rencontrèrent.

En Avril 2005, la première vidéo sortit, elle présentait Jawed Karim qui expliquait la trompe d'un éléphant. La deuxième vidéo a été l'une des premières d'une longue lignée de vidéos cocasses, elle présentait une personne qui tombait en planche à neige. Un an plus tard, en Juillet 2006, la première vidéo d'un joueur célèbre de soccer atteignait un million de vues. Par la suite, trois mois après, Google, le célèbre moteur de recherche, achetait Youtube pour un milliard cinq-cents millions de dollars. Selon les statistiques, depuis 2006, le site internet est passé de cent millions de vidéo vues par jour à quatre milliards en 2012. Imaginez-vous aujourd'hui. En plus, à chaque minute, il y a l'équivalent de 5 jours de vidéos publiées sur Youtube.

Youtube est devenu la télévision des jeunes. Ils peuvent regarder ce qu'ils veulent. Grâce à cela, les youtubeurs peuvent gagner plusieurs milliers de dollars. Youtube fonctionne sur un système de vue. À chaque mille vues, le youtubeur reçoit 1 dollar. Donc, prenons comme exemple une personne qui fait une vidéo. Elle publie une vidéo et elle atteint quatre millions. Alors la personne gagne quatre mille dollars.

Mikaël Grondin (iciMik)
Youtubeur, 4^e secondaire



Le youtubeur IciMik dans son atelier de création



REVUE ANNUELLE

Le corps de cadets de la Marine 291 Waterloo tiendra sa 33^e revue annuelle le 4 juin prochain à l'Aréna Jacques Chagnon, au 205 rue Lewis Ouest, de Waterloo.

La revue annuelle est un moment important pour les jeunes qui présentent à la population leurs connaissances, le travail accompli tout en concluant officiellement l'année d'instruction.

Plusieurs récompenses seront remises aux cadets méritants pour leurs efforts tout au long de l'année. En plus du défilé, plusieurs démonstrations seront exécutées par les cadets.

La revue annuelle sera sous la présidence d'honneur du Biathlète Charles Pépin ancien cadet du Corps de cadets 2728 Optimiste de Victoriaville.

Le Programme des cadets est un programme jeunesse en partenariat avec la Ligue navale, la Ligue des cadets de l'Armée, la Ligue des cadets de l'Air et les Forces canadiennes. Il est accessible, sans frais, à tous les jeunes de 12 à 18 ans qui sont intéressés à relever des défis par le biais d'une pléiade d'activités stimulantes et amusantes, dont la musique, le biathlon, les camps d'été. Au Québec et dans la vallée de l'Outaouais, le Programme des cadets regroupe plus de 11 000 cadets.

Médias, parents et amis sont invités à venir assister à la parade du 4 juin à compter de 12 h 30 jusqu'à 15 h.

Pour information : Lieutenant de vaisseau Amélie Corneault 819 479-0063



La gagnante de la toile de M. André Côté : Noémie Côté de Waterloo, lors de l'exposition des Peintres Unis de Waterloo. Bravo.

Transport
D & C
Giroux

TRANSPORT DE FARDIER

DANIEL GIROUX 450 521-0372
CHARLES GIROUX 450 405-8836
FAX 450 776-6438

TERRE / GRAVIER / SABLE

LES PETITS
Bois
SHEFFORD INC.

**Resurfaçage
d'armoires
et mobilier**

**RÉNOVATION
ÉBÉNISTERIE**

*Parce que vous méritez
d'être bien chez vous!*

ESTIMATION GRATUITE GRANBY et RÉGION

Nous joindre : 450 375-6023
lespetitsboisshefford.com / robinduchesne40@gmail.com

Suivez-nous sur

Changez d'air avec
Olala VR

Nos services pour véhicules récréatifs : location, entretien, vente, consignation, entreposage, pièces, etc.
745, chemin Lakeside (route 243 Sud, en direction de Knowlton/Sutton, à 2,5 km de l'autoroute 10)
Lac-Brome (Québec) JOE 1R0
Tél. : 450-920-0929

www.olalavr.com



JOUER AVEC MON ENFANT POUR DÉVELOPPER SA MOTRICITÉ

L'enfant aime copier les gestes des grands qu'il voit faire à la maison ou en milieu de garde. L'imitation est un moyen très efficace d'apprentissage, alors pourquoi ne pas faire une course à quatre pattes, sur les fesses et vous verrez qu'après l'acquisition des premiers pas, votre enfant sera heureux, de courir avec vous afin de développer sa motricité et conserver votre forme ou celle de grand-maman. Et pour ranger les jouets, rien de mieux qu'une course c'est beaucoup plus stimulant parce qu'on n'a pas fini de jouer !

Malheur des escaliers !

Et pourquoi pas, si vous êtes proche afin de l'entraîner et de le protéger des petits accidents, il deviendra de plus en plus habile et sécuritaire? Tout un exercice physique pour lui, tout en se préparant pour son milieu de garde avec quelques marches pour son local ou pour aller jouer à l'extérieur. Faites-lui confiance et commentez l'habileté et non la personnalité de l'enfant. C'est l'habileté qu'on souhaite voir se reproduire, inutile de lui dire « tu es bon » ou encore « tu es un champion »... il faut plutôt dire « j'aime ça quand tu descends les

escaliers en tenant la rampe... » Et si on comptait le nombre de marches - un, deux, trois, quatre...voilà, on stimule l'acquisition des mathématiques et du langage.

Petite comptine chiffrée

1 et 2, cligne des yeux (*debout, indiquer du doigt les yeux, puis les cligner*)
3 et 4, à quatre pattes (*se mettre à 4 pattes*)
5 et 6, sur les fesses (*s'asseoir*)
7 et 8, comme une huître (*tendre les bras vers l'avant en recourbant le dos*)
9 et 10, en écrevisse (*se laisser tomber sur le côté et se recroqueviller*)
11 et 12, faut plus que ça bouge (*s'allonger sur le dos*)

promène aussi avec les bottes de papa. De laisser jouer avec des souliers vous appartenant, en plus d'être comique à voir votre enfant développe force et équilibre. Tous ces efforts développeront sa coordination et renforceront ses muscles, en plus de leur permettre de faire travailler leur imagination.

Des exercices au quotidien

Des exercices de motricité globale qui font bouger l'ensemble du corps. C'est aussi le développement des habiletés mentales. Ces exercices favorisent la concentration et la mémoire des enfants. Ainsi, tout en s'amusant, l'enfant acquiert, au moyen d'exercices, les notions de base essentielles à son futur apprentissage.

Dans les souliers de maman !

Elle se pratique à marcher avec les souliers de maman. Puis parfois, elle se

Manon, Animatrice responsable de l'espace familles de Waterloo et région



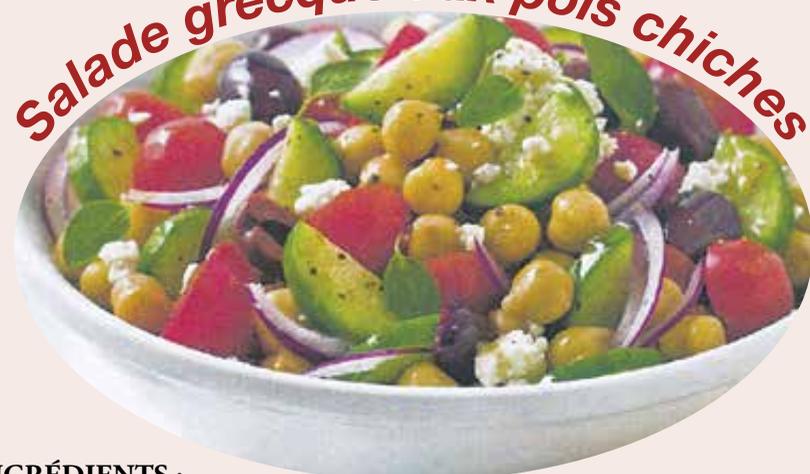
Dimanche, 12 juin 2016 à 13 h 30
À LA MAISON DE LA CULTURE
441, RUE DE LA COUR

Nous amasserons des denrées non périssables qui seront remises au Centre d'Action bénévole



CONSOMMONS DES LÉGUMINEUSES

Salade grecque aux pois chiches



INGRÉDIENTS :

- Pois chiches**, rincés et égouttés, 1 boîte de 540 ml
- 15 à 20 tomates cerises**, coupées en deux
- 4 mini-concombres**, coupés en demi-rondelles
- Vinaigrette grecque**, 125 ml (1/2 tasse)
- Feta**, émiettée 180 ml (3/4 tasse)
- 1/2 petit **oignon rouge** émincé
- Facultatif : 125 ml (1/2 tasse) d'olives noires tranchées
- 15 ml (1 c. à soupe) d'origan haché

Dans un saladier, mélanger pois chiches avec tomates cerises, les mini-concombres, la vinaigrette, oignon rouge et si vous désirez les olives et l'origan. Poivrer. Émietter de feta. Bon appétit !



EXCAVATION N. JEANSON
TRANSPORT EN VRAC
PAYSAGEMENT

RBQ: 8289-5715-25

Michael Jeanson, prop.

- **CONCASSEUR MOBILE**
- **DÉMOLITION**
- **LAC ARTIFICIEL**
- **AMÉNAGEMENT PAYSAGER**
- **DRAINAGE • NIVELAGE**

info@excavationjeanson.com
www.excavationjeanson.com

2083 route 112, Stukely-Sud

EXCAVATION GÉNÉRALE - INSTALLATION SEPTIQUE - TRANSPORT EN VRAC - (VENTE GRAVIER, SABLE, TERRE)

À votre service depuis plus de 35 ans !



EXCAVATION N. JEANSON
819.574.5093 450.297.4535

Bur : 450.297.4535
Cell: 819.574.5093

BIONEST Ecoflo ENVIROISEPTIC



MAISON ALLEN, VERS 1858

67, rue Allen est, Waterloo



Marguerite
Campbell



Photo : M. Campbell, 2016

Son histoire :

Voici la deuxième plus vieille maison dans Waterloo. Elle fut construite par Charles Allen, arrivé à Waterloo en 1825, et marié en 1829 à Laura Taylor. Elle était la sœur de Daniel Taylor arrivé en 1823, avec qui il entra en affaires en 1835 sous le nom d'Allen & Taylor. Allen, étant forgeron de son métier, ils ouvrirent une fonderie et une fabrique de machines à vapeur et à l'électricité. Ils fabriquèrent tous les genres d'articles en fer et en cuivre, y compris des poêles et aussi de la machinerie aratoire, pour lesquelles ils devaient aussi fabriquer les différents manches et pièces en bois... en plus de tenir un magasin. Aussi, Charles Allen a été commissaire d'école, conseiller municipal, secrétaire pour la Société d'Agriculture durant 30 ans ... et juge de paix.

À son décès, Charles Allen (1804-1881), a légué, par testament, la maison à sa femme Laura Taylor. Le 2 avril 1885, celle-ci l'a léguée à son tour à leur fille unique Mary Elizabeth Allen (1843-1908) épouse de Louis Payan, ébéniste.

En 1908, Louis Payan (1835-1908) avait cédé par testament, la maison à sa seule fille Laura Allen Payan, tout en laissant l'usufruit à sa seconde femme Mary Elizabeth Alexander qui, la même année, faisait une déclaration remettant la propriété à Laura, la seule fille de Louis Payan et épouse séparée de bien de William Lindsay.

Le 19 décembre 1916, Laura Allen Payan a finalement vendu la propriété à Adéline Benoît, épouse en séparation de biens d'Adolphe F. Savaria. Voilà que la maison sortait de la famille après cinquante-huit ans.

Le 28 août 1934, Adéline Benoît, maintenant veuve d'A. F. Savaria, en a fait don à ses petits-enfants, Benoît, Marguerite, Suzanne, Pauline, Isabelle et Pierre Charlebois, en s'en réservant l'usufruit jusqu'à son décès. Le 23 mars 1937, les Charlebois ont vendu la propriété à Charles Lefebvre. Trois jours après, ce dernier l'a revendue à Marie Antoinette Lefebvre, veuve de Benoit Charlebois, courtier d'assurance et un des enfants Charlebois qui en avaient déjà hérité.

Le 22 octobre 1937, Marie Antoinette Lefebvre, la cède à Léopold A. Lefebvre, le détaillant de voitures automobiles Chrysler à Waterloo. La même année, ce dernier a vendu le terrain devant la maison à Imperial Oil.

En 1972, Dame Patricia Guay, ménagère, veuve en première noce de feu Armand Bisailon et en seconde de feu Léopold A. Lefebvre, décédé en 1944, l'a vendue, finalement à Léopold Laberge pour 27 300\$.

Léopold et Nicole en sont encore les heureux propriétaires. Ils ont adapté le logis à leurs besoins, et leur fille habite aussi l'immeuble qui compte en plus d'autres logements.



Photo : M. Campbell, 2016



Photos : SHHY

Son architecture:

Cette maison est considérée comme étant la deuxième plus vieille maison de Waterloo. On comprend facilement qu'elle a beaucoup évolué depuis le début. Les Allen ont très certainement commencé leur vie dans une petite maison de colon, comme il se devait à l'époque, sur le même lot qui était immense à ce moment-là.

Mme Laberge me confiait que durant des rénovations ils trouvaient des murs oubliés, parfois même avec une porte, en défaisant de vieilles cloisons. Le sous-sol abrite des murs de pierres inutiles, des reliquats de structures aujourd'hui disparues. Si seulement ils pouvaient nous parler, que de belles soirées ils nous feraient passer.

La grande partie avant en a été le couronnement lors de sa construction, qui semble avoir été vers 1858. Les maîtres étaient bien installés, les affaires tournaient à leur maximum. On pouvait enfin s'offrir un peu de luxe. L'ancienne photo, nous la montre dans son apparence autour des années '50. Quelle magnifique façade avec ses deux galeries séparées par l'entrée principale et surtout la magnifique et immense fenêtre du deuxième qui a sans doute été une modification subséquente. On accédait à la galerie de droite de l'intérieur, alors que celle de gauche débouchait sur le jardin, tout-à-fait dans le mouvement pittoresque de la fin du XIXe siècle.

Les propriétaires précédant les Laberge y avaient ajouté un garage avec un solarium au-dessus. Le solarium a, depuis été isolé et fini comme pièce principale et un nouveau solarium a été ajouté également au-dessus du garage. La partie arrière avait été, comme c'est souvent le cas dans ces grandes maisons, séparée en logis.

Il est vraiment dommage que la partie avant du terrain qui donnait sur la rue Principale ait été vendue. Nicole me disait que, selon la rumeur, le montant obtenu a tout juste couvert les transformations nécessaires sur la maison. Quel gaspillage! J'aimerais être une magicienne et pouvoir la remettre dans son état d'origine. Hélas....

Ses principales caractéristiques :

Sa principale caractéristique est sans contredit son histoire, étant considérée la deuxième plus vieille maison de Waterloo. Elle a sans doute été construite en 1858 en remplacement d'une plus vieille encore, car la maison Ellis, sur l'avenue Western avait été érigée en 1841. Il est possible, aussi, que la partie arrière fût la plus vieille, étant de même style que la maison Robinson, la plus vieille du village.

Sources: SHHY, C.Thomas.1877. Waterloo, 125 ans d'histoire, 1992. Journal de Waterloo, 1936-37.



JUIN

TAPIS ROUGE

1^{er} juin • 19 h 30

Maison de la Culture de Waterloo

Artistes de la programmation

Automne-hiver 2016-2017

Info : 450 539-4764 • www.mcwaterloo.com

RELAIS POUR LA VIE WATERLOO

4 juin • 19 h à 7 h

École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest

Info : Chloé Argeris 819 562-8869

rpv.waterloo

LES VOIXSINS EN SPECTACLE

Au fil des saisons

4 juin à 20 h • **5 juin** à 14 h

Maison de la Culture de Waterloo

Info : Pierre-Luc Levasseur 450 539-3159

LA MCW ROCK LE TEMPLE

10 juin • 20 h

Maison de la Culture de Waterloo

www.mcwaterloo.com

SPECTACLE... LES 2FRÈRES

11 juin • 20 h

Spectacle-bénéfice au profit de la Maison des Jeunes l'Exit de Waterloo

Maison de la Culture de Waterloo

Info : Luc Jr. Bélisle 450 539-4578

mdj.exitdewaterloo

FÊTE NATIONALE À WATERLOO

24 juin

Déjeuner à la Légion • 8 h à 12 h

Activités au Parc Robinson • dès 11 h / Feux d'artifices • 22 h

Info : Benoit Dufresne 450 525-2282

FNQDW

NETTOYAGE DES BERGES UNE BELLE RÉUSSITE

Et des surprises...

On ne sait jamais ce qu'on va trouver quand on fait le ménage de printemps du lac Waterloo:

Eh oui! Un bateau pirate submergé dans la rivière derrière la rue Foster. La chasse au trésor commence!!! Mais trêve de plaisanteries, nos valeureux bénévoles, qui méritent nos plus chaleureux applaudissements, ont aussi fait les découvertes d'usage... des pneus, des bouteilles, des papiers, du tuyau, des résidus de nos restaurants, et quoi encore. Les berges et même la rivière et le lac respirent mieux aujourd'hui grâce à tout ce beau travail.



Richard Morasse, Président ABVLW, entouré de la mascotte Polupas et de débris recueilli au cours de la journée

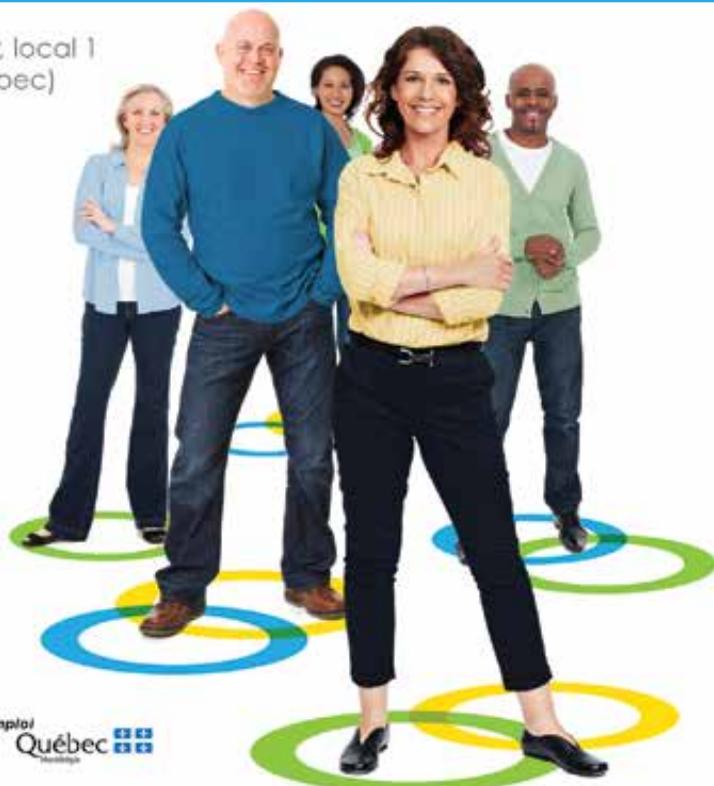
Nous avons monté notre kiosque avec les autres participants à Famille en fête. Quelle belle activité et quel bonheur de se retrouver sous ce soleil radieux et enfin, quelle chance, entre deux journées somme toute assez mouillées. Plein de gens sont venus nous causer, incluant plusieurs de nos élus. Un beau moment pour tisser les liens qui font une communauté forte et résiliente.

La participation d'un grand nombre de bénévoles nous a permis de couvrir un territoire impressionnant. La coordination des participants soit à pied sur les berges, en kayak et même en bateau moteur fût faite conjointement par Richard Morasse, Président de l'ABVLW et Jacques Courtois son trésorier. On voit, dans la photo suivante, M. Yves Matthieu qui, avec son équipe, couvrait la section de rivière Yamaska entre le barrage et la station d'épuration des eaux

Encore une fois un énorme merci à tous les gens qui sont venus mettre la main à la pâte, des gens impliqués dans leur communauté, des gens qui veulent laisser un bel héritage à nos enfants.



5383, rue Foster, local 1
Waterloo (Québec)
J0E 2N0



Cette activité est rendue possible grâce à la participation financière de :

This project is possible thanks to the financial support of:



**TROUVER UN EMPLOI
RAPIDEMENT !
FIND A JOB QUICKLY!**

oboulo

Le raccourci vers l'emploi

450 539-2300

oboulo.ca

waterloo@oboulo.ca

www.facebook.com/emploisoboulo

6 ALIMENTS POUR PROTÉGER LE CERVEAU



Dr^e Valérie Morissette,
chiropraticienne, D.C.
www.chirodelamontagne.com

En travaillant sur un traitement contre la maladie d'Alzheimer, les chercheurs ont identifié un certain nombre d'aliments qui aideraient à prévenir la maladie. De manière générale, les études montrent que 6 aliments sont des alliés de notre cerveau. Voici lesquels.



Le saumon

Notre cerveau est composé en majeure partie de gras. Mais contrairement à celles contenues dans le tissu adipeux, ces graisses ne servent pas de réserve : elles entrent dans la composition des membranes biologiques des neurones.

Ce gras va permettre de protéger les neurones et va favoriser la création de nouvelles connexions entre les cellules.

On doit notamment cette structure grasseuse aux acides gras oméga-3 dont le saumon est l'une des meilleures sources.

Les fruits rouges

Le vieillissement du cerveau est en partie attribuable à l'oxydation des neurones, causée par les radicaux libres.

Or, dans les bleuets, canneberges, mûres ou framboises, se concentrent de fortes doses d'antioxydants, qui combattent les radicaux libres et boostent notre cerveau.

Le corps humain ne produisant pas d'antioxydants, il est impératif de les lui apporter par l'alimentation.

La betterave

Selon une étude menée par la Wake Forest University (1), la betterave, riche en nitrate, faciliterait le flux sanguin, qui alimente par ailleurs le cerveau.

Un apport quotidien de betterave permettrait donc d'améliorer le flux sanguin dans certaines zones du cerveau qui avec le temps s'appauvrissent en sang et en oxygène, ayant pour conséquence la sénilité.

La betterave est aussi un des légumes ayant le meilleur pouvoir antioxydant (2). Les antioxydants sont des composés qui protègent les cellules du corps des dommages causés par les radicaux libres.

L'huile d'olive

En 2015, une équipe de chercheurs a mis au point un régime « anti-Alzheimer » qui réduirait de 53 % le risque de développer une démence comme la maladie d'Alzheimer.

De plus, il a été démontré que les polyphénols présents dans l'huile d'olive augmentent les capacités d'apprentissage et de mémorisation chez les souris (3).

Les épinards

Votre maman avait raison de vous dire de finir vos épinards !

En effet, les épinards et le chou frisé font partie des légumes antiviellissement les plus puissants.

Ils sont riches en acide folique (vitamine B9) et en vitamine B6, deux types de vitamines connues pour protéger le cerveau et qui préviendraient la maladie d'Alzheimer selon une étude publiée en 2013 (4).



Le sirop d'érable

Vous aimez commencer vos dimanches par des crêpes au sirop d'érable ? Votre cerveau vous dit merci !

Une étude publiée cette année (5) démontre les effets bénéfiques du sirop d'érable sur le cerveau.

Il protégerait les cellules des dommages liés au temps.

En effet, la sève d'érable contient plus de 100 nutriments capables de protéger les cellules de votre cerveau !

1. Presley, T. Nitric Oxide: Biology and Chemistry, Wake Forest University, November 2010.
2. Stintzing FC. Functional properties on anthocyanins and betalains in plants, food, and in human nutrition. Trends in Food Science & Technology 2004;15:19-38.
3. Farr SA, Price TO, Dominguez LJ, Motisi A, Saiano F, Niehoff ML, Morley JE, Banks WA, Ercal N, Barbagallo M, Extra virgin olive oil improves learning and memory in SAMP8 mice, J Alzheimers Dis. 2012;28(1):81-92. doi : 10.3233/JAD-2011-110662.
4. Gwenaëlle Douaud, Helga Refsum, Celeste A. de Jager, Robin Jacoby, Thomas E. Nichols, Stephen M. Smith and A. David Smith, Preventing Alzheimer's disease-related gray matter atrophy by B-vitamin treatment, March 2013
5. Weaver D and Seeram NP, et al. American Chemical Society National Meeting & Exposition. 2016.



Lyn
Ouellet

PHOTOS SOUVENIRS DANS L'TEMPS !

Ce mois-ci, je me suis creusé les méninges pour vous ramener dans le temps.

Dans le temps, avant la venue des centres d'achats et des grandes surfaces qui tuent à petit feu nos commerces de proximité. Pour économiser 1 piastre, on dépense 5 piastres de gaz et après on chiale qu'il n'y a rien chez nous. Si on cessait d'encourager les commerces et les multi nationales des villes voisines, peut-être bien qu'on aurait plus de choix chez nous !

C'est tout de même étrange notre façon de faire ! Quand on va en vacances ou en promenade dominicale, on aime tant s'arrêter dans des petites villes où se multiplient les petites boutiques et commerces. On aime prendre le temps de s'acheter un croissant, une crème glacée maison, un petit souvenir, de grignoter sur une terrasse ou de visiter un artisan. On les aime tant ces petites villes pittoresques où prendre une marche sur la « main » devient un agréable moment de détente et de découverte.

ON POURRAIT AVOIR ÇA CHEZ NOUS. Mais pour ce faire, il faut commencer

par acheter chez nous, même si ça coûte quelques cents de plus. Pour attirer de nouveaux marchands, ça prend des acheteurs. Le jour où l'on devra aller chercher notre livre de bœuf haché à Granby, il sera trop tard. Pensez-y !

Heureusement aujourd'hui le commerce de proximité est plus tendance que jamais et pourrait bien prendre sa revanche. Je le souhaite tellement !

Désolée, je me suis un peu laissée emporter, mais ça m'attriste encore de constater tout ce qui n'est plus ici à Waterloo.

En voici donc une courte liste. J'espère vous rappeler de bons souvenirs et vous montrer qu'avant la venue des centres d'achats, il y avait tout ça chez nous !

Slack Brothers, la Vogue, la Burlington, la Carnation, Waterloo plywood ...

Vous souvenez-vous de M. Zibby, du garage Tranchemontage, du dépanneur Beaulac sur la rue Eastern, de la petite épicerie de M. Bombardier, des épiceries Beaulac et Deschamps, du IGA, du magasin de fruits et légumes Ouellette et de celui de M. Bernier, du barber shop, du bikes shop, du Continental, du magasin Laporte, de Morin Blier, du restaurant Rex, du dragon vert, du Roi du champignon, des cantines Fournier et Pour vous, de la quincaillerie Nantel, du Handy Handy, de la pharmacie Rexall, du Canadian Tire, des 2 gares, du pont des chars, du camping, de la plage et de la piscine municipale, des sentiers de ski de fond et j'en passe. Surprenant n'est-ce pas ? Et imaginez, ceci n'est qu'une courte liste !



OUVERTURE HORS-SAISON DE POMMES CROUSTILLANTES



situé au **1535 route 139**
(entre Roxton Pond et Roxton Sud à 3 km du village)

Plusieurs variétés de **pommes**
Jus de **pommes** 100% pur
Miel et autres produits dérivés

2, 3, 4 et 5 juin 2016

Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!

LES ENTREPRISES **J. PONTBRIAND ENR.**

ACHAT ET VENTE DE MEUBLES, ANTIQUES ET USAGÉS
MATELAS, ÉLECTROMÉNAGERS

Sans frais : 1 800 584-0346

2267, Avenue du Lac ouest
Roxton Pond, Qc J0E 1Z0

Bur. : 450 372-2450 / Rés. : 450 378-2317
antiqueplus1@hotmail.com

Bonne fête
des Pères

Tél. : 450 539-2940 / Fax : 450 539-2236

9109-1835 Québec inc.

Acier et Métal Belfer

Vente d'acier neuf et usagé / Achetons aussi rebuts d'acier et de métaux

RICHARD BÉLAND, propriétaire

6477, rue Foster, Waterloo, Qc J0E 2N0



50\$ DE RABAIS*

APPLICABLE SUR LE DÉPISTAGE
OU UN TRAITEMENT YEUX SECS
OU
À L'ACHAT D'UNE PAIRE DE LUNETTES
OPHTALMIQUES OU SOLAIRES.

*Rabais applicable à un diagnostic LipiView® ou un traitement LipiFlow® ou à l'achat d'une paire de lunettes ophtalmiques ou solaires chez Vision Expert Bromont sur présentation de cette annonce. Certaines conditions s'appliquent. Détails en magasin. Ne peut être jumelée avec aucune offre.

CET ÉTÉ,
N'OUBLIEZ
PAS DE PROTÉGER
VOS YEUX DU SOLEIL!



VISION
EXPERT

f / Vision Expert optométristes
vision-expert.com

Opticiens
France Forget
Stéphane Racine
Joannie Trépanier

Optométristes
D^{re} Sylvie Bourassa
D^{re} Émilie Martel
D^r Nicolas Fugère
D^r Louis Simon Lavallée
D^{re} Josianne Cloutier

Pour un nouveau style de vue

Près du IGA

82, boul. de Bromont, bureau 101

tél. : **450 534-0054**

Examen de la vue • Lunetterie • Lentilles cornéennes
Urgence oculaire • Dépistage et traitement de la sécheresse oculaire
Cogestion des chirurgies réfractives et de la cataracte
12 succursales au Québec • Prescriptions de l'extérieur acceptées



Donnez de la couleur à votre été!

Session
d'été
début le
20 Juin



Entraînement
libre
12 semaines
104,37\$
+Taxes

14-15-16 ans
86,98\$
+Taxes

f La Taule

www.la-taule.com

450-539-1717