

Programmation loisirs et culture

HIVER 2016



INSCRIPTION/REGISTRATION

INSCRIPTIONS EN LIGNE/ONLINE REGISTRATION

Du lundi 21 décembre à 7 h au mardi 12 janvier à 23 h

Monday, December 21st, from 7 am to Tuesday, January 12th 11 pm

5% de rabais s'appliqueront sur toutes les inscriptions en ligne
5% will be taken off on any online registrations.

PROCÉDURE POUR L'INSCRIPTION EN LIGNE

Pour faire votre inscription en ligne, vous devez posséder un numéro de membre à 4 chiffres. Si vous possédez déjà ce numéro de membre, rendez-vous sur le site Internet de la ville au www.ville.waterloo.qc.ca, puis cliquez sur le lien « Inscriptions en ligne » situé dans le menu de droite sur la page d'accueil.

Pour obtenir ce numéro, vous devez nous contacter pour créer votre dossier. Une preuve de résidence vous sera demandée.

Les heures d'ouverture de l'hôtel de ville sont du lundi au jeudi de 8 h 30 à 12 h et de 13 h à 16 h 30 ainsi que le vendredi entre 8 h et 12 h.

INSCRIPTIONS EN PERSONNE/REGISTRATION IN PERSON

Jeudi 7 janvier de 13 h à 20 h / Thursday, January 7th, from 1 pm to 8 pm

Vendredi 8 janvier de 8 h à 12 h / Friday, January 8th, from 8 am to 12 pm

Mardi 12 janvier de 17 h à 20 h / Tuesday, January 12th, from 5 pm to 8 pm

Endroit / Place : Hôtel de ville de Waterloo / Waterloo City Hall, 417, rue de la Cour, Waterloo (Québec) JOE 2N0

Information : Philippe St-Denis 450 539-2282 poste / Ext. 230 ou visitez notre site Internet au www.ville.waterloo.qc.ca

The town of Waterloo invites you to participate in the activities offered in the 2016 winter session. You will find below a list of all activities offered by the municipality. Please note that all activities are given in French.

Prendre note que pour toute inscription reçue après le 12 janvier à 23 h, des frais de 10 \$ s'appliqueront. **AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE APRÈS LE 15 JANVIER À 12 H.**

Please note that additional fees of 10 \$ will be add on any registrations taken after January 12th at 11 pm. **NO REGISTRATIONS WILL BE TAKEN AFTER JANUARY 15th AT 12 PM.**

Des frais de 15 % s'appliqueront pour toute annulation, sauf sur présentation de preuve médicale. **15 % fees will be charge for any cancellation without medical proof.**

Les coûts des activités indiqués au programme s'appliquent pour **les résidents de Waterloo, Bolton-Ouest, Lac-Brome, Potton, Roxton Pond, Shefford, St-Étienne-de-Bolton, St-Joachim-de-Shefford, Stukely-Sud et Warden.** Les résidents des municipalités qui n'ont pas d'entente en matière de loisirs avec la Ville de Waterloo n'auront pas accès aux activités.

Programmation loisirs et culture
HIVER 2016



ACTI-MIDI et APRÈS-MIDI
****(activités non taxables)****

COURS	DATES	HORAIRE	COÛTS
GUIWARE • Apprentissage des techniques de base • Début : 19 janvier • Durée : 20 semaines • Professeur : Roger Quirion (450) 539-3767 • Lieu : Pavillon St-Bernardin, classe de morale • Les cours sont d'une durée de 30 à 45 minutes. Petit récital en fin de session.			
Enfants 1^{ère} année min. (Élèves Notre-Dame)	19 janv. au 14 juin Congé le 1 ^{er} mars et 24 mai	Mardi de 11 h 35 à 12 h 45	200 \$ / 20 sem.
Jeunes 9 à 13 ans (Élèves St-Bernardin)	19 janv. au 14 juin Congé le 1 ^{er} mars et 24 mai	Mardi de 11 h 40 à 12 h 40	200 \$ / 20 sem.
Jeunes de 6 à 17 ans Cours semi-privés ou privés	19 janv. au 14 juin Congé le 1 ^{er} mars et 24 mai	Mardi dès 15 h 30 Horaire flexible	200 \$ / 20 sem. – 400 \$ / 20 sem. Semi-privés 10 \$ / 30 min. Privés 20 \$ / 30 min.

Section JEUNESSE (soirs et week-end)
****(activités non taxables)****

BATTERIE • Les cours de batterie varient selon le goût et les besoins de l'élève. Ils sont offerts à tous ceux et celles qui désirent apprendre et/ou approfondir leur technique. • **Début** : 20 janvier • **Durée** : 20 semaines • **Professeur** : Luc Beauvais (450) 539-3767 • **Lieu** : École de musique Roger Quirion • La batterie et le système de son sont fournis par l'école.

7 ans et plus	20 janv. au 15 juin Congé le 2 mars et 25 mai	Mercredi à partir de 17 h 30	600 \$ / 20 cours de 30 min.
----------------------	--	------------------------------	-------------------------------------

GARDIENS AVERTIS • Programme de la Croix-Rouge canadienne • **Durée** : 1 cours • **Professeur** : Educ Action • **Lieu** : Église St-Bernardin, local 101
 • Apportez papier, crayon, lunch et une poupée ou un toutou de la grosseur d'un bébé. Manuel anglais disponible, à demander lors de l'inscription.

11 à 17 ans	19 mars	Samedi de 8 h 30 à 16 h 30	60 \$ / cours
--------------------	----------------	----------------------------	----------------------

HOCKEY-OK • Hockey récréatif destiné aux jeunes ne faisant pas partie d'une association de hockey mineur. • Apprentissage des techniques de base : arrêt, manipulation d'une rondelle, technique de la pousse et petites joutes. • **Début** : 19 janvier • **Durée** : 10 semaines • **Professeur** : Josée Ouellet • **Lieu** : Aréna Jacques-Chagnon, 205, rue Lewis Ouest • Équipement complet de hockey nécessaire.

5 à 8 ans	19 janv. au 29 mars Congé le 1 ^{er} mars	Mardi de 15 h 30 à 16 h 25	53 \$ / 10 sem.
9 à 12 ans (max 6^e année)	20 janv. au 30 mars Congé le 2 mars	Mercredi de 15 h 30 à 16 h 25	53 \$ / 10 sem.

INITIATION À L'ATHLÉTISME • Cette initiation permettra à tous de faire connaissance avec l'athlétisme de manière ludique et amusante.

Courir, lancer, sauter! • **Début** : 21 janvier • **Durée** : 12 semaines • **Professeur** : Lorissa Gagnon • **Lieu** : École secondaire Wilfrid-Léger • Tenue sportive et espadrilles obligatoires.

6 à 10 ans	21 janv. au 21 avril Congé les 3 et 24 mars	Jeudi de 18 h à 19 h 30	58 \$ / 12 sem.
-------------------	--	-------------------------	------------------------

KARATÉ • Apprentissage des mouvements et techniques du karaté traditionnel – style shtokan. • **Début** : 19 janvier • **Durée** : 12 semaines
 • **Professeur** : Jean-Guy Jacques (450) 378-4745 • **Lieu** : Pavillon St-Bernardin, 14, rue Lewis Ouest, gymnase • Pour les ceintures blanches, les parents doivent être présents au premier cours. Autres frais à prévoir (uniforme, protège jointures, affiliation, etc.).

Ceinture blanche niveau débutant - 6 ans et plus	19 janv. au 12 avril Congé le 1 ^{er} mars	Mardi de 18 h à 19 h	88 \$ / 12 sem.
Ceinture blanche et jaune	21 janv. au 14 avril Congé le 3 mars	Jeudi de 18 h à 19 h	88 \$ / 12 sem.
Ceinture orange et plus (1 soir)	19 janv. au 14 avril Congé le 1 ^{er} ou 3 mars	Mardi OU jeudi de 19 h à 20 h	88 \$ / 12 sem.
Ceinture orange et plus (2 soirs)	19 janv. au 14 avril Congé le 1 ^{er} et 3 mars	Mardi ET jeudi de 19 h à 20 h	143 \$ / 12 sem.

Section PARENTS-ENFANTS
****(activités non taxables)****

AÉROBIE STYLE HIP HOP • Pour les enfants de 10 ans et plus et leurs parents • **Durée** : 10 semaines • **Professeur** : Stéphanie Jeanson
 • **Lieu** : À déterminer • Vêtements confortables et bouteilles d'eau à prévoir.

10 ans et plus	20 janv. au 30 mars Congé le 2 mars	Mercredi de 18 h à 18 h 45	180 \$ / 10 sem.
-----------------------	--	----------------------------	-------------------------

MODALITÉS

Pour pouvoir recevoir leur subvention, les participants devront remplir un formulaire qui est disponible au Service des loisirs de la ville ou sur le site internet : **www.ville.waterloo.qc.ca**

De plus, une preuve de résidence du participant et un reçu de paiement des frais d'inscription seront demandés aux réclamants à chaque demande. Les montants alloués seront de 50 % des coûts d'inscription jusqu'à concurrence de 250 \$ par activité et de 500 \$ annuellement.

Le formulaire et le reçu doivent être acheminés au Service des loisirs dans l'année où ledit reçu a été émis.

Les subventions seront exigibles lorsqu'un minimum de 50 % de l'activité aura eu lieu.

POLITIQUE DE REMBOURSEMENT RÉSERVÉE AUX RÉSIDANTS DE WATERLOO SEULEMENT
 âgés de moins de 18 ans au moment de l'inscription :

Tous les jeunes de moins de 18 ans, résidents de Waterloo et pratiquant une activité de loisirs sur le territoire de la ville de Waterloo ou si cette activité n'est pas offerte à Waterloo, sur le territoire d'une municipalité ayant une entente de loisirs avec la ville de Waterloo, ont droit à une subvention pour aider à défrayer les coûts d'inscription aux activités qu'ils pratiquent.



Programmation loisirs et culture

HIVER 2016

Section ADULTES (soirs et week-end) ***(activités taxes incluses)***

COURS	DATES	HORAIRE	COÛTS
-------	-------	---------	-------

BADMINTON • Joutes libres et organisées pour les joueurs de tous les calibres. • Début : 20 janvier • Durée : 12 semaines • Professeur : Alain Vallières
Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest • Apportez votre raquette et des volants Yonex 300-bleu. Places limitées!

16 ans et plus	20 janv. au 13 avril Congé le 2 mars	Mercredi de 19 h à 21 h	42 \$ / 12 sem.
----------------	---	-------------------------	-----------------

ÉCRITURE CRÉATIVE • Ateliers d'écriture pour stimuler la créativité et dépasser les blocages. Début : 17 janvier • Durée : 6 cours
• Professeur : Jonathan Harnois • Lieu : Maison des jeunes.

16 ans et plus	17-31 janv.- 21-28 fév.- 13 mars et 10 avril	Dimanche de 18 h à 21 h	184 \$ / 6 cours
----------------	---	-------------------------	------------------

ESPAGNOL DÉBUTANT • Apprentissage des notions de base de la langue espagnole (mots, grammaire et conversation). • Début : 20 janvier
Durée : 10 semaines • Professeur : Estela López Solís • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest, local 104 • Matériel requis : Dictionnaire français/espagnol, cartable ou cahier et crayons. Prévoir un budget de 30 \$ pour l'achat du livre et du cahier de corrections.

16 ans et plus	20 janv. au 30 mars Congé le 2 mars	Mercredi de 17 h 30 à 18 h 55	104 \$ / 10 sem.
----------------	--	-------------------------------	------------------

ESPAGNOL NIVEAU 4 • Ce cours intermédiaire est dirigé aux gens qui connaissent les éléments premiers de la langue espagnole (verbes de base et conjugaison au temps présent) et qui souhaitent élargir leurs connaissances dans une ambiance ludique et amusante, et bien plus encore!
Professeur : Estela López Solís • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest, local 104

16 ans et plus	19 janv. au 5 avril Congé le 1 ^{er} et 29 mars	Mardi de 17 h 30 à 18 h 55	104 \$ / 10 sem.
----------------	--	----------------------------	------------------

ESPAGNOL – CONVERSATION • Ce cours est offert aux élèves ayant suivi le cours d'espagnol niveau 4 ou qui ont des connaissances suffisantes dans cette langue. Vous aurez la possibilité de dialoguer avec les autres élèves et de revoir l'usage des verbes à plusieurs temps. • Professeur : Estela López Solís
Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest, local 104

16 ans et plus	19 janv. au 5 avril Congé le 1 ^{er} et 29 mars	Mardi de 19 h 05 à 20 h 30	104 \$ / 10 sem.
----------------	--	----------------------------	------------------

NOURRIR LA VIE EN SOI • Prendre soin de soi par des outils simples à vivre dans le quotidien. • Début : 19 janvier • Durée : 12 semaines
Professeur : Dominique Gratton • Lieu : À déterminer.

18 ans et plus	19 janv. au 12 avril Congé le 1 ^{er} mars	Lundi de 19 h à 21 h	80 \$ / 12 sem.
----------------	---	----------------------	-----------------

NOUVEAU ITALIEN • Apprentissage de la grammaire et la langue italienne à travers la présentation de la réalité et la culture italienne.
Début : 19 janvier • Durée : 10 semaines • Professeur : Nicoletta Patamia • Lieu : À déterminer • Prévoir un montant pour l'achat du manuel d'activités.

14 ans et plus	19 janv. au 29 mars Congé le 1 ^{er} mars	Mardi de 9 h 30 à 11 h 30	150 \$ / 10 sem.
----------------	--	---------------------------	------------------

JAZZERCISE • Programme d'entraînement cardio-vasculaire et musculaire. • Début : 18 janvier • Durée : 12 semaines • Professeur : Chantal Boies
Lieu : Salle Sacré-Cœur, entrée rue Young

14 ans et plus (1 soir)	18 janv. au 18 avril, congé le 29 fév. ou 2 mars et un autre à prévoir	Lundi OU mercredi de 19 h à 20 h	110 \$ / 12 sem.
14 ans et plus (2 soirs)	20 janv. au 18 avril, congé le 29 fév., 2 mars et un autre à prévoir	Lundi ET mercredi de 19 h à 20 h	150 \$ / 12 sem.

VOLLEY-BALL • Début : 19 janvier • Durée : 12 semaines • Professeur : Renée Fournier • Lieu : École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest, gymnase
• Pour les joutes amicales, les joueurs doivent connaître les techniques de base. Pour les joutes compétitives, les joueurs doivent avoir joué un niveau avancé avec un système de jeu «passeur-pénétrant».

JOUTES COMPÉTITIVES 16 ans et plus	19 janv. au 12 avril Congé le 1 ^{er} mars	Mardi de 19 h à 21 h	62 \$ / 12 sem.
JOUTES AMICALES 16 ans et plus	21 janv. au 14 avril Congé le 3 mars	Jeudi de 19 h 30 à 21 h 30	62 \$ / 12 sem.

ZUMBA FITNESS • Programme de mise en forme par la danse latine et internationale. • Début : 19 janvier • Durée : 12 semaines
Professeur : Caroline Brodeur • Lieu : Salle Sacré-Cœur, entrée rue Young • Tenue sportive, serviette et bouteille d'eau.

16 ans et plus (1 soir)	19 janv. au 12 avril Congé le 1 ^{er} et 3 mars	Mardi OU jeudi de 18 h 30 à 19 h 30	105 \$ / 12 cours
16 ans et plus (2 soirs)	21 janv. au 14 avril Congé le 1 ^{er} et 3 mars	Mardi ET jeudi de 18 h 30 à 19 h 30	150 \$ / 24 cours

Attention : Les taxes applicables au coût d'inscription des activités taxables ne sont pas incluses dans les tarifs.

Preuve de résidence obligatoire : Bulletin scolaire ou relevé de la PUGE obligatoire pour les enfants, permis de conduire, compte de taxes, etc. Au moins une preuve avec photo devra être présentée pour le responsable.

Annulation du cours : Dans le cadre de certaines activités, le nombre de places peut être limité, un nombre minimal de participants est requis, sans quoi le Service des loisirs se réserve le droit d'annuler l'activité. De plus, l'intervenant responsable de l'activité avisera tous les participants de tout changement à l'horaire.

Paiement : Le service de paiement par débit direct est disponible sur place, Visa, Mastercard, argent comptant et paiement par chèque sont acceptés. Les chèques doivent être libellés à l'ordre de « Ville de Waterloo ».

Programmation loisirs et culture HIVER 2016



Section AÎNÉS ACTIFS ***(activités non taxables)***

COURS

DATES

HORAIRE

COÛTS

PILATES • Exercices variés pour améliorer le cardio-vasculaire, le tonus musculaire, l'équilibre et la flexibilité dans une ambiance conviviale et détendue.
Début : 18 janvier • **Durée** : 12 semaines • **Professeur** : Christiane Lamarche • **Lieu** : Aréna, local 2^e étage • Vêtements confortables, espadrilles, bouteille d'eau et tapis de sol (ou serviette) sont requis.

50 ans et plus

18 janv. au 18 avril
Congé le 25 janv. et le 1^{er} fév.

Lundi de 11 h à 12 h

58 \$ / 12 sem.

50 ans et plus

18 janv. au 18 avril
Congé le 25 janv. et le 1^{er} fév.

Lundi de 13 h 30 à 14 h 30

58 \$ / 12 sem.

50 ans et plus

21 janv. au 21 avril
Congé le 28 janv. et le 4 fév.

Jeudi de 9 h 30 à 10 h 30

58 \$ / 12 sem.



YOGA TOUT • Yoga sur chaise adapté aux réalités des personnes âgées, ce cours prend en compte les limitations physiques et enseigne la gestion de la douleur. • **Début** : 19 janvier **Durée** : 12 semaines • **Professeur** : Line Bergeron • **Lieu** : Aréna, local 2^e étage • Vêtements confortables et tapis antidérapant sont nécessaires.

50 ans et plus

19 janv. au 13 avril
Congé le 26 janv., 2 fév.

Mercredi de 14 h à 15 h

58 \$ / 12 sem.

ZUMBA GOLD • Activités physiques de danse sur de la musique orientale avec intensité moindre. Idéal pour les aînés actifs! • **Début** : 20 janvier **Durée** : 12 semaines • **Professeur** : Manon Ducharme • **Lieu** : À déterminer • Prévoir des vêtements confortables, serviette, espadrilles et bouteille d'eau.

40 ans et plus

20 janv. au 13 avril
Congé le 2 mars

Mercredi de 10 h 30 à 11 h 30

58 \$ / 12 sem.



ACTIVITÉS LIBRES

BADMINTON • **Début** : 18 janvier • **Lieu** : École secondaire Wilfrid-Léger, 185, rue Lewis Ouest • Apportez votre raquette et vos volants!

Pour tous

18 janv. au 3 juin, Congé le 12
et 29 fév., 4-25-28 mars et 22 avril

Lundi de 19 h à 21 h
Vendredi de 18 h 30 à 20 h 30

2 \$ / 14 ans et moins
3 \$ / 15 ans et plus

*PATINAGE LIBRE GRATUIT *FREE SKATING* ARÉNA JACQUES-CHAGNON

POUR TOUS à partir du 4 janvier

Lundi : 11 h 15 à 12 h 15 et 15 h 15 à 16 h 15
Mercredi et vendredi : 11 h 15 à 12 h 15
Samedi : 16 h 30 à 17 h 15

ADULTES ET AÎNÉS à partir du 4 janvier

Mardi et jeudi : 11 h 15 à 12 h 15 *Enfants d'âge préscolaire acceptés

CONGÉS SCOLAIRES

Patinage et hockey libre durant les congés scolaires voir l'horaire de l'aréna.
Schools break free skating and hockey see schedule at arena.

ÉVÉNEMENTS À VENIR



INSCRIPTIONS AU COURS DE THÉÂTRE «La relève de Sauvageau»

La Compagnie de Théâtre Sauvageau inc. de Waterloo offre un atelier de théâtre pour les jeunes âgés entre 6 et 13 ans et qui sera donné par Louise-Marie Dion dans le gymnase de l'école l'Orée des Cantons, pavillon St-Bernardin de Waterloo. Deux groupes sont offerts, soit les mercredi (début : 27 janvier) et les jeudi (début : 21 janvier). La session est de 12 semaines et se termine pour les deux groupes le 20 avril.

LE COÛT EST DE 60 \$ POUR LES 12 COURS.

Les inscriptions se font par téléphone au 450 539-3909 du 12 au 19 janvier 2016 entre 9 h et 20 h. Aucune inscription ne sera prise avant les dates prévues. Faites vite, les places sont limitées!

25 JANVIER AU 7 FÉVRIER 2016

42^e TOURNOI NATIONAL PEE-WEE DE WATERLOO

Nous aurons le plaisir de vous accueillir à l'aréna Jacques-Chagnon pour ce 42^e Tournoi National.

Venez encourager les prouesses des jeunes participants!

19-20 FÉVRIER 2016

PLAISIRS D'HIVER

19 FÉVRIER DE 19 H À 22 H : Soirée dansante à la patinoire extérieure avec DJ professionnel.

20 FÉVRIER DE 12 H À 16 H : Activités diverses d'hiver dont, glissade sur tube, patinage et hockey libre et bien plus encore! ANNULÉ EN CAS DE PLUIE.



3 AVRIL 2016

PÂQUES

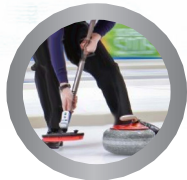
Un film sera présenté.

Une surprise chocolatée sera remise aux enfants.

14 AU 24 AVRIL 2016

TOURNOI DE CURLING

Vous êtes tous invités à venir encourager les équipes participantes.



SOCCER – COMPLEXE ARTOPEX

Dès le 16 janvier, une session de soccer de 12 semaines sera offerte au Complexe sportif Artopex les samedis matins. Les inscriptions se font directement en ligne au www.complexeartopex.com dès maintenant.

Horaire : 6 à 8 ans de 9 h 30 à 10 h 45 - 9 à 12 ans de 10 h 45 à 12 h



CINÉMA GRATUIT



LA GUERRE DES TUQUES
31 JANVIER 2016 À 13 H 30

LE BON DINOSAURE
6 MARS 2016 À 13 H 30



Présentés à la
Maison de la Culture de Waterloo
N'oubliez pas vos denrées
non périssables!

SURVEILLEZ LE JOURNAL PANORAMA ET LE SITE INTERNET

au www.ville.waterloo.qc.ca POUR PLUS DE DÉTAILS SUR LES ÉVÈNEMENTS À VENIR!

Waterloo
PARTENAIRE DE VIE