







Résidence funéraire de Waterloo 5140, rue Foster, Waterloo • 450 539-5551

Complexe funéraire de Granby 60, boulevard Pie-IX, Granby • 450 777-1414

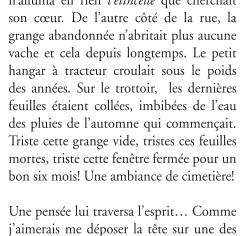
Pour information: www.lesieur.ca



Mireille L. Labrecque

En ce matin de novembre, fatiguée, vidée d'énergie pour une énième fois, elle ferma les yeux et se demanda : Qu'est-ce qui m'a pris, encore une fois, d'accepter tous ces engagements? À quoi bon m'échiner ainsi? Qu'est-ce que je fous sur cette terre?

Et c'est cette dernière question qui la ramena... sur terre. Sur le «plancher des vaches» comme disaient ses ancêtres. Elle jeta un regard à l'extérieur et ce qu'elle vit n'alluma en rien l'étincelle que cherchait





pierres tombales du cimetière...» Juste Sortir un moment.

des vicissitudes de la vie, du sentiment d'essoufflement qui me prend encore après toutes ces années de compulsion que je n'arrive pas à dompter. Seule, debout sur l'herbe humide, goûter le silence, la paix, appuyée sur la pierre froide que je réchaufferais de la vie qui coule en moi... Simplement prendre le temps...

Mais je me connais pensa-t-elle, après quelques minutes, je me mettrais à questionner la personne sous mes pieds : «Est-ce que vous vous reposez vraiment, là, sous cette pierre? Trouvez-vous que ça a valu le voyage de passer sur cette terre? Vous voilà en-dessous maintenant. Vous vivez ça comment?» Oups! Ce n'est pas une question à poser à une personne morte. Morte et enterrée comme l'on lançait autrefois... Et un frisson nous traversait le corps! Rapidement, on s'efforçait de penser à autre chose de peur que la mort nous entende et nous rattrape. Est-ce qu'on s'en fout comme de l'an 40 de ces questions concernant la vie et la mort une fois qu'on est parti les deux pieds devant? Avec l'âge, j'ai de plus en plus l'impression que c'est

## **NOVEMBRE...**

normal qu'il y ait une fin... vu qu'il y a eu un commencement! Qui sait si cette fin n'est pas un autre commencement? Tout dépend de la perception que l'on s'en fait.

Elle se souvint de ce fameux texte de Victor Hugo: Quand je me coucherai dans la tombe, je pourrai dire comme tant d'autres : J'ai fini ma journée! Mais je ne dirai pas : l'ai fini ma vie... Ma journée recommencera le lendemain matin. La tombe n'est pas une impasse, c'est une avenue; elle se ferme sur le crépuscule, elle se rouvre sur l'aurore.

Elle se rappela qu'elle célébrait alors la fin de sa trentaine et que ce jour-là, elle avait ardemment demandé à son époux qu'il fasse graver ces phrases sur sa pierre... Comme je suis contradictoire! Aujourd'hui, tout ce que j'aspire à faire, c'est à me reposer, non pas à continuer de travailler! Elle se mit à rire d'elle-même. De plus, je suis loin d'être certaine d'avoir une pierre tombale car devant l'étalage des nouveaux procédés pour «disposer» de mon corps, je ne sais plus lequel choisir. C'est un pensez-y bien quand on a un texte aussi long à inscrire... À la vitesse où va la science, peut-être aurais-je la chance d'être «exposée» trois dimensions, chocolat noir, 75%? Et vlan pour les dents!

Réalisant que ces images fofolles ne la mèneraient pas plus loin que le fauteuil sur lequel elle était assise, elle se dirigea vers la cuisine, ouvrit la porte de l'armoire, choisit uns sac rempli de chocolats noirs 75%. Elle prit l'unique qu'elle se permettait par journée, le déposa sur sa langue, l'y laissa fondre en savourant ce péché mignon qui, bien que noir, lui enlevait ses pensées sombres... Le cerveau réveillé par le message des papilles gustatives concernées, elle se dit : «Je ferais mieux de me remettre au travail. J'ai du pain sur la planche!»

Demain, se dit-elle, j'irai piquer une jasette au cimetière de Sherbrooke. Maman, papa et ma chère Denise répondront sûrement à mes nombreuses questions par un grand éclat de rire mais qu'importe je les quitterai en leur souhaitant:

«Requiescant in pace! Reposez en paix!» Attendez vous trois que j'arrive! Vous ne rirez pas autant!

Mais ce ne sera pas pour bientôt car mon sac de chocolats est plein et j'ai encore des petits rêves à réaliser!»

Nathalie Benoit, Ginette Choinière, Denise

Pierre Brien, Denise Lauzière, Lyn Ouellet

# **(**) 450 539-2747 **450 539-4903**

4551, rue Foster Waterloo (Québec) **J0E 2N0** 

## Associez-vous à votre PANORAMA!

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux 🚹 objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA **5** \$ (cotisation annuelle)

Nom:	••
Adresse:	••

.....

Tél. : ...... Courriel : ..... Journal Panorama, 650 de la Cour, C.P. 700 / Waterloo, Qc J0E 2N0

#### Lauzière. Lyn Ouellet, Marguerite Campbell, Mireille Lessard Labrecque Développement et coordination Denise Lauzière Collaboration Nathalie Benoit, Marguerite Campbell, Virginie

Conseil d'administration

Comité de production

Fortin, Mireille Lessard Labrecque, Cécile Lachapelle, Denise Lauzière, Valérie Morissette, Lyn Ouellet, et tous nos précieux collaborateurs du

Conception et Graphisme Ginette Choinière

Correction Denise Duval

Représentante publicitaire Nicole Brunelle

Nicole

6 000 exemplaires distribués par le Publi-Sac onze fois par année

Couverture géographique Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden

Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le

650, de la Cour Waterloo (Qué.) JOE 2NO Téléphone: 450 539-2475

Télécopieur : 450 539-2475 Courriel: panorama@journalpanorama.com

Bibliothèque nationale du Canada • ISSN 1708 - 4105





Tél.: 450 539-1712

Cell.: 450 777-8792 Fax: 450 539-1621



- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Déneigement
- Transport en vrac

www.optilog.com/patricelaramee / 2956, Route 112, Shefford, Qc J2M 1C6



## PROCHAINES PARUTIONS : 2 DÉCEMBRE 2015, 6 JANVIER 2016



## 2 décembre:

## Waterloo s'illumine pour les fêtes!

Place du Centenaire - 18h30

Soirée d'illumination du centre-ville, chants, chocolat chaud et plus!

#### 3 décembre:

## La Grande guignolée des Médias

De 6h30 à 9h30

À l'angle des rues Foster et Lewis

Le journal communautaire Panorama, la Télévision communautaire de Waterloo et les Pompiers de Waterloo s'uniront pour récolter des denrées non périssables et des dons en argent pour la banque alimentaire du CAB de Waterloo!

#### 5 décembre:

## Guignolée des chevaliers de Colomb

Toute la journée — Cueillette à domicile Dons et denrées pour les paniers de Noël.

#### 6 décembre:

## Cinéma de Noël gratuit - Party Pyjama!

La Reine des Neiges (précédée de Une fête Givrée - Frozen Fever)

13h30 - Maison de la Culture de Waterloo

Mettez vos plus beaux pyjamas! Pop Corn gratuit, surprises et prix de présence! Denrées non périssables amassées pour le CAB de Waterloo

## 12 décembre:

## Parade de Noël de Waterloo

Dès 13h00 - École Wilfrid-Léger

Chars allégoriques, animation, maquillage, jeux gonflables, breuvages,

friandises et autres surprises sur place!

#### 19 décembre:

# Souper de Noël traditionnel de la communauté

Dès 17h00 - Gratuit! Ouvert à tous!! Au sous-sol de l'église St-Bernardin Musiciens, cadeaux, prix de présence et autres surprises!



L'Arbre Magique sera à l'épicerie *Métro* et dans les différentes activités de Noël Info : 450 539-3373



# Félicitations à Normand Morin



# pour son élection à la présidence du Conseil d'administration de Tourisme Waterloo

La mission de Tourisme Waterloo est de développer une offre touristique authentique, dynamiser le centre-ville et mettre en valeur le patrimoine bâti et culturel.

## Revitalisation du centre-ville de Waterloo

Vous avez des nouveautés dans votre commerce? De nouveaux produits? Une nouvelle terrasse? Vous offrez un nouveau service ? Vous avez peinturé? Vous cherchez des employés?

#### Faites-nous le savoir !

Un nouveau **site web** pour le centre-ville est en construction et nous y publierons vos nouvelles ! **www.centrevillewaterloo.com** 

Partager vos nouvelles avec Stéphanie!!

s.morin@ville.waterloo.qc.ca / 450.539.2282 poste 229



# LA NUIT DES SANS-ABRI : SOLIDARITÉ ET DIGNITÉ

par : Nathalie Benoît, maman-reporter

Je me suis rendue à la Place du centenaire à peu près une demi-heure après le début de l'événement. Cette nuit du 16 octobre n'était pas pour les frileux; ça nécessitait une tenue quasi hivernale. Équipée de vêtements de rechange pour ma fille (pas de gardienne, le papa travaille à Montréal... bonjour la logistique!), d'une poussette et d'un dictaphone, j'étais à la fois fébrile et intimidée pour ma première expérience de journaliste sur le terrain.

L'ambiance était déjà installée : une petite foule était là et l'on attendait les marcheurs pour grossir le nombre. La pergola était inondée de lumière, de victuailles et de bénévoles prêts à nous sustenter. Nous avons rapidement répondu à l'invitation : Florence a repéré le pop-corn assez vite.

Avec « Personne n'est à l'abri » comme slogan, La Nuit des sans-abri marque sa troisième année à Waterloo. Cet événement, fondé par les Auberges du cœur a lieu dans une trentaine de villes à travers le Québec et en est déjà à leur 26° année à Montréal.

Dans des foyers métalliques, deux feux réchauffent les participants et l'ambiance. Pendant que je me demande comment briser la glace, afin de recueillir quelques commentaires, un homme m'aborde : c'est celui qui alimente le feu. Une conversation s'ensuit : j'ignore si c'est dû à la présence de ma petite, mais je m'étonne de cette facilité à entrer en contact avec les gens. Jacques

Larose de son nom est imposant, barbu... et pourtant si plein de tendresse et de douceur envers ma fille, qui interagit avec lui sans gêne ni méfiance. Il considère la nuit des sans-abri comme un « trip social ».

Les marcheurs arrivent. Entre-temps, j'observe la dynamique entre ceux déjà présents et les nouveaux arrivants : on se parle, on s'interpelle, tout naturellement. Personne ici n'est traité comme un étranger, personne ne cherche à savoir la situation de l'autre; tous ensembles, tous égaux. Aucun élément de tension, que de l'harmonie.

Les Waterlois ont apporté avec eux leur solidarité et leurs sourires, heureux d'être là, ici par choix, malgré la fraîcheur nocturne. Nous sommes tout de même chanceux : aucune précipitation pour glacer les os. Les deux années précédentes ne les avaient pas autant épargnés, me fait remarquer une des bénévoles.

Tout le monde se parle, les bénévoles sont aux petits soins auprès des personnes présentes. La bonne humeur est au rendezvous.

C'est le moment de la lecture des lettres d'espoir; tous se regroupent dans un silence respectueux autour des orateurs et tendent une oreille généreuse. Un peu plus loin, sur la place, des jeunes jouent une partie de soccer nocturne pendant qu'ici plus près on savoure sa première guimauve grillée à l'heure où l'on devrait normalement être au lir

Quelques participants ont amené leurs enfants, même leur membre de famille à quatre pattes. Mon impression des premières heures se confirme : la Nuit des sans-abri affiche un caractère familial.

Pour conclure la lecture des lettres d'espoir, un duo musical. André Stradford, et Annick chantent un très beau texte d'Annick, mis en musique par André. Moi-même poète à mes heures, suis attentive aux mots choisis et ravie de leur association. Accueil chaleureux du public. « Maman, je veux qu'ils chantent une autre chanson », me dit ma fille.

Avant de partir, je remarque deux jeunes personnes particulièrement actives derrière les tables de ravitaillement. Âgées respectivement de neuf et onze ans, Moïra et Malicia m'épatent par leur dynamisme et leur dévotion : des hôtes remarquables! Après avoir obtenu la permission du père, je leur pose quelques questions sur ce que représente l'événement pour elles. Par leur réponse, ces demoiselles me paraissent bien conscientes de leur confort et des réalités de ceux qui n'en ont pas. Elles se disent heureuses d'être ici et d'interagir avec le monde « [...]tout pour aider les gens, leur parler, leur donner du bonheur, pis qu'ils rient », déclare Moïra. Ô belle et confiante jeunesse : merci de contribuer à embellir ce

J'étais pour partir lorsqu'un autre homme m'aborde avec autant d'amabilité que les précédent(e)s participant(e)s. Je lui rends un peu de cette amabilité en retardant mon départ pour bavarder un peu. Ce n'est pas ma fille qui s'en plaindra : elle rechigne à l'idée de retourner à la maison, bien qu'on ait dépassé de beaucoup l'heure du dodo. J'accepte l'invitation à me rapprocher de la chaleur du feu et de la foule, où on chante comme ça, pour le plaisir. C'est beau, c'est contagieux : je me joins à la fête mais mal m'en pris, car ma fille de trois ans me rappelle aussitôt à l'ordre : « Maman, arrête de chanter! ». Je n'ai pas l'étoffe d'André et d'Annick pour le chant, paraît-il.

C'est donc dans une ambiance intime, aux allures de camping entre amis que j'ai vécu ma première Nuit des sans-abri. J'ai trouvé l'atmosphère chaleureuse, exempte de jugement. Mais alors que je regagne la chaleur de mon foyer, je suis consciente que le froid, la faim, la détresse, la solitude sont les réalités quotidiennes de gens partout à travers la province. Je salue bien bas ceux qui ont choisi de leur tendre la main, que ce soit par vocation professionnelle ou initiative personnelle.



## LE CIRCUIT DU PATRIMOINE

#### par : Nathalie Benoît

Ces derniers jours à Waterloo a eu lieu l'activité bénéfice de l'association des Amis et Propriétaires des Maisons Anciennes du Québec (APMAQ) dont le prix Thérèse-Romer, qui récompense des propriétaires de maisons anciennes pour la conservation du patrimoine architectural, par la restauration partielle ou totale de leur maison. Cette année, le prix Thérèse-Romer a été décerné à un couple de Montmagny. Quarante-sept participants de partout au Québec : Montréal, Québec, Bas-du-Fleuve se sont réunis à Waterloo pour ce prix, dormir à Waterloo, le brunch au Manoir Maplewood et le circuit du patrimoine.

Le circuit du Patrimoine fait connaître les maisons anciennes de Waterloo. J'ai moimême marché sur rue de la Cour en lisant chaque plaque de bronze, accompagnée de ma mère, tout aussi enthousiaste de découvrir mon bien-aimé (et parfois même mal aimé) Waterloo. J'ai même eu la chance de voir un peu du Manoir Maplewood. C'est splendide; une continuité du cadre enchanteur de la rue Clark.

Pendant que nous goûtions aux prémices de l'hiver le 18 octobre dernier, j'ai eu la chance de faire la dernière partie du circuit, guidé par Céline Vary. Au moment où la chute de neige se faisait agressive, nous sommes entrés dans l'église anglicane Saint-Luke's, petit bijou à découvrir sur la rue de la Cour. Bien sûr, comme dans la plupart des

lieux de culte, le respect est de mise. Stupeur et ravissement : j'appris en même temps que nos invités que l'orgue qui fait vibrer les murs de cette église n'est nul autre qu'un Casavant. Les échanges entre participants et organisateurs du circuit étaient empreints de connaissances diverses, alliant l'histoire et l'architecture, pendant que le représentant de l'église répondait en toute générosité aux questions des visiteurs. Le sentiment d'être un témoin privilégié de ce cénacle s'empara de moi.

À la fin du circuit, certains participants ont bien accepté de partager leurs impressions et commentaires sur le circuit et les maisons anciennes avec le Panorama. J'avoue que j'aurais eu beaucoup de plaisir à échanger avec eux quelques heures de plus.

Monsieur Ronald Durepos, illustrateur de profession possède une maison de 1830 à Saint-Joseph-du-lac. Il compte parmi les premiers membres de l'Association des Amis et Propriétaires des maisons anciennes du Québec et fait également partie du groupe conseil.

Je lui ai demandé quels étaient les principaux défis dans la restauration des maisons anciennes. Selon lui, l'adapter au goût du jour comporte un défi. Un exemple personnel : au moment de l'achat, sa maison n'avait ni plomberie, ni électricité. Heureusement, il sait travailler de ses mains, ce qui peut sauver des coûts lors d'une restauration, « j'ai tout appris sur le tas ». Il ajoute : « Le défi c'est aussi de

trouver des artisans qui s'y connaissent [...] les vrais bons artisans, ce n'est pas facile à trouver. » Lorsque je lui ai demandé son coup de coeur : l'auberge B&B Les Matins de Victoria où il a passé la nuit lui a plu. Le Manoir Maplewood a aussi été mentionné.

Madame Monique Lamothe, du conseil d'administration de l'APMAQ, coorganisatrice de cet événement a déclaré : « Je trouve ça bien que la municipalité puisse investir dans ce sens-là et faire en sorte qu'ils conservent nos vieilles maisons. Je trouve l'architecture très riche. »

« La ville de Waterloo est proactive. Elle permet aux gens d'apprécier ce qu'ils ont» ajoute Madame Lamothe.

Au sujet du Manoir Maplewood: « C'est un joyau pour vous. [...] Avec quelque chose qui était voué à la démolition, on peut en faire un joyau, puis surtout qu'ils (les nouveaux propriétaires) l'ont fait avec leurs propres moyens, leurs propres ressources, parce qu'il faut arrêter de compter sur le gouvernement pour nous aider.[...] Quand on se regroupe, ça fait une force. »

C'est souvent par les yeux qu'on perçoit l'énergie d'une personne. J'ai donc naturellement été portée vers Céline Vary , guide de ce circuit, Waterloise de naissance et elle-même propriétaire d'une maison ancienne pour ma dernière entrevue. Celleci s'est donc fait en marchant, pressées que nous étions de nous réchauffer dans nos demeures respectives.

Selon Madame Vary, ces « belles

d'autrefois » parsemées à travers Waterloo contribuent à l'esthétisme de notre municipalité à « l'image de marque » (sic) de Waterloo.

« Ça attire beaucoup de touristes » a-t-elle ajouté

Lorsque je lui ai demandé si le principal défi était de respecter l'intégrité de l'époque du bâtiment, ou l'adapter aux besoins actuels, elle me répondit l'intégrité « dans un monde idéal » ...Mais selon elle aussi l'adapter aux nécessités de notre époque : « Ces maisons sont très froides, difficiles à chauffer. »

J'ai demandé à Madame Vary si elle hésiterait ou pas à encourager quiconque voudrait se lancer dans l'aventure d'une maison ancienne, quelque soit son expérience dans le domaine. Loin d'être dissuasive, sa recommandation m'apparût plutôt comme un cri du cœur : « Sauvez-la! »

On est parfois aveugle à la beauté qui nous entoure, lorsqu'on la côtoie de trop près. En tant que Waterloise d'adoption, je considère que, dans l'ensemble, notre Waterloo possède beaucoup de charme, d'ambiance avec son architecture de tradition anglo-saxonne typique des Cantons de l'est. Le désir de conserver nos plus beaux bâtiments ajoute une valeur humaine à notre communauté, au-delà de l'architecture. Le message qu'on envoie : nous sommes fiers de Waterloo et aimons partager notre patrimoine avec nos visiteurs.

Suite à la page 13



Virginie Fortin

Dans le cadre de mon travail, j'ai eu la chance de rencontrer des gens nostalgiques et excités de me raconter leurs périples vécus des dizaines d'années plus tôt. J'ai des histoires de gens qui sont simplement partis seuls avec une idée vague de ce qui les attendait en vivant au jour le jour en rencontrant des gens sur place. Ils ont mon respect. Je suis téméraire, mais je ne crois pas que j'aurais eu le courage d'y aller si aveuglément. Je suis toujours fascinée d'imaginer la réalité des voyageurs avant internet et tous les outils maintenant mis à notre disposition. Ce domaine a été révolutionné et voici les quelques facteurs qui, selon mes humbles observations, font en sorte qu'il est beaucoup plus facile de se lancer à l'aventure en 2015.

Qui aurait cru un jour avoir toute l'information imaginable au bout des doigts? J'aime me lancer dans l'aventure, mais je trouve important de faire des recherches préalables avant de partir. Que ce soit pour les coutumes, les endroits à éviter, l'ambiance en général ou pour les essentiels, j'aime savoir un peu à quoi m'attendre. On peut même prendre le pouls des visiteurs sur les forums de discussion! On y trouve des réponses à toutes nos questions.

L'achat de billets d'avion? Si les seules options étaient de se rendre en personne dans une agence de voyage ou à l'aéroport, on peut maintenant acheter son billet sur un coup tête en attendant son dessert au restaurant! En quelques minutes, on peut comparer les prix, les trajectoires, choisir son vol, entrer nos informations personnelles et carte de crédit et voilà, vous partez! L'application SkyScanner devient alors votre meilleur ami et vous fait économiser beaucoup.

Que dire de l'hébergement! Arriver dans une ville inconnue et se promener avec le sac sur le dos pour se trouver un lit n'est plus une chose courante. On le fait à l'occasion, mais je préfère de loin louer un lit avant de changer de ville. De cette façon, les prix sont déjà comparés, on a des photos et des avis pour savoir à quoi s'attendre, on est certains d'avoir de la place et on a qu'à y déposer nos sacs et partir visiter les attraits sans tourner en rond pendant une heure.

Garder contact à des milliers de kilomètres de la maison n'a jamais été

aussi simple! Je m'amuse à envoyer des cartes postales quand j'en ai la possibilité et j'adore les voir arriver trois semaines plus tard, mais il est difficile de croire que la poste était en fait le moyen de communiquer pendant les escapades! Maintenant, en quelques clics, on peut raconter notre voyage instantanément, partager des photos et même des vidéos à partir d'un wifi de McDonald's. Ça rassure les parents, ça ne fait aucun doute! Si la connexion le permet, on peut même se tourner vers Skype pour des conversations vidéo en direct! J'ai passé deux anniversaires outre-mer et, en se fixant un rendez-vous, ma famille me chantait un joyeux anniversaire en direct avec une chandelle allumée sur un petit gâteau. Ce sont de très beaux souvenirs réconfortants et je remercie la technologie de rendre ça possible.

LA PLANÈTE,

PLUS ACCESSIBLE QUE JAMAIS

La technologie n'a pas que des points positifs, au contraire! C'est sur place qu'on réalise son impact et combien elle interfere avec les contacts humains. Il n'est pas rare de voir les salons d'auberge de jeunesse remplis de gens rivés à leur ordinateur. Aussi, au lieu de simplement profiter de la journée, on peut faire la chasse au wifi et y passer une heure! Il n'est pas rare de voyager en pensant à la prochaine fois que vous pourrez consulter vos notifications et votre fil d'actualité. C'est une tentation énorme et il n'est pas facile de décrocher et de s'en dissocier.

Bien sûr, cette réalité s'applique surtout dans les pays développés et adaptés au tourisme de masse. En se fiant seulement sur les outils technologiques, on peut perdre ses moyens quand arrive le moment de se débrouiller à la « bonne franquette ». Au Rwanda, j'étais en charge d'organiser notre voyage de fin de stage pour sept personnes et j'avais été surprise combien il y a peu d'informations virtuelles disponibles sur l'hébergement abordable et les activités possibles. Avec des contacts, des numéros de téléphone et un peu d'improvisation on a réussi à bien se divertir, mais ça fait réfléchir sur l'accès à l'information et son impact dans notre quotidien.

Le voyage a évolué grandement et est plus accessible que jamais. On peut maintenant quitter confiants et de façon plus sécuritaire tout en restant en contact avec la famille. À toutes les personnes qui étaient désireuses de partir il y a trente ans, mais qui n'étaient pas à l'aise de le faire dû aux ressources manquantes : Allez-y!

# Un TRÉSOR est trouvé au sous-sol de la Bibliothèque Publique de WATERLOO!

Ce soir-là, le 25 septembre, nous sommes une vingtaine de personnes à descendre au sous-sol de la bibliothèque. Sans nous douter de la suite des évènements, nous nous installons et à la lumière diffuse, dans un silence de cathédrale nous voyons entrer un vieux moine et sa clochette. Suivant le chemin qu'il nous indique, nous pénétrons dans une forêt, puis, débouchons dans une clairière et là, sous un ciel resplendissant, un pommier majestueux et un rosier garni de fleurs magnifiques se dressent fièrement. Sans attendre ni l'un ni l'autre, nous nous mettons à creuser et... nous trouvons le trésor. Aujourd'hui, je ne suis pas gênée de dire que nous nous le disputons, les gens de Warden et les directeurs de la bibliothèque de Waterloo. Chacun veut s'attribuer la découverte.

Je sais! J'ai tout mélangé. Mais ceux qui étaient présents me comprennent parce que, tout comme moi, ils félicitent chaleureusement Marie-Christine Trahan, la «Conteuse» de cette soirée des Journées de la



Culture pour son talent et sa générosité à faire vivre des contes du monde. Croyez-le ou non, elle a réussi à faire descendre au sous-sol de la bibliothèque, six aveugles et un éléphant! Puis elle nous a fait saliver au parfum des framboises et nous avons eu envie de mordre dans le bon pain aux pétales de roses fraichement sorti du four. Vous saisissez que le trésor dont je parle c'est Marie-Christine Trahan. Elle possède une extraordinaire habileté à faire vivre l'imaginaire sans l'utilisation d'aucun artifice. La prochaine fois que vous serez conviés à une de ses soirées de Contes pour Adultes, ne manquez pas l'occasion d'y assister!

La directrice de la bibliothèque, Nathalie Massé, remercie sincèrement toutes les personnes qui sont venues assister à cette présentation de Contes pour adultes.

Elle vous rappelle que c'est Marie-Christine qui anime L'heure du conte pour les enfants à la bibliothèque de Waterloo. Consultez le journal «Le Panorama» pour connaitre les dates.



## AVEZ-VOUS VOS NUMÉROS NOS SENTIERS : RAPPELS ! RÉFLÉCHISSANTS?

Pour aider les citoyens de Shefford à se conformer au Règlement 2014-515 concernant la numérotation des immeubles, la Municipalité du Canton de Shefford met en vente, à faible coût, des chiffres autocollants réfléchissants. Cette offre vise à répondre à la demande de plusieurs citoyens qui se sont plaints d'éprouver des difficultés à trouver des numéros civiques réfléchissants.

Chaque chiffre, disponible de zéro (0) à neuf (9), est inscrit en blanc sur un fond rectangulaire rouge. Les autocollants réfléchissants sont offerts en deux dimensions aux prix suivants:

- Petit format (dimensions : 2,4 cm x 5,4 cm:) : 0,25 \$ par chiffre;
- Grand format (dimensions : 7 cm x 12,7 cm) : 1,25 \$ par chiffre.

Ils sont en vente, dans la limite des stocks, à la réception de la Mairie du Canton de Shefford située au 245 chemin Picard, pendant les heures d'ouverture de bureaux.

## N'OUBLIEZ PAS DE COMPLÉTER LE SONDAGE!

#### Réponse requise avant le 15 décembre 2015.

La Municipalité travaille actuellement à l'élaboration d'une politique pour les aînés avec un comité formé de citoyens et d'intervenants provenant d'organismes communautaires de la région, le tout en partenariat avec la démarche Municipalité Amie Des Aînés (MADA). L'administration municipale s'inspirera du plan d'action de cette politique pour orienter l'ensemble de ses décisions et de ses actions qui touchent de près ou de loin les aînés.



Nous souhaitons tous vivre le plus longtemps possible dans un milieu de vie répondant à nos besoins et à nos souhaits

légitimes. Aidez-nous à relever les défis de l'avenir en complétant ce sondage. Une consultation publique suivra au printemps 2016. Le sondage peut aussi être complété par internet à l'adresse suivante: cantonshefford.qc.ca

Nous serons tous aînés un jour, votre opinion est donc essentielle pour l'élaboration de cette politique qui vise à améliorer notre qualité de vie chez nous, à Shefford.

Travaillons aujourd'hui pour construire notre demain.

«MOI, JE M'ENRACINE À SHEFFORD!»

#### Interdictions diverses

Les sentiers vous donnent accès à la nature et vous approchent de ses sensibles écosystèmes. Afin de protéger ces derniers, la Municipalité souhaite vous rappeler qu'il est interdit de sortir des sentiers aménagés, en tout temps. Il est aussi interdit de faire le prélèvement de tous autres éléments naturels comme des plantes, des fruits, des champignons, du bois mort ou coupé... Ce qui est dans la forêt reste dans la forêt.

#### Respect des lieux

Un bon randonneur ne laisse aucun déchet dans la nature même les biodégradables. Si vous apportez une collation, tous vos restes et détritus doivent être rapportés. Rien

ne doit être laissé dans les parcs qu'il n'y avait déjà avant votre passage. Les boissons alcooliques et les personnes en état d'ébriété sont interdites. Personne ne doit perturber la quiétude des lieux par quelque tumulte que ce soit. Évidemment, tout acte de vandalisme est proscrit.



#### Chiens

Les chiens sont interdits au Parc des Montagnards. Toutefois, au Parc écologique Jean-Paul-Fo-

rand, les chiens sont permis mais doivent obligatoirement être tenus en laisse. Aussi, les déjections canines doivent être ramassées. La Municipalité met d'ailleurs à la disposition des propriétaires accompagnés de leur chien, à l'entrée du parc écologique, des sacs pour amasser les déjections canines. C'es une question d'hygiène publique!

## **DEMANDE DE** REMBOURSEMENT POUR LES ACTIVITÉS DE LOISIRS

Pour obtenir le soutien financier, le formulaire de demande de remboursement doit obligatoirement être rempli et soumis à la Municipalité, avec les documents requis, et ce, avant le 31 décembre de l'année où l'activité a débuté.

La demande de remboursement peut être effectuée directement en ligne au www. cantonshefford.qc.ca dans l'onglet «formulaire».

La contribution sera émise dans les trente (30) jours suivants selon la plus rapprochée des trois (4) dates d'échéances suivantes, soit le 31 mars, le 30 juin ou le 30 septembre et le 31 décembre de l'année en cours.

Pour l'intégralité de la Politique sur les Loisirs, consultez-le: http://cantonshefford.qc.ca/affaires-municipales/politique-sur-les-loisirs/

## Événements à venir et loisirs



## CLUB de marche



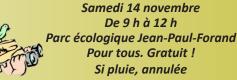
Groupe de marche amical où chacun marche à son rythme. **NOUVEAUTÉ!** La marche sera encadrée par la kinésiologue Chloé Cabana-Laplante. Entrainement léger tout en marchant. Gratuit et pour tous!

\* Les vendredis de 14 h à 15 h. Parc écologique Jean-Paul-Forand. Entrée chemin Picard.

\* Les vendredis 4 septembre, 6 novembre et 4 décembre, rendez-vous au Parc des Montagnards au 333 chemin du Mont-Shefford (sentier de niveau intermédiaire).



## Kandonnée ornithologique



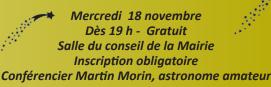


L'observation des oiseaux est devenue l'une des activités de loisir les plus populaires en Amérique du Nord. Cette randonnée s'adresse à tous ceux et celles qui souhaitent s'initier au loisir ornithologique, ainsi qu'aux passionnés qui désirent partager leur expérience. Où, quand et comment trouver les oiseaux? Comment les reconnaître? Comment attirer les oiseaux chez soi?

M. Pierre Wery éminent ornithologue et conférencier depuis plus de 25 ans, encadrera le groupe.

N'oubliez pas vos lunettes d'approche et votre guide d'identification si vous en possédez un.

## Conférence nature



#### «<u>Les étoiles filantes</u>»

Cette conférence d'une durée de 90 minutes porte sur le sujet des pluies d'étoiles filantes. Vous apprendrez tous les détails entourant ces phénomènes particuliers en commençant par les raisons de leur existence jusqu'à la façon de les observer... et bien plus! Si la température le permet,il y aura une observation du

ciel au Parc de la Mairie après la conférence. Places limitées.

Réservez la vôtre au (450) 539-2258, poste 239.



Cécile Lachapelle thérapeute

Suite à un reportage sur une maman qui a perdu sa fille dû à son assassinat par son ex-copain, j'ai envie d'apporter mon grain de sel. On parle régulièrement de la violence conjugale et très peu de la violence relationnelle chez les adolescents(tes). Savez-vous que 30% des adolescentes vivent du contrôle psychologique, 20% vivent de la violence physique et 10% de la violence sexuelle. Ceci permet de présager qu'il y aura là un potentiel de violence conjugale dans le futur. Depuis longtemps on essaie d'en comprendre les raisons et de trouver une solution à ce problème. Il serait bon de se rappeler que dans la majorité des cas

## **VIOLENCE CHEZ LES ADOLESCENTS**

le premier geste dérangeant, la première parole déplacée, la première insulte, la première menace en amèneront d'autres si elles ne sont pas « stoppées » à la base. Lorsqu'on tolère la première fois, c'est comme si on donnait à l'autre l'autorisation de continuer. NON, C'EST NON! Verbaliser : tu ne me parles pas comme ça, je ne te permets de..., je ne veux pas que..., je n'accepte pas que....

Plus on apprend tôt que se faire dire NON n'est pas un signe de rejet, mais une façon d'exprimer ses limites mieux c'est. Le premier comportement inadéquat est un signe qu'il y en aura probablement d'autres si l'on ne réagit pas tout de suite. Il est préférable d'informer l'autre immédiatement qu'on n'accepte pas un tel comportement. En début de la relation, on est porté à

fermer les yeux sur certaines choses, il y a la pensée magique. Peut-être y a-t-il la peur de ne plus être aimé, la peur que l'autre nous quitte. Lorsque la personne ne nous respecte pas, peut-être vautil mieux la laisser partir. Ne vous en faites pas, il y aura quelqu'un d'autre. Mieux vaut pleurer un peu que pleurer longtemps.

Les garçons doivent savoir et comprendre que leur comportement est inacceptable lorsqu'ils agissent ainsi et que lorsqu'on aime on veut le bien de l'autre et non lui faire du mal. Comme les hommes adultes ils doivent demander de l'aide. Changer un tel comportement fera d'eux des adultes mieux dans leur peau, donc plus heureux.

Comment savoir si mon adolescente vit de la violence : outre le changement hormonal courant aux ados, vérifier les signes de changement, isolement, voit moins ses amies, se cache pour parler au téléphone, tristesse après un appel du copain, nervosité, semble secrète, ecchymoses, peut modifier son habillement, lorsque vous les voyez ensemble, sortez vos antennes, etc... Lorsque vous sentez que quelque chose cloche, n'ayez pas peur d'aborder le sujet. Mettez-la en confiance, il faut qu'elle sente qu'elle peut tout vous dire et que vous ne la jugerez pas. Je crois que la responsabilité mère-fils et père-filles peut être un atout dans une telle situation. Les informer est ce qu'il y a de mieux à faire. N'ayez pas peur de parler de cette violence à vos enfants elle est réelle. Comme dit le proverbe : «Mieux vaut prévenir que guérir».



Mme Andrée Binette Fleurant : responsable du comité d'Art Textile.

Andrée s'applique à sauvegarder et à transmettre le patrimoine artisanal en donnant la chance à chaque membre du Cercle d'apprendre et de pratiquer lors des ateliers hebdomadaires.

Elle fait redécouvrir et adapter les techniques anciennes, et donne également des idées de bricolage selon les saisons.

Andrée aide à développer des habiletés manuelles en encourageant la créativité, l'originalité et la recherche.

Mme Marjolaine Gince : secrétaire trésorière depuis plusieurs années.

Marjolaine occupe un poste indispensable au bon déroulement financier du

Son expérience favorise la relation entre chacune des membres du conseil administratif et facilite le respect des échéanciers.

Les membres ont confiance à son intégrité et encouragent son dévouement.

#### Mme Maryse St-Georges: responsable du comité dossiers

Par son rôle, Maryse sensibilise les membres sur un sujet d'actualité et incite ces dernières à prendre position.

Elle informe les membres sur les politiques sociales concernant la femme et sa famille pour en améliorer les conditions.

La qualité de la vie fait partie de ses préoccupations, particulièrement dans les domaines de l'alimentation, de la consommation et de l'environnement.

Mme Angèle Arès; présidente et responsable des comités communication et recrutement.

> Angèle préside et dirige, délègue et communique, supervise et encourage. Elle forme des comités et représente le Cercle dans la région. membres du conseil d'administration local, elle crée des liens

d'appartenance tissés serrés.



Mme Angele Arès Cercle de Fermières de Waterloo 450.522.7773

Le conseil d'administration local 2015-2016 du

## Cercle de Fermières de Waterloo

Prochaine réunion au 5005 Rue Foster: mardi le 10 novembre dès 18 h 45 Salle paroissiale no. 101

## COLLECTE DE FONDS

« Vente de coffrets de fromage de l'Abbaye St-Benoit pour la collecte de fonds pour le Cercle de Fermières de Waterloo. Pour commander, vous pouvez contacter Nicole Côté au 450 539-0141 au plus tard le 10 novembre 2015.

« Le coffret délice est le plus populaire. 5 fromages de 200g pour 26 \$ »

#### **SOURIONS UN PEU!**

Churchill fit un jour la remarque suivante à Sir George Bernard Shaw (alors très maigre contrairement à ce premier de forte corpulence) :

« À vous voir, tout le monde pourrait penser que la famine règne en Angleterre. »

Réplique de Shaw: « À vous voir, tout le monde pourrait penser que c'est vous qui en êtes la cause. »



**PEINTURE** 

### **ANDRÉ MAROIS** & FILS ENR.

DEPUIS 1976

MICHEL MAROIS, Propriétaire

Spécialité : Peinture vernis **ESTIMATION POUR ASSURANCES** 

- Estimation gratuite en tout temps
- Fin de semaine sur rendez-vous •

TÉL.: 450 539-3433 FAX: 450 539-2313 74, CHEMIN FOSTER / SHEFFORD, Qc



TÉL.: 450 539-3143 CELL.: 450 776-5715

Vente et installation pare-brise

SPÉCIALITÉS : Démarreur à distance

Antivol

sur place

- Réparation pare-brise Vitre d'auto
  - Système d'alarme
- Vitre de tracteur
- · Installation radio d'auto Rembourrage de siège Possibilité d'installation de tracteur

 Attelage pour remorque Réclamation d'assurance

Heures d'affaires : Lundi au vendredi : 8 h à 17 h

**8 NORRIS** WATERLOO, Qc J0E 2N0

# ESPACE COMMERCIAL A LOUER **ESPACE**

Rue Principale à Eastman

**POUR PROFESSIONNEL OU BOUTIQUE** 

Grand stationnement

450 297-4475



## CLINIQUE DE SANG HÉMA-QUÉBEC

La clinique de sang des employés et élus de la Ville de Waterloo s'est tenue



le 6 octobre dernier sous la présidence d'honneur de monsieur Denis Chagnon de la Laiterie Chagnon de Waterloo.

Plus de 12 membres du personnel et élus ont participé à l'organisation de cette journée et ont reçu 86



Pierre Fournier, associé

Vente et location d'abris hivernaux

745, ch. Lakeside, Foster, Qc J0E 1R0

www.olalabri.com

Tél.: 450 920-0929 info@olalabri.com



Waterloo, Qc J0E 2N0

gratuit et le programme de subvention!

Vitrines du

centre-ville!!

Commerçants de la rue Foster, informez-vous sur le projet

d'aménagement de vitrines, le

service d'accompagnement

Travaillons ensemble pour dynamiser notre centre-ville!



Stéphanie Morin Chargée de projet s.morin@ville.waterloo.qc.ca 450.539.2282 poste 229

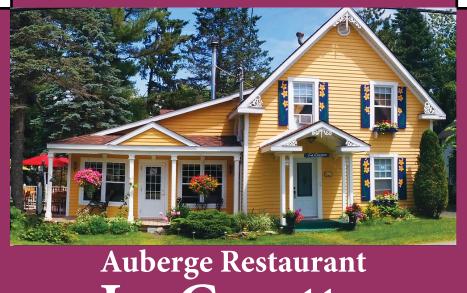
## CHIROPRATIQUE FAMILIALE



Dr André Paquin Chiropraticien, D.C.

*450 539-4999* 

566, rue de la Cour Waterloo, Qc **JOE 2NO** 



**CUISINE FRANCAISE** MÉDITERRANÉENNE

## Réservez votre table au 450~297~3840

Nos me table d'hôte Gourmand de l'Auberge......34 \$ L'Aubergiste 

Lundi ~ Mardi ~ Mercredi sur réservation de 17 h à 21 h Jeudi ~ Vendredi ~ Samedi ~ Dimanche de 17 h à 21 h www.aubergerestaurantlacasetta.com

au 355 Principale à EASTMAN

## **CINÉMA GRATUIT!**



Dimanche, 15 novembre 2015 à 13 h 30

MAISON DE LA CULTURE 441, rue de la cour

Nous amasserons des denrées non périssables qui seront remises au Centre d'Action Bénévole.



# APPARTEMENTS À LOUER 4½ prix à partir de 750\$/mois





- Ascenseur
- Piscine
- Pavillon
- Air climatisé
- Isolation supérieure



450 521-2862





Examen de la vue · Lunetterie · Lentilles cornéennes · Urgence oculaire

Cogestion des chirurgies réfractives et de la cataracte

10 succursales au Québec • Prescriptions de l'extérieur acceptées







## SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE TOURNESOL **DE WATERLOO ET RÉGION**

La Société vous invite le mercredi 4 novembre à 19 h, à l'hôtel de ville de Waterloo pour la dernière conférence de 2015. Comme à chaque année, cette conférence est attendue comme un cadeau qu'on développe avant le temps et avec beaucoup d'anticipation. La fleuriste Lili-France Lemay, nous présente une variété de pièces florales pour toutes les occasions incluant le temps des Fêtes. Les pièces créées à cette soirée seront offertes à l'auditoire. Gratuit pour les membres, 5\$ pour les non-membres. Information:



Marcelle Normandin shtwloo@icloud.com ou 450 539-2740.

#### L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

#### Quelques Mercis:

Merci à tous ceux et celles qui ont contribué de près ou de loin à la belle fête du 150° de la paroisse de St-Bernardin. Ce fut mémorable.

Merci à tous les paroissiens qui ont donné des denrées non-périssables pour l'Action de Grâce qui a permis de garnir les tablettes du Centre d'Action Bénévole de Waterloo.

Le Souper paroissial de St-Joachim fut un grand succès : Merci à chaque personne participante, à chaque personne qui a donné de son temps et à chaque commerçant qui a contribué à la remise des nombreux prix de présence.

#### Rencontre mondiale des familles

Suite à la Rencontre Mondiale des Familles qui se tenait à Philadelphie du 22 au 27 septembre dernier, un premier retour sous la forme d'un souper conférence suivi d'une soirée dansante vous est offert le 7 novembre 2015, avec la présence de Mgr. Lapierre.

Lieu : Salle des Chevaliers de Colomb, rue Dufferin à Granby

Coût des billets : 12 ans et + :15\$; 6 ans -12 ans : 7.50\$; - de 6 ans : gratuit Les billets sont présentement en vente auprès de Nancy et Ghislain

Vous pouvez visiter notre page Facebook : Philadelphie 2015 Congrès des familles St-Hyacinthe

Au plaisir de vous y rencontrer!

Danielle Larouche et Alain Labonté

#### Avis de changements à l'horaire des messes pour novembre :

8 novembre : messe country à St-Joachim, 9 h 30. Pas de messe à 10 h 45 à St-Bernardin. À noter que la messe de 16 h 30 du 7 novembre à St-Bernardin est maintenue.

14 et 15 novembre : pas de messe dans les deux paroisses, St-Joachim et St-Bernardin. Nous sommes invités à se joindre aux communautés paroissiales des alentours.

#### L'Heureux Naufrage- capsule de discussion

Afin de poursuivre la réflexion sur le sens de la vie et la présence de spiritualité dans notre société, nous vous proposons le visionnement de l'entrevue intégrale de Samian, auteur compositeur, rappeur et écrivain engagé, afin d'alimenter cette discussion. Nous vous attendons le jeudi 26 novembre, soit à 10 h ou à 19 h dans la salle 102 du centre paroissial St-Bernardin. Bienvenue!

#### Concours d'écriture

Le diocèse de St-Hyacinthe lance un concours d'écriture qui s'adresse à l'ensemble des jeunes du secondaire I à V. Le texte composé à partir du thème «Ma famille, pour la vie!» peut être écrit dans le style littéraire au choix (poème, lettre, nouvelle, histoire, allégorie ou autres), sur une à deux pages. Les participants courent la chance de gagner des prix monétaires. Deux prix de 200 \$ et deux prix de 150 \$ seront accordés en janvier 2016. Le concours prend fin le 4 décembre 2015. Pour plus d'information, s'adresser à Danielle Larouche, 450 539-1888 au poste 228.

#### FADOQ CLUB WATERLOO

Salle communautaire St-Bernardin. Activités pour le mois de **novembre** :

Déjeuner du mois: Jeudi le 19 novembre à 9 h, chez Miche et Délice

Activités régulières:

- Cartes, Toc, Baseball poches: Tous les mardis, et mercredis de 13 h 30 à 16 h
- Cartes, Toc, Baseball poches: les mercredis18 et 25 novembre à 19 h 30
- Bingo: le mercredi 4 novembre à 19 h 30
- Prendre soin de soi : les lundis 9-16-23-30 de 10 h à 11 h 15. Info: 450 539-4015

Activité spéciale :

• Soirée dansante avec Serge St-Georges le mercredi 11 novembre à 19 h 30, entrée 3 \$



## **ACTIVITÉS D'AUTOMNE 2015 AU CENTRE D'ACTION** BÉNÉVOLE DE WATERLOO

Centre d'Action Bénévole

À votre choix, deux ateliers de cuisine

de Waterloo • Cuisinez votre gâteau aux fruits. Lundi 30 novembre de 13 h 30 à 16 h. L'atelier est offert au coût de 10 \$ par personne (accessoires de décoration inclus). Prendre note que, dans le but de faciliter la logistique,

L'inscription doit être faite avant le 23 novembre 2015. Possibilité d'ouvrir un 2e groupe, date à confirmer. Pâtissier invité: Léonard Crowley bénévole au Centre.

Gâteau aux fruits (photo seulement à titre d'exemple)

Bûche de Noël (photo seulement à titre d'exemple)

• Cuisinez votre bûche de Noël. Lundi 14 décembre de 13 h 30 à 16 h. L'atelier est offert au coût de 10 \$ par personne (accessoires de décoration inclus). Prendre note

que, dans le but de faciliter la logistique, L'inscription doit être faite avant le 7 décembre 2015. Pâtissier invité : Claude Monière.

Considérant le nombre de places limitées, nous ne prendrons qu'une inscription par couple. Merci de votre compréhension.

Informations ou inscriptions: Chantal Rioux: 450 539-2395

## Eglise St. Paul's United Church Bazar de Noël

Samedi le 28 nov., Sat. Nov. 28th 10 h - 14 h. / 4929 rue Foster, Waterloo Artisanat, pâtisseries, bonbons etc. / Crafts, food table, candy etc. Lunch servi de 11 h - 13 h,., lunch served from 1 1 am. - 1 pm. Un encan silencieux se termine à 13 h. / Popular silent auction ends at 1 pm.

LA MIE DU PROCHAIN

Café «La Mie du prochain» le troisième samedi de chaque mois de 17 h à 18 h, prochain 21 novembre 2015, au sous sol de l'Église St-Bernardin. 5005 Foster, Waterloo, Repas complet : 2 \$ par personne. Apportez vos plats de plastiques portions supplémentaires sont vendues pour 1 \$ ! Consulter le lien sur notre page FACEBOOK pour le menu, informations; 450 577-0067. Bienvenue à tous!

#### LE CLUB HORTICOLE DE BROMONT

présente la conférence

NOËL À VOTRE TABLE,

une conférence et démonstration présentées par Dominique Houle.

Depuis plus de 5 ans, ses ateliers attirent de plus en plus d'adeptes. Son apprentissage et son inspiration viennent des grands maîtres européens et es créations, publiées dans plusieurs pays d'Europe, au Canada et d'Asie, fascinent les adeptes d'Art Floral et de décors de table. Cette année, elle fera la démonstration de plusieurs styles de décoration de table, accessoires délicats ou rustiques à faire soi-même et centres de table fleuris et accessoirisés.

> Une soirée créative dans une joyeuse ambiance décontractée. À ne pas manquer!

#### Mercredi 11 novembre à 19 heures

Centre Culturel St-John, 593 rue Shefford, Bromont

## Nos belles d'autrefois

## LE CIMETIÈRE « WATERLOO CEMETERY » AUSSI APPELÉ LE CIMETIÈRE PROTESTANT

Marguerite Campbell

147 rue St-Joseph, Waterloo, Qc



Photo: M. Campbell, 2015

#### Son histoire:

Ce cimetière, de la rue St-Joseph, appartient à une société appelée « Waterloo Cemetery Company » qui avait été incorporée en janvier 1893, sous l'article 5253 de la loi révisée de la Province de Québec, laquelle compagnie avait pris la relève de l' « Association of Members ». Cette société est maintenant administrée par un comité de neuf membres élus parmi les propriétaires de lots. L'emplacement, comme beaucoup d'autres, avait été donné par Asa B. Foster.

Ce cimetière est composé de trois sections. La plus vieille partie est située le long de la rue de la Cour jusqu'à l'allée centrale qui va de la rue Shaw jusqu'à la rue St-Joseph et relie les deux barrières d'entrée. La seconde partie connue sous le nom de "la nouvelle partie" s'étend de la rue Shaw, l'allée centrale jusqu'aux résidences de la rue principale et la partie Codd, qui est la dernière partie ajoutée le long de la rue St-Joseph. Ce, nom Codd, vient des anciens propriétaires du lot qui le leur avait cédé. Ce cimetière mesure, maintenant environ 340 pieds le long de la rue de la Cour par environ 290 pieds de profondeur.

Il y a déjà plus de mille tombes dans ce petit cimetière. Une des premières personnes à y avoir été ensevelie, mais dont la tombe ne peut être localisée, était le fils du Révérend Reuben Garlick MD. (?-1805), l'onzième enfant d'une famille de treize. Ce ministre de l'église presbytérienne exerçait son ministère dans la région de Shefford et il était, aussi, médecin de profession. Il est considéré comme un pionnier de l'Église dans les Cantons de l'Est. (RootsWeb.com Dr. Reuben Garlick).

Dans ce lieu on retrouve aussi, évidemment, les noms des fondateurs de Waterloo comme, Lindsay, Lewis, Robinson, Foster, Parmelee, Slack, etc... Ce sont les acteurs d'une partie de l'histoire de Waterloo qui y reposent. La magnifique croix de style irlandais est la stèle de Gardner Stevens (1850-1916). Ce nom vous dit quelque chose? Il nous a laissé un petit pont piétonnier sur lequel, à ce moment-là, il était absolument interdit d'y circuler à bicyclette. Comme le monde change.

Un coin du cimetière était aussi réservé pour les tombes des jeunes enfants dont les parents étaient trop pauvres pour acheter un lot.





Photo: M. Campbell, 2015

Un article de Katherine Snow du *Sherbrooke Record*, daté de Juillet 1988, mentionne qu'Alice Buckland, une petite-fille de A. B. Foster lui avait rapporté qu'elle avait déjà écrit un article pour le *Leader Mail* de Granby déplorant la mauvaise mine de la clôture du cimetière. Charles Slack et Kenneth Robinson y ont aussitôt fait installer, à

leurs frais, une clôture de fer qui le ceinture encore aujourd'hui.

Malheureusement, à ce moment-là, c'est tout le cimetière qui s'était avéré être en très mauvais état, plusieurs pierres tombales étaient cassées et plusieurs étaient couchées et recouvertes d'herbe. Shirley Maynes m'a raconté que la pierre de son arrière-grandmère avait même disparu. En cherchant bien... seul un tout petit coin était apparu au niveau du sol. Ils l'ont donc déterrée, nettoyée et remise debout. Une corvée avait, ensuite, été organisée et, grâce aux nombreux bénévoles qui y ont travaillé, tout le cimetière avait recouvré son air de sérénité et, pour beaucoup d'entre eux, l'opération s'était avérée être une très bonne leçon sur l'histoire de leur ville.





Photo: M. Campbell, 2015

Quand Shirley Maynes en a pris la charge comme trésorière en 1989 et peu après secrétaire-trésorière, elle a constaté qu'il n'y avait eu aucun enregistrement dans les archives pendant plusieurs années. Elle a dû s'atteler à la tâche de chercher et de tout compiler les noms des inhumations pendant toutes ces années, travail qu'elle a complété et a même dessiné le plan du cimetière avec les noms de toutes les personnes qui y sont inhumées.

En 1989, l'avocat Louis Jolin, avait fait enregistrer cette Compagnie comme œuvre de bienfaisance et cela gratuitement sans compensation monétaire pour lui-même. Ce grand pas en avant a rendu possible l'émission de reçus pour exemption d'impôt.

Madame Buckland avait rapporté qu'un jeune enfant, en essayant de grimper sur une haute pierre, celle-ci s'était renversée tuant l'enfant sur le coup. Ce n'est vraiment pas un endroit pour laisser les enfants courir, ce n'est ni un terrain de jeux, ni un parc municipal. C'est un lieu de recueillement.





Photo: M. Campbell, 2015

Comme l'espace disponible devenait de plus en plus restreint, la Société a acheté un autre terrain d'environ 100 pieds par 210 pieds, de monsieur Oral McGovern sur la rue Clark, au prix de \$1,000, en bordure du Cimetière de Frost Village. Ce dernier cimetière avait très peu de tombes et M. Marcus Jones l'entretenait avec l'aide de voisins jusqu'au jour où il a décidé de le donner à la « Waterloo Cemetary Company ». En 1994, le tout a été arpenté et clôturé sous le nom de « Frost Village Cemetary » Ce site historique, très grand, procure amplement d'espace pour les sépultures à venir.

La « Waterloo Cemetary Company » est un groupe interreligieux, toute personne est admissible à y devenir membre peu importe sa religion. La compagnie n'est affiliée à aucune église ou municipalité quelconque. Elle se finance à même la vente de lots et, évidemment, de dons. Le généreux support financier des propriétaires des lots, des amis et du comité de bénévoles a réussi à garder ces vieux et historiques cimetières en opération pour au-delà de 200 ans. Mme Maynes ainsi que tout le comité les en remercient.

Si vous êtes à la recherche d'une sépulture, vous pouvez composer sur internet Findagrave.com, mais si vous êtes à la recherche d'activités de bénévolat pour aider à l'entretien de celui-ci... c'est l'endroit idéal, vous n'avez qu'à vous joindre à l'équipe...

# J'AIME MON ÉCOLE!



#### par : Dominic, Blouin, enseignant

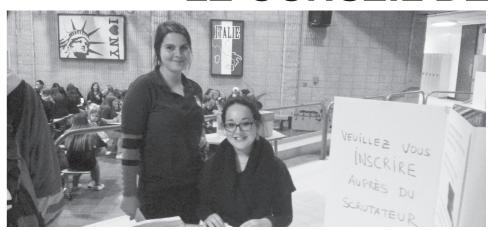
Au moment d'écrire ces lignes, nous nous préparons pour les portes ouvertes. Au moment où vous lirez ce journal, ce sera chose faite! Les portes ouvertes, c'est l'occasion pour une école de vendre sa salade! C'est l'opération charme où l'on se place en compétition avec les écoles privées qui se payent des pubs à la TV. C'est l'opération charme où on essaye d'arracher quelques élèves qui regardent du côté du programme international. Cette année, cette soirée aura été teintée par la morosité imposée par le gouvernement Couillard. Car en attendant la loi spéciale, c'est tout le monde de l'éducation qui voit la vie en morose!

Dois-je vraiment vous rappeler le contexte? C'est bien évident que le gouvernement se servira de son pouvoir de législateur pour nous imposer par décret une baisse salariale nette de 7% sur 5 ans, alors même que le premier ministre et tous les députés verront leurs salaires augmenter de façon indécente. Que voulez-vous qu'un prof fasse, à part consentir à trois malheureuses journées de grève? Mais mon but n'est pas de parler de politique ou de syndicalisme ici, j'en aurais trop long à dire!

Revenons aux portes ouvertes. C'est triste car depuis plus d'un an, notre école planche sur un projet de renouvellement de l'offre de services. Un projet stimulant où des voies d'intérêts seront offertes dès l'an prochain et où le jeune y trouvera assurément son compte. Question de finaliser le projet, ce n'est qu'au printemps, lors des inscriptions, que nous ferons plus de tapage avec les raisons pour lesquelles tout jeune de de la région devrait indubitablement s'inscrire à Wilfrid.

Malgré tous les ragots de mauvaises langues qu'on ait pu entendre au fil des ans, et qui persistent parfois, Wilfrid est une belle petite école secondaire qui n'a rien à envier aux autres écoles ou aux écoles privées (à part peut-être un auditorium!). C'est une école tricotée serrée, avec tous les avantages d'une petite école. C'est une école dynamique où règne un climat convivial, presque familial. Avec un nouveau *cursus* qui répondra aux intérêts des jeunes, il n'y a aucune raison d'aller voir ailleurs! Ça fait 17 ans que j'enseigne, 11 ans que j'enseigne à Wilfrid. Pour rien au monde je ne voudrais changer d'école.

## LE CONSEIL DE VIE ÉTUDIANTE



par : Camille Laramée, sec. 5

Une fois de plus cette année, l'école secondaire Wilfrid-Léger a lancé une campagne électorale, afin de former son

conseil étudiant. Deux équipes ont tenté d'obtenir le plus de votes possibles pour ainsi en faire partie.

En effet, depuis le début du mois d'octobre, les élèves de l'école étaient en campagne pour élire leur nouveau conseil étudiant qui allait siéger le restant de l'année. Deux partis se sont présentés et étaient composés d'élèves de secondaire 5 désirant changer les choses dans l'école. Le premier parti, Gamache et ses drôles de dames, était composé de Cédéric Gamache, Kalladénia Ouellette-Paquette, Annabelle Therrien et Maud Cabana. Leurs opposants étaient Claudie Morin, Maya Lavertu et moi-même, qui composaient le parti CMC. Tout comme pour les élections fédérales, nous devions faire campagne dans l'école pour faire promouvoir nos idées et intentions. Divers moyens ont été employés pour faire part de ces bonnes idées, notamment en allant voir chacune des classes de l'école pour se présenter et distribuer des bonbons aux élèves! Le vote se tenait le 14 octobre sur l'heure du dîner, à la place publique de l'école. Comme aux élections fédérales, les élèves devaient s'identifier avant de recevoir leur bulletin de vote et c'est dans l'isoloir que tout s'est décidé. Après avoir comptabilisé tous les votes, l'équipe de Gamache et ses drôles de dames a raflé la victoire au parti CMC. Avec un taux de participation de 61%, les Wilfridiens ont faire leur choix!

Alors, ces élèves élus devront maintenant se réunir avec leur enseignant Dominic Blouin afin d'organiser les différentes activités qui mettent de la vie dans l'école. Leur première tâche sera bien sûr de veiller à organiser la fête de l'Halloween.

# LES ÉLECTIONS FÉDÉRALES ET LES JEUNES

par : Stanlee Marcoux sec. 2

Le jour du scrutin est enfin arrivé le 19 octobre dernier. La plus longue campagne électorale fédérale de notre

pays vient tout juste de se terminer. Du 9 au 12 octobre, plus de 3.6 millions de Canadiens ont voté par anticipation. Puis, quelque 22 millions de Canadiens se sont dirigés vers leur bureau de vote. Mais combien de jeunes ont voté? Au moment d'écrire ces lignes, nous ne connaissons pas encore les taux de participation. Mais au cours de la dernière élection, soit celle de 2011, 38.8% des jeunes de 18 à 24 ans ont voté! Un chiffre alarmant! On peut ensuite voir une augmentation du taux de participation jusqu'à la tranche d'âge des 65 à 74 ans (75.1%), pour ensuite rechuter dans la catégorie de 75 ans et plus (60.3%). Il y a autant de jeunes que d'aînés au Canada, cela veut-il dire que le nombre de citoyen allant voter sera beaucoup moindre d'ici les prochaines années? Pourquoi les jeunes ne vont pas voter? Le taux de participation des jeunes des années 1970 équivalait à 70%. En quarante ans, que s'est-il passé? Certains chercheurs nous font part de deux différents points de vue. Premièrement, les jeunes Nord-Américains d'aujourd'hui ne s'engagent pas autant que leurs prédécesseurs car ils n'ont pas livré les même luttes démocratiques. Deuxièmement, ils n'ont pas reçu d'éducation sur ce sujet dès leur plus jeune âge.

Pour remédier à la situation, Élection Canada organise des simulations d'élection fédérale dans différentes écoles. C'est ainsi que le jeudi 15 octobre tous les élèves de l'école Wilfrid-Léger étaient invités à aller voter à la Maison des Jeunes de Waterloo, nos voisins. Nous avions la chance de voter pour les partis politiques fédéraux suivant: le NPD (Claire Mailhot), le parti Conservateur (Sylvie Fontaine), le parti Libéral (Pierre Breton), le Bloc Québécois (Jocelyn Beaudoin) et le parti Vert (Simon McMillan). Malheureusement, malgré les messages et la publicité, le taux de participation n'était guerre élevé: 62 élèves sur 431 se sont présentés, c'est 14%. Néanmoins, malgré le peu de jeunes de l'école Wilfrid Léger à être allés aux urnes, un parti s'est révélé vainqueur: Le Parti Libéral. Comme si les jeunes de Wilfrid avaient senti venir la vague rouge!

Voici les résultats en détail: Libéral 25, Bloc 14, NPD 12, Vert 6, Conservateur 5.



Dans la même semaine, avait lieu le vote pour le conseil étudiant. Contrairement à la simulation du vote fédéral à la maison des jeunes, le taux de participation était élevé, pour celui du conseil étudiant! Rappelons que l'élection pour le conseil étudiant cherchait à élire des élèves de notre communauté «Wilfridienne». Peut-être que les partis fédéraux devraient plus être présents avec les jeunes! Les jeunes devraient également être éduqués sur leurs droits démocratiques. Dans tous les cas, la démocratie née en Grèce, qui a traversé tant d'époques, ne doit pas s'éteindre. Encourageons les jeunes à aller voter, à exercer leur pouvoir de citoyen, autant au provincial qu'au fédéral!

Suite de la page 4

## Les Amis et propriétaires de maisons anciennes du Québec souligne la remise de plaque au Manoir Maplewood

L'association Amis et propriétaires de maisons anciennes du Québec (APMAQ) adresse ses félicitations à la Ville de Waterloo, à Tourisme Waterloo et à la MRC de la Haute-Yamaska, pour l'inscription du Manoir Maplewood sur la liste des lieux faisant partie du circuit patrimonial de la ville. Lors d'un repas gastronomique organisé par l'APMAQ, samedi 17 octobre 2015, Madame Denise Lauzière, conseillère municipale, a remis aux propriétaires du Manoir, Valérie Arseneau et Martin Bouchard, les plaques informatives qui seront installées devant cette magnifique demeure.



Louis Patenaude président de l'APMAQ, Valérie Arseneau et Martin Bouchard propriétaires du Manoir Maplewood et Denise Lauzière

#### Souligner la sauvegarde du patrimoine

L'APMAQ qui œuvre à la promotion du patrimoine bâti et de son environnement salue cette initiative, signe tangible de l'importance accordée au patrimoine bâti par les autorités municipales.

#### Manoir Maplewood

La maison, construite par le sénateur A.B. Foster en 1865 pour y loger sa famille et ses amis, est un joyau. Cet homme très riche était un magnat du chemin de fer. Il vécut dans son manoir jusque dans les années 1880. La propriété est ensuite passée aux mains de la congrégation des Sœurs des Saints-Noms-de-Jésus-et-de-Marie qui en fit un couvent de 1883-1969. Le Manoir offre une façade aux multiples fenêtres, des vérandas, une haute tourelle et est chapeauté d'un toit mansardé.

#### Restauration

Inauguré en mars dernier, le Manoir est aujourd'hui un superbe lieu de villégiature, avec de vastes jardins apaisants couverts d'arbres. Ses dynamiques propriétaires ont mis près de trois ans à restaurer le bâtiment qui constitue maintenant un attrait touristique remarquable pour la ville. Il s'agit là d'un excellent exemple de la sauvegarde du patrimoine comme levier de développement économique.

# NOTRE TENOR, PASCAL GAUTHIER A OFFERT UNE SOIRÉE REMPLIE D'AMOUR ET DE TALENT.

par : Constance Blier Martin

Plus de trois cents personnes réunies au Palace le jeudi 22 octobre ont été charmées par sa voix toujours aussi belle et puissante.

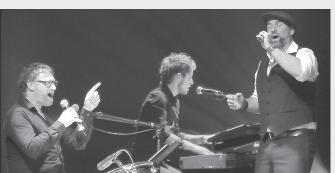
Accompagné de cinq excellents musiciens jeunes et talentueux, batterie Luc Jr Bélisle, clavier Charles-Emmanuel L'Espérance, guitare Antoine Auger, guitare et voix Christian Morisset, Pascal nous a livré ses chansons avec assurance, tendresse et émotion. La nervosité du début a fait place à une agréable aisance et au plaisir d'être sur

Il nous a permis de découvrir des classiques de la musique française, anglaise et italienne dans un style pop rock lyrique remodelé avec merveille, pour surprendre son auditoire. Que ce soit Amazing Grace, Bésame Mucho, A Vucchella, Ave Maria de Caccini, Le Pénitencier, Planchers fragiles, Sweet dreams, What a wonderful wold, et O Sole Mio, le tout fut apprécié du public. L'énergie sentie avec ses musiciens était réelle et bien dosée.

Sa façon originale de nous présenter chaque pièce suscitait le plaisir de l'entendre. De plus, quatre nouvelles compositions écrites par Pascal et Christian Morisset nous communiquaient sa sensibilité, sa générosité et sa délicatesse envers ses proches, source d'inspiration. Les titres de ses œuvres sont : Bring a little love, Sing that song, Daddy Daddy et To be one.

À l'intermission, fusaient de toutes parts des commentaires élogieux et des sourires de bonheur.

Pour ceux qui sont peinés d'avoir manqué ce spectacle, ils peuvent se consoler en se procurant le nouveau C.D. disponible à la Boutique "Les Trésors Cachés "à Waterloo.



Merci à Pascal pour ces beaux moments, merci aux gens qui se sont déplacés et aux fans de sa ville venus l'encourager. Ce fut une soirée mémorable. Pascal Gauthier, un trésor local, nous surprend dans son évolution et son originalité.



#### Samedi le 14 novembre 2015 de 10 h à 10 h 45

Au pays des contes : séance de contes pour les enfants 4 à 8 ans accompagnés d'un parent

## « Petits cadeaux et petits trésors »

Il y a les cadeaux qu'on attend impatiemment, comme à Noël. Et puis il y a les petits cadeaux, impromptus, qui se révèlent être des petits trésors. Et si on nous offrait une couverture... Et si on trouvait un galet ou une pièce d'argent... Et si on rêvait d'un trésor... Qu'est-ce qui arriverait ? Par Marie-Christine Trahan, conteuse

Bienvenue à tous À la Bibliothèque publique Waterloo 650 de la Cour

## Vendredi 4 décembre 2015 à 18 h 30

Soirée de contes pour toute la famille (parents et enfants dès 4ans)

## « Boules de neige et Noël blanc »

La neige tombe à gros flocons. Le vent s'engouffre dans la cheminée. Un air de Noël au bord des lèvres, installons-nous confortablement près du foyer. Et maintenant, bien emmitouflés, laissons-nous transporter par ces contes d'hiver, de neige et de Noël. Allez! Tous dans le même traîneau! Suivie d'une petite gâterie et d'un tirage.



Je voudrais remercier tous ceux et celles qui ont participé au club de lecture TD cet été. Une très grande réussite pour une première année 48 inscriptions et plusieurs d'entre eux ont mérité un prix. Les gagnants sont : Mandy Roy, Yoan Roy, Shelly Laurendeau, Gabriel Boisjoli, Estelle Carrier, Mélodie Savard et Charles Wiedrick. Je tiens à remercier également Le club de tennis François Godbout pour l'aide financière à ce projet.

# Nouveau parc Robinson

Depuis le début septembre, vous avez pu remarquer que le parc Robinson ainsi que le parc G. et E. Courville (situé derrière la Banque CIBC, sur Foster) ont complètement changé!

Les travaux exécutés au parc Robinson consistaient à retirer les modules de jeu, balançoires, mobilier urbain pour remplacer le tout par de nouveaux modules de jeu pour les 18 mois à 12 ans. De plus, les exerciseurs et le parc canin du parc Courville seront déplacés pour être aménagés de façon connexe aux modules de jeu du parc Robinson. Un aménagement complet sera fait pour favoriser l'utilisation de ce parc (sentier, mobilier urbain, etc.).

Dans le but de favoriser les moments en famille, deux sièges parents-enfants ont été installés à même les nouveaux modules. Ces appareils permettent aux parents d'être assis face à face aux enfants et d'apprécier leur expression de joie, les yeux dans les yeux!

Quant au parc G. et E. Courville, cet espace sera reconverti en un Musée à ciel ouvert, avec des sculptures monumentales (dont celles que vous avez vues apparaître au centre-ville à la fin août) et une scène extérieure avec estrade naturelle.

La signalisation pour l'accès à ces nouveaux espaces sera également revue dans son ensemble. La finition des deux parcs est prévue pour le printemps 2016.

Pour plus de détails : Ville de Waterloo 450.539.2282









TROUVER UN EMPLOI RAPIDEMENT!
FIND A JOB QUICKLY!

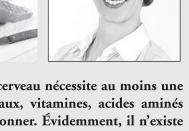


450 539-2300 oboulo.ca

## ALIMENTS POUR UN CERVEAU **EN FORME**

par : D<sup>re</sup> Valérie Morissette, chiropraticienne, D.C. www.chirodelamontagne.com





Siège de nos émotions et de nos réflexions, le cerveau nécessite au moins une quarantaine de substances différentes (minéraux, vitamines, acides aminés indispensables, acides gras...) pour bien fonctionner. Évidemment, il n'existe pas d'aliment « complet » capable d'apporter toutes ces substances. Le bon sens nous amène donc à varier le plus possible notre alimentation pour parvenir à toutes les réunir. Certains aliments se démarquent néanmoins et se révèlent particulièrement bénéfiques... Sélection.

#### Le saumon pour maintenir la structure du cerveau

Saviez-vous que le cerveau était l'organe le plus riche en graisses? Mais contrairement à celles contenues dans le tissu adipeux, ces graisses ne servent pas de réserve : elles entrent dans la composition des membranes biologiques des neurones. Cette gaine graisseuse permet non seulement de protéger les neurones, mais aussi de favoriser la création de nouvelles connexions entre les cellules. On doit notamment cette structure aux fameux acides gras oméga-3, plus communément appelés les « bons gras » et dont le saumon est l'une des meilleures sources. Voilà pourquoi on associe souvent les poissons à un cerveau en pleine santé!

Outre sa teneur très élevée en oméga-3, le saumon renferme également une grande quantité de minéraux, parmi lesquels le sélénium. En s'associant à d'autres enzymes, celui-ci serait capable de prévenir la formation de radicaux libres responsables du vieillissement cognitif.

## Les féculents à index glycémique faible pour des performances cognitives

Le cerveau exige de l'énergie en permanence. Au repos, il utilise environ 20 % de l'énergie alimentaire consommée et nécessite principalement des glucides. Son efficacité dépend donc de la qualité nutritionnelle mais aussi de la distribution régulière de ces sucres. C'est pourquoi il faut privilégier les féculents à index glycémique bas qui vont maintenir un taux de sucre dans le sang beaucoup plus durable et approvisionner le cerveau de manière régulière.

Des études ont montré en effet que les activités sollicitant une grande attention sur des temps longs (un examen par exemple) étaient plus sensibles à la bonne régulation de la glycémie (= taux de sucre dans le sang). De la même manière, il a été établi que les personnes dont la glycémie était mal régulée, connaissaient des performances intellectuelles amoindries (d'environ 8 à 10 %).

Exemple de féculents à IG faible : Blé (grains complets, cuits vapeur), fèves (cuites), flageolets (cuites), haricots (rouges et blancs), houmous, pain au seigle noir, pain aux céréales, pâtes aux œufs, pois chiche, riz blanc, soupe de lentille...

#### Le raisin pour améliorer les capacités cognitives

Comme les myrtilles, le raisin renferme de nombreux antioxydants, en particulier des flavonoïdes, comme la quercétine, la myricetine, les catéchines, les anthocyanines et surtout le resvératrol, substance qui serait majoritairement responsable des bienfaits du vin. Toutes ces molécules permettent de freiner l'action des radicaux libres générés par la grande consommation de sucres du cerveau. Plusieurs études ont montré que la consommation de raisin (en jus) avait un effet sur les capacités motrices et sur la mémoire.

Toutefois, le raisin rouge serait environ deux fois plus antioxydant que le raisin vert. De manière générale, les fruits et légumes aux couleurs les plus éclatantes en renferment davantage.

Autres aliments riches en antioxydants : le chocolat noir, les bleuets, petits fruits, les fruits et légumes colorés (épinards, poivrons).

## PHOTOS SOUVENIRS **ENCORE!**



**Ouellet** 

Encore un feu - Encore sur la rue principale - Encore dans les années

Celui-ci est survenu le 14 juin 1977!

Cet édifice datant de 1872 abritait 11 logements et un commerce. Il était situé au coin de la rue Foster et Lewis. On le surnommait, la maison Bonneau ou le bloc à Bonneau. Le



feu avait pris naissance dans le sous-sol pour se propager rapidement et détruire entièrement l'édifice, jetant ainsi à la rue plusieurs familles et détruisant le marché Fontaine et fils.

On a tous dans nos familles un monsieur et une madame que l'on appelle affectueusement «mononcle et matante», mais qui dans le fond n'ont aucun lien de parenté avec nous. J'avais ça moi aussi et ils habitaient là! J'aimais tellement leur rendre visite, pas pour les voir (j'ai honte) mais pour aller jouer dans le hangar situé derrière, car il possédait un élévateur à corde.

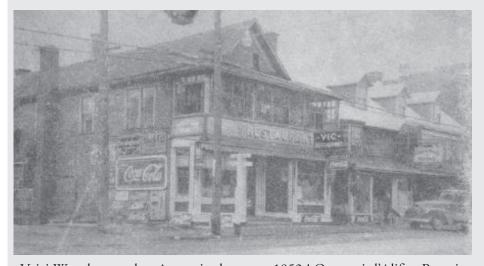
Mes amis et moi y avons fait les 400 coups, sans jamais nous faire

prendre. Mes complices de jeux se souviendront peut-être. (J'ai encore honte)

Mais ... Il faut que jeunesse se passe!







Voici Waterloo, sur le même coin de rue en 1952! On y voit l'édifice Roussin, abritant un restaurant, un salon de coiffure, un barbier et l'épicerie-boucherie de Couture et frère.

# RETOUR SUR NOTRE SEMAINE D'AÎNÉS EN FÊTE 2015

Des activités appréciées de la part de nos aînés.

Le comité organisateur avait planifié 3 activités, la Cabane à sucre au Canton de Shefford a malheureusement dû être annulée à cause de la température. Heureusement dame nature n'avait aucun impact sur notre 2° activité, soit le Concert de la Chorale des Aînés et le spectacle de Germain le magicien. Tous ont apprécié les tours de magie et la présence des enfants de la garderie Les Jeunes Pousses ont rendu ce moment magique. La chorale des aînés a pris la relève et nous a offert un magnifique concert, un rappel a même été demandé!

Pour terminer en beauté la semaine, nous sommes allés marcher le nouveau sentier pédestre à St-Joachim-de-Shefford. Un parcours qui longe le développement domiciliaire. Le tout s'est terminé à la salle communautaire pour un petit cocktail de clôture. Disons

que le Maire de St-Joachim-de-Shefford, René Beauregard a été agréablement surpris du nombre de participants. Les membres du club de Marche de Shefford se sont déplacés pour l'occasion. Le stationnement de la mairie débordait d'autos.

Cette semaine avait pour but de célébrer la participation et l'implication des aînés dans notre communauté. Que ce soit par le bénévolat, l'aide à leurs familles, la transmission de leurs savoirs ou expériences; les aînés méritent d'être reconnus et fêtés. Soyons fiers de cette génération qui contribue au dynamisme de nos milieux!

Merci aux membres du comité organisateur 2015 : Maritsa Urquizo-Grégoire, Sonia Arès, Julie Fortier, Réal Foisy, Johanne Boisvert, Lyn Ouellet, Ginette Williams et Josée Archambault.

Merci à Jocelyne Vallée pour les photos.





Agréé avec mention d'honneur par Agrément Canada



Un CHSLD pour les personnes âgées en perte d'autonomie, qui désirent d'excellents soins et services de longue ou courte durée



Le personnel professionnel, bilingue et respectueux vous offre : - un véritable milieu de vie où il fait bon vivre

- des repas délicieux que vous aurez le temps de savourer
  une foule d'activités adaptées à vos goûts et capacités
  des soins infirmiers 24 sur 24

Un environnement conçu afin de vous prodiguer les services dont vous avez besoin, dans une atmosphère plaisante et sécuritaire.



Fièrement au service de la population de la région de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi depuis 1935

Le coeur qui aime et les mains qui donnent

5305 avenue Courville, Waterloo (Québec) JOE 2NO

(450) 539-1821

www.santecourville.com