

WATERLOO • SHEFFORD • ST-JOACHIM • WARDEN

JUIN 2015
Volume 12 - No 7

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

PANORAMA



*Pêche en herbe 2015:
Notre jeunesse c'est la relève
de demain !
À lire en page 15*

SUPER PROMOTION

NETTOYEUR
daoust / forget

3 ITEMS
POUR LE PRIX DE **2**

* L'ITEM LE MOINS CHER EST GRATUIT

Ne peut-être jumelée à une autre promotion et sauf sur cuir, suède, fourrure et couture

EXCLUSIF
AU

DÉPANNEUR
BONISOIR

17, Lewis, Waterloo
450 539-0475

L'AQUAMATION

NOUVEAU PROCÉDÉ ÉCOLOGIQUE
DE CRÉMATION PAR L'EAU

Une alternative pour rendre hommage
à nos proches avec respect,
tout en prenant soin de l'environnement.

Plus économique que la crémation par le feu.

MAINTENANT DISPONIBLE EN EXCLUSIVITÉ.



Le Sieur
RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
Respect, Dignité et Économie

Résidence funéraire de Waterloo
5140, rue Foster, Waterloo • 450 539-5551

Complexe funéraire de Granby
60, boulevard Pie-IX, Granby • 450 777-1414

Pour information : www.lesieur.ca



**Mireille
L. Labrecque**

11 mai 2015. Neuf heures du matin.

Il pleut à verse. Le ciel est rempli de nuages. 12 degrés Celsius à l'extérieur. Seulement la demie de la température d'hier!

Aucun ver de terre à l'horizon. (Ou plutôt, dans mon entrée de cour.) Les pauvres petits n'osent probablement pas montrer le bout de leur nez. La nature ne les a pas pourvus d'un costume très chaud... Même les oiseaux ne quittent pas leur nid soucieux de se protéger du froid.

Dans la maison, tout est silencieux. Je ne perçois que le bourdonnement du circulateur d'air, la danse de la pluie sur le patio et le passage de quelques autos. L'heure de pointe passée, la rue a retrouvé son calme. Ma chatte, ronronne appuyée sur mon bras gauche sans se soucier du mouvement de mes doigts sur le clavier. Elle se laisse bercer et profite des nombreux bécots que je dépose sur sa tête. À côté de ma chaise, mon chien ronfle rassuré d'être

SAVOUREUSE JOURNÉE DE PLUIE!

près de moi. Seule avec mes animaux, je savoure cette ambiance de paix. Quel beau lundi de pluie!

Je vous remercie. C'est grâce à vous que je goûte ce moment. C'est pour vous concocter ma chronique mensuelle que j'ai démarré mon ordinateur. Seulement quatre jours avant l'échéance que j'essaie rigoureusement de respecter! Mais cette fois-ci, la page est encore blanche. Toute blanche! Le curseur clignote attendant que j'aligne les mots. Je change de couleur de police... Juste pour voir... Lui, il reste toujours noir. Un petit trait vertical noir clignotant inlassablement sur une page blanche... me rappelle sans cesse que les minutes passent. Je ne me satisfais pas des idées qui me viennent à l'esprit. Je jette un coup d'œil à ma montre. Soixante et onze minutes exactement que j'essaie de pondre et toujours rien! Je me demande ce que font les poules quand l'œuf attendu ne se pointe pas. Je vais prendre une pause, histoire de recharger ma batterie intellectuelle.

Une brassée de lavage plus tard, le souper cuisiné, la maison rangée, nient, toujours rien. Je vous dis donc : «À demain»!

Par une formidable journée de soleil, je reviens à mon ordinateur mais!!! Trois jours plus tard. Il ne faut jamais remettre à demain... Me suis-je trop amusée en composant ma chronique du mois passé? Pour le moment, c'est juin qui se présente avec ses événements habituels : Fête des Pères, début de l'été, fin des classes accompagnée du début des vacances scolaires pour les étudiants du primaire et du secondaire, bals de finissants, la Saint-Jean-Baptiste... Viennent s'ajouter des activités à ne pas négliger : le nouveau Club de lecture d'été pour les jeunes à la Bibliothèque publique, le 100^e anniversaire que les Cercles de Fermières soulignent cette année, le Circuit du Patrimoine, nos deux musées : Ferroviaire et celui de la Pêche à la Mouche... On fête le présent, le passé et l'avenir! Compte tenu de l'accueil chaleureux qu'on lui réserve, Juin devrait s'écrire avec un «J» majuscule. Procurez-vous si vous ne l'avez pas déjà, le feuillet de Tourisme Waterloo et vous verrez d'autres activités à l'horaire pour le mois de juin et pour le reste de l'été. Nous n'avons rien à envier à personne. Un souffle estival s'amène sur la région de Waterloo. Le vent printanier

achève de balayer les dernières marques de l'hiver et nous procure un regain de vie signé par une saine impatience à porter des vêtements aux couleurs vives, à fleurir terrains et galeries, à préparer barbecues et piscines et à fredonner de joyeux refrains. Jusqu'aux plantes d'intérieur qui se mettent de la partie et crient: «Sortez-nous dehors! On étouffe après huit mois à l'intérieur!» Il nous faut être solides pour ne pas les écouter et leur faire risquer le gel. Souvent, un va et vient continuel se danse entre la maison et le patio, trop pressés que nous sommes à les installer dehors. Je suis toujours surprise de réaliser que le changement de la nature débuté en douceur au mois d'avril semble se muter en vingt-quatre heures, quelque part vers le milieu de mai. Un boom à chaque printemps qui me fait perdre le rythme et me fait réaliser au détour que le mois de juin arrive. À mon grand plaisir d'ailleurs! Quel temps fera-t-il quand vous me lirez? Pleuvra-t-il comme le 11 mai dernier? Si oui, sortez la langue comme le font les enfants et goûtez à cette pluie. Le soleil vous inondera le cœur!

Bon mois de juin!

À tous les papas, Bonne Fête des Pères!



PIERRE BROUILLETTE, prop.
TÉL. : 450 539-3143
CELL. : 450 776-5715

SPÉCIALITÉS :

- Vente et installation pare-brise
- Réparation pare-brise
- Vitre d'auto
- Vitre de tracteur
- Rembourrage de siège de tracteur
- Attelage pour remorque
- Démarreur à distance
- Antivol
- Système d'alarme
- Installation radio d'auto
- Possibilité d'installation sur place

Réclamation d'assurance

Heures d'affaires : Lundi au vendredi : 8 h à 17 h

8 NORRIS
WATERLOO, Qc J0E 2N0

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA
5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, C.P. 700 / Waterloo, Qc J0E 2N0



**DÉBOSELAGE
ET
PEINTURE**

**ANDRÉ MAROIS
& FILS ENR.**

DEPUIS 1976

MICHEL MAROIS, Propriétaire

Spécialité : Peinture vernis

ESTIMATION POUR ASSURANCES

- Estimation gratuite en tout temps •
- Fin de semaine sur rendez-vous •

TÉL. : 450 539-3433

FAX : 450 539-2313

74, CHEMIN FOSTER / SHEFFORD, Qc



☎ **450 539-2747**

☎ **450 539-4903**

4551, rue Foster
Waterloo (Québec)
J0E 2N0



**Nicole
Brunelle**
*Représentante
des ventes*

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 539-5151
jackimow@live.com

**LA DATE DE TOMBÉE
POUR LA PUBLICITÉ EST
LE 10 DE CHAQUE MOIS**

Conseil d'administration

Pierre Brien, Denise Lauzière, Lyn Ouellet

Comité de production

Ginette Choinière, Denise Lauzière, Lyn Ouellet, Marguerite Campbell

Développement et coordination

Denise Lauzière

Collaboration

Nathalie Benoît, Marguerite Campbell, Virginie Fortin, Pierre-Luc Hébert, Mireille Lessard Labrecque, Cécile Lachapelle, Denise Lauzière, Valérie Morissette, Dominique Ouellet, Lyn Ouellet, Kalladénia Ouellette-Paquette Marika Vautour et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme

Ginette Choinière

Correction

Denise Duval

Représentante publicitaire

Nicole Brunelle

Distribution

6 000 exemplaires distribués par le Publi-Sac onze fois par année

Couverture géographique

Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden

Impression

Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le Centre d'accès communautaire de Waterloo 650, de la Cour Waterloo (Qué.) J0E 2N0
Téléphone : 450 539-5151
Télécopieur : 450 539-2475
Courriel: panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada • ISSN 1708 - 4105



PROCHAINES PARUTIONS : 1^{ER} JUILLET 2015, 2 SEPTEMBRE 2015



Ouverture du kiosque touristique de Waterloo

450.539.4650
tourismewaterloo@live.ca
5491, rue Foster, Waterloo (Qc)

Journées et heures d'ouverture du kiosque touristique 9h @ 18h

15 mai au 18 juin Du jeudi au dimanche
19 juin au 7 septembre Tous les jours
8 septembre au 12 octobre Du jeudi au dimanche
www.tourismewaterloo.qc.ca

Disponible au kiosque touristique:

- Nouveau dépliant des événements et activités de la saison estivale
- Guide touristique de la Ville de Waterloo 2015
- Dépliants des régions touristiques
- Cartes vélo

Venez rencontrer la nouvelle équipe de Tourisme Waterloo !



Et si vous rêviez votre entreprise?

Capsule de Formation

Revitalisation du centre-ville de Waterloo

Suite à la volonté des commerçants de Waterloo de recevoir de la formation tout en réseautant, voici la programmation officielle des capsules de formation qui seront présentées en 2015.

La formule retenue est de diffuser les 6 capsules auprès de petits groupes de 7 à 10 commerçants. La formation est gratuite grâce à la collaboration de la Ville de Waterloo et de l'Institut de Management.

Pour vous inscrire: contactez Stéphanie Morin 450.539.2282 poste 229 ou par courriel s.morin@ville.waterloo.qc.ca

Calendrier annuel des capsules de formation

Titre	Date et Heure (durée de 1h30)
L'image de mon entreprise	Lundi 8 juin à 17h00
Les vitrines : comment faire rêver mes clients?	Lundi 1 juin à 17h00
Le Web : commerçants, Branchez-vous!	Mercredi 10 juin à 17h00

Lieu des formations: Chalet de Tennis de Waterloo
(Stationnement rue Lewis ou rue Mario)
Réservez votre place dès maintenant!

Les Mercredis

Chauds



Spectacle gratuit

Place du Centenaire
19h00

L'entracte, réalisé par les jeunes de la relève locale, est présenté par:

Desjardins
Caisse Populaire de Waterloo

1^{er} juillet



8 juillet



15 juillet



22 juillet



29 juillet



5 août



12 août



19 août



26 août



* Note *

En cas de pluie, les spectacles auront lieu à la Légion Royale Canadienne (77, rue Lewis Est)



Waterloo
PARTENAIRE DE VIE

« EN MÉMOIRE DE TA CRÉATIVITÉ »

- Ta meilleure amie -



CÉLÉBREZ LA VIE
À L'IMAGE
DE L'ÊTRE CHER
AVEC NOS SERVICES
PERSONNALISÉS

Bessette
RÉSIDENCES ET JARDINS FUNÉRAIRES

Le témoignage d'une vie

GRANBY | BROMONT | ROXTON POND | VALCOURT | WATERLOO
5034, RUE FOSTER, WATERLOO 450 539-1606 1 888 730-6666
FAMILLEBESSETTE.COM



HOMMAGE BIEN MÉRITÉ À MME MONA GAUTHIER

par : Constance Blier-Martin

Lors de l'exposition annuelle des peintres unis de Waterloo, l'occasion était idéale pour souligner les 35 années d'existence de cet organisme sous la présidence d'honneur de Madame Mona Gauthier.

Le président actuel Monsieur André Côté et tous les peintres, trouvaient bien à propos d'honorer Mona qui s'est impliquée depuis 35 ans dans ce mouvement, elle a occupé différents postes, plusieurs années à la présidence et bien d'autres fonctions dans l'organisation.

Pour lui rendre hommage, il y a eu un cocktail honorifique animé par Martine Girouard, qui a bien connu Mona comme son enseignante de première année. Monsieur André Côté a souligné l'excellence du travail de Mona, entre autres son sens de l'organisation, son efficacité et son grand souci de l'ordre.



M. le maire Pascal Russell qui remet une attestation honorifique à Mona.



Mona exhibe fièrement la toile représentant son époux et la belle gerbe de fleurs.

Un cadeau souvenir réalisé par lui-même était bien choisi, puisque c'était un magnifique tableau représentant Viateur, époux de Mona décédé au parc Jean-Paul Forand.

En plus, le maire de Waterloo Monsieur Pascal Russell lui a offert une attestation d'honneur pour son implication avec les peintres unis et autres activités dans notre ville. Cette reconnaissance a bien plu à Mona, puisque ces deux encadrements occupent

une place de choix sur les murs de sa demeure. Une magnifique gerbe de fleurs lui a été présentée.

Pour finaliser cette fête, Mona a eu la joie d'entendre son ténor préféré Pascal, il était accompagné de l'excellent pianiste Jean Wiedrick. Pascal nous a lu un communiqué rédigé par Marc le fils aîné de Mona, celui-ci justifiait son absence en prétextant qu'il suivait les traces de sa mère puisqu'il était lui aussi impliqué dans une organisation pour cette journée-là. Nous avons aussi remarqué la présence des sœurs de Mona et autres parents qui se présentent à Waterloo lors d'événements importants qui touchent Mona et sa famille.

Lors de cette cérémonie, l'engagement d'André Côté et de Cécile Hamel a été souligné puisqu'ils sont avec les peintres depuis 25 ans. Comme vous pouvez le constater, tout a été bien organisé pour faire plaisir à notre fêtée, en récompense de son grand dévouement.

Mona a remercié les organisateurs de cette belle fête, elle était touchée par tant de témoignages d'amour et de reconnaissance. Il y avait une belle assistance pour apprécier les belles toiles et bravo aux peintres et merci de mettre des belles couleurs dans notre ville.



Mona entourée du pianiste Jean Wiedrick et de son fils Pascal

Garderie chez Manon

Garderie en milieu familial
Enfants de 0 à 5 ans

450 539-3649

2, rue des Bouleaux, St-Joachim-de-Shefford

Pharmacie Richard Auger
Pharmacien-propriétaire

Richard Auger,
Pharmacien-Propriétaire
4900, rue Foster
Waterloo (QC) J0E 2N0
T 450 539-1686
F 450 539-5154

Lun. au vend.
9h à 21h

Samedi
9h à 17h

Dimanche
9h à 15h

Service de livraison
membre affilié à
Proxim

www.groupeproxim.ca

Centre de Jardinage Serres Ariane

Bonne fête des Pères

Certificats-cadeaux

DE SUCCULENTS LÉGUMES FRAIS

- Cultivés dans un environnement sain certifié sans pesticide

DES AMÉNAGEMENTS PAYSAGERS DE RÊVE

- Annuelles
- Vivaces
- Arbustes / arbres
- Terre en sac
- Terre horticole en vrac
- Paniers de fleurs suspendus
- Plantes d'accompagnement
- Plantes d'intérieur
- Engrais bio

POUR LES JARDINIERS
Grande variété de plants de légumes et fines herbes en pot individuel de différents calibres.

Aux Serres Ariane, votre satisfaction est notre raison d'être !

537, 2^e Rang, coin route 241, St-Joachim

450 539.4166

Fafard

Chauffage bio combustible

Votre PRODUCTEUR depuis 1987 Ouvert 7 jours



COOPÉRATIVE DE SANTÉ À SHEFFORD : L'AVENTURE SE POURSUIT !

Sondage téléphonique auprès de la population de Shefford et des environs.

Le comité de citoyens pour une coopérative de santé à Shefford effectue une nouvelle avancée dans le cadre de son étude de faisabilité. Un sondage téléphonique aléatoire sera effectué entre le 27 mai et le 10 juin 2015 par la firme SOM auprès de la population de Shefford et des environs, l'objectif étant de vérifier l'intérêt, les besoins et les conditions d'adhésion qui seraient favorables à l'implantation d'une coopérative de santé sur le territoire du Canton de Shefford.

La collaboration de la population est donc demandée pour répondre à ces sondages téléphoniques en vue de déterminer l'avenir du projet.

Rappelons que la Municipalité du Canton de Shefford a ratifié, le 30 avril dernier, un protocole d'entente avec le CLD de La Haute-Yamaska dans le cadre du programme du Pacte rural, à titre de fiduciaire au nom du comité de citoyens pour l'implantation d'une coopérative de santé. L'objet de l'entente vise à soutenir financièrement une étude de faisabilité afin d'établir les besoins de la population de même que les coûts et les modalités de financement pour assurer l'implantation d'une coopérative de santé dans la Municipalité du Canton de Shefford.

À cet effet, une somme de 59 764 \$ a été octroyée à la Municipalité du Canton de Shefford par le CLD de La Haute-Yamaska. De son côté, la municipalité s'est engagée à verser pour cette étude un montant de 13 613 \$ (en argent et services). Quant à la participation des membres du comité de citoyens mis sur pied pour ce projet, elle a été évaluée à 12 000 \$.

AVIS PUBLIC

VENTE MUNICIPALE DE SURPLUS D'ÉQUIPEMENT

La Municipalité du Canton de Shefford demande des soumissions pour la vente de surplus d'équipement.

Lieu : 216 Robinson Ouest à Shefford (au garage municipal, en face du Parc de la Mairie)

Quand : Jeudi le 18 juin 2015 entre 9 h 30 et 11 h 30

Ouverture des soumissions : Jeudi le 18 juin, 2015 à 11 h 35, à la même adresse

La municipalité du Canton de Shefford procédera à cette vente de biens, le jeudi 18 juin 2015 au 216 Robinson Ouest. Vous pourrez vérifier les lots entre 9 h 30 et 11 h 30 le même jour. Les offres devront être soumises sur le formulaire remis sur place et dans une enveloppe scellée. L'ouverture des soumissions sera faite à 11 h 35 le même jour et à la même adresse. Aucune offre partielle ou conditionnelle ne sera acceptée.

Les lots comprennent divers articles qui ne sont plus utiles pour la municipalité (pompe de puisard, génératrice, casiers, tablettes en métal, etc.). Les équipements seront vendus tel que vus et sans aucune garantie de fonctionnement.

Le plus haut soumissionnaire pour chacun des lots sera adjudicataire.

Le conseil municipal entérinera la procédure lors de l'assemblée publique du 7 juillet 2015. Par la suite chacun des adjudicataires pourront récupérer leurs lots après le paiement complet du montant de la soumission à la Mairie situé au 245, chemin Picard, Shefford.

Donné à 245, chemin Picard, Shefford, Québec, ce 1er jour de juin deux mille quinze (2015).

Sylvie Gougeon, gma

Directrice générale et secrétaire-trésorière

GARAGE MUNICIPAL : PORTES OUVERTES LE SAMEDI 6 JUIN, DE 9 H À 12 H !

L'agrandissement du garage municipal, sis au 218 chemin Robinson ouest, étant maintenant terminé, la Municipalité du Canton de Shefford convie ses citoyens à le visiter dans le cadre d'un avant-midi « portes ouvertes ». Cet avant-midi « portes ouvertes », qui débutera par l'inauguration de l'agrandissement du garage, se déroulera le samedi 6 juin, de 9 h à 12 h.

Cet événement a lieu dans le cadre de la dernière journée de la Semaine de la Municipalité qui, notamment, a pour but de promouvoir la connaissance de l'administration locale en offrant la possibilité aux citoyens d'accéder à

des installations municipales. L'avant-midi « portes ouvertes » se tiendra aussi parallèlement à la méga-vente

de garage qui elle, aura lieu la fin de semaine des 6 et 7 juin au Parc de la Mairie, en face du garage municipal.



Programmation maintenant disponible dans vos boîtes aux lettres ou au comptoir de la Mairie!



Événements à venir

La grande vente-débarras

Samedi 6 juin et dimanche 7 juin

De 8 h à 16 h

Parc de la Mairie

Si pluie, seule la journée pluvieuse sera annulée

La Municipalité vous offre la possibilité de réaliser une grande vente-débarras à votre domicile ou de vous regrouper au Parc de la Mairie pour créer un événement monstre. Aucun permis ne sera requis pour ce week-end seulement.

Réservation obligatoire pour tous

Pour une ou deux journées. Communiquez avec Manon Chalifoux du Service d'urbanisme au 450 539-2258, poste 223.

Si vous désirez laisser vos tables au Parc de la Mairie pour la nuit de samedi à dimanche, des gardiens de nuit seront sur place : des frais de 10 \$ vous seront alors demandés.



Conférences

Mercredi 17 juin

De 19 h à 21 h - Gratuit

Salle du conseil, Mairie

En collaboration avec VéloGare et CARTHU



VÉLO

Pour profiter pleinement de vos sorties en vélo. Il sera question d'équipements, de sécurité, de mécanique vélo, de comment bien choisir son vélo et des circuits cyclables.

Dimanche 21 juin

De 10 h à 12 h - Parc de la Mairie - Gratuit

En collaboration avec le Zoo de Granby

NATURE

Ouache ! Un reptile ... et SOS, espèces en péril.

Qu'est-ce qu'un reptile? Les serpents, tortues et lézards n'auront plus de secret pour vous !

Deux heures éducatives et très amusantes !

Apportez votre chaise. Si pluie à l'intérieur.



Un air d'été

Dimanche 28 juin

De 10 h 30 h à 12 h - Gratuit

Parc de la Mairie

Annulé en cas de pluie

Auteure-compositrice-interprète, Inger Woest est au Québec depuis 1983. Elle a étudié la guitare classique et a exploré plusieurs styles musicaux. Elle sera pour l'occasion accompagnée de deux amis musiciens.

Apportez votre chaise.





Juin 2015

Profitez-en pour venir
voir le jardin
communautaire !



Bazar de l'Exit

6 juin - 8 h @ 16 h

Maison des Jeunes l'Exit de Waterloo
350, Rue Waterloo
Info: Martin Couture 450.539.4578

Les Voixsins en spectacle

La Vie en Couleur

6 juin - 20 h

7 juin - 14 h

Maison de la Culture de Waterloo
Billet 17\$ - 450.539.4764



Relais pour la vie

6 juin - 19 h @ 7 h

École secondaire Wilfrid-Léger
185, rue Lewis Ouest

Info: Amélie Arès 819.562.8869 poste 6604



Tapis ROUGE

17 juin - 19 h 30

Maison de la Culture de Waterloo
Gratuit

Artistes de la prochaine programmation
Automne-hiver 2015-2016 / Info: 450.539.4764



EN ROUTE!

Dimanche, 14 juin 2015 à 13 h 30

MAISON DE LA CULTURE
441, rue de la cour

CINÉMA GRATUIT!



Nous amasserons des
denrées non
périssables qui seront
remises au Centre
d'Action Bénévole.

Waterloo
PARTENAIRE DE VIE



**Venez chercher
votre coupon-rabais
pour des échinacées
blanches !**

Tél. : 450 539-2940
Fax : 450 539-2236

9109-1835 Québec inc.
Acier et Métal Belfer

Vente d'acier neuf et usagé
Achetons aussi rebuts d'acier et de métaux

RICHARD BÉLAND, propriétaire

6477, rue Foster
Waterloo, Qc J0E 2N0

**Adhérez dès
maintenant en magasin.**

Metro Lussier
4615, rue Foster, Waterloo, Qc
Tél. : 450 539-2833 / Fax : 450 539-1709

metro & moi

**metro
mon épicer**

*metro&moi est une marque déposée de Metro Inc. Programme offert dans certains magasins participants seulement. Pour tous les détails, veuillez vous référer aux modalités du programme sur metro.ca

Tournoi de golf François Godbout

19 juin - Dès 11 h Golf Waterloo



Au profit des activités sportives et éducatives des écoles waterloises
Droit de jeu 50\$ et souper 50\$
Info: Marc Bolduc 450.539.2354

Camps de sélection et d'identification de talents B.S.Q.

(Bobsleigh.Skeleton.Québec)

20 juin

Info: Yannik Morin - La Taule - 95, rue Picken 450.539.1717



Feux d'artifices de la Saint-Jean-Baptiste

Présenté par le Bar Le Devin
En collaboration avec la ville de Waterloo

24 juin - Parc Robinson

Info: Amélie Lussier

En cas de pluie, remis au 27 juin



Juillet 2015

Fête du Canada
1^{er} juillet



Légion Royale Canadienne

8 h 30: Déjeuner (8\$ adulte, 4\$ enfant 12 ans et -)

12 h 30: Jeux pour enfants, spectacle de musique, tour de calèche et plus !

De plus, gratuit sur place: hot-dog, gâteaux et crème glacée

Info: 450.539.0005



Le journal publie les textes de cette page dans leur intégralité, sans les modifier.

Pourquoi (ou pas) un animal de compagnie?



*Marika Vautour,
étudiante*

Lettre aux anciens locataires: 1er juillet 2014, je passe pour la première fois le pas de ma nouvelle entrée. Une odeur d'écurie me monte au nez. Un beau mélange agréable d'urine de chats, de nourriture féline et de saletés grasses. J'ai ri (personne ne peut vivre comme ça, sérieusement) et j'ai retroussé mes manches. Merci pour l'accueil. Dans l'appartement jonchaient de part et d'autres des meubles, des objets de natures diverses, des mégots de cigarettes, des ordures et surtout, de la nourriture pour animaux de compagnie étendue de long en large. C'était écœurant, dans le mauvais sens du terme. J'ai ramassé toutes vos ordures. Par l'ouverture béante d'une fenêtre, un chat est venu me regarder. Le vôtre, semble-t-il. Il s'est installé sur le bord de la fenêtre et m'observait avec ses grands yeux verts. Après un temps, il s'est mis à miauler. Il s'est arrêté et a guetté ma réaction. Je n'ai pas ouvert la porte, il a continué sa plainte. Au cours du mois qui a suivi, j'ai remarqué deux autres petites bêtes qui traînaient autour de chez moi: ça faisait trois. Un caramel, un noir, une petite brune. Ils venaient à ma porte, gratouillaient un peu et, sans réponse, repartaient. Les animaux de compagnie sont mignons et attachants. Malheureusement, ils demandent du temps et surtout de l'argent. Étant étudiante et n'ayant pas un gros revenu, j'ai fait le choix de ne pas avoir d'animaux. La majorité des journées, je les passais à l'extérieur de la ville. Mon copain étant également absent, il était hors de question pour moi d'avoir un animal: un chien et le laisser en cage toute la journée? On dit que les animaux demandent autant de soins qu'un enfant. Est-ce que je laisserais mon bébé en cage une journée entière? Jamais de la vie! Les chats sont plus indépendants. Ok, mais ils coûtent tout de même des sous. Je n'avais pas ces sous, je n'avais pas de chat. No money, no candy (m'semble que je la dis souvent celle-là). Vous, vous avez fait le choix d'avoir des chats pour la famille. Fine. Sauf que vous les avez abandonnés. Je tenais donc à vous faire part de certaines nouvelles. Votre petite boule de poils noire s'est fait casser les pattes arrière et s'est traînée au moins une semaine dans ma cour avant de mourir. La petite chatte brune était nourrie par d'aimables voisins, mais pas assez. Le froid de l'hiver l'a tuée. Le chat caramel est encore en vie. Il vient gratter à ma fenêtre. Après un an, il attend encore que vous le laissiez entrer chez-lui. Alors, un animal de compagnie? Oui. Oui si tu es prêt à y mettre l'effort et l'amour nécessaire. Anciens locataires, vous les avez peut-être oubliés, mais eux, ils vous aiment encore.



Nathalie Benoît

Par moments, je pourrais aisément me ranger du côté des gens qui n'en veulent pas...justement parce que j'en ai un! Par moments, le poil, le "déménagement" du terrain (pour ceux qui n'ont pas de chien: le ramassage des selles), le poil, la surveillance constante avec un jeune enfant, le poil, la sollicitation de l'entourage immédiat pour lui faire endosser le rôle de gardien(ne)...le poil; encore et encore! Mais cette boule de poils, toujours empressée de laisser des souvenirs folliculaires derrière elle, m'offre une présence, une âme, une oreille pour écouter, son coeur sur un plateau d'argent. Je regarde mon chien et j'imagine un peu la vie après lui. Un peu monotone, non? Mon animal ne m'a-t-il pas consolée et épaulée à sa manière, lors d'une rude épreuve? Ne partage-t-il pas mes moments de joie, comme mes moments indifférents? D'une infinie tolérance ne me laisse-t-il pas écumier l'énergie négative d'une mauvaise journée? Aussi, le ronron d'un chat détient aussi un pouvoir remarquable de détente. Le chant d'un canari apporte sûrement un peu de soleil dans la vie de son compagnon humain. Quelle étrange coexistence, n'est-ce pas? L'interdépendance de deux êtres complètement différents fait de nouveaux adeptes, chaque année. L'aspect positif de la compagnie des animaux n'est pas surfait: il amène souvent son maître à jouer dehors et créer des conversations. Il ne faut pas se mettre la tête dans le sable: garder un animal à la maison est un esclavage choisi, qui requiert de nombreuses responsabilités. La récompense, n'est jamais bien loin: l'animal vous a choisi et déversera tout son amour primitif sur vous: un petit menton poilu sur votre cuisse, une balade en forêt pour le seul spectacle de sa liberté et un ronronnement achèveront de vous pétrir l'âme: devant la bête si chérie. Rien n'est vraiment plus noble et attendrissant, que le coeur de nos compagnons à plumes et à poils. Les bêtes expriment tant, sans même prononcer un mot. Pas surprenant que certains ont trouvé en eux des vertus thérapeutiques. J'ai accompagné mon chat en fin de vie et je recommencerais avec mon chien. Je leur dois bien ça! Le déchirement vaut bien tout le bonheur et l'amour partagés. Leur dévouement ne devrait pas se solder par un abandon.



*Dominique Ouellet,
pompier*

En ce qui me concerne, la présence d'un animal de compagnie, en ce moment de ma vie, est nettement superflue. Avec ma conjointe et nos quatre enfants, ce n'est pas la compagnie qui manque! Je dirais même que les petits moments de solitude deviennent essentiels à notre équilibre mental et émotionnel. Nous avons quand même une chatte qui vit avec nous depuis 7 ans. Elle n'est pas très affectueuse, mais très efficace pour attraper les souris. Ce que j'aime des chats, c'est qu'ils sont propres et très autonomes, contrairement aux chiens. D'ailleurs, parlons-en des chiens. Nous avons, dans notre entourage, des parents et amis qui en possèdent un. Prenez une de mes sœurs dont je peux en parler puisqu'elle habite loin d'ici. Et bien ma sœur, comme plusieurs propriétaires de chiens, n'a aucun contrôle sur son animal. Lorsque nous allons la visiter, son petit cabot nous accueille comme un ressort pendant une dizaine de minutes en plus de faire pipi partout. À chaque fois, nous en avons pour une bonne demi-heure avant qu'il ne se calme suffisamment pour pouvoir le flatter. Après, il est tellement épuisé qu'il s'écrase en étoile dans un coin pour l'heure qui suit. C'est le moment que je préfère. Mais, c'est toujours trop court puisque dès que nous sortons un peu de nourriture, c'est reparti pour une séance de « spring » le toutou! Avec un peu de pipi ça et là. Mais ce n'est pas le pire. Car voyez-vous cette petite boule de poils d'à peine 8 livres se prend pour un molosse de 150 livres. Dès que quelqu'un, étranger ou pas (cet animal ne semble pas avoir une mémoire très étendue), se présente ou fait mine de poser un pied sur le terrain, alors ce minuscule représentant de la race canine se transforme, du moins dans sa tête, en véritable loup géant des cavernes. On sent la détermination dans ses yeux remplis de rage accompagnée de son jappement aux notes aiguës particulièrement agressantes. Je ne sais pas s'il s'agit de courage ou d'un instinct conservé depuis des millénaires, mais ce chien n'a aucune idée de ce qu'il fait.

Eh bien, vous l'aurez sans doute deviné, pour moi pourquoi (ou pas) un animal de compagnie : la réponse est NON!!! Mais qui sait, dans quelques années quand les enfants seront tous partis, peut-être qu'un gros OUI sera dominant. Puisqu'après tout, ces petites bêtes sont quand même attachantes!

RBQ.: 8325-9473-41



Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621

www.optilog.com/patricelaramee / 2956, Route 112, Shefford, Qc J2M 1C6

Patrice Laramée Inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Déneigement
- Transport en vrac



OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI

5185 rue Foster, Waterloo

450-539-2090

www.maisonfloralewaterloo.com



Virginie Fortin

Il y a maintenant un an, je quittais mon petit confort québécois pour une expérience des plus déstabilisantes: dix semaines au Rwanda! Le continent africain m'intéressait depuis un bon moment déjà et j'étais hésitante à y aller spontanément avec mon sac à dos... Je ne voulais pas seulement regarder les paysages et la faune sauvage dans un safari en jeep. Mon but n'était pas de voir l'Afrique, je voulais VIVRE l'Afrique!

Au cours de l'été 2013, j'ai reçu un email d'offre de stage par le CSI, l'organisme de Sherbrooke qui nous avait chapeautés lors de mon stage au Pérou en 2011. J'y ai vu un signe qui me disait « Vas-y, c'est maintenant que ça se passe! » La destination était le Mali, mais le stage avait été déplacé en Amérique du Sud pour des raisons de sécurité. J'avais vraiment l'Afrique en tête alors j'ai fait mes recherches sur le site de Québec Sans Frontières et j'ai déniché un stage, au Rwanda... En agriculture! Pourquoi pas?

Je ne connaissais rien du Rwanda, mis à part le génocide des Tutsis vingt ans plus tôt... C'est un tout petit pays surpeuplé

en plein Afrique centrale juché à une moyenne de 1700m d'altitude, offrant de belles collines rondes à perte de vue, incroyable! Ce pays m'a tellement charmée que je me réserve une chronique complète prochainement pour vous le présenter!

Donc me voilà au Sud du Rwanda, à Butare, avec cinq autres stagiaires et une accompagnatrice pour y faire de l'agriculture. J'ai le don de me mettre dans des situations improbables et déstabilisantes... Et j'aime ça! Le stage avait comme mission de « Renforcer les activités agropastorales au profit des enfants de la rue ». En d'autres mots plus simples, nous avons offert nos connaissances et notre temps à l'OPDE, un organisme qui accueille les jeunes de la rue de quatre à dix-huit ans pour leur offrir un toit, des repas, l'éducation et surtout un lieu sécuritaire où l'entraide et l'esprit de famille sont valorisés! Pour subvenir aux grands besoins de l'organisme, une vaste parcelle agricole est utilisée (animaux, rizière, étang piscicole, avocats, pommes de terre, etc) et notre mandat premier était d'optimiser, organiser et simplifier l'exploitation de leur terre agricole, rien de moins!

Nous avons accompli des miracles si nous tenons compte des ressources

rudimentaires mises à notre disposition! J'y ai appris beaucoup de choses et ce fut un travail très physique dans le champ, la boue, la moulée et le fumier! Je suis revenue en forme, mais mon plus grand choc a été de voir les ouvriers travailler pieds nus, huit heures par jour, sans pause, parfois même avec le bébé au dos et ce, pour un maigre salaire de 1000Frw (1,65\$US). Nous étions en bien mauvaise position pour se plaindre du travail alors qu'eux, c'est leur quotidien. C'est ce qui nous a motivés à mettre les bouchées doubles et à vouloir en faire plus pour simplifier leur travail.

La communication avec les ouvriers a été assez comique. Malgré le fait que le français est bien instauré au pays, les gens plus pauvres ne parlent que le Kinyarwanda! C'est bien d'avoir des idées et des projets, il faut aussi les partager et les expliquer! Heureusement, ils étaient super dévoués et patients pour essayer de nous comprendre et nous apprendre de nouveaux mots. Un agronome nous aidait à traduire, mais on réussissait toujours à se comprendre en gesticulant un peu!

Nous avons consacré beaucoup de temps aux enfants tout au long de l'été même si notre mandat initial ne mentionnait aucune obligation. Tous les soirs de la

semaine, nous retournions au centre pour leur offrir de la motivation et de l'aide pour leurs devoirs! Lors des congés, on organisait des activités pour les divertir : Danse, journée à la piscine, tournois de soccer, confection de bracelets, etc. Ces petits garçons ont été adorables et attachants et leur dire aurevoir a été éprouvant pour tous. Chacun d'entre eux a une histoire à briser le cœur avec des cicatrices physiques et mentales qui sont inconcevables à un si jeune âge. De petits garçons braves et inspirants dont nous sommes très rassurés qu'ils soient tombés entre bonnes mains à l'OPDE!

Ainsi fut mon expérience de travail! Éventuellement je vous parlerai de la vie du quotidien, des péripéties absurdes, de ma famille d'accueil et des incontournables du pays des mille collines! Ce fut un honneur de faire du bénévolat pour cet organisme et d'avoir été accueillie à bras ouverts par les rwandais. Ce stage a forgé ma personnalité et j'en garde des souvenirs et des leçons de vie marquants qui ont des répercussions sur mon quotidien. Une telle expérience a une valeur inestimable! Si une telle aventure vous intéresse, ne ratez pas ma chronique du mois prochain qui traitera de mon expérience avec Québec Sans Frontières et qui coïncidera avec l'ouverture des offres de stage 2016!

UNE IMAGE FORTE ET UNE ÉVOLUTION PROMETTEUSE POUR PROMUTUEL ASSURANCE VALLÉE DU ST-LAURENT

PROMUTUEL ASSURANCE

Au terme de l'exercice financier qui a pris fin le 31 décembre 2014, Promutuel Assurance Vallée du St-Laurent se réjouit de dévoiler des résultats positifs qui lui permettent d'afficher

une croissance de notre volume-primaires de **35 %** ce qui porte son chiffre d'affaires à **62 034 000 \$**.

Comme chaque année, Promutuel Assurance Vallée du St-Laurent s'est fait un devoir de procéder rapidement et efficacement aux règlements des sinistres de ses membres-assurés. C'est ainsi que **32 826 000 \$** ont été remis en indemnités aux membres-assurés victimes d'un sinistre.

Malgré les mauvaises conditions climatiques et des pertes majeures qui ont causé beaucoup de dommages, la Société mutuelle est fière d'annoncer un excédent de **220 000 \$**, ce qui porte l'avoir des membres à 27 653 000 \$.

« Les efforts marqués de toute notre équipe, conjugués à une présence médiatique de plus en plus importante, ont grandement contribué à l'obtention de ces résultats prometteurs. Sans contredit, l'année 2014 a été riche en améliorations et en nouveautés de toutes sortes, qui nous permettront d'atteindre les objectifs que nous nous sommes

fixés pour les années à venir », a souligné la **directrice générale** de Promutuel Assurance Vallée du St-Laurent lors de l'assemblée générale annuelle des membres.

Forte de sa nouvelle image de marque dévoilée en début d'année, véritable vent de fraîcheur et de modernité, Promutuel Assurance Vallée du St-Laurent a réalisé de nombreux projets pour gagner en efficacité et atteindre ses objectifs de développement.

« L'année 2014 a été ponctuée de grands changements positifs qui font miroiter un avenir des plus prometteurs pour notre organisation. Plus que jamais, Promutuel Assurance est déterminée à conquérir de nouveaux marchés. Partout au Québec et dans notre région, elle se donne les moyens de ses ambitions pour faire sa marque dans l'industrie de l'assurance. », a conclu **Jacinthe Phaneuf, directrice générale**.

À propos de Promutuel Assurance Vallée du St-Laurent

Bien implantée dans la région depuis plus de **160** ans, Promutuel Assurance Vallée du St-Laurent compte sur l'expertise de **100** employés, au service de ses **63 653** membres-assurés. Reconnue pour sa solidité financière, ses produits de grande qualité et l'excellence de son service à la clientèle, elle s'est donné comme mission de promouvoir et d'offrir des produits d'assurance qui répondent aux attentes de ses clients. Promutuel Assurance Vallée du St-Laurent fait partie du Groupe Promutuel, qui figure parmi les plus grands assureurs de dommages au Québec.



Lors de l'assemblée générale annuelle de CoopTel tenu le 28 avril 2015, le président du conseil d'administration, M. Patrice Dupont, a présenté le bilan de l'année 2014. Voici les faits saillants de la rencontre :

- Au 31 décembre 2014, CoopTel comptait 10 407 membres.
- Le conseil d'administration a re-

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DES MEMBRES DE COOPTEL

commandé et l'assemblée générale a adopté à l'unanimité l'octroi d'une ristourne de 272 000 \$ et le déploiement de la fibre optique sur le territoire titulaire de CoopTel pour une somme égale, soit 272 000\$. Cette ristourne correspond à deux semaines de gratuités pour les services mensuels de chacun des membres.

- À ce jour, nous offrons de la fibre optique sur plus de 80% de notre

territoire. En 2014, 532 portes titulaires ont été modernisées et 478 portes hors territoires ont été construites.

- CoopTel poursuivra le déploiement de la fibre optique jusqu'à la maison à St-Joachim de Shefford pour 573 nouvelles adresses et terminera le réseau de Lawrenceville afin que les résidents aient accès aux 3 services de télévision, internet et téléphonie.

Par ses actions et son implication, CoopTel poursuit sa volonté d'offrir des produits et des services de télécommunications diversifiés et fiables, correspondant aux besoins actuels et futurs des clients et de leurs communautés.

Renseignements: Marie-Eve Rocheleau
Directrice générale
Tél.: 450 532-5656 poste 1029

PRÉSENTATION DU PROJET DE RECHERCHE

L'IMPACT D'UN ENTRAÎNEMENT PAR INTERVALLES DE HAUTE INTENSITÉ SUR LA CAPACITÉ AÉROBIQUE, LA PUISSANCE, LES SAINES HABITUDES DE VIE, L'ESTIME DE SOI ET LA MOTIVATION CHEZ DES JEUNES DU SECTEUR DE L'ADAPTATION SCOLAIRE

par : Raphaël Hart
M.Sc. Kinanthropologie

Problématique : De nombreuses études démontrent les bienfaits de l'activité physique (AP), autant sur les plans physiques que psychologiques et sociaux. Toutefois, un nombre grandissant de résultats de recherche tendent aussi à appuyer les bénéfices de la pratique régulière de l'activité physique sur la réussite scolaire, la concentration et les comportements des élèves. Cela est particulièrement intéressant pour les clientèles d'élèves à risque ayant des difficultés d'adaptation qui entravent leurs parcours scolaires et leur fonctionnement quotidien. Le manque de temps est souvent rapporté comme étant un facteur

important de la non-participation quotidienne des adolescents à l'AP. L'entraînement par intervalles de haute intensité (HIIT) est de plus en plus populaire en raison de ses effets marquants sur la santé physique et mentale, mais aussi pour le faible volume nécessaire à l'obtention de résultats significatifs.

Objectif : Démontrer les effets d'un programme d'entraînement par intervalles de haute intensité sur la capacité aérobie, la puissance, les saines habitudes de vie, l'estime de soi et la motivation chez des jeunes du secteur de l'adaptation scolaire ainsi que le maintien des probables effets de l'intervention, et ce, trois mois après la fin de celui-ci.

Méthodes : 20 élèves âgés de 12 à 18

ans du secteur de l'adaptation scolaire participeront à 12 entraînements sur l'appareil HiTrainer à raison de 2 entraînements de 3 minutes par semaine, et ce durant 6 semaines. Ces 20 élèves du groupe expérimental seront comparés à 20 élèves âgés de 12 à 18 ans d'un groupe témoin en attente. Les deux groupes seront évalués avant et après les 6 semaines d'entraînement. Afin d'évaluer les effets de l'entraînement sur la forme physique, les deux groupes seront évalués pour leur capacité aérobie grâce au test navette (Léger et al., 1988) ainsi que pour leur puissance grâce au test de sprints répétés (6 x 30m, 30 secondes de repos entre les courses), aux sauts en longueur ainsi qu'aux sauts en hauteur concentrique et plyométrique grâce à l'accéléromètre Myotest. Ils seront

aussi évalués par questionnaires sur leurs saines habitudes de vie (EQSJS 2010-2011), leur estime de soi (CFSEI-2), leur motivation à l'activité physique (EMI-2), leur motivation scolaire (ÉMÉ-S 28) ainsi qu'un questionnaire sur les difficultés émotionnelles et comportementales (SDQ). Afin d'évaluer le maintien des effets de l'intervention, le premier groupe ayant participé à l'entraînement sera réévalué trois mois suivant la fin de leur entraînement. De plus, le groupe témoin original participera ensuite à l'intervention trois mois après la fin du premier groupe en intervention.

Résultats : Les dernières données du projet seront recueillies d'ici la fin de l'année scolaire 2015.



FANCY GOAT PRODUCTIONS, UNE NOUVELLE ENTREPRISE CULTURELLE VOIT LE JOUR !

C'est avec fierté que nous vous annonçons la création de Fancy Goat Productions, une nouvelle entreprise oeuvrant dans le domaine culturel dans la région de Granby. Cette boîte de productions d'événements artistiques et culturels voit aujourd'hui le jour grâce à Félix Lefrançois et Alex St-Martin, les deux jeunes producteurs derrière l'ambitieux projet du Festival l'Underground de Waterloo qui se déroulera au Centre-Ville de Waterloo à l'été 2016.

Une première invitation

Enthousiastes, les deux partenaires travaillent déjà à leur premier événement;

un spectacle présenté le **13 juin 2015 au Bière-Ô-Loo** situé à Waterloo. Durant la soirée, trois groupes se succéderont sur scène : **Riverbeds**, un groupe indie rock en formule acoustique émanant de la région de Montréal, **While Paris Sleeps**, un groupe pop rock acoustique en provenance de Québec et finalement **Thieves! Thieves!**, un groupe indie folk originaire de Toronto. Le coup d'envoi de la soirée se fera à 21 h.

Les médias sont conviés à réserver leurs entrées pour la liste d'invités en communiquant avec les producteurs.

UN DIEU ALZHEIMER ?

Il y a quelques semaines, quelqu'un m'a dit : « Le Seigneur m'a oublié ! » Je suis resté surpris. Est-ce que Dieu serait atteint de la maladie d'Alzheimer ? Est-ce que le seul vrai Dieu aurait perdu la mémoire ? Croyez-vous, vous aussi, que Dieu vous a oublié ? En tout cas, c'est l'impression qu'on peut avoir lorsqu'on vit une situation difficile, qu'on crie à Dieu et qu'on ne voit pas son intervention. Même le roi David a écrit : « Jusqu'à quand, Éternel, m'oublieras-tu sans cesse ? » (Psaume 13 : 2)



Les hommes peuvent nous oublier. Un jour, Joseph qui était en prison a expliqué le songe qu'avait eu le chef des échansons, qui lui aussi était en prison, et qui allait bientôt être libéré. Joseph lui a demandé : Souviens-toi de moi... parle en ma faveur à Pharaon. Pourtant le chapitre se termine sur cette phrase dramatique : « Le chef des échansons ne pensa plus à Joseph. Il l'oublia. » (Genèse 40 : 14, 23) Les hommes peuvent nous oublier.

Job, alors qu'il était dans l'épreuve et qu'il aurait tant eu besoin de ses proches, a dit ceci : « Je suis oublié de mes intimes » (Job 19 : 14) Même nos intimes peuvent nous oublier !

Dans la détresse, dans les temps difficiles, nous pouvons avoir l'impression que Dieu nous a oubliés. Mais ce n'est pas vrai. Vous et moi ne voulons pas baser notre foi sur nos sentiments ou sur nos circonstances. Nous voulons baser notre foi sur quelque chose de solide qui ne change pas. Nous voulons baser notre foi sur la vérité. Et voici la vérité :

« Une femme oublie-t-elle l'enfant qu'elle allaite ? N'a-t-elle pas pitié du fruit de ses entrailles ? Quand elle l'oublierait, Moi, je ne t'oublierai point. » Ésaïe 49 : 15 Quelle parole réconfortante pour ceux qui appartiennent au Seigneur ! Le Seigneur promet qu'il ne nous oubliera point.

Non ! Le Dieu vivant et vrai ne nous a pas oubliés. Il n'a pas perdu la mémoire. Il connaît très bien notre situation. Il voit dans quel état nous sommes et Il n'est pas indifférent à ce que nous vivons. Il ne nous a pas oubliés.

Non, Dieu ne nous oublie pas mais quand est-il de nous, avons-nous oublié Dieu ?

Si vous désirez en savoir plus... Renald 450 920-0595/ renald-veilleux@videotron.ca
Par amour pour la vérité Renald Veilleux, Waterloo

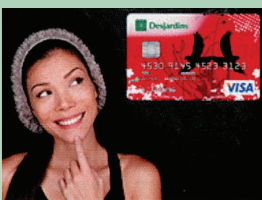


Découvrez tous les avantages exclusifs offerts aux membres Desjardins

SUR-MESURE POUR LES JEUNES



A CARTE PRÉPAYÉE VISA DESJARDINS : SANS FRAIS ANNUELS POUR LES 16-25 ANS



A DÉTENTEURS DE LA CARTE VISA DESJARDINS JUSTE POUR ÉTUDIANTS : REMISE ANNUELLE DE 25 \$



A DÉTENTEURS D'UNE ASSURANCE AUTO : ASSISTANCE ROUTIÈRE GRATUITE



A DÉTENTEURS D'UNE ASSURANCE AUTO : REMISE ANNUELLE DE 50 \$



A UNE CAISSE À L'ÉCOLE PRIMAIRE



A ASSURANCE VOYAGE ALLER-RETOUR D'URGENCE : RABAIS DE 50%



A UNE CAISSE À L'ÉCOLE SECONDAIRE

DES ÉCONOMIES



A CARTE DE CRÉDIT DESJARDINS CARTES SUPPLÉMENTAIRES SANS FRAIS ANNUELS



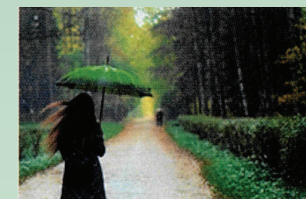
A 20% DE BONIDOLLARS ADDITIONNELS



A RABAIS SUR UNE ASSURANCE. VISITEURS AU CANADA



A SOLUTIONS DE PLACEMENT EN FONDS DESJARDINS : RABAIS DE FRAIS DE GESTION



A ASSURANCE VIE-ÉPARGNE : ACCÈS SIMPLE À TARIF TRÈS AVANTAGEUX



A SERVICES D'ASSISTANCE GRATUITS



A LIQUIDATION DE SUCCESSION : RÉDUCTION D'HONORAIRES



A DIAGNOSTIC DE CANCER : PROTECTION AUTOMATIQUE



A CARTE PRÉPAYÉE VISA DESJARDINS : CARTE ADDITIONNELLE SANS FRAIS ANNUELS



A FORFAITS LES PLUS AVANTAGEUX

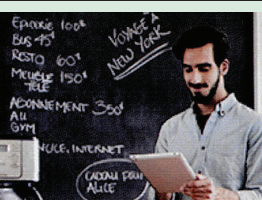


A PLACEMENTS GARANTIS LIÉS AUX MARCHÉS : BONIFICATION

ACCESSIBLES, SIMPLE ET INNOVATEUR



A HOP-ÉPARGNE : ÉPARGNE INSTANTANÉE EN UN SEUL CLIC



A OUTIL DE GESTION BUDGÉTAIRE - MON BUDGET



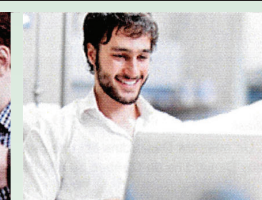
A PRÊT-À-CONDUIRE DESJARDINS : PRÉAUTORISATION EN LIGNE



A DES PRODUITS FINANCIERS ET D'ASSURANCE « SOUS UN MÊME TOIT »



A FINANCEMENT ACCORD D : AVANCE D'ARGENT



A POUR CHOISIR LE MEILLEUR FORFAIT UNE FONCTION EN LIGNE



A PLUS D'ACCESSIBILITÉ ET PLUS DE PROXIMITÉ

Notez que suite à l'assemblée générale tenue le 21 avril dernier, **200 000 \$** sera versé en ristournes individuelles. Dépôt prévu dans la semaine du **25 mai 2015**.

En plus, **70 000 \$** a été retourné à la collectivité sous forme de dons, commandites ou via le Fonds d'aide au milieu.

NOTRE AVENIR COLLECTIF



A RISTOURNE



A PARTICIPATION AUX DÉCISIONS DE LA CAISSE



A VOTRE COOPÉRATIVE : CONTRIBUTION ÉCONOMIQUE À LA COMMUNAUTÉ



Desjardins
Caisse populaire
de Waterloo

Coopérer pour créer l'avenir

Siège social
4990, rue Foster Waterloo
Tél : 450 539-1023

Centre d'affaires Lac Brome
459 rue Knowlton Ville de Lac Brome
Tél : 450 242-1270



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE WATERLOO
107 rue Lewis Ouest
Waterloo (Québec) J0E 2N0

BESOIN DE FAIRE VOTRE LAVAGE?



Le Centre d'action bénévole de Waterloo offre un service de buanderie communautaire « Le Mouscadin ». Ce sont trois laveuses (1,25 \$ par lavage) et trois sècheuses (1,50 \$ par séchage). Télévision, magazines, livres et jouets pour vos enfants à votre disposition. Également disponibles assouplisseur, savon à lessive, café, collation et Internet. Les prix sont à partir de 0,25 \$ à 2 \$. Service de monnaie sur place. Suivez-nous sur Facebook au www.facebook.com/CABWATERLOO.



CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE WATERLOO
107 rue Lewis Ouest
Waterloo (Québec) J0E 2N0

BESOIN DE MATÉRIEL ORTHOPÉDIQUE ?

Le Centre d'action bénévole de Waterloo offre un service de prêt de matériel orthopédique. À votre disposition fauteuil roulant, béquilles, marchette ou autres types d'équipements et ce moyennant un dépôt en argent qui vous sera remis. Ce service de prêt est pour les résidents de Waterloo, Warden, Shefford et Saint-Joachim-de-Shefford. Suivez-nous sur Facebook au www.facebook.com/CABWATERLOO.



Club de lecture d'été TD

2015

Club de lecture *Enfants*

« Le jeu » est le thème du **Club de lecture d'été TD 2015**.

Les enfants qui s'inscrivent au Club de lecture d'été TD à la bibliothèque reçoivent une trousse gratuite et sont encouragés à collectionner douze autocollants en lisant des livres de leur choix au cours de la période estivale. De plus, tout le matériel est français/anglais.

Ils sont également invités à participer à des activités et à partager leur passion pour la lecture avec des jeunes de partout au pays grâce au site Web du Club.

Le club se tient pendant la **période estivale seulement**.

Inscris-toi vite !

DURÉE : Période estivale

COÛT : Gratuit

CLIENTÈLE : 3 à 5 ans et 6 à 12 ans

www.clubdelecturetd.ca/

SANTÉ de Waterloo COURVILLE

Agréé avec mention d'honneur
par Agrément Canada



Un CHSLD pour les personnes âgées en perte d'autonomie, qui désirent d'excellents soins et services de longue ou courte durée



Le personnel professionnel, bilingue et respectueux vous offre :

- un véritable milieu de vie où il fait bon vivre
- des repas délicieux que vous aurez le temps de savourer
- une foule d'activités adaptées à vos goûts et capacités
- des soins infirmiers 24 sur 24

Un environnement conçu afin de vous prodiguer les services dont vous avez besoin, dans une atmosphère plaisante et sécuritaire.



Fièrement au service de la population de la région de la Haute-Yamaska et Brome-Missisquoi depuis 1935

Le coeur qui aime et les mains qui donnent

5305 avenue Courville, Waterloo (Québec) J0E 2N0

(450) 539-1821

www.santecourville.com



DÉJEUNER FÊTE DES PÈRES FATHER'S DAY BREAKFAST

DIMANCHE, LE 21 JUIN 2015/SUNDAY, JUNE 21, 2015
8 h 30 - 12 h 30/8:30 A.M.-12:30 P.M.
LÉGION ROYALE CANADIENNE/ROYAL CANADIAN LEGION
77, LEWIS EST, WATERLOO
ADULTES/ADULTS : 8 \$
ENFANTS 6-12 ANS/CHILDREN 6-12 : 4 \$

NOS B.B.Q'S débutent pour l'été, vendredi le 5 juin 2015, de 17 h-19 h et à tous les vendredis jusqu'au 25 septembre 2015.
Légion Royale Canadienne, 77, Lewis est, Waterloo
Bienvenue à tous ! Invitez vos amis !

OUR SUMMER B.B.Q.S will begin on Friday, June 5, 2015 from 5-7 p.m. and will continue every Friday, until September 25, 2015.
Royal Canadian Legion, 77 Lewis est, Waterloo
Everyone is welcome ! Bring a friend !

LA MIE DU PROCHAIN

Café le troisième samedi de chaque mois de 17 h à 18 h, prochain 20 juin, au sous sol de l'Église St-Bernardin
5005 Foster, Waterloo, Repas complet : 2 \$ par personne. Apportez vos plats de plastique portions supplémentaires sont vendues pour 1 \$!
Consulter le lien sur notre page FACEBOOK pour le menu.
Informations; 450-577-0067
Bienvenue à tous!

L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

INSCRIPTIONS pour le parcours de catéchèse et l'Éveil à la foi 2015-2016

Si vous avez des enfants âgés de 8 ans au 30 septembre prochain ou si vous connaissez des familles qui souhaiteraient inscrire leur enfant, il suffit de téléphoner au secrétariat dès que possible.
Nous offrons aussi l'éveil à la foi pour les petits de 3 à 7 ans.

Synthèse de la consultation pour le Synode 2015

Le pape François a déclenché une grande consultation auprès de tous les catholiques du monde sur la *Vocation et la mission de la famille dans l'Église et dans le monde contemporain*. Plusieurs personnes de notre unité paroissiale ont participé à cette consultation et Mgr Lapierre viendra le lundi 8 juin présenter la synthèse à 19h à l'église de St-Bernardin. Tous celles et ceux qui sont intéressés par ce sujet sont les bienvenus.

Grande rénovation!

Dès la mi-juin, la cuisine de la salle #103 du centre paroissial sera entièrement rénovée impliquant une disponibilité réduite de cette salle durant l'été. Nous comptons sur de la main-d'œuvre bénévole pour la réussite de ce projet. Si vous êtes dans la possibilité de donner du temps, peu importe le nombre d'heures, téléphonez au secrétariat de la paroisse 450 539-1888.

Messe de la St-Jean-Baptiste

Venez célébrer la messe de la St-Jean-Baptiste avec nous, le 24 juin à 10 h à l'église St-Bernardin.

Coup d'Pouce et Comptoir familial

Veuillez noter que ces services sont arrêtés pour la période de l'été. Surveillez la date d'ouverture en août.



F A D O Q

Activités pour le mois de **Juin** :

Bingo: 3 Juin 19 h 30 à 21 h 30

Voyages à venir: 22 Juillet croisières Trois-Rivières, 5 Août Comédie musicale GREASE, 10 Septembre village Huron-Wendat avec dîner inclus Réservez dès maintenant.
Réservation: Denise : 450 539-0111 ou Robert : 450 539-4927

Déjeuner du mois: 18 juin 2015 à 9 h au Restaurant l'Express.

Cartes palet américain poche et fléchettes: 2-3-9-10-16-17-23-24-30 juin 2015 de 13 h 30 à 15 h 30. **Info** : 450 539-2808

Cartes : Mercredi 3-10- 24 et 17 juin (**cartes avec Bromont**) **19 h 30 à 21 h 30**

Cours de Danse en ligne: le mercredi 10 juin 19 h à 21 h 30 et lundis les 1^{er} et 15 juin 13 h 30 à 15 h 30 gratuit pour membre fadoq Waterloo
Info: 450 539-0930

Souper Vacances et danse avec Mario Dulude et Nicole Dulude, le mercredi 3 juin 2015, à 18 heures, à la Salle communautaire St-Bernardin, local 103.
Billets en vente : Anita Labrecque 450 539-3639 et Gisèle Pothier 450 539-4345

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE TOURNESOL DE WATERLOO ET RÉGION

Le mercredi 3 juin à 19 h à l'hôtel de ville de Waterloo, une conférence sera donnée par **Michel Renaud**, formateur horticole. Le thème de la soirée est: "Des légumes dans vos plates-bandes, un paysage comestible". Intégrez légumes et fruitiers directement dans vos plates-bandes, jouez avec les formes et arrangements dans votre potager. Gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres.

La Société organise un voyage le **mercredi 8 juillet 2015 à Bécancour et Nicolet** qui comprend 2 visites de jardins, un vignoble et une boutique de fromagerie. Départ à 8 h de l'aréna Jacques-Chagnon à Waterloo - retour 17 h. Coût: 45 \$

Information: Marcelle Normandin 450 539-2740 / shtwloo@icloud.com



CERCLE DE FERMIERES DE WATERLOO

Le Cercle de Fermières tiendra son assemblée générale mardi le 9 juin au restaurant Maurice Pizza à 18 h.

C'est le temps de renouveler votre carte de membre.

Pour info : Diane Norris au 450 539-0618

Courriel: cfwaterloo@hotmail.com

LE CLUB HORTICOLE DE BROMONT

présente la conférence

Plantes pour un paysage gourmand à entretien minimal

Par : Guillaume Pelland

Présentation des plantes comestibles vivaces adaptées à notre climat, résistantes aux insectes et aux maladies, nécessitant peu de taille et d'entretien. Bienvenue aux gourmands, aux propriétaires de rives et aux ornithologues.

Mercredi 10 juin à 19 heures

Centre Culturel St-John, 593 rue Shefford, Bromont

Gratuit pour les membres, 10 \$ pour les non-membres. Des livres ou autres objets peuvent être vendus sur place, argent comptant seulement.
Apportez votre tasse, de la tisane sera servie.

LE WILFRID EN SPECTACLE FÊTE SES 10 ANS !

par : Camille Laramée, sec.4

C'est le 16 et 17 avril dernier, à la Maison de la Culture de Waterloo que se déroulait pour une dixième année consécutive le Wilfrid en Spectacle. Durant ces deux représentations, on pouvait y voir performer des élèves et des enseignants de l'école secondaire Wilfrid-Léger.

En effet, c'est avec plaisir et dévouement que Dominic Blouin, enseignant à cette école, a organisé cet événement pour une dixième fois. À ses débuts, ce spectacle était organisé dans le but de gagner un concours et ainsi avoir la chance de participer à Secondaire en Spectacle, se déroulant plus tard dans l'année. Au fil des années, pour plusieurs raisons, il n'était plus question d'aller à Secondaire en Spectacle, mais l'aspect concours était demeuré.

À l'occasion de ce dixième anniversaire, les organisateurs ont décidé d'abolir le volet concours et de simplement revenir à l'essentiel, soit un simple spectacle

de variétés où les jeunes peuvent y vivre une belle expérience de scène. Cela n'était qu'une partie des nouveautés, car pour la première fois depuis sa fondation, l'organisation s'est faite en partenariat avec la maison des jeunes l'Exit de Waterloo. Aussi, les artistes étaient accompagnés d'un band professionnel qui a été présent pour des répétitions. En plus du band, qui apportait quelque chose de vraiment nouveau et stimulant au spectacle, les élèves participants ont eu la chance d'avoir avec eux une coach vocal, Caroline Morneau, professeur de chant à l'école Cantabily de Granby. Elle fût présente à chaque répétition pour accompagner et guider les jeunes dans cette belle expérience.

Dans les années antérieures, l'animation était faite par des élèves choisis en audition, mais cette année, elle a été assurée par des élèves de secondaire 3 dans le cadre de leur cours d'art dramatique. Des textes judicieusement écrits par les élèves, assistés de leur enseignante, Stéphanie Roy.

De plus, pour s'assurer d'en garder un souvenir, durant la représentation du vendredi soir, il y a eu une captation vidéo par des élèves de l'école avec les caméras HD de la télé-communautaire de Waterloo. Le montage vidéo sera réalisé par des jeunes de l'option média-com et le lancement du film aura lieu mercredi le 10 juin à la Maison des Jeunes.

Aussi, le Wilfrid en spectacle est-il des plus

important pour nous, jeunes artistes, car il nous permet de nous affirmer et de nous exprimer devant famille et amis. Un événement comme celui-ci est essentiel pour des artistes en quête d'expérience. La Maison de la Culture de Waterloo est une salle professionnelle et y jouer est toujours une expérience enrichissante pour nous. C'est devenu notre rendez-vous annuel incontournable.



Vu de l'intérieur...

par : Daphné Lizotte-Couture, sec.3

Mon expérience au Wilfrid en spectacle aura été des moments magiques passés sur scène. Je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre car je n'avais encore jamais participé au spectacle. Beaucoup de jeunes étudiants talentueux, se sont impliqués. Plusieurs numéros de variétés étaient au programme et moi, j'ai eu la chance de faire de nombreuses animations.

Avec de la pratique, des détails de mise en scène et beaucoup de patience et de technique, nous avons réussi à faire un bon spectacle. J'ai bien aimé le concept de cette année qui faisait que les élèves du cours d'art dramatique de secondaire trois, écrivaient tous les numéros d'animations. J'ai trouvé aussi très intéressant que Dominic nous laisse prendre possession de la scène

afin de laisser sept jeunes animateurs dynamiques faire des personnages loufoques sur sa vie en rétrospective. J'ai eu la chance de faire des personnages comme; un ninja, une vendeuse dans un dépanneur, la fille de Dominic, Dora l'exploratrice etc.

Pour conclure, je garderai toujours de bons souvenirs de ce spectacle qui fait grandir et se découvrir tous et chacun. Je souhaiterais remercier Dominic Blouin, un prof qui se donne sans compter, Stéphanie Roy, pour sa patience et le travail des textes de l'animation, et la maison de jeunes l'Exit de Waterloo qui ont été d'une grande aide pour nous tous. J'aimerais féliciter tous les animateurs, mes complices, qui ont fait un travail tout simplement débile. Marc-Alexandre, Sara-Maude, Laila, Catherine, Pier-Luc, et Adèle, merci pour votre esprit d'équipe!



Ma 3^e fois :

par : Laila Lessard, sec.3

Le Wilfrid en spectacle, à première vue, ça l'air de pas grand-chose, d'un petit spectacle d'école bien ordinaire, avec quelques talents d'ici. Mais en fait, c'est bien plus que ça. Nous avons tellement travaillé fort pour parvenir à un show comme celui-là, certains même se sont couchés à minuit la veille du spectacle pour s'assurer que tout soit prêt!

On ne peut pas juger le Wilfrid en spectacle tant qu'on ne l'a pas vu. C'est la 3^e édition à laquelle je participe cette année, et plus les années passent, plus le spectacle est triant autant pour le public que pour les artistes! Il y a ce je ne sais quoi qui nous unit tous, l'ambiance est unique, c'est magique. Non seulement ce genre de spectacle offre la chance à de jeunes talents d'acquiescer de l'expérience, mais il donne aussi l'occasion au public d'assister à une tonne de numéros tous les plus variés les uns que les autres. Humour, musique, danse, et théâtre sont au rendez-vous! Je qualifierais même ce spectacle de presque professionnel, tellement les gens ont été épatés par tous les talents qui se trouvaient à la maison de la culture ces soirs là! »



Mon premier spectacle

par : Sarah-Maude Guillemette, sec.3

Les 16 et 17 avril, deux soirées dont je me souviendrai toute ma vie. Mon tout premier spectacle à vie sur une scène, accompagnée de gens incroyables. Cette année ce fût ma première participation au spectacle, et j'avoue, je ne croyais jamais que ceci allait être aussi amusant et triant. Durant cette magique expérience on a chacun pu avoir l'aide nécessaire à ce que ça fasse un spectacle inoubliable pour les 10 ans du Wilfrid en spectacle.

Durant toutes les pratiques, la générale et les deux soirs de spectacle, de nouvelles amitiés se sont créées, et même un genre d'ambiance familiale. On se sentait à l'aise avec chacune des personnes présentes, on n'avait pas vraiment le choix, on allait devoir être une grosse gang, dans une petite coulisse!! Je souhaite vraiment que Dominic puisse faire survivre le spectacle dans les années à venir, car non seulement on a encore bien des talents à découvrir dans notre petite école mais le vivre de l'intérieur est une expérience très enrichissante.





**Cécile
Lachapelle**
thérapeute

Il est bon de ne pas confondre sentiments et émotions. Le sentiment est créé par une expérience émotionnelle comme l'amour, la tendresse, la haine ou autre. L'émotion, elle, vient de l'intérieur et est créée par un événement ou une personne. Les émotions que je ressens viennent de moi et non de l'autre. Lorsque je réagis à une situation, c'est que ça réveille quelque chose en moi de non réglée. Nos émotions parlent de notre vécu et de notre histoire, mais elles parlent aussi de nos blessures. Nos émotions, résultent de nos pensées et de la façon dont nous percevons les choses.

Je ne suis pas responsable de tout ce qui m'arrive, mais je suis responsable de la façon dont je réagis à ce qui m'arrive. La perception que j'ai d'une situation ou d'un événement créera une émotion en fonction de ma perception de la situation et de l'évènement et non de l'évènement lui-même. Tant que l'on croit que tout ce qui nous arrive vient de l'extérieur ou que les autres en sont responsables nos émotions prennent le dessus de façon non-réaliste.

Lorsqu'on a compris que l'émotion se crée à partir de la façon dont nous réagissons à une situation, il devient plus facile de changer l'émotion. En changeant nos pensées, il est possible de modifier nos émotions. Lorsque nos perceptions sont faussées, nos réactions émotionnelles sont faussées. Les pensées négatives sont la

LES ÉMOTIONS

cause d'émotions négatives et les pensées positives sont la cause d'émotions positives. Toutes les émotions portent un nom, alors qu'est-ce que je ressens lorsque je vis telle ou telle émotion? Comment je me sens face à cette émotion? Qu'est-ce qu'elle me fait vivre? Est-ce que c'est une émotion familière? Est-ce que c'est une émotion qui revient souvent? Est-ce que c'est une émotion qui m'empêche d'avancer? Est-ce que c'est une émotion qui me met dans un état de souffrance? Toutes nos émotions nous parlent et il est bon d'essayer de les décoder et de les comprendre.

Il arrive qu'une émotion soit exagérée à cause de notre perception de la situation, ce qui occasionne une réaction démesurée. Est-ce que je suis portée à exagérer l'importance de l'évènement? Est-ce que ça m'amène à dire des paroles

ou poser des gestes regrettables? Est-ce que mes émotions contrôlent ma vie? Les réactions émotionnelles sont créées à partir de ce que l'on pense et les événements amplifiés à partir de ce que l'on croit. Lorsqu'on connaît la raison de nos réactions à une émotion, on peut l'évaluer et la modifier. C'est comme pour le corps, si je connais la raison du malaise, je peux le soigner et le guérir.

On a tous le pouvoir de changer ou modifier nos émotions suite à ce qui nous arrive. Ça n'arrive pas du jour au lendemain, mais en évaluant l'émotion qui surgit face à l'évènement et le comportement que ça déclenche, on peut y arriver. Évaluer ce sur quoi ça vaut la peine de s'en faire. Chaque problème a sa solution, le problème c'est qu'on ne la voit pas.

RENDEZ-VOUS TOUSKISRAM À WATERLOO

par : *Virgine Fortin*

Les 25 et 26 juillet prochain, à la plage municipale, aura lieu un événement d'envergure à ne pas manquer! Tourisme Waterloo et le Club d'Aviron sont fiers de s'associer pour créer un rassemblement unique pour les amoureux des sports de rame. Aviron, rabaska, canot, kayak et même « stand up paddle » (SUP), seront à l'honneur.

Fondé en 2013, le Club d'aviron s'est avéré très actif au sein de ce sport de haut-niveau, venant même à lancer une compétition d'aviron et de rabaska à la plage de Waterloo l'été dernier. Cette année, voyant que l'expérience allait être répétée, le conseil d'administration de Tourisme Waterloo a voulu s'associer au club afin de créer un événement familial d'envergure, gratuit et accessible à tous.

Une sortie en famille

Une panoplie d'activités vous sera proposée au cours de cette fin de semaine. Un rendez-vous unique qui saura plaire aux petits et aux grands grâce aux atouts de la plage de Waterloo qui offre des jeux d'eau, un parc de jeu, un terrain de volleyball et un grand espace pour tous. Kayaks seront disponibles ainsi qu'un atelier de Stand Up Paddle, un nouveau sport qui gagne en popularité, qui sera donné par un professionnel. Une belle fin de semaine de divertissement à votre portée, le tout en musique et en animation!

Allée des saveurs et des découvertes

De multiples artisans et commerçants seront sur place pour vous faire découvrir les trésors uniques de la région. Vous pourrez goûter à de merveilleux produits bien de chez nous ou rencontrer des gens qui confectionnent de magnifiques objets de leurs mains, une belle façon d'encourager les commerces d'ici!

Défi grand public

Touskisram est heureux de lancer une compétition amicale de construction de petits bateaux! En effet, les participants sont invités à former une équipe et construire une embarcation sur la plage en moins de trois heures et ce, avec leurs propres matériaux (et pourquoi ne pas favoriser les matériaux recyclés?) Les participants auront ainsi la chance de tester leur chef-d'œuvre lors d'une petite course dont le gagnant sera le premier à franchir la ligne d'arrivée, si son bateau a réussi à tenir le coup! Cette compétition se veut être rassembleuse et met à l'épreuve votre ingéniosité! N'hésitez pas à contacter l'équipe si vous voulez relever le défi!



Un samedi soir haut en couleur

Une soirée « Beach Party » sera à l'honneur en soirée le 25 juillet pour célébrer l'été entre amis. Musique, danse, feu de camp et beaucoup de plaisir seront sur place pour une soirée festive sur la plage.

Volet compétitif

Au cours de la fin de semaine, plusieurs compétitions auront lieu. Le samedi le 25 juillet, les athlètes de C2 (canot) livreront une course sur l'eau et aussi en portage au centre-ville. Des estrades seront disposées afin de les encourager pendant le parcours. En après-midi, les grandes équipes de rabaska prendront place à la plage pour compétitionner. Une embarcation de rabaska est un grand bateau d'environ dix mètres où douze pagayeurs et un barreur travaillent en équipe, un type d'embarcation d'origine algonquienne qui saura vous divertir! Le dimanche 26 juillet, les avirons rayonneront

sur le lac pour de grandes régates. Ce sport, qui fait partie des Jeux Olympiques Modernes depuis sa première édition en 1986, gagne en popularité dans la région. Ne manquez pas cette belle programmation chapeautée par le Club d'aviron de Waterloo.

Collaboration

Touskisram est fier de collaborer avec la Fondation des Sports Adaptés dont le directeur exécutif est l'ancien joueur de football Steve Charbonneau. Fondé en 1995, cet organisme charitable a pour but d'organiser et mettre en œuvre des programmes éducatifs afin d'encourager les personnes ayant un handicap physique à développer leurs capacités par la pratique de différents sports. Lors de l'évènement, ils seront présents avec leur équipe pour faire des démonstrations et promouvoir leurs sports nautiques adaptés, une cause dont Tourisme Waterloo est fière de promouvoir.

Le conseil d'administration remercie ses grands commanditaires : La Ville de Waterloo, la Caisse Desjardins, Home Hardware, la Laiterie Chagnon ainsi que plusieurs autres partenaires qui supportent l'évènement. Nous vous invitons à consulter le www.rendezvoustouskisram.com ainsi que la page www.facebook.com/Rendezvoustouskisram. L'équipe vous y attend en grand nombre pour partager une belle fin de semaine divertissante où la plage de Waterloo est à l'honneur!

Questions : info@rendezvoustouskisram.com



MERCI pour le VINS et FROMAGES 2015 !



Le Centre d'action bénévole de Waterloo tient à remercier chaleureusement les personnes qui ont assisté à cette DÉGUSTATION VINS ET FROMAGES qui a eu lieu le 20 février dernier.

Un montant de 9 593 \$ a été amassé, cela va nous permettre de maintenir notre service d'aide alimentaire auprès des personnes qui vivent des difficultés temporaires. Un service essentiel 12 mois/année.

Merci à nos partenaires Les Producteurs de lait du Québec et la Maison de la Culture de Waterloo, nos commanditaires et nos donateurs.

Un grand MERCI et au plaisir de vous revoir le 19 février 2016 !

GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE: Québec-Montréal à la course



Une expérience inoubliable !!!

Les élèves de l'école secondaire Wilfrid-Léger jumelés avec les élèves de l'école Massey Vanier ont relevé le Défi Pierre Lavoie qui consiste à courir à relais le trajet de Québec à Montréal. Ce qui représente un trajet de 250km. Ils faisaient partie des 4500 jeunes en provenance de 125 établissements scolaires qui ont couru pas à pas pendant plus de 30 heures de jour et de nuit. .

En équipe de deux, les élèves se relayaient à tous les 1 à 2 km. Ils ont dû composer avec la fatigue et la température (pluie, soleil, noirceur). Ils ont complété le trajet jusqu'à la ligne d'arrivée avec le sourire. Tous sont d'accord pour dire que ce n'était pas de tout repos mais ils sont unanimes à dire qu'ils seraient prêts à revivre cette expérience à nouveau.

Félicitations à vous tous!

PÊCHE EN HERBE 2015 : UNE VINGTAINE DE LIGNES À L'EAU



Magnifique journée à l'activité pêche en herbe qui s'est tenue le samedi 2 mai dernier. Ce programme, offert par la Fondation de la faune du Québec, avec le soutien de Canadian Tire et la collaboration du Ministère des Forêts, de la Faune et des Parcs, permet d'initier à la pêche sportive les jeunes de 9 à 12 ans.

Les 26 jeunes inscrits à l'activité ont appris à l'aide de plusieurs ateliers les rudiments de ce sport. Merci à la quinzaine de bénévoles qui ont partagé leur passion et leur savoir sur la pêche avec les jeunes. De plus, la pêche fut excellente cette année. Douze belles grosses truites se sont sûrement retrouvées au menu de plusieurs familles le soir même!

FAMILLES EN FÊTE



Comité organisateur : dans le rabaska, David Naud, Stéphanie Morin, Maggie Severs, Lyne Isabelle, Danielle Larouche et Ginette Moreau; dans l'eau, Mathieu Charland, Esther Laframboise et Martin Couture. Sylvain Hamel était absent au moment de la prise de photo.



La communauté anglophone était présente pour la première fois avec la participation des Township's association et de Waterloo Elementary School.



Les petits ont pris un nouveau visage grâce au talent de maquillage de Samantha et de Karine.



Le Café Musical a accueilli plusieurs talents de notre belle région : guitares, chants et accordéon nous ont fait taper du pied et des mains.



... et parfois en se costumant pour rire un peu.



Plusieurs familles et amis ont profité de l'occasion pour immortaliser cette belle journée, parfois en compagnie de la mascotte de la Laiterie Chagnon Crémette...



L'Exit, la Maison des Jeunes, nous ont offert un bon casse-croûte santé.



Les animateurs de Jeunes en forme nous ont fait bouger le popotin... Ça réchauffait un peu!



GITARES ET COMPAGNIE!



Une autre année intensive tire à sa fin à l'École de Guitare Roger Quirion de St-Joachim-de-Shefford. Les élèves se produiront en spectacle à la Maison de la culture de Waterloo le jeudi 18 juin à 19 h. De nombreux succès seront mis de l'avant dans un répertoire de chansons choisies et apprises par les élèves. La guitare sera à l'honneur, secondée par plusieurs autres instruments et plusieurs chanteurs. Venez les encourager et apprécier leur talent.

Coût : 10 \$ à l'entrée

Bienvenue à tous!

Pour info : 450 539-3767

SOURIONS UN PEU!

Cindy Crawford à Amanda Lear lors d'un cocktail :

« Merci de m'avoir envoyé votre livre, je l'ai adoré. Mais dites-moi, qui vous l'a écrit ? »

Réplique d'Amanda : « Je suis ravie que vous ayez apprécié mon livre. Mais dites-moi, qui vous l'a lu ? »

Prenons le relais Let's relay

6 juin / June 6
Waterloo
École Wilfrid-Léger
Wilfrid-Léger School



➤ **Christiane Blanchard**
Marraine d'honneur /
Honorary spokesperson

Sauvons + de vies.

Let's save more lives.

relaispourelavie.ca
relayforlife.ca
450 775-4700



Société
canadienne
du cancer
Canadian
Cancer
Society



TRANSPORT COLLECTIF WATERLOO - SHEFFORD - GRANBY

450 539-4515

*Pensez vert, pensez
transport collectif!*

Besoin de transport?

LUNDI AU VENDREDI

Départ de Waterloo et Shefford pour Granby

- 7 h 00 : Aréna, Resto L'Express, Metro Lussier, autres
- 7 h 15 : Shefford (lieu d'embarquement selon la demande)
Débarquement à Granby entre 7 h 30 et 8 h 00
pour le CÉGEP, CRIF, CHG, travail, etc.

Départ de Granby pour Shefford et Waterloo

- 17 h 05 : Départ du CRIF
Embarquement selon la demande
(Galeries de Granby, CHG, travail, etc)
- 17 h 20 : Départ du CÉGEP
- 17 h 35 : Shefford (lieu d'embarquement selon la demande)
Débarquement vers 17 h 45 à Waterloo (aréna, Resto
L'Express, Metro Lussier, autres)

HORAIRE

SAMEDI

Départ de Waterloo et Shefford pour Granby

- 12 h 00 : Aréna, Resto L'Express, Metro Lussier, autres
- 12 h 15 : Shefford (lieu d'embarquement selon la demande)
Débarquement à Granby entre 12 h 30 et 12 h 50
pour le CHG, Galeries de Granby, travail, etc.

Départ de Granby pour Shefford et Waterloo

- 17 h 00 : Départ de Granby selon la demande
(Galeries de Granby, CHG, travail, etc)
- 17 h 35 : Shefford (lieu d'embarquement selon la demande)
Débarquement vers 17 h 45 à Waterloo (aréna, Resto
L'Express, Metro Lussier, autres)



Réservation obligatoire

TRANSPORT DURANT LA JOURNÉE

Possibilité de transport en demi-journée pour aller vers Granby et revenir à Shefford et Waterloo entre 11 h et 13 h 30. Également, possibilité de transport à toute heure du jour, en covoiturage, avec les circuits du transport adapté.

Les réservations doivent être faites avant midi, la journée ouvrable avant le départ

* Prix en vigueur à compter du 1^{er} janvier 2015

www.haute-yamaska.ca

TARIFICATION*

Passé mensuelle : 110 \$/mois
Pour les étudiants du CÉGEP : 65 \$**/mois
5,70 \$/passage
Livret de 6 coupons de 5,70 \$: 31 \$

**après contribution du CÉGEP et de l'Association étudiante



*Marguerite
Campbell*

MAISON BRUNEAU (1875)

30 rue Taylor, Waterloo

MAISON BEAUDRY (1875)

36 rue Taylor, Waterloo

DEUX “BELLES” ÉLÉGANTES JUMELLES



Photo : M. Campbell, 2015

Leur histoire :

En 1874, M. Fabien Renez de Montréal, qui s'affairait à développer le secteur de la rue Taylor, près de la nouvelle gare, celle du South Eastern Railway, vendit des lots d'environ 71 pieds de façade juste en face, dans le but d'y construire des maisons. En automne, Théophile Bruneau, forgeron de son métier y a acheté deux terrains et en a revendu un le jour même à Louis Beaudry, son futur voisin. Dès les débuts de la construction de la maison Bruneau, on s'est aperçu qu'elles dérogeaient aux règlements sur la distance entre les lignes de lots séparant les deux voisins. Ces derniers ont donc dû signer, en août 1875, une servitude de vue mutuelle.

30, rue Taylor

En 1877, toujours d'après la Société d'Histoire de la Haute-Yamaska, M. Bruneau aurait vendu sa maison à Adolphe F. Savaria, un marchand de la place qui, à l'époque, spéculait sur les immeubles dans la ville. En 1890, la propriété a été vendue à Ephrem Martin un commerçant d'Adamsville. En 1897, c'est madame Emilie Côté, veuve de M. Louis Beauregard qui en est devenue propriétaire. La maison fut ensuite revendue en 1898 à Charles Beauregard, possiblement son fils. En 1900, l'institutrice Marie E. Villeneuve en devint propriétaire pour la revendre dès 1904 à François-Xavier Villeneuve... son frère? Par la suite, en 1907 Anselme Lafontaine, en 1911 le notaire Louis Jodoin et finalement en 1914 Joseph Beauchemin, s'en sont portés acquéreurs à tour de rôle. Les Beauchemin l'ont habitée pendant près de 95 ans. Leur dernière fille Alice Beauchemin, qui vit encore, étant sans descendance directe a vendu sa propriété, en 2008, à Pierre-Michel Fontaine, notre si talentueux concitoyen.

36, rue Taylor

Fin novembre 1874, Louis Beaudry, menuisier-charpentier de son métier, avait acheté ce terrain de son voisin Théophile Bruneau pour y construire cette maison en 1875. En 1877 Louis Beaudry avait épousé madame Marie-Louise Albina Messier, veuve de Firmin Hudon, décédé à l'âge de 26 ans. Ils y vécurent avec leur fille Marie-Louise Angéline Hudon, née en 1875 et Joseph Louis Victor Zotique Beaudry, né de cette union en 1880.

La propriété avait été transférée par la suite à Jacques Bolduc en 1885, puis à Adolphe F. Savaria en 1886. Ce dernier l'aurait revendue, tout comme la maison jumelle, à Ephrem Martin en 1890, soit au même commerçant d'Adamsville. Philias Lacombe a par la suite acheté la maison qui était située juste au bon endroit pour lui. Comme il était charretier pour le chemin fer, lequel était en pleine activité à ce moment-là, et que la gare du South Eastern Railway se trouvait située sur la rue Taylor, tout juste en face, les Lacombe l'ont donc achetée, ce qui lui permettait d'être très rapidement sur les lieux de son travail. Avec son épouse, Emma Hudon, couturière, ils ont élevé cinq filles et un fils.

La famille Lacombe a conservé cette résidence pendant près de quatre-vingt ans. C'est seulement en 1977 que leurs deux filles Cora et Eglantine ont vendu la propriété à M. Raymond Cabana, qui l'a rénoverée à l'intérieur et restauré sa belle galerie. Il en est fier et avec raison.



Photo : M. Campbell, 2015

Leur style : Vernaculaire industriel

Belles petites maisons de style vernaculaire classique à un étage et demi avec fenêtres à guillotine. Elles ont poussé comme des champignons dans presque toutes les régions du Québec étant popularisé par les catalogues de plans, les revues et aussi les constructeurs eux-mêmes qui les bâtissaient pour les revendre aussitôt, comme c'était le cas ici. Comme dans tout, il y a des cycles, des modes qui durent environ une vingtaine d'années et passent. Fred T. Hodgson, un Canadien figurait parmi les plus importants dessinateurs de plans de maisons qui paraissaient dans ces revues spécialisées. On délaissait ainsi l'ancienne façon artisanale de construire.

Dès 1860, les moulins à scie se sont mis à produire des pièces standardisées comme les poutres, les madriers, les 2 X 4. Des entreprises se spécialisaient dans la fabrication des fenêtres et des portes, sans oublier les chambranles pour les baies... etc. Des tourneurs fabriquaient des poteaux de galerie ainsi que des barreaux, ce qui donnait beaucoup de choix aux chalands. Quant aux déclinés ou planches à clin, ce sont habituellement des planches de pin blanc d'environ six à huit pouces de largeur et biseautées pour l'amincir par le haut. Elles se chevauchent l'une sur l'autre et la pente inclinée rejette les eaux de pluie. Il y a toujours, deux épaisseurs de planches et souvent trois, ainsi, si une planche devait être abîmée la structure serait encore protégée.

Les maisons-jumelles ont une toiture à deux versants dont une à pignon de côté et l'autre à pignon en façade, une mode qui nous venait de la Nouvelle-Angleterre. Deux fenêtres à guillotine dans chaque pignon éclairent les combles.

Chacune des maisons présente un plan en L dont la partie arrière donne sur une porte d'entrée secondaire au bout de leur galerie. Mais ce qui les caractérise avant tout, se sont justement ces belles grandes galeries qui longent leur façade et tout un mur de côté de la maison.

Ces belles galeries où on pouvait flâner le soir...et jaser avec les passants. Elles sont apparues au dix-neuvième siècle, sur les nouvelles maisons construites dans les années 1840, sous l'influence du mouvement pittoresque qui a déferlé sur tout le continent. Ces galeries plus ou moins élaborées permettaient de communiquer avec le jardin. Elles sont apparues d'abord dans les villes et même à la campagne, où on ne voulait pas être en reste. Après nos longs hivers québécois, comme il faisait bon de sortir se bercer sur les galeries et contempler la nature qui renaît. Fait à remarquer, ici les entrées secondaires ainsi que les entrées de voiture sont complètement à l'opposé l'une de l'autre. Question de vie privée, quand même. Félicitations aux propriétaires.

Leurs principales caractéristiques :

- Leurs belles galeries couvertes, construites, chacune, sur la façade et qui longe un côté de la maison se terminant par une entrée secondaire.
- La maison Bruneau nous présente une galerie fermée, décorée de bardeaux décoratifs, peintes de couleurs tendres, de piliers carrés et de consoles en dentelle de bois découpé.
- La maison Beaudry, quant à elle nous montre une galerie qui fait une jolie courbe et ses colonnes de galerie sont en bois tourné,
- Elle est fermée d'une très délicate balustrade, ainsi que d'une minuscule réplique qui décore la bordure de son toit.
- Toutes les fenêtres sont à guillotine à grands carreaux.

Sources : SHHY, Yves Laframboise, La maison au Québec, 2001, Guy Pinard, Montréal son histoire et son architecture, 1988.



par : Renée Fournier



JEUX DU QUÉBEC RICHELIEU- YAMASKA FINALE RÉGIONALE D'ATHLÉTISME

DIMANCHE LE 21 JUIN 2015
ÉCOLE WILFRID LÉGER
185 RUE LEWIS OUEST, WATERLOO

Le Club d'athlétisme Adrenaline et le Club Jeunesse Athlétique ont le plaisir de vous inviter à la Finale Régionale d'athlétisme Richelieu-Yamaska. Cette compétition se tiendra le **21 juin 2015**

Cette compétition s'adresse aux jeunes des catégories suivantes :

BENJAMIN : NÉS (ES) EN 2002-2003
CADETTE : NÉS (ES) EN 2000-2001
JUVÉNILE : NÉS (ES) EN 1998-1999
OLYMPIQUES SPÉCIAUX : NÉS(ES) EN 1994 ET APRÈS

OLYMPIQUES SPÉCIAUX : 100 mètres - saut en longueur- lancer du javelot

BENJAMINE : 80 mètres- 800 mètres- saut en longueur- saut en hauteur-lancer du javelot

CADETTE : 100 mètres- 1200 mètres- saut en longueur- saut en hauteur- lancer du javelot

JUVÉNILE : 100 mètres- 1500 mètres- saut en longueur- saut en hauteur- lancer du javelot

INSCRIPTION SUR PLACE : À PARTIR DE 12 h JUSQU'À 12 h 30

INSCRIPTION PAR INTERNET : (PRÉFÉRABLE) VOIR LE DOCUMENT SUR LE SITE
www.clubathletismeadrenaline.com

HORAIRE : LA COMPÉTITION DÉBUTERA À 13 h 15 ET SE TERMINERA À 16 h 15

COÛT : UN MONTANT DE 15\$ SERA EXIGÉ.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

450 372-8971
gosselip@csvdc.qc.ca

JEUX DU QUÉBEC RICHELIEU- YAMASKA MES PREMIERS JEUX

DIMANCHE LE 21 JUIN 2015
ÉCOLE WILFRID LÉGER
185 RUE LEWIS OUEST, WATERLOO

Le Club d'athlétisme Adrenaline et le Club Jeunesse Athlétique ont le plaisir de vous inviter à la Compétition d'athlétisme Mes Premiers Jeux. Cette compétition se tiendra le **dimanche 21 juin 2015**

Cette compétition s'adresse aux jeunes des catégories suivantes :

COCCINELLE : NÉS (ES) EN 2008-2009
COLIBRI : NÉS (ES) EN 2006-2007
MINIME : NÉS (ES) EN 2004-2005

CINQ épreuves seront disponibles à cette occasion :

COCCINELLE : 60 m-longueur-javelot mousse-hauteur-ciseau-300 m
COLIBRI : 60 m-longueur-javelot mousse-hauteur-ciseau-600 m
MINIME : 60 m-longueur-javelot mousse- hauteur libre- 800 m

INSCRIPTION SUR PLACE : À PARTIR DE 8 h 15 JUSQU'À 8 h 45 (GYM- NASE DE L'ÉCOLE)

INSCRIPTION PAR INTERNET (PRÉFÉRABLE) : VOIR LE DOCUMENT SUR LE SITE
www.clubathletismeadrenaline.com

HORAIRE : LA COMPÉTITION DÉBUTERA À 9 h 15 ET SE TERMINERA À 12 h

COÛT : UN MONTANT DE 15 \$ SERA EXIGÉ.

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES :

450 372-8971
gosselip@csvdc.qc.ca



partenaire privilégié

5383, rue Foster, local 1
Waterloo (Québec)
J0E 2N0



Cette activité est rendue possible grâce à la participation financière de :

This project is possible thanks to the financial support of:



TROUVER UN EMPLOI RAPIDEMENT ! FIND A JOB QUICKLY!



Le raccourci vers l'emploi

450 539-2300

oboulo.ca

QUELQUES BONNES RAISONS D'ABANDONNER LES SODAS

par : D^{re} Valérie Morissette,
chiropraticienne, D.C.
www.chiodelamontagne.com



Les sodas font manger davantage



Le pic d'insuline consécutif à l'ingestion d'une quantité excessive de sucre réveille la sensation de faim. En effet, l'insuline induit une résistance à la leptine, l'hormone qui régule l'appétit.

Ainsi, lorsqu'on consomme des sodas, la sensation de satiété ne se fait jamais sentir. Par ailleurs, les sodas entraînant une dépendance au sucre, il y a plus de risque que la sensation de faim soit compensée par des aliments riches en glucides (biscuits, viennoiseries, pâtes, pain, pommes de terre...). L'addiction au sucre a effectivement tendance à transformer notre sens du goût, ce qui fait qu'on a plus de mal à apprécier un aliment brut sans sucre ajouté, comme un fruit. Le consommateur de soda entre donc dans une spirale où le sucre appelle le sucre, entraînant bien souvent une surconsommation calorique. De plus, composés principalement d'eau gazeifiée et de sucre, les sodas sont démunis de fibres, de vitamines, de minéraux et d'autres nutriments essentiels. Ils représentent donc des calories vides pour l'organisme.

Les sodas augmentent le risque de diabète de type 2

Les sodas, par leur forte teneur en sucres, leur pouvoir à faire monter la glycémie et donc à causer des pics d'insuline, peuvent entraîner à terme une résistance à l'insuline. C'est-à-dire que le sucre est moins bien utilisé par l'organisme, ce qui se traduit par un taux de sucre sanguin plus important. Or, l'insulinorésistance précède souvent le diabète de type 2.

Dans une étude réalisée en 2014¹, 2 037 employés japonais ont été suivis pendant 7 ans. 170 d'entre eux ont contracté le diabète 2 au cours de l'étude. Les chercheurs ont trouvé une corrélation entre la consommation de sodas, qu'ils soient classiques ou light, et l'augmentation du risque de diabète.

Dans une autre étude réalisée en 2009², ce sont les effets du soda light exclusivement qui ont été étudiés sur les risques de diabète. Là encore, la consommation d'au moins 1 soda par jour a été associée à un risque accru de 67 % de contracter le diabète 2 par rapport à une absence de consommation.

Les sodas contiendraient des substances potentiellement cancérogènes

Les sodas contiennent un certain nombre d'additifs et d'édulcorants, dont le célèbre aspartame, qui compose la majorité des boissons light. L'aspartame fait l'objet de nombreuses controverses, car il aurait notamment des effets cancérogènes. Si plusieurs études ne démontrent aucun lien entre l'ingestion d'aspartame et les risques de cancer. Après ingestion, l'aspartame se transformerait en méthanol et libérerait des substances potentiellement cancérogènes comme le formaldéhyde et l'acide formique.

Les sodas favorisent la déminéralisation osseuse

L'acide phosphorique est employé dans les boissons non alcoolisées comme régulateur de pH, et principalement dans les sodas au cola. Ainsi, une étude réalisée sur des adolescentes et jeunes femmes âgées entre 10 et 22 ans a montré une corrélation entre la consommation de soda et un niveau plus faible de calcium dans le sang, ainsi qu'une concentration plus importante de calcium et de phosphore dans les urines. Ce déficit en calcium augmenterait, à terme, le risque d'ostéoporose et de fractures.

Les sodas provoquent des caries

Comme cela a déjà été mentionné, les sodas sont riches en sucres ajoutés, or il est largement reconnu que ces derniers sont fortement impliqués dans l'apparition de caries dentaires. La déminéralisation que peut entraîner le soda touche également la dentition en provoquant une érosion de l'émail.

Ainsi, adulte ou enfant, il est préférable de limiter sa consommation de soda pour maintenir une bonne santé dentaire.

Sources

1. Sakurai M, Nakamura K, Miura K, et al., Sugar-sweetened beverage and diet consumption and the 7-year risk for type 2 diabetes mellitus in middle-aged Japanese men, Eur J Nutr, 2014
2. Nettleton JA, Lutsey PL, Wang Y, et al., Diet soda intake and risk of incident metabolic syndrome and type 2 diabetes in the Multi-Ethnic Study of Atherosclerosis (MESA), Diabetes Care, 2009

PHOTOS SOUVENIRS

par : Lyn Ouellet

TOUT UN QUARTIER RÉDUIT EN CENDRES!

Je me souviens très bien de cette journée. Nous revenions d'une sortie familiale quand nous avons aperçu au loin le panache de fumée. Jamais nous n'aurions cru arriver devant une telle scène de désolation.

Il y a donc eu deux feux dans la même journée. Dans la nuit du dimanche 29 juin 1975, le Théâtre STAR situé sur la rue Foster fut la proie des flammes. Ce n'est que quelques heures plus tard soit vers 17 heures que les pompiers sont de nouveau appelés à intervenir cette fois-ci derrière le commerce Adam Lumber situé sur la rue Shaw. Les flammes se sont vite propagées pour envahir tout le quadrilatère entre la rue Shaw et la rue St-Joseph, à l'emplacement actuel du marché Métro et de la pharmacie Uniprix. Quelques 8 commerces, 14 propriétés comptant près de 200 logements ont totalement été détruits, jetant plus de 200 personnes à la rue. Heureusement, il n'y a eu aucun décès.

Waterloo perdait alors les commerces suivants : le magasin de fruits et légumes Bernier, l'étude de Me Louis Jolin, Ameublement Waterloo, un magasin de bicyclettes, un dépanneur, un barbier, le supermarché IGA et Adam Lumber.

Plusieurs personnes se sont massées le long de la rue principale pour constater l'ampleur de la catastrophe.

Presque 2 ans plus tard, un autre gros feu fera rage sur la rue Foster à Waterloo. Je vous en reparle dans une autre chronique.

Si vous avez des photos que vous aimeriez partager s.v.p., me les faire parvenir à l'adresse suivante : memoirewaterloo@gmail.com



TARIF DES PETITES ANNONCES

Petite annonce : 5 \$ (30 mots ou moins) et **1 \$** par ligne supplémentaire (5 mots/ligne).

Les petites annonces sont strictement réservées pour les particuliers afin de respecter les commerçants payant leur publicité sous différents formats.

Laissez votre annonce accompagnée de votre paiement à la Bibliothèque publique Waterloo située au 650 de la cour, Waterloo Qc J0E 2N0.

Date de tombée : Le 15 de chaque mois.

Notez qu'il n'y a pas de parution au mois d'août.

Pour informations : 450 539-5151

Divers

Annoncez-vous ici



Forfaits vélo

Début 18 juin
Du jeudi au dimanche

Comprend:

- Stationnement
- Départ du vignoble
- Carte routière touristique de la région
- Dégustation des produits de l'école

De 15\$ à 25\$ selon la dégustation choisie

Pour plus de détails ou pour réserver,
rendez-vous sur le site web ou
communiquez avec nous.

511, 3e rang est
Saint-Joachim-de-Shefford
450 539-5467



L'école du 3^e rang
VIGNOBLE ET CIDRERIE

www.ecoledu3iemerang.com

LES ENTREPRISES ANDRÉE ET PASCAL

LES DÉPANNEURS
BONI SOIR
TOUJOURS PRÈS DE VOUS



17 LEWIS EST
WATERLOO, QC
450 539-0475

SERVICE DE NETTOYAGE PAR : NETTOYEUR DROUST/FORGET

Chez-nous, il y a beaucoup d'amour dans tout ce que nous cuisinons

La Sandwicherie
NOS SERVICES :
Buffet toutes occasions, repas froid ou chaud (fêtes, réunion, décès, etc.)

Un département de prêt à manger, préparé pour vous 6 jours semaine, mets cuisinés, sandwiches, sous-marins, croissants, salades, crudités, soupe, dessert et plus encore.

Gâteaux de fêtes ou toutes autres occasions.

CHIROPRATIQUE FAMILIALE *Bonne fête des Pères*



Dr André Paquin
Chiropraticien, D.C.

566, rue de la Cour
Waterloo, Qc
J0E 2N0

450 539-4999

Garage André Gird & Fils inc.
Peinture et Débosselage



Tél. : 450 372.2865
Fax : 450 372.4200

1048, Denison E
Shefford, Qc
J2M 1Y7

SPÉCIALITÉS : Retouche - Redressement de châssis - Cas d'assurance

INAPA
CARROSSIER
AUTORISÉ

OUVERTURE HORS-SAISON DE POMMES CROUSTILLANTES



situé au **1535 route 139**
(entre Roxton Pond et Roxton Sud à 3 km du village)

VERGER
JEAN-PIERRE BISSON

Plusieurs variétés de **pommes**
Jus de **pommes** 100% pur
Miel et autres produits dérivés

4, 5, 6 et 7 juin 2015

Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!

LAVALLÉE, LACASSE & POIRIER s.à.r.l.

NOTAIRES - NOTARIES
4547, rue Foster, Waterloo, Québec, J0E 2N0
TÉL. : 450 539-4228



Me Sylvain Lavallée, notaire
Me Sonia Lacasse, notaire
Me Tania Poirier, notaire

Détenteur des greffes de
Jacques St-François, Yvon Lemire, Gilles Dupuis et
Antonio Grandpré.

25 ANS

50%

DE RABAIS SUR L'OPTION
Transitions^{MD}

* Monture à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Offre d'une durée limitée. Détails en magasin. Transitions et la spirale sont des marques déposées de Transitions Optical Inc.

VISION EXPERT

/Vision Expert optométristes
vision-expert.com

Pour un nouveau style de vue

Près du IGA
82, boul. de Bromont, bureau 101
tél. : 450 534-0054

France Forget opticienne
Stéphane Racine opticien
Joannie Trépanier opticienne

D^{re} Sylvie Bourassa optométriste
D^r Dary Lavallée optométriste
D^{re} Émilie Martel optométriste
D^{re} Josianne Cloutier optométriste

Examen de la vue • Lunetterie • Lentilles cornéennes • Urgence oculaire
Cogestion des chirurgies réfractives et de la cataracte
10 succursales au Québec • Prescriptions de l'extérieur acceptées