

WATERLOO • SHEFFORD • ST-JOACHIM • WARDEN

AVRIL 2014
Volume 11 - No 5

JOURNAL COMMUNAUTAIRE

PANORAMA

AVIS DE RECHERCHE! SOURIRES ÉGARÉS!

À lire en page 2

Joyeuses Pâques
de toute l'équipe du
Journal Panorama



*Couturière
Denise Huard*

RÉPARATION, ALTÉRATION
ET CONFECTION



WEB : denisehuard.ca



WATERLOO

450 920-0539



*Technicien
informatique
Mario Fortin*

RÉPARATION, NEUF, USAGÉ,
RÉSEAUTIQUE

WEB : mariofortin.com



Évaluation GRATUITE!

VITTORIA TASSONE

Courtier immobilier agréé

514-475-2121

vittoria.tassone@gmail.com

www.vittoriataassone.com

VOUS AVEZ UN PROJET **IMMOBILIER?**

ACHETER • VENDRE • LOUER • CONSTRUIRE

**J'HABITE / I LIVE
WATERLOO**

Century 21

ACTION
Agence Immobilière





**Mireille
L. Labrecque**

Il y a quelques jours, à certains endroits de la ville de Waterloo, une cinquantaine d'œufs colorés ont été déposés. En avez-vous vus? Ramassés? Ignorés? Écrasés? Lancés?... Vous en avez trouvé un? Le pauvre semblait égaré, seul, sorti de nulle part... Il ne demandait qu'à être recueilli. Comment avez-vous réagi? Avez-vous souri en le voyant? L'avez-vous ramassé pensant le donner à un enfant de votre entourage pour découvrir qu'il s'adressait... à vous? **Souriez! Juste pour voir...**

Faites-vous plutôt partie de ceux qui ont croisé ses grands yeux et l'avez ignoré? Wow!... Vous l'avez poussé du pied! Comme une vulgaire traînerie! Ou même lancé chez le voisin en lui disant : Va te faire cuire!

Pire Vous l'avez écrasé! Dans ce cas, le malheureux coco aura presque atteint son but puisqu'en même temps que votre agressivité s'est libérée, l'œuf s'est aussi libéré de son message.

Et ce message... Qu'en avez-vous fait? L'avez-vous seulement remarqué? Vous

AVEZ-VOUS TROUVÉ UN «ŒUF RIGOLO»? VOUS A-T-IL FAIT SOURIRE?

êtes-vous penché pour le ramasser et le lire? Jusqu'où avez-vous poussé le jeu?

Vous l'avez passé à un autre? Comment vous êtes-vous senti? Car c'est de cela qu'il s'agit. Le message vous demandait un sourire. **Sourire! Juste pour voir... Je souris et je récolte.**

Un de ces œufs ne s'est pas retrouvé sur votre chemin? C'est normal. Cinquante œufs pour une population d'environ 4000 personnes, c'est peu.

J'avoue bien humblement que c'est moi qui ai distribué ces petits objets inoffensifs. Je l'ai fait très intentionnellement d'ailleurs. Cet hiver, j'ai remarqué un comportement décevant. C'est fou comme les gens avaient l'air abattu ou n'avaient tout simplement pas d'air du tout! J'ai voulu faire partie de la solution à ce problème. « Provoquer un sourire ». Que ce soit au travail, en bénévolat, au Métro, dans « notre célèbre centre d'achat » le Dollarama, à Granby ou à Bromont, on a rencontré des zombis sortis tout droit d'outre-tombe. Je dis « on » car lorsque j'ai passé la remarque, plusieurs étaient d'accord avec moi. Pas un sourire! Pas

un mot! Pas un merci! Rien.

Je sais, nous ne devons pas avoir d'attentes, mais tout de même! Le gars se fait presque écrasé par les portes automatiques; je manifeste ma crainte pour « Lui », et « Il » passe devant moi comme si « Il » ne m'avait même pas vue! J'aurais ramassé sa tête et il ne m'aurait même pas remercié! Il serait parti avec sous le bras sans m'adresser un minuscule sourire. C'est vrai que là mon attente serait un peu exagérée... Passons...

On a toutes et tous des raisons pour ne pas sourire. La crainte d'accélérer les rides, la longueur et la rigueur de cet hiver, les rhumes à répétition, les arnaques de certaines entreprises, les mensonges de nos gouvernements ... Il existe malheureusement des raisons encore plus graves : la maladie, le décès, la perte d'un emploi... Je ne veux rien sous-estimer mais juste apporter un peu de couleur dans notre patelin. Je suis d'accord qu'il nous arrive de nous sentir tellement agressés par la vie que, le sourire, on l'a plutôt cramoisi et dans le fond des soulis, mais la poussière étant retombée, je pense qu'il faut chercher à

se retrouver et à sourire à nouveau. Ça ne coûte rien et un sourire vous rajeunit de dix ans dit le Dalai Lama. Pour ma part, qui rappelle souvent que les plus grands clowns sont profondément tristes, j'ai moins froid dans le cœur lorsque je souris ou lorsqu'on m'adresse un sourire franc.

Si j'ai réussi à faire sourire, ne serait-ce qu'une personne qui en avait besoin, j'aurai atteint mon but. Ou le but de mes œufs!

De plus, le dictionnaire répertorie tellement d'adjectifs à attribuer au sourire. 46, juste dans le Dictionnaire de l'Écrivain en Herbe! Voici quelques exemples : un sourire aimable, coquin, crispé, édenté, figé, moqueur, timide, triste... Il est facile d'en arborer un qui nous va comme un gant. Choisissez celui qui vous plaît! Vous pouvez en grimacer un si cela vous tente. Communiquez avec le journal Panorama si je n'ai pas mentionné celui qui vous sourit. L'équipe sera heureuse de me faire parvenir votre demande et j'y répondrai avec un sourire ravi. Bon mois d'avril! **Souriez! Juste pour voir!**

JOYEUSES PÂQUES



☎ 450 539-2747
☎ 450 539-4903

4551, rue Foster
Waterloo (Québec)
J0E 2N0

Associez-vous à votre PANORAMA !

Afin de poursuivre sa mission emballante de « faire » une information différente, instructive et porteuse de changement social, PANORAMA a besoin de solidarité. Votre adhésion à titre de membre traduira votre soutien à notre mission et aux objectifs que l'équipe de bénévoles poursuit avec la plus grande conviction.

Je deviens membre du journal communautaire PANORAMA
5 \$ (cotisation annuelle)

Nom :

Adresse :

Tél. : Courriel :

Journal Panorama, 650 de la Cour, C.P. 700 / Waterloo, Qc J0E 2N0

JOURNAL COMMUNAUTAIRE



NOTEZ BIEN

DATES DE TOMBÉE

LE 10 DU MOIS POUR LA PUBLICITÉ

LE 15 DU MOIS POUR LES ARTICLES



**Nicole
Brunelle**
Représentante
des ventes

Journal Panorama
Tél. : 450 539-2183 ou
Tél. : 450 920-0860
jackimow@live.com

**LA DATE DE TOMBÉE
POUR LA PUBLICITÉ EST
LE 10 DE CHAQUE MOIS**

Conseil d'administration
Pierre Brien, Denise Lauzière

Comité de production
Ginette Choinière, Hélène Gélneau, Denise Lauzière

Développement et coordination
Denise Lauzière

Collaboration
Marguerite Campbell, Michel Cormier, Normand Gagnon, Hélène Gélneau, Marilyn Guay Racicot, Pierre-Luc Hébert, Mireille Labrecque Lessard, Cécile Lachapelle, Denise Lauzière, Valérie Morissette, Dominique Ouellet, Lyn Ouellet, Marika Vautour et tous nos précieux collaborateurs du mois.

Conception et Graphisme
Ginette Choinière

Correction
Denise Duval

Représentante publicitaire
Nicole Brunelle

Distribution
6 000 exemplaires distribués par le Publi-Sac onze fois par année

Couverture géographique
Waterloo, Shefford, St-Joachim, Warden

Impression
Hebdo Litho, Saint-Léonard

Panorama est publié par le
Centre d'accès communautaire de Waterloo
650, de la Cour
Waterloo (Qué.) J0E 2N0
Téléphone : 450 920-0860
Télécopieur : 450 539-2475
Courriel: panorama@journalpanorama.com

Dépôt légal
Bibliothèque nationale du Canada • ISSN 1708 - 4105





OUVERTURE D'UN RELAIS-RÉPIT À WATERLOO

C'est en présence de tous les collaborateurs du projet que le CSRF- La Maison soutien aux Aidants a annoncé l'ouverture d'un service de Relais-Répité pour les aidants naturels de la région de Waterloo.

Le relais-répité est déjà en opération, de 10 h à 14 h chez Santé Courville, 5305 rue Courville, Waterloo. C'est un service gratuit pour les aidants qui correspondent aux critères du programme

Activités des journées Relais-Répité pour personnes en perte d'autonomie

- Exercices physiques adaptés aux capacités des participants
- Jeux, musique, bricolage, Wii
- Repas du midi en groupe
- Possibilité de transport adapté

Concertation

Ce projet se fait en concertation avec plusieurs partenaires du milieu, ce qui

assure la continuité du service. Le Relais-Répité desservira les aidants naturels de la région de Waterloo, Shefford, Warden, Bromont et St-Joachim de Shefford.

Collaboration des partenaires

- **CSSS Haute-Yamaska** - références des personnes en perte d'autonomie et formation vie active aux accompagnateurs-répité.
- **Santé Courville de Waterloo** - location gratuite d'une salle pour le Relais-Répité.
- **CLD Haute-Yamaska (Pacte Rural)** - bailleur de fonds d'un projet qui a défrayé les coûts des outils d'intervention et d'animation pour le Relais-Répité.
- **Centre d'action bénévoles de Waterloo** - références des bénévoles pour assister les accompagnateurs-répité du CSRF- La Maison soutien aux Aidants.
- **APPUI Montérégien ROMAN** - bailleur de fonds du projet du CSRF- La Maison soutien aux Aidants permettant aux aidants répondant aux critères d'obtenir du répité gratuitement.



- **CSRF-La Maison soutien aux Aidants** - gestionnaire du programme et des accompagnateurs-répité qui animent les Relais-Répité.

Au service des aidants naturels depuis plus de 20 ans

Depuis plus de 20 ans le CSRF-La Maison soutien aux Aidants oeuvre dans la région avec la mission de prévenir l'épuisement des aidants naturels. L'organisme a mis en place une panoplie de services pour faire face à la demande grandissante de soutien pour les aidants naturels prenant soin d'un proche âgé en perte d'autonomie,

dont le Relais-Répité. Formations, soutien individuel et de groupe, rencontres thématiques et soutien à domicile sont aussi parmi les services que nous offrons.

Pour informations :
Suzanne Tardif
Directrice générale
CSRF-La Maison Soutien aux Aidants
197, rue Paré
Granby (Québec) J2G 5E4
450 375-9115 poste 210
stardif.csr@bellnet.ca

« EN MÉMOIRE
DE NOS MOMENTS
DE BONHEUR »

- Ton amour -

CÉLÉBREZ LA VIE
À L'IMAGE
DE L'ÊTRE CHER
AVEC NOS SERVICES
PERSONNALISÉS

Bessette
FAMILLEBESSETTE.COM

GRANBY | BROMONT | ROXTON POND | VALCOURT | WATERLOO
5034, RUE FOSTER, WATERLOO 450 539-1606 1 888 730-6666
FAMILLEBESSETTE.COM

MÉTHODE DE LIBÉRATION DES CUIRASSES®

Pourquoi la MLC® ?

- Pour entrer en relation avec soi par l'écoute du corps qui ne ment jamais.
- Pour apprendre à gérer le stress et à libérer les tensions physiques et psychiques que l'on installe inconsciemment au fil des ans.
- Pour retrouver la piste du bien-être et qui nous sommes vraiment.

Soirée « PORTES OUVERTES »

Mercredi le 23 avril 2014 à 19 h

à St-Joachim-de-Shefford

Venez recevoir de l'information sur la MLC® et expérimenter des mouvements d'éveil corporel. Veuillez confirmer votre présence par téléphone.

SESSION de 8 semaines

Début : la semaine du 28 avril

**St-Joachim-de-Shefford
630, 7^e rang**

**les lundis à 19 h et
les jeudis à 10 h**

Information ou inscription : 450 525-3753
Jacinthe Aussant, praticienne diplômée en MLC®
Membre de l'AMLCQ / www.mlcquebec.ca
jacintheaussant@hotmail.com



**Pharmacie
Richard Auger**
Pharmacien-propriétaire

Richard Auger,
Pharmacien-Propriétaire
4900, rue Foster
Waterloo (QC) J0E 2N0
T 450 539-1686
F 450 539-5154

Lun. au vend.
9h à 21h
Samedi
9h à 17h
Dimanche
9h à 15h

Service de livraison
membre affilié à
Proxim

www.groupeproxim.ca

OUVERTURE HIVERNALE DE POMMES CROUSTILLANTES

au verger



situé au
1535 route 139
(entre Roxton Pond et Roxton
Sud à 3 km du village)

3, 4 et 5 avril 2014
Prochaines dates:
1, 2 et 3 mai 2014

Plusieurs variétés de **pommes**
Jus de **pommes** 100% pur
Miel et autres produits dérivés

*Nos pommes sont comme si vous veniez de les cueillir
dans l'arbre, aussi fermes, croquantes et sans cire!*

RAVIVEZ VOTRE LOOK!

Bienvenue à tous !

Coiffure ÉLÉGANCE



**NOUVELLE
ADMINISTRATION**

COIFFURE / STYLISTE / MAQUILLAGE
POSE D'ONGLES AU GEL ET ACRYLIQUE
MANUCURE SHELLAC
PÉDICURE / ÉPILATION À LA CIRE

4805, rue Foster, Waterloo | **450 539-3429**



LES ENTREPRISES ANDRÉE ET PASCAL



La Sandwicherie

NOS SERVICES :

Buffet toutes occasions, repas froid ou chaud (fêtes, réunion, décès, etc.)

Un département de prêt à manger, préparé pour vous 6 jours semaine, mets cuisinés, sandwichs, sous-marins, croissants, salades, crudités, soupe, dessert et plus encore.

Gâteaux de fêtes ou toutes autres occasions.

**17 LEWIS EST
WATERLOO, QC**

450 539-0475

Chez-nous, il y a beaucoup d'amour dans tout ce que nous cuisinons

Nouveau! Karaté Shefford
Venez nous visiter !

- Jiu - Jitsu
- Cardio
- Kick - Boxe

空手 **K2V**

- parents / enfants
- Enfants 3ans +
- Adultes

karatek2v@gmail.com
(450) 994-6115

Adhérez dès
maintenant en magasin.

Metro Lussier

4615, rue Foster, Waterloo, Qc
Tél. : 450 539-2833 / Fax : 450 539-1709



**Nous offrons
un service
personnalisé
depuis 25 ANS**

450 539-0492

Nouveau site web

WWW.ALARMESBMT.COM

IMPÔTS 2013

PROFITEZ DE TOUTES LES DÉDUCTIONS ET DES CRÉDITS D'IMPÔT
AUXQUELS VOUS AVEZ DROIT

SERVICE PERSONNALISÉ
PARTICULIERS
TRAVAILLEURS AUTONOMES

TED
SERVICE RAPIDE
PRIX COMPÉTITIFS

SERVICE DE COMPTABILITÉ

TENUE DE LIVRE
SIMPLE COMPTABLE & AVANTAGE

FORMULAIRES : TPS/TVQ, DAS... ETC
DÉPLACEMENT À VOTRE ENTREPRISE

JOCELYNE PATENAUDE, T.E.A.

161, BELLEVUE, WATERLOO, QC J0E 2N0

TÉL : 450 539-2504



Desrochers
Mécanique automobile enr.



**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
TROUBLE ÉLECTRONIQUE**

DOMINIC DESROCHERS, propriétaire

**EXPERT EN PNEU
MICHEL TOULOUSE**

450 920-0829

140, rue Principale, Warden, Qc J0E 2M0



Des barils récupérateurs d'eau de pluie abordables pour les Sheffordois!

Municipalité du Canton de Shefford

Le Québec est un endroit privilégié par sa grande réserve d'eau potable, mais la réserve est de plus en plus convoitée. On doit se poser une question à savoir comment la protéger. La consommation domestique se doit d'être très surveillée. Notre nappe phréatique souffre déjà... Dans certains cas, on doit creuser un nouveau puits afin de répondre à notre consommation.

Différentes bonnes pratiques connues font en sorte de diminuer la consommation d'eau, telles que la toilette à faible débit, la pomme de douche, etc. Une autre façon est de récupérer l'eau de pluie afin de l'utiliser pour nos divers besoins (ex : jardin, plates-bandes, l'auto). Cela évite de puiser à même notre puits l'eau potable si précieuse.

Dans l'effort de devenir de plus en plus éco-responsable, la Municipalité du Canton de Shefford s'engage à offrir à ses citoyens, pour une troisième année consécutive, des récupérateurs d'eau de pluie à un prix très alléchant.

Ce baril pour la récupération d'eau de pluie est constitué de plastique très résistant, provenant uniquement de l'industrie alimentaire. Il a une capacité d'environ 200 litres, selon le modèle. De plus, ce baril est produit tout en respectant l'environnement! Le couvercle du baril, facile d'entretien, permet l'entrée de l'eau de la gouttière. Deux grillages sont disposés sur l'ouverture, lesquels empêchent les débris (feuilles, branches, etc.) de pénétrer dans l'écobaril ainsi que les insectes d'y déposer leurs œufs. La prise de débordement est située dans le haut du baril et est aussi équipée d'un grillage anti-insectes. Elle permet l'écoulement de l'eau vers une surface perméable (plate-bande, jardin, etc.) quand l'écobaril est plein. Le robinet est situé dans la partie inférieure de l'écobaril. Il sert à faciliter le prélèvement d'eau.



Les citoyens de Shefford peuvent acquérir un ou plusieurs de ces barils pour la somme de 40\$ chacun. Ce baril est disponible en quatre (4) couleurs : noir, bleu, gris et terra cotta. Les commandes sont acceptées à la réception de la Mairie du Canton de Shefford, avec preuve de résidence à

Shefford. Les bons de commandes sont disponibles sur le comptoir de la réception de la Mairie ainsi que sur le site Internet de la Municipalité. La Municipalité procédera à la commande des écobarils qu'après avoir reçu un certain nombre de commandes. Il y aura donc possibilité d'un léger délai avant la livraison du baril.

Ces barils récupérateurs sont produits par un organisme à but non lucratif voué à l'intégration en emploi de personnes. Ces barils constituent donc un moyen simple et peu coûteux qui font une différence, non seulement sur le plan environnemental, mais aussi sur le plan social!

POUR UNE CONSTANTE ÉVOLUTION DE NOTRE RÉSEAU ROUTIER

Municipalité du Canton de Shefford

À chaque année, la Municipalité du Canton de Shefford travaille à l'évolution et à la réhabilitation de son réseau routier sur les rues ou chemins de son territoire. Au cours de l'été 2014, la Municipalité est fière de vous annoncer que les rues qui passeront du gravier à l'asphalte sont :

- ⇒ Rue Hamel (du chemin Saxby-Sud jusqu'au chemin Maheu – longueur approximative : 905 m);
- ⇒ Rue Léonard (du chemin Coupland jusqu'à la rue Hamel – longueur approximative : 185 m);
- ⇒ Rue Sarah (du chemin Coupland jusqu'à la rue Hamel – longueur approximative : 160 m);
- ⇒ Rue Chantal (du chemin Coupland jusqu'à la rue Hamel – longueur approximative : 165 m);
- ⇒ Rue Johanne (de la rue Daudelin jusqu'à la rue Dupuis – longueur approximative de 690 m);

Aussi, pour l'été 2014, seront réhabilitées par une nouvelle couche de pavage les voies de circulations suivantes :

- ⇒ Rue de la Sapinière (du chemin Coupland jusqu'à la boule de virage – longueur approximative : 715 m);
- ⇒ Chemin Benoit (du chemin Denison Est jusqu'au chemin Boulay – longueur approximative : 1 400 m);
- ⇒ Chemin des Côtes (du Chemin Nord jusqu'aux limites de Waterloo – longueur approximative : 3 350 m);

Le Canton de Shefford vous souhaite bonne route !



Événements à venir !

Course aux oeufs de Pâques !

Samedi 19 avril

De 9 h 30 à 11 h 30

Parc écologique Jean-Paul-Forand (Entrée chemin Picard)

Sortie familiale amusante !

Des milliers d'œufs et des surprises.

Beau temps mauvais temps !



La journée verte

Samedi 24 mai (Nouvelle date)

De 8 h à 12 h

Parc de la Mairie

Distribution d'arbres et d'arbustes. Preuve de résidence obligatoire.

Échange et vente de fleurs vivaces.

Vous aimeriez y participer ?

Réservez votre table en communiquant avec

Lyn Ouellet au 450 539-2258, poste 239

Beau temps mauvais temps !



Quantités limitées



UN NOUVEAU CONCOURS À LA BIBLIOTHÈQUE PUBLIQUE DE WATERLOO

L'écolo BIBLIO en Montérégie !

Le Réseau BIBLIO de la Montérégie lance son nouveau concours. Du 15 mars au 26 avril 2014, chaque visite à la bibliothèque donne le droit aux usagers de participer. Un coupon de participation permet d'être admissible aux tirages des prix local et régional.

Les bibliothèques participantes et membres du Réseau BIBLIO de la Montérégie invitent leur clientèle à y participer. Les membres devront compléter un bulletin de participation et se prêter à un jeu-questionnaire sur les comportements écoresponsables. Le concours se veut ludique et en aucun cas moralisateur. Le corrigé sera affiché en bibliothèques dès la fin du concours.

Le Réseau BIBLIO de la Montérégie souhaite sensibiliser ses membres ainsi que leur famille aux comportements écoresponsables tout en leur offrant la possibilité de gagner des prix intéressants.

Les participants courent la chance de remporter le livre-jeu Wapiti Quiz - Planète terre, gracieuseté de la librairie Larico, dans chacune des bibliothèques participantes du Réseau BIBLIO de la Montérégie. Ces derniers seront également éligibles au tirage régional : 7 iPod Shuffle 2GB seront attribués. Le tirage local aura lieu dans chaque bibliothèque concernée à la fin du concours, alors que les prix régionaux seront attribués le 14 mai 2014.

Pour toute information additionnelle, visitez le site Internet du Réseau BIBLIO de la Montérégie : mabibliotheque.ca/monteregie.

La bibliothèque distribuera à ses usagers un signet promotionnel contenant quelques graines de gloire du matin, qui pourront être plantées directement en terre pour obtenir une floraison magnifique toute la saison.

La réalisation de cet événement a été rendue possible grâce au Réseau BIBLIO de la Montérégie.

Nathalie Massé
Bibliothèque publique Waterloo
450 539-2268
biblio@cacwaterloo.qc.ca



EST
À
VENDRE

Déjà 35 ans de succès en restauration, la famille Lévesque recherche des gens dynamiques intéressés à prendre la relève.

- Pizza renommée en région !
- Équipement de cuisine technologique et récent
- Terrasse et verrière donnant vue sur la rivière
- Emplacement disponible pour location ou achat
- Facilité de financement via notre institution financière
- Service de Mentor: Profitez de nos nombreuses années d'expérience pour vous lancer en affaires !

Pour plus d'information, contactez
Pierre au (450) 539-4820
5765 Foster Waterloo

PANORAMA FAIT PLACE À SES LECTEURS!



Vous avez une **opinion** à **partager**? Facile! Deux façons.
Par courriel... journal@cacwaterloo.qc.ca
Par la poste... Panorama, C.P. 700 Waterloo, Qc JOE 2N0
Panorama ne partage pas nécessairement l'opinion exprimée ici.

LOO EQUIPEMENT INC.

MAINTENANT AU
10 rue Nord // Waterloo, Québec

VENTE, LOCATION ET RÉPARATION D'OUTILS

TÉL. : 450.539.2765

STATION SERVICE WATERLOO

Maurice Morin, prop.

GAZ PROPANE

Spécialités: PNEUS & CHANGEMENT D'HUILE

LOCATION DE CAMION

TÉL. : 450.539.1299

Le journal publie les textes de cette page dans leur intégralité, sans les modifier.

Les régimes...



*Marika Vautour,
étudiante*

Je me réjouis sournoisement. Mon sourire s'étire doucement. Je me tiens là. Droit et imposant : les bras hybridés derrière mon dos. J'observe les préparations en mon honneur. L'importance. Si j'avais pu élever les bras pendant qu'un orchestre accompagnait mon mouvement, j'aurais indéniablement joui intérieurement de ma prestance. Bémol : il est évident que je passe assez inaperçu malgré ma stature, les gens vont et viennent, pataugeant dans un restant de neige, sans me prêter la moindre attention. Je suis robuste, mais en même temps, ils en ont que faire. Ou ils ne me perçoivent pas, qu'en sais-je? Ils appuient sur leur chapeau, hommes et femmes, leur main tentant désespérément de le maintenir en place, luttant contre la force du vent encore glacial de mars. Faibles. Le temps est gris, le décor s'écroule autour de moi. L'eau sale lave les villes et les campagnes des dernières traces de neige. Je veux ma place, accueillez-moi! Que les parterres revêtent leurs plus beaux atours et que les érables se saoulent de joie! L'hiver fond sur une toile aux teintes grises moyennes, il laisse les gens en paix. Les dévorant un peu moins sous sa noirceur, il se met lentement en transe. J'oserai même affirmer que l'hiver se met au régime pour moi. Mon sourire s'étire un peu plus. Je retire mes mains de derrière mon dos et utilise ma main droite pour caresser doucement mon sourcil (je suis droitier). Les gens aussi veulent s'affaïsser sous leur peau, il n'y a pas que l'hiver. Je suis à leur porte, avec mes fleurs et mon parfum reproducteur. Je caresse poliment le bois avec mes doigts repliés dans mon poing. Trois coups, la norme : toc, toc, toc. Et les femmes et les hommes se pavanent devant leur miroir. Ils sentent que je suis là, feel the vibe guys. Terminé le gluten, les trois P combinés, les glucides et les lipides. Les magazines vous vantent dangereusement leur régime : prête pour votre bikini? Ce statut s'adresse directement aux femmes : public cible. Toi. Imprimé à pois, un rayé à tendance matelot, culotte montante à la Marilyn Monroe, haut à paillettes, sans bretelles, avec bretelles, sans haut, avec haut, couleurs néons, sans néon. Les photos vous allèchent doucement, vous invitant à dépenser. Mais vous oubliez, vous oubliez que ces beaux maillots ne font en général qu'aux adolescentes encore dénuées de formes. Pendant deux brefs mois, vous maintenez un rythme de vie presque sain. Allez mon Mari! On va s'entraîner. Vous le tirez par le bras, cuisinez de la salade : pas de chocolat après le souper. Et moi, je me tiens encore devant votre porte, attendant mon heure. Je m'amuse à vous regarder aller contre nature, j'ai déjà hâte de revenir vous saluer en mars prochain et de lorgner vos formes encore si intactes. C'est si bon : tout ça pour moi.



*Pierre-Luc Hébert,
étudiant*

Salut p'tit gars, j'espère que tu te portes bien. De mon bord ça va bien. Il n'y a pas grand-chose qui a bougé depuis la dernière fois qu'on a jase. Quoiqu'il y a plein de mésaventures depuis quelques temps. J'suis malchanceux depuis un bout j'te dirais. C'est comme si le ciel me tombait dessus. Chute sur la glace, problème de voiture, crevaison le jour de notre fête. Le portefeuille en prend une claque pendant que l'auto souffre le martyr. En plus, j'ai mal partout. Les temps sont durs mon p'tit gars. On dirait que les astres se sont désalignés et pas à peu près. J't'ai croisé l'autre fois, j'ai trouvé que t'avais vieilli. T'es rendu vieux p'tit gars, t'as déjà un peu de cheveux gris pis t'as même de la barbe. J't'ai pas reconnu tout de suite. Faut dire que t'étais déjà plus grand et plus rondlet que les autres dans le temps, mais là t'es rendu tout un colosse. Tu sais comment je t'ai reconnu? T'es yeux p'tit gars. C'est sûr et certain que l'âge les a rendus plus sérieux et sages, mais durant un instant j'ai vu une lueur. Comme si le p'tit gars était encore là. Pis à ce moment là j'ai compris de quoi d'important. J'ai compris que même si je passe un mauvais coton ce n'était pas grave parce que t'en avais vécu des pires dans la cour d'école. Si t'as réussi à passer au travers de tout ça, il n'y a plus rien pour t'arrêter. Plus rien. Dans la tempête et le tourment, il ne faut pas quitter le navire. Il faut prendre la barre à deux mains et foncer droit devant. C'est la seule manière de passer au travers et heureusement toi p'tit gars tu l'as pas oublié. Heureusement, parce que l'homme qui se dresse devant le miroir aujourd'hui semble l'avoir oublié quelques fois. En attendant qu'on se recroise porte-toi bien. Quand tu vas avoir ta première job p'tit gars oublie pas de mettre ton casque de bicycle, sois prudent avec les bancs d'éducation physique en secondaire 5, et la veille de ton 22^{ème} anniversaire, fais donc attention où tu roules. P.S. : Je sais p'tit gars qu'il fallait que je te jase de régime, mais juste en t'ayant parlé je me sens moins pesant.



*Dominique Ouellet,
pompier*

Il y a différents régimes politiques à travers le monde qui sont en place afin de gérer différents pays. Il y a des régimes communistes, démocratiques dictatoriaux, religieux et autres. Il y a aussi un mélange, pas toujours officiel, de plusieurs catégories. Je voudrais m'attarder sur cette mixture de genres où l'influence d'une religion dicte une grande partie des décisions prises par les gouvernements soumis à cette sorte de régime. Je retiens les commentaires d'une invitée de l'émission « Tout le Monde en Parle » de l'automne dernier où l'on discutait de la « Charte des valeurs ». Elle faisait remarquer à une autre invitée à quel point les pays, où la religion est omniprésente, sont soumis à des perturbations sociales importantes : de la violence, de l'intolérance et du sexisme. Ici même au Canada, à une époque pas si lointaine, la religion catholique suggérait fortement à la population de suivre des doctrines de toutes sortes, tels que le devoir conjugal, le devoir d'enfanter, droit du patriarcat d'utiliser la force si nécessaire sur sa femme ou ses enfants, le devoir de fournir à la communauté religieuse des candidats au service de l'église, etc. Et tout cela, au nom de Dieu!

Si je parle de cela dans ce texte, c'est un peu pour préciser ma pensée par rapport à une phrase de ma chronique du mois dernier où je mentionnais que les valeurs de base sont les mêmes partout et quelque soit les religions. Ce dernier argument m'ayant valu quelques commentaires plutôt négatifs. Je voulais parler à ce moment des valeurs simples et communes des sociétés et des religions. Non pas de tout ce que les hommes y ont rajouté afin de contrôler les gestes et les paroles des gens. Je crois aussi que nous n'avons pas besoin des religions pour faire le bien. Mais que malheureusement, au nom des religions, au nom de Dieu, l'homme justifie beaucoup de mal. Afin d'appuyer ma pensée, je mentionne le nom de Dounia Bouya, auteure française de confession musulmane. Dans son dernier livre intitulé « Désamorcer l'Islam radical », l'auteure y dénonce les prétendues traditions et rituels exigés de la part de tout bon croyant. Elle explique à quel point ces pratiques sont loin de l'Islam original et qu'il ne faut pas avoir peur de les dénoncer. Je parlais donc des valeurs d'origines toutes simples : l'amour, le respect, le partage, la générosité. C'est tout!

N'ayant plus d'espace pour écrire je parlerais des régimes alimentaires et du culte de la minceur une autre fois.



**GARAGE BAZINET
& FILS inc.**

54, rue Nord
Waterloo, Qc JOE 2N0
Tél. : 450 539-1144
www.garagebazinetetfils.com



Vente d'autos neuves et usagées

**Air climatisé • Mécanique
Carrosserie • Pneus**

**Entreposage de pneus
Entretien préventif**



**Redressement de châssis
Polissage de lumières**



Éric & Fernand Bazinet, propriétaires



**Michel
Cormier**

Mes chers amis, je suis aujourd'hui dans un état d'esprit étrange. Je ressens un sentiment très ambivalent, un mélange de rage, de dépit et de jalousie. Au moment d'écrire ces lignes, je suis à quelques jours de partir en vacances dans le sud ce qui m'a amené à vouloir vous parler d'un de mes passe-temps favori et ce depuis belle lurette, lire. Avec notre climat rigoureux, la lecture est pour moi un loisir formidable. En effet que ce soit lors de nos journées glaciales d'hiver, de nos pluies diluviennes du printemps, de notre insupportable humidité de l'été ou de nos averses déprimantes de l'automne, j'aime me réfugier dans le confort douillet de mon salon tempéré et sec et lire un bon livre. Rien de mieux pour le moral que de se réfugier dans un univers romanesque imaginaire plutôt que de se contenter de la réalité terne et monotone de notre monde pourri et corrompu jusqu'à la moelle. Et c'est

CHRONIQUE DE L'INUTILITÉ !

en relisant ce paragraphe que je me rends compte que je suis vraiment dû pour des vacances!

Bref, je suis en train de lire et la télé est ouverte, le journal télévisé jouant en sourdine pour couvrir les sons lugubres du blizzard qui frappe à l'extérieur. Puis la lectrice de nouvelles attire mon attention : «... de bien vérifier nos factures peut nous éviter des soucis comme nous le démontre Jos Bloe (je ne me souviens pas du nom du reporter) dans son reportage.»

Je vous raconte le reportage tel que je l'ai vu. Je n'ai rien inventé, cette histoire est vraie. Bon ici, vous vous dites que comme d'habitude, je vous annonce une histoire vraie, mais cette fois, c'est vraiment vraie!

Reportage :

On voit alors à l'écran un bungalow tout ce qu'il y a de plus ordinaire et on entend le reporter : «Madame X, habite cette petite maison d'un quartier résidentiel de Repentigny depuis maintenant près de 10 ans.

La semaine dernière, en ouvrant son compte d'électricité, elle remarque une forte hausse de sa facture par rapport à l'an dernier.»

Madame X nous montre ses 2 factures. Elle nous explique, preuve à l'appui, que pour la période de novembre-décembre 2012 elle a payé 268.14\$ mais que pour la même période en 2013, elle devra déboursier 329.46\$.

Le reporter reprend : « Nous sommes allés aux bureaux d'Hydro-Québec à Montréal afin d'avoir des explications.» Un représentant de la compagnie d'électricité, regardant les 2 factures admet que l'écart est effectivement assez grand mais note cependant que la consommation en kilowatts a augmenté elle aussi dans la même proportion.

«Pourtant, j'ai rien changé à mes habitudes, je ne comprends pas dit alors Madame X. Je fais attention pour ne pas trop utiliser ma sècheuse, pour économiser l'eau chaude. En plus, depuis 3 ans, j'ai programmé mes thermostats à 18 la nuit et 21 le jour. Avant, je les laissais toujours à 22.» Le représentant d'Hydro-Québec répond: «Vous savez, il a fait plus froid cet hiver, c'est donc normal, si vous chauffez à l'électricité que votre consommation augmente.»

Le reporter : «On s'est alors rendu au bureau d'Environnement Canada à St-Hubert où un météorologue nous a confirmé qu'effectivement le début de l'hiver a été plus froid cette année.»

Apparaît à l'écran le météorologue : « La température moyenne de novembre 2013 a été de 1.75 degré Celsius plus basse qu'en 2012. En décembre, 2013 a été 2 degrés Celsius plus froid que l'année précédente.»

Retour du représentant d'Hydro-Québec qui nous dit le plus sérieusement du monde que s'il fait plus froid, il faut plus d'énergie, dans ce cas-ci de l'électricité, pour chauffer une maison, donc c'est normal qu'en bout de ligne ça coûte plus cher à Madame X!

Puis le reporter conclut, en nous disant : « Après vérifications auprès de différents spécialistes, quand il fait plus froid, il en coûte d'autant plus

cher de chauffer sa maison, quel que soit le type de chauffage, électricité, huile, bois ou autre et avec le mois de janvier que l'on vient de connaître, on peut présumer que la situation se reproduira. Ici Joe Bloe, à Montréal.»

J'ai alors fermé la télévision et je suis resté bouche bée quelques temps! Un reportage de 4 minutes pour expliquer que plus il fait froid, plus ça coûte cher de chauffage! C'est un comble! Bien sûr, j'ai déjà vu des choses inutiles dans des reportages, (des voisins qui n'ont rien vu, des gens qui doivent déneiger leur voiture après une tempête, un joueur de hockey qui suite à une défaite de 7 à 1, nous explique que l'autre équipe a mieux joué) mais là, on atteint des sommets : c'est le reportage au complet qui est inutile!

Tant qu'à y être pourquoi ne pas faire un reportage sur un homme qui constate que quand il va plus loin en auto, ça lui coûte plus cher d'essence, avec interview de Jacques Duval qui explique que en plus, quand on monte une côte, on consomme plus d'essence? Un représentant du ministère des transports du Québec pourrait nous expliquer qu'il y a des côtes parce que ça coûterait trop cher de creuser des tunnels dans les montagnes!

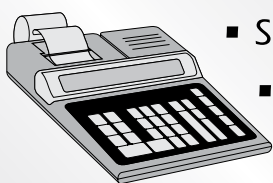
Aussi on pourrait faire un reportage sur un gars dont le niveau d'eau varie dans sa piscine (pluie, évaporation). Interview de spécialistes en piscine et en météorologie! Ou encore une dame qui remarque que quand elle reçoit toute sa parenté pour le réveillon de Noël, ça lui coûte plus cher d'épicerie. Interview d'un épicier, d'un chef cuisinier, du Père Noël.

À ce stade de votre lecture, vous vous dites sans doute que je donne trop d'importance à un fait plutôt anodin, que cela ne vaut pas la peine de m'insurger autant. Vous avez probablement raison. Cependant sachez que ce qui me choque tant, c'est qu'il s'agit d'un cas évident d'utilisation inutile d'un espace médiatique et que ça, **C'EST MON IDÉE** et c'est ce que je fais chaque mois dans ce journal. Et moi, qu'on me vole mon idée, ça me met hors de moi!

Déclarations d'impôts

Services offerts :

- Production de vos déclarations d'impôts
- Service rapide et confidentiel
- Transmission électronique (TED) Fédéral et Provincial



À partir de **50\$** + taxes

- Et encore plus :
- États financiers
- Tenue de livres
- Assistance comptable
- Remises TPS/TVO
- Déclarations fiscales corporatives
- Achat et vente d'entreprise
- Conseils divers



Bazinet et Roberge, comptables
22, rue Taylor, Waterloo
Tél. : 450 539-4766



LA CONFIANCE



**Cécile
Lachapelle**
thérapeute

La confiance est un sentiment d'assurance, de sécurité inspirée par quelqu'un sans craindre d'être trompé. C'est le sentiment de quelqu'un qui se fie entièrement à l'autre. Lorsqu'une personne fait confiance à une autre c'est que cette personne représente quelque chose pour elle, qu'elle lui inspire quelque chose de rassurant et de bienveillant. Faire confiance est un privilège que j'accorde à quelqu'un, c'est un signe qu'il y a un lien privilégié entre deux personnes. C'est confier (confiance) à cette personne des choses qu'on ne dirait pas à quelqu'un d'autre. C'est se fier à l'intégrité de

l'autre et à sa compétence en tant que confident. C'est se fier à quelqu'un en qui l'on croit. C'est être convaincu que cette personne ne nous trahira pas.

La confiance que quelqu'un nous porte est un geste important. La personne de qui on brise la confiance le vit comme une trahison et la personne qui trahit la confiance cause une blessure importante à l'autre. La personne qui trahit cause du tort à l'autre et peut lui nuire en ce sens que la personne perdra confiance envers les autres. Peut-être même que cette personne hésitera à l'avenir à se confier même si elle en a besoin et refusera de demander de l'aide. Pensez-y à deux fois avant de trahir la confiance de quelqu'un surtout si c'est sous le signe de la confi-

dence. Demandez-vous à qui ça servira de le faire et qu'est-ce que ça vous rapportera.

Une autre facette importante de la confiance, c'est le lien qui se crée en relation de couple. Lorsqu'une personne en aime une autre elle est portée à lui faire confiance et il arrive qu'elle se fasse trahir. Je ne parle pas ici de la trahison physique. Je parle plutôt de la trahison psychologique. Il arrive que certaines personnes se servent de confiance reçues pour nuire à l'autre lorsqu'il y a rupture. Que ce soit par vengeance, par jalousie, par colère d'avoir été rejeté, pour se justifier, pour faire mal à l'autre ou tout autre raison, rien ne justifie le bri de confiance. Rappelons-nous que

lorsqu'une personne fait confiance à une autre personne, elle pense être en sécurité avec elle.

Les témoignages que j'ai reçus de personnes de qui on a trahi la confiance sont similaires. Ces personnes ont été très blessées et ont eu beaucoup de difficulté à refaire confiance à quelqu'un. Certaines ont même dit l'avoir vécu un comme viol psychologique, ce qui n'est pas rien. Alors, pensons-y sérieusement avant de trahir les confidences de quelqu'un. Rappelons-nous aussi que lorsqu'une personne nous fait une confiance, c'est un privilège et une grande marque de confiance.



Mutemps

RELÂCHE EN EUROPE POUR DES ÉLÈVES DE WILFRID-LÉGER

Après 2 ans de préparations et de rencontres, un groupe de 19 élèves de l'école secondaire Wilfrid-Léger, supervisé par Michel Savard et Guylaine Marceau, s'envolaient pour un fabuleux 10 jours sur le vieux continent.

Embarquement immédiat pour Paris, ville lumière, suivi d'un périple en Provence où ils ont visité les villes de Orange, Avignon, Aix-en-Provence, Cassis, Nîmes et Carcassonne pour se terminer à Barcelone en Espagne.

Ce fût une expérience extraordinaire, tant au niveau historique et culturel que personnel pour chacun de nos voyageurs.

L'équipe de responsables remercie le groupe EF d'avoir fait vivre une expérience inoubliable à nos élèves.



14, rue Lewis Ouest, C.P. 1580
Waterloo, Québec J0E 2N0
Tél: 450 539-0522
Télec: 450 539-0524
www.st-bernardin.csvdc.qc.ca
p021@csvdc.qc.ca

LA LIBRAIRIE DES GALERIES VISITERA LE SALON DU LIVRE DE WATERLOO!

Les 14-15-16 avril, la librairie des Galeries visitera le salon du livre St-Bernardin afin d'offrir à la population de Waterloo et des environs l'opportunité d'avoir un choix incroyable de livres. En collaboration avec l'école St-Bernardin, des milliers de livres seront disponibles pour les enfants, comme pour les plus grands! Un pourcentage des ventes sera remis à l'école afin de regarnir leur bibliothèque. La population est invitée à venir bouquiner durant les heures d'école. De plus, afin de faciliter l'accès aux parents, l'exposition sera ouverte jusqu'à 20 h les trois soirs. L'activité se déroulera au sous-sol de l'église St-Bernardin (accès par le stationnement de l'école). Le paiement direct est accepté. Venez en grand nombre!

Le comité du salon du livre St-Bernardin.



Garage G.M. Viens

Meilleur prix en ville sur pneus

Mécanique générale • Pneus
PEINTURE ET DÉBOSELAGE
Tél. : 450 539-3282 / Fax : 450 539-2387
88 Chemin Picard, Shefford, (Québec) J2M 1H9



Antirouille



BÉNÉVOLE DE L'ANNÉE À SANTÉ COURVILLE

Le 27 février 2014, lors de rencontre annuelle avec les résidents, familles, bénévoles et employés, nous avons honoré la bénévole de l'année, Mme Denise Comeau.

Mme Comeau est la fille de Mme Andrée Langlois Comeau, résidente à Santé Courville depuis 2005. Dès l'arrivée de sa maman au Centre, Mme Comeau s'est impliquée, car comme elle le dit si bien « c'est de l'intérieur qu'on voit vraiment bien ce qui se passe », et ainsi s'assurer de contribuer au mieux-être de sa maman.

Depuis, son implication est passée de membre du comité des résidents à présidente du comité. Son dynamisme et son implication ont permis à travers les années, d'apporter de belles améliorations à la qualité de vie des résidents. Elle suit de très près les résultats du sondage de satisfaction annuel envoyé aux résidents et familles, pour l'amélioration continue de la qualité et elle regorge d'idées qu'elle met à contribution durant les rencontres du comité.

Santé Courville tient à souligner l'excellence de l'implication soutenue et positive de Mme Comeau, et tient à la remercier pour sa grande disponibilité et dévouement auprès de la cause du bien-être des résidents.



De gauche à droite : Sonia Arès - Responsable des loisirs, Johanne Fontaine - Directrice des soins et services cliniques, Christine Durocher - Directrice générale, Denise Comeau - Bénévole de l'année, Kenneth Courville - Président



Le Marché de solidarité
Les AmiEs de la Terre
du Voisinage de Waterloo

450 539-4964

info@atvwaterloo.com

www.atvwaterloo.com

Nouveau point de chute du Marché à Saint-Étienne-de-Bolton

Les Marchés de solidarité offrent une nouvelle façon de faire son épicerie – soit de manière pratique, écologique, éthique et surtout locale. Le Marché de solidarité régionale de Waterloo inaugure au printemps l'ouverture d'un nouveau point de chute à la Coop du Grand-Bois de Saint-Étienne-de-Bolton. Nous vous attendons en grand nombre!



Moyennant une cotisation de 20 \$ par année, le Marché permet à ses adhérents de commander en ligne des produits variés, de manière simple et conviviale, à l'ensemble des producteurs participants. À chaque semaine, les adhérents constituent leur propre panier avec des produits sains, cultivés écologiquement et localement. Légumes, fruits, fines herbes, germinations, fromages, viandes, pains et pâtisseries, huiles, produits laitiers, plats cuisinés, miel, champignons, farines, tisanes, soins pour le corps et produits d'entretien ménager ne sont qu'un aperçu de la marchandise offerte en ligne et dans notre boutique.

À l'heure où la survie de l'humanité repose sur l'engagement de chacun à agir différemment afin que des résultats différents se manifestent, nous croyons qu'en achetant des produits locaux, plus naturels (sans OGM ni produits chimiques), nous diminuons l'impact de notre consommation sur l'environnement et contribuons au développement de notre région.

En adhérant au marché, vous posez un geste concret de solidarité, car vous encouragez les producteurs et l'économie de chez nous, favorisant ainsi l'émergence d'une société plus respectueuse, plus engagée et déterminée à préserver ce bien inestimable que représentent l'agriculture et l'économie du Québec pour les générations à venir.

Joyeuses Pâques

Jean Gévry, prop.
MÉCANIQUE GÉNÉRALE
MÉCANIQUE DIESEL • INJECTIONS ÉLECTRONIQUES
Tél. : 450 539-2851
6561, route 243 / Shefford

GARAGE SERGE BAZINET

Joyeuses Pâques

Entretien, réparation, antirouille, vente et pose de pneus
Serge Bazinet, prop.

3048 Foster
Waterloo, QC J0E 2N0

Tél. : 450 920-3414
Cell. : 450 776-4614

Atelier de Lutherie

HUBERT FRÉCHETTE

FABRICATION ET RÉPARATION

36, Dufferin, Waterloo, Québec

Téléphone : 450 539-5520

Joyeuses Pâques

9109-1835 Québec inc.
Acier et Métal Belfer

Vente d'acier neuf et usagé
Achetez aussi rebuts d'acier et de métaux

RICHARD BÉLAND, propriétaire

6477, rue Foster
Waterloo, Qc J0E 2N0



**Hélène
Gélneau**

En effet, nous apprenions dernièrement, que M. Pierre Michel Fontaine, fleuriste, avait vendu son commerce. Fleuriste Montcalm qui en a fait l'acquisition en prendra possession le 1^{er} avril 2014.

C'est avec un peu de nostalgie qu'il nous recevait pour remercier ses clients qui toutes ces années sont venus partager avec lui leurs joies et leurs peines. Il a été de toutes les occasions. Homme de cœur, il a vu à refléter les sentiments de chacun dans les très nombreux bouquets qu'il a composés.

Né à Waterloo Pierre-Michel s'approche des arts en très bas âge. Élève de sœur Louis qui enseigne la peinture au couvent Maple Wood puis initié aux arts plastiques par Mme Margot Lavigne enseignante de son école. À onze ans, il fait partie de la chorale paroissiale. De santé fragile, Pierre Michel sera opéré pour le cœur à l'âge de onze ans. Quand viendra le temps de choisir un métier pour gagner sa vie, son goût pour la beauté lui fera choisir la fleuristerie. À dix sept ans il choisira l'école nationale de fleuristerie de Montréal.

De retour dans son patelin, M. André Plante fleuriste du temps, dans le même local, l'accueille. Pierre Michel sera son assistant pendant huit ans. En décembre 1987, il fera l'achat du commerce. Durant toutes ces années, il a eu le souci de se tenir au fait des nouvelles tendances, dans le domaine, en fréquentant les salons de Montréal, New York, Toronto. Il en a aussi fait profiter ses employés (es).

Pendant un certain temps, il s'est rapproché de ses clients de Valcourt et Granby en y ouvrant deux boutiques. Grâce à la collaboration de sa sœur Nathalie ce rêve a pu voir le jour. Quand elle s'est retirée pour aller vivre à Montréal, c'était devenu trop lourd pour lui seul. Il ne gardera



que Waterloo. Il sera toujours reconnaissant de l'appui qu'elle lui a apporté. Il ne peut passer sous silence les Claude Lafleur, Nicole Pelletier et Lucie Robitaille qui lui ont donné un solide coup de main. Les cinq dernières années il a pu compter sur la présence à l'atelier de Mme Estella Lopez détentrice d'un Bac en art de l'Université de Mexico qu'il a formée en fleuristerie.

Le sort s'acharne parfois et c'est encore du côté maladie qu'elle le rejoint, et cela de bizarre façon pour un fleuriste. En effet, Pierre Michel avoue être devenu allergique au pollen après de nombreuses années. Cette condition lui a rendu le travail difficile. La vente de son commerce est devenu, pour lui, une question de survie.

Son goût pour la création l'amène à faire l'achat de la maison de Mme Alice Beauchemin, bien connue des citoyens de chez-nous. Cette maison qui a de l'âge nécessite son attention et beaucoup d'amour pour réaliser sa restauration. Pierre-Michel dit y avoir trouvé beaucoup de plaisir malgré l'immense travail qu'elle a nécessité.

La passion pour le chant ne l'a jamais quitté. De nombreux événements, mariages, funérailles etc. ont été

témoins que la flamme de son jeune âge ne s'est jamais éteinte. C'est par le billet d'une chorale mixte (Les VoixSins) qu'il a mise sur pied

accompagné du talentueux directeur musical, Jean Wiedrick, qu'une quarantaine de personnes de la région se rencontrent toutes les semaines pour faire du chant choral. De ce côté, les projets ne manquent pas. Ils sont actuellement à enregistrer un vidéo clip qu'ils présenteront à un concours au profit de l'hôpital Sainte Justine. La chorale gagnante aura l'opportunité de chanter avec Céline Dion pour sa fondation. Mentionnons que Pierre-Michel et Jean ont tous deux été opérés à cœur ouvert à cet hôpital.

Des projets : Pierre-Michel Fontaine souhaite offrir ses services en tant que décorateur, extérieur ou intérieur, vitrine ou autres. Il n'entend pas garder ses talents pour lui.

Santé Courville de Waterloo

Un centre spécialisé pour les personnes âgées en perte d'autonomie, qui désirent d'excellents soins et services de longue durée.

Fièrement au service de la population de la région de la Haute-Yamaska depuis 1935

Un environnement conçu afin de vous prodiguer les services dont vous avez besoin, dans une atmosphère plaisante et sécuritaire.

Pour plus d'information, appelez-nous au 450 539-1821 ext. 231, ou visitez notre site Internet www.santecourville.com.



Notre personnel courtois et respectueux vous offre :

- des soins infirmiers 24 sur 24
- dans un véritable milieu de vie où il fait bon vivre
- des repas délicieux que vous aurez le temps de savourer
- une foule d'activités adaptées à vos goûts et capacités

La qualité de nos services est reconnue par le Conseil canadien d'Agrément



*Le cœur qui aime
et les mains
qui donnent*

Notre bâtisse est construite selon les plus hauts standards :

- chambres privées spacieuses avec salle de toilette privée
- système de sécurité, de communication, de cloches d'appel, etc.

5305 avenue Courville, Waterloo (Québec) J0E 2N0



FADOQ DE WATERLOO

organise plusieurs voyages en autobus cet été. Bienvenue aux membres et non-membres.

Départ de Waterloo et Granby.

16 mai Montréal, La petite Italie

19 juin, croisière sur le Lac Champlain

28 juin Rendez-vous avec nos STARS au Centre Bell

17-18 juillet voyage au Saguenay et spectacle La Fabuleuse

10 septembre, Festival Western de St-Tite

Ces voyages sont organisés en collaboration avec Voyages Sans Frontière et son agente Denise Comeau. Si un de ces voyages vous intéresse, contactez Robert Dussault au 450 539-4927

SAINT-JOACHIM-DE-SHEFFORD

La communauté de Saint-Joachim est heureuse de souligner la fête de l'Amour en invitant les couples qui fêtent cette année un anniversaire de mariage à partir de 5 ans, 10 ans et plus.

Vous êtes invités à renouveler vos promesses en compagnie de vos parents et amis parmi la communauté chrétienne de notre village lors de la célébration dominicale du dimanche 25 mai 2014 à 9 h 30. Après la célébration, un repas de type continental sera servi sur réservations à la salle Esperanza, au sous-sol de l'Église.

Au plaisir de se rencontrer et de faire une réussite de cette fête grâce à votre participation. N'hésitez pas à communiquer avec nous avant le 04 mai 2014.

Les responsables: Secrétariat St-Bernardin: 450 539-1888
Pauline Beauregard: 450 539-2845
Chantal Loisel: 450 539-0397

L'UNITÉ PASTORALE VOUS INFORME...

ST-BERNARDIN ET ST-JOACHIM

La conférence **MISSIONNAIRE À L'ÉTRANGER** aura lieu à St-Bernardin le 2 avril à 19 h.

Jusqu'au 13 avril, la Fabrique St-Bernardin fait une **vente de PAINS PARTAGÉS** blancs ou bruns dans l'église après les messes de la fin de semaine au prix de 3,50 \$ l'unité. Les profits sont pour les œuvres paroissiales. S'il vous est impossible d'en acheter à ce moment, vous pouvez en réserver au 450 539-1888 et passer les chercher le vendredi entre 9 h et midi au secrétariat.

Une activité d'**éveil à la foi**, parents et enfants de 3 à 8 ans, aura lieu le mardi 8 avril de 18 h 15 à 19 h 30 et se tiendra dans l'église de St-Bernardin. Pour inscription, téléphonez au 450 539-1888. Parlez-en dans votre entourage...

Horaire de la semaine sainte :

Judi Saint le 17 avril, 19 h à St-Joachim

Vendredi Saint le 18 avril, 15 h à St-Bernardin

Samedi Saint – Vigile Pascale le 19 avril, 20 h à St-Bernardin

Pâques le 20 avril, 9 h 30 à St-Joachim et 10 h 45 à St-Bernardin

Venez vivre un temps de **ressourcement spirituel le 23 avril à 19h à l'église de St-Bernardin** Vous y retrouverez un temps d'écoute, un temps de partage et un temps de prière. Bienvenue à tous!

Mgr François Lapierre animera la dernière station de son pèlerinage «Enracinés dans sa Parole» à l'église St-Bernardin le 30 avril de 19 h à 21 h. Bienvenue à tous!

Bientôt, la FÊTE DE L'AMOUR 2014 dans nos 2 paroisses

Les communautés de St-Bernardin et St-Joachim fêteront l'amour des couples célébrant cette année un anniversaire de mariage ou d'union libre (5, 10, 15 ans...). Cette fête aura lieu le samedi 24 mai pour St-Bernardin et le dimanche 25 mai pour St-Joachim. Pour inscrire votre couple, téléphonez dès que possible au secrétariat au 450 539-1888.

SOCIÉTÉ D'HORTICULTURE TOURNESOL

Mercredi 2 avril à 19 h, à l'hôtel de ville de Waterloo, Stefan Sobkowiak, permaculteur et agriculteur donnera une conférence sur les différentes façons de préparer le sol d'un terrain en pente, argileux, rocaillieux, humide et sablonneux pour planter des fleurs, arbrisseaux et arbres. C'est la base pour connaître du succès.

MÉCHOUI PORC & BOEUF PORK & BEEF MECHOU

Encan Silencieux/Silent Auction

Levée de Fonds/Fundraiser

pour la Légion Royale Canadienne/for the Royal Canadian Legion

77 Lewis est, Waterloo

Samedi le 26 avril 2014 / Saturday, April 26, 2014

17 h-19 h/5-7 p.m.

Adultes/Adults: 15 \$ • Enfants 6-12/Children 6-12: 7 \$

Bienvenue à tous / Everyone welcome

CERCLE DE FERMÎÈRES

La réunion du Cercle de fermières de Waterloo aura lieu mardi le 8 avril 2014 à 18 h 45 au centre paroissial St Bernardin salle #1

Bienvenue aux membres et non membres



F A D O Q

Mercredi le 2 avril : Bingo avec Louise et William à 19 h 30

Mercredi le 9 avril : Danse avec Jocelyne et Claude à 19 h 30

Mercredi le 16 avril : Soirée de Cartes avec Bromont à 19 h 30

Mercredi le 23 avril : Soirée de Poches et Cartes à 19 h 30

Mercredi le 30 avril : Danse avec Jocelyne et Claude à 19 h 30

Jeudi le 17 avril : Le déjeuner du mois à 9 h au Resto du Parc

Les Loisirs vous invitent à la salle communautaire tous les Mardis et Mercredis, en après-midi, avec Ginette et Sylvio et son équipe.

Bienvenue à tous et toutes

MAISON DE LA CULTURE DE WATERLOO

Tiendra son assemblée générale le jeudi 24 avril à 19 h dans la salle Sœur-Louis.

CAFÉ LA MIE DU PROCHAIN

Le samedi 19 avril de 17 h à 18 h au sous-sol de la Paroisse St-Bernardin au 5005 Foster, Waterloo. Repas complet pour 2 \$, 1 \$ pour les plats additionnels à emporter. Organisé par l'Église Nouveau Départ, en collaboration avec Espace Famille et la travailleuse de rue. Ça peut vous aider financièrement ? Ou simplement pour manger un bon repas en bonne compagnie, vous êtes les bienvenus !



CLUB D'OBSERVATEURS D'OISEAUX DE LA HAUTE-YAMASKA (COOHY)

Sorties de groupe pour observation de la faune ailée en région et parfois ailleurs au Québec. Club existant depuis 1987. Jumelles requises.

Sorties : samedi, dimanche, parfois en semaine

Inscription : en tout temps

Activités vedettes : Recensement des oiseaux de Noël, Baie-du-Febvre au printemps

Coût d'abonnement : 25 \$ ou 30 \$ selon choix approprié

Information : 450 378-2016

Site web : <http://www.coohy.ca/>



Société
canadienne
du cancer

Communautaire



SAUVONS + DE VIES AVEC LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU CANCER PRENONS LE RELAIS POUR QUE MOINS DE QUÉBÉCOIS AIENT À FAIRE FACE AU CANCER

Le 7 juin 2014, la Société canadienne du cancer (SCC) vous invite à participer au 7^e **Relais pour la vie** à Waterloo. Cet événement familial, aura lieu à l'école Wilfrid-Léger.

Le **Relais pour la vie** est une marche de nuit qui dure 12 heures. Il a comme but de **célébrer** la vie malgré le cancer, de **rendre hommage** aux personnes touchées par la maladie et de **lutter** ensemble pour sauver encore plus de vies.

« Formez vos équipes dès maintenant et prenez le relais avec nous. Le **Relais pour la vie**, c'est un moment exceptionnel, une nuit à partager avec la famille, les amis et les collègues où l'on peut manifester notre soutien de manière concrète à ceux qu'on aime et qui sont touchés par le cancer », souligne Carol Padner, porte-parole local.

En 2013, le Relais à Waterloo a récolté plus de 44 000\$ (13 M\$ à l'échelle provinciale). En 2014, le Relais à Waterloo souhaite recruter 15 équipes et 40 survivants pour le Tour des survivants. L'objectif est également de vendre 950 luminaires pour la Cérémonie des luminaires et d'amasser 45 000\$. Au Québec, 88 Relais pour la vie auront lieu partout en province.

Le **Relais pour la vie** de la SCC à Waterloo est appuyé, entre autre, par la Caisse Desjardins à Waterloo. Pour en savoir davantage sur le **Relais pour la vie**, faire un don, devenir bénévole ou consulter la liste des municipalités participantes, visitez relaispourlavie.ca, écrivez à relais@quebec.cancer.ca ou communiquez directement avec le bureau régional de la SCC de l'Estrie, 819-562-8869.

Prendre le relais sauve + de vies

La SCC est l'organisme québécois qui investit le plus dans la lutte contre le cancer et qui a la possibilité de sauver encore plus de vies. Comment?

- En finançant des projets de recherche novateurs d'ici.
- En misant davantage sur la prévention.
- En fournissant chaque année de l'information, de l'aide et du soutien direct à des dizaines de milliers de Québécois.

Depuis 75 ans, le but de la Société canadienne du cancer n'a pas changé : en faire plus pour que nous soyons davantage à ne pas avoir à faire face au cancer et plus nombreux à y survivre. **Sauvons + de vies** : visitez cancer.ca ou appelez notre Service d'information sur le cancer, au 1 888 939-3333.



Première rangée : Lise Jetté, Odette Laberge, Chloé Argeris et Carol Padner, porte-parole du 7^e Relais pour la vie à Waterloo. Deuxième rangée : Barbara Talbot, Marjolaine Gince, Jocelyn Marois et Steve Sullivan.

Notre équipe LES SUPPORTEURS organise, comme à chaque année, un souper au profit du Relais pour la vie de la Société canadienne du cancer.

Date : Samedi 26 avril 2014 à 18 h

Endroit : Ancienne salle des Chevaliers de Colomb au 251, rue Western Waterloo

Prix : 20 \$

Ce montant comprend un souper table d'hôte, musique, danse durant la soirée et prix de présence.

Les billets sont en vente par l'équipe les supporteurs:

Carmen Bouthillette : 450 539-0975 / Anita Bouthillette : 450 539-3976

Manon Bouthillette : 450 776-4348 / Diane Bouthillette : 450 539-3357



LIVREZ LA POPOTE ET OBTENEZ DES SOURIRES!

Vous avez quelques heures par mois pour tendre la main!

Le Centre d'action bénévole de Waterloo est à la recherche de bénévoles pour son service de Popote roulante. Si vous avez envie d'offrir un sourire et de desservir une clientèle principalement âgée, ce service est offert les mardis, mercredis et jeudis. Être disponible 2 à 4 fois/mois entre 11 h et midi. Choisissez les journées qui vous conviennent! Frais de kilométrage remboursés à 0.40 \$/km. Minimum garanti de 8 \$.

Communiquer avec Stéphanie Laforest au 450 539-2395

LOTO CUEILLETTE POUR LA BANQUE ALIMENTAIRE

Pour participer, vous n'avez qu'à vous rendre au Métro Lussier de Waterloo, le jeudi, vendredi et samedi, 24, 25 et 26 avril prochain et faire un DON de 5 \$, 10 \$ ou 20 \$. En échange de votre don, vous obtiendrez 1 billet, 3 billets ou 6 billets de tirage qui pourraient vous faire gagner l'un des 3 certificats-cadeaux de 100 \$ offerts par le Métro Lussier.

Des bénévoles du Centre seront sur place pour vous accueillir le jeudi et vendredi de 9 h à 20 h et le samedi de 9 h à 14 h.

Le tirage des certificats-cadeaux aura

lieu le samedi 26 avril 2014 à 14 h 15 au Métro Lussier.

Le service d'aide alimentaire offert par le Centre d'action bénévole s'adresse aux personnes vivant des situations difficiles, que ce soit la perte d'un emploi, l'attente d'un chèque (ex. chômage, CSST), une séparation, la maladie, etc. Nul n'est à l'abri d'une situation fâcheuse. Une intervenante rencontre la personne, prend le temps de bien évaluer sa situation (revenus/dépenses) et, si nécessaire, fait des références vers d'autres ressources. C'est un service essentiel qui répond à un besoin réel, LA FAIM.

34^e ANNIVERSAIRE DES PEINTRES UNIS DE WATERLOO

Les Peintres Unis de Waterloo présentent cette année leur 34^e exposition annuelle qui se déroulera les 2, 3 et 4 mai 2014 à la Maison de la culture de Waterloo.

Vingt membres du groupe vous feront voir leur production de l'année. Vous pourrez admirer les tableaux de Laureanne Archambault, Jean-Pierre Bélisle, Laurianne Bernier, Carmen Caron, André Côté, Cécile Hamel Côté, Denise DeVeault, Michel Duclos, Diane Fontaine, Caroline Garand, Mona Gauthier, Frank Lach, Pierrette Lamoureux, Gracia Mercier, Marthe Ouellette, France Pelletier, Martine Perras Gagné, Jessica Ruel, Judith Tremblay, Agathe Viranyi.

Plus d'une centaine d'œuvres seront exposées avec les médiums acrylique, aquarelle, huile et pastel.

L'exposition débutera le vendredi 2 mai de 19 h à 21 h

Samedi le 3 mai dès 10 h. et "VERNISSAGE" de 17 h à 20 h

Dimanche le 4 mai de 10 h à 17 h

Cette exposition aura lieu dans la salle Yves-Hébert Sauvageau de la Maison de la culture au 441 De la Cour.

L'entrée est gratuite et vous y êtes les bienvenus.

Pour plus d'information :
Mona Gauthier
450 539-1871





PASCAL GAUTHIER EN CONCERT

Dans un endroit magique, Pascal Gauthier, notre ténor waterlois, nous offrira ses plus belles interprétations. Il participera à la série des Grands Concerts Desjardins à l'église Notre-Dame de Granby, samedi le 31 mai à 20 h.

Accompagné de merveilleux musiciens, au piano Jean Wiedrick, au violon Marius Mihai, au violon alto Julie Bédard et au violoncelle Isabelle Kaprolat.

Un moment unique, par sa voix puissante et harmonieuse il saura nous faire vibrer par ses chansons bien choisies et la musique interprétée avec brio comblera le tout.

Une soirée mémorable et remplie de surprises !

On se procure des billets au Palace de Granby 450 375-2693



Sport



par : Renée Fournier

INSCRIPTION ATHLÉTISME 6 à 10 ans

Le club d'athlétisme de la relève pour les jeunes de **6 à 10 ans** est dans sa période d'inscription pour sa saison d'été. Les ateliers auront lieu les mercredis de 18 h 30 à 20 h à l'école Wilfrid-Léger et seront sous la supervision de Lorissa Gagnon et Frédérick Dulude. Le coût de l'inscription est de 40 \$ donnant droit à dix rencontres. Le début de l'activité est prévu pour le mercredi 7 mai. Pour s'inscrire, veuillez communiquer avec Renée Fournier au 450 539-1013

INSCRIPTION ATHLÉTISME 11 ans et plus

Le club d'athlétisme de Waterloo est dans sa période d'inscription pour la saison d'été. Les jeunes athlètes de **11 ans et plus** qui désirent s'entraîner à la course de vitesse, à obstacles ou de longue distance, aux sauts en longueur ou en hauteur, aux lancers du javelot, du poids ou du disque pourront venir s'entraîner les mardis et jeudis de 18 h 30 à 20 h 30 à l'école Wilfrid-Léger. Les entraînements seront sous la supervision de Jean-Christophe Renaud et Daniel Renaud. L'inscription sera de 75 \$ donnant droit à 24 entraînements qui commenceront dès le 6 et le 8 mai prochain. Pour s'inscrire, veuillez communiquer avec Renée Fournier au 450 539-1013.

JEUX DU QUÉBEC ATHLÉTISME

À noter que les jeux du Québec pour l'athlétisme auront lieu à Longueuil du 1^{er} au 5 août et que les qualifications pour y participer auront lieu lors de la finale régionale à Waterloo le 28 juin. Les jeunes dans les catégories cadettes et juvéniles (nés de 1997 à 2000) pourront s'y qualifier. Il n'est pas nécessaire de faire parti d'un club pour y participer. (Surveiller la publicité du journal de juin).

CAMP DE PERFECTIONNEMENT

Un camp de perfectionnement aura lieu le 17 mai en avant-midi à l'école Wilfrid-Léger afin d'initier les jeunes aux différentes épreuves de l'athlétisme. Tous les jeunes âgés de 11 ans et plus pourront s'y inscrire, même s'ils ne font pas parti d'un club d'athlétisme. (Surveiller la publicité du journal de mai).

INVITATION SPÉCIALE DU MUSÉE DE PÊCHE À LA MOUCHE DU CANADA INC.

La vie secrète des musées vous intrigue? Vous avez le goût d'en savoir plus sur leurs fonctionnements, leurs enjeux et leurs projets?

Le Musée de pêche à la Mouche du Canada Inc. abordera ces sujets lors de son assemblée générale qui aura lieu le dimanche 6 avril à 13 :30 heures. De plus, après la séance, nous serons heureux d'en discuter avec vous.

Nous vous invitons cordialement à venir nous rencontrer au 650 rue de la Cour à Waterloo.

PÊCHE EN HERBE

26 AVRIL 2014

Si votre enfant aime la pêche ou s'y intéresse, le programme Pêche en herbe est fait pour lui ! La journée Pêche en herbe permet à des **jeunes de 9 à 12 ans** de rencontrer des pêcheurs chevronnés prêts à partager leur passion et leur connaissance. Ils auront la chance d'apprendre, la biologie du poisson, l'habitat du poisson, les techniques de pêche, la réglementation de la pêche, la sécurité et l'éthique du pêcheur, mais surtout de mettre le tout en pratique.

L'inscription se fait par téléphone entre le 1er avril et le 17 avril 2014 au 450 539-2282 poste 230. N'oubliez pas de mentionner le nom, l'âge, le numéro de téléphone et l'adresse complète de votre enfant. Les jeunes âgés de 12 ans seront prioritaires.

BIATHLON DES CADETS DU CANADA

Au Centre de Ski Martock en Nouvelle-Écosse, du 3 au 7 mars 2014. 138 biathlètes venant de partout au pays s'affrontaient pendant le Championnat national de Biathlon des Cadets du Canada. Notre région (l'Estrie) était bien représentée par sa délégation, dont Mlle Vanessa Gagné, membre à part entière du corps de cadet de la marine 291 de Waterloo. Cette dernière a encore une fois par sa force mentale et ses qualités athlétiques su repousser plus loin ses limites personnelles. Participante de l'équipe du Québec, elle s'est méritée avec la complicité de deux autres cadettes de notre province, la médaille d'argent durant la compétition par équipe lors de son séjour dans les maritimes.

Bravo Vanessa! Pour tes résultats, mais surtout félicitations pour ta détermination sans égal à viser l'excellence et de pratiquer un sport aussi passionnant qu'exigeant!





OPÉRATION BANDES RIVERAINES EN SANTÉ

Waterloo
PARTENAIRE DE L'OPÉRATION

ARBUSTES CHERCHENT RIVERAINS

Afin de promouvoir la revégétalisation des berges, la MRC de La Haute-Yamaska offre à faible coût des arbustes à fleurs et à fruits aux riverains des lacs et des cours d'eau. Les arbustes seront distribués le 17 mai prochain dans un kiosque prévu à cette fin. Consultez notre site Internet à l'adresse : www.haute-yamaska.ca.

SAVEZ-VOUS PLANTER... DANS LA BANDE RIVERAINE ?



Le 17 mai, lors de la journée de distribution des arbustes, un atelier sur la revégétalisation des bandes riveraines sera offert gratuitement aux riverains inscrits. Consultez le site Internet de la MRC pour vous inscrire et connaître le lieu de l'activité.

CONDITIONS

Être un propriétaire riverain résidant sur le territoire de la MRC de La Haute-Yamaska;
Coût : 1 \$ par arbuste;
Limite de 100 arbustes par citoyen;
Être inscrit d'ici le 20 avril prochain, à l'aide du formulaire d'inscription disponible sur le site Internet de la MRC.

INFORMATION
WWW.HAUTE-YAMASKA.CA
sous la rubrique Opérations Bandes riveraines en santé
450 378-9976, poste 2241

MOT DU PASTEUR

« Êtes-vous agréables ? »

Par David Naud



Il y a des gens que l'on côtoie qui sont simplement agréables ! Je ne sais pas si c'est leur personnalité, leurs petites attentions ou leur sens de l'humour, mais ils ont quelque chose de plaisant.

Et nous ? Sommes-nous agréables à vivre ? J'irai même plus loin, est-ce que nous sommes agréables à Dieu ? Les chocolats sont bien plaisants, mais profitons de Pâques pour s'arrêter à penser à cette question. En effet, nous pouvons être agréables à notre voisin sans l'être à Dieu. Mais la bible nous parle d'un moyen d'être agréable aux deux : « Car le royaume de Dieu, ce n'est pas le manger et le boire, mais la justice, la paix et la joie, par le Saint-Esprit. Celui qui sert le Christ de cette manière est agréable à Dieu et approuvé des hommes (Romains 14 : 17).

En d'autres mots, être chrétien ce n'est pas une question de règles à faire ou à ne pas faire (ni de chocolats et de lapins !). C'est plutôt de se laisser diriger par l'Esprit qui nous amène à être justes avec les autres, sachant que nous sommes rendus justes par Jésus-Christ. C'est de rester en paix avec les autres, sachant que nous avons la paix en Dieu par Jésus. C'est de vivre dans la joie, les remerciements continuels, sachant que Jésus nous a donné la vie éternelle. Une telle personne qui se laisse influencer par l'Esprit de Dieu ne peut être qu'agréable à Dieu et aux hommes !

La bible dit : « Ne vous conformez pas aux habitudes de ce monde, mais laissez Dieu vous transformer et vous donner une intelligence nouvelle. Vous pourrez alors discerner ce que Dieu veut : ce qui est bien, ce qui lui est agréable et ce qui est parfait » (Romains 12:2). « Or, sans la foi, il est impossible de lui être agréable » (Hébreux 11:6). Pour être et savoir ce qui est agréable à Dieu, nous avons besoin de l'Esprit de Dieu, de croire en la bible qui est la parole de Dieu et de l'Église qui est le corps du Christ. Saisissez l'occasion à Pâques pour joindre une église, entendre une prédication vivante sur l'œuvre de Jésus à la croix pour vous. Laissez le St-Esprit vous rendre agréables à Dieu par votre foi en Jésus !

J'espère que comme moi vous direz : « bien que les cocos soient agréables à mon palais, je préfère être agréable à Dieu dans son palais ! » Joyeuses Pâques !

Église Nouveau Départ, un message d'espoir ! Visitez notre nouveau site web au www.eglisenouveaudepart.com. Si vous avez des questions ou désirez me rencontrer, je suis disponible au 4920-1 Foster à Waterloo, au 450 734-4037, à dnaud@eglisenouveaudepart.com ou sur la page Facebook de l'église.

Je ne suis pas un politicien de carrière.

Je suis un enseignant. Tous les jours je m'efforce d'être un modèle pour mes élèves, de prôner la persévérance, l'intégrité et le sens des responsabilités.

J'adore mon travail, mais je veux faire plus pour ma communauté et c'est pourquoi je suis candidat dans Brome-Missisquoi.

Je vous promets d'être présent, à votre écoute et de travailler dans votre intérêt.

Avez-vous le député que vous méritez ?

François Lemay, candidat de la CAQ
bromemissisquoi@comte.lacaq.org

FRANÇOIS LEMAY

CAQ BROME-MISSISQUOI

ON SE DONNE LEGAULT

AGENT OFFICIEL NICOLE SAVARD



Nouveau à Waterloo!

Le  Carrefour
Jeunesse Emploi
des Cantons de l'Est
présente :

En collaboration avec :



Passage à la vie adulte

Projet d'insertion socioprofessionnelle

- Expérience de stage ou de bénévolat
- Exploration en milieu de travail
- Développement personnel
- Ateliers de groupe

16-24 ans



École pour raccrocheurs

- Cours de niveau secondaire par module
- Une approche adaptée à ton rythme
- Soutien tout au long de ta démarche



16-20 ans

C'est pour toi!

- ✓ Services et parcours personnalisés
- ✓ Des intervenantes à l'écoute de tes besoins

Appelle-nous !

Marie-Ève Duclos, conseillère en emploi
Samantha Dobbin, intervenante sociale

450-578-6635



Notre Fleuriste

Pierre-Michel

nous fait ses adieux

Je tiens à vous informer que mon entreprise FLEURISTE PIERRE-MICHEL est vendue. Je veux tous vous remercier chers clients, amis, connaissances et familles, pour m'avoir permis, pendant ces 34 ans de carrière, de vous accueillir dans ma boutique, dans des passages joyeux et parfois dans des passages plus tristes. Je veux aussi vous informer que je passe le flambeau au Fleuriste Maison Montcalm, de Granby à qui je souhaite sincèrement le meilleur des succès.

Je quitterai mon commerce à partir du 1er avril 2014. Je suis serein et heureux de terminer ce bel accomplissement de vie. Je peux vous dire que je suis comme un oiseau qui prend son envol. Non, je ne prends pas ma retraite, au contraire, j'ai plein de projets qui m'attendent. Encore merci de m'avoir encouragé pendant toutes ces années.

Sincèrement,
Pierre-Michel Fontaine





*Marguerite
Campbell*

UNE ANCIENNE AUBERGE « AMERICAN HOTEL » (1852-58)

6, rue Dupont, Warden

UNE PETITE INCURSION DU CÔTÉ DE WARDEN....



Photo : Collection Paul Sicard

Son histoire :

L'auberge «American Hotel» de Warden avait été érigée tout près des moulins à scie et à farine de John Mock, le tout premier habitant de Mock's Mills bâtis vers 1794. Ces moulins ont aussi appartenus, par la suite, à Rufus Whitcomb et tiraient leur énergie du barrage construit sur la rivière Yamaska-nord sous le pont du "chemin de Waterloo", l'actuelle rue Du pont. Ce chemin de Waterloo est aujourd'hui le chemin du Moulin qui joint la rue Allen à Waterloo et le pont n'existe plus. La route principale actuelle est située un peu à l'ouest de l'ancien chemin. Il faut mentionner, pour ceux qui ne le savent pas, que cette maison a été déménagée, eh oui, elle était alors sur le côté ouest du chemin faisant face au centre du village en face de l'église méthodiste construite peu après, en 1861.

Cette auberge avait été construite entre 1852 et 58 par un certain Alfred F. Lay pour accommoder les voyageurs de la route des diligences entre Granby et Richmond. C'était avant l'arrivée du chemin de fer South Eastern Townships Railway Company (1879). L'entrée principale de l'hôtel, c'est à dire le côté pignon sous les grandes galeries, se trouvait, bien sûr sur le grand chemin (actuelle rue Du pont). Le hall servait à la vente des billets et de salle d'attente. D'après Mary McLaughlin, dans sa brochure « Warden 1795-1990 », la grande salle à l'étage servait de salle de bal. En 1864, la bâtisse avait été vendue au jeune couple William Farley pour servir de résidence familiale. A ce moment-là, la grande pièce aurait servi, toujours d'après Mme McLaughlin, de salle de classe, ceci dans le but de combler les besoins de l'école du village, située juste à côté et qui était devenue trop petite, et ce, jusqu'à la construction de l'« Academy » en 1875.

En 1920, la maison est passée aux mains de leur fils Edward Farley. Ce dernier l'a revendue à sa sœur Helen Farley à peine trois jours avant sa mort, le 3 octobre 1936. Au décès de cette dame, la maison était laissée à son mari, Gordon Richardson, et finalement c'est la sœur de ce dernier, Pearl Richardson, qui en a hérité en 1957. Miss Richardson, à la fin de sa vie, l'a léguée au couple Johnson-Roy, des voisins qu'elle appréciait beaucoup. Barbara Johnson, seule



Photo : Col. Paul Sicard

propriétaire suite au décès de Raymond, l'a finalement vendue en 2004 à Paul Sicard. C'est après cela qu'elle a été déménagée à son emplacement actuel. Une entreprise gigantesque, réussie grâce à la solidité de l'épais mur de briques et de sa charpente en gros madriers qui provenaient, sans aucun doute, du moulin à scie situé tout près.



Photo : M. Campbell, 2014

Son style: Classique anglais... ou georgien

Cette maison est de style classique anglais qu'on appelle aussi style georgien, c'est à dire un rectangle de grande dimension (40'x30') sur deux étages avec toit à deux versants à pente moyenne, avec sa porte centrale à baies latérales et les grandes fenêtres à carreaux bien proportionnées qui sont toutes placées de façon symétrique sur les deux étages. Les cheminées sont placées à chaque bout de la maison. Ce style a été introduit ici par les architectes anglais venus s'installer au Canada. Le côté nord de la bâtisse suit la mode vernaculaire avec sa porte de côté et ses grandes galeries sur deux étages. L'entrée principale est maintenant protégée des intempéries par un petit toit projetant de la même pente que le toit de la maison et supporté par de larges consoles.

Le rez-de-chaussée est en briques rouges sur deux épaisseurs d'après Paul Sicard. La brique a été introduite au Québec dans les années 1830-40. C'est donc dire que la briqueterie de Hugh McClintock à Warden a été parmi les premières à opérer dans les Cantons de l'Est. Le reste de la charpente est en colombage de madriers qui était recouvert, à l'origine de bardeaux de cèdres. La même symétrie se retrouvait aussi sur la façade arrière. La plupart des planchers sont d'origine. Paul Sicard m'a fait voir l'ancienne trappe dans le plancher derrière le bar ou les tenanciers jetaient leurs bouteilles vides. Une pratique que je ne connaissais pas. C'est lors du déménagement de la maison qu'il a trouvé cette multitude d'anciennes bouteilles entassées dans une cavité. Les anciennes maisons n'avaient souvent qu'un vide sanitaire sous le plancher alors que les fondations étaient de blocs de pierre.

L'architecture a été très peu modifiée au fil des ans. Tout ce qui pouvait être conservé l'a été. On y trouve d'anciens commutateurs à boutons, des portes avec des clenches et d'anciennes pentures. Un vrai petit musée. J'y ai vu pour la première fois une ancienne armoire à pain. Les portes et les côtés étaient constitués de moustiquaires, ce qui gardait le pain à l'abri des souris. C'est aujourd'hui un attrait unique en son genre. Bravo pour la bonne conservation de cet édifice.



Photo : M. Campbell, 2014

Ses principales caractéristiques :

- 1- Murs porteurs de briques rouges pour le rez-de-chaussée et de madriers recouverts de planches à clin pour l'étage, autrefois recouverts de bardeaux de cèdres.
- 2- Toit à pente moyenne avec deux grandes fenêtres à guillotine dans chaque pignon.
- 3- Porte principale à fenêtres latérales et neuf grandes fenêtres posées de façon symétrique.
- 4- La façade nord est habillée de deux grandes galeries couvertes sur toute la largeur de la maison.

Sources :

Collection Paul Sicard.

Mary McLaughlin, McLaughlin's Warden 1795-1990, 31p.

Yves Laframboise, La maison au Québec, Ed. de l'Homme, 2001.



34^e Exposition des PEINTRES UNIS de Waterloo

HEURES D'OUVERTURE :

Vendredi 2 mai de 19 h à 21 h

Samedi 3 mai, 10 h / **Vernissage de 17 h à 20 h**

Dimanche 4 mai, 10 h à 17 h

à la **Maison de la culture de Waterloo**
au 441, de la Cour / **Tél. : 450 539-4764**

Entrée gratuite

BIENVENUE À TOUS



OBOULO WATERLOO : DES SERVICES PERSONNALISÉS À VOTRE SITUATION

Avez-vous entendu parler des services d'Oboulo? En mai prochain, Oboulo Waterloo fêtera sa première année sous cette raison sociale. En activité depuis janvier 2001, situé au cœur même de la ville, Solutions Emploi a maintenant une image au goût du jour, mais conserve ses services personnalisés.

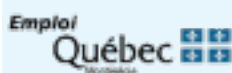
Parce que vous êtes une personne unique, le personnel d'Oboulo tiendra compte de vos intérêts, valeurs et aptitudes et vous aidera à trouver un emploi qui répondra à vos besoins.

Reconnu pour son accueil chaleureux, son approche humaine et son ambiance conviviale, le personnel qualifié et passionné d'Oboulo vous offre des services adaptés à vos besoins. Vous avez besoin d'aide et d'outils pour votre recherche d'emploi (rédaction de CV, lettre de présentation, conseils à la recherche, préparation à l'entrevue)? Vous êtes en réflexion professionnelle et souhaitez déterminer un objectif de carrière qui vous correspond? N'hésitez pas à faire appel à l'équipe d'Oboulo. Les conseillères vous rencontreront individuellement pour répondre à vos besoins et vous offriront un suivi personnalisé. Vous êtes plutôt autonome dans votre recherche d'emploi? La salle multifonctionnelle offre un environnement propice pour effectuer vos recherches. Ses installations comprennent entre autres de l'équipement informatique (ordinateur, télécopieur, photocopieur) et des babillards comprenant des offres d'emploi.

Les services gratuits s'adressent à des personnes âgées de 16 ans et plus, en emploi ou non, résidant à Waterloo ou dans une municipalité limitrophe.

Pour être informé des activités d'Oboulo, visitez le tout nouveau site Web www.oboulo.ca ou la page Facebook www.facebook.com/emploisoboulo. Pour la prise d'un rendez-vous ou pour toutes informations supplémentaires, appelez au 450 539-2300 ou venez rencontrer l'équipe au 5383, rue Foster (local 1) à Waterloo durant les heures d'ouverture (lundi au jeudi : 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h ; vendredi de 9 h à 12 h).

Cette activité est rendue possible grâce à la participation financière de :



5383, rue Foster, local 1
Waterloo (Québec)
J0E 2N0



**TROUVER UN EMPLOI
RAPIDEMENT !
FIND A JOB QUICKLY!**



450 539-2300

oboulo.ca

Cette activité est rendue possible grâce à la participation financière de :
This project is possible thanks to the financial support of:





LES CONTENANTS DE PLASTIQUE ET LEUR EFFET SUR LA SANTÉ

par : D^{re} Valérie Morissette,
chiropraticienne, D.C.
www.chiodelamontagne.com

Bouteilles plastiques, tickets de caisse, récipients alimentaires, canettes, jouets... Le bisphénol A est partout autour de nous. L'autorité européenne de sécurité des aliments compte étudier les effets toxiques de ce composé chimique, qui n'en finit plus de faire parler de lui...



Le bisphénol A est une molécule utilisée dans la fabrication de plusieurs résines plastiques. Il est surtout présent à l'intérieur de certaines boîtes de conserve, de récipients alimentaires, et sur les tickets de caisse. En 2008, il est interdit pour la fabrication des biberons au Canada, puis en France deux ans plus tard. On le soupçonne alors d'avoir des effets néfastes sur la santé, même à très faible dose.

Un perturbateur endocrinien

On croit que les molécules de bisphénol A contenues dans les plastiques imitent une hormone naturelle, et réussissent à se fixer sur leur récepteur cellulaire. Son action est inférieure aux véritables hormones, mais comme il est très présent dans notre environnement (environ 3 millions de tonnes produites chaque année dans le monde), l'effet sur l'organisme est réel.

Le bisphénol A est suspecté d'être impliqué dans plusieurs cancers, dans l'altération de la reproduction, le diabète et l'obésité. Plus grave, il serait responsable de graves perturbations du système endocrinien chez les bébés, à l'origine des pubertés précoces chez les filles et d'une baisse de la fertilité chez les garçons.

Conseils pratiques

Le bisphénol A a la particularité de pouvoir s'extraire des plastiques spontanément pour rentrer en contact avec l'aliment. Cette propriété est multipliée à haute température. Les bouteilles d'eau exposées en plein soleil, les boîtes hermétiques réchauffées au micro-ondes ou les boîtes de conserves au bain-marie : toutes laissent échapper d'infimes particules qui seront absorbées par les organismes.

Pour éviter cela, il suffit de vérifier vos contenants plastiques. Le symbole « recyclage » est toujours accompagné d'un chiffre. Les numéros 1 (contient des phtalates), 3 et 6 (pouvant relarguer du styrène et du chlorure de vinyle) et 7 (polycarbonate) doivent être évités. Ne gardez que les récipients aux codes suivants : 2 ou HDPE, 4 ou LDPE, et 5 ou PP (polypropylène). Dans tous les cas, il faut s'abstenir de chauffer la nourriture dans des contenants en plastique : gare aux petits pots au bain-marie ou au micro-ondes !

Les tickets de caisse sont de moins en moins fabriqués avec ce composant. Pour s'en assurer, vérifiez bien qu'ils portent la mention « garanti sans bisphénol A » au verso.

DE L'INTÉRIORITÉ À LA FRATERNITÉ

par : Normand Gagnon



Nous avons vu dans la chronique précédente que l'humanité est à une croisée des chemins – d'un mode immature qui comprend guerres, gaspillages et la nouvelle « religion » de la consommation, elle doit passer à la maturité si elle veut passer les prochains siècles sur une terre accueillante au lieu d'un désert épineux...

Le premier changement, le plus important à mon avis, réside dans la maturation des individus – de chacun de nous. Car les orientations de la société, ce sont la somme des orientations des individus qui la composent.

Une première prise de conscience individuelle à faire est que la vie matérielle n'est pas tout – nous ne sommes pas que la somme de nos vêtements, bateaux, bagues et bijoux. Il faut pour réaliser cela en profondeur se tourner du monde extérieur pour découvrir l'intériorité, par le biais de la spiritualité, la religion, la contemplation, la réflexion, la méditation ou autre. C'est l'intériorité qui nous fait découvrir les richesses de l'esprit et du cœur et nous mène tout droit à la compréhension que c'est cette richesse-là qui vaut la peine de partager avec les autres. C'est aussi cette richesse-là qui nous rend tous frères et sœurs dans un jardin que nous avons tout intérêt à protéger ensemble. Curieux, n'est-ce pas? On se tourne vers l'intérieur et on se retrouve sous peu avec un regard rafraîchi sur l'extérieur – en vraie relation avec ce qui nous entoure, comme nous avons vu en définissant l'écologie.

Bon, alors, ça donne quoi tout ça? Un individu plus réfléchi, plus serein, plus solidaire, ça fait quoi pour la planète? Avant de parler d'action, parlons un peu de vision – car c'est ce qu'on voit devant soi qui guide nos pas et nos agissements. La personne plus éclairée changera entre autres choses sa vision de l'espace et du temps.

Parlons un peu d'espace : nos ancêtres ne voyaient pas les limites des ressources de la Terre, alors ils ne se gênaient pas pour en soutirer le maximum. Nous savons maintenant que c'est autrement délicat. Songeons un instant à notre atmosphère, qui semble si immense : au fond, ce ne sont que ses premiers milliers de mètres qui peuvent supporter la vie – les premiers à se rendre au sommet de l'Everest, à huit petits kilomètres d'altitude, avaient toute la misère du monde à respirer s'ils n'étaient pas sherpas! Il y a là de quoi réfléchir autrement lorsqu'on observe des files d'autos sans fin sur nos autoroutes qui pompent du gaz carbonique dans cette mince couche de vie. Les québécois, grands globetrotters, sont bien placés pour saisir que la Terre est grande et petite à la fois, forte et fragile, et donc en besoin de notre protection.

Pour ce qui est du temps, considérons d'abord le présent : plusieurs sont frustrés de ressentir l'urgence d'agir tout en constatant que l'action est lente à venir. Cela fait penser à un dessin animé dans le film du militant Al Gore : une grenouille qui s'approche d'une source de chaleur vive s'en éloigne rapidement, mais, placée dans un bassin d'eau tiède qui se réchauffe tout doucement elle attend, et attend, et attend. Nous sommes un peu comme ça – tant que le danger n'est pas immédiat, on a tendance à remettre à plus tard.

Les scientifiques qui étudient le climat et font des projections sur vingt, quarante ou cent ans nous aident à regarder plus loin que le bout de notre nez. Une autre pensée tournée vers le futur peut nous aider à agir dans le présent : songeons aux enfants qui nous suivront, qui grandissent déjà et seront eux-mêmes parents sur cette Terre que nous leur léguons en guise d'héritage des plus concrets – si nous les aimons, n'est-ce pas là une belle et bonne motivation pour bouger sans attendre?

C'est justement d'action dont il sera question dans la prochaine chronique.

ASSURANCES PONTBRIAND ENR.

64, Georges, Shefford, Qc J2M 1E4

Depuis
1968

Claude Pontbriand
Conseiller autonome en sécurité financière

- Assurance vie
- Assurance invalidité
- Assurance voyage
- REER (régime enregistré d'épargne-retraite)
- REEE (régime enregistré d'épargne-étude)

TÉL. : 450 539-3205 • CELL. : 450 777-6280
FAX : 450 539-1245 • assurancespontbriand@hotmail.com



Réjean Genest, Député
Circonscription fédérale de Shefford

25, rue Dufferin, bureau 101
Granby, Québec, Canada J2G 4W5

Courriel : rejean.genest@parl.gc.ca

Téléphone : 450.378.3221 / Télécopieur : 450.378.3380

RBQ.: 8325-9473-41



Patrice Laramée inc.

- Mini excavation
- Terrassement
- Drainage
- Déneigement
- Transport en vrac



Tél. : 450 539-1712
Cell. : 450 777-8792
Fax : 450 539-1621

www.optilog.com/patricelaramée / 2956, Route 112, Shefford, Qc J2M 1C6



GARAGE MARIO CHOQUETTE

278, Ch. de la Grande Ligne
St-Joachim de Shefford, Qc J0E 2G0

TÉL. : 450 830-0165

- PEINTURE DE CAMION, REMORQUE, ÉQUIPEMENT DE DÉNEIGEMENT, EXCAVATION, AGRICOLE, ETC...
- SABLAGE AU JET
- MÉCANIQUE GÉNÉRALE (Agriculture - Machinerie lourde, etc.)
- FABRICATION & RÉPARATION DE BOYAUX ET FITTINGS HYDRAULIQUES DE 1/4" À 1 1/2" ET PLUS
Qualité supérieure (EATON'S WHEATERHEAD réparation de pompes, valves et cylindres.)
- VENTE ET POSE DE PNEUS, PIÈCES AGRICOLES, CAMIONS, AUTOS, CORDE À BALLE, FILET, ETC... SERVICE D'ANTIROUILLE

**SERVICE D'URGENCE
EN TOUT TEMPS**

**LE TOUT À PRIX
TRÈS COMPÉTITIFS**

**VENTE ET
POSE DE PNEUS
D'AUTOS ET
CAMIONS**



AGENT AFFILIÉ
PETRO-CANADA
HUILE EN VRAC



Courtiers immobiliers

450.531.2243

**Marie Dubois et
Lucie Courtemanche**

*Évaluation et conseils gratuits
Bilingual services*

884, rue Shefford, Bromont
groupe sutton-immobilier Estrie



WATERLOO - 166 000\$ + tx
Cottage en rangée.
1 500 pc + s/sol. 3 cah., bois-franc, hauts plafonds. Petit terrain, peu d'entretien!



BROMONT - 129 000\$
Rue Wolfe. Au 3^e étage, 2 chambres, foyer au bois, rénové avec goût, piscine extérieure. Près des services.



BROMONT - 549 000\$
Gîtez-vous! Lumineuse et ravissante, cuisine de chef, suite des maîtres au rdc, vue éloignée, garage double.



GRANBY - 179 000\$
Rue St-Jacques. Commercial (2 locaux) et résidentiel (1 logis). Entièrement loué. Bien entretenu. Bon investissement.



SHEFFORD - 289 000\$
Sur 2 acres, espaces boisés et pour jardiner, 3 chambres, 1.5 s/bains. Impeccable. Elle vous attend!



BROMONT - 369 000\$
La campagne près de tous les services! 3 chambres à l'étage, foyer, grand terrain 1 acre, garage détaché.

**Maisons
à partir de
155 000\$
tout inclus
ou 575\$
par mois**

CHAMBOURG SUR LE LAC



PROJET RÉSIDENTIEL
DE VILLÉGIATURE
WATERLOO

Accès au lac!



**LES ENTREPRISES
LACHANCE**
construction résidentielle

Bureau des ventes

29, De la Campine, Waterloo
via boulevard Horizon
et av. des Terrasses
(sortie 88 autoroute 10,
direction Waterloo)
T 450.539.4215 lachance.qc.ca

Jeudi 13h00 à 18h00
ou sur rendez-vous en tout temps



**Rabais de
100% des taxes la 1^{re} année!**

- Achat/location sans mise de fonds
- Financement maison

RBQ 8109-7651-08

*Esthétique
Eric Beaulac*

Dermothérapeute

PROMOTION

POUR HOMMES ET FEMMES

VIVEMENT LE PRINTEMPS!!!

SOIN DU VISAGE FACIAL 67\$ TXS INCL.

1 TRAITEMENT COMPLET DE

MICRODERMABRASION 89\$ TXS INCL.

(VALEUR DE 119\$)

Autres services :

Épilation Définitive IPL/laser, Facial, Cures Jeunesse, Microdermabrasion, Soins de pieds spécialisés, Soins du dos, Électrolyse, Photorajeunissement IPL (taches brunes, couperose, rosacée, veines disgracieuses, acné, tonus du visage)

35, John Savage, Bromont, Qc, local 102

450 204-6720

**De plus,
obtenez 15%
sur tous les
produits
en boutique**

Promotions, forfaits
et certificats-cadeaux



Laboratoire
Dr Renaud

ericbeaulac.com
info@ericbeaulac.com